



Zwyczajny Sprawozdawczy
Krajowy Zjazd Delegatów PZLA

Sprawozdanie z działalności PZLA 01.01 – 31.12.2022

Warszawa, 31 maja 2023 r.

Sprawozdanie z działalności zarządu PZLA

W okresie 01.01. – 31.12.2022 r. Zarząd PZLA funkcjonował w następującym składzie:

dr Henryk Olszewski – Prezes
Tomasz Majewski – Wiceprezes
Sebastian Chmara – Wiceprezes
Tadeusz Osik – Wiceprezes
Zbigniew Polakowski – Wiceprezes
Urszula Jaros – Wiceprezes
Lech Leszczyński – Wiceprezes

Skład Komisji Rewizyjnej PZLA w okresie 01.01 – 31.12.2022:

Robert Paluch – Przewodniczący
Michał Tittinger
Tomasz Dąbrowski

Na dzień 31.12.2022 w Polskim Związku Lekkiej Atletyki działały następujące Komisje:

Komisja Sportowo – Techniczna – dr Filip Moterski
Komisja Obiektów i Urzędzeń – Zbigniew Polakowski
Komisja Statystyczna – dr Janusz Rozum
Komisja Zawodnicza – Anna Kiełbasińska
Komisja Sportu Kobiet – Urszula Jaros
Komisja Dyscypliny i Wyróżnień – dr Janusz Krynicki
Komisja Młodzieżowa – Jacek Zamecznik
Centralne Kolegium Sędziów – dr Filip Moterski
Centralna Rada Trenerów – Marian Nowakowski
Komisja Historyczna – dr Krzysztof Kisiel
Komisja Sportu Powszechnego – Paweł Czyż

W okresie sprawozdawczym Zarząd PZLA skupił się na umocnieniu stosunków ze sponsorami PZLA, oraz intensywnie poszukiwał nowych Partnerów biznesowych, przede wszystkim w obszarze sportu dla dzieci - LDK.

Sprawozdanie finansowe za rok 2022

Szczegółowe sprawozdanie finansowe za rok 2022 znajduje się w osobnym dokumencie.

Biuro Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – stan na 31.12.2022 r.

Sekretarz Generalny – Hubert T. Trochimowicz
Kierownik Biura – Bożena Rumas-Maciejewska

Dział Szkolenia

Dyrektor Sportowy – Krzysztof Kęcki
Z-ca Dyrektora Sportowego / Kierownik Szkolenia ds. Młodzieży – Marcin Góra
Krzysztof Glinka – Specjalista ds. organizacji szkolenia ZKN
Koordynator ds. organizacji szkolenia zagranicznego – Małgorzata Ślesińska
Specjalista ds. organizacji szkolenia zagranicznego – Artur Tułowiecki
Specjalista ds. organizacji szkolenia zagranicznego – Karol Hoffmann
Kierownik programów dla dzieci i młodzieży – Justyna Jędrych
Specjalista ds. programów dla dzieci i młodzieży – Dominik Witczak
Specjalista - Małgorzata Cyndrowska

Dział Sportowo – Techniczny

Kierownik ds. sportowo – technicznych – Tomasz Kasjaniuk
Specjalista ds. sportowo – technicznych – Maciej Jałoszyński
Specjalista – Irina Iwczenko

Dział Kształcenia

Kierownik ds. kształcenia – Łukasz Majewski
Specjalista ds. kształcenia – Dominika Jędrzejczyk

Dział Finansowo – Księgowy

Główna Księgowa – Urszula Maksim
Specjalista – Anna Naporowska
Specjalista – Hanna Sipak
Specjalista – Agata Kułakowska
Specjalista – Monika Nurzyńska
Specjalista – Marzena Bigoszevska
Specjalista ds. rozliczeń KN – Marcin Nienaltowski
Specjalista – Dominik Owiński
Specjalista – Joanna Sawicka

Recepcjonistka – Katarzyna Obrębska
Pracownik techniczny – Paweł Mamaj

Podsumowanie działań Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w roku 2022

1. W roku 2022 zanotowaliśmy sukcesy w głównych imprezach sezonu: 2 medale Halowych Mistrzostw Świata w Belgradzie (0-1-1), 4 medale Mistrzostw Świata w Eugene (1-3-0) oraz 14 medali Mistrzostw Europy w Monachium (3-6-5).
2. W roku 2022 kontynuowano z program „Lekkoatletyka dla każdego”, dzięki któremu PZLA realizuje jeden ze swoich najważniejszych celów statutowych - upowszechnia lekkoatletykę w szkołach podstawowych i w gimnazjach. Program uzyskał finansowe wsparcie ze strony Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu oraz sponsorów Programu – firm Nestle i PKN Orlen. W kolejnych latach PZLA zamierza jeszcze bardziej rozwijać i udoskonalać program „Lekkoatletyka dla każdego”. Wzorem mijającej kadencji program funkcjonować będzie w oparciu o Wojewódzkie Związki Lekkiej Atletyki.
3. W roku 2022 zapoczątkowano kolejny projekt lekkoatletyczny skierowany do najmłodszych – Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie. Do tego celu pozyskano partnerów finansowych, których wkład pozwolił na zorganizowanie cyklu zawodów z finałem na stadionie AWF Warszawa.
4. Najwięcej środków na polską lekką atletykę przeznacza Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu. W roku 2022 Zarząd PZLA zwiększył zaangażowanie Ministerstwa, dotychczasowych Sponsorów oraz pracował nad pozyskaniem nowych. Zarząd PZLA podpisał z Telewizją Polską aneks dotyczący włączenia w plan transmisji Memoriał Kamili Skolimoskiej, który wszedł do cyklu Diamond League.
5. Działania promocyjne Związku:
 - organizacja imprez mistrzowskich europejskich i światowych, organizacja dużych mitingów międzynarodowych to jeden z podstawowych sposobów promowania Polski i polskiej lekkoatletyki w Europie i świecie. W roku 2022 Polski Związek Lekkiej Atletyki organizował bądź współorganizował mitingi europejskie, w tym dwa największe: ORLEN Cup Łódź i ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego

