

# Warszawska Liga Lekkoatletyczna 2024

WARSZAWA, 02.06.2024

## MEŻCZYŹNI/MEN

### 100 metrów M

FINAŁ	+1.2 M/S	17:39		
1 BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006 MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.63	PB
2 OPUSZEWICZ Damian	11.02.2003 AZS-AWFIS Gdańsk	PM	10.91	
3 STOJANOWSKI Piotr	22.10.2004 AZS-AWFIS Gdańsk	PM	10.95	SB
4 STRINGER Mateusz	30.01.2006 RK Athletics Warszawa	MZ	10.97	PB
5 BASAJ Szymon	18.02.2004 UKS Kresy Otwock	MZ	11.04	
6 TREBICKI Szymon	22.01.2004 OKS Skra Warszawa	MZ	11.06	PB
7 DOŁĘGA Paweł	12.12.2002 OKS Skra Warszawa	MZ	11.15	SB
8 DOŁĘGA Szymon	04.01.2009 SKS Feniks Siedlce	MZ	11.16	

### 100 metrów M

Bieg 1/ 5	-0.6 M/S	16:39		
1 BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006 MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.76	q
2 OPUSZEWICZ Damian	11.02.2003 AZS-AWFIS Gdańsk	PM	10.84	q SB
3 STOJANOWSKI Piotr	22.10.2004 AZS-AWFIS Gdańsk	PM	11.01	q SB
4 BASAJ Szymon	18.02.2004 UKS Kresy Otwock	MZ	11.03	q PB
5 STRINGER Mateusz	30.01.2006 RK Athletics Warszawa	MZ	11.04	q =PB
6 DOŁĘGA Szymon	04.01.2009 SKS Feniks Siedlce	MZ	11.11	q
7 MOŁSKI Paweł	12.12.2002 OKS Skra Warszawa	MZ	11.19	q

Bieg 2/ 5	-1.0 M/S	16:42		
1 TREBICKI Szymon	22.01.2004 OKS Skra Warszawa	MZ	11.09	q PB
2 WIECZOREK Bartosz	07.02.2006 UKS Herkules Sulejówek	MZ	11.40	=PB
3 JAWORSKI Mateusz	15.01.2002 AZS-AWFIS Gdańsk	PM	11.50	SB
4 ŁĘCKI Mateusz	11.08.2006 OKS Skra Warszawa	MZ	11.50	
5 KRYSZPIN Maciej	03.08.2005 MUKL Brodnica	KP	11.62	SB
6 CYGLER Robert	08.03.1991 OKS Skra Warszawa	MZ	11.68	SB

Bieg 3/ 5	-1.5 M/S	16:45		
1 KRUPA Rafał	28.09.2007 KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.63	
2 PRZEMYSKI Patryk	03.03.1996 KU AZS AWF Warszawa	MZ	11.84	
3 AMBROZIK Adrian	16.02.2006 UKS Młodzik Warszawa	MZ	11.89	
4 SZTABNIK Mateusz	08.12.2000 KS Sprintwarsaw	MZ	11.98	
5 TURKOT Stach	11.02.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.16	SB
6 VIEUXMAIRE Aleksander	04.07.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.22	
7 DUBIEL Adam	12.01.1979 KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.26	

Bieg 4/ 5	-0.8 M/S	16:49		
1 LEWICKI Witold	07.10.2008 UKS Melo Błonie	MZ	11.99	PB
2 KRAWCZYK Kacper	06.01.2008 UKS Olimp Kozienice	MZ	12.11	PB
3 SAŁEK Adam	11.02.2008 UKS Olimp Kozienice	MZ	12.13	PB
4 MALESZA Aleksander	08.04.2008 UKS Kresy Otwock	MZ	12.14	PB
5 SYNAJEWSKI Michał	11.10.2007 UKS Vis Skierniewice	LD	12.33	SB
6 OSTROWSKI Jerzy	05.01.2008 OKS Skra Warszawa	MZ	12.34	
7 POTYRA Damian	09.05.2008 UKS Olimp Kozienice	MZ	12.40	

Bieg 5/ 5	+0.0 M/S	16:52		
1 BASSIE Hailegebriel	12.11.2001 KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.41	
2 JANECKI Szymon	25.02.2008 UKS Vis Skierniewice	LD	12.03	PB
3 PODANENKO Glyeb	21.08.2008 KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	12.49	PB
4 KOZIKOWSKI Jan	09.03.2006 KS Czempion Warszawa	MZ	12.73	PB
5 JASZCZUR Michał	26.09.1981 KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	13.55	

### 200 metrów M

Bieg 1/ 4	+0.0 M/S	17:59		
1 SUCHOROWSKI Jan	21.10.2001 AKL Ursynów Warszawa	MZ	21.53	SB
2 KAMIONEK Patryk	20.12.2004 UKS LA Basket Warszawa	MZ	21.94	PB
3 MICHNIEWSKI Olgierd	18.11.2000 RLTL GGG Radom	MZ	22.04	

4	KALINOWSKI Jakub	11.08.2000	KS AZS AWF Warszawa	MZ	22.64	SB
5	SEKUŁA Jakub	07.03.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	22.69	PB
6	CHYŁA Dawid	24.09.2001	LKS Osuchów	MZ	23.16	
Bieg 2/ 4		+0.4 M/S		17:59		
1	KRYSZPIN Maciej	03.08.2005	MUKL Brodnica	KP	23.27	
2	JASIŃSKI Szymon	16.07.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.39	
3	SIEKACZYŃSKI	15.07.2007	OKS Start Otwock	MZ	23.51	PB
4	KOWALCZYK Wojciech	09.09.2005	UKS Orzełki Warszawa	MZ	23.88	SB
5	SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	23.97	
6	BADEŃSKI Bernard	28.10.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	24.33	
Bieg 3/ 4		+0.0 M/S		18:02		
1	TURKOT Stach	11.02.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	24.13	PB
2	LEWICKI Witold	07.10.2008	UKS Melo Błonie	MZ	24.53	
3	SĄLEK Adam	11.02.2008	UKS Olimp Kozenice	MZ	24.83	
4	SYNAJEWSKI Michał	11.10.2007	UKS Vis Skierniewice	LD	25.14	PB
5	POTYRA Damian	09.05.2008	UKS Olimp Kozenice	MZ	25.15	SB
6	SIEJKA Mariusz	23.03.1977	KS Sprintwarsaw	MZ	25.77	
Bieg 4/ 4		+0.4 M/S		18:04		
1	BASSIE Hailegebriel	12.11.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.49	
2	HOROSZKO Rafał	07.08.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	23.84	PB
3	PODANENKO Glyeb	21.08.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	25.01	PB
4	OSTROWSKI Jerzy	05.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	25.86	
5	SZCZECKI Adam	28.01.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	26.00	PB
6	MUSIATOWICZ Wojciech	14.09.1980	UKS Herkules Sulejówek	MZ	26.03	PB
7	LEWANDOWSKI Norbert	19.12.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	28.24	
400 metrów M						
Bieg 1/ 5				19:11		
1	ŁOWICKI Michał	03.10.2004	AZS-AWFiS Gdańsk	PM	48.14	SB
2	SAMULAK Aleksander	10.06.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	48.68	
3	STAROŃ Szymon	23.02.2000	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	49.35	
4	ADAMCZEWSKI Dominik	10.05.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	49.38	PB
5	ADAMCZYK Jakub	26.09.1979	MKS Polonia Warszawa	MZ	49.41	
6	MAKOWSKI Mateusz	05.08.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	49.47	SB
7	KAZIMIERCZYK Mateusz	03.11.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	51.14	
Bieg 2/ 5				19:14		
1	ROMANIUK Daniel	10.10.2001	MKS Polonia Warszawa	MZ	49.90	PB
2	WRÓBEL Adam	24.10.2001	UKS Herkules Sulejówek	MZ	50.75	SB
3	POULAIN Kamil	27.02.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	50.82	
4	ROMANIUK Klaudiusz	08.07.2005	OKS Start Otwock	MZ	51.59	SB
5	JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	51.93	
6	KONDRACIUK Paweł	15.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	52.29	
7	SOBIECH Jakub	02.03.1990	KS Sprintwarsaw	MZ	54.25	
Bieg 3/ 5				19:18		
1	URBANOWICZ Iwo	13.04.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	50.05	PB
2	BIENIECKI Stefan	11.04.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	51.59	PB
3	PILICHOWSKI Szymon	14.05.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	51.74	PB
4	SKOCKI Piotr	29.06.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	52.02	PB
5	BENDYK Marcin	23.09.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	52.57	
6	KUC Kacper	05.05.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	53.00	PB
7	GÓRKA Maciej	08.04.2006	OKS Start Otwock	MZ	53.16	
Bieg 4/ 5				19:21		
1	KNYCH Kamil	27.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	52.34	PB
2	CYGLER Robert	08.03.1991	OKS Skra Warszawa	MZ	52.62	PB
3	ŚMIGIELSKI Szymon	29.08.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	53.04	PB
4	ANDERS Damian	02.08.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	53.09	PB
5	SĄLCZYŃSKI Patryk	19.03.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	53.33	PB
6	ZARĘBA Stanisław	25.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	54.10	
7	BUDEK Adrian	07.09.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	54.98	

## Bieg 5/ 5

19:26

1	ŁADA Marek	17.06.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	51.72	PB
2	KALISZ Bartłomiej	07.10.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	54.09	PB
3	SADŁOWSKI Szymon	16.08.2006	UKS Clan Ostrołęka	MZ	54.31	PB
4	CHACHURSKI Mieszko	29.12.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	55.69	
5	PIOTROWSKI Andrzej	07.05.1973	MKS Polonia Warszawa	MZ	56.30	SB
6	ROZKOSZ Wiktor	18.04.2007	PTT Delta Płock	MZ	56.46	
7	ROLEWICZ Jakub	20.12.2006	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	58.44	

## 800 metrów mężczyzn

## Bieg 1/ 2

18:35

1	RAFIŃSKI Paweł	07.08.2006	LKS Lubawa	WN	1:56.53	PB
2	MIKA Kilian	26.02.2007	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:57.48	SB
3	MIERZEJEWSKI Miłosz	13.05.2004	RLTL GGG Radom	MZ	1:57.58	=PB
4	SZEW CZYK Szymon	03.03.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:59.11	
5	MAŁECKI Mateusz	20.01.2005	LKS Osuchów	MZ	1:59.65	SB
6	PIOTROWSKI Franciszek	21.05.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	2:00.08	PB
7	ROGOZIŃSKI Karol	19.01.1999	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	2:00.25	
8	DUDA Bruno	28.05.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	2:00.77	
9	ORACZKO Denis	10.09.2003	RLTL GGG Radom	MZ	2:01.76	SB
10	BŁASZCZYK Kamil	28.02.2003	KS Ciechan Ciechanów	MZ	2:02.03	SB
11	GOSK Dominik	09.11.1992	UKS 48 Warszawa	MZ	2:02.05	
12	SKROBIŃSKI Arkadiusz	01.10.2000	KS Sprintwarsaw	MZ	2:03.32	SB
13	CELIŃSKI Robert	30.01.1973	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:07.61	

## Międzycasy

200m  
400m  
600m

18:29:56.99

## Bieg 2/ 2

18:53

1	NOWAKOWSKI Adam	14.07.2005	PTT Delta Płock	MZ	2:00.92	PB
2	PIMPICKI Ignacy	20.07.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	2:01.00	
3	JARECKI Bartosz	26.07.2008	UKS 48 Warszawa	MZ	2:04.03	PB
4	WÓJCIK Cezary	14.08.2005	OKS Start Otwock	MZ	2:04.37	
5	SPLITT Dawid	21.09.2006	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	2:04.52	
6	SALA Szymon	11.09.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	2:04.88	PB
7	ALEKSIŃSKI Krzysztof	29.04.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:06.71	
8	ZIORKIEWICZ Błażej	27.06.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	2:07.03	
9	RYMARZ Adam	31.05.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	2:08.50	PB
10	BANDOS Leonard	24.08.2007	LKS Omega Kleszczów	LD	2:08.88	PB
11	KOSNO Olaf	12.03.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	2:08.97	PB
12	FLENC Bruno	24.04.2008	MUKL Brodnica	KP	2:09.04	PB
13	MAŁECKI Piotr	29.06.1981	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	2:20.25	SB

