



# INFORMACJA TECHNICZNA

## INFORMACJA PODSTAWOWA

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Termin i miejsce

27-29 czerwca 2024, stadion im. Zdzisława Krzyszkowiaka w Bydgoszczy

### 3. Organizator

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki

### 4. Dyżury delegatów technicznych

Telefoniczny kontakt do delegatów technicznych:

**Małgorzata Górecka** 792 388 651

**Janusz Krynicki** 602 416 204

#### Stadion:

26.06.2024 r. godz.: 18:00-20:00

27.06.2024 r. godz.: 10:00-12:00 i 17:30-18:30

28.06.2024 r. godz.: 10:00-12:00 i 17:30-18:30

29.06.2024 r. godz.: 10:00-12:00

### 5. Kierownictwo sędziowskie zawodów

- Delegaci techniczni PZLA: *Małgorzata Górecka i Janusz Krynicki*
- Sędzia główny zawodów: *Paweł Zieliński*
- Komisja odwoławcza zawodów: *Tadeusz Majsterkiewicz, Janusz Rozum i Sebastian Świerc*
- Sekretarz komisji odwoławczej: *Mateusz Sierba*
- Kierownicy techniczni zawodów: *Bartosz Jędrzejewski i Grzegorz Stefanko*
- Arbiter Call Room: *Piotr Giernas*
- Arbiter startu: *Robert Palka*
- Arbiter biegów: *Stanisław Krzywicki*
- Sędzia główny fotofinisz: *Tomasz Wieczorek*
- Arbitrzy skoków: *Arleta Barczak i Ewa Gołębowska*
- Arbitrzy rzutów: *Barbara Dukarska i Przemysław Otomański*
- Sędzia główny chodu sportowego: *Czesław Lis*



# INFORMACJA TECHNICZNA

## INFORMACJA ORGANIZACYJNA

### 1. Elektroniczne potwierdzenia startu przy użyciu TOKENA

Na 100.PZLA Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 27 czerwca do 26 czerwca (środa) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 28 czerwca do 27 czerwca (czwartek) do godziny 18:00.
- ✓ dla startujących w dniu 29 czerwca do 28 czerwca (piątek) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodniczki / zawodnika z list startowych. Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z **opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie 500 zł.**

Zawodnicy, którzy w systemie zgłoszeniowym STARTER mają adnotację „BADANIA”, oprócz potwierdzenia startu z użyciem TOKENA muszą przedstawić Delegatowi Technicznemu PZLA, aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki. **Brak przedstawienie aktualnych badań w ww. terminach, będzie skutkować skreśleniem zawodnika z list startowych.**

#### Uwaga:

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia ostatecznego składu zespołu na bramce sędziowskiej (call room).

#### Uwaga:

Każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

### 2. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja, depozyt będzie znajdować się w magazynie sprzętu na stadionie głównym.

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

▪ **27.06.2024 r.** w godzinach:

09:00 – 11:00

15:00 – 17:00

▪ **28.06.2024 r.** w godzinach:

09:30-11:30

15:00-17:00

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty do pomieszczenia weryfikacji sprzętu rzutowego pod warunkiem, że:

- Do weryfikacji sprzętu rzutowego każdy z zawodników zgodnie z przepisami może złożyć maksymalnie dwie sztuki sprzętu (przepisy World Athletics TR 32.2).
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA.
- Dostarczony model nie jest udostępniony przez organizatora (lista sprzętu stanowi załącznik do niniejszego dokumentu).

Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA.



## INFORMACJA TECHNICZNA

Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów będzie dostępny wszystkim uczestnikom danej konkurencji.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia do weryfikacji sprzętu rzutowego oraz na grupie WhatsApp.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji, jak po zakończeniu zawodów w danej konkurencji, w której był on wykorzystany.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

Odbiór sprzętu po zakończeniu rywalizacji sportowej odbywa się w pomieszczeniu weryfikacji sprzętu rzutowego.

### 3. Przechowalnia tyczek

Przechowalnia tyczek znajduje się w magazynie sprzętu na stadionie głównym.

### 4. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie w budynku stadionu, znajdującym się w połowie drugiego wirażu. Wejście od strony stadionu rozgrzewkowego.

Ostateczny program minutowy Call Room będzie udostępniany na oficjalnym kanale WhatsApp oraz na stronie relacji live, w następujących terminach:

- na dzień 1 (27.06.2024 r.) – w dniu 26.06.2024 r. po godz. 21:00

- na dzień 2 (28.06.2024 r.) – w dniu 27.06.2024 r. po godz. 21:30

- na dzień 3 (28.06.2024 r.) – w dniu 28.06.2024 r. po godz. 20:30

Przybliżone czasy zgłoszeń i wyprowadzeń wg poniższej tabeli:

Konkurencja	Ostatnie wezwanie	Wyprowadzenie na start
Konkurencje biegowe	30 minut przed startem	Ok. 10 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)
Konkurencje płotkarskie	35 minut przed startem	Ok. 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)
Skok o tyczce	80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkursu	Ok. 65 minut przed startem
Pozostałe konkurencje techniczne	55 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	Ok. 35 minut przed startem
Biegi sztafetowe	30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	Ok. 15 minut przed startem

**Uwaga 1:** zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę w wyżej wyznaczonym czasie nie będą dopuszczeni do startu.