- powierzano zewnętrznym podmiotom organizację Mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych. Samorządy ponownie aktywnie włączały się w ten rodzaj współpracy. Ten rodzaj organizowania Mistrzostw Polski przyczynia się do zauważalnego wzrostu poziomu organizacyjnego i sportowego zawodów;
- zorganizowano ORLEN Galę Żółtych Kolców na Stadionie Śląskim w Chorzowie - święto polskiej lekkoatletyki, mocno nagłośnione w centralnych mediach

6. Działania inwestycyjne:

- Zarząd PZLA wspierał lokalne samorządy przy inwestycjach o szczególnym znaczeniu dla sportu, opiniował wnioski składane przez inwestorów do MDZNKiS na dofinansowanie obiektów sportowych, w tym hal lekkoatletycznych i stadionów lekkoatletycznych;
- opracowano materiały dla inwestorów i projektantów obiektów lekkoatletycznych

7. Edukacja trenerska – położono nacisk na podnoszenie kwalifikacji trenerów. Rozpoczęto tworzenie Platformy Szkoleniowej. Kluczowym Projektem PZLA w obszarze edukacji jest eDziennik Trenera – nowoczesne narzędzie w pracy trenera otwierające nowe możliwości planowania, optymalizowania i monitorowania treningu.

8. W roku 2022 odbyło się 7 posiedzeń Zarządu (stacjonarnie), ponadto Zarząd podejmował uchwały w trybie głosowania elektronicznego. Zarząd podjął 43 uchwały, w większości w trybie głosowania elektronicznego.

Sprawozdanie Działu Szkolenia PZLA

Halowe Mistrzostwa Świata, Belgrad, 18-20.03.2022

- **Adrianna Sułek – 2 miejsce 4851 PB (7-bój)** (Rzepka Marek)
- **Sztafeta żeńska 4x400m – 3 miejsce 3:28.59**
 - **Justyna Święty-Ersetic** (Aleksander Matusiński)
 - **Iga Baumgart-Witan** (Iwona Baumgart)
 - **Kaczmarek Natalia** (Rozej Marek)
 - **Gaworska Aleksandra** (Giza Andrzej)
 - **Kinga Gacka** (Iwona Baumgart)
- **Justyna Święty-Ersetic – 4 miejsce 51.40 (400m)** (Aleksander Matusiński)
- **Ewa Swoboda – 4 miejsce 7.04 (60m)** (Iwona Krupa)
- **Sztafeta męska 4x400m – 4 miejsce 3:07.81**
 - **Duszyński Kajetan** (Węglarski Krzysztof)
 - **Rzeźniczak Mateusz** (Kopeć Dominik)
 - **Zimny Tymoteusz** (Iwona Baumgart)
 - **Klepacki Maksymilian** (Nabiątek Łukasz)
 - **Majewski Jacek** (Aleksander Matusiński)
- **Michał Rozmys – 7 miejsce 3:36.71 (1500m)** (Jacek Kostrzeba)
- **Kaczmarek Natalia – 7 miejsce 51.87 (400m)** (Rozej Marek)

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem
Ilość miejsc		1	1	3			2		7

Klasyfikacja medalowa

- 22 miejsce

Kolejność	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Etiopia	4	3	2
2	USA	3	7	9
3	Belgia	2	0	0
4	Szwajcaria	1	2	0
5	Szwecja	1	1	1
22	Polska	0	1	1

Klasyfikacja punktowa

- 9 miejsce – 30 pkt
 - Sprint 21 pkt
 - Skoki 7 pkt
 - Wytrzymałość 2 pkt.
 - Rzuty 0 pkt.

L. p.	Państwo	Ilość pkt.
1	USA	177
2	Etiopia	76
3	Jamajka	40
4	Hiszpania	36
4	Niderlandy	36
6	Wielka Brytania	35
7	Australia	33
8	Szwajcaria	31
9	Polska	30
9	Szwecja	30

Drużynowe Mistrzostwa Świata chód sportowy, Maskat, 4-5.03.2022

- Chód na 35km senierek – **nieklasyfikowane** (3 osoby muszą ukończyć dystans)
- Chód na 35km seniorów – **nieklasyfikowani** (3 osoby muszą ukończyć dystans)
- Chód na 10km junierek – **7 miejsce**

Indywidualnie najwyższe miejsce:

- **Zdziebło Katarzyna - 3 miejsce 2:51.48 (35km) (Grzegorz Tomala)**
- **Niedziałek Olga - 8 miejsce 2:57.50 (35km) (Andrzej Chyliński)**

Mistrzostwa Europy U18, Jerozolima, 4-7.07.2022

- **Gawenda Michał – 1 miejsce 5.10 (tyczka) (Andrzej Gawenda)**
- **Zakrzewski Marek – 1 miejsce 10.32 RP U18 (100m) (Tomasz Czubak)**
- **Walecki Jakub – 2 miejsce 2.13 PB (wzwyż) (Kazimierz Zięcina)**
- **Kicińska Anna – 3 miejsce 46.60 PB (dysk) (Leszek Wojciechowski)**
- **Wójciak Adrian – 3 miejsce 48.13 PB (400) (Marek Grabolus)**

- Gorzkowicz Michał – 3 miejsce 21.34 PB (200m) (Radosław Czyż)

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem
Ilość miejsc	2	1	3	4	1	3	1	1	16

Klasyfikacja medalowa

- 9 miejsce

Kolejność	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Wielka Brytania	8	1	7
2	Niemcy	4	7	3
3	Włochy	3	5	3
4	Niderlandy	3	2	1
5	Hiszpania	3	0	3
6	Francja	2	3	2
9	Polska	2	1	3

Klasyfikacja punktowa

- 4 miejsce – 76,5 pkt.

