



REGULAMIN

95. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

25 listopada 2023, Zielona Góra / Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Drzonkowie

3. Organizator

Lubuski Związek Lekkiej Atletyki

4. Konkurencje

Rywalizacja indywidualna w 95. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe i płeć na następujących dystansach:

U18		U20		U23		seniorzy	
kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni
2 i 3 km	3 i 5 km	2 i 5 km	3 i 5 km	4 i 7 km	4 i 7 km	4 i 9 km	4 i 9 km

5. Warunki uczestnictwa

W 95. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegach Przełajowych prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2023 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz ważne – co najmniej do 25 listopada – badania lekarskie.

Obowiązuje podział na kategorie wiekowe:

▪ Seniorzy	wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej	2001 i starsi
▪ U23	wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej	2001-2003
▪ U20	obywatele Rzeczypospolitej Polskiej oraz obcokrajowcy posiadający ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony	2004-2005
▪ U18	obywatele Rzeczypospolitej Polskiej oraz obcokrajowcy posiadający ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony	2006-2007

W zawodach Systemu Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej;
- ważną licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA;
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki;
- zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce).

U20 – Mistrzostwa Polski U20

Punktacja w kategorii U20 w ramach SSM obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach.

U18 – Mistrzostwa Polski U18

Punktacja w kategorii wiekowej U18 w ramach SSM obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach.

6. Klasyfikacja drużynowych Mistrzostw Polski

Miano drużynowego mistrza Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych zdobywa klub, który zgodnie z poniższymi zasadami zdobędzie:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

95. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

- w połączonej kategorii SEN i U23 najniższą liczbę punktów
- oddzielnie w kategoriach U20 i U18 najwyższą liczbę punktów

Następne lokaty zajmą kluby, które zdobędą kolejne ilości punktów. Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce na dystansie dłuższym, a następnie - krótszym.

PZLA Drużynowe mistrzostwa Polski seniorów i U23 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski seniorów i U23 zalicza się 3 najlepszych lokat ze wszystkich biegów męskich oraz ze wszystkich biegów kobiet z obu kategorii wiekowych wg. następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt, 2m. – 2 pkt.,, itd. (drużynę klubową stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie patrząc na obie kategorie wiekowe). Klasyfikacje dla płci są rozdzielne.

PZLA Drużynowe mistrzostwa Polski U20 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U20 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca zgodnie z punktacją indywidualną Systemu Sportu Młodzieżowego. O ostatecznym wyniku decydować będzie suma punktów 6 najlepszych zawodników (sumarycznie dla obu płci).

PZLA Drużynowe mistrzostwa Polski U18 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U18 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca zgodnie z punktacją indywidualną Systemu Sportu Młodzieżowego. O ostatecznym wyniku decydować będzie suma punktów 6 najlepszych zawodników (sumarycznie dla obu płci).

7. Zgłoszenia zawodników oraz szkoleniowców

Do 95. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do **20 listopada 2023**, do godziny **12:00**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

System zgłoszeń dla trenerów otwarty będzie do **20 listopada 2023**, do godziny **12:00**. W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obowiązkowe.

8. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na PZLA Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu **24 listopada (piątek)** do godziny **18:00**.

9. Procedura przedstartowa – ustawienie zawodników na starcie

Zawodnicy na minimum 5 minut przed startem mają obowiązek stawienia się na starcie.

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się w strefie przedstartowej nie będą dopuszczeni do startu.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

95. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Osoby nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

10. Numery startowe

Zawodnik ma obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

11. Nagrody

W ramach rywalizacji w 95. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych przewidziano następujące nagrody:

- w indywidualnej rywalizacji mistrzostw Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale,
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski seniorów oraz U23 kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 5 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski U18 i U20 za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 6 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 kluby sportowe otrzymują puchary.

12. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umieszczenia numeru startowego).

13. Punktacja SSM

Zgodnie z decyzją Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach rywalizacji w 95. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych prowadzona będzie punktacja w Systemie Sportu Młodzieżowego dla kategorii wiekowej U20 i U18.

U20

Miejsce	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12-14	15-16	17-20	
Punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	108

U18

Miejsce	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-22	23-40	
Punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	101

14. Podział punktów SSM

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia **20 listopada 2023 r.**, do **12:00**.

15. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

16. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

95. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ W zawodach wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski.

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„95. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki