

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16 [PROJEKT PROGRAMU]

MAŁY MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

BIAŁYSTOK, 21-22.09.2024

Wersja 4.5 z dnia: 18.09.2024

Dzień 1 (sobota), 21.09.2024 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut młotem	Rzut oszczepem	Dekoracje	Godzina
10:00	100 K PK 1					Rzut młotem M			10:00
10:05	100 K PK 2								10:05
10:10	100 K PK 3								10:10
10:15	100 K PK 4		Skok wzwyż M						10:15
10:20	100 K PK 5								10:20
10:25	100 M PK 1								10:25
10:30	100 M PK 2								10:30
10:35	100 M PK 3								10:35
10:40	100 M PK 4								10:40
10:45									10:45
10:50	300p K 1								10:50
10:55	300p K 2								10:55
11:00	300p K 3								11:00
11:05	300p K 4								11:05
11:10	300p K 5								11:10
11:15	300p K 6								11:15
11:35	300p M 1								11:35
11:40	300p M 2								11:40
11:45	300p M 3								11:45
11:50	300p M 4								11:50
11:55	300p M 5								11:55
12:00	300p M 6								12:00
12:05						Rzut młotem K			12:05
12:10	100 K 1								12:10
12:15	100 K 2								12:15
12:20	100 K 3								12:20
12:25	100 K 4								12:25
12:30	100 K 5								12:30
12:45	100 M 1								12:45
12:50	100 M 2								12:50
12:55	100 M 3								12:55
13:00	100 M 4								13:00
13:05	100 M 5								13:05
13:25	100 K Finał B								13:25
13:30	100 K Finał A								13:30
13:45	CEREMONIA OTWARCIA								13:45

13:55	100 M Finał B	Skok w dal K						13:55
14:00	100 M Finał A							14:00
14:05					Pchnięcie kulą M			14:05
14:10			Skok o tyczce M					14:10
14:16	600 K 1							14:16
14:23	600 K 2							14:23
14:30	600 K 3							14:30
14:37	600 K 4							14:37
14:44	600 K 5							14:44
14:51	600 M 1							14:51
14:58	600 M 2							14:58
15:05	600 M 3							15:05
15:12	600 M 4							15:12
15:19	600 M 5							15:19
15:30	1000p K 1							15:30
15:40	1000p K 2							15:40
15:50	1000p K 3							15:50
16:00	1000p M 1							16:00
16:10	1000p M 2							16:10
16:15					Pchnięcie kulą K			16:15
16:20	1000p M 3							16:20
16:35	2000 K 1							16:35
16:50	2000 K 2							16:50
16:55		Wieloskok M						16:55
17:00							Rzut oszczepem M	17:00
17:10	2000 M 1							17:10
17:21	2000 M 2							17:21
17:40	4x100 K 1							17:40
17:51	4x100 K 2							17:51
18:02	4x100 K 3							18:02
18:15	4x100 M 1							18:15
18:26	4x100 M 2							18:26
18:37	4x100 M 3							18:37

Dzień 2 (niedziela), 22.09.2024 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut młotem	Rzut oszczepem	Dekoracje	Godzina
09:00	5000ch M								09:00
09:50	3000ch K								09:50
10:00			Skok wzwyż K						10:00
10:10		Skok w dal M							10:10
10:20							Rzut oszczepem K		10:20
10:30	1000 K 1								10:30
10:40	1000 K 2								10:40
10:50	1000 K 3								10:50
11:10	1000 M 1								11:10
11:22	1000 M 2								11:22
11:34	1000 M 3								11:34
11:45									11:45
11:50	80p K 1								11:50
11:55	80p K 2								11:55
12:00	80p K 3								12:00
12:05	80p K 4								12:05
12:10	80p K 5								12:10
12:30	110p M 1								12:30
12:36	110p M 2								12:36
12:42	110p M 3								12:42
12:48	110p M 4								12:48
12:50						Rzut dyskiem M			12:50
12:54	110p M 5								12:54
13:10	80p K Finał B								13:10
13:15	80p K Finał A								13:15
13:20		Wieloskok K							13:20
13:40	110p M Finał B								13:40
13:45				Skok o tyczce K					13:45
13:50	110p M Finał A								13:50
14:45	300 M 1								14:45
14:50	300 M 2								14:50
14:55	300 M 3								14:55
15:00	300 M 4								15:00
15:03						Rzut dyskiem K			15:03
15:05	300 M 5								15:05
15:10									15:10
15:25	300 K 1								15:25
15:30	300 K 2								15:30
15:35	300 K 3								15:35
15:40	300 K 4								15:40
15:45	300 K 5								15:45

UWAGA!

NASTĘPNA AKTUALIZACJA PROGRAMU DOSTĘPNA BĘDZIE NA RELACJI LIVE PO ZAMKNIĘCIU POTWIERDZEŃ STARTU