

**PZLA Mistrzostwa Polski U20 i U23 w biegu na 5000**

CIECHANÓW, 01.06.2024

**MEŻCZYŹNI/MEN**

5000 metrów M U20

Bieg 1/ 1

18:13

1	ZIELIŃSKI Krzysztof	14.07.2005	ULKS Talex Borzytucho	PM	14:36.15	PB	15
2	JANDUŁA Wiktor	22.01.2005	RLTL GGG Radom	MZ	14:50.63		12
3	ABRAMCZYK Jakub	21.01.2006	RLTL GGG Radom	MZ	14:52.40		10
4	ZAWIŚLAK Maksymilian	17.04.2005	LKS Omega Kleszczów	LD	14:58.90		9
5	ZAJĄC Radosław	03.01.2006	MKL Szczecin	ZP	15:15.27		8
6	RODZIEWICZ Michał	06.05.2005	MKS Truso Elbląg	WN	15:18.22		8
7	ŁABA Karol	09.01.2006	LKS Znicz Biłgoraj	LU	15:19.68		7
8	MACHULEC Jakub	14.04.2005	LKS Pszczyna	SL	15:20.00	TR	7
9	KILIAN Piotr	18.11.2005	KS AZS AWF Kraków	MA	15:21.00	PB	6
10	MIREK Michał	04.12.2005	MKS Osa Zgorzelec	DS	15:28.34		5
11	SUCHORA Cezary	30.04.2005	LKS Sana Kościan	WP	15:36.96	PB	4
12	KUSZ Marcin	22.05.2006	LKS Znicz Biłgoraj	LU	15:39.77		3
13	GÓRECKI Kuba	14.07.2005	MKL Tlen Mogilno	KP	15:40.47	PB	2
14	JANTA Maciej	25.04.2005	ULKS Talex Borzytucho	PM	15:55.93		2
15	WAWROWSKI Dominik	10.10.2005	UKS Olimpia Zabrze	SL	15:56.42	PB	2
16	ASTRACHANCEW Konrad	11.07.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	16:00.04		2
17	ABRAMCZYK Piotr	27.06.2006	RLTL GGG Radom	MZ	16:00.65		
18	HARENDA Antoni	19.11.2005	MLKS Agros Żary	LB	16:14.05		
19	LITWIN Jakub	25.06.2006	MLKS Sokół Lubin	DS	16:41.47		
20	SZYMCZAK Łukasz	17.03.2005	KS Stal Pleszew	WP	16:48.28	PB	
21	KALINOWSKI Bartosz	04.07.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	17:41.41	PB	

5000 metrów M U23

Bieg 1/ 1

19:49

1	ANTOSZ Wiktor	19.10.2002	Kraków Athletics Team	MA	14:06.90	PB	25
2	HERZYK Kamil	14.04.2004	SLiS JUST TEAM Bielsko-Biała	SL	14:09.31		21
3	GOS Mateusz	07.06.2002	RLTL GGG Radom	MZ	14:29.96		18
4	BAJORSKI Adam	11.09.2004	RLTL GGG Radom	MZ	14:36.16	PB	16
5	JANAS Filip	13.08.2004	SMKS Parasol Wrocław	DS	14:43.76	PB	14
6	PAJA Tomasz	06.10.2004	CWKS Resovia Rzeszów	PK	14:46.72		12
7	OCHNIK Adam	30.04.2002	KS Polonia Pasłęk	WN	14:46.75		10
8	WOLSKI Jędrzej	04.01.2004	OŚ AZS Poznań	WP	14:49.58	PB	8
9	NAPIERAŁA Jakub	11.02.2004	KS SMS Szklarska Poręba	DS	14:53.34		
10	SZMIT Patryk	28.02.2003	KS SMS Szklarska Poręba	DS	14:54.59	PB	
11	ADAMCZAK Kacper	25.01.2003	KS AZS AWF Wrocław	DS	14:58.08		
12	ARENDT Kacper	17.04.2002	GKS Olimpia Grudziądz	KP	15:03.26	PB	
13	PAJA Szymon	06.10.2004	CWKS Resovia Rzeszów	PK	15:10.85		
14	GIERULA Kamil	30.07.2003	MLKS Agros Żary	LB	15:29.11		
15	UŁAŃSKI Jakub	23.05.2004	KS Żeglina Sieradz	LD	15:30.54	PB	
16	NOWAK Kosma	08.07.2003	KS Czempion Warszawa	MZ	15:32.40		
17	JANTA Dawid	22.11.2003	ULKS Talex Borzytucho	PM	15:35.56		
18	KIJAK Jakub	23.02.2002	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	15:41.51	PB	
19	JANIK Mikołaj	07.07.2003	KS Stal Pleszew	WP	15:43.28	PB	
20	STOSIK Maciej	03.08.2004	BKS Bydgoszcz	KP	15:44.49		
21	KISZKA Bartłomiej	17.05.2004	CWKS Resovia Rzeszów	PK	15:50.41		
22	MURKOWSKI Wiktor	11.09.2002	OŚ AZS Poznań	WP	16:07.98		
23	RUTKOWSKI Damian	02.07.2004	KS Zamek Kurzętnik	WN	16:20.27		
24	RUSOŃ Bartosz	01.08.2004	ULKS Talex Borzytucho	PM	16:31.44		
25	SZROMBA Szymon	08.05.2004	UKS Gminy Brzeszcze	MA	16:32.36		
26	ZABŁOŃSKI Rafał	24.03.2004	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	17:45.93		
	POGORZELSKI Konrad	06.03.2003	Adam Draczyński Running Team	LB	DNF		
	ŁĘSKI Bruno	12.11.2003	Kraków Athletics Team	MA	DNF		