## Międzycasy

200m  
400m  
600m

18:35:48.01

## 1500 metrów mężczyzn

## Bieg 1/ 1

19:34

1	PEC Adrian	28.04.2003	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:55.26	PB
2	BARTOŚ Krzysztof	17.12.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4:00.82	
3	JANICKI Maciej	11.10.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	4:01.26	PB
4	LUBOŃSKI Mateusz	07.12.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4:04.47	PB
5	SKIERKOWSKI Paweł	13.05.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4:04.71	
6	SOŁTYSIK Stanisław	29.06.2006	OKS Start Otwock	MZ	4:05.66	PB
7	NOWAKOWSKI Igor	21.04.2005	LKS Osuchów	MZ	4:06.25	
8	PIOTROWICZ Marcel	17.05.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	4:08.26	PB
9	ZIMNICKI Adam	12.11.2000	Kraków Athletics Team	MA	4:10.62	SB
10	WITOWSKI Jan	22.06.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	4:11.40	PB
11	KĄCKI Konstanty	23.10.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	4:14.88	PB
12	WIECZOREK Adrian	19.09.1998	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	4:15.15	
13	KURDEJ Jakub	15.11.2007	OKS Start Otwock	MZ	4:20.75	PB

14	KUBAJEK Mateusz	24.04.2002	OKS Start Otwock	MZ	4:29.16		
15	ARRAS Francesco	09.10.2007	RK Athletics Warszawa	MZ	4:36.88	PB	
16	KAŻMIERCZAK Karol	05.03.1981	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	5:39.97		
	WASIEWICZ Krzysztof	03.01.1992	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	DNF		
2000 m przeszkody M U18							
Bieg 1/ 1				20:09			
1	RULKA Igor	21.12.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	6:31.11		
2	TRELA Kacper	18.09.2007	UKS Olimp Kozienice	MZ	6:33.48	PB	
3	SZYMCZAK Bartłomiej	08.08.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	6:41.00	PB	PK
4	ROGOŻNICKI Sebastian	30.07.2007	MKS Żak Biała Podlaska	LU	7:05.24	PB	
5	KWAŚNY Franciszek	05.09.2008	UKS Clan Ostrołęka	MZ	8:21.47	PB	
3000 metrów mężczyzn							
Bieg 1/ 1				19:55			
1	WASIEWICZ Krzysztof	03.01.1992	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	8:55.17		
2	MROZEK Artur	18.06.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	9:36.55		
3	BRZEZIŃSKI Michał	09.03.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	9:41.78		
4	KULIŃSKI Antoni	27.03.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	10:15.38		
110 metrów pł M U20 (99.1)							
Bieg 1/ 1				+0.1 M/S 17:22			
1	WOŹNIAK Hubert	29.09.2005	MKLA Łęczycza	LD	14.04		
2	GŁOWALA Michał	10.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	16.08		
110 metrów pł M U18 (91.4)							
Bieg 1/ 1				+0.1 M/S 17:28			
1	MALESZA Aleksander	08.04.2008	UKS Kresy Otwock	MZ	16.12	PB	
110 m ppł mężczyzn							
Bieg 1/ 1				-1.0 M/S 17:17			
1	MICHNIEWSKI Olgierd	18.11.2000	RLTL GGG Radom	MZ	14.21		
2	SEKUŁA Jakub	07.03.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.72		
3	BAUER Dominik	26.02.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	15.67		
4	KOLASIŃSKI Hubert	03.01.2003	RLTL GGG Radom	MZ	16.13		
5	DUBIEL Adam	12.01.1979	KS AZS AWF Warszawa	MZ	16.48		
400 metrów pł M U18 (84.0)							
Bieg 1/ 1				16:10			
1	BIELECKI Jakub	03.10.2007	RLTL GGG Radom	MZ	55.59		
2	SZWEDKA Nataniel	31.01.2008	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	55.91	PB	
3	GOŁĘBIEWSKI Jan	04.11.2005	UKS Vis Skierniewice	LD	56.99	SB	
4	BIEŃKOWSKI Marcin	13.03.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	59.31		
5	WRONKA Kacper	06.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1:00.92		
Pchnięcie kulą M (7.26kg)							
FINAŁ				16:25			
1	STARAK Radosław	28.02.2003	KS Podlasie Białystok	PD	16.18		
STARAK Radosław	I	II	III	IV	V	VI	
	x	16.18	x	15.99	x	16.17	
Pchnięcie kulą M U20 (6kg)							
FINAŁ				16:25			
1	DOLIŃSKI Tomasz	09.08.2006	MLKL Płock	MZ	14.20	PB	
2	SIKORA Wiktor	24.07.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	13.70	PB	
3	MIESZKOWICZ Aleksander	04.04.2006	MLKL Płock	MZ	11.94	PB	
4	PADJAS Michał	06.05.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	11.80	PB	

DOLIŃSKI Tomasz	I	II	III	IV	V	VI			
	13.47	x	13.90	13.86	13.56	14.20			
SIKORA Wiktor	13.13	x	13.70	x	x	x			
MIESZKOWICZ Aleksander	10.89	x	11.56	11.44	11.59	11.94			
PADJAS Michał	11.17	11.25	11.77	11.29	11.17	11.80			
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)									
FINAŁ									
1 BAŃKOWSKI Oleg			30.04.2009	MKS Bank BS Płońsk			MZ	10.72	
BAŃKOWSKI Oleg	I	II	III	IV	V	VI			
	9.80	10.72	10.59	10.54	10.57	10.55			
Rzut oszczepem M U18 (700)									
FINAŁ									
1 KRUKOWSKI Roch			20.07.2007	KS Warszawianka W-wa			MZ	74.69	
2 SZYKUT Mateusz			25.09.2008	KS Wisła Puławy			LU	59.29	
3 KWIATKOWSKI Przemysław			08.03.2008	UKS Clan Ostrołęka			MZ	39.20	
KRUKOWSKI Roch	I	II	III	IV	V	VI			
	65.05	74.59	74.69						
SZYKUT Mateusz	54.67	56.97	x	53.91	59.29	56.48			
KWIATKOWSKI Przemysław	37.27	x	37.41	x	x	39.20			
Rzut oszczepem M (800)									
FINAŁ									
1 SUMIŃSKI Wojciech			14.01.1994	KS AZS AWF Warszawa			MZ	65.76	SB
2 JANCIK Gustaw			28.01.2005	UKS Gepard Warszawa			MZ	49.26	
SUMIŃSKI Wojciech	I	II	III	IV	V	VI			
	x	x	63.72	62.87	x	65.76			
JANCIK Gustaw	47.37	47.68	49.62	x	x	r			
Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)									
FINAŁ									
1 SIKORA Wiktor			24.07.2005	GKS Wilga Garwolin			MZ	48.24	
2 KRUKOWSKI Igor			25.06.2006	AKL Ursynów Warszawa			MZ	40.08	PB
3 DOLIŃSKI Tomasz			09.08.2006	MLKL Płock			MZ	34.69	
4 MIESZKOWICZ Aleksander			04.04.2006	MLKL Płock			MZ	24.30	
SIKORA Wiktor	I	II	III	IV	V	VI			
	48.24	x	x	46.28	x	x			
KRUKOWSKI Igor	x	x	x	36.82	40.08	36.92			
DOLIŃSKI Tomasz	x	31.81	x	x	34.69	33.98			
MIESZKOWICZ Aleksander	21.03	24.30	x	x	19.96	x			
Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)									
FINAŁ									
1 KOTULSKI Dominik			08.08.2008	KKL Kielce			SK	42.66	
KOTULSKI Dominik	I	II	III	IV	V	VI			
	42.66	40.78	x	x	40.89	x			
Rzut dyskiem M U16 (1kg)									
FINAŁ									
1 BAŃKOWSKI Oleg			30.04.2009	MKS Bank BS Płońsk			MZ	44.23	

