



99. PZLA

MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE GORZÓW WIELKOPOLSKI 2023



**STADION LEKKOATLETYCZNY
IM. LUBUSKICH OLIMPIJCZYKÓW
GORZÓW, UL. KRASIŃSKIEGO**

**27-29
LIPCA**

PROGRAM ZAWODÓW

Razem
tworzymy
polski sport

Do Rzymu

Wszystkim lekkoatletom
życzymy powodzenia!



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Jacek Wójcicki

Prezydent Gorzowa Wielkopolskiego



PREZYDENT MIASTA
GORZÓWA WIELKOPOLSKIEGO

Szanowni Państwo,

99. PZLA Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Gorzów Wielkopolski 2023 to najważniejsze wydarzenie sportowe w historii naszego miasta. Dzięki zaufaniu, jakim obdarzyły nas władze Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, debiutujemy jako organizator mistrzostw Polski - największego wydarzenia w kalendarzu lekkoatletycznym tej rangi w naszym kraju.

Wybór Gorzowa Wielkopolskiego na gospodarza mistrzostw Polski „królowej sportu” jest potwierdzeniem dobrego kierunku naszych wieloletnich starań. Od dawna bowiem zabiegamy, aby gorzowscy sportowcy mieli najlepsze warunki do trenowania. Systematycznie inwestujemy w infrastrukturę sportową, przykładamy dużą wagę do wspierania sportowców, zarówno profesjonalistów i amatorów. Nie mniej ważni są dla nas kibice. To również z myślą o nich dokładamy starań, by nowe obiekty sportowe spełniały najwyższe standardy.

Mistrzostwa to dla gorzowian ogromny powód do dumy. Przede wszystkim będzie to wspaniała inauguracja nowego, zmodernizowanego stadionu lekkoatletycznego, na który Gorzów czekał od wielu lat. Będzie to też historyczne wydarzenie - pierwsze lekkoatletyczne mistrzostwa Polski w naszym mieście.

Gorzów przez kilka dni będzie gościł największe gwiazdy sportu, mistrzów olimpijskich, mistrzów Europy i świata. Zmagania w lipcu na gorzowskim stadionie, dzięki obecności kamer telewizyjnych, będą mogli oglądać kibice nie tylko w Polsce, ale na całym świecie. To będzie święto kibiców „królowej sportu”, ale również powód do dumy dla wszystkich gorzowian.

Organizacja 99. PZLA Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce to ogromne wyzwanie logistyczne i organizacyjne. Za nami wiele miesięcy wyjątkowej pracy. Jestem jednak spokojny o efekty naszych wysiłków i przekonany, że Gorzów będzie areną wyjątkowych zmagania polskich sportowców, że to właśnie na naszym stadionie zostaną pobite kolejne rekordy, które zagwarantują sportowcom medale i niezapomniane wrażenia.

Serdecznie zapraszam Państwa na 99. PZLA Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Gorzów Wielkopolski 2023!

GORZÓW
#StądJestem



BLONIA NADWARCIAŃSKIE
WARTOWNIA
23 CZERWCA-27 SIERPNI 2023

GORZÓW

WITA WAS

Gorzów Wielkopolski to miasto pełne życia i różnorodności. Zewnętrznemu obserwatorowi jawi się jako bogata mozaika ciekawych obiektów, zdarzeń i ludzi. Jest położony – według legendy – na siedmiu wzgórzach. Wokół miasta rozciągają się liczne lasy i jeziora, z których w ciepłe dni chętnie korzystają jego mieszkańcy.

W mieście jest wiele zieleni. Gorzowianie korzystają ze spacerów po dziewięciu parkach, dzięki którym miasto wypełniają dźwięki nie tylko miejskiego gwaru, ale również śpiewu ptaków. Miłośnicy wypoczynku na wolnym powietrzu mogą skorzystać z miejskiego pola golfowego. Wypoczynek w Gorzowie oferują również obiekty położone nad rzeką Wartą – bulwary czy marina, gdzie mogą przystanąć miłośnicy turystyki wodnej. Dużym powodzeniem i sympatią miłośników aktywnego odpoczynku cieszy się także szlak pieszo-rowerowy wzdłuż Kłodawki. Kolejną wizytówką miasta stał się deptak na przebiegającej przez centrum miasta ulicy Sikorskiego, na którym można usiąść i wsłuchać się w muzykę z organizowanych tutaj koncertów.

Liczne obiekty w mieście są świadkami jego wielowiekowej historii – od najstarszego zabytku, jakim jest katedra, po mury obronne, secesyjne kamienice i wille landsberskich fabrykantów. Ważnym symbolem jest Dzwon Pokoju, efekt polsko-niemieckiej współpracy oraz podwójnej historii Gorzowa, zaś ważnym dniem dla miasta jest 2 lipca – upamiętniający datę jego założenia – wtedy w dzwon wspólnie biją jego dawni i obecni mieszkańcy.

Największą instytucją kultury jest usytuowana wśród pagórków Filharmonia Gorzowska, z własną orkiestrą oraz prestiżowym Festiwałem Muzyki Współczesnej im. Wojciecha Kilara. W mieście koncertują światowej sławy muzyki jazzowi, dzięki działalności Jazz Clubu „Pod Filarami”. Od wiosny do jesieni położony malowniczo w parku amfiteatr, rozbrzmiewa koncertami, festiwalami, kabaretami. W galeriach odbywają się wystawy sztuki współczesnej artystów znanych w Polsce, jak i twórców lokalnych. Najstarszą, istniejącą ponad 30 lat, jest Galeria BWA w Miejskim Ośrodku Sztuki. Warto odwiedzić Teatr im. Juliusza Osterwy, na deskach którego kolejne premiery odbywają się już od 1886 roku.

Najbardziej charakterystycznymi wydarzeniami są letnie imprezy plenerowe: Dobry Wieczór Gorzów, Wartownia, Nocny Szlak Kulturalny, Nocny Szlak Kulinaryny, Pikniki Chopinowskie, Scena Letnia, a także festiwal muzyki cygańskiej „Romane Dywesa”, czy spotkania orkiestr dętych „Alte Kameraden”.

Gorzów jest organizatorem wielu międzynarodowych wydarzeń kulturalnych i sportowych. Obiekty Słowiański (kompleksu basenów i rekreacji wodnej) są gospodarzem licznych zawodów pływackich o randze ogólnopolskiej i międzynarodowej oraz meczów piłki wodnej, a fanom czarnego sportu z całego świata znany jest stadion żużlowy, którego patronem jest gorzowianin Edward Jancarz.



PLAC GRUNWALDZKI
STREFA KIBICA
 27-29 LIPCA 2023

STARY RYNEK
DOBRY WIECZÓR GORZÓW
 16 CZERWCA - 2 WRZEŚNIA 2023

Chcesz poznać Gorzów bardziej?
 Zapraszamy na naszą stronę internetową
 oraz na nasze profile w mediach społecznościowych.



www.gorzow.pl

Pikniki Chopinowskie

Koncerty Dobry Wieczer Gorzow na Starym Rynku



Scena Letnia teatru

Wartownia

OFERTA KULTURALNA GORZOWA 27-30 LIPCA

28 LIPCA

Scena Letnia

"Morskie opowieści" - Teatr
 Katarzynka z Warszawy
 Start: 12:00
 Miejsce: Scena Letnia Teatru
 im. J. Osterwy

Wartownia #14 | Słoń

Start: 19:00
 Miejsce: Błonia nad Wartą

Kino po zmroku

"Pieśni o miłości" - seans filmowy
 Start: 22:00
 Miejsce: polana w Parku Róż

29 LIPCA

Dobry Wieczer Gorzow

Karł Śal & Adam Bałdych - koncert
 Start: 19:00
 Miejsce: scena na Starym Rynku

Wartownia #15

MOGUAJ | MATUSH
 Start: 19:00
 Miejsce: Błonia nad Wartą

Scena Letnia

"Do trzech razy sztuka" - Teatr
 Kameralny ze Szczecina
 Start: 20:30
 Miejsce: Scena Letnia Teatru
 im. J. Osterwy

