100. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI *[PROJEKT PROGRAMU]*

BYDGOSZCZ, 27 - 29.06.2024 r.

Projekt: 5.1 (10.05.2024)

Dzień 1
27.06.2024 r. (czwartek)
Sesja 1

TV	Godzina rozpoczęcia	Biegi		Skoki długie		Skoki wysokie		Pchnięcie kulą	Rzuty długie			Dekoracje	Godzina zakończenia	TV
		Prosta	Okrężna	Trójskok	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut młotem	Rzut dyskiem	Rzut oszczepem			
TBC	10:00	100 M pre											10:12	TBC
	10:15	100 K pre											10:30	
	10:30			Trójskok K									11:45	
	10:45		400p K el										11:00	
	11:00									Rzut dyskiem M			12:15	
	11:15		400p M el										11:30	
	11:20							Pchnięcie kulą K					12:15	
	11:40		800 M el										11:55	
	12:00		800 K el										12:15	
	13:00			Trójskok M									14:20	
	13:10						Skok o tyczce K						15:35	

Dzień 1
27.06.2024 r. (czwartek)
Sesja 2

TVP Sport	Godzina rozpoczęcia	Biegi		Skoki długie		Skoki wysokie		Pchnięcie kulą	Rzuty długie			Dekoracje	Godzina zakończenia	TVP Sport
		Prosta	Okrężna	Trójskok	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut młotem	Rzut dyskiem	Rzut oszczepem			
Transmisja TVP Sport 17:30-21:25	**17:00**	**CEREMONIA OTWARCIA 100. PZLA MISTRZOSTW POLSKI**											**17:30**	Transmisja TVP Sport 17:30-21:25
	17:40							Pchnięcie kulą M					18:40	
	17:45		400 K el										18:05	
	17:50										Oszczep K		19:00	
	18:10		400 M el										18:30	
	18:30						Skok o tyczce M						20:55	
	18:40	100 M el											18:55	
	19:05		1 500 M										19:20	
	19:20		1 500 K										19:35	
	19:45	100 M FINAŁ											19:50	
	19:55								Rzut młotem K				21:00	
	20:00	100 K el											20:20	
	20:20		3 000p K										20:35	
	20:45		3 000p M										21:00	
	21:10	100 K FINAŁ											21:13	

Dzień 2
28.06.2024 r. (piątek)
Sesja 3

TV	Godzina rozpoczęcia	Biegi		Skoki długie		Skoki wysokie		Pchnięcie kulą	Rzuty długie			Dekoracje	Godzina zakończenia	TV
		Prosta	Okrężna	Trójskok	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut młotem	Rzut dyskiem	Rzut oszczepem			
TBC	10:35		200 K el										10:50	TBC
	10:55		200 M el										11:10	
	11:00				Skok w dal M								12:20	
	11:20	100p K el											11:35	
	11:45	110p M el											12:00	
	12:00									Rzut dyskiem K			13:20	

Dzień 2
28.06.2024 r. (piątek)
Sesja 4

TVP Sport	Godzina rozpoczęcia	Biegi		Skoki długie		Skoki wysokie		Pchnięcie kulą	Rzuty długie			Dekoracje	Godzina zakończenia	TVP Sport
		Prosta	Okrężna	Trójskok	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut młotem	Rzut dyskiem	Rzut oszczepem			
Transmisja TVP Sport 17:30-21:25	17:10					Skok wzwyż K							18:45	Transmisja TVP Sport 17:30-21:25
	17:40										Rzut oszczepem M		18:50	
	17:50		400p K FINAŁ										17:53	
	18:10		400p M FINAŁ										18:13	
	18:30		200 K FINAŁ										18:32	
	18:50		200 M FINAŁ										18:52	
	19:10		800 K FINAŁ										19:12	
	19:30					Skok wzwyż M							20:50	
	19:35		800 M FINAŁ										19:37	
	19:40				Skok w dal K								20:50	
	19:50								Rzut młotem M				21:05	
	20:10	110p M FINAŁ											20:12	
	20:30		400 M FINAŁ										20:33	
	20:50	100p K FINAŁ											20:52	
	21:10		400 K FINAŁ										21:13	

Dzień 3
29.06.2024 r. (sobota)
Sesja 4

TV	Godzina rozpoczęcia	Biegi		Skoki długie		Skoki wysokie		Pchnięcie kulą	Rzuty długie			Dekoracje	Godzina zakończenia	TV
		Prosta	Okrężna	Trójskok	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut młotem	Rzut dyskiem	Rzut oszczepem			
TBC	08:00		5 000 M										08:20	TBC
	08:25		5 000 K										08:55	
	09:00		10 000ch M										10:05	
	10:10		10 000ch K										11:25	
	11:30		4x100 K										11:45	
	11:45		4x100 M										12:00	
	12:00		4x400 K										12:15	
	12:20		4x400 M										12:30	