



rom 20 EUROPEAN ATHLETICS
2 CHAMPIONSHIPS

REPREZENTACJA POLSKI



W LEKKOATLETYCE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



ORLEN



Okęcie



TVP SPORT



polskalekkoatletyka



pzlanews



polishathletics



PZLAvideo

ODWIEDŹ NAS W SOCIAL MEDIA LUB NA www.pzla.pl



tworzymy
polski sport



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Szanowni Państwo,

Przed nami tydzień sportowych emocji na Stadio Olimpico w Rzymie podczas 26. edycji mistrzostw Europy. Wieczne Miasto od 7 do 12 czerwca będzie najważniejszym lekkoatletycznym miejscem w Europie.

Nazawody do Rzymu Polski Związek Lekkiej Atletyki wydelegował ponad 90-osobową reprezentację. To jedna z największych biało-czerwonych ekipa w historii mistrzostw Europy, których pierwsza edycja odbyła się w roku 1934 w Turynie. W mistrzostwach startowali wówczas tylko mężczyźni, a Polska wystąpiła do startu w Piemoncie piątkę zawodników, którzy zdobyli 2 medale – srebro wywalczył w biegu na 5000 metrów Janusz Kusociński, a o brąz w dziesięcioboju postarał się Jerzy Pławczyk. Trzeba przyznać, że Polacy startowali w Turynie z wysoką skutecznością

– wszyscy, którzy pojechali na mistrzostwa wywalczyli lokaty w czołowych „ósemkach”. Mocno trzymam kciuki, aby z takim samym powodzeniem rywalizowali nasi lekkoatleci przez najbliższe dni na Stadio Olimpico w Rzymie.

Z tego miejsca chciałbym pogratulować wszystkim trenerom i zawodnikom wywalczenia kwalifikacji do startu na mistrzostwach Europy. Trzymam kciuki, podobnie jak wszyscy kibiccie i sympatycy lekkoatletyki, za Wasze satysfakcjonujące występy. Jednocześnie muszę mocno podkreślić, że Rzym jest w przypadku wielu z Was tylko przystankiem przed tym najważniejszym startem, w sierpniu podczas Igrzysk XXXIII Olimpiady.

Powodzenia!

dr Henryk Olszewski
Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



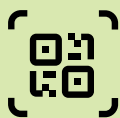
VITAY W ŚWIECIE KORZYŚCI

+1000



EKSTRAPUNKTY I RABATY

zbierasz dodatkowe punkty
i odbierasz rabaty dzięki kuponom



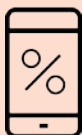
ORLEN PAY

płacisz mobilnie bez
podchodzenia do kasy



TWOJE KARTY

wszystkie karty masz
zawsze pod ręką

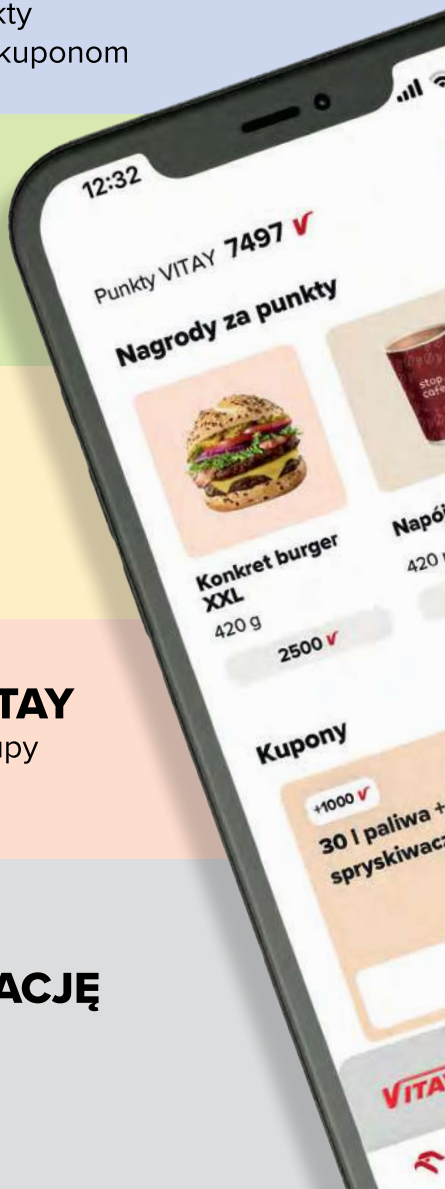


SKLEP ORLEN VITAY

rabatujesz punktami zakupy
na vitay.pl



POBIERZ APLIKACJĘ ORLEN VITAY





ORLEN

Generalny Sponsor
Reprezentacji Polski w Lekkoatletyce

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA ME W RZYMIE (7-12 CZERWCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

NATIONAL TEAM OF POLAND FOR ECH IN ROME
(7-12 JUNE) – ALPHABETICAL ORDER

ZAWODNICZKI

ATHLETES (WOMEN)

Maria Andrejczyk (oszczep/JT)

Iga Baumgart-Witan (400 m, 4x400 m, MIX)

Magdalena Bokun (w dal/LJ)

Paulina Borys (wzwyż/HJ)

Aleksandra Brzezińska (półmaraton/halfmarathon)

Olga Chojecka (chód na 20 km/20 km W)

Krystyna Cimanouska (200 m, 4x100 m)

Sofia Ennaoui (1500 m)

Aleksandra Formella (4x400 m)

Katarzyna Furmanek (młot/HT)

Kinga Gacka (4x400 m, MIX)

Martyna Galant (1500 m)

Nikola Horowska (w dal/LJ)

Monika Jackiewicz (półmaraton/halfmarathon)

Sabina Jarząbek (półmaraton/halfmarathon)

Natalia Kaczmarek (400 m, 4x400 m)

Klaudia Kardasz (kula/SP)

Alicja Konieczek (3000 m z przeszk./steeple)

Aneta Konieczek (3000 m z przeszk./steeple)

Malwina Kopron (młot/HT)

Martyna Kotwiła (200 m, 4x100 m)

Kinga Królik (3000 m z przeszk./steeple)

Adrianna Laskowska (trójskok/TJ)

Paulina Ligarska (siedmiobój/heptathlon)

Aleksandra Lisowska (półmaraton/halfmarathon)

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA ME W RZYMIE (7-12 CZERWCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

NATIONAL TEAM OF POLAND FOR ECH IN ROME
(7-12 JUNE) – ALPHABETICAL ORDER

ZAWODNICZKI

ATHLETES (WOMEN)

Angelika Mach (półmaraton/halfmarathon)

Marika Majewska (100 m pł/100 m H)

Zuzanna Maślana (kula/SP)

Weronika Muszyńska (dysk/DT)

Magdalena Niemczyk (4x100 m)

Izabela Paszkiewicz (półmaraton/halfmarathon)

Aleksandra Płocińska (1500 m)

Marika Popowicz-Drapała (4x400 m, MIX)

Monika Romaszko (4x100 m)

Angelika Sarna (800 m)

Klaudia Siciarz (100 m pł/100 m H)

Pia Skrzyszowska (100 m pł/100 m H, 4x100 m)

Izabela Smolińska (400 m pł/400 m H)

Magdalena Stefanowicz (4x100 m)

Ewa Swoboda (100 m, 4x100 m)

Justyna Święty-Ersetic (400 m, 4x400 m, MIX)

Adrianna Topolnicka (800 m)

Karolina Urban (dysk/DT)

Anna Wielgosz (800 m)

Marcelina Witek-Konofat (oszczep/JT)

Anita Włodarczyk (młot/HT)

Klaudia Wojtunik (100 m pł/100 m H)

Alicja Wrona-Kutrzepa (4x400 m, MIX)

Daria Zabawska (dysk/DT)

Katarzyna Zdziebło (chód na 20 km/20 km W)

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA ME W RZYMIE (7-12 CZERWCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

NATIONAL TEAM OF POLAND FOR ECH IN ROME
(7-12 JUNE) – ALPHABETICAL ORDER

ZAWODNICY

ATHLETES (MEN)

Maher Ben Hlima (chód na 20 km/20 km W)

Igor Bogaczyński (400 m, 4x400 m, MIX)

Mateusz Borkowski (800 m)

Artur Brzozowski (chód na 20 km/20 km W)

Konrad Bukowiecki (kula/SP)

Damian Czykier (110 m pł/110 m H)

Kajetan Duszyński (4x400 m, MIX)

Paweł Fajdek (młot/HT)

Patryk Grzegorzewicz (4x400 m, MIX)

Michał Haratyk (kula/SP)

Krzysztof Hołub (400 m pł/400 m H)

Mateusz Kaczor (półmaraton/halfmarathon)

Krzysztof Kiljan (110 m pł/110 m H)

Norbert Kobielski (wzwyż/HJ)

Mateusz Kołodziejski (wzwyż/HJ)

Albert Komański (200 m, 4x100 m)

Dominik Kopeć (100 m, 4x100 m)

Marcin Krukowski (oszczep/JT)

Piotr Lisek (tyczka/PV)

Szymon Mazur (kula/SP)

Cyprian Mrzygłód (oszczep/JT)

Wojciech Nowicki (młot/HT)

Filip Ostrowski (800 m/1500 m)

Dawid Piąt (młot/HT)

Filip Rak (1500 m)

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA ME W RZYMIE (7-12 CZERWCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

NATIONAL TEAM OF POLAND FOR ECH IN ROME
(7-12 JUNE) – ALPHABETICAL ORDER

ZAWODNICY

ATHLETES (MEN)

Michał Rozmys (800 m)

Mateusz Rzeźniczak (4x400 m, MIX)

Robert Sobera (tyczka/PV)

Daniel Sołtysiak (4x400 m, MIX)

Oskar Stachnik (dysk/DT)

Jakub Szymański (110 m pł/110 m H)

Maksymilian Szwed (400 m, 4x400 m, MIX)

Robert Urbanek (dysk/DT)

Oliwer Wdowik (100 m, 4x100 m)

Dawid Wegner (oszczep/JT)

Paweł Wiesiołek (dziesięciobój/decathlon)

Paweł Wojciechowski (tyczka/PV)

Marcin Wrotyński (młot/HT)

Maciej Wyderka (1500 m)

Patryk Wykrota (200 m, 4x100 m)

Marek Zakrzewski (100 m, 4x100 m)

Karol Zalewski (400 m, 4x400 m, MIX)

Łukasz Żak (4x100 m)

Łukasz Żok (200 m, 4x100 m)

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY W LEKKOATLETYCE 2024 – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

POLISH NATIONAL TEAM FOR EUROPEAN ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS 2024 – ALPHABETICAL ORDER

KIEROWNICTWO EKIPY

LEADERSHIP AND OFFICIALS

Tadeusz Osik – Szef ekipy/Head of delegation

Krzysztof Kęcki – Dyrektor Sportowy, Sekretarz Generalny PZLA/Head Coach,
General Secretary, Team Leader

Filip Moterski – Kierownik techniczny/Technical Leader

Ireneusz Bukowiecki – Trener/Coach (shot put)

Andrzej Chyliński – Trener/Coach (walk)

Joanna Fiodorow – Trener/Coach (hammer throw)

Benjamin Fletcher – Trener/Coach (steeplechase)

Ivica Jakeljić – Trener/Coach (hammer throw)

Stanisław Jaszczak – Trener/Coach (middle distances)

Mikołaj Justyński – Trener/Coach (110m H)

Damian Kamiński – Trener/Coach (throws)

Krzysztof Kisiel – Trener/Coach (walk)

Jacek Kostrzeba – Trener/Coach (middle&long distances)

Krzysztof Kotuła – Trener/Coach (sprint)

Lech Krakowiak – Trener/Coach (high jump)

Zbigniew Król – Trener/Coach (middle distances)

Iwona Krupa – Trener/Coach (sprint)

Jacek Lewandowski – Trener/Coach (sprint)

Dariusz Łoś – Trener/Coach (pole vault)

Aleksander Matusiński – Trener/Coach (women's&mix 4x400 m)

Michał Modelski – Trener/Coach (combined events)

Lesław Lassota – Trener/Coach (walk)

Radostaw Olszewski – Trener/Coach (shot put)

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY W LEKKOATLETYCE 2024 – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

POLISH NATIONAL TEAM FOR EUROPEAN ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS 2024 – ALPHABETICAL ORDER

KIEROWNICTWO EKIPY

LEADERSHIP AND OFFICIALS

Marek Rożej – Trener/Coach (men's&mix 4x400 m)

Aneta Sadach – Trener/Coach (triple jump)

Tomasz Saska – Trener/Coach (long jump)

Karol Sikorski – Trener/Coach (javelin throw)

Jarosław Skrzyszowski – Trener/Coach (100 mH)

Marcin Szczepański – Trener/Coach (pole vault)

Wojciech Szymaniak – Trener/Coach (middle distances)

Leszek Walczak – Trener/Coach (javelin throw)

Krzysztof Węglarski – Trener/Coach (400 m)

Cezary Wojna – Trener/Coach (javelin throw)

Andrzej Wołkowycki – Trener/Coach (middle distances)

Jacek Wosiek – Trener/Coach (halfmarathon)

Szymon Ziótkowski – Trener/Coach (hammer throw)

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY W LEKKOATLETYCE 2024 – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

POLISH NATIONAL TEAM FOR EUROPEAN ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS 2024 – ALPHABETICAL ORDER

SZTAB MEDYCZNY

MEDICAL STAFF

Zbigniew Pijarczyk – Lekarz/Doctor

Jarostaw Krzywański – Lekarz/Doctor

Grzegorz Więctaw – Psycholog/Psychologist

Izabella Gózdź – Fizjoterapeutka/Physiotherapist

Paweł Księżopolski – Fizjoterapeuta/Physiotherapist

Rafał Miaskowski – Fizjoterapeuta/Physiotherapist

Ewa Ochocka – Fizjoterapeutka/Physiotherapist

Konrad Owczarek – Fizjoterapeuta/Physiotherapist

Krzysztof Pielecki – Fizjoterapeuta/Physiotherapist

Aleksandra Rutkowska – Fizjoterapeutka/Physiotherapist

Dariusz Straszewski – Fizjoterapeuta/Physiotherapist

ZŁOTE MEDALE POLSKICH LEKKOATLETÓW W ME (57)

GOLD MEDALS WON BY POLISH ATHLETES
IN THE EUROPEAN CHAMPIONSHIPS (57)

1938	Paris	Stanisława WALASIEWICZ	100 m	11.9
		Stanisława WALASIEWICZ	200 m	23.8
1954	Berne	Janusz SIDŁO	Javelin Throw	76.35
		Zdzisław KRZYSZKOWIAK	5000 m	13:53.4
1958	Stockholm	Zdzisław KRZYSZKOWIAK	10000 m	28:56.0
		Jerzy CHROMIK	3000 m Steeple	8:38.2
		Józef SCHMIDT	Triple Jump	16.43
		Edmund PIĄTKOWSKI	Discus Throw	53.92
		Tadeusz RUT	Hammer Throw	64.78
		Janusz SIDŁO	Javelin Throw	80.18
		Barbara JANISZEWSKA	200 m	24.1
		Józef SCHMIDT	Triple Jump	16.55
		Teresa CIEPŁY	80 m Hurdles	10.6
		Teresa CIEPŁY	4x100 m	44.5
1962	Belgrade	Maria PIĄTKOWSKA	4x100 m	44.5
		Barbara SOBOTTA	4x100 m	44.5
		Elżbieta SZYROKA	4x100 m	44.5
		Wiesław MANIAK	100 m	10.5
		Stanisław GRĘDZIŃSKI	400 m	46.0
		Jan WERNER	4x400 m	3:04.5
		Edmund BOROWSKI	4x400 m	3:04.5
		Stanisław GRĘDZIŃSKI	4x400 m	3:04.5
		Andrzej BADEŃSKI	4x400 m	3:04.5
		1966	Budapest	Ewa KŁOBUKOWSKA
Irena KIRSZENSTEIN	200 m			23.1
Irena KIRSZENSTEIN	Long Jump			6.55
Elżbieta BEDNAREK	4x100 m			44.4
Danuła STRASZYŃSKA	4x100 m			44.4
Irena KIRSZENSTEIN	4x100 m			44.4
Ewa KŁOBUKOWSKA	4x100 m			44.4

