

**Zawody otwarcia sezonu jesiennego 2023**

CIECHANÓW, 27.08.2023

**MĘŻCZYŹNI/MEN**
**300 m ppł M**

Bieg 1/ 1				15:15	
1 KIENIGSMAN Jakub	08.01.2006	MKL Jurand Szczytno	WN	42.38	U18
2 RUCKI Filip	01.05.2005	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	46.31	U20
3 PRAMIK Antoni	23.08.2007	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	47.18	U18

**100 metrów M**

FINAŁ A	+1.6			17:03	
1 SAWICKI Marek	18.07.1996	KS Podlasie Białystok	PD	11.05	PB
2 BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.32	
3 NECZAJ-HRUZEWICZ Jan	24.08.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	11.35	PB
4 KOCZKODAJ Wojciech	29.08.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.47	PB
5 BIRBACH Wiktor	17.09.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	11.54	
6 WIŚNIEWSKI Ignacy	05.03.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	11.73	

FINAŁ B	+0.7			17:06	
1 PRYK Mateusz	13.03.2008	UKS Jedyńka Łowicz	LD	11.06	PB
2 SOT Antoni	08.06.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	11.88	
KOŃCZAK Kacper	24.05.2008	UKS Otrębusy	MZ	DNS	
GAŁĄZKA Adam Krzysztof	31.03.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	DNS	
TYSZKA Maciej	25.06.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	DNS	
CZYŻ Jacek	05.02.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	DNS	

**100 metrów M**

Bieg 1/ 5	+1.2			16:05	
1 SAWICKI Marek	18.07.1996	KS Podlasie Białystok	PD	11.15	q
2 PRYK Mateusz	13.03.2008	UKS Jedyńka Łowicz	LD	11.17	qB PB
3 BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.40	q
4 NECZAJ-HRUZEWICZ Jan	24.08.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	11.46	q
5 KOCZKODAJ Wojciech	29.08.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.57	q
6 WIŚNIEWSKI Ignacy	05.03.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	11.68	q

Bieg 2/ 5	+0.9			16:08	
1 BIRBACH Wiktor	17.09.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	11.52	q PB
2 PTASIEWICZ Jakub	17.09.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.74	PB
3 SUCHTA Marcin	10.07.2001	KS Prefbet-Sonarol	PD	11.74	PB
4 SOT Antoni	08.06.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	11.83	qB PB
5 KOŃCZAK Kacper	24.05.2008	UKS Otrębusy	MZ	12.08	qB PB
6 GAŁCZYŃSKI Kacper	16.01.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.19	

Bieg 3/ 5	-0.4			16:11	
1 CZYŻ Jacek	05.02.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.52	qB
2 SIENICKI Bartosz	10.04.2007	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	12.60	
3 HREHORUK Szymon	13.10.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	12.65	
4 BRYZEK Aleksander	02.11.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.68	PB
5 PEŃDZICH Patryk	03.01.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	13.11	

Bieg 4/ 5	-0.6			16:14	
1 KOWALSKI Bartłomiej	17.07.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.39	
2 FALKOWSKI Hubert	10.12.2008	UKS Otrębusy	MZ	13.03	PB
3 SETA Sebastian	25.12.2007	UKS Otrębusy	MZ	13.04	PB
4 DOBRZENIAK Jan	25.09.2009	MUKS Płock	MZ	13.36	
5 CHOJNACKI Dawid	24.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.42	

Bieg 5/ 5	+0.3			16:17	
1 GAŁĄZKA Adam Krzysztof	31.03.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.18	qB
2 ZALESKI Konrad	22.01.2007	KS Prefbet-Sonarol	PD	12.25	
3 SUSKI Mateusz	27.03.2007	MKS Pułtusk	MZ	12.31	
4 TYSZKA Maciej	25.06.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.45	qB
5 WRÓBEL Piotr	02.05.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.54	

**300 metrów M**

Bieg 1/ 6				17:41	
1 OGONOWSKI Szymon	26.07.1985	KS AZS AWF Warszawa	MZ	35.33	
2 SADOWSKI Jan	01.06.2005	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	36.62	PB
3 SUCHTA Marcin	10.07.2001	KS Prefbet-Sonarol	PD	37.12	PB
4 RODZIEWICZ Jan	17.02.2003	UKS Herkules Sulejówek	MZ	37.76	

Bieg 2/ 6				17:43	
1 KOCZKODAJ Wojciech	29.08.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	36.93	PB
2 KIENIGSMAN Jakub	08.01.2006	MKL Jurand Szczytno	WN	37.34	PB
3 URBANOWICZ Iwo	13.04.2008	GUKS Asy Dywity	WN	37.76	PB
4 GRUSZFELD Maciej	19.09.2009	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	37.96	PB
5 GAŁCZYŃSKI Kacper	16.01.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	38.47	
6 JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	38.79	

Bieg 3/ 6		17:45		
1	ZALESKI Konrad	22.01.2007	KS Prefbet-Sonarol	PD 37.41 PB
2	CZUŁEK Adrian	13.03.2009	UKS Filipides Teresin	MZ 38.36 PB
3	KOŃCZAK Kacper	24.05.2008	UKS Otrębusy	MZ 38.54 SB
4	ANDRZEJAK Aleksander	18.02.2008	Akademia Sportu Otwock	MZ 39.19
5	SIENICKI Bartosz	10.04.2007	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ 39.69
6	WOJDYŁA Oliwier	03.04.2008	LKS Vectra Włocławek	KP 40.03
Bieg 4/ 6		17:47		
1	BIRBACH Wiktor	17.09.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN 37.69 PB
2	PIETUSZKO Kamil	01.08.2005	UKS MOSiR Działdowo	WN 38.98 PB
3	ARTYCH Antoni	15.02.2008	MKL Jurand Szczytno	WN 39.56 PB
4	TYBOROWSKI Antoni	23.10.2008	UKS Herkules Sulejówek	MZ 39.85 PB
5	HREHORUK Szymon	13.10.2008	UKS Filipides Teresin	MZ 40.47 PB
6	ŁYZIŃSKI Marcel	16.07.2008	LKS Vectra Włocławek	KP 43.67
Bieg 5/ 6		17:50		
1	BRYZEK Aleksander	02.11.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ 40.45
2	JĘDRZEJEWSKI Adam	29.03.2010	LKS Vectra Włocławek	KP 42.01
3	MAZELA Krystian	01.06.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ 42.12
4	SETA Sebastian	25.12.2007	UKS Otrębusy	MZ 42.66 PB
5	JĘDRZEJEWSKI Szymon	29.03.2012	LKS Vectra Włocławek	KP 51.33
Bieg 6/ 6		17:52		
1	RUMIŃSKI Zygmunt	17.04.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ 39.05
2	GAŁĄZKA Adam Krzysztof	31.03.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ 39.36
3	TYSZKA Maciej	25.06.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ 40.27
4	CZYŻ Jacek	05.02.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ 41.59
600 metrów M				
Bieg 1/ 1		16:28		
1	SALAŃSKI Patryk	15.03.2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ 1:28.83
2	BŁASZCZYK Kamil	28.02.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ 1:29.03
3	SKOCKI Piotr	29.06.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN 1:30.82
4	STASIEWICZ Jakub	23.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ 1:33.98
5	ROZKOSZ Wiktor	18.04.2007	PTT Delta Plock	MZ 1:36.02
6	OLEJNIK Filip	20.09.2010	UKS Filipides Teresin	MZ 1:40.26
7	KORPOWSKI Sebastian	28.04.2010	LKS Vectra Włocławek	KP 1:42.26
8	BIELECKI Oskar	31.03.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ 1:42.94
9	SKOCKI Kamil	07.01.2011	KS Zamek Kurzętnik	WN 1:48.14
1000 metrów M				
Bieg 1/ 2		16:45		
1	WIELOGÓRSKI Mikołaj	05.09.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ 2:33.15 PB
2	BARTOŚ Krzysztof	17.12.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ 2:34.16 SB
3	SKIERKOWSKI Paweł	13.05.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ 2:36.42 PB
4	ROZMIANIEC Paweł	20.02.1987	MKS Unia Hrubieszów	LU 2:36.77
5	DZIADCZYK Antoni	24.04.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ 2:38.08
6	ROGOZIŃSKI Karol	19.01.1999	UKS Siódemka Ostrolęka	MZ 2:39.46 PB
7	MOSKAL Paweł	11.06.1997	KS Zamek Kurzętnik	WN 2:39.84 PB
8	ASTRACHANCEW Konrad	11.07.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ 2:45.86
9	NIŻEWSKI Oktawian	29.03.2007	LKS Vectra Włocławek	KP 2:49.60 PB
Bieg 2/ 2		16:49		
1	MROZEK Artur	18.06.2007	UKS Siódemka Ostrolęka	MZ 2:48.42 PB
2	GÓRSKI Kacper	31.08.2006	PTT Delta Plock	MZ 2:52.00 PB
3	NOWAKOWSKI Adam	14.07.2005	PTT Delta Plock	MZ 2:52.86 PB
4	RULKA Igor	21.12.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ 2:54.90
5	LEWANDOWSKI Michał	06.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ 2:55.48 PB
6	SIECZYŃSKI Grzegorz	03.08.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN 2:58.71
7	SZCZĘSŃY Dominik	02.11.2009	KS Prefbet-Sonarol	PD 3:14.92
8	SOKÓŁ Samuel	15.06.2009	LKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD 3:30.60
2000 metrów M				
Bieg 1/ 1		17:20		
1	WIĄCEK Aleksander	02.07.2000	OKS Start Otwock	MZ 5:17.07 PB
2	WASIEWICZ Krzysztof	03.01.1992	SRS Kondycja Piaseczno	MZ 5:29.43
3	PIOTROWICZ Marcel	17.05.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN 6:14.18 PB
4	PIMPICKI Ignacy	20.07.2008	KS Czempion Warszawa	MZ 6:19.69 PB
5	PILICHOWSKI Szymon	14.05.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ 6:22.75
6	CHUDY Julian	17.11.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ 6:46.49
	ŻYWKO Szymon	12.04.1999	AZS UMCS Lublin	LU DNF
300 metrów pł młodzików				
Bieg 1/ 2		15:04		
1	SZCZĘŚNIAK Karol	07.01.2008	KS AZS AWF Wrocław	DS 41.65 PB
2	ARTYCH Antoni	15.02.2008	MKL Jurand Szczytno	WN 43.18 PB
3	GŁOWALA Bartosz	11.07.2009	UKS Kresy Otwock	MZ 48.38

