



PROGRAM MINUTOWY
22. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16, U18, U20
W BIEGU GÓRSKIM



8.30-11.30	Wydawanie pakietów startowych		
Godzina startu	Kategoria wiekowa	Dystans	Przewyższenie
10.00	Chłopcy – U12	0,61 km	+32 m -21 m
10.05	Dziewczęta – U12	0,61 km	+32 m -21 m
10.10	Chłopcy – U14	1,32 km	+91 m -91 m
10.20	Dziewczęta – U14	1,32 km	+91 m -91 m

10.30	22. PZLA Mistrzostw Polski U16, U18, U20 w Biegu Górskim		
10.30	Mężczyźni – U16	2,21 km	+172 m -172 m
10.45	Kobiety – U16	2,21 km	+172 m -172 m
11.05	Mężczyźni – U20	6,68 km	+348 m -348 m
11.10	Mężczyźni – U18	6,68 km	+348 m -348 m
11.15	Kobiety – U20	6,68 km	+348 m -348 m
11.20	Kobiety – U18	6,68 km	+348 m -348 m
12.20	GONIACKA – bieg główny	13,36 km	+686 m -686 m
14.30	Dekoracje zawodników		