ZŁOTE MEDALE POLSKICH LEKKOATLETÓW W ME (57)

GOLD MEDALS WON BY POLISH ATHLETES
IN THE EUROPEAN CHAMPIONSHIPS (57)

1969	Athens	Jan WERNER	400 m	45.7
		Mirostawa SARNA	Long Jump	6.49
1971	Helsinki	Daniela JAWORSKA	Javelin Throw	61.00
1974	Rome	Bronisław MALINOWSKI	3000 m Steeple	8:15.0
		Ryszard SKOWRONEK	Decathlon	8207
		Irena SZEWIŃSKA	100 m	11.13
		Irena SZEWIŃSKA	200 m	22.51
1978	Prague	Bronisław MALINOWSKI	3000 m Steeple	8:15.1
		Zenon NOWOSZ	4x100 m	38.58
		Zenon LICZNERSKI	4x100 m	38.58
		Leszek DUNECKI	4x100 m	38.58
		Marian WORONIN	4x100 m	38.58
1982	Athens	Lucyna LANGER	100 m Hurdles	12.45
		Paweł JANUSZEWSKI	400 m Hurdles	48.17
1998	Budapest	Artur PARTYKA	High Jump	2.34
		Robert KORZENIOWSKI	50 km Walk	03:43:51
2002	Munich	Robert KORZENIOWSKI	50 km Walk	03:36:39
		Marcin LEWANDOWSKI	800 m	1:47.07
2010	Barcelona	Tomasz MAJEWSKI	Shot Put	21.00
		Piotr MAŁACHOWSKI	Discus Throw	63.69
2012	Helsinki	Anita WŁODARCZYK	Hammer Throw	74.29
2014	Zurich	Anita WŁODARCZYK	Hammer Throw	78.76
		Adam KSZCZOT	800 m	1:44.15
		Angelika CICHOCKA	1500 m	4:33.00
2016	Amsterdam	Anita WŁODARCZYK	Hammer Throw	78.14
		Adam KSZCZOT	800 m	1:45.18
		Robert SOBERA	Pole Vault	5.60
		Piotr MAŁACHOWSKI	Discus Throw	67.06
		Paweł FAJDEK	Hammer Throw	80.73

ZŁOTE MEDALE POLSKICH LEKKOATLETÓW W ME (57)

GOLD MEDALS WON BY POLISH ATHLETES
IN THE EUROPEAN CHAMPIONSHIPS (57)

2018	Berlin	Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	400 m	50.41
		Iga BAUMGART-WITAN	4x400 m	3:26.59
		Małgorzata HOŁUB-KOWALIK	4x400 m	3:26.59
		Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	4x400 m	3:26.59
		Patrycja WYCISZKIEWICZ	4x400 m	3:26.59
		Martyna DĄBROWSKA (qual.)	4x400 m	3:26.59
		Natalia KACZMAREK (qual.)	4x400 m	3:26.59
		Paulina GUBA	Shot Put	19.33
		Anita WŁODARCZYK	Hammer Throw	78.94
		Adam KSZCZOT	800 m	1:44.79
		Michał HARATYK	Shot Put	21.72
		Wojciech NOWICKI	Hammer Throw	80.12
		2022	Munich	Aleksandra LISOWSKA
Pia SKRZYSZOWSKA	100 m Hurdles			12.53
Wojciech NOWICKI	Hammer Throw			82.00

KOBIECY

WOMEN

100 m – 10.93	Ewa Kasprzyk (Olimpia Poznań)	Grudziądz, 27.6.1986
200 m – 22.13	Ewa Kasprzyk (Olimpia Poznań)	Moskwa, 8.7.1986
400 m – 49.28	Irena Szewińska (Polonia Warszawa)	Montreal, 29.7.1976
800 m – 1:56.95	Jolanta Januchta (Gwardia Warszawa)	Budapeszt, 11.8.1980
1500 m – 3:59.22	Lidia Chojecka (WLKS Siedlce)	Oslo, 28.7.2000
5000 m – 15:04.88	Lidia Chojecka (Pogoń Siedlce)	Berlin, 6.9.2002
10 000 m – 31:43.51	Karolina Jarzyńska (Piętka Katowice)	Ostrawa, 27.6.2013
halfmarathon – 1:09:18	Karolina Nadolska (AZS UAM Poznań)	Poznań, 17.10.2021
100 m H – 12.36	Grażyna Rabsztyn (Gwardia Warszawa)	Warszawa, 13.6.1980
400 m H – 53.86	Anna Jesień (AZS AWF Warszawa)	Osaka, 28.8.2007
3000 m S – 9:17.15	Wioletta Janowska (AZS AWF Kraków)	Ateny, 3.7.2006
4x100 m – 42.61	Polska (P. Skrzyszowska, A. Kiełbasińska, M. Popowicz-Drapała, E. Swoboda)	Monachium, 21.8.2022
4x400 m – 3:20.53	Polska (N. Kaczmarek, I. Baumgart-Witan, M. Hołub-Kowalik, J. Świąty-Ersetic)	Tokio, 7.8.2021
HJ – 2.02 (i)	Kamila Lićwinko (Podlasie Białystok)	Toruń, 21.2.2015
PV – 4.85 (i)	Anna Rogowska (SKLA Sopot)	Paryż, 6.3.2011
LJ – 6.97	Agata Karczmarek (Legia Warszawa)	Lublin, 6.8.1988
TJ – 14.44	Małgorzata Trybańska (Warszawianka)	Barcelona, 29.7.2010
SP – 19.58	Ludwika Chewińska (Gwardia Warszawa)	Bydgoszcz, 26.6.1976
DT – 66.18	Renata Katewicz (Start Łódź)	Łódź, 7.8.1988
HT – 82.98	Anita Włodarczyk (Skra Warszawa)	Warszawa, 28.8.2016
JT – 71.40	Maria Andrejczyk (Hańcza Suwałki)	Split, 9.5.2021
heptathlon – 6672	Adrianna Sułek (Brda Bydgoszcz)	Eugene, 18.7.2022
20 km walk – 1:27:31	Katarzyna Zdziebło (Stal Mielec)	Eugene, 15.7.2022

MĘŻCZYŹNI

MEN

100 m – 10.00	Marian Woronin (Legia Warszawa)	Warszawa, 9.6.1984
200 m – 19.98	Marcin Urbaś (AZS AWF Kraków)	Sewilla, 25.8.1999
400 m – 44.62	Tomasz Czubak (Skra Warszawa)	Sewilla, 24.8.1999
800 m – 1:43.22	Paweł Czapiewski (Lubusz Słubice)	Zurych, 17.8.2001
1500 m – 3:30.42	Marcin Lewandowski (AZS UMCS Lublin)	Monako, 9.7.2021
5000 m – 13:17.69	Bronisław Malinowski (Olimpia Grudziądz)	Sztokholm, 5.7.1976
10 000 m – 27:53.61	Jerzy Kowol (Górnik Zabrze)	Praga, 29.8.1978
halfmarathon – 1:01.32	Krystian Zalewski (Barnim Goleniów)	Gdynia, 17.10.2020
110 m H – 13.25	Damian Czykier (Podlasie Białystok)	Suwałki, 11.6.2022
400 m H – 48.12	Marek Plawgo (Warszawianka)	Osaka, 28.8.2007
3000 m S – 8:09.11	Bronisław Malinowski (Olimpia Grudziądz)	Montreal, 28.7.1976
4x100 m – 38.15	Polska (A. Brzeziński, P. Słowikowski, P. Wykrota, D. Kopeć)	Monachium, 21.8.2022
4x400 m – 2:58.00	Polska (P. Rysiukiewicz, T. Czubak, P. Haczek, R. Maćkowiak)	Uniondale, 22.7.1998
HJ – 2.38	Artur Partyka (ŁKS Łódź)	Eberstadt, 18.8.1996
PV – 6.02	Piotr Lisek (OSOT Szczecin)	Monako, 12.7.2019
LJ – 8.28	Grzegorz Marciniszyn (Skra Warszawa)	Malles, 14.7.2001
TJ – 17.53	Zdzisław Hoffmann (Legia Warszawa)	Madryt, 4.6.1985
SP – 22.32	Michał Haratyk (Sprint Bielsko-Biała)	Warszawa, 28.7.2019
DT – 71.84	Piotr Małachowski (Śląsk Wrocław)	Hengelo, 8.6.2013
HT – 83.93	Paweł Fajdek (Agros Zamość)	Szczecin, 9.8.2015
JT – 89.55	Marcin Krukowski (Warszawianka)	Turku, 8.6.2021
decathlon – 8566	Sebastian Chmara (Zawisza Bydgoszcz)	Alhama, 17.5.1998
20 km walk – 1:18:22	Robert Korzeniowski (Wawel Kraków)	Hildesheim, 9.7.2000
4x400 m MIX – 3:09.87	Polska (K. Zalewski, N. Kaczmarek, J. Święty-Ersetic, K. Duszyński)	Tokio, 31.7.2021

PROGRAM MINUTOWY

TIMETABLE

TRANSMISJA NA ŻYWO

ONLINE LIVE STREAM



Zapowiedź ME 2024

ZOBACZ

DZIEŃ I: PIĄTEK, 7.6*DAY I: FRIDAY, 7.6*

09:35	Dysk/DT (M) – qual. gr. A
09:40	100 m ppt/H (W) – hept.
10:03	Kula/SP (W) – qual.
10:10	100 m pł/H (W) – heats
10:40	110 m pł/H (M) – heats
10:55	Dysk/DT (M) – qual. gr. B
11:10	Trójskok/TJ (W) – qual.
11:35	Wzwyż/HJ (W) – hept.
11:45	1500 m (W) – heats
12:15	Dysk/DT (W) – qual. gr. A
12:20	800 m (M) – heats
12:55	W dal/LJ (M) – qual.
13:05	3000 m z przeszk./steeple (W) – heats
13:35	Dysk/DT (W) – qual. gr. B
18:35	CHÓD NA 20 KM/20 KM W (W) – FINAL
18:40	Kula/SP (W) – hept.
19:55	Kula/SP (M) – qual.
20:30	Wzwyż/HJ (W) – qual.
21:00	DYSK/DT (M) – FINAL
21:10	100 m (M) – heats
21:33	KULA/SP (W) – FINAL
21:45	200 m (W) – hept.
22:20	4x400 m MIX - FINAL
22:40	5000 M (W) – FINAL

TRANSMISJA NA ŻYWO / ONLINE LIVE STREAM**DZIEŃ 1**
sesja poranna**ZOBACZ****DZIEŃ 1**
sesja wieczorna**ZOBACZ**

DZIEŃ II: SOBOTA, 8.6*DAY II: SATURDAY, 8.6*

10:05	Młot/HT (M) – qual. gr. A
10:10	3000 m z przeszk./steeple (M) – heats
10:40	Tyczka/PV (W) – qual.
10:50	100 m (W) – heats
11:30	Młot/HT (M) – qual. gr. B
11:45	400 m (M) – heats
12:10	W dal/LJ (W) – heptathl.
12:20	400 m (W) – heats
18:00	CHÓD NA 20 KM/20 KM W (M) – FINAL
18:05	Oszczep/JT (W) – heptathl. gr. A
19:20	Oszczep/JT (W) – heptathl. gr. B
19:50	800 m (M) – półf./sf.
20:06	W DAL/LJ (M) – FINAL
20:12	100 m pł/H (W) – półf./sf.
20:38	110 m pł/H (M) – półf./sf.
21:02	KULA/SP (M) – FINAL
21:10	100 m (M) – półf./sf.
21:37	DYSK/DT (W) – FINAL
21:47	800 M (W) – HEPTATHL.
22:08	100 M PŁ/H (W) – FINAL
22:18	110 M PŁ/H (M) – FINAL
22:28	5000 M (M) – FINAL
22:53	100 M (M) – FINAL

TRANSMISJA NA ŻYWO / ONLINE LIVE STREAM

DZIEŃ 2
sesja poranna

ZOBACZ

DZIEŃ 2
sesja wieczorna

ZOBACZ



DZIEŃ III: NIEDZIELA, 9.6*DAY III: SUNDAY, 9.6***09:00 PÓŁMARATON/HALFMARATHON (M) – FINAL****09:30 PÓŁMARATON/HALFMARATHON (W) – FINAL****10:05** Młot/HT (W) – qual. gr. A**10:45** Trójskok/TJ (M) – qual.**11:30** Młot/HT (W) – qual. gr. B**11:35** Wzwyż/HJ (M) – qual.**11:50** 200 m (M) – heats**12:40** 400 m pł/H (M) – heats**13:20** 400 m pł/H (W) – heats**20:05** 400 m (W) – półf./sf.**20:30 WZWYŻ/HJ (W) – FINAL****20:38** 400 m (M) – półf./sf.**21:03 TRÓJSKOK/TJ (W) – FINAL****21:11 MŁOT/HT (M) – FINAL****21.13** 100 m (W) – półf./sf.**21:35** 200 m (M) – półf./sf.**22:04 3000 M Z PRZESZK./STEEPLE (W) – FINAL****22:27 800 M (M) – FINAL****22:36 1500 M (W) – FINAL****22:53 100 M (W) – FINAL****TRANSMISJA NA ŻYWO / ONLINE LIVE STREAM****DZIEŃ 3
sesja poranna****ZOBACZ****DZIEŃ 3
sesja wieczorna****ZOBACZ**

DZIEŃ IV: PONIEDZIAŁEK, 10.6*DAY IV: MONDAY, 10.6*

10:05	100 m (M) – decathl.
10:18	Tyczka/PV (M) – qual.
10:25	Oszczep/JT (W) – qual. gr. A
10:35	200 m (W) – heats
11:05	W dal/LJ (M) – decathl.
11:20	1500 m (M) – heats
11:45	Oszczep/JT (W) – qual. gr. B
11:50	800 m (W) – heats
12:40	400 m ppt/H (M) – półf./sf.
13:05	Kula/SP (M) – decathl.
13:15	400 m ppt/H (W) – półf./sf.
19:30	Wzwyż/HJ (M) – decathl.
20:15	TYCZKA/PV (W) – FINAL
21:05	200 m (W) – półf./sf.
21:33	MŁOT/HT (W) – FINAL
21:40	400 M (M) – FINAL
21:50	400 M (W) – FINAL
22:00	3000 M Z PRZESZK./STEEPLE (M) – FINAL
22:20	400 m (M) – decathl.
22:50	200 M (M) – FINAL

TRANSMISJA NA ŻYWO / ONLINE LIVE STREAM**DZIEŃ 4
sesja poranna****ZOBACZ****DZIEŃ 4
sesja wieczorna****ZOBACZ**

DZIEŃ V: WTOREK, 11.6*DAY V: TUESDAY, 11.6*

9:35	110 m pł/H (M) – decathl.
10:10	800 m (W) – półf./sf.
10:30	Dysk/DT (M) – decathl. gr. A
10:35	W dal/LJ (W) – qual.
10:45	4x400 m (M) – heats
11:15	4x400 m (W) – heats
11:35	Dysk/DT (M) – decathl. gr. B
11:55	Tyczka/PV (M) – decathl. gr. A
12:00	4x100 m (M) – heats
12:30	4x100 m (W) – heats
13:00	Oszczep/JT (M) – qual. gr. A
13:10	Tyczka/PV (M) – decathl. gr. B
14:25	Oszczep/JT (M) – qual. gr. B
19:05	Oszczep/JT (M) – decathl. gr. A
20:15	Oszczep/JT (M) – decathl. gr. B
20:35	WZWYŻ/HJ (M) – FINAL
20:55	TRÓJSKOK/TJ (M) – FINAL
21:05	400 M PŁ/H (M) – FINAL
21:18	400 M PŁ/H (W) – FINAL
21:30	10 000 M (W) – FINAL
21:36	OSZCZEP/JT (W) – FINAL
22:30	1500 M (M) – DECATHL.
22:53	200 M (W) – FINAL