SALCZYŃSKI Patryk	19.03.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	DNF		
Bieg 2/ 2			15:07			
1 FALKOWSKI Hubert	10.12.2008	UKS Otrębusy	MZ	44.80	PB	
2 DUCHNA Grzegorz	16.02.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	47.32	PB	
3 SZCZEPANEK Aleksander	28.06.2009	MKL Jurand Szczytno	WN	49.23	PB	
110 metrów pł M U16 (91.4)						
Bieg 1/ 1	-0.7		15:35			
1 DUCHNA Grzegorz	16.02.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	19.03		
2 CHOJNACKI Dawid	24.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	21.92		
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)						
FINAŁ			16:41			
1 KRYSZYŁOWICZ Eryk	20.07.2008	MKL Jurand Szczytno	WN	13.10		
2 WODZYŃSKI Przemysław	16.10.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.20	PB	
3 STACHEWICZ Adam	05.09.2008	UKS MOSiR Działdowo	WN	11.43	PB	
4 GAJDA Jakub	25.05.2008	RLTL Optima Radom	MZ	9.84		
5 LIPKA Jan	08.05.2009	RLTL Optima Radom	MZ	9.80		
6 BAŃKOWSKI Oleg	30.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.75	PB	
7 LEKSIŃSKI Mikołaj	30.01.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	9.48		
8 GADALSKI Patryk	01.01.2008	RLTL Optima Radom	MZ	9.12		
Rzut oszczepem M U16 (600)						
FINAŁ			15:26			
1 PSZCZÓŁKOWSKI Maciej	27.01.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	49.87	PB	
2 LIPKA Jan	08.05.2009	RLTL Optima Radom	MZ	45.24		
3 GAJDA Jakub	25.05.2008	RLTL Optima Radom	MZ	40.29	PB	
4 GADALSKI Patryk	01.01.2008	RLTL Optima Radom	MZ	34.96		
5 STĘPNIAK Tomasz	05.07.2009	KM Aktywni Sochaczew	MZ	23.91	PB	
Rzut oszczepem M (800)						
FINAŁ			16:22			
1 GIEREK Rafał	24.02.1996	KS AZS AWF Warszawa	MZ	61.94	SB	
Rzut dyskiem M U16 (1kg)						
FINAŁ			18:20			
1 STACHEWICZ Adam	05.09.2008	UKS MOSiR Działdowo	WN	47.87	PB	
2 KRYSZYŁOWICZ Eryk	20.07.2008	MKL Jurand Szczytno	WN	41.16		
3 WODZYŃSKI Przemysław	16.10.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	38.36	PB	
4 BAŃKOWSKI Oleg	30.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	34.98	PB	
Rzut dyskiem M (2kg)						
FINAŁ			18:20			
1 ANDRZEJCZAK Jarosław	23.04.2002	RLTL Optima Radom	MZ	52.00		
Skok wzwyż M						
FINAŁ			17:00			
1 WŁODARCZYK Kacper	15.11.2005	MKS Pułtusk	MZ	1.97		
2 ZIELIŃSKI Wiktor	10.06.2008	MKS Pułtusk	MZ	1.85	PB	
3 PIÓRKOWSKI Jakub	29.06.2008	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1.70		
4 ŁASIŃSKI Patryk	25.08.2009	MKS Pułtusk	MZ	1.65	PB	
5 SUSKI Mateusz	27.03.2007	MKS Pułtusk	MZ	1.50	PB	
6 NORCYA Igor	27.05.2009	MUKS Płock	MZ	1.40		
Skok w dal M						
FINAŁ			15:55			
1 GŁOWALA Michał	10.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	5.89		0.4
2 PIETUSZKO Kamil	01.08.2005	UKS MOSiR Działdowo	WN	5.44	PB	0.3
3 KOWALSKI Bartłomiej	17.07.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.43		0.1
4 KWIATKOWSKI Filip	27.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.32		0.3
5 WRÓBEL Piotr	02.05.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.18		0.7
6 PEŃDZICH Patryk	03.01.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	5.16		0.4
7 ŁASIŃSKI Patryk	25.08.2009	MKS Pułtusk	MZ	4.98		-0.8
8 HERMAN Adam	06.07.2009	MKL Jurand Szczytno	WN	4.81		-0.3
9 DOBRZENIAK Jan	25.09.2009	MUKS Płock	MZ	4.69	PB	0.7
10 NORCYA Igor	27.05.2009	MUKS Płock	MZ	4.11		0.3
KOBIETY/WOMEN						
100 metrów K						
FINAŁ A	+0.5		16:56			
1 ŁYSKOWKA Maja	01.01.2004	AZS UMCS Lublin	LU	12.06		
2 SKRZYNIARZ Paulina	21.08.2006	CSiR Susz	WN	13.33		
3 JELSKA Justyna	20.08.1999	KS Podlasie Białystok	PD	13.51	SB	
4 PIERŚCIŃSKA Julia	30.05.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.54		
5 SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.96		
PRZEMYŁSKA Karolina	29.01.2007	MUKS Płock	MZ	DNS		