Miej Czas na Koncerty

Mikromusic Acoustic Trio
 Start: 20:30
 Miejsce: Amfiteatr MCK

30 LIPCA

Wartownia | Joga nad Wartą

Start: 10:00
 Miejsce: Błonia nad Wartą

Pikniki Chopinowskie

Mateusz Krzyżowski / fortepian
 Start: 17:00
 Miejsce: plac Sztuk
 przy Filharmonii Gorzowskiej

Dobry Wieczer Gorzow

Orkiestra Dęta OSP
 Gorzów-Siedlice - koncert
 Start: 19:00
 Miejsce: scena na Starym Rynku

Wartownia #16

Michał Paszczyk - Stand Up
 Start: 19:00
 Miejsce: Błonia nad Wartą

Scena Letnia

"Matka polka terrorystka"
 monodram Anety Teodorczuk
 Start: 20:30
 Miejsce: Scena Letnia Teatru
 im. J. Osterwy



Jest tak dużo powodów,
by nas odwiedzić ...




www.gorzow.pl

Stadion lekkoatletyczny im. Lubuskich Olimpijczyków ul. Krasińskiego, Gorzów Wlkp.

Ośrodek Sportu i Rekreacji
66-400 Gorzów Wielkopolski
ul. Słowiańska 10



 www.osir.gorzow.pl



dr Henryk Olszewski

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

Szanowni Państwo,

serdecznie witam na Stadionie im. Lubuskich Olimpijczyków w Gorzowie Wielkopolskim – nowym punkcie na mapie lekkoatletycznych mistrzostw Polski!

Chociaż pierwszy raz spotykamy się w Gorzowie Wielkopolskim podczas mistrzostw Polski to miasto to jest od lat ważnym ośrodkiem lekkoatletycznym zachodniej części naszego kraju. Tutejsze kluby stanowiły w ostatnim czasie o sile Królowej Sportu na Ziemi Lubuskiej, czego dowodem są liczne medale i rekordy. Cieszę się, że miasto dostrzegło te sukcesy i zainwestowało w budowę nowoczesnego stadionu lekkoatletycznego, który stał się domem dla tutejszych klubów oraz areną ważnych wydarzeń sportowych.

Każdego roku przed mistrzostwami Polski seniorów mówimy, że to wyjątkowa edycja tej imprezy. Zazwyczaj to ostatni przystanek przed imprezą docelową w danym sezonie. Nie inaczej jest teraz – mistrzostwa w Gorzowie odbywają się na trzy tygodnie przed światowym czempionatem w Budapeszcie. Chciałbym natomiast podkreślić jeszcze jeden niezwykły fakt – zawody w Gorzowie Wielkopolskim są 99. edycją mistrzostw kraju. Za rok – w sezonie olimpijskim 2024 – mistrzostwa Polski będą zatem święcić swój wielki jubileusz. Już teraz warto wracać wspomnieniami do poprzednich edycji mistrzostw Polski, m.in. do tych z 1968 roku, gdy poprzednio gościły na Ziemi Lubuskiej. W Zielonej Górze padły naówczas cztery rekordy kraju, a po medale sięgali takie legendy polskiej lekkoatletyki jak Irena Szewińska, czy Władysław Komar. Mistrzem Polski w dziesięcioboju został wówczas Jerzy Deńko, który niedługo potem stał się czołowym polskim jaszmenem.

Tymczasem wracając do współczesności spoglądam na listy startowe tegorocznych mistrzostw Polski. Są po prostu naszpikowane gwiazdami! Jestem przekonany, że takiego złotu staw sportu w Gorzowie Wielkopolskim jeszcze nie widziano! Anita Włodarczyk, Natalia Kaczmarek, Wojciech Nowicki, Ewa Swoboda, Paweł Fajdek, Anna Kiełbasińska i wielu innych. Przez te trzy lipcowe dni na tutejszym stadionie będzie naprawdę dużo doskonałych emocji.