TRANSMISJA NA ŻYWO / ONLINE LIVE STREAM**DZIEŃ 5**
sesja poranna**ZOBACZ****DZIEŃ 5**
sesja wieczorna**ZOBACZ**

DZIEŃ VI: ŚRODA, 12.6

DAY VI: WEDNESDAY, 12.6

20:12	10 000 m (M) – B-race
20:20	TYCZKA/PV (M) – FINAL
20:28	OSZCZEP/JT (M) – FINAL
20:54	W DAL/LJ (W) – FINAL
21:06	4X400 M (W) – FINAL
21:19	4X400 M (M) – FINAL
21:31	800 M (W) – FINAL
21:44	10 000 M (M) – FINAL
22:26	1500 M (M) – FINAL
22:38	4X100 M (W) – FINAL
22:50	4X100 M (M) – FINAL

TRANSMISJA NA ŻYWO / ONLINE LIVE STREAM



DZIEŃ 6
sesja wieczorna

ZOBACZ



MAGDALENA STEFANOWICZ

4x100 m

Urodzona/born:
21.9.2000

Klub/club:
AZS AWF Katowice

Trener/coach:
Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB:
11.24 (2023, Łódź)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
11.33 (Vari)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. EC (2022 - 4x100 m);
- 5. WC (2023 - 4x100 m)
- 2. ETC-EG (2023 – 4x100 m);
- 2. WU18C (2017);
- 5. WU20C (2018 - 100&4x100 m);
- 5. EU20C (2019);
- 2. WorldRelay (2021 - 4x100 m);
- 2. NC (2022); 3. NC (2023);
- 1. NU20C (2018-2019);
- 2. NU23C (2021)

Progresa wyników /progression:

- 2016 – 12.29
- 2017 – 11.62
- 2018 – 11.47
- 2019 – 11.59
- 2020 – 11.49
- 2021 – 11.51
- 2022 – 11.35
- 2023 – **11.24**
- 2024 – 11.33



EWA SWOBODA

100 m, 4x100 m

Urodzona/born:

25.7.1997

Klub/club:

AZS AWF Katowice

Trener/coach:

Iwona Krupa

Rek. życ./PB:

10.94 (2023, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

11.05 (Ostrawa)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. EC (2022 - 4x100 m);
- 2. WIC (2024); 1. EIC (2019);
- 2. EIC (2017, 2023);
- 1. ETC-EG (2023);
- 2. ETC-EG (2023 - 4x100 m);
- 6. WC (2023);
- 4. WIC (2022 - 61. EU23C (2017, 2019);
- 2. EU23C (2017 - 4x100 m);
- 3. EU23C (2019 - 4x100 m);
- 2. WJC (2016); 1. EJC (2015);
- 2. EJC (2015 - 4x100 m);
- 1. EYOT (2014); 4. WYC (2013);
- 5. WJC (2014); 3. ETC (2015, 2019);
- 1. NC (2016-2020, 2022-23);
- 1. NU23C (2018);
- 1. NU20C (2015)

Progresja wyników /progression:

2015 – 11.24

2016 – 11.12

2017 – 11.24

2018 – 11.23

2019 – 11.07

2020 – 11.24

2021 – 11.20

2022 – 11.05

2023 – 10.94

2024 – 11.05



KRYSCINA CIMANOUSKA

200 m, 4x100 m

Urodzona/born:

19.11.1996

Klub/club:

AZS AWF Warszawa

Trener/coach:

Maciej Wojtkowski

Rek. życ./PB:

22.75 (2023, Warszawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

22.95 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

1. WUG (2019 – 200 m);
2. EU23C (2017 – 100 m);
5. WC (2023 - 4x100 m);
7. EIC (2019 – 60 m);
2. NC (2023 – 100&200 m)

Progresja wyników /progression:

2016 – 23.80

2017 – 23.13

2018 – 22.92

2019 – 22.78

2020 – 23.24

2021 – 23.17

2022 – 23.31

2023 – 22.75

2024 – 22.95



MARLENA GRANASZEWSKA

200 m

Urodzona/born:

8.6.1998

Klub/club:

Podlasie Białystok

Trener/coach:

Marek Rożej

Rek. życ./PB:

23.20 (2023, Chengdu)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

23.46 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. WUG (2023 - 200 m&4x100 m);
- 1. WRelays (2021 - 4x200 m);
- 3. EU23C (2019 - 4x100 m);
- 1. NC (2019-21 - 200 m);
- 1. NU23C (2020 - 200 m);
- 3. NU20C (2016-17 - 200 m)

Progresja wyników /progression:

2018 – 23.94

2019 – 23.66

2020 – 23.52

2021 – 23.33

2022 – 23.46

2023 – 23.20

2024 – 23.46



MARTYNA KOTWIŁA

200 m, 4x100 m

Urodzona/born:

13.1.1999

Klub/club:

RLTL GGG Radom

Trener/coach:

Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB:

22.99 (2018, Lublin)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

23.44 (Bergen)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. EC (2022 - 4x100 m, el.);
- 3. WU20C (2018 - 200 m);
- 3. EU23C (2019 - 4x100 m);
- 1. NC (2018, 2022 - 200 m);
- 2. NC (2020 - 200 m);
- 3. NC (2022 - 100 m;
2023 - 200 m);
- 1. NU23C (2019 - 100 m);
- 1. NU20C (2017-18 - 200 m);
- 1. NIC (2019, 2023,
2024 - 200 m)

Progresja wyników /progression:

2017 – 23.83

2018 – 22.99

2019 – 23.53

2020 – 23.83

2021 – 23.82

2022 – 23.36

2023 – 23.12

2024 – 23.44



MAGDALENA NIEMCZYK

4x100 m

Urodzona/born:
25.3.2003

Klub/club:
Tiki-Taka Kolbuszowa

Trener/coach:
Bogdan Karkut

Rek. życ./PB:
11.41 (2022, Radom)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
11.60 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. EU20C (2021 - 4x100 m);
- 4. WU20C (2021 - 4x100 m);
- 1. NU20C (2021 - 100 m;
2022 - 100&200 m);
- 2. NU20C (2022 - 200 m);
- 1. NU20IC (2022 - 60&200 m)

Progresja wyników /progression:

- 2019** – 12.02
- 2020** – 11.93
- 2021** – 11.70
- 2022** – **11.41**
- 2023** – 11.60
- 2024** – 11.60



Osiągnięcia /achievements:

2. WUG (2023 – 4x100 m);
3. EU20C (2021 - 4x100 m);
4. WU20C (2021 - 4x100 m);
7. EU23C (2023 - 200 m);
1. NU23C (2023);
2. NU20C (2021 - 100 m);
3. NU20C (2021 - 200 m)

Progresja wyników /progression:

- 2018** – 12.16
2019 – 11.89
2020 – 12.16
2021 – 11.70
2022 – 12.04
2023 – **11.32**
2024 – 11.70

MONIKA ROMASZKO

4x100 m

Urodzona/born:
13.4.2002

Klub/club:
Agros Zamość

Trener/coach:
Andrzej Gdański

Rek. życ./PB:
11.32 (2023, Włocławek)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
11.70 (Chorzów)



IGA BAUMGART -WITAN

400 m, 4x400 m, 4x400 m MIX

Urodzona/born:
11.4.1989

Klub/club:
BKS Bydgoszcz

Trener/coach:
Iwona Baumgart

Rek. życ./PB:
51.02 (2019, Doha)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
52.57 (Gorzów Wlkp.)

Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021 - MIX, qual.);
2. OG (2021 - 4x400 m);
1. EC (2018 - 4x400 m);
2. WC (2019 - 4x400 m);
3. WC (2017 - 4x400 m);
3. WIC (2022 - 4x400 m);
2. EC (2022 - 4x400 m);
1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m);
1. ETC (2017, 2019 - 4x400 m);
1. WUG (2017 - 4x400 m);
2. World Relays (2017, 2024 - 4x400 m);
4. EC (2016 - 4x400 m - heats);
5. EC (2018);
1. NC (2017, 2019);
2. NC (2011-12, 2015, 2020);
3. NC (2013, 2018) 1. NJC (2007); 2. NU23C (2010);
5. EJC (2007 - 4x400 m).

Progresja wyników /progression:

2016 – 52.71

2017 – 51.71

2018 – 51.24

2019 – **51.02**

2020 – 52.04

2021 – 51.92

2022 – 51.33

2023 – 51.09

2024 – 52.57



NATALIA KACZMAREK

400 m, 4x400 m

Urodzona/born:

17.1.1998

Klub/club:

Podlasie Białystok

Trener/coach:

Marek Rożej

Rek. życ./PB:

49.48 (2023, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

49.80 (Oslo)

Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021 - MIX);
2. OG (2021 - 4x400 m);
2. WC (2023);
2. EC (2022 - 400 m&4x400 m);
3. WIC (2022 - 4x400 m);
2. ETC-EG (2023 - 4x400 m MIX);
2. WRelays (2021, 2024 - 4x400 m);
1. EU23C (2019 - 400&4x400 m);
3. EIC (2021 - 4x400 m);
1. NC (2021-23 - 400 m;
2023 - 200 m);
1. NU23C (2018-20);
1. NU20C (2016-17)

Progresa wyników /progression:

2016 – 53.90

2017 – 53.28

2018 – 52.54

2019 – 52.34

2020 – 52.36

2021 – 50.70

2022 – 49.86

2023 – **49.48**

2024 – 49.80



JUSTYNA ŚWIĘTY-ERSETIC

400 m, 4x400 m, 4x400 m MIX

Urodzona/born:
3.12.1992

Klub/club:
AZS AWF Katowice

Trener/coach:
Aleksander Matusiński

Rek. życ./PB:
50.41 (2018, Berlin)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
51.87 (Warszawa)

Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021 - MIX);
2. OG (2021 - 4x400 m);
2. WC (2019 - 4x400 m);
1. EC (2018 - 400&4x400 m);
2. EC (2022 - 4x400 m);
3. WC (2017 - 4x400 m);
3. WCp (2018);
1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m);
2. EIC (2021);
3. EIC (2017);
1. EU23C (2013 - 4x400 m);
2. WIC (2016&2018 - 4x400 m);
3. WIC (2022 - 4x400 m);
1. ETC (2019 - 400&4x400 m);
1. WRelays (2019 - 4x400 m);
2. WRelays (2017, 2024 - 4x400 m);
3. EIC (2015 - 4x400 m);
3. EU23C (2013 - 400 m);
2. EJC (2011 - 4x400);
3. EU23C (2013 - 4x400 m);
1. WUG (2015, 2017 - 4x400 m);
1. NC (2013, 2016, 2020);
2. NC (2014, 2018, 2021);
3. NC (2012, 2015, 2019, 2022);
1. NU23C (2012)

Progresja wyników /progression:

- 2015** – 52.44
2016 – 51.62
2017 – 51.15
2018 – **50.41**
2019 – 50.85
2020 – 51.33
2021 – 51.04
2022 – 50.74
2023 – 52.18
2024 – 51.87



KINGA GACKA

4x400 m, 4x400 m MIX

Urodzona/born:
25.10.2001

Klub/club:
BKS Bydgoszcz

Trener/coach:
Iwona Baumgart

Rek. życ./PB:
52.29 (2024, Gorzów Wlkp.)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
52.29 (Gorzów Wlkp.)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. WIC (2022 - 4x400 m);
- 3. EU23C (2021 - 4x400 m);
- 1. NU23C (2022-2023);
- 1. NU20C (2019 - 200 m;
2020 - 400 m);
- 2. NU20C (2019 - 400 m)

Progresja wyników /progression:

- 2017** – 56.28
- 2018** – 55.20
- 2019** – 54.46
- 2020** – 54.06
- 2021** – 52.53
- 2022** – 52.33
- 2023** – 53.78
- 2024** – **52.29**



Osiągnięcia /achievements:

1. WUG (2023 – 4x400 m);
3. EU20C (2019 – 4x400 m);
3. EU23C (2021 – 4x400 m);
4. EU23C (2023 - 4x400 m);
3. NU20C (2020);
2. NU23C (2021-23)

Progresja wyników /progression:

- 2019** – 54.67
2020 – 55.07
2021 – 53.49
2022 – 53.04
2023 – 52.96
2024 – **52.20**

ALEKSANDRA FORMELLA

4x400 m, 4x400 m MIX

Urodzona/born:
27.10.2001

Klub/club:
SKLA Sopot

Trener/coach:
Paweł Andrzejczak

Rek. życ./PB:
52.20 (2024, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
52.20 (Chorzów)



MARIKA POPOWICZ -DRAPAŁA

4x400 m, 4x400 m MIX

Urodzona/born:
28.4.1988

Klub/club:
Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach:
Jacek Lewandowski

Rek. życ./PB:
51.91 (2024, Lublin)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
51.91 (Lublin)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. EC (2022 – 4x100 m);
- 3. EC (2010, 2012 - 4x100 m);
- 3. EIC (2023 – 4x400 m);
- 3. EU23C (2009 - 100&200 m);
- 3. EJC (2007 - 4x100 m);
- 3. WUG (2013 - 4x100 m);
- 2. WRelays (2024 - 4x400 m);
- 1. NC (2009, 2011,
2013 - 100&200 m;
2012 - 200 m;
2015 - 100m);
- 2. NC (2023 – 400 m);
- 1. NU23C (2010 - 100 m);
- 1. NJC (2006 - 100&200 m;
2007 - 200 m)

Progresa wyników /progression:

2004 – 56.07

2023 – 52.13

2024 – 51.91



ALICJA WRONA -KUTRZEPA

4x400 m, 4x400 m MIX

Urodzona/born:

11.1.1996

Klub/club:

AZS UMCS Lublin

Trener/coach:

Zbigniew Maksymiuk

Rek. życ./PB:

52.64 (2024, Gorzów Wlkp.)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

52.64 (Gorzów Wlkp.)