BAKOWSKI Oleg	I	II	III	IV	V	VI			
	44.23	x	x	x	37.41	36.73			
Skok wzwyż M									
FINAŁ							17:00		
1 NIELUB Jakub			09.09.2003	KS AZS AWF Warszawa			MZ	2.10	SB
2 OSTROWSKI Stanisław			08.04.2006	UKS Herkules Sulejówek			MZ	1.90	
3 PIÓRKOWSKI Jakub			29.06.2008	MKS Ostrowianka Ostrów			MZ	1.85	=SB
4 KASPRZAK Andrzej			07.11.1986	KS Lemiesz Team Warszawa			MZ	1.75	
5 BORYNA Piotr			02.08.2007	UKS Vis Skierniewice			LD	1.65	PB
6 BEDNARSKI Dariusz			23.04.1954	MUKS Płock			MZ	1.35	
Rzut młotem M U20 (6kg)									
FINAŁ							17:15		
1 OLSZOWY Eryk			15.01.2006	KS Wisła Puławy			LU	51.34	
2 MYK Mateusz			11.05.2006	KKL Kielce			SK	48.61	
OLSZOWY Eryk	I	II	III	IV	V	VI			
	49.53	48.54	51.34	x	x	x			
MYK Mateusz	x	x	48.61	x	x	x			
Rzut młotem M U18 (5kg)									
FINAŁ							16:30		
1 KOTULSKI Dominik			08.08.2008	KKL Kielce			SK	59.68	
2 SZYKUT Mateusz			25.09.2008	KS Wisła Puławy			LU	57.38	
3 KOŁAKOWSKI Karol			17.01.2007	KS AZS AWF Warszawa			MZ	54.43	
4 MIKICIUK Aleksander			18.08.2008	PUKS Jedyńka Łosice			MZ	39.18	
5 MARCINIUK Franciszek			02.10.2008	PUKS Jedyńka Łosice			MZ	39.02	
KOTULSKI Dominik	I	II	III	IV	V	VI			
	59.68	x	x	x	x	53.44			
SZYKUT Mateusz		56.54	x	55.38	x	x		57.38	
KOŁAKOWSKI Karol	x		54.43	x	x	x			
MIKICIUK Aleksander		39.18	37.09	36.42	37.82	30.06		x	
MARCINIUK Franciszek	x	x		31.42	30.37	x		39.02	
Rzut młotem M (7.26kg)									
FINAŁ							17:15		
1 ROGOWSKI Arkadiusz			30.03.1993	KS Agros Zamość			LU	68.30	SB
2 ZIELONKA Adam			20.10.2001	KS Wisła Puławy			LU	60.93	
ROGOWSKI Arkadiusz	I	II	III	IV	V	VI			
	66.83	67.37	67.00	67.60	65.70	68.30			
ZIELONKA Adam		60.93	x	60.56	60.81	x		60.42	
Skok o tyczce M									
FINAŁ							17:08		
1 STREL CZUK Jakub			14.08.2007	SKS Feniks Siedlce			MZ	4.20	=PB
Skok w dal M									
FINAŁ							17:00		
1 BUTRA Tobiasz			29.06.2005	AZS-AWFiS Gdańsk			PM	7.39	1.0
2 KAMIONEK Patryk			20.12.2004	UKS LA Basket Warszawa			MZ	7.20	=PB -0.6
3 ROBAKOWSKI Dawid			23.06.2004	KS AZS AWF Warszawa			MZ	6.93	0.0
4 KOWALSKI Bartłomiej			17.07.2007	MKS Bank BS Płońsk			MZ	6.76	PB 0.9
5 GRALEWSKI Marcin			19.05.2005	KS AZS AWF Warszawa			MZ	6.70	-2.1
6 KORZENIOWSKI Łukasz			04.06.2003	MKS Bank BS Płońsk			MZ	6.59	1.1
7 SAMUL Jan			22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa			MZ	6.38	SB 0.9
8 DOŁĘGA Szymon			04.01.2009	SKS Feniks Siedlce			MZ	6.18	0.4
9 GŁOWALA Michał			10.04.2005	UKS Kresy Otwock			MZ	6.09	SB -1.3

10 JANECKI Szymon	25.02.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	5.93	PB	-0.4
11 HOROSZKO Rafał	07.08.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	5.88	PB	0.2
12 MALANOWSKI Łukasz	08.10.1996	KS Sprintwarsaw	MZ	5.55		0.8
	I	II	III	IV	V	VI
BUTRA Tobiasz	6.87	6.78	x	x	x	7.39
	-0.3	0.8				1.0
KAMIONEK Patryk	7.20	7.00	7.18	5.62	5.51	6.82
	-0.6	-0.4	-0.4	0.8	-0.5	0.6
ROBAKOWSKI Dawid	x	6.93	x	6.66	x	x
		0.0		0.5		
KOWALSKI Bartłomiej	6.42	6.76	x	6.18	x	6.18
	-0.1	0.9		-0.6		0.5
GRALEWSKI Marcin	6.45	6.65	x	6.41	x	6.70
	0.3	1.0		0.8		-2.1
KORZENIOWSKI Łukasz	6.17	x	x	6.59	x	x
	-0.7			1.1		
SAMUL Jan	6.16	6.29	6.30	6.38	x	6.29
	-1.0	0.4	-0.1	0.9	2.4	-0.6
DOŁĘGA Szymon	6.15	6.18	r			
	-0.1	0.4				
GŁOWALA Michał	6.09	6.01	x			
	-1.3	0.8				
JANECKI Szymon	5.93	5.89	5.74			
	-0.4	0.2	0.1			
HOROSZKO Rafał	5.51	5.88	5.82			
	-0.6	0.2	-0.3			
MALANOWSKI Łukasz	5.47	x	5.55			
	0.3		0.8			