FINAŁ B		+0.1	16:59			
1	GRUZIŃSKA Julia	26.01.2008	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	13.48	PB
2	RYBACZEWSKA Zofia	06.12.2009	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	13.57	PB
3	KRASUSKA Łucja	13.07.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.75	
	GARBACZEWSKA Urszula	17.02.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	DNS	
	CYTŁAŁ Maria	15.03.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	DNS	
	MALESZKA Patrycja	29.09.2008	GUKS Asy Dywity	WN	DNS	
100 metrów K						
Bieg 1/ 5		+0.3	15:44			
1	ŁYSKOWKA Maja	01.01.2004	AZS UMCS Lublin	LU	12.22	q
2	MALESZKA Patrycja	29.09.2008	GUKS Asy Dywity	WN	13.01	qB
3	SKRZYNIARZ Paulina	21.08.2006	CSiR Susz	WN	13.40	q
4	PIERŚCIŃSKA Julia	30.05.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.45	q
5	GARBACZEWSKA Urszula	17.02.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.49	qB
6	JELSKA Justyna	20.08.1999	KS Podlasie Białystok	PD	13.59	q
Bieg 2/ 5		+0.1	15:47			
1	GRUZIŃSKA Julia	26.01.2008	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	13.58	qB
2	BECZAK Alicja	31.10.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	13.85	
3	ROZBICKA Gabriela	21.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	13.90	
4	MICHALSKA Martyna	14.12.2009	GUKS Asy Dywity	WN	13.97	
5	PRZEMYŁSKA Karolina	29.01.2007	MUKS Płock	MZ	14.21	q
6	KISIELEWSKA Julia	06.01.2010	LKS Vectra Włocławek	KP	14.41	
Bieg 3/ 5		+0.5	15:50			
1	CYTŁAŁ Maria	15.03.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	13.66	qB PB
2	SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.93	q
3	SIECIŃSKA Zuzanna	11.01.2009	CSiR Susz	WN	14.12	
4	PRYK Natalia	02.08.2009	UKS Jedyńka Łowicz	LD	14.36	
5	GOSZCZYCKA Marta	02.06.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.53	
6	GÓRNIK Martyna	28.08.2009	CSiR Susz	WN	14.68	
Bieg 4/ 5		+0.7	15:53			
1	KRASUSKA Łucja	13.07.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.69	qB PB
2	GAŚSIOR Julia	10.08.2011	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.33	PB
3	ŻELAZO Lena	24.09.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.42	PB
4	RADŁOWSKA Joanna	02.02.2009	GUKS Asy Dywity	WN	14.70	
5	TROJANOWSKA Maja	06.04.2010	UKS Orzełki Warszawa	MZ	15.02	
6	IWANOW Alicja	20.03.2009	CSiR Susz	WN	15.24	
Bieg 5/ 5		+1.1	15:56			
1	RYBACZEWSKA Zofia	06.12.2009	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	13.58	qB
2	SZYMAŃSKA Lena	05.01.2010	UKS MOSiR Działdowo	WN	14.29	PB
3	LAUŻEWSKA Paulina	22.07.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.80	
4	ŁAZARSKA Alicja	22.12.2009	MKS Pułtusk	MZ	14.94	
5	KLINIEWSKA Lena	09.10.2010	KS Zamek Kurzętnik	WN	15.40	
6	ORZOŁ Marta	22.10.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	15.68	
300 metrów K						
Bieg 1/ 5			17:29			
1	MALESZKA Patrycja	29.09.2008	GUKS Asy Dywity	WN	42.17	PB
2	DEBEK Michalina	06.08.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	43.74	PB
3	CHOJNOWSKA Adrianna	29.12.2008	GUKS Asy Dywity	WN	44.00	PB
4	BARGIEŁ Barbara	18.08.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	45.05	
5	SKRZYNIARZ Paulina	21.08.2006	CSiR Susz	WN	45.83	
6	OLSZEWSKA Julia	31.07.2007	GUKS Asy Dywity	WN	47.44	
Bieg 2/ 5			17:32			
1	TŁOCZKOWSKA Natalia	22.09.2007	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	45.02	PB
2	MICHALSKA Martyna	14.12.2009	GUKS Asy Dywity	WN	46.64	
3	GAŚSIOR Julia	10.08.2011	UKS Orzełki Warszawa	MZ	46.85	
4	RADZIECKA Nikola	16.12.2009	LKS Vectra Włocławek	KP	47.62	PB
5	TROJANOWSKA Maja	06.04.2010	UKS Orzełki Warszawa	MZ	49.92	
Bieg 3/ 5			17:34			
1	STRUŻYŃSKA Aleksandra	15.06.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	48.14	PB
2	WALENDZIAK Anna	21.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	49.12	
3	NOWAK Nadia	25.06.2010	LKS Vectra Włocławek	KP	50.41	
4	GIEJBATOW Pola	04.10.2012	UKS Filipides Teresin	MZ	50.70	
5	RADZIECKA Klaudia	23.05.2012	LKS Vectra Włocławek	KP	50.79	
Bieg 4/ 5			17:36			
1	TŁOCZKOWSKA Marta	26.06.2010	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	48.25	PB
2	KUDŁA Lena	19.10.2011	LKS Maków Mazowiecki	MZ	49.34	
3	WASIELEWSKA Olga	24.09.2010	LKS Vectra Włocławek	KP	51.86	
4	IWANOW Alicja	20.03.2009	CSiR Susz	WN	54.61	SB
5	KLINIEWSKA Lena	09.10.2010	KS Zamek Kurzętnik	WN	54.87	SB