Osiągnięcia /achievements:

3. EIC (2023 – 4x400 m);
4. WUG (2019 – 4x400 m);
5. EU20C (2015 – 200 m);
6. WC (2023 - 4x400 m);
4. NIC (2023);
3. NC (2019 – 200 m);
1. NU20C (2015 – 200&400 m)

Progresja wyników /progression:

- 2018 – 54.88
- 2019 – 54.02
- 2020 – 53.93
- 2021 – 53.06
- 2022 – 52.84
- 2023 – 52.71
- 2024 – **52.64**



ANGELIKA SARNA

800 m

Urodzona/born:

1.10.1997

Klub/club:

AZS AWF Warszawa

Trener/coach:

Louis Heyer

Rek. życ./PB:

1:59.72 (2021, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

2:00.97 (Budapeszt)

Osiągnięcia /achievements:

- 5. EU23C (2019);
- 1. NC (2021);
- 2. NC (2023);
- 1. NU23C (2018);
- 2. NU23C (2019);
- 2. NU20C (2015);
- 3. NU20C (2016)

Progresja wyników /progression:

2017 – 2:04.38

2018 – 2:02.53

2019 – 2:03.21

2020 – 2:00.89

2021 – **1:59.72**

2022 – 1:59.99

2023 – 2:00.61

2024 – 2:00.97



ADRIANNA TOPOLNICKA

800 m

Urodzona/born:
4.7.1999

Klub/club:
AZS UMCS Lublin

Trener/coach:
Mirosław Barszcz

Rek. życ./PB:
1.59.86 (2022, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
2:01.43 (Budapeszt)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. EYOF (2015);
- 5. EU18 (2016);
- 3. NC (2022); NU20C (2017);
- 1. NU20IC (2017)

Progresja wyników /progression:

2021 – 2:02.81

2022 – **1:59.86**

2023 – 2:00.40

2024 – 2:01.43



ANNA WIELGOSZ

800 m

Urodzona/born:

9.11.1993

Klub/club:

Resovia

Trener/coach:

Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB:

1:59.84 (2022, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

2:01.21 (Kalamata)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. EC (2022);
- 5. EC (2018);
- 5. WCp (2018);
- 4. WRelays (2017 - 4x800 m);
- 1. NC (2018-19, 2022-23);
- 2. NC (2021);
- 3. NC (2020)

Progresa wyników /progression:

2016 – 2:03.36

2017 – 2:05.28

2018 – 2:00.32

2019 – 2:01.21

2020 – 2:00.61

2021 – 2:00.57

2022 – **1:59.84**

2023 – 2:01.02

2024 – 2:01.21



MARTYNA GALANT

1500 m

Urodzona/born:
26.1.1995

Klub/club:
OŚ AZS Poznań

Trener/coach:
Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB:
4:04.11 (2023, Ostrawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
4:06.68 (Tomblaine)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. EU23C (2017);
- 4. WUG (2017);
- 4. WRelays (2017 - 4x800 m);
- 2. NC (2021);
- 3. NC (2019 - 800 m);
- 1. NU23C (2016-17 - 1500 m;
2016 - 800 m);
- 1 NU20C (2014 - 800 m)

Progresja wyników /progression:

2018 – 4:08.81

2019 – 4:10.43

2020 – 4:21.01

2021 – 4:05.03

2022 – ---

2023 – **4:04.11**

2024 – 4:06.68



SOFIA ENNAOUI

1500 m

Urodzona/born:
30.8.1995

Klub/club:
AZS UMCS Lublin

Trener/coach:
Wojciech Szymaniak

Rek. życ./PB:
3:59.70 (2020, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
4:04.45 (Ostrawa)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. EC (2018); 3. EC (2022);
- 1. WCp (2018); 2. EIC (2019);
- 3. EIC (2017, 2023);
- 2. EU23C (2015, 2017);
- 2. EJC (2013); 5. WC (2022);
- 5. WJC (2014);
- 1. ETC (2015, 2017 – 3000 m;
2019 - 1500 m);
- 1. NC (2015, 2017-2020, 2022);
- 2. WRelays (2015 – 4x800);
- 3. WRelays (2015 – med. relay);
- 1. NU23C (2015 – 800&1500 m);
- 1. NJC (2013-2014 – 1500&3000 m)

Progresja wyników /progression:

2014 – 4:07.34

2015 – 4:04.26

2016 – 4:01.00

2017 – 4:03.35

2018 – 4:02.06

2019 – 4:04.06

2020 – **3:59.70**

2022 – 4:01.39

2023 – 4:03.68

2024 – 4:04.45



ALEKSANDRA PŁOCIŃSKA

1500 m

Urodzona/born:
5.10.1999

Klub/club:
Kondycja Piaseczno

Trener/coach:
Renata Paradowska

Rek. życ./PB:
4:04.04 (2024, Tomblaine)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
4:04.04 (Tomblaine)

Osiągnięcia /achievements:

- 9. EU23C (2021);
- 1. NC (2023);
- 3. NU20C (2018 – 800 m);
- 3. NU23C (2020 – 800 m)

Progresja wyników /progression:

- 2018 – 4:28.43
- 2019 – 4:25.90
- 2020 – 4:22.89
- 2021 – 4:17.77
- 2022 – 4:12.64
- 2023 – 4:06.39
- 2024 – **4:04.04**



ALEKSANDRA BRZEZIŃSKA

Półmaraton/halfmarathon

Urodzona/born:
30.7.1991

Klub/club:
Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach:
Błażej Brzeziński

Rek. życ./PB:
1:12:11 (2022, Warszawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
1:12:29 (Haga)

Osiągnięcia /achievements:

1. NC (2019&2024 - marathon;
2020 - 6 km cross;
2022-23 - halfmarathon);
2. NC (2017 - 5 km;
2019 - 10 km; 2020 - marathon);
1. NU20C (2010 - 3000 m)

Progresja wyników /progression:

- 2018 – 1:16:34
2019 – 1:16:35
2020 – 1:13:55
2021 – ---
2022 – **1:12:11**
2023 – 1:13:01
2024 – 1:12:29



Osiągnięcia /achievements:

3. EC (2022 - team marathon);
1. NC (2022-2023 - marathon;
2021@2024 - halfmarathon);
2. NC (2020 - 10 km
&halfmarathon;
2021 - 10 km;
2022 - halfmarathon);
3. NC (2021 - 5000 m)

Progresja wyników /progression:

- 2020** – 1:16:10
2021 – 1:12:50
2022 – 1:15:34
2023 – 1:13:01
2024 – **1:10:39**

MONIKA JACKIEWICZ

Półmarathon/halfmaraton

Urodzona/born:
18.12.1992

Klub/club:
MKL Szczecin

Trener/coach:
Artur Olejarsz

Rek. życ./PB:
1:10:39 (2024, Sewilla)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
1:10:39 (Sewilla)



Osiągnięcia /achievements:

1. NC (2023 - 10 km);
2. NC (2022 - 10 km;
2024 - halfmarathon)

Progresja wyników /progression:

2023 – 1:14:35

2024 – **1:12:42**

SABINA JARZĄBEK

Półmaraton/halfmarathon

Urodzona/born:

5.10.1993

Klub/club:

KKL Kielce

Trener/coach:

Zbigniew Nadolski

Rek. życ./PB:

1:12:42 (2024, Warszawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

1:12:42 (Warszawa)



ALEKSANDRA LISOWSKA

Półmaraton/halfmarathon

Urodzona/born:
12.12.1990

Klub/club:
AZS UWM Olsztyn

Trener/coach:
Jacek Wosiek

Rek. życ./PB:
1:12:16 (2020, Gdynia)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

Osiągnięcia /achievements:

1. EC (2022 - marathon);
3. EC (2022 - team marathon);
1. NC (2019 - halfmar.; 2020-21 - marathon; 2022 - 10 000 m);
2. NC (2023 - 10 000 m);
1. NU23C (2012 - 5000&3000 m steeple);
2. NU20C (2009 - 3000&5000 m)

Progresa wyników /progression:

2017 – 1:17:26

2018 – ---

2019 – 1:12:45

2020 – **1:12:16**

2021 – 1:18:16

2022 – ---

2023 – 1:12:37

2024 – ---

MUNICH 2022



ANGELIKA MACH

Półmaraton/halfmarathon

Urodzona/born:

7.9.1991

Klub/club:

AZS UMCS Lublin

Trener/coach:

Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB:

1:11:07 (2020, Gdynia)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

Osiągnięcia

/achievements:

3. EC (2022 - team marathon);
1. NC (2020 - halfmar.; 2022 - 5000 m);
2. NC (2021 - marathon);
1. NU20C (2009 - 5000 m);
2. NC (2023 - halfmarathon);
3. NC (2015-17 - 10 000 m);
3. WU20C (2009 - mountain running)

Progresja wyników

/progression:

2017 – 1:18:01

2020 – **1:11:07**

2021 – 1:18:13

2022 – 1:11:51

2023 – 1:12:34

2024 – ---



IZABELA PASZKIEWICZ

Półmaraton/halfmarathon

Urodzona/born:

9.1.1988

Klub/club:

AZS UMCS Lublin

Trener/coach:

Mariusz Giżyński

Rek. życ./PB:

1:10:13 (2021, Poznań)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

1:13:01 (Sewilla)

Osiągnięcia /achievements:

10. ECH (2018);
1. NC (2016 - halfmar.;
2022 - 10 km);
2. NC (2014, 2018 - halfmar.);
3. NC (2012 - halfmar.;
2015, 2021 - marathon);
1. NU20C (2006 - 3000&5000 m;
2007 - 5000 m);
1. NU23C (2008 - 5000 m);
2. Orlen Marathon (2017);
7. Berlin Marathon (2021)

Progresja wyników /progression:

2017 – 1:12:02

2018 – 1:14:42

2019 – 1:16:42

2020 – 1:10:52

2021 – **1:10:13**

2022 – 1:11:08

2023 – 1:14:10

2024 – 1:13:01



Osiągnięcia /achievements:

- 3. EU20C (2021);
- 3. NC (2023);
- 3. NU23C (2022);
- 2. NU20C (2021);
- 3. NU20C (2020)

Progresja wyników /progression:

- 2020 – 13.74
- 2021 – 13.39
- 2022 – 13.11
- 2023 – 13.06
- 2024 – **12.90**

MARIKA MAJEWSKA

100 m pł/100 m H

Urodzona/born:

5.5.2002

Klub/club:

AZS AWF Gorzów Wlkp.

Trener/coach:

Izabela Zaleska-Posmyk

Rek. życ./PB:

12.90 (2024, Gorzów Wlkp.)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

12.90 (Gorzów Wlkp.)



Osiągnięcia /achievements:

- 2. EU23C (2019);
- 3. EU23C (4x100m);
- 3. EU20C (2017);
- 1. NC (2018);
- 2. NC (2019, 2021-23);
- 1. NU23C (2018-19);
- 2. NU23C (2018 - 100 m)

Progresja wyników /progression:

- 2017 – 13.27
- 2018 – 12;94
- 2019 – **12.82**
- 2021 – 12.84
- 2022 – 12.86
- 2023 – 12.96
- 2024 – 13.19

KLAUDIA SICIARZ

100 m pł/100 m H

Urodzona/born:

15.3.1998

Klub/club:

AZS AWF KRAKÓW

Trener/coach:

Andrzej Giza

Rek. życ./PB:

12.82 (2019, Gavle)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

13.19 (Kraków)



PIA SKRZYSZOWSKA

100 m pł/100 m H, 4x100 m

Urodzona/born:

20.4.2001

Klub/club:

AZS AWF Warszawa

Trener/coach:

Jarosław Skrzyszowski

Rek. życ./PB:

12.51 (2022, Chorzów) EU23R

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

12.53 (Doha)

Osiągnięcia /achievements:

1. EC (2022);
2. EC (2022 - 4x100 m);
3. WIC (2024 - 60 m H);
1. ETC-EG (2023);
1. EU23C (2021);
5. WJC (2018 - 4x100 m);
2. EU20C (2019 - 100 m H);
6. EJC (2019 - 4x100 m);
5. EIC (2021 - 60 m H);
2. WorldRelays (2021 - 4x100 m);
1. NC (2021-23 - 100 m H;
2021 - 100 m);
2. NC (2020 - 100 m);
1. NU20C (2019, 2020 - 100 m H;
2020 - 100 m)

Progresja wyników /progression:

2019 – 13.35

2020 – 13.01

2021 – 12.75

2022 – 12.51 EU23R

2023 – 12.59

2024 – 12.53



Osiągnięcia /achievements:

- 3. EU23C (2021);
- 2. NC (2020);
- 3. NC (2021-22);
- 1. NU23C (2020-21);
- 1. NU20C (2018);
- 2. NU23C (2019);
- 2. NU20C (2017)

Progresja wyników /progression:

- 2018 – 13.54
- 2019 – 13.21
- 2020 – 13.08
- 2021 – 12.97
- 2022 – 13.03
- 2023 – 13.00
- 2024 – **12.96**

KLAUDIA WOJTUNIK

100 m pł/100 m H

Urodzona/born:

15.5.1999

Klub/club:

AZS Łódź

Trener/coach:

Mikołaj Justyński

Rek. życ./PB:

12.96 (2024, Dessau)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

12.96 (Dessau)



ANNA MARIA GRYC

400 m pł/400 m H

Urodzona/born:

16.10.1999

Klub/club:

AZS AWF Warszawa

Trener/coach:

Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB:

56.91 (2024, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

56.91 (Chorzów)

Osiągnięcia
/achievements:

2. NC (2024);

2. NU20C (2018)

Progresja wyników
/progression:

2019 – 62.35

2020 – 59.88

2021 – 57.82

2022 – 58.25

2023 – 57.71

2024 – **56.91**



IZABELA SMOLIŃSKA

400 m pł/400 m H

Urodzona/born:

14.1.1999

Klub/club:

RLTL GGG Radom

Trener/coach:

Robert Kędzióra

Rek. życ./PB:

56.46 (2024, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

56.46 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

1. NC (2022-23);
2. NU23C (2020-21);
3. NU23C (2020 - 400 m);
2. NU20C (2017);
3. NU20C (2018)

Progresa wyników /progression:

2019 – 59.81

2020 – 57.94

2021 – 58.56

2022 – 57.16

2023 – 56.89

2024 – 56.46



ALICJA KONIECZEK

3000 m z przeszk. /steeplechase

Urodzona/born:
2.11.1994

Klub/club:
OŚ AZS Poznań

Trener/coach:
Benjamin Fletcher

Rek. życ./PB:
9:21.89 (2023, Zurych)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
9:22.52 (Los Angeles)

Osiągnięcia /achievements:

1. WUG (2019);
1. ETC-EG (2023);
4. EC (2022);
1. NCAA Div. II (2018);
2. NC (2018-2019, 2021);
3. NC (2022-23);
1. NU23C (2014);
2. NJC (2013 - 2000 m st.)

Progresa wyników /progression:

2016 – 10:29.76
2017 – 9:49.74
2018 – 9:41.16
2019 – 9:36.09
2021 – 9:27.79
2022 – 9:25.15
2023 – **9:21.89**
2024 – 9:22.52



ANETA KONIECZEK

3000 m z przeszk. /steeplechase

Urodzona/born:
8.6.1997

Klub/club:
Nadodrże Powodowo

Trener/coach:
Benjamin Fletcher

Rek. życ./PB:
9:25.98 (2021, Poznań)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
9:33.17 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

- 5. EYOT (2014 - 2000 m steeple);
- 7. EU232C (2017);
- 9. WU20C (2016);
- 1. NC (2021, 2023);
- 1. NU23C (2017-18);
- 1. NU20C (2015-16 - 2000 m steeple);
- 3. NU23C (2017 - 5000 m)

Progresja wyników /progression:

- 2016 – 10:00.58
- 2017 – 9:57.70
- 2018 – 10:01.02
- 2019 – ---
- 2021 – **9:25.98**
- 2022 – 9:44.72
- 2023 – 9:30.62
- 2024 – 9:33.17



KINGA KRÓLIK

3000 m z przeszk. /steeplechase

Urodzona/born:
26.9.1999

Klub/club:
Azymut Pabianice

Trener/coach:
Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB:
9:31.41 (2024, Dessau)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
9:31.41 (Dessau)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. EU23C (2021);
- 1. NC (2022);
- 2. NC (2023);
- 1. NU23C (2020-21);
- 1. NU20C (2018 - 1500 m & 2000 m steeple)

Progresja wyników /progression:

- 2019 – 10:29.79
- 2020 – 10:26.52
- 2021 – 9:41.80
- 2022 – 9:36.63
- 2023 – 9:31.84
- 2024 – **9:31.41**



PAULINA BORYS

Wzwyż/High jump

Urodzona/born:

14.5.1998

Klub/club:

SKLA Sopot

Trener/coach:

Jerzy Borys

Rek. życ./PB:

1.86 (2018, Sieradz); 1.87i (2016, Spała)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

1.85 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

1. EYOF (2013);
5. WCup (2018);
1. NC (2023);
1. NU23C (2018);
1. NU20C (2014-15);
2. NC (2018-19);
2. NU23C (2019-20)

Progresa wyników /progression:

2017 – 1.80

2018 – 1.86

2019 – 1.86

2020 – 1.85

2021 – 1.82

2022 – 1.76

2023 – 1.86

2024 – 1.85



MAGDALENA BOKUN

W dal/Long jump

Urodzona/born:
29.5.1996

Klub/club:
AZS AWF Katowice

Trener/coach:
Przemysław Radkiewicz

Rek. życ./PB:
6.71 (2021, Lublin)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
6.52 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

2. WUG (2023);
7. WCup (2018);
1. NU23C (2016-18);
2. NC (2018-20, 2023);
3. NU20C (2015 - TJ)

Progresa wyników /progression:

- 2018** – 6.33
- 2019** – 6.34
- 2020** – 6.38
- 2021** – **6.71**
- 2022** – 6.47
- 2023** – 6.60
- 2024 – 6.52



NIKOLA HOROWSKA

W dal/Long jump

Urodzona/born:

3.1.2001

Klub/club:

ALKS AJP Gorzów Wlkp.