#### Trójskok M

FINAŁ						19:43
1 SOBORA Łukasz	23.11.1978	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	13.46		0.6
2 BYCUL Jakub	02.05.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.51		0.5
3 KWIATKOWSKI Filip	27.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.22	=PB	1.4
	I	II	III	IV	V	VI
SOBORA Łukasz	13.45	x	13.46	12.42	13.20	13.30
	-1.0		0.6	0.5	0.8	0.1
BYCUL Jakub	12.19	12.51	r			
	-0.4	0.5				
KWIATKOWSKI Filip	12.13	12.20	12.08	12.22	12.16	12.12
	-0.5	0.1	0.1	1.4	0.2	0.3

#### Rzut młotem M U14 (4kg)

FINAŁ						16:30
1 KONDRATOWICZ Franciszek	26.01.2012	OKS Skra Warszawa	MZ	41.04	PB	
KONDRATOWICZ Franciszek	x	x	x	41.04	x	x

#### KOBIETY/WOMEN

##### 100 metrów K

FINAŁ						17:32
1 PIOTROWSKA Aleksandra	01.11.2004	AZS-AWFiS Gdańsk	PM	11.52	SB	
2 KOŁODZIEJ Ada	24.03.1995	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.61	SB	
3 KRAWCZYK Aleksandra	28.04.2003	KS Warszawianka W-wa	MZ	11.83	SB	
4 JANOWICZ-PÓŁTORAK	16.04.1995	AZS UMCS Lublin	LU	11.91	SB	
5 STEMPKOWSKA Kamila	06.08.2004	AZS-AWFiS Gdańsk	PM	12.05	PB	
6 SOBCZYK Kamila	27.04.2002	AZS-AWFiS Gdańsk	PM	12.24		
7 SKOMIAŁ Julia	28.07.2005	KM Aktywni Sochaczew	MZ	12.48	SB	
8 WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	12.56		

##### 100 metrów K

Bieg 1/6						16:21
1 PIOTROWSKA Aleksandra	01.11.2004	AZS-AWFiS Gdańsk	PM	11.58	q SB	
2 KOŁODZIEJ Ada	24.03.1995	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.80	q	
3 KRAWCZYK Aleksandra	28.04.2003	KS Warszawianka W-wa	MZ	11.99	q SB	
4 JANOWICZ-PÓŁTORAK	16.04.1995	AZS UMCS Lublin	LU	11.99	q SB	
5 STEMPKOWSKA Kamila	06.08.2004	AZS-AWFiS Gdańsk	PM	12.18	q	

6	SOBCZYK Kamila	27.04.2002	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	12.23	q
7	SKOMIAŁ Julia	28.07.2005	KM Aktywni Sochaczew	MZ	12.49	q SB
8	BIBIK Anna	29.01.2005	KS Agros Zamość	LU	12.52	
Bieg 2/ 6		+0.2 M/S		16:24		
1	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	12.50	q
2	ANGLART Julianna	09.12.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	12.72	
3	PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.72	
4	JAWORSKA Wiktoria	03.02.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	12.76	PB
5	KOPYŁEK Aleksandra	17.04.2008	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	12.86	
6	WOJTUNIK Maja	14.03.2007	RLTL GGG Radom	MZ	12.93	
7	HYLLUS Julia	10.08.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	13.02	
8	BYZDRA Julia	09.02.2004	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	13.10	SB
Bieg 3/ 6		-0.8 M/S		16:27		
1	BIELIŃSKA Weronika	04.07.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.74	PB
2	GWIAZDECKA Wiktoria	03.04.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ	12.80	PB
3	JÓŻWICKA Hanna	01.04.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	12.93	PB
4	CHODKOWSKA Julia	14.11.2005	KS Ciechan Ciechanów	MZ	13.19	
5	JAROCKA Alicja	18.05.2004	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	13.41	
6	ROGUSKA Roksana	21.09.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.61	
7	URBANIAK Lena	17.05.2006	UKS Gepard Warszawa	MZ	13.87	
8	JAMROZ Lena	06.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.89	
Bieg 4/ 6		-0.9 M/S		16:29		
1	CIEĆWIERZ Nina	12.10.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	13.32	PB
2	PAWŁOWSKA Helena	21.03.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.32	PB
3	MISZTAL Justyna	08.08.2006	RLTL GGG Radom	MZ	13.50	
4	CZAPLIŃSKA Ewelina	09.07.2007	UKS Młodzik Warszawa	MZ	13.57	PB
5	KAŹMIERSKA Kaja	09.07.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.67	
6	SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprintwarsaw	MZ	13.78	
7	MACIEJEWSKA Antonina	23.04.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.89	
8	DRĄGOWSKA Martyna	11.09.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.03	
Bieg 5/ 6		-1.2 M/S		16:33		
1	MARCINKOWSKA Antonina	29.08.2007	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	13.72	PB
2	HERMANOWSKA Zuzanna	20.12.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.95	PB
3	KULIK Alicja	31.08.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	14.06	PB
4	KOZIKOWSKA Nikola	06.04.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	14.09	PB
5	PRZYBYŁOWSKA Blanka	22.06.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	14.22	
6	PARZECKA Amelia	21.07.2007	PTT Delta Płock	MZ	14.28	
7	AKONOM Natalia	16.01.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.36	
Bieg 6/ 6		-0.8 M/S		16:35		
1	LISTOPADZKA Anna	04.06.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	14.53	PB
2	STEMPEL Aleksandra	19.01.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	14.57	
3	SUCHARSKA-CZAPSKA	06.03.1974	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	14.71	SB
4	GLUSMAN Julia	18.11.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	14.73	PB
5	KAMIŃSKA Natalia	05.03.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	14.88	
6	FELCZAK Amelia	01.02.2007	PTT Delta Płock	MZ	15.31	PB
200 metrów K						
Bieg 1/ 6		+1.9 M/S		17:42		
1	SKIERKOWSKA Martyna	05.01.2000	KS AZS AWF Warszawa	MZ	24.71	PB
2	WIESZTORT Laura	20.08.2008	AZS UMCS Lublin	LU	25.26	PB
3	BIELIŃSKA Weronika	04.07.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	25.93	
4	ANGLART Julianna	09.12.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	26.00	
Bieg 2/ 6		+0.2 M/S		17:45		
1	JAWORSKA Wiktoria	03.02.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	26.18	PB
2	MALESZKA Patrycja	29.09.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.28	PB
3	JÓŻWICKA Hanna	01.04.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	26.43	PB
4	BYZDRA Julia	09.02.2004	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	27.17	SB
5	ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	27.31	
6	MISZTAL Justyna	08.08.2006	RLTL GGG Radom	MZ	27.53	SB