**Uwaga 2:** zawodniczki / zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych oraz rzutowych nieposiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce) lub jednego numeru startowego w konkurencjach skokowych, przydzielonych przez organizatora, nie będą dopuszczani do startu.

**Uwaga 3:** zawodniczki / zawodnicy startujący w 99.PZLA Mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

### 5. Numery startowe

Numery startowe będą rozdawane w Call Room. W konkurencjach biegowych do numerów będą dołączone transpondery. Zwrot transponderów odbywać się będzie w strefie postartowej.



## INFORMACJA TECHNICZNA

### 6. Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej

- Protesty dotyczące uprawnień zawodnika do udziału w zawodach muszą być złożone przed rozpoczęciem zawodów do delegatów technicznych. Po podjęciu decyzji przez delegatów technicznych, zawodnikowi przysługuje prawo złożenia apelacji do komisji odwoławczej.
- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie do odpowiedniego arbitra, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Protest pisemny do arbitra konkurencji należy zgłosić maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji, na specjalnym formularzu dostępnym w biurze zawodów. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Apelacja do komisji odwoławczej musi być złożona w ciągu 30 minut od:
  - oficjalnego ogłoszenia wyników danej konkurencji lub
  - oficjalnego ogłoszenia poprawionych wyników konkurencji wskutek decyzji podjętej przez arbitra lub
  - uzyskania przez osobę składającą protest, informacji o przysługującym prawie do odwołania w przypadku, gdy nie nastąpiły żadne zmiany w wynikach konkurencji.
  - Apelacja składana do komisji odwoławczej musi być sporządzona na piśmie na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu, podpisane przez zawodnika, osobę działającą w jego imieniu lub przez oficjalnego przedstawiciela zespołu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.

### 7. Kontrola obuwia zawodniczego

Każdy startujący w 100. PZLA Mistrzostwach Polski zobowiązany jest do uczestnictwa w rywalizacji w obuwiu, które znajduje się na liście zatwierzonego obuwia startowego dla danej konkurencji przez World Athletics.

Obuwie można samodzielnie sprawdzić poprzez wyszukiwarkę opublikowaną przez WA (link poniżej):

<https://certcheck.worldathletics.org/>

Po zakończonej rywalizacji zawodnicy muszą przejść przez MIX ZONE.

Między MIX ZONE a strefą postartową wybrani zawodnicy z każdej konkurencji, zostaną poproszeni o uczestnictwo w kontroli obuwia startowego.

Proces kontroli nie zajmuje więcej niż 5 minut.

Brak zgody na przeprowadzenie kontroli, po stwierdzeniu naruszenia przepisów w zakresie TR 5.2, może skutkować dyskwalifikacją z tytułu TR7.1.

### 8. Briefing techniczny z udziałem delegatów technicznych PZLA

W dniu 26.06.2024 r. o godzinie 21:00 odbędzie się briefing techniczny, w trakcie którego delegaci techniczni przedstawią najważniejsze informacje dot. organizacji i przebiegu zawodów.

Spotkanie odbędzie się w formie zdalnej, poprzez platformę MS Teams.

Link do spotkania będzie udostępniony poprzez wysyłkę z panelu STARTER

W przekazywanej informacji będzie można poprzez specjalny formularz zadać pytania, na które odpowiedzi zostaną przedstawione podczas spotkania video.

Formularz do zadawania pytań zostanie udostępniony przez wysyłkę z panelu STARTER w dniu 24.06.2024 r. i będzie aktywny do 26.06.2024 r. do godziny 18:00.

### 9. Grupa WhatsApp dla trenerów i członków ekip zgłoszonych do 100. PZLA MP

W dniu 25.06.2024 r. poprzez wysyłkę mailową z systemu STARTER udostępnione zostanie zaproszenie do grupy WhatsApp dedykowanej dla trenerów i członków ekip, niebędących zawodnikami.

Informacje, jakie będą przekazywane na grupie dotyczyć będą:

- ew. zmian w programie minutowym
- publikacji programów Call Room na każdy dzień zawodów
- komunikatów delegatów technicznych PZLA
- komunikatów organizacyjnych
- informacji o złożonych protestach bądź apelacjach



# INFORMACJA TECHNICZNA

## INFORMACJA SPORTOWA

### 1. Sposób rozgrywania konkurencji i zasady awansu do finałów

- Biegi na dystansach 100 i 200m oraz 800m rozgrywane będą na torach 2-9
- Biegi na dystansach: 400, 400p, 4x100 i 4x400m rozgrywane będą na torach 1-8
- W biegach do 800m włączenie (wraz z biegami płotkarskimi) odbędą się eliminacje oraz finały A
- W biegu na 1500m, sztafecie 4x100m i 4x400m serie na czas
- W pozostałych biegach – od razu finały.
- W konkurencjach technicznych odbędą się bezpośrednio finały.