Trener/coach:

Tomasz Saska

Rek. życ./PB:

6.61 (2023, Gorzów Wlkp.)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

6.56 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

1. WUG (2023 – 200 m&LJ);
2. WUG (2023 – 4x100 m);
1. NC (2023 - LJ);
2. NC (2022 - 200 m);
1. NU23C (2022 - 200 m&LJ;
2023 – 100&200&LJ);
2. NU23C (2021 - 200 m;
2022 - 100 m);
3. NU23C (2021 - 100 m);
1. NU20C (2020);
2. NU20C (2020 - LJ);
1. NIC (2023 – LJ)

Progresja wyników /progression:

2019 – 5.81

2020 – 6.25

2021 – 6.32

2022 – 6.55

2023 – 6.61

2024 – 6.56



ADRIANNA LASKOWSKA

Trójskok/Triple jump

Urodzona/born:
2.3.1996

Klub/club:
OŚ AZS Poznań

Trener/coach:
Aneta Sadach

Rek. życ./PB:
14.12 (2023, Poznań)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
13.38 (Gorzów Wlkp.)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. WUG (2023);
- 10. WU18C (2013);
- 1. NC (2019, 2023 - TJ;
2021 - LJ&TJ);
- 2. NC (2017, 2020);
- 3. NC (2018);
- 1. NU23C (2016, 2018);
- 1. NU20C (2014-15)

Progresa wyników /progression:

- 2017 – 12.83
- 2018 – 13.39
- 2019 – 13.71
- 2020 – 13.52
- 2021 – 13.96
- 2022 – 13.84
- 2023 – **14.12**
- 2024 – 13.38



KLAUDIA KARDASZ

Pchnięcie kulą/Shot put

Urodzona/born:
2.5.1996

Klub/club:
Podlasie Białystok

Trener/coach:
Andrzej Naszko

Rek. życ./PB:
18.48 (2018, Berlin)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
18.05 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. WUG (2017);
- 3. WUG (2019);
- 2. EU23C (2017);
- 4. EC (2018);
- 5. EIC (2019);
- 4. EJC (2015);
- 5. WJC (2014);
- 5. WYC (2014);
- 1. NC (2016, 2022-23);
- 2. NC (2017-2021);
- 1. NU23C (2016-2018);
- 1. NJC (2014-2015)

Progresja wyników /progression:

- 2015 – 16.80
- 2016 – 16.79
- 2017 – 17.90
- 2018 – **18.48**
- 2019 – 18.34
- 2020 – 17.65
- 2021 – 18.17
- 2022 – 17.67
- 2023 – 17.83
- 2024 – 18.05



Osiągnięcia /achievements:

- 3. WU20C (2022);
- 2. EU20C (2023);
- 2. NC (2023);
- 3. NC (2022);
- 1. NU20C (2022-23);
- 3. NU20C (2022 - DT);
- 1. NU18C (2020-21)

Progresja wyników /progression:

- 2021 – 15.20
- 2022 – 16.06
- 2023 – **17.25**
- 2024 – 17.08

ZUZANNA MAŚLANA

Pchnięcie kulą/Shot put

Urodzona/born:
1.5.2004

Klub/club:
MLKL Płock

Trener/coach:
Przemysław Zabawski

Rek. życ./PB:
17.25 (2023, Bańska Bystrzyca)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
17.08 (Leiria)



Osiągnięcia /achievements:

- 7. EU23C (2023);
- 3. NC (2023);
- 1. NU23C (2022-23 - DT);
- 2. NU23C (2022-23 - SP);
- 2. NU20C (2019-20 - DT)

Progresja wyników /progression:

- 2020** – 45.83
- 2021** – 52.17
- 2022** – 52.70
- 2023** – 55.16
- 2024** – **56.39**

WERONIKA MUSZYŃSKA

Rzut dyskiem /Discus throw

Urodzona/born:
5.4.2001

Klub/club:
AZS UMCS Lublin

Trener/coach:
Damian Kamiński

Rek. życ./PB:
56.39 (2024, Gliwice)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
56.39 (Gliwice)



KAROLINA URBAN

Rzut dyskiem /Discus throw

Urodzona/born:
20.10.1998

Klub/club:
AZS AWFis Gdańsk

Trener/coach:
Aleksandra Walczak

Rek. życ./PB:
59.81 (2022, Olsztyn)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
55.50 (Białystok)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. EU20C (2017);
- 2. NC (2020-23);
- 3. NC (2019);
- 1. NU23C (2018-20);
- 1. NU20C (2016-17)

Progresja wyników /progression:

- 2017 – 53.88
- 2018 – 57.48
- 2019 – 55.83
- 2020 – 56.20
- 2021 – 57.86
- 2022 – **59.81**
- 2023 – 56.99
- 2024 – 55.50





DARIA ZABAWSKA

Rzut dyskiem /Discus throw

Urodzona/born:
16.4.1995

Klub/club:
AZS UMCS Lublin

Trener/coach:
Damian Kamiński

Rek. życ./PB:
62.36 (2019, Gliwice)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
60.91 (Aleksandrów Łódzki)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. EU23C (2017);
- 4. EU23C (2015);
- 4. WUG (2015);
- 5. WCup (2018);
- 1. NC (2019-23);
- 2. NC (2017-2018);
- 3. NC (2015-2016);
- 1. NU23C (2017);
- 2. NU23C (2016);
- 3. NU23C (2015);
- 1. NJC (2014)

Progresja wyników /progression:

2015 – 60.23

2016 – 58.05

2017 – 59.23

2018 – 59.57

2019 – **62.36**

2020 – 58.78

2021 – 59.77

2022 – 60.90

2023 – 61.59

2024 – 60.91



KATARZYNA FURMANEK

Rzut młotem/Hammer throw

Urodzona/born:
19.2.1996

Klub/club:
KKL Kielce

Trener/coach:
Grzegorz Furmanek

Rek. życ./PB:
73.61 (2020, Kielce)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
70.15 (Kielce)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. EU20C (2015);
- 3. WUG (2019);
- 1. NC (2020);
- 3. NC (2019, 2022);
- 1. NU20C (2014-15);
- 1. NU23C (2017-18)

Progresja wyników /progression:

- 2016 – 67.11
- 2017 – 69.60
- 2018 – 68.41
- 2019 – 69.68
- 2020 – **73.61**
- 2021 – 72.07
- 2022 – 70.05
- 2023 – 71.01
- 2024 – 70.15



MALWINA KOPRON

Rzut młotem/Hammer throw

Urodzona/born:
16.11.1994

Klub/club:
Wisła Puławy

Trener/coach:
Witold Kopron

Rek. życ./PB:
76.85 (2017, Taipei)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
69.98 (Kielce)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. OG (2021);
- 3. WC (2017);
- 1. ECp (2021);
- 3. ETC - EG (2023);
- 2. WYC (2011);
- 1. WUG (2017);
- 2. WUG (2019);
- 3. EU23C (2015);
- 4. EC (2018);
- 1. NC (2019, 2021-22);
- 2. NC (2016, 2017, 2020, 2023);
- 3. NC (2014, 2015, 2018);
- 1. NJC (2012 - HT&JT;
2013 - HT);
- 1. NU23C (2014-2016)

Progresja wyników /progression:

- 2015** – 71.27
- 2016** – 72.74
- 2017** – **76.85**
- 2018** – 72.88
- 2019** – 75.23
- 2020** – 74.18
- 2021** – 75.49
- 2022** – 75.08
- 2023** – 72.35
- 2024** – 69.98



ANITA WŁODARCZYK

Rzut młotem/Hammer throw

Urodzona/born:
8.8.1985

Klub/club:
AZS AWF Katowice

Trener/coach:
Ivica Jakeljčić

Rek. życ./PB:
82.98 WR (2016, Warszawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
72.09 (Halle)

Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2012, 2016, 2021);
1. WC (2009, 2013, 2015, 2017);
1. EC (2012, 2014, 2016, 2018);
3. EC (2010);
1. WCp (2018);
1. Cont. Cup (2014);
4. OG (2008);
5. WC (2011);
1. ETC (2009, 2015);
2. ETC (2013);
1. NC (2009, 2011-2018, 2023);
2. NC (2008, 2021)

Progresja wyników /progression:

- 2013 – 78.46
2014 – 79.58
2015 – 81.08
2016 – **82.98 WR**
2017 – 82.87
2018 – 79.59
2019 – 75.61
2020 – ---
2021 – 78.48
2022 – 78.06
2023 – 74.81
2024 – 72.09



Osiągnięcia /achievements:

- 2. OG (2021);
- 4. OG (2016);
- 1. EU20C (2015);
- 5. WU20C (2014);
- 1. NC (2016, 2019-22);
- 1. NU23C (2016);
- 1. NU20C (2015);
- 2. NU20C (2014)

Progresja wyników /progression:

- 2015 – 62.11
- 2016 – 67.11
- 2017 – ---
- 2018 – 54.24
- 2019 – 63.39
- 2020 – 65.70
- 2021 – **71.40**
- 2022 – 57.53
- 2023 – 55.89
- 2024 – 62.72

MARIA ANDREJCZYK

Rzut oszczepem/Javelin throw

Urodzona/born:

9.3.1996

Klub/club:

LUKS Hańcza Suwałki

Trener/coach:

Cezary Wojna

Rek. życ./PB:

71.40 (2021, Split)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

62.72 (Offenburg)



MARCELINA WITEK-KONOFAŁ

Rzut oszczepem/Javelin throw

Urodzona/born:

2.6.1995

Klub/club:

AML Słupsk

Trener/coach:

Mirostaw Witek

Rek. życ./PB:

66.53 (2018, Białogard)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

60.08 (Leiria)

Osiągnięcia /achievements:

1. WUG (2017);
3. EU23C (2017);
4. WU20C (2014);
1. NC (2015, 2017-18,);
2. NC (2016);
1. NU23C (2015, 2017);
2. NU23C (2016);
1. NU20C (2014)

Progresja wyników /progression:

2016 – 61.48

2017 – 63.31

2018 – **66.53**

2020 – 59.88

2023 – 58.97

2024 – 60.08



Osiągnięcia /achievements:

- 6. WUG (2019);
- 7. EIC (2021);
- 9. EC (2022);
- 10. WC (2022);
- 1. NC (2018, 2020, 2024);
- 2. NC (2016-17, 2019, 2021-22);
- 3. NC (2020 - HJ);
- 1. NU23C (2016)

Progresja wyników /progression:

- 2016 – 5585
- 2018 – 5845
- 2019 – 5687
- 2020 – 5870
- 2021 – 6028
- 2022 – **6241**
- 2023 – 6013
- 2024 – 6098

PAULINA LIGARSKA

Siedmiobój/Heptathlon

Urodzona/born:
9.4.1996

Klub/club:
SKLA Sopot

Trener/coach:
Michał Modelski

Rek. życ./PB:
6241 (2022, Warszawa) (100 m H: 13.72;
HJ: 1.83; SP: 14.62; 200 m: 24.38;
LJ: 6.10; JT: 48.33; 800 m: 2:11:15)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
6098 (Warszawa)



OLGA CHOJECKA

Chód na 20 km/20 km W

Urodzona/born:

30.6.1997

Klub/club:

WLKS Iganie Nowe

Trener/coach:

Daniel Chojecki

Rek. życ./PB:

1:30:34 (2022, Sulejówek)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

1:31:22 (Podebrady)

Osiągnięcia

/achievements:

- 2. EU23C (2019 - 20 km);
- 5. EC (2022 - 35 km);
- 8. WC (2022 - 35 km);
- 8. TWC (2022 - 35 km);
- 11. WC (2022 - 35 km);
- 1. NC (2023 - 20 km);
- 1. NU20C (2016 - 10 km);
- 2. NC (2000, 2022 - 5 km; 2021 - 20 km; 2023 - 35 km);
- 1. NU23C (2019 - 20 km)

Progresa wyników

/progression:

2019 - 1:35:00

2020 - 1:41:07

2021 - 1:33:26

2022 - **1:30:34**

2023 - 1:33:25

2024 - 1:31:22



KATARZYNA ZDZIEBŁO

Chód na 20 km/20 km W

Urodzona/born:
28.11.1996

Klub/club:
Stal Mielec

Trener/coach:
Krzysztof Kisiel

Rek. życ./PB:
1:27:31 (2022, Eugene)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
1:30:31 (Podebrady)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. WC (2022 - 20&35km);
- 2. EC (202 - 20 km);
- 3. TWC (2022 - 35 km);
- 1. NC (2019-20 - 5 km&20 km;
2021 - 20 km; 2022 - 5 km,
20 km, 35 km; 2023 - 35 km;
2024 - 20 km);
- 2. NC (2018);
- 2. NC (2018, 2023 - 5 km);
- 1. NU23C (2016-2017);
- 1. NJC (2015);
- 8. WUG (2019);
- 11. WJC (2014);
- 10. EJC (2015 - 10 km);
- 8. WYC (2013 - 5000 m)

Progresja wyników /progression:

- 2016 - 1:34:49
- 2017 - 1:42:45
- 2018 - 1:32:50
- 2019 - 1:32:03
- 2020 - 1:30:41
- 2021 - 1:29:57
- 2022 - **1:27:31**
- 2023 - 1:32:56
- 2024 - 1:30:31



DOMINIK KOPEĆ

100 m, 4x100 m

Urodzony/born:

5.3.1995

Klub/club:

Agros Zamość

Trener/coach:

Andrzej Gdański

Rek. życ./PB:

10.05 (2023, Dessau)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

10.21 (Dessau)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. EC (2022 - 4x100 m);
- 4. EIC (2023 - 60 m);
- 5. EU23C (2015 - 100 m);
- 1. NC (2018-19 - 100&200 m;
2021-23 - 100 m);
- 2. NC (2020 - 100 m);
- 1. NU2C (2016 - 100 m;
2017 - 100&200 m);
- 1. NU23C (2013 - 100 m;
2014 - 100&200 m);
- 1. NIC (2022-23 - 60 m)

Progresa wyników /progression:

2017 – 10.37

2018 – 10.26

2019 – 10.30

2020 – 10.25

2021 – 10.29

2022 – 10.20

2023 – 10:05

2024 – 10.21



OLIWER WDOWIK

100 m, 4x100 m

Urodzony/born:

3.1.2002

Klub/club:

Resovia

Trener/coach:

Janusz Mazur

Rek. życ./PB:

10.23 (2024, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

10.23 (Chorzów)

Osiągnięcia

/achievements:

- 3. WU20C (2021 - 4x100 m);
- 5. WU20C (2021 - 100 m);
- 1. EYOF (2019 - medley relay);
- 3. EYOF (2019 - 200 m);
- 2. NC (2021 - 200 m);
- 3. NC (2020 - 200 m);
- 1. NU20C (2020 - 100&200 m;
2021 - 200 m);
- 1. NU18C (2019 - 100&200 m);
- 1. NIC (2024 - 60 m)

Progresja wyników

/progression:

2018 – 10.84

2019 – 10.57

2020 – 10.45

2021 – 10.37

2022 – 10.62

2023 – 10.33

2024 – 10.23



MAREK ZAKRZEWSKI

100 m, 4x100 m

Urodzony/born:

18.12.2005

Klub/club:

AML Słupsk

Trener/coach:

Tomasz Czubak

Rek. życ./PB:

10.25 NU20R (2023, Jerozolima)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

10.35 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

1. EU20C (2023 - 100&200 m);
1. EU18C (2022);
1. NU20C (2023 - 100&200 m);
1. NU18C (2021 - 100 m;
2022 - 100&200 m);
1. NU16 C (2019-20);
1. NIU20C (2023 - 60&200 m)

Progresa wyników /progression:

2018 - 11.96

2019 - 11.01

2020 - 10.89

2021 - 10.55

2022 - 10.32

2023 - 10.25 NU20R

2024 - 10.35



Osiągnięcia /achievements:

- 2. ETC-EG (2023);
- 2. NC (2023);
- 2. NU23C (2022 - 100&200 m);
- 1. NIC (2023);
- 2. NIC (2022, 2024);
- 3. NIU18C (2017 - 60 m)

Progresja wyników /progression:

- 2016 – 23.28
- 2018 – 21.99
- 2020 – 21.95
- 2021 – 21.36
- 2022 – 20.78
- 2023 – **20.49**
- 2024 – 20.59

ALBERT KOMAŃSKI

200 m, 4x100 m

Urodzony/born:

7.2.2000

Klub/club:

Resovia

Trener/coach:

Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB:

20.49 (2023, Bydgoszcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

20.59 (Chorzów)



Osiągnięcia /achievements:

- 3. EU23C (2023 – 4x100 m);
- 4. EU23C (2021 - 4x100 m);
- 1. NC (2022-23 - 200 m);
- 3. NC (2021 - 200 m;
2023 – 100 m);
- 1. NU23C (2021-22 - 200 m);
- 2. NU23C (2023 – 200 m);
- 1. NIC (2022, 2024)

Progresa wyników /progression:

- 2020 – 21.23
- 2021 – 20.84
- 2022 – 20.78
- 2023 – 20.73
- 2024 – **20.66**

ŁUKASZ ŻOK

200 m, 4x100 m

Urodzony/born:
17.5.2001

Klub/club:
ALKS AJP Gorzów Wlkp.