## Bieg 5/ 5

17:38

1	PARADUKHA Viktoria	30.10.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	45.40	
2	OSICKA Lena	31.08.2011	LKS Vectra Włocławek	KP	46.12	
3	ŻELAZO Lena	24.09.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	48.20	
4	SZCZYPIŃSKA Karolina	10.06.2010	LKS Maków Mazowiecki	MZ	48.31	
5	ŁACHMAŃSKA Wiktoria	26.01.2011	LKS Maków Mazowiecki	MZ	50.58	

## 600 metrów K

## Bieg 1/ 2

16:21

1	SKOWROŃSKA Daria	19.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:41.04	
2	HOYER Natalia	02.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	1:41.15	PB
3	RYLSKA Oliwia	27.08.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	1:41.57	
4	KALINOWSKA Marta	20.04.2009	LKS Maków Mazowiecki	MZ	1:41.76	PB
5	KACPRZYŃSKA Marta	16.07.2007	LKS Maków Mazowiecki	MZ	1:42.62	
6	REKAWIECKA Roksana	09.05.2006	PTT Delta Płock	MZ	1:42.94	
7	CHOJNOWSKA Adrianna	29.12.2008	GUKS Asy Dywity	WN	1:47.64	SB
8	WOJCIECHOWSKA-LAMSALLAK	13.04.2010	LKS Vectra Włocławek	KP	1:48.41	
9	WRÓBLEWSKA Michalina	25.02.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	1:49.77	
10	WIĘSAK Alicja	05.11.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:52.28	
11	OLSZEWSKA Julia	31.07.2007	GUKS Asy Dywity	WN	1:53.85	

## Bieg 2/ 2

16:25

1	MATYSKA Oliwia	02.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	1:47.72	PB
2	NIEMYJSKA Alexandra	05.12.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1:48.77	PB
3	WINNICKA Hanna	08.04.2009	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	1:49.66	
4	SZCZUR Maja	30.06.2008	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	1:50.22	PB
5	WOJNO Maja	09.08.2010	GUKS Asy Dywity	WN	1:50.89	
6	MINTA Zuzanna	23.07.2006	MLKS Ostróda	WN	1:51.79	SB
7	TRZCIŃSKA Anna	19.11.2009	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:54.20	
8	KORNATOWSKA Maja	31.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	1:54.82	PB
9	KARBOWSKA Dżesika	16.01.2011	KS Zamek Kurzętnik	WN	1:59.92	PB
10	PYSZKOWSKA Magdalena	10.03.2010	LKS Vectra Włocławek	KP	2:07.40	