- Sprint	33 pkt
- Skoki	29,5 pkt
- Rzuty	8 pkt
- Wytrzymałość	6 pkt

L. p.	Państwo	Ilość pkt.
1	Niemcy	151,5
2	Wielka Brytania	141
3	Włochy	109,5
4	Hiszpania	99
5	Francja	77,5
6	Polska	76,5
7	Szwecja	73,5
8	Finlandia	73

Mistrzostwa Świata U20, Cali, 1-6.08.2022

- **Gawenda Michał – 3 miejsce 5.45 RP U18 (tyczka)** (Andrzej Gawenda)
- **Maślana Zuzanna – 3 miejsce 16.06 PB (kula)** (Zabawski Przemysław)

- Lewalski Kacper – 4 miejsce 1:47.65 (800m) (Czesław Nagy)
- Matuszewicz Anna – 5 miejsce 6.31 (w dal) (Jacek Butkiewicz)
- Sztafeta 4x100m MIX - 5 miejsce 3:22.52
 - Zazula Remigiusz (Damian Leszczyński)
 - Wołczak Aleksandra (Sebastian Papuga)
 - Szczepaniak Jakub (Jarosław Urbaniak)
 - Trocholepsza Martyna (Marcin Gościński)
 - Lesiewicz Kornelia (Sebastian Papuga)
- Oko Wiktoria – 6 miejsce 58.56 (400m pł) (Sławomir Murat)

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem
Ilość miejsc			2	1	2	1			6

Klasyfikacja medalowa

- 32 miejsce

Kolejność	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Stany Zjednoczone	7	4	4
2	Jamajka	6	7	3
3	Etiopia	6	5	1
4	Kenia	3	3	4
5	RPA	2	1	2
6	Turcja	2	1	1
			
32	Polska	0	0	2

Klasyfikacja punktowa

- 18 miejsce – 28 pkt.

- Skoki 10 pkt.
- Sprint 7 pkt.

- Rzuty 6 pkt.
- Wytrzymałość 5 pkt.

L. p.	Państwo	Ilość pkt.
1	Stany Zjednoczone	166
2	Jamajka	126
3	Etiopia	116
4	Kenia	92
5	Niemcy	88
6	RPA	58
18	Polska	28

Mistrzostwa Świata, Eugene, 15-24.07.2022

- **Fajdek Paweł – 1 miejsce 81.98 (młot) (Szymon Ziółkowski)**
- **Nowicki Wojciech – 2 miejsce 81.03 (młot) (Joanna Fiodorow)**
- **Zdziebło Katarzyna – 2 miejsce 1:27.31 RP (chód 20km)(Grzegorz Tomala)**
- **Zdziebło Katarzyna – 2 miejsce 2:40.03 (chód 35km) (Grzegorz Tomala)**

- Sztafeta MIX 4x400m – 4 miejsce 3:12.31
 - Zalewski Karol (Jakub Ogonowski)
 - Justyna Święty-Ersetic (Aleksander Matusiński)
 - Duszyński Kajetan (Krzysztof Węglarski)
 - Kaczmarek Natalia (Marek Rożej)
 - Iga Baumgart-Witan (Iwona Baumgart)
- **Sulek Adrianna – 4 miejsce 6672 RP (7-bój) (Rzepka Marek)**
- **Czykier Damian – 4 miejsce 13.32 (110m pł) (Mikołaj Justyński)**
- **Ennaoui Sofia – 5 miejsce 4:01.43 (1500m) (Szymaniak Wojciech)**
- **Kiełbasińska Anna – 8 miejsce 50.81 (400m) (Jarosław Skrzyszowski)**

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem
Ilość miejsc	1	3		3	1			1	9

Klasyfikacja medalowa

- 8 miejsce

Kolejność	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Stany Zjednoczone	13	9	11
2	Etiopia	4	4	2
3	Jamajka	2	7	1
4	Kenia	2	5	3
5	Chiny	2	1	3
6	Australia	2	0	1
7	Peru	2	0	0
8	Polska	1	3	0

Klasyfikacja punktowa

- 8 miejsce – 49 pkt.
 - Wytrzymałość 18 pkt.
 - Rzuty 15 pkt.
 - Sprint 11 pkt.
 - Skoki 5 pkt.

L. p.	Państwo	Ilość pkt.
1	Stany Zjednoczone	328
2	Jamajka	110
3	Etiopia	106
4	Kenia	104
5	Wielka Brytania	68
6	Kanada	63
7	Chiny	63
8	Polska	49

Mistrzostwa Europy, Monachium, 15-21.08.2022

- **Nowicki Wojciech – 1 miejsce 82.00 (młot) (Joanna Fiodorow)**
- **Skrzyszowska Pia – 1 miejsce 12.53 (100m pł) (Jarosław Skrzyszowski)**
- **Lisowska Aleksandra – 1 miejsce 2:28.36 (maraton) (Jacek Wosiek)**

- **Zdziebło Katarzyna – 2 miejsce 1:29.20 (chód 20km) (Grzegorz Tomala)**
- **Sulek Adrianna – 2 miejsce 6532 (7-bój) (Rzepka Marek)**
- **Różańska Ewa – 2 miejsce 72.12 PB (młot) (Malwina Wojtulewicz)**
- **Kaczmarek Natalia – 2 miejsce 49.94 (400m) (Marek Rożej)**
- **Sztafeta 4x400m – 2 miejsce 3:12.31**
 - **Święty-Ersetic Justyna (Aleksander Matusiński)**
 - **Kaczmarek Natalia (Marek Rożej)**
 - **Baumgart-Witan Iga (Iwona Baumgart)**
 - **Kiełbasińska Anna (Jarosław Skrzyszowski)**
 - **Gacka Kinga (Iwona Baumgart)**
 - **Holub-Kowalik Małgorzata (Maksymiuk Zbigniew)**
- **Sztafeta 4x100m – 2 miejsce 42.61 RP**
 - **Kiełbasińska Anna (Jarosław Skrzyszowski)**
 - **Skrzyszowska Pia (Jarosław Skrzyszowski)**
 - **Swoboda Ewa (Iwona Krupa)**
 - **Popowicz-Drapała Marika (Jacek Lewandowski)**
 - **Stefanowicz Magdalena (Krzysztof Kotuła)**
 - **Kotwiła Martyna (Krzysztof Kotuła)**