Bieg 3/ 6		+0.9 M/S	17:48			
1	KOPYŁEK Aleksandra	17.04.2008	AZS-AWFiS Gdańsk	PM	26.86	PB
2	CIESZEWSKA Amelia	22.06.2007	MKL Toruń	KP	27.63	PB
3	CHALABA Julia	24.07.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	28.34	
4	CHŁOPIK Łucja	07.09.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	28.55	
5	KACZOR Maja	16.08.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	28.70	
Bieg 4/ 6		+0.3 M/S	17:51			
1	ROGUSKA Pola	13.05.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	29.05	
2	LIŚKIEWICZ Weronika	06.08.2008	UKS Młodzik Warszawa	MZ	29.16	SB
3	ŚLIWIŃSKA Joanna	31.05.2008	MUKL Brodnica	KP	29.39	
4	AKONOM Natalia	16.01.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	29.61	=SB
5	MĘTRAK Alicja	24.02.2006	OKS Start Otwock	MZ	30.03	PB
6	ULBRYCH Helena	28.12.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	30.05	PB
7	STEMPEL Aleksandra	19.01.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	30.42	
Bieg 5/ 6		-0.7 M/S	17:54			
1	JANOWICZ-PÓŁTORAK	16.04.1995	AZS UMCS Lublin	LU	24.46	
2	DUDEK Małgorzata	24.12.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	27.42	
3	IZDEBSKA Gabriela	25.03.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	27.52	
4	STĘPNIAK Laura	07.09.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	27.82	
5	KULIK Alicja	31.08.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	29.81	
6	JANAS Joanna	11.01.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	31.85	
Bieg 6/ 6		+0.4 M/S	17:54			
1	BIBIK Anna	29.01.2005	KS Agros Zamość	LU	25.42	
2	BIEDRZYCKA Zuzanna	22.08.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	27.49	
3	KAŹMIERSKA Kaja	09.07.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	27.99	
4	DENEKA Hanna	27.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	28.56	
5	KOZIKOWSKA Nikola	06.04.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	29.33	
6	PARZECKA Amelia	21.07.2007	PTT Delta Płock	MZ	29.51	
400 metrów K						
Bieg 1/ 3			18:57			
1	ŚWIĘTY-ERSETIC Justyna	03.12.1992	KS AZS AWF Katowice	SL	51.87	SB
2	BEŁOWSKA Aleksandra	19.05.2002	AZS-AWFiS Gdańsk	PM	54.74	PB
3	LIS Aleksandra	20.02.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	55.71	
4	ZIELIŃSKA Alicja	25.07.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	57.46	
5	CHODKOWSKA Julia	14.11.2005	KS Ciechan Ciechanów	MZ	59.30	
6	KOWALSKA Justyna	09.05.2004	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:00.48	
Bieg 2/ 3			19:00			
1	BARGIEŁ Barbara	18.08.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	58.87	
2	SZYMAŃSKA Dominika	14.05.2002	RLTL GGG Radom	MZ	59.45	
3	BŁUŚ Hanna	27.06.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:00.47	
4	GURBSKA Edyta	10.02.2006	LKS Osuchów	MZ	1:01.48	
5	HNATCZUK Julia	01.06.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:01.76	
6	LUBIŃSKA Oliwia	08.02.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:02.30	
Bieg 3/ 3			19:08			
1	WOJCIECHOWSKA Pola	12.02.2009	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:01.45	
2	BOGUSŁAWSKA Julia	21.07.2003	AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:03.58	
3	KAŹMIERCZAK Beata	16.01.2007	UKS Młodzik Warszawa	MZ	1:03.92	
4	OLSZEWSKA Julia	31.07.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:04.10	
5	KARBOWIAK Dominika	04.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	1:05.00	
6	MILIŃSKA-TYMENDORF Anna	28.02.1970	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	1:06.29	
800 metrów K						
Bieg 1/ 1			18:07			
1	WIŚNIEWSKA Aleksandra	29.09.2004	KS SMS Szklarska Poręba	DS	2:08.25	
2	ZAWADZKA Julia	20.07.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:18.35	
3	WOSZCZEK Danuta	20.02.1978	UKS Olimp Koziernice	MZ	2:19.86	
4	BARTNIK Karina	16.06.2007	RLTL GGG Radom	MZ	2:23.64	
5	HOYER Natalia	02.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	2:23.70	
6	OLWERT Malwina	02.01.2005	MUKL Brodnica	KP	2:26.25	

