

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16
MAŁY MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO
SŁUBICE, 23-24.09.2023

Wersja 2.1 z dnia: 01.09.2023

Dzień 1 (sobota), 23.09.2023 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut młotem	Rzut oszczepem	Dekoracje	Godzina
11:00	100 K PK 1			Skok o tyczce M					11:00
11:03									11:03
11:05	100 K PK 2					Rzut młotem K			11:05
11:10	100 K PK 3								11:10
11:15	100 K PK 4								11:15
11:20	100 M PK 1								11:20
11:25	100 M PK 2								11:25
11:30	100 M PK 3								11:30
11:35	100 M PK 4								11:35
11:45		Wieloskok M			Pchnięcie kulą M				11:45
11:50	300p K 1								11:50
11:55	300p K 2								11:55
12:00	300p K 3								12:00
12:05	300p K 4								12:05
12:10	300p K 5								12:10
12:15	300p K 6								12:15
12:20	300p K 7								12:20
12:25									12:25
12:30	300p M 1								12:30
12:35	300p M 2								12:35
12:40	300p M 3								12:40
12:45	300p M 4								12:45
12:50	300p M 5								12:50
12:55	300p M 6								12:55
13:00	300p M 7								13:00
13:15	100 K 1								13:15
13:20	100 K 2								13:20
13:25	100 K 3								13:25
13:28						Rzut młotem M			13:28
13:30	100 K 4								13:30
13:35	100 K 5								13:35

13:45

CEREMONIA OTWARCIA

13:45

14:00									14:00
14:05	100 M 1								14:05
14:10	100 M 2								14:10
14:15	100 M 3								14:15
14:20	100 M 4								14:20
14:25	100 M 5								14:25
14:30									14:30
14:35	100 K Finał B								14:35
14:40	100 K Finał A								14:40
14:45									14:45
14:50	600 K 1								14:50
14:56	600 K 2								14:56
15:02	600 K 3								15:02
15:08	600 K 4								15:08
15:15									15:15
15:20	100 M Finał B	Skok w dal K							15:20
15:30	100 M Finał A								15:30
15:45	600 M 1								15:45
15:51	600 M 2								15:51
15:57	600 M 3								15:57
16:03	600 M 4								16:03
16:10									16:10
16:15	1000p K 1								16:15
16:25	1000p K 2								16:25
16:35	1000p K 3								16:35
16:45	1000p M 1								16:45
16:55	1000p M 2								16:55
17:05	1000p M 3								17:05
17:15	2000 K 1								17:15
17:26	2000 K 2								17:26
17:37	2000 K 3								17:37
17:50	2000 M 1								17:50
18:00	2000 M 2								18:00
18:10	2000 M 3								18:10
18:25	4x100 K 1								18:25
18:35	4x100 K 2								18:35
18:45	4x100 K 3								18:45
18:55	4x100 K 4								18:55
19:05	4x100 M 1								19:05
19:15	4x100 M 2								19:15
19:25	4x100 M 3								19:25
19:35	4x100 M 4								19:35

Dzień 2 (niedziela), 24.09.2023 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut młotem	Rzut oszczepem	Dekoracje	Godzina
10:00	5000ch M								09:30
10:20							Rzut oszczepem K		10:20
10:30				Skok o tyczce K					10:30

10:45 3000ch K
11:00
11:30 80p K 1
11:35 80p K 2
11:40 80p K 3
11:45 80p K 4
11:50 80p K 5
12:05 1000 K 1
12:14 1000 K 2
12:23 1000 K 3
12:32 1000 K 4
12:45 80p K Finał B
12:50
12:55 80p K Finał A
13:10 110p M 1
13:15 110p M 2
13:20 110p M 3
13:25 110p M 4
13:30 110p M 5
13:35
13:45 1000 M 1
13:53 1000 M 2
14:01 1000 M 3
14:09 1000 M 4
14:15
14:25 110p M Finał B
14:30 110p M Finał A
14:45 300 M 1
14:50 300 M 2
14:55 300 M 3
15:00 300 M 4
15:03
15:05 300 M 5
15:10 300 M 6
15:15 300 M 7
15:25 300 K 1
15:30 300 K 2
15:35 300 K 3
15:40 300 K 4
15:45 300 K 5
15:50 300 K 6
15:55 300 K 7
16:00
16:05
16:10
16:15
16:20
16:25
16:30

Skok w dal M

Wieloskok K

Skok wzwyż K

Rzut dyskiem M

Rzut dyskiem K

10:15
11:00
11:10
11:15
11:20
11:25
11:30
11:40
11:48
11:56
12:04
12:20
12:50
12:25
12:40
12:46
12:52
12:58
13:04
13:35
13:20
13:28
13:36
13:44

13:55
14:00
14:15
14:20
14:25
14:30

14:35
14:40
14:45
14:50
14:55
15:00
15:05
15:10
15:15
15:20
15:30
15:40
15:50
16:00
16:10
16:20
16:30