Dziękuję władzom Gorzowa oraz wszystkim lokalnym przyjaciołom lekkoatletyki, którzy zaangażowali się – finansowo oraz organizacyjnie – w przygotowanie 99. PZLA Mistrzostw Polski. Wasza praca z pewnością zostanie doceniona, a wszyscy goście wyjadą z Waszego miasta zadowoleni.

Tymczasem sportowcom życzę sukcesów, trenerom satysfakcji, a kibicom wielu wspaniałych doznań podczas trzydniowego święta lekkiej atletyki. Wszystkim pracującym przy zawodach – wolontariuszom, sędziom, całej obsłudze – dziękuję.

Pozdrawiam wszystkich serdecznie!



dr Henryk Olszewski

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



ORLEN

4F FUEL



| Okęcie



TVP SPORT



99. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE GORZÓW WIELKOPOLSKI 2023

TVP Sport: 16:00-20:15

PROGRAM MINUTOWY - DZIEŃ 1 (CZWARTEK) - 27.07.2023 SESJA 1

Godzina	Biegi	Trójskok	Skok o tyczce	Rzut młotem	Rzut dyskiem	Pchnięcie kulą	Dekoracje	Godzina
15:00	100 M pre							15:00
15:20	100 K pre							15:20
16:00	CEREMONIA OTWARCIA 99. PZLA MISTRZOSTW POLSKI							16:00
16:15		Trójskok M						16:15
16:20					Rzut dyskiem M			16:20
16:25	100 M el							16:25
16:50	400p K el							16:50
17:00						Pchnięcie kulą K		17:00
17:15	400p M el							17:15
17:40	1500 M							17:40
17:45	100 M FINAŁ							17:45
17:50							Trójskok M CD	17:50
18:00	400 K el							18:00
18:10		Trójskok K						18:10
18:15					Rzut dyskiem K			18:15
18:20							Rzut dyskiem M CD	18:20
18:25	400 M el						100 M CD	18:25
18:30								18:30
18:40						Pchnięcie kulą M		18:40
18:45							Pchnięcie kulą K CD	18:45
18:50	100 K el							18:50
19:15							1500 M CD	19:15
19:20	3000p K							19:20
19:30							Trójskok K CD	19:30
19:35	3000p M							19:35
19:45							Rzut dyskiem K CD	19:45
19:55	1500 K							19:55
20:05	100 K FINAŁ							20:05
20:10							3000p K CD	20:10
20:15							3000p M CD	20:15
20:20							Pchnięcie kulą M CD	20:20
20:25							1500 K CD	20:25
20:30							100 K CD	20:30

PROGRAM ZAWODÓW



99. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE GORZÓW WIELKOPOLSKI 2023

PROGRAM MINUTOWY - DZIEŃ 2 (PIĄTEK) - 28.07.2023 SESJA 2

Godzina	Biegi						Dekoracje	Godzina
09:00	10 000ch M							09:00
10:15	5 000ch K							10:15
11:40	200 M el							11:40
12:10	200 K el							12:10
TVP Sport: 16:05-20:30								

PROGRAM MINUTOWY - DZIEŃ 2 (PIĄTEK) - 28.07.2023 SESJA 3

Godzina	Biegi	Skok w dal	Skok o tyczce	Skok wzwyż	Rzut młotem		Dekoracje	Godzina
16:00							10 000ch M CD	16:00
16:10							5 000ch K CD	16:10
16:20				Skok wzwyż K				16:20
16:45			Skok o tyczce M					16:45
17:00					Rzut młotem K			17:00
17:30	4x100 M							17:30
17:55	4x100 K							17:55
18:10							4x100 M CD	18:10
18:25	400p K FINAŁ							18:25
18:30				Skok wzwyż M				18:30
18:35							4x100 K CD	18:35
18:45	400p M FINAŁ							18:45
18:50							Skok wzwyż K CD	18:50
18:55					Rzut młotem M			18:55
19:00	800 M el							19:00
19:15							Rzut młotem K CD	19:15
19:20	800 K el							19:20
19:25							400p K CD	19:25
19:35							400p M CD	19:35
19:50							Skok o tyczce M CD	19:50
19:55	400 M FINAŁ							19:55
20:10	400 K FINAŁ							20:10
20:20							Rzut młotem M CD	20:20
20:25							Skok wzwyż M CD	20:25
20:30							400 M CD	20:30
20:35							400 K CD	20:35



99. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE GORZÓW WIELKOPOLSKI 2023

TVP Sport: 17:15-20:30

PROGRAM MINUTOWY - DZIEŃ 3 (SOBOTA) - 29.07.2023 SESJA 4

Godzina	Biegi	Skok o tyczce	Skok w dal	Rzut oszczepem		Dekoracje	Godzina
14:45		Skok o tyczce K					14:45
17:15							17:15
17:25			Skok w dal M				17:25
17:35				Rzut oszczepem K			17:35
17:40						Skok o tyczce K CD	17:40
17:45	200 K FINAŁ						17:45
17:55	200 M FINAŁ						17:55
18:10	800 K FINAŁ						18:10
18:20	800 M FINAŁ						18:20
18:25						200 K CD	18:25
18:35	110p M el						18:35
18:40						Skok w dal M CD	18:40
18:50			Skok w dal K				18:50
18:55						200 M CD	18:55
19:00	100p K el						19:00
19:05						800 K CD	19:05
19:15				Rzut oszczepem M			19:15
19:20						800 M CD	19:20
19:25	110p M FINAŁ						19:25
19:40	4x400 M						19:40
19:45						Rzut oszczepem K CD	19:45
19:50	4x400 K						19:50
19:55						110p M CD	19:55
20:20	100p K FINAŁ						20:20
20:25						4x400 M CD	20:25
20:30	5 000 K						20:30
20:45						4x400 K CD	20:45
20:50	5 000 M						20:50
20:55						Skok w dal K CD	20:55
21:00						100p K CD	21:00
21:10						Rzut oszczepem M CD	21:10
21:15						5 000 K CD	21:15
21:20						5 000 M CD	21:20

PROGRAM ZAWODÓW



ORLEN

WAKACYJNA PROMOCJA WRACA DO GRY

-40 gr/l
z Kartą Dużej
Rodziny

-30 gr/l



**Miesięcznie aż 4 promocyjne
tankowania z Programem VITAY.
Każde do 50 litrów taniej!**



POLSKA



ORLEN

SPONSOR GENERALNY REPREZENTACJI

Promocja dla Zarejestrowanych Uczestników ORLEN VITAY. Ważna karta VITAY lub Wirtualna Karta VITAY wraz z aktywowanym kuponem promocyjnym uprawnia do uzyskania rabatu na 50 l benzyny lub oleju napędowego w wysokości 30 gr/l lub 40 gr/l w przypadku posiadaczy Karty Dużej Rodziny. Każdy dodatkowy litr powyżej 50 l rozliczany jest według ceny ofertowej podanej na dystrybutorze w trakcie tankowania. Promocja nie obejmuje LPG, nie łączy się z innymi programami rabatowymi oraz promocyjnymi i jest ograniczona czasowo. Regulamin promocji i lista stacji uczestniczących w promocji na vitay.pl/rabaty



SUPPLEMENT DIETY

TOYOTA OKĘCIE

for future



Okęcie

AL. Krakowska 204, Warszawa
www.toyota-okecie.pl



polanik
pomagamy zwyciężać®



Polanik Preferowanym Dostawcą

Kompleksowo wyposażamy stadiony lekkoatletyczne



www.polanik.com



Polanik partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

TVP SPORT

Join us:
app TVP SPORT
tvpsport.pl
HBB TV





Gospodarczy Bank Spółdzielczy
w Gorzowie Wielkopolskim

WSPIERAMY ROZWÓJ SPORTOWY PONAD 1 000 DZIECI!