Zasady awansu do finału (Q – awans miejscem, q – awans czasem)

3 biegi – 2Q + 2q
2 biegi – 3Q+2q

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach zamieszczonych w World Athletics Global Calendar rozegranych do 23.06.2024.

Rozstawienie sztafet zostanie przeprowadzone na podstawie rankingu wynikowego. Ranking zostanie utworzony na podstawie wyników jakie sztafety klubowe uzyskały w sezonie letnim 2024 oraz 2023 roku. Sztafety, które nie będą się legitymowały uzyskaniem wyników w poprzednich sezonach, ich pozycja w rankingu zostanie ustalona na podstawie wyników uzyskiwanych w dwóch ostatnich sezonach letnich przez zgłoszonych zawodników do sztafety.

W biegu na 100 m K i M dla zawodników z miejsc rankingowych (wg. SB z sezonu letniego 2024) 17-40 rozegrane zostaną preeliminacje celem wyłonienia 8 zawodników.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 400 m, którzy nie mają indywidualnego minimum lub nie mieszczą się w limicie ilościowym mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 400 m.

Kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najslabszej serii

#### Losowanie torów w finale:

- Finał w biegu na 200 m. wg. rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów, następują trzy losowania torów:
  - pierwsze losowanie tory: 6,7,8 (miejsca: 1-3 z rankingu)
  - drugie losowanie tory: 4,5,9 (miejsca 4, 5 i 6 w rankingu)
  - trzecie losowanie tory: 2,3 (miejsca 7 i 8 w rankingu)
- Finał w biegu na 400 m wg. rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów, następują trzy losowania torów:
  - pierwsze losowanie tory: 4,5,6,7 (miejsca 1-4 w rankingu)
  - drugie losowanie tory: 3,8 (miejsca 5 i 6 w rankingu)
  - trzecie losowanie tory: 1,2 (miejsca 7 i 8 w rankingu)
- Finał w biegu na 800 m wg. rankingu stworzonego na potrzeby rozstawień (z ewentualną modyfikacją w przypadku uzyskania lepszych rezultatów w eliminacjach), następują trzy losowania torów:
  - pierwsze losowanie tory: 5,6,7,8 (miejsca 1-4 w rankingu)
  - drugie losowanie tory: 4,9 (miejsca 5 i 6 w rankingu)
  - trzecie losowanie tory: 2,3(miejsca 7 i 8 w rankingu)
- Finały na prostej wg. rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów:
  - trzy losowania torów: 4–7 (czterech pierwszych z rankingu), 3 i 8 (miejsca 5 i 6 w rankingu), 2 i 9 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do delegata technicznego PZLA.



# INFORMACJA TECHNICZNA

## 2. Wysokości w skokach

- Kobiety:
  - Skok o tyczce 350 – 365 – 380 – 390 – 400 – 410 – 420 i dalej co 5 cm
  
  - Skok wzwyż 160 - 165 - 170 – 174 - 178 - 181 - 184 - 186 i dalej co 2
  
- Mężczyźni:
  - Skok o tyczce 472 – 492 – 512 – 532 – 547 – 562 – 572 – 582 i dalej co 5 cm
  
  - Skok wzwyż 190 – 195 - 200 - 204 - 208 - 212 - 216 - 219 – 222 - 225 - 228 - 231 i dalej co 2 cm

## 3. Odległość belki w trójskoku

- Mężczyźni: 13 m
- Kobiety: 11 m

## 4. Oficjalny trening

W dniu 26.07 (środa) odbędzie się oficjalny trening na płycie głównej w godz. 17-19, trening ze starterami w godz. 18-18:30.



# INFORMACJA TECHNICZNA

## WYKAZ SPRZĘTU RZUTOWEGO ORGANIZATORA

### 1. Pchnięcie kulą:

K – 4 kg

- Polanik 100mm

- Polanik 105mm

- Nordic 109mm

M – 7,26 kg

- Polanik 115mm

- Polanik 126mm

- Polanik 128mm

### 2. Rzut oszczepem:

K – 600g

- Polanik – 1 szt

- Nordic – 1 szt

- Nemeth – 1 szt

M – 800g

- Polanik – 3 szt

- Nordic – 1 szt

### 3. Rzut dyskiem:

K – 1 kg

- Polanik – 2 szt

- Nordic – 1 szt

M – 2 kg

- Polanik – 1 szt

- Nordic – 2 szt

### 4. Rzut młotem:

K – 4 kg

- Polanik 95mm – 3 szt

M – 7,26 kg

- Polanik 110mm – 3 szt