**KOBIETY/WOMEN**

5000 metrów K U20

Bieg 1/ 1

18:42

1	WIERNICKA Zuzanna	21.10.2006	RKS Łódź	LD	15:55.78		15
2	SZULSKA Aleksandra	09.04.2005	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	16:59.98		12
3	CYGAN Natalia	25.05.2005	KKL Stal Stalowa Wola	PK	17:48.70	PB	10
4	PIĄTKOWSKA Oliwia	07.06.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	18:00.72		9
5	URBAN Monika	21.04.2005	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	18:18.19		8
6	KRYSIAK Wiktoria	02.10.2006	KKL Rodło Kwidzyn	PM	18:21.60		8
7	STOKŁOSA Marlena	20.04.2005	MKS-MOSM Bytom	SL	18:22.54	PB	7
8	PIECHOWSKA Roksana	12.07.2005	ULKS Talex Borzytucho	PM	18:26.87		7
9	GUSKA Karolina	25.12.2006	LKS Znicz Biłgoraj	LU	18:42.22		6
10	KALINOWSKA Wiktoria	27.05.2006	ULKS Talex Borzytucho	PM	19:02.63		5
11	MARCISZEWSKA Klaudia	15.12.2005	KS Podlasie Białystok	PD	19:04.51		4
12	SOBOLEWSKA Aleksandra	23.03.2006	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	19:19.91		3
13	SZYMANOWSKA Maria	15.02.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	19:22.14		2
14	AŚLANOWICZ Matylda	23.03.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	19:25.69		2
15	WRZOSOWSKA Klaudia	20.05.2006	CKS Budowlani Częstochowa	SL	19:32.75		2
16	SUJATA Zofia	24.10.2006	LKS Omega Kleszczów	LD	19:36.80		2
17	BUKOWSKA Olga	25.07.2006	ULKS Talex Borzytucho	PM	21:01.13		
18	WARZOCHA Julia	29.09.2006	LKS Omega Kleszczów	LD	21:17.45		

5000 metrów K U23

Bieg 1/ 1

19:19

1	BREZA Olimpia	14.02.2002	KUKS Remus Kościerzyna	PM	15:54.03		25
2	KARPIUK Małgorzata	04.01.2003	KS Podlasie Białystok	PD	16:10.07	PB	21
3	KORALEWSKA Julia	17.02.2002	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	16:25.73		18
4	STEMPNIAK Paulina	12.06.2004	KS Energetyk Poznań	WP	16:52.01		16
5	PERYT Maja	07.05.2004	KLKS Juventa-Cerrad Starachowice	SK	16:59.46		14
6	KICILIŃSKA Paulina	30.09.2003	ULKS Lipinki	MA	17:17.51		12
7	WYROŚLAK Martyna	05.09.2002	OŚ AZS Poznań	WP	17:31.41		10
8	KUŹNIAR Monika	20.08.2003	CWKS Resovia Rzeszów	PK	17:38.63		8
9	KAROLCZUK Aleksandra	28.09.2004	BKS Bydgoszcz	KP	17:39.82		
10	MUSIELAK Jagoda	24.05.2004	MKS Juwenia Puszczykowo	WP	17:45.88		
11	LIZIŃSKA Anna	07.09.2004	KS AZS AWF Wrocław	DS	17:52.25		
12	CATI Lidia	16.03.2004	UKS 48 Warszawa	MZ	18:01.60	PB	
13	OGÓREK Monika	05.11.2004	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	MA	18:10.38		
14	KOZIK Karolina	10.04.2003	KS AZS AWF Katowice	SL	18:30.36		
15	CHMURA Anastazja	11.10.2003	CWKS Resovia Rzeszów	PK	18:54.23		
16	GRABOWSKA Roksana	27.07.2003	LKS Maków Mazowiecki	MZ	19:00.12		
17	WILK Magdalena	03.06.2002	MOSM Tychy	SL	20:16.49	PB	
18	NACZK Wiktoria	13.02.2002	KB Biegający Dietetyk Team	PM	21:28.02		
	PAWEŁCZYK Julia	26.03.2002	OŚ AZS Poznań	WP	DNF		
	BAK Zuzanna	08.02.2002	OKS Start Otwock	MZ	DNF		