7	PRZEŹDZIECKA Weronika	22.04.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	2:29.04	
8	ZAJĄC Aleksandra	24.10.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	2:29.55	
9	DADCI Maria	07.04.2007	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	2:30.52	
10	PIOTROWSKA Zofia	08.12.2005	BKS Wataha Warszawa	MZ	2:30.98	
11	KOSMOWSKA Aleksandra	17.06.2001	BKS Wataha Warszawa	MZ	2:31.13	
12	ŁAKOMSKA Magdalena	21.09.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	2:33.72	
Międzyczasy						
200m						
400m						
600m						
1500 metrów kobiet						
Bieg 1/ 1				19:33		
1	KONIECZEK Aneta	08.06.1997	WMLKS Nadodrże Powodowo	WP	4:10.70	
2	KONIECZEK Alicja	02.11.1994	OŚ AZS Poznań	WP	4:10.79	PB
3	GAJDA Sylwana	10.11.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4:21.23	
4	BAJKOWSKA Justyna	13.08.2002	MKS Żak Biała Podlaska	LU	4:32.02	PB
5	RUSIŁOWICZ Kornelia	26.07.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4:32.90	PB
6	MARCINIAK Julia	22.11.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	4:40.99	PB
7	DAWIDZIUK-GOSK Diana	24.11.1994	UKS 48 Warszawa	MZ	4:42.66	
8	ŚWIĄTKOWSKA Zofia	26.01.1998	RLTL GGG Radom	MZ	4:58.07	
9	RACHWAŁSKA Zofia	14.01.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	5:11.31	
10	LEWIŃSKA Agata	24.03.2003	RLTL GGG Radom	MZ	5:14.82	SB
11	HAŁADAJ Barbara	07.12.2007	LKS Omega Kleszczów	LD	5:23.91	
12	MAŁECKA Dominika	27.02.2008	LKS Osuchów	MZ	5:26.78	PB
3000 metrów K						
Bieg 1/ 1				19:43		
1	ADAMCZEWSKA Zofia	15.02.2008	KS SMS Szklarska Poręba	DS	10:12.19	
2	KAROLCZUK Martyna	18.09.2005	LUKS Boguszyce	LD	10:21.31	
3	SZYMAŃSKA Maja	11.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	10:41.09	
	MEJKA Małgorzata	16.03.1986	SKSG Korona Szczecin	ZP	DNF	
100 m pł K U18 (76.2)						
Bieg 1/ 1		+1.8 M/S		17:01		
1	WIESZTORT Laura	20.08.2008	AZS UMCS Lublin	LU	13.96	
2	MARCZUK Maja	01.02.2007	SKS Feniks Siedlce	MZ	14.78	
3	PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	15.08	
4	DENEKA Hanna	27.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	15.58	
5	KACZOR Maja	16.08.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	15.74	
6	PYSKŁO Julia	22.01.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	18.78	
100 m pł kobiet						
Bieg 1/ 1		+1.3 M/S		17:06		
1	BARCZ-BUCH Weronika	28.10.2002	AZS Łódź	LD	13.83	
2	SKIERKOWSKA Martyna	05.01.2000	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.96	
3	ŻUROWSKA Julia	18.03.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.77	
4	GWIAZDECKA Wiktoria	03.04.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ	14.86	
5	URBANIAK Lena	17.05.2006	UKS Gepard Warszawa	MZ	15.16	
6	SIMON Zofia	23.08.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	15.83	
400 m pł kobiet						
Bieg 1/ 2				15:59		
1	SUCHENEK Aleksandra	17.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	58.52	PB
2	ZEGAN Julia	25.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	58.85	PB
3	GIEJBATOW Julia	15.05.2008	RLTL GGG Radom	MZ	1:03.52	
4	CIESIELSKA Anna	10.01.1997	KS Sprintwarsaw	MZ	1:03.74	
5	JELSKA Justyna	20.08.1999	KS Podlasie Białystok	PD	1:04.45	
Bieg 2/ 2				16:03		
1	DUSIEWICZ Hanna	02.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:04.94	
2	SUGIER Laura	16.06.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:07.39	
3	TYMOSZCZUK Maja	09.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:11.04	
4	PLIATSIKA Xenia	22.09.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	1:11.22	

5 PERZANOWSKA Lena

17.12.2008 UKS LA Basket Warszawa

MZ

1:14.75

## Pchnięcie kulą K (4kg)

## FINAŁ

17:25

1 KRUPA Karolina	02.04.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	8.38	
2 LEWANDOWSKA Karolina	01.05.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	6.46	PB
3 OŁDAK Martyna	16.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	5.72	

	I	II	III	IV	V	VI
KRUPA Karolina	8.30	8.38	x	7.84	r	
LEWANDOWSKA Karolina	6.46	5.63	5.58	5.66	5.48	4.86
OŁDAK Martyna	5.58	x	5.72	r		

## Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

## FINAŁ

17:25

1 ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	11.55	PB
2 BANY Adrianna	09.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.12	
3 ŁAWICKA Natalia	10.05.2007	MLKL Płock	MZ	10.72	
4 CAŁKA Maria	11.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	9.97	
5 SZYSZKA Julia	14.05.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	6.40	
6 LEWANDOWSKA Nikola	12.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.58	

	I	II	III	IV	V	VI
ODOLIŃSKA Hanna	10.79	10.62	x	11.12	11.30	11.55
BANY Adrianna	9.82	10.02	11.12	10.27	x	10.32
ŁAWICKA Natalia	x	9.47	9.82	10.54	10.72	10.13
CAŁKA Maria	9.90	9.97	x	x	9.40	9.52
SZYSZKA Julia	6.40	6.12	5.84	5.94	6.10	5.93
LEWANDOWSKA Nikola	5.58	r				

## Rzut oszczepem K U18 (500)

## FINAŁ

16:45

1 ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	32.50	SB
2 WIESZTORT Laura	20.08.2008	AZS UMCS Lublin	LU	28.27	SB
3 NOWAKOWSKA Jagoda	06.05.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	28.09	
4 HERMANOWSKA Zuzanna	20.12.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	21.73	
5 SZYSZKA Julia	14.05.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.54	

	I	II	III	IV	V	VI
ODOLIŃSKA Hanna	27.84	x	x	32.31	32.50	31.89
WIESZTORT Laura	x	28.27	x	x	x	x
NOWAKOWSKA Jagoda	28.09	19.28	22.54	22.85	25.35	26.89
HERMANOWSKA Zuzanna	x	x	20.12	21.73	18.63	x
SZYSZKA Julia	x	x	14.54	12.08	x	14.32

## Rzut oszczepem K (600)

## FINAŁ

16:45

1 KATA Magdalena	29.04.2006	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	43.24	
2 BIELAK Amelia	05.11.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	32.23	
3 SIMON Zofia	23.08.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	29.88	PB
4 KRUPA Karolina	02.04.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	28.46	
5 KACZMARSKA Martyna	29.08.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	19.53	