- **Wielgosz Anna – 3 miejsce 1:59.87 (800m) (Jacek Kostrzeba)**
- **Ennaoui Sofia – 3 miejsce 4:03.59 (1500m) (Szymaniak Wojciech)**
- **Kiełbasińska Anna – 3 miejsce 50.29 (400m) (Jarosław Skrzyszowski)**
- **Sztafeta 4x100m – 2 miejsce 38.15 RP**
 - **Brzeziński Adrian (Jacek Butkiewicz)**
 - **Kopeć Dominik (Andrzej Gdański)**
 - **Wykrota Patryk (Michał Walczak)**
 - **Siuda Mateusz (Tadeusz Osik)**
 - **Słowikowski Przemysław (Krzysztof Kotuła)**
- **Maraton kobiet drużynowo – 3 miejsce 7:40.54**
 - **Lisowska Aleksandra (Jacek Wosiek)**
 - **Mach Angelika (Jacek Kostrzeba)**
 - **Jackiewicz Monika (Artur Olejarz)**

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	-------

Ilość miejsc	3	6	5	3	2	2	1	1	23
--------------	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Klasyfikacja medalowa

- 6 miejsce

Kolejność	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Niemcy	7	7	2
2	Wielka Brytania	6	6	8
3	Hiszpania	4	3	3
4	Grecja	4	1	0
5	Niderlandy	4	0	2
6	Polska	3	6	5

Klasyfikacja punktowa

- 5 miejsce – 128 pkt.

- Sprint 50 pkt.
- Wytrzymałość 44 pkt.
- Rzuty 27 pkt.
- Skoki 7 pkt.

L. p.	Państwo	Ilość pkt.
1	Wielka Brytania	220
2	Niemcy	197
3	Włochy	142,5
4	Hiszpania	132
5	Polska	128
6	Francja	115

Mecz międzynarodowy U18, U20 w rzutach
Polska-Czechy-Węgry, 28-29.05.2022 Karpacz
Turniej Nadziei Olimpijskich

L. p.	Państwo	Ilość pkt.
1	Czechy	125
2	Węgry	115

3	Polska	110
----------	---------------	------------

Mecz międzynarodowy U20
Polska-Czechy-Węgry-Słowenia-Słowacja
16.07.2022 Maribor

Klasyfikacja punktowa - mężczyźni

L. p.	Państwo	Ilość pkt.
1	Polska	266
2	Czechy	235
3	Węgry	229
4	Słowenia	149
5	Słowacja	124

Klasyfikacja punktowa - kobiety

L. p.	Państwo	Ilość pkt.
1	Polska	296
2	Czechy	233
3	Węgry	200
4	Słowenia	143
5	Słowacja	136

Mecz międzynarodowy U23
Polska-Czechy-Węgry
5.08.2022 Győr

L. p.	Państwo	Ilość pkt.
1	Polska	460,5
2	Czechy	415,5
3	Węgry	340

Mistrzostwa Europy w biegach przełajowych, Turyn 11.12.2022

- Drużynowo mężczyźni na 6km kategoria U20 – **10 miejsce**
(Megier Maciej, Herzyk Kamil, Pogorzelski Konrad)
 - Drużynowo mężczyźni na 8km kategoria U23 – **11 miejsce**
(Czeronek Mikołaj, Gos Mateusz, Wiącek Aleksander)
- Indywidualnie najwyższe miejsce:
- **Napiórkowska Katarzyna - 17 miejsce (4km U20) (Łuniewski Grzegorz)**

Podsumowanie zdobytych medali w 2022 roku

	Złoto	Srebro	Brąz	Suma
HMS Belgrad		1	1	2
ME U18 Jerozolima	2	1	3	6
MŚ U20 Cali			2	2
MŚ Eugene	1	3		4
ME Monachium	3	6	5	14
Suma	6	11	11	28

Podsumowanie zdobytych punktów w 2022 roku

	HMS Belgrad	ME U18 Jerozolima	MŚ U20 Cali	MŚ Eugene	ME Monachium	Suma
Rzuty	0	8	6	15	27	56
Sprint	21	33	7	11	50	122
Skoki	7	29,5	10	5	7	58,5
Wytrzymałość	2	6	5	18	44	75

Suma	30	76,5	28	49	128	311,5
------	----	------	----	----	-----	-------

1. Kadra Narodowa – Szkolenie Centralne

Zawodnicy Kadry Narodowej 2022

	Sprint	Skoki/ wieloboje	Chód	Rzuty	Wytrzymałość	Suma
Senior	41	17	6	23	33	120
U23	40	16	2	18	16	92
U20	26	17	4	13	14	74
U18	8	17	1	4	1	31
Suma	115	67	13	58	64	317

Trenerzy Kadry Narodowej 2022

		Ilość trenerów kontraktowych	Ilość trenerów na u/z	Suma
1	Klasa M	13	12	25
2	Klasa I	11	7	18
3	Klasa II	31	31	62
4	Instruktor	9	14	23
		64	64	128

Ośrodki Szkolenia Mistrzowskiego PZLA 2022

		Zawodnicy	Trenerzy
1	Warszawa	38	9
2	Poznań	10	4
3	Wrocław	6	2
4	Bydgoszcz	6	3
5	Kraków	1	1
6	Gdańsk	7	4
7	Białystok	10	5
8	Katowice	7	3

85

31

Osoby współpracujące z Kadrami Narodowymi 2022

1	Ilość lekarzy kontraktowych	6
2	Ilość lekarzy u/z	4
		10
1	Ilość fizjoterapeutów kontraktowych	9
2	Ilość fizjoterapeutów u/z	26
		35
1	Ilość psychologów kontraktowych	2
2	Ilość psychologów u/z	6
		8
1	Ilość dietetyków kontraktowych	2
2	Ilość dietetyków u/z	2
		4

Suma 57

2. Zaplecze Kadry Narodowej PZLA 2022

Trenerzy Zaplecza Kadry Narodowej 2022

1	Klasa M	33
2	Klasa I	50
3	Klasa II	178
4	Instruktor	90
		351

Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej 2021

	Województwo	Ilość zawodników
1	DSL	87
2	KPM	74
3	LBL	38
4	LBU	39
5	LDZ	89
6	MAL	62
7	MAZ	112
8	OPO	31
9	PKR	65
10	PDL	44
11	POM	83
12	SL	87
13	SW	25
14	WKP	65
15	WM	47
16	ZPM	65
		1013

Lekkoatletyka dla każdego !