Trener/coach:
Tomasz Saska

Rek. życ./PB:
20.66 (2024, Gorzów Wlkp.)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
20.66 (Gorzów Wlkp.)



PATRYK WYKROTA

200 m, 4x100 m

Urodzony/born:

13.11.2000

Klub/club:

Stal LA Ostrów Wlkp.

Trener/coach:

Michał Walczak

Rek. życ./PB:

20.67 (2022, Sotteville-les-Rouen)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

20.77 (Kraków)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. EC (2022 - 4x100 m);
- 4. EU23C (2021 - 4x100 m);
- 4. EU20C (2019 - 4x100 m);
- 2. NC (2022- 200 m);
- 3. NC (2022 - 100 m, 2023 - 200 m);
- 1. NU23C (2022 - 200 m);
- 1. NU20C (2019 - 200 m)

Progresja wyników /progression:

2018 – 21.87

2019 – 21.15

2020 – 21.43

2021 – 20.94

2022 – 20.67

2023 – 20.85

2024 – 20.77

ŁUKASZ ŻAK

4x100 m

Urodzony/born:

31.5.1997

Klub/club:

AZS UMCS Lublin

Trener/coach:

Piotr Maruszewski

Rek. życ./PB:

10.34 (2024, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

10.34 (Chorzów)

Osiągnięcia
/achievements:

6. WUG (2023 - 4x100 m);

3. NU23C (2019)

Progresja wyników
/progression:

2018 – 11.18

2019 – 10.50

2020 – 10.52

2021 – 10.61

2022 – 10.45

2023 – 10.48

2024 – **10.34**



Osiągnięcia /achievements:

3. EU23C (2023 – 4x100 m);
2. NC (2023);
1. NU23C (2023 – 200&400 m);
1. NU20C (2022 - 100 m);
2. NU20C (2021 - 200 m);
3. NU20C (2021 - 100 m);
1. NU18C (2020 - 100&200 m);
2. NIC (2023 - 400 m)

Progresa wyników /progression:

2023 – 45.53

2024 – 46.46

IGOR BOGACZYŃSKI

400 m, 4x400 m, 4x400 MIX

Urodzony/born:

7.11.2003

Klub/club:

MKL Jarocin

Trener/coach:

Mateusz Gościński

Rek. życ./PB:

45.53 (2023, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

46.46 (Chorzów)



Osiągnięcia /achievements:

- 3. EU20C (2023);
- 5. WIC (2024 - 4x400 m);
- 1. NU20C (2023);
- 2. NU20C (2022);
- 2. NU18C (2021)

Progresja wyników /progression:

- 2020 – 52.63
- 2021 – 48.57
- 2022 – 47.49
- 2023 – **45.70**
- 2024 – 45.75

MAKSYMILIAN SZWED

400 m, 4x400 m, 4x400 MIX

Urodzony/born:

6.8.2004

Klub/club:

AZS Łódź

Trener/coach:

Krzysztof Węglarski

Rek. życ./PB:

45.70 (2023, Lublin)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

45.75 (Gorzów Wlkp.)



KAROL ZALEWSKI

400 m, 4x400 m, 4x400 m MIX

Urodzony/born:

7.8.1993

Klub/club:

AZS UWM Olsztyn

Trener/coach:

Jakub Ogonowski

Rek. życ./PB:

45.11 (2018, Berlin)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

46.35 (Chorzów)

Osiągnięcia

/achievements:

1. OG (2021 - MIX);
1. WIC (2018 - 4x400 m, WIR);
2. EIC (2015 - 4x400 m);
2. WCp (2018 - 4x400 m);
4. WC (2022 - MIX);
4. EC (2018);
5. OG (2021 - 4x400 m);
5. EC (2018 - 4x400 m);
1. EU23C (2013&2015 - 200 m);
2. EU23C (2013 - 4x100 m);
2. WU20C (2012 - 4x400);
1. NC (2013, 2014, 2016, 2017 - 100&200 m; 2015 - 200 m; 2018, 2020, 2022-23 - 400 m);
1. NIC (2014-2016, 2018 - 200 m; 2015, 2019, 2021 - 400 m)

Progresja wyników

/progression:

2014 - 46.05

2015 - 46.76

2016 - 45.84

2018 - 45.11

2019 - 45.46

2020 - 45.47

2021 - 45.14

2022 - 45.38

2023 - 45.81

2024 - 46.35



KAJETAN DUSZYŃSKI

4x400 m, 4x400 m MIX

Urodzony/born:
12.5.1995

Klub/club:
AZS Łódź

Trener/coach:
Krzysztof Węglarski

Rek. życ./PB:
44.92 (2021, Berno)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
46.62 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021 - MIX);
2. EU23C (2015, 2017 - 4x400 m);
3. WUG (2019 - 4x400 m);
4. WC (2022 - MIX);
4. WUG (2017);
5. OG (2021 - 4x400 m);
5. EC (2018 - 4x400 m);
7. WC (2017 - 4x400 m);
7. WUG (2017);
1. NC (2021);
2. NC (2017, 2022);
3. NC (2023)

Progresja wyników /progression:

- 2016 – 47.39
- 2017 – 45.98
- 2018 – 46.67
- 2019 – 46.93
- 2020 – 46.39
- 2021 – **44.92**
- 2022 – 45.94
- 2023 – 45.90
- 2024 – 46.62



PATYK GRZEGORZEWICZ

4x400 m, 4x400 m MIX

Urodzony/born:
26.5.2002

Klub/club:
AZS UMCS Lublin

Trener/coach:
Piotr Morka

Rek. życ./PB:
46.69 (2024, Białystok)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
46.69 (Białystok)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. WU20C (2021 - 4x400 m MIX);
- 2. WUG (2023 - 4x400 m);
- 1. EYOF (2019 - medley relay);
- 2. EYOF (2019 - 400 m);
- 4. EU23C (2023 - 4x400 m);
- 1. NU20C (2021);
- 2. NU18C (2019);
- 3. NU20C (2020);
- 3. NU18C (2018);
- 1. NU20C (2020-21)

Progresja wyników /progression:

2019 – 47.91

2020 – 47.44

2021 – 46.84

2022 – 46.73

2023 – 46.83

2024 – **46.69**



MATEUSZ RZEŹNICZAK

4x400 m, 4x400 m MIX

Urodzony/born:
23.7.1998

Klub/club:
MKS Aleksandrów Łódzki

Trener/coach:
Dominik Kopeć

Rek. życ./PB:
45.82 (2023, Chengdu)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

Osiągnięcia /achievements:

5. OG (2021 - 4x400 m);
4. WIC (2022 - 4x400 m);
2. WCp (2018 - 4x400 m);
2. WUG (2023 - 4x400 m);
3. EU20C (2017 - 4x400 m);
3. EU23C (2019 - 4x400 m);
2. NC (2020-21); 3. NC (2022);
1. NU23C (2020); 2. NU23C (2018);
3. NU20C (2016-2017);
1. NIC (2024)

Progresa wyników /progression:

- 2016** – 47.40
2017 – 47.88
2018 – 46.50
2019 – 46.96
2020 – 46.62
2021 – 46.10
2022 – 46.31
2023 – **45.82**
2024 – ---



DANIEL SOŁTYSIAK

4x400 m, 4x400 m MIX

Urodzony/born:

6.9.2001

Klub/club:

OŚ AZS Poznań

Trener/coach:

Marek Rożej

Rek. życ./PB:

46.39 (2024, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

46.39 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. WUG (2023 - 4x400 m);
- 4. EU23C (2023 - 4x400 m);
- 5. WIC (2024 - 4x400 m);
- 1. NU23C (2021);
- 1. NU20C (2020)

Progresa wyników /progression:

2019 – 50.71

2020 – 46.74

2021 – 47.08

2022 – 46.67

2023 – 46.50

2024 – **46.39**



MATEUSZ BORKOWSKI

800 m

Urodzony/born:
2.4.1997

Klub/club:
AZS AWF Warszawa

Trener/coach:
Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB:
1:44.30 (2023, Budapeszt)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
1:45.40 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. EIC (2021); 1. EU23C (2019);
- 3. EU20C (2015);
- 2. EYOT (2014 - 1500 m);
- 5. EC (2018);
- 3. WRelays (2017 - 4x800 m);
- 1. EYOF (2013 - 3000 m);
- 1. NC (2019 - 800 m);
- 2. NC (2018 - 800 m;
- 2019 - 1500 m, 2021-22 - 800 m);
- 3. NC (2023);
- 1. NJC (2015-2016);
- 1. NU23C (2017 - 800 m;
- 2018, 2019 - 800&1500 m);
- 1. NIC (2019-20, 2023-24)

Progresa wyników /progression:

2016 – 1:47.62

2017 – 1:47.69

2018 – 1:45.42

2019 – 1:46.03

2020 – 1:46.28

2021 – 1:44.85

2022 – 1:44.79

2023 – **1:44.30**

2024 – 1:45.40



FILIP OSTROWSKI

800 m, 1500 m

Urodzony/born:

12.7.2001

Klub/club:

Rodło Kwidzyn

Trener/coach:

Stanisław Jaszczak

Rek. życ./PB:

1:45.30 (2023, Budapeszt)

/3:35.73 (2024, Marsylia)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

1:45.76 (Chorzów)/3:35.73 (Marsylia)

Osiągnięcia /achievements:

6. EU23C (2023);
9. EU18C (2018);
1. NC (2023 – 1500 m);
2. NC (2023 – 800 m);
1. NU23C (2021 - 800 m;
2022 - 800&1500 m,
2023 – 1500 m)

Progresja wyników /progression:

2019 – 1:53.26/4:02.65

2020 – 1:50.92/4:02.14

2021 – 1:48.67/3:51.48

2022 – 1:46.89/3:43.82

2023 – **1:45.30**/3:36.03

2024 – 1:45.76/**3:35.73**



MICHAŁ ROZMYS

800 m

Urodzony/born:

13.3.1995

Klub/club:

AZS UMCS Lublin

Trener/coach:

Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB:

1:45.32 (2018, Berlin)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

1:47.24 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. EU23C (2017);
- 4. EC (2018 - 800 m);
- 7. EC (2022);
- 1. WUG (2019);
- 5. Cont. Cup (2018 - 800 m);
- 6. EIC (2021);
- 7. WIC (2022); 8. OG (2021);
- 1. NIC (2019 - 1500 m;
2021 - 3000 m;
2022 - 1500&3000 m);
- 1. NC (2017, 2023 - 800 m;
2020, 2022 - 1500 m);
- 2. NC (2019, 2021, 2023);
- 3. NC (2018)

Progresja wyników /progression:

2016 – 1:46.85

2017 – 1:45.70

2018 – **1:45.32**

2019 – 1:46.03

2020 – 1:46.31

2021 – 1:46.44

2022 – 1:45.39

2023 – 1:45.38

2024 – 1:47.24



FILIP RAK

1500 m

Urodzony/born:

3.2.2003

Klub/club:

AZS KU Politechniki Opolskiej

Trener/coach:

Zbigniew Król

Rek. życ./PB:

3:33.74 (2024, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

3:33.74 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

- 9. EU20C (2021);
- 10. WU20C (2022);
- 1. NU20C (2021); NU18C (2020);
- 1. NIC (2024 - 1500&3000 m)

Progresja wyników /progression:

2019 – 4:06.72

2020 – 3:45.86

2021 – 3:44.32

2022 – 3:42.96

2023 – 3:46.13

2024 – **3:33.74**



Osiągnięcia /achievements:

1. WUG (2023 - 800 m);
8. EU23C (2023 - 1500 m);
3. NC (2023 - 1500 m);
2. NU23C (2022 - 800&1500 m;
2023 - 1500 m);
2. NU20C (2021 - 1500 m);
3. NU20C (2021 - 800 m);
2. NIC (2024 - 1500 m);
3. NIC (2022 - 800 m)

Progresja wyników /progression:

2019 – 3:53.40

2020 – 3:49.54

2021 – 3:48.96

2022 – 3:42.24

2023 – 3:36.21

2024 – **3:35.09**

MACIEJ WYDERKA

1500 m

Urodzony/born:
29.7.2002

Klub/club:
AZS AWF Katowice

Trener/coach:
Janusz Szczyrk

Rek. życ./PB:
3:35.09 (2024, Ostrawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
3:35.09 (Ostrawa)



DAMIAN CZYKIER

110 m pł/110 m H

Urodzony/born:

10.8.1992

Klub/club:

Podlasie Białystok

Trener/coach:

Mikołaj Justyński

Rek. życ./PB:

13.25 NR (2022, Suwałki)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

13.27 (Warszawa)

Osiągnięcia

/achievements:

- 4. WC (2022);
- 4. EC (2016, 2018);
- 4. EIC (2019 - 4x400 m);
- 6. WCp (2018);
- 3. WUG (2017);
- 1. NC (2017-2023);
- 1. NU23C (2012-2014);
- 1. NIC (2017-2022 - 60 m H)

Progresja wyników

/progression:

2012 – 13.82

2016 – 13.32

2017 – 13.28

2018 – 13.37

2019 – 13.37

2020 – 13.66

2021 – 13.37

2022 – **13.25 NR**

2023 – 13.49

2024 – 13.27



Osiągnięcia /achievements:

3. WUG (2023);
2. WRelays (2021);
6. EIC (2023 – 60 m H);
2. NC (2023);
3. NC (2020);
1. NU23C (2020-21);
2. NU23C (2019)

Progresja wyników /progression:

- 2018** – 14.57
2019 – 14.30
2020 – 13.88
2021 – 13.82
2022 – 13.62
2023 – **13.43**
2024 – 13.67