KATA Magdalena	I	II	III	IV	V	VI			
	x	36.73	37.07	37.68	37.36	43.24			
BIELAK Amelia		26.30	26.48	29.02	27.29	32.23	x		
SIMON Zofia		24.68	28.30	26.01	x	26.75	29.88		
KRUPA Karolina		24.49	27.98	28.41	27.52	25.49	28.46		
KACZMARSKA Martyna		15.83	18.90	x	19.33	19.53	x		
Rzut dyskiem K (1kg)									
FINAŁ							18:45		
1 CIESZEWSKA Aleksandra			09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk			MZ	39.96	
2 ANDRYSZCZYK Inga			11.02.2004	UKS Filipides Teresin			MZ	32.62	
3 CAŁKA Maria			11.09.2008	GKS Wilga Garwolin			MZ	27.52	
CIESZEWSKA Aleksandra	I	II	III	IV	V	VI			
	38.55	39.96	x	x	39.80	x			
ANDRYSZCZYK Inga		31.67	32.62	r					
CAŁKA Maria	x	26.66	25.46	27.52	x	x			
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)									
FINAŁ							18:45		
1 LEWANDOWSKA Nikola			12.04.2009	MKS Bank BS Płońsk			MZ	28.52	PB
LEWANDOWSKA Nikola	I	II	III	IV	V	VI			
	22.74	x	23.67	26.42	28.52	27.70			
Skok wzwyż kobiet									
FINAŁ							16:25		
1 BRODOWSKA Nina			17.01.2008	UKS LA Basket Warszawa			MZ	1.45	
1 URBAN Adrianna			10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa			MZ	1.45	PB
3 SĘKOWSKA Katarzyna			27.03.1982	UKS Otrębusy			MZ	1.35	=PB
Rzut młotem K (4kg)									
FINAŁ							15:50		
1 BOMBA Karolina			11.01.2002	OKS Skra Warszawa			MZ	63.56	
2 PAŁYGA Zuzanna			25.02.2005	KKL Kielce			SK	48.16	
3 KAMIŃSKA Monika			07.04.1984	AKL Ursynów Warszawa			MZ	37.98	
BOMBA Karolina	I	II	III	IV	V	VI			
	x	58.66	63.56	x	x	x			
PAŁYGA Zuzanna		48.16	x	x	48.11	x			
KAMIŃSKA Monika	x	37.87	x	37.72	37.92	x			
Rzut młotem K U18 (3kg)									
FINAŁ							15:50		
1 DENISIUK Amelia			16.10.2007	PUKS Jedyńka Łosice			MZ	43.13	
2 SZUMIEC Alicja			22.05.2007	PUKS Jedyńka Łosice			MZ	37.40	PB
3 ANDRZEJCZUK Natasza			25.06.2007	PUKS Jedyńka Łosice			MZ	36.68	
4 ŚMIGIELSKA Zuzanna			29.08.2007	UKS Herkules Sulejówek			MZ	26.18	
DENISIUK Amelia	I	II	III	IV	V	VI			
	43.13	40.19	x	x	x	x			
SZUMIEC Alicja		33.61	37.40	x	3.37	x	35.18		
ANDRZEJCZUK Natasza		34.20	24.51	x	36.68	34.22	35.33		
ŚMIGIELSKA Zuzanna	x	25.61	x	23.36	25.94	26.18			
Skok o tyczce K									

FINAŁ			17:08		
1	KALITTA Victoria	13.08.2001	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	4.00
2	GABORSKA Zofia	04.08.2004	KMS Szczecin	ZP	3.80
3	SZYMCZAK Karolina	14.06.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2.50

Skok w dal K

FINAŁ				18:22			
1	JÓŻWICKA Małgorzata	03.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	6.29	PB	-1.1
2	ADAMCZYK Julia	28.07.2005	RLTL GGG Radom	MZ	6.01		-0.2
3	CZAJKA Agata	29.05.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.59	PB	1.5
4	SIMON Zofia	23.08.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	5.45	PB	0.2
5	JAKUBIAK Paulina	21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	5.07		0.3
6	PERZANOWSKA Lena	17.12.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.97	=PB	-1.1
7	BOBRYK Julita	26.07.2008	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	4.96		1.2
8	SUSZCZYŃSKA Karolina	02.04.2007	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	4.95	SB	1.8
9	KRUPA Karolina	02.04.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.79		0.6
10	PAWŁOWSKA Helena	21.03.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.64	=PB	-1.7
11	WACHOL Julia	15.08.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.57	PB	0.6
12	WOJTCZUK Amelia	11.06.2008	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	4.52		-0.6
13	SĘKOWSKA Katarzyna	27.03.1982	UKS Otrębusy	MZ	4.15		-0.8

	I	II	III	IV	V	VI
JÓŻWICKA Małgorzata	5.89	6.19	x	x	6.16	6.29
	-1.8	-0.4			0.2	-1.1
ADAMCZYK Julia	4.30	5.40	5.98	x	6.01	x
	-1.6	-1.1	0.0		-0.2	
CZAJKA Agata	5.42	5.40	5.30	5.59	x	x
	-1.1	-2.2	-0.7	1.5		
SIMON Zofia	x	5.29	5.16	5.30	5.27	5.45
		0.8	-0.3	0.3	-1.0	0.2
JAKUBIAK Paulina	x	5.07	x	x	2.40	3.54
		0.3			-1.3	-0.5
PERZANOWSKA Lena	4.40	x	4.97	x	4.80	4.63
	-1.3		-1.1		-1.4	0.4
BOBRYK Julita	4.90	4.96	4.85	x	4.52	4.95
	0.0	1.2	0.4		-1.8	0.0
SUSZCZYŃSKA Karolina	x	4.95	x	x	3.08	x
		1.8			-1.9	
KRUPA Karolina	4.66	4.79	x			
	-1.0	0.6				
PAWŁOWSKA Helena	4.64	4.55	3.62			
	-1.7	-1.3	-0.6			
WACHOL Julia	4.57	4.55	x			
	0.6	-1.0				
WOJTCZUK Amelia	4.52	4.28	4.35			
	-0.6	-0.3	-0.6			
SĘKOWSKA Katarzyna	x	4.15	4.12			
		-0.8	0.1			

Trójskok K

FINAŁ					19:43		
1	SIKORSKA Sandra	31.05.2000	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.70		1.3
2	RÓŻAŃSKA Zuzanna	27.01.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.08		1.4
3	SMOROŃ Nadia	04.03.2005	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	10.98		1.0
4	TRAUTMAN Karolina	08.08.2004	KS Sprintwarsaw	MZ	9.35		0.2
5	PYSKŁO Julia	22.01.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	9.08		0.8

  

	I	II	III	IV	V	VI
SIKORSKA Sandra	x	x	x	x	11.70	x
					1.3	
RÓŻAŃSKA Zuzanna	x	x	x	11.08	x	x
				1.4		
SMOROŃ Nadia	10.31	x	10.80	10.98	x	10.98
	0.5		0.1	1.0		0.2
TRAUTMAN Karolina	8.90	9.35	9.26	9.25	9.28	x
	0.0	0.2	0.8	0.9	0.5	
PYSKŁO Julia	9.01	9.06	8.80	9.08	8.80	9.08
	0.1	-0.1	1.1	0.8	0.4	1.0