PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16
MAŁY MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO
SŁUBICE, 23-24.09.2023

Wersja 3.0 z dnia: 15.09.2023

wersja DT 20.09.2023

Dzień 1 (sobota), 23.09.2023 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut młotem	Rzut oszczepem	*Dekoracje*	Godzina
10:00	100 K PK 1					**Rzut młotem M**			10:00
10:05	100 K PK 2								10:05
10:10	100 K PK 3								10:10
10:15	100 K PK 4								10:15
10:20	101 K PK 5								10:20
10:25	100 M PK 1								10:25
10:30	100 M PK 2								10:30
10:35	100 M PK 3								10:35
10:40		**Skok w dal K**							10:40
10:45			**Skok wzwyż M**						10:45
10:50									10:50
10:50	300p K 1								10:50
10:55	300p K 2								10:55
11:00	300p K 3								11:00
11:05	300p K 4								11:05
11:10	300p K 5								11:10
11:15	300p K 6								11:15
11:20	300p K 7								11:20
11:35	300p M 1								11:35
11:40	300p M 2								11:40
11:45	300p M 3								11:45
11:50	300p M 4								11:50
11:55	300p M 5								11:55
12:00	300p M 6								12:00
12:05	300p M 7					**Rzut młotem K**			12:05
12:10	100 K 1								12:10
12:15	100 K 2								12:15
12:20	100 K 3								12:20
12:30	100 K 4								12:30
12:35	100 K 5								12:35
13:00	100 M 1								13:00
13:04									13:04
13:05	100 M 2								13:05
13:10	100 M 3								13:10
13:15	100 M 4								13:15
13:20	100 M 5								13:20
13:30	100 K Finał B								13:30
13:35	100 K Finał A								13:35
13:40									

13:45 **CEREMONIA OTWARCIA** **13:45**

14:00	600 K 1								14:00
14:06	600 K 2								14:06
14:10					**Pchnięcie kulą M**				
14:12	600 K 3								14:12
14:18	600 K 4								14:18
14:24	600 K 5								
14:35	100 M Finał B								14:30
14:40	100 M Finał A								14:35
14:55	600 M 1								14:50
15:00				**Skok o tyczce M**					15:00
15:01	600 M 2								14:56
15:07	600 M 3								15:02
15:13	600 M 4								15:08
15:17		**Wieloskok M**							15:15
15:19	600 M 5								
15:30	1000p K 1								15:20
15:40	1000p K 2								15:30
15:50	1000p K 3								15:40
16:00	1000p M 1								15:50
16:10	1000p M 2								16:00
16:20	1000p M 3								16:10
16:30	2000 K 1								16:20
16:43	2000 K 2								16:33
16:45					**Pchnięcie kulą K**				16:48
16:56	2000 K 3								16:46
17:02							**Rzut oszczepem M**		17:02
17:10	2000 M 1								16:59
17:21	2000 M 2								17:10
17:32	2000 M 3								17:21
17:45	4x100 K 1								17:35
17:53	4x100 K 2								17:45
18:01	4x100 K 3								17:55
18:09	4x100 K 4								18:05
18:20	4x100 M 1								18:15
18:28	4x100 M 2								18:25
18:36	4x100 M 3								18:35
18:44	4x100 M 4								18:45

Dzień 2 (niedziela), 24.09.2023 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut młotem	Rzut oszczepem	*Dekoracje*	Godzina
10:00	5000ch M								10:00
10:20							**Rzut oszczepem K**		10:20
10:25				**Skok o tyczce K**					10:25
10:45	3000ch K								10:45
11:00		**Wieloskok K**							11:00
11:30	80p K 1								11:30
11:35	80p K 2								11:35
11:40	80p K 3								11:40
11:45	80p K 4								11:45
11:50	80p K 5								11:50
12:05	1000 K 1								12:05
12:14	1000 K 2								12:14
12:23	1000 K 3								12:23
12:32	1000 K 4								12:32
12:45	80p K Finał B								12:45
12:50						**Rzut dyskiem M**			12:50
12:55	80p K Finał A								12:55
13:10	110p M 1								13:10
13:15	110p M 2								13:15
13:20	110p M 3								13:20
13:25	110p M 4								13:25
13:30	110p M 5								13:30
13:45	1000 M 1								13:45
13:53	1000 M 2								13:53
14:00			**Skok wzwyż K**						14:00
14:01	1000 M 3								14:01
14:09	1000 M 4								14:09
14:15		**Skok w dal M**							14:15
14:25	110p M Finał B								14:25
14:30	110p M Finał A								14:30
14:45	300 M 1								14:45
14:50	300 M 2								14:50
14:55	300 M 3								14:55
15:00	300 M 4								15:00
15:03						**Rzut dyskiem K**			15:03
15:05	300 M 5								15:05
15:10	300 M 6								15:10
15:15	300 M 7								15:15
15:25	300 K 1								15:25
15:30	300 K 2								15:30
15:35	300 K 3								15:35
15:40	300 K 4								15:40
15:45	300 K 5								15:45
15:50	300 K 6								15:50
15:55	300 K 7								15:55
16:00									16:00
16:05									16:05
16:10									16:10
16:15									16:15
16:20									16:20
16:25									16:25
16:30									16:30