KRZYSZTOF KILJAN

110 m pł/110 m H

Urodzony/born:

30.12.1999

Klub/club:

AZS AWF Warszawa

Trener/coach:

Maciej Wojtkowski

Rek. życ./PB:

13.43 (2023, Warszawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

13.67 (Leverkusen)



JAKUB SZYMAŃSKI

110 m pł/110 m H

Urodzony/born:

22.7.2002

Klub/club:

SKLA Sopot

Trener/coach:

Mikołaj Justyński

Rek. życ./PB:

13.45 (2024, Warszawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

13.45 (Warszawa)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. EIC (2023 - 60 m H);
- 3. WU20C (2021);
- 4. EU20C (2021);
- 5. WIC (2024 - 60 m H);
- 6. EU23C (2023);
- 2. NC (2022);
- 1. NU23C (2022-23);
- 1. NU20C (2020-21);
- 1. NIC (2022-24 - 60 m H)

Progresja wyników /progression:

2020 – 14.51

2021 – 13.82

2022 – 13.50

2023 – 13.54

2024 – **13.45**



Osiągnięcia /achievements:

- 7. WUG (2023);
- 9. EU23C (2021);
- 1. NC (2022-23);
- 2. NC (2021);
- 2. NU23C (2021-22);
- 1. NU20C (2019)

Progresja wyników /progression:

- 2018 – 54.55
- 2019 – 52.34
- 2020 – 52.19
- 2021 – 50.89
- 2022 – 50.12
- 2023 – **49.36**
- 2024 – 49.94

KRZYSZTOF HOŁUB

400 m pł/400 m H

Urodzony/born:
27.7.2000

Klub/club:
AZS UMCS Lublin

Trener/coach:
Grzegorz Hołub

Rek. życ./PB:
49.36 (2023, Chengdu)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
49.94 (Huelva)



Osiągnięcia /achievements:

1. NC (2024 - halfmar.);
2. NC (2019 - 3000 m steeple., 2022 - halfmar., 2023 - 10 km&marathon, 2024 - marathon);
3. NC (2020-21 - 3000 m steeple., 2022 - 10 km)

Progresja wyników /progression:

2019 – 1:09:51
2022 – 1:03:31
2023 – 1:03:27
2024 – **1:02:06**

MATEUSZ KACZOR

Półmaraton/Halfmarathon

Urodzony/born:
3.3.1997

Klub/club:
RLTL GGG Radom

Trener/coach:
Leszek Trzos

Rek. życ./PB:
1:02:06 (2024, Warszawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
1:02:06 (Warszawa)



NORBERT KOBIELSKI

Skok wzwyż/High jump

Urodzony/born:
28.1.1997

Klub/club:
MKS Inowrocław

Trener/coach:
Lech Krakowiak

Rek. życ./PB:
2.33 (2023, Eugene)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
2.26 (Rehlingen)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. EU23C (2019);
- 5. EIC (2023);
- 7. WIC (2024);
- 8. EU23C (2017);
- 6. EYOT (2014);
- 1. NU23C (2017, 2019);
- 1. NJC (2015);
- 1. NC (2020-21, 2023);
- 2. NC (2017);
- 3. NC (2018);
- 1. NIC (2019-2024)

Progresja wyników /progression:

2015 – 2.19/2.20i

2016 – 2.13/2.22i

2017 – 2.26

2018 – 2.26

2019 – 2.27

2020 – 2.28/2.29i

2021 – 2.27

2022 – 2.27

2023 – **2.33**

2024 – 2.26

**MATEUSZ
KOŁODZIEJSKI**
Wzwyż/High jump

Urodzony/born:
22.6.2002

Klub/club:
Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach:
Włodzimierz Michalski

Rek. życ./PB:
2.23 (2021, Poznań)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
2.20 (Nakło nad Notecią)

**Osiągnięcia
/achievements:**

3. WU20C (2021);
2. EU20C (2021);
1. NC (2022);
2 NC (2021, 2023);
1. NU23C (2022-23);
1. NU20C (2020-21)

**Progresja wyników
/progression:**

2019 – 2.04
2020 – 2.14
2021 – **2.23**
2022 – 2.22
2023 – 2.16/2.21i
2024 – 2.20



PIOTR LISEK

Skok o tyczce/Pole vault

Urodzony/born:

16.8.1992

Klub/club:

OSOT Szczecin

Trener/coach:

Marcin Szczepański

Rek. życ./PB:

6.02 NR (2019, Monako)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

5.82 (Duszniki)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. WC (2017);
- 3. WC (2015, 2019);
- 3. WIC (2016, 2018);
- 1. EIC (2017);
- 2. EIC (2019, 2023);
- 3. EIC (2015, 2021);
- 4. OG (2016);
- 6. OG (2021);
- 4. EC (2016, 2018);
- 1. ETC (2019);
- 3. ETC (2015);
- 1. NC (2017, 2021-22);
- 2. NC (2014, 2018, 2023);
- 3. NC (2015);
- 1. NU23C (2014);
- 2. NU23C (2013);
- 2. NU20C (2010-2011);
- 1. NIC (2013, 2015, 2017-24)

Progresja wyników /progression:

2014 – 5.82

2015 – 5.82

2016 – 5.75

2017 – 5.89/6.00i

2018 – 5.94

2019 – 6.02 NR

2020 – 5.90/5.93i

2021 – 5.82

2022 – 5.80

2023 – 5.87

2024 – 5.82



ROBERT SOBERA

Skok o tyczce/Pole vault

Urodzony/born:

19.1.1991

Klub/club:

AZS AWF Wrocław

Trener/coach:

Dariusz Łoś

Rek. życ./PB:

5.80 (2014, Chiari)/5.81i (2015, Berlin)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

5.72 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

1. EC (2016);
3. WUG (2015);
2. EU23C (2013);
4. WJC (2010);
4. EIC (2015);
6. WIC (2014, 2016);
2. Europe-USA (2019);
1. NC (2014, 2023);
2. NC (2015-2016, 2019-22);
3. NC (2013, 2018);
1. NU20C (2009, 2010);
1. NU23C (2011-2013)

Progresja wyników /progression:

2013 – 5.61

2014 – **5.80**

2015 – 5.70/**5.81i**

2016 – 5.70

2017 – 5.45

2018 – 5.55

2019 – 5.71

2020 – 5.60/5.64i

2021 – 5.70

2022 – 5.61

2023 – 5.75

2024 – 5.72



PAWEŁ WOJCIECHOWSKI

Skok o tyczce/Pole vault

Urodzony/born:
6.6.1989

Klub/club:
Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach:
Włodzimierz Michalski

Rek. życ./PB:
5.93 (2017, Lozanna)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
5.42 (Duszniki)

Osiągnięcia /achievements:

1. WC (2011);
3. WC (2015);
5. WC (2017);
1. EIC (2019);
3. EIC (2017);
2. EC (2014);
5. EC (2018);
2. WJC (2008);
1. EU23C (2011);
1. NIC (2011, 2016, 2020);
1. NC (2015-16, 2018-20);
2. NC (2014, 2017);
3. NC (2011, 2021, 2023);
1. NU18C (2006)

Progresja wyników /progression:

- 2010 – 5.60
2011 – 5.91
2012 – 5.62
2014 – 5.80
2015 – 5.84
2016 – 5.71
2017 – **5.93**
2018 – 5.84
2019 – 5.87
2020 – 5.61
2021 – 5.70
2022 – 5.60
2023 – 5.62
2024 – 5.42



KONRAD BUKOWIECKI

Pchnięcie kulą/Shot put

Urodzony/born:
17.3.1997

Klub/club:
AZS UWM Olsztyn

Trener/coach:
Ireneusz Bukowiecki

Rek. życ./PB:
22.25 (2019, Chorzów) EU23R

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
20.44 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

1. EIC (2017);
2. EC (2018);
1. EU23C (2017, 2019);
3. ETC (2017);
4. WIC (2016);
4. EC (2016);
1. WUG (2019, 2023);
2. WUG (2017);
1. WU20C (2014);
1. EU20C (2015);
6. EIC (2015);
5. WU18C (2013);
1. EYOF (2013);
1. EYOT (2014);
1. NC (2016, 2019);
2. NC (2017-2018, 2022);
3. NC (2015, 2020, 2023);
1. NU23C (2017-2018);
2. NU23C (2017-2018 - DT);
1. NJC (2014-2016);
2. NJC (2014-2015 - DT)

Progresja wyników /progression:

2015 – 20.78

2016 – 21.14

2017 – 21.59/21.97i

2018 – 21.66/22.00i

2019 – **22.25 EU23R**

2020 – 20.88/21.88i

2021 – 20.49/20.54i

2022 – 21.66/21.91i

2023 – 20.23/21.55i

2024 – 20.44



MICHAŁ HARATYK

Pchnięcie kulą/Shot put

Urodzony/born:
10.4.1992

Klub/club:
Sprint Bielsko-Biała

Trener/coach:
Radostaw Olszewski

Rek. życ./PB:
22.32 NR (2019, Warszawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
20.51 (Lublin)/20.71i (Łódź)

Osiągnięcia /achievements:

1. EC (2018);
1. EIC (2019);
2. EIC (2021);
1. WCp (2018);
2. EC (2016),
5. WC (2017);
5. EC (2022);
1. NC (2017-2018, 2020-23),
2. NC (2015-2016, 2019);
1. NU23C (2014);
1. NIC (2018-21, 2024)

Progresja wyników /progression:

2015 – 19.95/20.10i

2016 – 21.23/21.35i

2017 – 21.53

2018 – 22.08

2019 – **22.32 NR**

2020 – 21.88

2021 – 22.17

2022 – 21.17

2023 – 20.92/21.09i

2024 – 20.51/20.71i



Osiągnięcia /achievements:

- 2. WUG (2023);
- 2. WU18C (2015);
- 6. WU20C (2016);
- 2. EU20C (2017);
- 2. NC (2023);
- 1. NU23C (2019-20);
- 1. NU20C (2017);
- 2. NIC (2024)

Progresja wyników /progression:

- 2016 – 17.84
- 2017 – 19.34
- 2018 – 18.47
- 2019 – 18.38
- 2020 – 18.55
- 2021 – 18.17
- 2022 – 18.55
- 2023 – **20.18**
- 2024 – 19.59

SZYMON MAZUR

Kula/Shot put

Urodzony/born:

2.9.1998

Klub/club:

AZS AWF Warszawa

Trener/coach:

Radostaw Olszewski

Rek. życ./PB:

20.18 (2023, Warszawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

19.59 (Kielce)



OSKAR STACHNIK

Rzut dyskiem/Discus throw

Urodzony/born:

1.3.1998

Klub/club:

AZS UMCS Lublin

Trener/coach:

Damian Kamiński

Rek. życ./PB:

64.06 (2022, Suwałki)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

63.25 (Huelva)

Osiągnięcia /achievements:

1. EU20C (2017);
1. WUG (2023);
2. WU20C (2016);
3. EU23C (2019);
12. EC (2022);
1. NC (2022-23);
1. NU23C (2019-20);
2. NU23C (2018);
1. NU20C (2016-17)

Progresja wyników /progression:

2018 – 57.17

2019 – 60.61

2020 – 61.46

2021 – 63.23

2022 – **64.06**

2023 – 63.00

2024 – 63.25



ROBERT URBANEK

Rzut dyskiem/Discus throw

Urodzony/born:

29.4.1987

Klub/club:

MKS Aleksandrów Łódzki

Trener/coach:

Damian Kamiński

Rek. życ./PB:

66.93 (2012, Halle)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

63.77 (Poznań)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. WC (2015);
- 3. EC (2014);
- 1. ETC (2015);
- 2. ETC (2017);
- 3. ETC-EG (2023);
- 6. WC (2013);
- 7. WC (2017);
- 6. EC (2012);
- 5. WUG (2011);
- 7. EU23C (2009);
- 1. NJC (2006);
- 1. NU23C (2008-2009);
- 1. NC (2017);
- 2. NC (2013-2015, 2018, 2022, 2022-23);
- 3. NC (2011-2012, 2016, 2019, 2021)

Progresja wyników /progression:

2011 – 64.37

2012 – 66.93

2013 – 65.30

2014 – 65.75

2015 – 66.31

2016 – 65.56

2017 – 66.73

2018 – 65.15

2019 – 65.81

2020 – 65.99

2021 – 65.54

2022 – 64.05

2023 – 64.49

2024 – 63.77



PAWEŁ FAJDEK

Rzut młotem/Hammer throw

Urodzony/born:

4.6.1989

Klub/club:

OŚ AZS Poznań

Trener/coach:

Szymon Ziółkowski

Rek. życ./PB:

83.93 NR (2015, Szczecin)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

77.23 (Chorzów)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. OG (2021);
- 1. WC (2013, 2015, 2017, 2019, 2022);
- 1. EC (2016);
- 2. EC (2014, 2018);
- 1. EU23C (2011);
- 1. ETC (2013, 2015, 2017);
- 2. ETC (2011, 2014);
- 1. WUG (2011, 2013, 2015, 2017);
- 1. Europe-USA (2019);
- 1. NC (2012, 2014-2016, 2019, 2021);
- 2. NC (2011, 2017-2018, 2020, 2022-23);
- 3. NC (2009-2010, 2013);
- 1. NU20C (2008);
- 1. NU23C (2009-2011);
- 4. WU20C (2008)

Progresja wyników /progression:

2011 – 78.54

2012 – 81.39

2013 – 82.27

2014 – 83.48

2015 – **83.93 NR**

2016 – 82.47

2017 – 83.44

2018 – 81.14

2019 – 80.88

2020 – 79.81

2021 – 82.98

2022 – 81.98

2023 – 80.00

2024 – 77.23



WOJCIECH NOWICKI

Rzut młotem/Hammer throw

Urodzony/born:
22.2.1989

Klub/club:
Podlasie Białystok

Trener/coach:
Joanna Fiodorow

Rek. życ./PB:
82.52 (2021, Tokio)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
79.54 (Montreuil)

Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021);
3. OG (2016);
2. WC (2022, 2023);
3. WC (2015, 2017, 2019);
1. EC (2018, 2022);
3. EC (2016);
1. WCp (2018);
1. ETC (2019);
1. ETC-EG (2023);
5. EU23C (2011);
1. NC (2017-2018, 2020, 2023);
2. NC (2013-2016, 2019, 2021);
3. NC (2011-2012);
2. NU23C (2011);
3. NU23C (2009-2010)

Progresa wyników /progression:

2014 – 76.14
2015 – 78.71
2016 – 78.36
2017 – 80.47
2018 – 81.85
2019 – 81.74
2020 – 80.28
2021 – **82.52**
2022 – 82.00
2023 – 81.92
2024 – 79.54



Osiągnięcia /achievements:

1. EU20C (2021);
3. WUG (2023);
4. WU20C (2021);
4. EU23C (2023);
3. NC (2023);
1. NU23C (2022-23);
1. NU20C (2020);
1. NU18C (2019);
2. NU20C (2021)

Progresja wyników /progression:

- 2019** – 60.00
2020 – 68.29
2021 – 71.29
2022 – 72.45
2023 – **73.23**
2024 – 72.97

DAWID PIŁAT

Młot/Hammer throw

Urodzony/born:
6.2.2002

Klub/club:
Stal Mielec

Trener/coach:
Mikołaj Rosa

Rek. życ./PB:
73.23 (2023, Gorzów Wlkp.)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
72.97 (Limassol)



Osiągnięcia /achievements:

- 3. NC (2020-22);
- 1. NU23C (2018);
- 2. NU23C (2018 - SP);
- 3. NU20C (2015 - SP);
- 2. NIU18C (2013 - SP)

Progresja wyników /progression:

- 2018** – 63.31
- 2019** – 69.85
- 2020** – 71.65
- 2021** – 72.60
- 2022** – **77.01**
- 2023** – 74.51
- 2024** – 75.60

MARCIN WROTYŃSKI

Rzut młotem/Hammer throw

Urodzony/born:

11.3.1996

Klub/club:

OŚ AZS Poznań

Trener/coach:

Grzegorz Nowak

Rek. życ./PB:

77.01 (2022, Poznań)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

75.60 (Poznań)



MARCIN KRUKOWSKI

Oszczep/Javelin throw

Urodzony/born:

14.6.1992

Klub/club:

Warszawianka

Trener/coach:

Michał Krukowski

Rek. życ./PB:

89.55 NR (2021, Turku)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

82.69 (Halle)

Osiągnięcia /achievements:

- 2. WCup (2018);
- 2. EU20C (2011);
- 4. EC (2018);
- 6. EC (2016);
- 2. CISM (2019);
- 4. WU18C (2009);
- 5. WUG (2017);
- 7. WC (2019);
- 1. NC (2015-22);
- 2. NC (2014);
- 3. NC (2023);
- 1. NU23C (2012-14);
- 1. NU20C (2010-11);
- 1. NU18C (2009)

Progresa wyników /progression:

2015 – 85.20

2016 – 84.74

2017 – 88.09

2018 – 85.32

2019 – 85.72

2020 – 87.07

2021 – **89.55**

2022 – 80.44

2023 – 79.29

2024 – 82.69



CYPRIAN MRZYGŁÓD

Rzut oszczepem/Javelin throw

Urodzony/born:

2.2.1998

Klub/club:

ALKS AJP Gorzów Wlkp.