WSPIERAMY

NAJLEPSZYCH!

gbs.net.pl

Gospodarczy Bank Spółdzielczy w Gorzowie Wielkopolskim to nie tylko instytucja finansowa. Jesteśmy dumnym członkiem naszej gorzowskiej społeczności. Od 1950 roku, nasza obecność w Gorzowie Wielkopolskim - z siedmioma oddziałami na terenie miasta - jest symbolem stabilności i zaufania.

Aktywne wsparcie dla gorzowskich klubów sportowych i indywidualnych talentów jest dla nas priorytetem. Umożliwiając realizację ambicji i marzeń, jesteśmy dumni, że możemy być sponsorem strategicznym Mistrzostw Polski w lekkoatletyce. Nasza pomoc pozwala ponad 1000 młodym sportowcom na rozwijanie swoich umiejętności i talentów w sekcjach juniorskich wspieranych klubów.

Nasze działania nie ograniczają się wyłącznie do sportu. Działamy też aktywnie na rzecz promocji naszego ukochanego miasta, Gorzowa Wielkopolskiego, na szczeblu ogólnopolskim. Nie tylko poprzez sponsoring, ale także przez bezpośrednie inwestycje w lokalną infrastrukturę i przedsiębiorstwa.



Po zawodach - czas na dobre piwo



BROWAR WITNICA S.A.



GLOBALNY ZASIĘG LOKALNY KONTAKT

Kiedy tylko będziesz gotowy, możemy pomóc Ci w prowadzeniu biznesu na nowych terytoriach i rynkach.

Nasza własna sieć magazynów i dostawców umożliwia **dotarcie do każdej części globu.**

DHL Fulfillment Network



Zeskanuj QR kod

Artisan

• RZEMIEŚLNICZA JAKOŚĆ I STYL •

Artisan to sieć kreatywnych bistro rozwijająca się dynamicznie od niemal 10 lat. Oprócz dań gorących oferuje możliwość zakupu pieczywa, ciast, kawy, lodów i deserów własnej produkcji wg tradycyjnych receptur. W ofercie sieci Artisan są produkty typowo rzemieślnicze, niepowtarzalne i podane w taki sposób, by spełnić życzenie każdego klienta. Produkty, a szczególnie pieczywo i kanapki mają potwierdzoną jakość i smak, wynikającą z miłości i pasji piekarzy i kucharzy, którzy je przygotowują.

Sieć Artisan to nowa marka piekarni „Bagietka”, regionalnego producenta najwyższej jakości pieczywa. Bagietka jest regionalną piekarnią rzemieślniczą z kilkudziesięcioletnią historią. Produkuje wyroby piekarnicze i cukiernicze, w tym certyfikowane produkty BIO w oparciu o tradycyjne przepisy, jak najmniej przetworzone oraz przyjazne środowisku.

Główna siedziba firmy zlokalizowana jest w Kostrzynie nad Odrą, produkcja prowadzona jest w dwóch zakładach, a sprzedaż prowadzona w 70 punktach w trzech województwach: lubuskim, zachodniopomorskim oraz wielopolskim.

Pieczywo wyrabiane w piekarni Bagietka powstaje w oparciu o dawne technologie z wykorzystaniem pięciu różnych formuł fermentacji naturalnych zakwasów.

Zapraszamy do odwiedzenia naszych kanałów i polubienia ich.

 artisan.best

 artisan_szczecin

AKADEMICKI LEKKOATLETYCZNY KLUB SPORTOWY

Akademii im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie



ALKS AJP
GORZÓW WLKP.



Szkolimy mistrzów

Znajdź nas na  ALKS AJP Gorzów Wielkopolski



Lubuskie
Warte zachodu

Wspiera 99. PZLA Mistrzostwa Polski
w Lekkiej Atletyce Gorzów Wielkopolski 2023



99. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE GORZÓW WIELKOPOLSKI 2023



Transmisja on-line

Oficjalna strona



Program minutowy



Dzień 1



Dzień 2



Dzień 3

