

20:20
20:25
20:30 4x100 K
20:35
20:40 4x100 M
20:45
20:50
20:55
21:00
21:10

5 000ch K CD 20:20
Skok o tyczce K CD 20:25
20:30
Pchnięcie kulą M CD 20:35
20:40
Rzut młotem M CD 20:45
10b M CD 20:50
3000 K CD 20:55
4x100 K CD 21:00
4x100 M CD 21:10

Dzień 3
2022-07-17

Godzina	Biegi	Skok w dal/Trójskok	Skok wzwyż - stadion główny	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą - stadion główny	Pchnięcie kulą - stadion rozgrzewkowy	Rzuty długie	Dekoracje	Godzina
10:00							Rzut oszczepem K F		10:00
11:30							Rzut oszczepem M F		11:30
11:40								Rzut oszczepem K CD	11:40
11:50		Skok w dal K 7b gr. A, gr. B						Najlepszy wynik D2 CD	11:50
12:00									12:00
13:10		Trójskok M F					Rzut oszczepem K 7b		13:10
13:20								Rzut oszczepem M CD	13:20
13:30			Skok wzwyż K F						13:30
13:35	200 K FB								13:35
13:40	200 M FB								13:40
13:50	200 K FA								13:50
14:00	200 M FA								14:00
14:05				Skok o tyczce M F					14:05
14:23	100p K el. 1								14:23
14:29	100p K el. 2								14:29
14:30								200 K CD	14:30
14:35	100p K el. 3								14:35
14:40								200 M CD	14:40
14:45								Trójskok M CD	14:45
14:50	110p M el. 1								14:50
14:56	110p M el. 2								14:56
15:00							Rzut dyskiem K F		15:00
15:02	110p M el. 3								15:02
15:14	800 K FB								15:14
15:20		Trójskok K F							15:20
15:21	800 M FB								15:21
15:27	800 K FA								15:27
15:35	800 M FA								15:35
15:49	100p K FB								15:49
15:55	100p K FA								15:55
16:00								Skok wzwyż K CD	16:00
16:05								Skok o tyczce M CD	16:05
16:08	110p M FB								16:08
16:14	110p M FA								16:14
16:15								800 K CD	16:15
16:20							Rzut dyskiem M F		16:20
16:25								800 M CD	16:25
16:35								100p K CD	16:35
16:40	800 K 7b 1								16:40
16:45								Rzut dyskiem K CD	16:45
16:50	800 K 7b 2								16:50
16:55								110p M CD	16:55
17:05								Trójskok K CD	17:05
17:10	4x400 K								17:10
17:15								7b K CD	17:15
17:20	4x400 M								17:20
17:40								Rzut dyskiem M CD	17:40
17:45								4x400 K CD	17:45
17:55								4x400 M CD	17:55
18:00								Najlepszy wynik D3 CD	18:00
18:10								Dekoracja klubowa CD	18:10
18:20								Dekoracja województw CD	18:20