Trener/coach:

Grzegorz Pawelski

Rek. życ./PB:

84.97 (2019, Gavle)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

81.02 (Białystok)

Osiągnięcia /achievements:

1. EU23C (2019);
1. EU20C (2017);
2. WUG (2023);
9. EC (2018);
9. WU20C (2016);
1. NC (2023);
2. NC (2018, 2020-21);
1. NU20C (2016-17);
1. NU23C (2019-20);
1. NU18C (2014-15)

Progresja wyników /progression:

2016 – 74.90

2017 – 80.52

2018 – 83.85

2019 – **84.97**

2020 – 79.45

2021 – 80.43

2022 – ---

2023 – 82.04

2024 – 81.02



DAWID WEGNER

Rzut oszczepem/Javelin throw

Urodzony/born:
23.4.2000

Klub/club:
LUKS Start Nakło

Trener/coach:
Leszek Walczak

Rek. życ./PB:
82.21 (2023, Gdańsk)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
79.46 (Lucca)

Osiągnięcia /achievements:

- 4. WU18C (2017);
- 5. EU23C (2021);
- 9. WC (2023);
- 1. NU20C (2019);
- 1. NU23C (2021-22);
- 1. NU18C (2017);
- 1. NU16C (2015);
- 2. NC (2023);
- 2. NU23C (2020)

Progresja wyników /progression:

- 2017 – 59.55
- 2018 – 64.18
- 2019 – 71.80
- 2020 – 78.90
- 2021 – 77.17
- 2022 – 77.44
- 2023 – **82.21**
- 2024 – 79.46



PAWEŁ WIESIOŁEK

Dziesięciobój/Decathlon

Urodzony/born:
13.8.1991

Klub/club:
Warszawianka

Trener/coach:
Michał Modelski

Rek. życ./PB:
**8333 (2021, Warszawa) (100 m: 10.74;
LJ: 7.68; SP: 15.26; HJ: 2.12; 400 m: 48.24;
110 m H: 14.28; DT: 50.30; PV: 5.02;
JT: 61.36; 1500 m: 4:27.92)**

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
7519 (Warszawa)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. EIC (2021 - hept.);
- 12. OG (2021);
- 12. WC (2019);
- 10. EU23C (2013);
- 13. EC (2019);
- 1. NC (2012, 2014-16,
2018-19, 2021, 2023-24);
- 1. NU23C (2011);
- 2. NJC (2009)

Progresa wyników /progression:

- 2014** – 7593
- 2015** – 8140
- 2016** – 8095
- 2017** – 8002
- 2018** – 7921
- 2019** – 8204
- 2021** – **8333**
- 2022** – ---
- 2023** – 7872
- 2024** – 7519



ARTUR BRZozowski

Chód na 20 km/20 km W

Urodzony/born:
29.3.1985

Klub/club:
Stal Stalowa Wola

Trener/coach:
Agnieszka Woźniak

Rek. życ./PB:
1:20:33 (2017, Londyn)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
1:21:38 (Antalya)

Osiągnięcia /achievements:

- 12. OG (2022);
- 12. WC (2016);
- 4. ECp (2011, 2019 - 50 km);
- 9. ECp (2017 - 20 km);
- 19. ETC (2024 - 20 km);
- 12. EU23C (2005 - 20 km);
- 25. WC (2009 - 20 km);
- 1. NC (2013, 2017-2019 - 20 km;
2017 - 10 km;
2022 - 10 km&35 km);
- 2. NC (2010 - 50 km,
2018 - 10 km; 2022-23 - 20 km);
- 3. NC (2007, 2009, 2016,
2021 - 20 km; 2023 - 10&20 km)

Progresja wyników /progression:

2016 – 1:22:11

2017 – **1:20:33**

2018 – 1:22:19

2019 – 1:21:07

2020 – 1:30:30

2021 – 1:27:27

2022 – 1:25:27

2023 – 1:28:45

2024 – 1:21:38



Osiągnięcia /achievements:

1. NC (2023 - 10 km);
2. NC (2023-24 - 20 km,
2023 - 35 km);
1. NIC (2023 - 5000 m)

Progresja wyników /progression:

2022 – 1:33:04

2023 – 1:21:39

2024 – **1:20:06**

MAHER BEN HLIMA

Chód na 20 km/20 km W

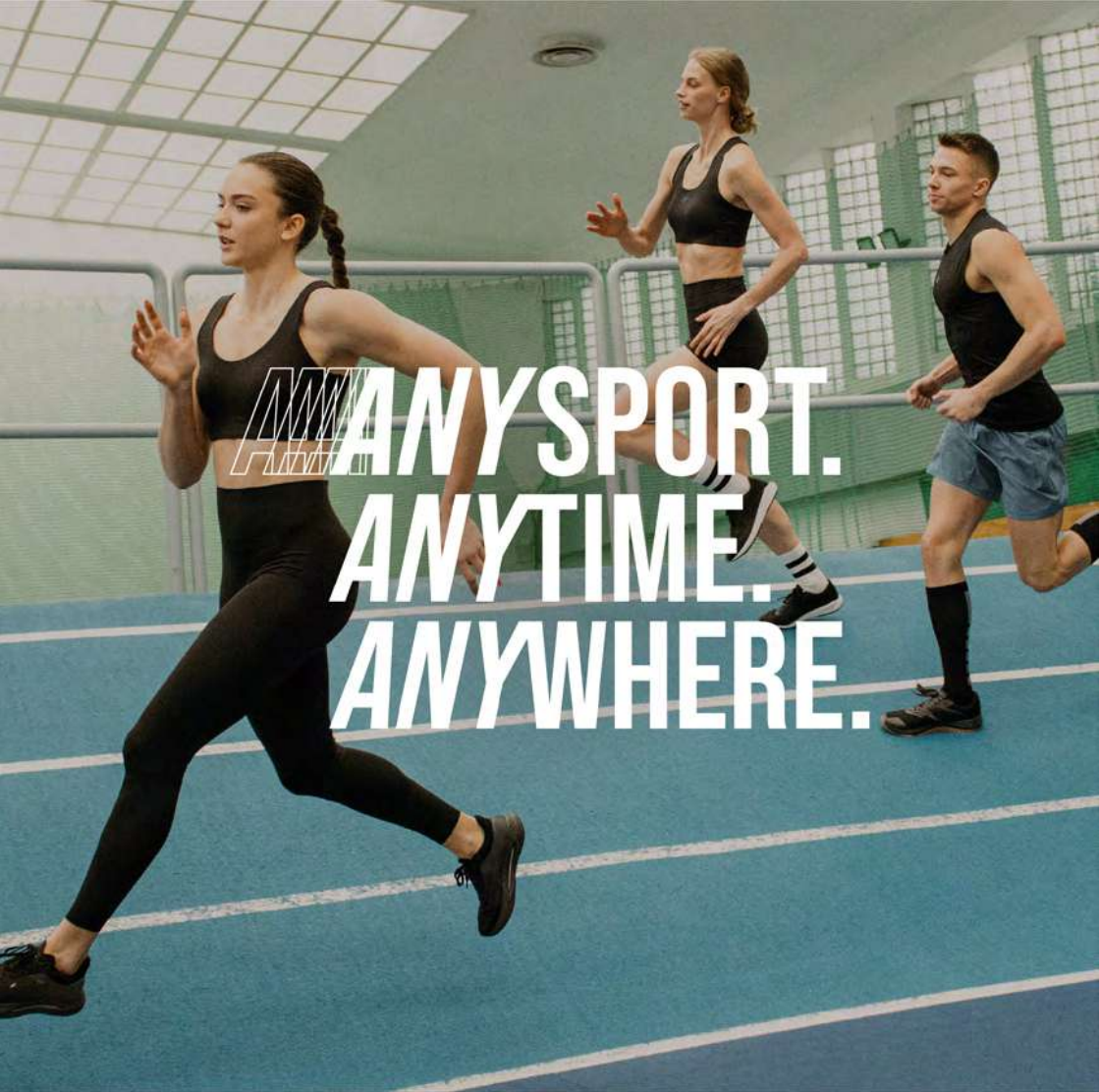
Urodzony/born:
24.7.1989

Klub/club:
RKS Łódź

Trener/coach:
Andrzej Chyliński

Rek. życ./PB:
1:20:06 (2024, La Coruna)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:
1:20:06 (La Coruna)



**ANYSPORT.
ANYTIME.
ANYWHERE.**



4F

**DUMNY SPONSOR
POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI**

Bohaterami kampanii zostali sportowcy PZLA:
Aleksandra Krawczyk, Rafał Horbowicz, Jacek Majewski,
Paulina Paluch i Maria Zdzik.

Toyota Okęcie *for future*



AL. Krakowska 204, Warszawa
www.toyota-okecie.pl



polanik[®]
pomagamy zwyciężać



Polanik Oficjalnym / Preferowanym Dostawcą

Kompleksowo wyposażamy stadiony lekkoatletyczne



www.polanik.com



Polanik partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Zeskanuj kod QR i skorzystaj z darmowej wyceny!

WWW.MEDAL.TRYUMF.COM

TRYUMF to największa polska firma specjalizująca się w produkcji i sprzedaży nagród. Do pracy wykorzystuje własny park maszynowy o łącznej powierzchni około **10 000 m²**.

TRYUMF rocznie dostarcza:



10 000 000
medali



2 500 000
nagród



140 000
paczek z nagrodami

Jako **oficjalny dostawca medali** dla PZLA firma jest odpowiedzialna za produkcję i dystrybucję nagród, które są wręczane na wszystkich wydarzeniach rangi PZLA MP oraz wydarzeniach międzynarodowych pod egidą World Athletics.



Tryumf partnerem i dostawcą medali dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
Tryumf the partner and supplier for the Polish Athletics Association

TVP SPORT

Join us:

app TVP SPORT

tvpsport.pl

HBB TV



KALENDARZ PZLA

EVENT SCHEDULE PZLA

Data/ Date	Wydarzenie/ Event	Miejsce/Venue
06-12.06.2024	26. Mistrzostwa Europy	Rzym
16.06.2024	26. Grand Prix Sopotu im. Janusza Sidły	Sopot
20.06.2024	6. Memoriał Ireny Szewińskiej	Bydgoszcz
22.06.2024	Mecz U20 Polska-Węgry-Słowacja-Słowenia-Czechy	Brno
22.06.2024	Mocna 5 by Dawid Tomala	Katowice
22-23.06.2024	PZLA Mistrzostwa Polski U20 w Wielobojach 2024	Warszawa
22-23.06.2024	6. InterEuropol Międzynarodowy Mityng Wielobożowy	Warszawa
23.06.2024	2. Memoriał Czesława Cybulskiego	Poznań
27-29.06.2024	100. PZLA Mistrzostwa Polski	Bydgoszcz
05-07.07.2024	30. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży. 56. PZLA Mistrzostwa Polski U18	Lublin
13-14.07.2024	41. PZLA Mistrzostwa Polski U23	Lublin
18-21.07.2024	4. Mistrzostwa Europy U18	Bańska Bystrzyca
20.07.2024	Mecz U23 Czechy-Ukraina-Węgry-Polska 2024	Kraków
20-21.07.2024	37. Tyczka na Molo	Sopot
26-28.07.2024	78. PZLA Mistrzostwa Polski U20	Radom
01-11.08.2024	33. Letnie Igrzyska Olimpijskie	Paryż
03.08.2024	15. PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn w Biegu na 10km	Gdańsk
10.08.2024	PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Górskich 2024 (long trail)	Rajcza-Ujsoty
17.08.2024	Golden Sand 2024. Memoriał Szewińskiej, Komara i Ślusarskiego	Międzyzdroje
25.08.2024	15. Memoriał Kamili Skolimowskiej	Chorzów
27-31.08.2024	20. Mistrzostwa Świata U20	Lima
28.08.2024	7. Międzynarodowy Memoriał Wiesława Maniaka	Szczecin
30.08.2024	Mityng Ambasadorów Białostockiego Sportu 2024	Białystok
31.08-01.09.2024	3. Memoriał Wiesława Czapiewskiego	Nakto nad Notecią
31.08.2024	3. PZLA Mistrzostwa Polski w Chodzie Sportowym na 35 km	Sulejówek
01.09.2024	4. Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego	Olsztyn
07.09.2024	PZLA Mistrzostwa Polski U23 w Chodzie na 10 km 2024	Gdańsk
14.09.2024	PZLA Mistrzostwa Polski w Wielobojach U16 oraz w Sztafetach 2024	Słubice
21-22.09.2024	PZLA Mistrzostwa Polski U16 2024. Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego	Białystok
20.10.2024	13. PZLA Mistrzostwa Polski Kobiet w Biegu na 10 km	Koło
23.11.2024	96. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Przełajowych	Bytom



100. MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKOATLETYCE BYDGOSZCZ 2024



DWA GŁÓWNE DNI MISTRZOSTW

27-28 CZERWCA

29 CZERWCA: 5000M, CHÓD NA 10 000M, SZTAFETY

SOBOTA - WSTĘP WOLNY

STADION ZAWISZY

BILETY NA GŁÓWNE DNI MISTRZOSTW DO KUPIENIA NA WWW.EBILET.PL WIĘCEJ INFORMACJI: WWW.PZLA.PL/IMPREZY



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Okęcie



Nestlé

TVP SPORT





Memoriał
Czesława Cybulskiego

23.
06.
2024



LEKKOATLETYCZNY
MITYNYG



Sponsor



Partnerzy



TVP SPORT

Organizator



Patronat honorowy



www.memorialcybulskiego.pl

 万达 WANDA
DIAMOND LEAGUE

25.08
2024

KAMILA
SKOLIMOWSKA
MEMORIAL

NAJWIĘKSZE
GWIAZDY
LEKKOATLETYKI
NA STADIONIE
ŚLĄSKIM

#IdziemyPoRekordy

BILETY
memorialkamili.pl





ORLEN

Generalny Sponsor
Reprezentacji Polski w Lekkoatletyce

Autorzy: Rafał Bała, Janusz Rozum, Maciej Jajoszyński, Justyna Serafińska - Gruman,
Joanna Juszcak (Reequest - Piotr Byliński)
Photo: Marek Biczuk, Tomasz Kasjaniuk, Paweł Skraba, Tomasz Mateusiak, Paweł Wiśniewski



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Barcicka 42
01-839 Warszawa