## 1000 metrów K

## Bieg 1/ 2

16:34

1	KRAWCZYŃSKA Martyna	21.11.2004	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:44.05	PB
2	GAJDA Sylwana	10.11.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:45.03	PB
3	STRZEŻYSZ Małgorzata	02.10.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:46.65	PB
4	ZATORSKA Maia	23.12.2004	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:54.57	PB
5	CYBULSKA Dagmara	28.05.1999	UKS Filipides Teresin	MZ	2:56.07	SB
6	RUSIŁOWICZ Kornelia	26.07.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	2:57.83	
7	CYBULSKA Klaudia	28.05.1999	UKS Filipides Teresin	MZ	3:00.91	SB
8	PIOTROWSKA Natalia	02.01.2008	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	3:07.83	PB
	GRABOWSKA Wiktoria	18.02.2005	KS Prefbet-Sonarol	PD	DNF	

## Bieg 2/ 2

16:40

1	ZAWADZKA Julia	20.07.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3:08.80	
2	KAŁASKA Karolina	23.07.2007	GKS Wilga Garwolin	MZ	3:13.36	PB
3	SMYCZEK Nadia	05.05.2009	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	3:19.24	PB
4	HAŚKIEWICZ Aleksandra	23.01.2006	LKS Vectra Włocławek	KP	3:21.94	PB
5	BAŃCZEK Małgorzata Lena	03.05.2009	KS Prefbet-Sonarol	PD	3:23.05	PB
6	AŚLANOWICZ Matylda	23.03.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:25.02	PB
7	KACA Emilia	07.07.2008	CSiR Susz	WN	3:26.90	
8	WRÓBLEWSKA Maria	01.02.2009	LKS Vectra Włocławek	KP	3:29.90	
9	PIETRZAK Elżbieta	03.08.2010	UKS MOSiR Działdowo	WN	3:34.27	

## 2000 metrów kobiet

## Bieg 1/ 1

17:11

1	SZCZYGIELSKA Anita	13.05.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	7:00.05	PB
2	GIEJBATOW Julia	15.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	7:06.73	
3	PAWŁOWSKA Dorota	13.03.1980	KS Zamek Kurzętnik	WN	7:07.49	
4	DOMŻAŁ Barbara	04.10.1997	Akademia Sportu Otwock	MZ	7:26.90	
	SUCHOWOLAK Lena	22.02.2005	UKS Filipides Teresin	MZ	DNF	

## 300 metrów pł kobiet

## Bieg 1/ 1

14:59

1	CHODKOWSKA Julia	14.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	46.15	
2	SIECIŃSKA Zuzanna	11.01.2009	CSiR Susz	WN	48.22	PB
3	HAŚKIEWICZ Weronika	16.03.2008	LKS Vectra Włocławek	KP	50.89	
4	CHŁOPIK Łucja	07.09.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	50.99	
5	LUTOMIRSKA Joanna	17.12.2010	UKS Orzełki Warszawa	MZ	55.15	
6	KUŚMIERCZYK Michalina	25.01.2010	MKL Jurand Szczytno	WN	56.62	PB

## 80 metrów pł K U16

## Bieg 1/ 1

-0.9

15:26

1	PÓŁTORAK Oliwia	23.09.2010	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	14.06	
2	PYSKŁO Julia	22.01.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	15.58	PB
3	RADŁOWSKA Joanna	02.02.2009	GUKS Asy Dywity	WN	15.64	

