

# Mistrzostwa świata w biegu na 100 km

## Bengaluru/IND/, 7.12.2024



### ZASADY KWALIFIKACJI PZLA

#### 1. Zasady oraz normy kwalifikacyjne

Zawodnik może się zakwalifikować na Mistrzostwa Świata w biegu na 100 km na podstawie poniższych norm kwalifikacyjnych. W przypadku, gdy liczba zawodników spełniających te normy przekroczy liczbę podaną w niniejszym dokumencie, to spośród tych zawodników do reprezentacji Polski na mistrzostwa świata zostaną powołane 4 zawodniczki i 4 zawodników z najlepszymi czasami uzyskanymi w roku 2024. W dalszej kolejności o powołaniu decydować będą wyniki osiągnięte w roku 2023.

W przypadku, gdy liczba zawodników spełniających normy kwalifikacyjne jest mniejsza niż liczba podana, to PZLA ma prawo zgłosić zainteresowanych startem zawodników, którzy spełnią normy kwalifikacyjne określone jako „minimum B”, z tym zastrzeżeniem, że wszelkie koszty związane z uczestnictwem w mistrzostwach świata pokrywa zawodnik. Spośród osób spełniających normy kwalifikacyjne „minimum B” pierwszeństwo startu będą mieli zawodnicy z najlepszymi czasami z okresu kwalifikacji.

#### a) Biegi kwalifikacyjne

konkurencja	bieg kwalifikacyjny	okres kwalifikacji
100 km	dowolny bieg na dystansie 100 km wpisany do kalendarza WA/IAU/EA/PZLA	01.01.2023 – 31.07.2024
	dowolny bieg 6-godzinny wpisany do kalendarza WA/IAU/EA/PZLA	01.01.2023 – 31.07.2024

#### b) Normy kwalifikacyjne

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
zawodniczka, która ukończyła bieg kwalifikacyjny na 100 km w czasie poniżej 7 godz. 35 min (tempo 4:33 min/km)	100 km	zawodnik, który ukończył bieg kwalifikacyjny na 100 km w czasie poniżej 6 godz. 40 min (tempo 4:00 min/km)
zawodniczka, która ukończyła kwalifikacyjny bieg 6 godzinny i przebiegła w nim min. 82 km		zawodnik, który ukończył kwalifikacyjny bieg 6 godzinny i przebiegła w nim min. 92 km

### c) Normy kwalifikacyjne „minimum B”

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
zawodniczka, która ukończyła bieg kwalifikacyjny na 100 km w czasie poniżej 8 godz. 35 min (tempo 5:09 min/km)	100 km	zawodnik, który ukończył bieg kwalifikacyjny na 100 km w czasie poniżej 7 godz. 40 min (tempo 4:36 min/km)
zawodniczka, która ukończyła kwalifikacyjny bieg 6 godzinny i przebiegła w nim min. 76 km		zawodnik, który ukończył kwalifikacyjny bieg 6 godzinny i przebiegł w nim min. 86 km

#### 2. Limit zawodników

Maksymalna liczba zawodników w kadrze reprezentacji Polski na mistrzostwa świata w biegu na 100 km 2024 wynosi 8 osób (4 kobiety i 4 mężczyzn).

#### 3. Kryteria kwalifikacyjne

Wszyscy zawodnicy muszą respektować i stosować się do aktualnie obowiązujących przepisów i regulaminów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, European Athletics oraz World Athletics.

W momencie uzyskiwania kwalifikacji oraz w dniu startu w mistrzostwach świata zawodnicy muszą posiadać aktualną licencję zawodniczą Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA) oraz aktualne badania lekarskie.

Aby móc uczestniczyć w Mistrzostwach świata w biegu na 100 kilometrów zawodnicy muszą posiadać aktualny certyfikat „I Run Clean”. Więcej informacji oraz ścieżka certyfikacji znajdują się pod adresem: <https://www.irunclean.org> (również w wersji polskojęzycznej).

#### 4. Powołanie reprezentacji

Po zakończeniu okresu kwalifikacji Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdza liczbę zawodników, którzy osiągnęli normy kwalifikacyjne. **Lista zakwalifikowanych** zawodników zostanie opublikowana na stronie [www.pzla.pl](http://www.pzla.pl) w dniu **3 lipca 2024**.

W przypadku, gdy liczba zawodników zakwalifikowanych jest mniejsza niż liczba podana w tabeli w punkcie I, to PZLA opublikuje **listę zawodników** spełniających kryteria określone jako „**minimum B**”, którzy mogą ubiegać się o prawo startu w Mistrzostwach Świata. W takim przypadku zawodnik bądź zawodniczka z listy zobowiązana jest potwierdzić zamiar startu do dnia **15 lipca 2024 roku**.

Zawodnicy, do dnia **31 lipca 2024**, muszą poinformować PZLA o zamiarze **rezygnacji ze startu**

w mistrzostwach świata w biegu na 100 km. Powiadomienie musi zostać wysłane na adres: [hubert.trochimowicz@pzla.pl](mailto:hubert.trochimowicz@pzla.pl) oraz [artur.tulowiecki@pzla.pl](mailto:artur.tulowiecki@pzla.pl)

Zawodnicy, którzy zrezygnują z uczestnictwa w mistrzostwach świata w biegu na 100 km i nie zgłoszą tego faktu w terminie o którym mowa powyżej zostaną obciążeni kosztami poniesionymi przez PZLA z tytułu uczestnictwa w mistrzostwach świata.

Zarząd Polskiego Związku Lekkiej Atletyki przy powoływaniu kadry może wziąć pod uwagę także n/w kryteria:

- a) dyspozycja zdrowotna,
- b) dyspozycja startowa,
- c) start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej.

**Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji na MŚ w biegu na 100 kilometrów podejmuje Zarząd PZLA na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.**

**Zatwierdzone przez Zarząd PZLA w dn. XX.XX.2024**