Realizacja programu na terenie województw

Lp.	Województwa	Siedziba
1.	Dolnośląskie	Wrocław
2.	Kujawsko - Pomorskie	Bydgoszcz
3.	Lubelskie	Biała Podlaska
4.	Lubuskie	Zielona Góra
5.	Łódzkie	Łódź
6.	Mazowieckie	Warszawa
7.	Małopolskie	Kraków
8.	Opolskie	Opole
9.	Podlaskie	Białystok
10.	Podkarpackie	Rzeszów
11.	Pomorskie	Gdańsk
12.	Śląskie	Sosnowiec
13.	Świętokrzyskie	Kielce
14.	Wielkopolskie	Poznań
15.	Warmińsko - Mazurskie	Olsztyn
16.	Zachodniopomorskie	Szczecin

Realizatorem programu Lekkoatletyka dla każdego! na terenie województw są Wojewódzkie Związki Lekkiej Atletyki, których zadaniem jest nadzorowanie pracy koordynatorów OLA. W ramach programu Lekkoatletyka dla każdego! zatrudniono 16 koordynatorów OLA w następujących lokalizacjach.

Struktura zatrudnienia trenerów Ldk! w podziale na rodzaj zajęć

Funkcja trenera	Wiek dziecka	Klasa szkolna	Ilość zajęć w tygodniu	Ilość trenerów	Wymagana ilość dzieci w grupie
Trener I-IV	7-11 lat	I – IV (SP)	2 x 90 minut	153	30
Trener IV-VIII	12-15 lat	IV – VIII (SP)	3 x 90 minut	367	25
Liczba zatrudnionych trenerów				520	

Sprawozdanie z działalności Komisji Sportowo-Technicznej PZLA

Na dzień 31.12.2022 Komisja Sportowo Techniczna PZLA pracowała w składzie: Filip Moterski (Przewodniczący), Tomasz Kasjaniuk, Maciej Jałoszyński, Irina Iwczenko, Tomasz Wieczorek, Tomasz Dąbrowski, Mikołaj Rosa, Michał Tittinger, Artur Kozłowski, Janusz Krynicki, Łukasz Młudzik, Julian Pełka, Marcel Jarosławski.

Podejmowane działania w roku 2022:

- uaktualnienie/zmiana regulaminów imprez Mistrzostw Polski;
- zmiana modelu przygotowywania programów minutowych imprez rangi MP;
- przygotowanie regulaminów: startów zawodników zagranicznych oraz startów PK podczas zawodów rangi MP;
- wzmocnienie zespołu Event Presentation, który czuwa nad przeprowadzeniem imprez rangi MP jako widowiska sportowego, transmitowanego w telewizji;
- opracowanie założeń elektronicznej zmiany barw klubowych;
- bieżące zmiany w regulaminie współzawodnictwa;
- współpraca z interesariuszami medialnymi (jak TVP Sport) w zakresie kreowania produktu sportowego w postaci zawodów lekkoatletycznych;
- przygotowanie i wdrożenie koncepcji powrotu na aktywności lekkoatletycznych w dobie

Sprawozdanie z działalności Centralnej Rady Trenerów PZLA

W okresie sprawozdawczym Centralna Rada Trenerów PZLA realizowała swoje zadania statutowe w składzie: Marian Nowakowski – Przewodniczący, Krzysztof Ptak – Wiceprzewodniczący, Sławomir Pilarek – Sekretarz, Piotr Rostkowski, Ryszard Jasicz, Krzysztof Kisiel, Jacek Kostrzewa, Ignacy Krzewiński, Józef Lisowski, Tadeusz Makaruk, Artur Walczak, Janusz Wąsowski.

Centralna Rada Trenerów zajmowała się zagadnieniami wynikającymi z uchwał Krajowego Zjazdu Delegatów PZLA, Krajowego Zebrania Trenerów PZLA oraz bieżących wniosków składanych przez trenerów lekkiej atletyki oraz władz PZLA.

Wśród głównych zadań zrealizowanych przez Centralną Radę Trenerów należy wymienić:

1. Współpraca z kierownictwem szkolenia PZLA w zakresie:
 - opiniowania kandydatów na trenerów Kadry Narodowej PZLA,
 - opiniowania obsady trenerskiej na imprezy międzynarodowe,
 - opiniowanie regulaminów, wskaźników i zasad kwalifikacji itp.
 - udziału przedstawicieli CRT w komisjach na kursach szkoleniowych.
2. Nadawanie honorowej odznaki „Zasłużony Trener Lekkiej Atletyki”.
3. Składanie wniosków do władz PZLA i innych instytucji.
4. Rozwiązywanie konfliktów pomiędzy trenerami.

Sprawozdanie z działalności Komisji Młodzieżowej PZLA

Skład Komisji Młodzieżowej PZLA na dzień 31.12.2022:

- Jacek Zamecznik - Przewodniczący
- Adam Gębski – Sekretarz
- Lesław Lssota
- Roman Marciniak
- Zygmunt Szwarc
- Kazimierz Zięcina

W roku 2022 Komisja Młodzieżowa Polskiego Związku Lekkiej Atletyki współpracowała z Dyrektorem Sportowym Krzysztofem Kęckim w sferze sportowej oraz regulaminowej.

Do najważniejszych zagadnień poruszanych przez Komisję należały:

- praca nad uaktualnieniem regulaminów Systemu Sportu Młodzieżowego
- praca nad aktualizacją regulaminów Mistrzostw Polski poszczególnych młodzieżowych kategorii wiekowych (U-16, U-18, U-20, U-23)
- praca nad regulaminem Drużynowych Mistrzostw Polski w kategorii U-16
- analiza szkolenia centralnego młodzieżowych Kadr Narodowych
- analiza funkcjonowania programu „Lekkoatletyka dla każdego!” – opinia dotycząca mocnych i słabych stron programu
- analiza współzawodnictwa sportowego w ramach programu „Lekkoatletyka dla każdego!”
- praca nad zmianami w programie „Lekkoatletyka dla każdego!” w ramach szkolenia finansowanego ze środków Departamentu Sportu Wyczynowego
- praca nad rozszerzeniem szkolenia centralnego w ramach kadr Zaplecza KN

Sprawozdanie z działalności Komisji Zawodniczej PZLA

Skład Komisji na dzień 31.12.2022:

- Anna Kiełbasińska - Przewodnicząca
- Angelika Cichocka
- Marcin Krukowski
- Piotr Lisek

W okresie sprawozdawczym Komisja spotkała się z Zarządem PZLA - 13 października 2022 roku. Członkowie Komisji byli bardzo zadowoleni z faktu, że Związek poszukuje kontaktu z zawodnikami w celu rozwiązania konfliktów oraz usprawnieniu relacji.

Podczas spotkania poruszono następujące zagadnienia:

1) ustalanie jednoznacznych zasad kwalifikacji na imprezy mistrzowskie dla zawodników z możliwością rozważenia przez Związek opcji własnego finansowania wyjazdu.

2) usprawnienie dialogu na linii Związek → trenerzy → zawodnicy. Tutaj padła propozycja ze strony Zarządu o stworzeniu skrzynki mailowej Komisji Zawodniczej PZLA, oraz opublikowanie na profilach społecznościowych związku zdjęcia (członków KZ) z publiczną informacją o istnieniu samej komisji. Komisja zaproponowała Zarządowi, aby podczas Konferencji Trenerów w Poznaniu w 2022 roku zakomunikowali ten problem trenerom, tak aby uświadomić im, że zawodnicy również potrzebują być informowani. Związek zaproponował, aby to komisja zawodnicza była w stałym/cyklicznym kontakcie z szefem szkolenia Krzysztofem Kęckim, który będzie przekazywał te informacje bezpośrednio do Komisji, a Komisja do zawodników.

3) Ze względu na liczne uwagi zawodników, jak i trenerów dotyczące tegorocznego terminu MP, Komisja zwróciła się z prośbą, aby uwzględnić to przy ustalaniu przyszłorocznych MP w terminie zgodnym z oknami jakie dają WA i EA. Zawodnicy chcieliby mieć równe szanse na możliwość startowania w zawodach komercyjnych z zawodnikami innych państw, co wiąże się z możliwością zdobywania niezbędnych punktów do rankingu WA/EW. Niestety w terminie kiedy wszystkie inne państwa organizują swoje mistrzostwa, nikt nie organizuje odpowiednich zawodów, na których Polacy, którzy mają wolny weekend na startowanie mogą zdobywać punkty, które później mogą decydować o kwalifikacji na imprezy Mistrzowskie. Dodatkowo tracą szanse na zarobek. W tym roku w trakcie MP odbywały się zawody DL, z której naturalnie większość polskich

reprezentantów była wykluczona. Zawodnicy stracili szanse na zdobywanie punktów, które później mogłyby dać większej ilości zawodników szanse na start w Finale DL.

4) "PROJEKT DLA MŁODYCH LEKKOATLETÓW" – prośba KZ do PZLA w organizacji kilku szkoleń dla młodych lekkoatletów (oczywiście dostępność do niego niezależnie od gr. wiekowej) z zakresu: - kreowania wizerunku w mediach, mediach społecznościowych; finansów; regeneracji/dietetyki; psychologii. Wszystkie te bloki miałyby się odbyć na zasadzie spotkania z ekspertem z danej dziedziny i znanego zawodnika, jako przykład odpowiedniego działania w tym zakresie. Komisja zaproponowała, że takie szkolenia mogłyby odbyć się np. w trakcie zimowego/halowego zgrupowania w Spale. Kolejną opcją jest szkolenie on-line, do którego dostęp będą mieli wszyscy chętni zawodnicy KN.

5) W sezonie letnim 2022 zawodnicy otrzymali nową kolekcję strojów i dresów kadrowych marki 4F. Niestety jakość niektórych produktów była zdecydowanie za słaba. Największym problemem była zbyt mała ilość ubrań.

6) Zawodnicy podróżujący na imprezy międzynarodowe czy zgrupowania KN niejednokrotnie napotykać się na problemy związane z opóźnieniami lub odwołanymi lotami, brakiem transportu do hotelu z lotniska itp. Komisja zaproponowała, aby poza godzinami pracy PZLA koordynator organizowanego wyjazdu pełnił tzw. dyżur i w sytuacjach awaryjnych był "pod telefonem".

7) kwestię dotyczącą wykorzystywania wizerunku zawodników KN w strojach kadrowych przez PZLA we współpracy ze sponsorami związku. Komisja zwróciła się z prośbą o wcześniejsze poinformowanie zawodników, których wizerunek związek planuje użyć w działaniach marketingowych z partnerami biznesowymi. Informacje na temat wykorzystywania wizerunku zawodnika w opinii Komisji są niezbędne głównie z uwagi na zmniejszenie prawdopodobieństwa brania udziału w kampaniach, które są sprzeczne albo konkurencyjne ze współpracami samego zawodnika. Rozwiązaniem takich sytuacji może być zaangażowanie innego zawodnika.

Sprawozdanie z działalności Komisji Medycznej PZLA

Struktura i skład Komisji

Komisja Medyczna PZLA pracowała w następujących zespołach:

Zespół lekarski

dr. n. med. Jarosław Krzywański – Przewodniczący Komisji/ Kierownik Zespołu Medycznego

dr. n. med. Tomasz Mikulski – koordynator bloku wytrzymałości

lek. Marek Krochmalski – konsultant ortopeda

lek. Jacek Małcki - konsultant ortopeda

lek. Zbigniew Pijarczyk – konsultant chirurg

dr n. med. Andrzej Józwiak - konsultant ortopeda

lek. Jan Sokal – konsultant diagnostyka obrazowa

dr n. med. Anna Pacholec - konsultant diagnostyka obrazowa

lek. Edyta Śleszycka – medycyna sportowa

lek. Marcin Kubisa – medycyna sportowa

Zespół fizjoterapeutów

Filip Mordaka, Jakub Dukiewicz, Karolina Bilecka, Agata Nowicka, Romuald Giegiel, Paweł Dwornik, Wojciech Dybiżbański, Rafał Stach, Magdalena Wójcik, Magdalena Herdzina, Martyna Maćkowska, Sebastian Klich, Wojciech Golik, Angelika Stępień, Patryk Ocypa, Stanisław Foltzer, Katarzyna Chmielewska, Mateusz Szczepaniak, Dominika Wrzosek, Dariusz Straszewski, Ewelina Białas, Kinga Zagrabska, Paweł Krokosz, Katarzyna Wiśniewska, Izabella Gózdź, Katarzyna Franczyk, Rafał Miaskowski, Maria Bukowiec, Michał Dudziński, Miariola Baranowska;