4	BECZAK Alicja	31.10.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	22.00		
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)							
FINAŁ				15:35			
1	WYSOCZAŃSKA Iga	24.02.2007	KMKL Sztorm Kołobrzeg	ZP	12.96		
2	LEMANOWICZ Oliwia	21.07.2006	KS Ciechan Ciechanów	MZ	11.53	PB	
3	NOWAKOWSKA Patrycja	16.01.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.92		
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)							
FINAŁ				15:35			
1	JACKOWSKA Kinga	11.03.2009	MKL Jurand Szczytno	WN	14.83		
2	CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.64	PB	
3	LEWANDOWSKA Nikola	12.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	8.92		
4	CAŁKA Maria	11.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	8.81	PB	
5	KACZMARCZYK Natalia	25.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	8.33		
6	CHODYRA Klaudia	02.03.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	8.10		
7	JAWORSKA Karolina	17.11.2009	MKS Pułtusk	MZ	7.40		
Rzut oszczepem K (600)							
FINAŁ				16:22			
1	BIELAK Amelia	05.11.2005	MUKS Płock	MZ	33.38		
Rzut oszczepem K U16 (500)							
FINAŁ				16:21			
1	LUŚNIA Maja	08.01.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	26.25		
2	CHODYRA Klaudia	02.03.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	24.63		
Rzut dyskiem K (1kg)							
FINAŁ				17:48			
1	WYSOCZAŃSKA Iga	24.02.2007	KMKL Sztorm Kołobrzeg	ZP	35.96	PB	
2	NOWAKOWSKA Patrycja	16.01.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	25.72	PB	
3	PODLASIEWSKA Joanna	11.09.2007	MKS Pułtusk	MZ	19.64		
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)							
FINAŁ				17:48			
1	CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	45.97	PB	
2	JACKOWSKA Kinga	11.03.2009	MKL Jurand Szczytno	WN	39.22		
3	LEWANDOWSKA Nikola	12.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	28.28		
4	LUŚNIA Maja	08.01.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	26.71		
5	CAŁKA Maria	11.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	23.64	PB	
6	CHŁOPIK Lucja	07.09.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	23.38		
7	JAWORSKA Karolina	17.11.2009	MKS Pułtusk	MZ	23.23	PB	
8	GODLEWSKA Zuzanna	07.01.2009	MKS Pułtusk	MZ	19.35		
9	KACZMARCZYK Natalia	25.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	19.04		
Skok wzwyż kobiet							
FINAŁ				15:35			
1	GAJDA Julia	20.05.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.55		
2	PODLASIEWSKA Joanna	11.09.2007	MKS Pułtusk	MZ	1.45	PB	
3	ROZBICKA Gabriela	21.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	1.40	=PB	
4	KALINOWSKA Olga	30.01.2009	MKS Pułtusk	MZ	1.30	PB	
5	JAWORSKA Katarzyna	25.02.2009	MKS Pułtusk	MZ	1.30		
6	FILIPKOWSKA Alicja	28.02.2008	MKS Pułtusk	MZ	1.15		
Skok w dal K							
FINAŁ				17:15			
1	CYTŁAŁ Maria	15.03.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	5.23	PB	-0.2
2	SZEMPLIŃSKA Aleksandra	23.07.2004	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.82		-0.1
3	DOBKOWSKA Daria	04.04.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	4.62	PB	0.1
4	KAMASZEWSKA Karolina	23.06.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.50		-0.5
5	PRYK Natalia	02.08.2009	UKS Jedyńka Łowicz	LD	4.43		0.4
6	WACHOL Julia	15.08.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.31		-0.2
7	KĄCKA Aleksandra	03.08.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.30		0.0
8	GRODECKA Dominika	29.07.2008	KS Ciechan Ciechanów	MZ	4.28		0.3
9	GÓRNIK Martyna	28.08.2009	CSiR Susz	WN	4.18		0.0
10	PÓŁTORAK Oliwia	23.09.2010	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	3.98		0.2
11	SZYMAŃSKA Lena	05.01.2010	UKS MOSiR Działdowo	WN	3.96		-0.3
12	PYSKŁO Julia	22.01.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	3.91	PB	-0.5
13	JAWORSKA Katarzyna	25.02.2009	MKS Pułtusk	MZ	3.45		-0.2
	KAŻMIERSKA Kaja	09.07.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	NM		