

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W SZTAFETACH I WIELOBOJACH U16 - SŁUBICE 14.09.2024 r.**PROGRAM MINUTOWY**

godz.	SZTAFETY	PIĘCIOBÓJ K U16	PIĘCIOBÓJ M U16
09:20			110 m pł M U16 bieg 1
09:25			110 m pł M U16 bieg 2
09:30			110 m pł M U16 bieg 3
09:40		80 m pł K U16 bieg 1	
09:45		80 m pł K U16 bieg 2	
09:50		80 m pł K U16 bieg 3	
10:05	szwedzka K U18 bieg 1		
10:13	szwedzka K U18 bieg 2		
10:15			skok wdal M U16
10:21	szwedzka M U18 bieg 1		
10:30	CEREMONIA OTWARCIA PZLA MISTRZOSTW POLSKI		
10:45		skok wzwyż K U16	
10:50	4 x 200 m K U16 bieg 1		
10:58	4 x 200 m K U16 bieg 2		
11:06	4 x 200 m K U16 bieg 3		
11:14	4 x 200 m M U16 bieg 1		
11:22	4 x 200 m M U16 bieg 2		
11:30	4 x 200 m K U18 bieg 1		
11:38	4 x 200 m K U18 bieg 2		
11:46	4 x 200 m M U18 bieg 1		
11:50			pchnięcie kulą M 5kg U16
11:54	4 x 200 m M U18 bieg 2		
12:02	4 x 200 m M U18 bieg 3		
12:10	4 x 200 m M U20 bieg 1		
12:18	4 x 200 m K bieg 1		
12:26	4 x 200 m K bieg 2		
12:34	4 x 200 m M bieg 1		
12:42	4 x 200 m M bieg 2		
12:50	4 x 400 m Mix bieg 1		
13:00	4 x 400 m Mix bieg 2		
13:15		pchnięcie kulą K 3kg M16	
13:45	2 x 2 x 400 m Mix bieg 1		skok wzwyż M U16
13:55	2 x 2 x 400 m Mix bieg 2		
14:05	2 x 2 x 400 m Mix bieg 3		
14:18	4 x 600 m Mix U16 bieg 1		
14:31	4 x 600 m Mix U16 bieg 2		
14:44	4 x 600 m Mix U16 bieg 3		
14:55		skok w dal K U16	
14:57	4 x 600 m Mix U16 bieg 4		
15:10	4 x 800 m Mix U18 bieg 1		
15:25	4 x 800 m Mix U20 bieg 1		
15:40	4 x 800 m Mix bieg 1		
15:55	4 x 800 m Mix bieg 2		
16:10			1000 m M U16 bieg 1
16:17			1000 m M U16 bieg 2
16:24		600 m K U16 bieg 1	
16:30		600 m K U16 bieg 2	

Ceremonia medalowa około 30 minut po zakończeniu konkurencji.