Zespół dietetyczny

Urszula Somow, Zofia Piotrowicz, Olga Mizera, Michał Pełcha

Zespół psychologów

Prof. Jan Blecharz,

Dariusz Nowicki, Krzysztof Kałużny, Nikodem Żukowski, Natalia Pawelska, Grzegorz Więclaw,

Agata Kołacińska

Działalność Komisji

Główne kierunki działań były skoncentrowane na dwóch obszarach:

Działalność leczniczo – profilaktyczna

Polegała na zabezpieczaniu akcji szkoleniowych oraz imprez mistrzowskich. Główny nacisk został położony na objęcie jak największej liczby zawodników i akcji szkoleniowych opieką fizjoterapeutyczną. W wybranych akcjach szkoleniowych uczestniczyli lekarze, dietetycy i psychologowie.

Doraźne działania związane z leczeniem zawodników były realizowane w formie konsultacji lekarskich świadczonych podczas zgrupowań, w Centralnym Ośrodku Medycyny Sportowej w Warszawie, Centrum Rehabilitacji Sportowej w Warszawie oraz innych placówkach medycznych w których udzielają świadczeń współpracujący z PZLA lekarze. Finansowanie procedur diagnostycznych i leczniczych odbywało się w ramach polisy ubezpieczeniowej PZLA.

Działalność profilaktyczna realizowana była w ramach „monitoringu medycznego i fizjoterapeutycznego” dedykowanego grupie wyznaczonych przez dział szkolenia zawodników. Monitoring medyczny treningu ma na celu ocenę wpływu obciążeń treningowych na stan zdrowia oraz efektywność procesu regeneracji. Zawodnicy wykonują obowiązkowe badania okresowe z poszerzoną diagnostyką laboratoryjną w Centralnym Ośrodku Medycyny Sportowej w Warszawie dwa razy w roku oraz dodatkowo w sytuacjach medycznie uzasadnionych badania kontrolne krwi w placówkach „Diagnostyka” na terenie całego kraju.

Po każdym badaniu zawodnik otrzymuje pisemny raport drogą mailową z zaleceniami oraz terminem wykonania kolejnego badania kontrolnego.

Opieka dietetyczną dedykowaną wybranej grupie zawodników jest realizowana poprzez indywidualne konsultacje w zakresie diety obejmujące ocenę sposobu żywienia, pomoc w bilansowaniu jadłospisów, odpowiedzi na pytania związane z żywieniem, wdrażanie i monitorowanie strategii żywieniowych, ukierunkowanych m.in. na poprawę zdolności wysiłkowych, poprawę stanu odżywienia oraz leczenie lub profilaktykę problemów zdrowotnych.

Monitoring fizjoterapeutyczny polegał na wykonaniu u wybranych zawodników oceny funkcjonalnej przy pomocy testu ATHLETIC 1080 MAP służącego do oceny biomechanicznej na podstawie fizjoterapeuci mogą wskazać ich „słabe ogniwo”, a co za tym idzie zmniejszyć ryzyko powstawania kontuzji oraz wpłynąć na osiągnięcie coraz lepszych wyników sportowych.

Opieka psychologiczna była realizowana poprzez określenie na podstawie profili umiejętności, obserwacji uczestniczącej, testów psychologicznych oraz rozmów z zawodnikami i trenerami indywidualnych potrzeb zastosowania treningu umiejętności psychologicznych, w celu uzyskania w czasie zawodów stanu optymalnego funkcjonowania. Stosowano techniki psychoregulacyjne, takie jak: relaksacja autogenna, relaksacja mięśniowa progresywna, ćwiczenia oddechowe, techniki biofeedbacku oraz trening wyobraźniowy (realizowany głównie w oparciu o model PETTLEP – Holmes & Collins 2002). Ponadto stosowano techniki motywacyjne oraz pracę na przekonaniach w celu utrwalenia poczucia własnej skuteczności. Monitoring stanu psychicznego dokonywano z użyciem biofeedbacku (VERIM 3.0 i VERIM 4.0) oraz profilu stanów emocjonalnych (Butler 1996). Psycholog towarzyszył zawodnikom PZLA podczas wszystkich najważniejszych imprez docelowych.

Działalność edukacyjna

zorganizowano szkolenia dla zawodników KN seniorów, młodzieżowej, juniorów oraz trenerów podczas wybranych akcji szkoleniowych w ośrodkach: Spała, Jakuszyce, Wałcz i Zakopane. Szkolenia prowadzili: lekarze, dietetyk, fizjoterapeuci i psycholog.

Tematyka szkoleń:

- zasady żywienia w sporcie
- względny niedobór energii w sporcie
- żywienie immunomodulujące
- zwiększanie dostępności żelaza
- znaczenie regularnych badań kontrolnych krwi
- racjonalne korzystanie z suplementów
- antidoping
- żywienie sportowców w podróży
- bilansowanie jadłospisów sportowców podczas zgrupowań
- węglowodany w diecie sportowca
- białko w diecie sportowca
- nawadnianie
- profilaktyka kontuzji
- motywacja i stres

Sprawozdanie z działalności Komisji Sportu Powszechnego PZLA

Skład Komisji na dzień 31.12.2022: Paweł Czyż – Przewodniczący, Joanna Baj – Korpak, Anna Jesień, Michał Tittinger i Janusz Trzepizur. Komisja Sportu Powszechnego PZLA w okresie sprawozdawczym spotkała się podczas szkolenia LDK! w Spale, podczas którego omówiła plany na kolejny rok.

Sprawozdanie z działalności Komisji Statystycznej PZLA

W okresie sprawozdawczym w skład Komisji Statystycznej wchodził dotychczasowi członkowie: Tadeusz Dziekoński, Grzegorz Gładzikowski, Jerzy Górko, Daniel Grinberg, Janusz Iskra, Maciej Jałoszyński (sekretarz), Zbigniew Jonik, Janusz Kędracki, Jarosław Kisiel, Krzysztof Kisiel, Bogdan Kociński, Zbigniew Kostka, Henryk Kurzyński, Leszek Luftman, Łukasz Panfil, Adam Parczewski, Stefan Pietkiewicz, Sławomir Pilarek, Grzegorz Racinowski, Janusz Rozum (przewodniczący), Andrzej Socha, Norbert Szczepara, Włodzimierz Szymański, Janusz Waśko, Tomasz Wieczorek i Tadeusz Wołejko. Członkowie Komisji kontynuowali prace związane z uzupełnianiem i opracowywaniem danych dotyczących historii polskiej lekkoatletyki jak również światowej.

Sprawozdanie z działalności Komisji Historycznej PZLA

Na dzień 31.12.2022 działała w następującym składzie: Krzysztof Kisiel – przewodniczący, Maciej Jałoszyński – sekretarz, Stanisław Zaborniak, Jarosław Kisiel, Wojciech Ratkowski, Stanisław Marmut, Krzysztof Kowalkowski, Józef Frydrych i Mariusz Kurzajczyk.

W okresie sprawozdawczym komisja nie otrzymała z Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, żadnej dotacji finansowej. Jej działalność była finansowana przez samych członków komisji i jej sympatyków.

Komisja uważa, że należy czynić starania aby Polski Związek Lekkiej Atletyki zaczął wydawać swój własny punktowany biuletyn, w którym były by umieszczane materiały szkoleniowe oraz statystyczne i historyczne.

Sprawozdanie z działalności Komisji Wyróżnień i Dyscypliny PZLA

Na dzień 31.12.2022 w skład Komisji Wyróżnień i Dyscypliny PZLA wchodziło: Janusz Krynicki – Przewodniczący, Ewa Gołębowska – sekretarz Komisji, Piotr Małachowski – przedstawiciel zawodników, Jakub Kosowski, Stanisław Krawiec, Wiesław Rożej, Janusz Wąsowski i Jacek Zamecznik

Częstotliwość zwoływania posiedzeń Komisji w roku 2022 była zależna od liczby spraw, które zostały skierowane do rozpatrzenia w ramach jej kompetencji.

Komisja zajmowała się następującymi rodzajami spraw:

- prowadzeniem postępowań w sprawach dyscyplinarnych
- rozpatrywaniem wniosków o przyznanie odznaczeń
- współdziałaniem z POLADA

Podstawą działania Komisji są przepisy PZLA, w tym Statut PZLA, Regulamin Odpowiedzialności Dyscyplinarnej PZLA oraz Regulamin Komisji Wyróżnień i Dyscypliny PZLA.

Udział przedstawiciela PZLA w posiedzeniach Panelu Dyscyplinarnego przy POLADA

Zgodnie z uchwaloną przez Sejm ustawą o zwalczaniu dopingu w sporcie, sprawy związane z naruszeniami przepisów antydopingowych są obecnie rozpatrywane przez Panel Dyscyplinarny Polskiej Agencji Antydopingowej (POLADA) i pozostają poza jurysdykcją PZLA. Udział związków sportowych ograniczono do udziału w postępowaniu dyscyplinarnym, jako obserwatorów postępowania, z możliwością przedstawiania opinii właściwego związku sportowego w rozpatrywanej sprawie.

W przypadkach rozpoznawania przez Panel Dyscyplinarny przy POLADA spraw dotyczących lekkoatletów, funkcję oficjalnego przedstawiciela PZLA podczas posiedzeń Panelu pełnił Przewodniczący Komisji Wyróżnień i Dyscypliny PZLA – dr Janusz Krynicki.

Sprawozdanie z działalności Centralnego Kolegium Sędziów PZLA

Szkolenia sędziowskie

Jednym z głównych celów strategicznych Centralnego Kolegium Sędziów PZLA jest zwiększenie dostępności szkoleń. Wcześniej, ze względów finansowych i organizacyjnych szkolenia odbywały się głównie przy okazji egzaminów centralnych (czyli dla danego bloku, raz na cztery lata). W 2022 roku przeprowadzono szkolenia dla sędziów lekkoatletycznych.

Kontakty z otoczeniem

Centralne Kolegium Sędziów podjęło współpracę z różnymi interesariuszami zawodów w lekkoatletyce poprzez:

- uczestnictwo w szkolenia i seminariach dla trenerów;
- kreowanie widowiska sportowego (wprowadzenie wspomnianej części w format szkoleń w poszczególnych blokach);
- kontynuowano współpracę z firmą Roster Athletics, dzięki czemu sędziowie uzyskali bezpłatny, dożywotni dostęp do pełnej wersji aplikacji Roster Management.

Główne problemy

Należy podkreślić, że ze względu na coraz częstsze transmisje oraz rosnący poziom zarówno sportowy jak i organizacyjny zawodów w Polsce, sędziowie muszą być w odpowiedni sposób przygotowani do pełnienia swoich funkcji tak, aby widowisko sportowe przebiegało płynnie. Niestety w ostatnich latach widać znaczący odpływ sędziów, zwłaszcza tych w wieku 25-50 lat. Jest to spowodowane kilkoma głównymi czynnikami:

- zbyt niską kwotą ekwiwalentu;
- nieczytelną ścieżką rozwoju;
- brak ujednoliconego ubioru sędziowskiego (spodnie, polo, kurtka przeciwdeszczowa);
- traktowanie sędziów jako osoby spoza rodziny lekkoatletycznej;
- brak grupowej oferty ubezpieczenia OC dla sędziów;
- duża fluktuacja i zmiany między propozycjami nominacji sędziowskich a ostatecznym powołaniem.