



REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH GÓRSKICH SHORT TRAIL

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce

20 kwietnia 2024, Szczawnica

3. Gospodarz

Szczawnica

4. Organizator

Fundacja Strefa Przygód

Staw II 12/17

62-420 Strzałkowo

NIP: 667 176 65 77

e-mail: info@pieninyultratrail.pl

tel. +48 606 332 902

5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwa Polski w biegach górskich Short Trail prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej **z rocznika 2004 i starsi** posiadający **ważną na sezon 2024** licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz posiadający aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu.

6. Zgłoszenia zawodników

Do PZLA Mistrzostwa Polski w biegach górskich Short Trail obowiązuje System STARTER PZLA (<https://starter.pzla.pl/>).

Zgłoszeń do PZLA Mistrzostwa Polski w biegach górskich Short Trail dokonują kluby w systemie STARTER.

System zgłoszeń STARTER PZLA otwarty będzie od dnia **19 stycznia**, do godziny **12:00 w dniu 15 kwietnia 2024**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł na konto PZLA: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892.

Przeście zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Należy również dopełnić zgłoszenia zawodnika lub zawodniczki do udziału w biegu Wielka Prehyba w ramach, którego odbywają się Mistrzostwa Polski w biegach górskich Short Trail za pośrednictwem systemu rejestracji Organizatora, zaakceptować regulamin zawodów oraz opłacić wpisowe zgodnie z terminami określonymi w regulaminie wydarzenia Pieniny Ultra-Trail.

Więcej informacji o biegu oraz regulamin wydarzenia: <https://pieninyultratrail.pl>

Strona zapisów: <https://zapisy.strefaprzygod.pl/>

7. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwa Polski w biegach górskich Short Trail będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.



REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH GÓRSKICH SHORT TRAIL

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w terminie do godz. 18.00 do 15.04.2024.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

8. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwa Polski w biegach górskich Short Trail odbędzie się z podziałem na płeć na dystansie 43,7 km (przewyższenie +2060 m / -2060 m).

Start zawodników o godzinie 9:00.

9. Trasa

Trasa jest dostępna na stronie internetowej: <https://pieninyultra trail.pl/pl/trasy/wielka-prehyba/>

10. Limity czasu

Limit na trasie: 9 godzin

11. Nagrody w Mistrzostwach Polski

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i zawodniczki otrzymują medale oraz statuetki.

Za zajęcie miejsc 1-6 w kategoriach kobiet i mężczyzn, zawodniczki i zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe lub finansowe – szczegóły dotyczące nagród Organizator opublikuje do 31.03.2024.

12. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

13. Wyposażenie obowiązkowe

W trakcie trwania całych zawodów każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie może być kontrolowane przed startem lub na mecie. Brak niezbędnego ekwipunku może skutkować naliczeniem kary czasowej dla zawodnika.

W skład wyposażenia obowiązkowego wchodzi:

- ✓ numer startowy (umieszczony na wierzchu w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania) oraz chip
- ✓ telefon komórkowy z baterią działającą co najmniej przez kilkanaście godzin (zalecany włączony roaming)
- ✓ koc ratunkowy/folia NRC
- ✓ pojemnik na wodę do wykorzystania na trasie i punktach żywieniowych (kubeczek lub buktał lub bidon lub flask) o łącznej pojemności co najmniej 0,5 litra

14. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:



REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH GÓRSKICH SHORT TRAIL

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
 - ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwa Polski w biegach górskich Short Trail zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
 - ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, przerwania lub odwołania zawodów w dniu imprezy, z przyczyn od niego niezależnych lub zagrażających bezpiecznemu przeprowadzeniu rywalizacji.

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„PZLA Mistrzostwa Polski w biegach górskich Short Trail” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki