

## **30. Mistrzostwa Europy w Biegach Przełajowych**

**Antalya /TUR/, 08.12.2024**



### **ZASADY KWALIFIKACJI PZLA**

#### **Termin kwalifikacji:**

96. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Przełajowych – Bytom; 23 listopada 2024.

#### **Zasady kwalifikacji:**

##### **KOBIETY**

###### **Kategoria U20**

- ✓ mistrzyni Polski U20 w biegu na dystansie 4 km

###### **Kategoria U23**

- ✓ mistrzyni Polski U23 w biegu na dystansie 6 km
- ✓ druga i trzecia zawodniczka mistrzostw Polski U23 w biegu na dystansie 6 km

###### **Kategoria Senior**

- ✓ mistrzyni Polski Seniorek w biegu na dystansie 6 km
- ✓ do reprezentacji Seniorek w biegu na dystansie 6 km może zostać zakwalifikowana bez udziału w 96. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegach Przełajowych zawodniczka Zofia Dudek, po wykazaniu się dobrą dyspozycją startową w jesiennych crossach w USA (na podstawie decyzji Zespołu Szkoleniowego PZLA)

##### **MĘŻCZYŹNI**

###### **Kategoria U20**

- ✓ mistrz Polski U20 w biegu na dystansie 5 km

###### **Kategoria U23**

- ✓ mistrz Polski U23 w biegu na dystansie 6 km
- ✓ drugi i trzeci zawodnik mistrzostw Polski U23 w biegu na dystansie 6 km

###### **Kategoria Senior**

- ✓ mistrz Polski seniorów w biegu na dystansie 6 km

##### **SZTAFETA MIX 4x1500 METRÓW**

Do reprezentacji na 30.Mistrzostwa Europy w sztafecie 4x1500m zakwalifikują się:

- ✓ mistrzyni Polski seniorek w biegu na dystansie 2 km
- ✓ mistrz Polski seniorów w biegu na dystansie 2 km

- ✓ druga zawodniczka i drugi zawodnik do sztafety 4x1500m zostaną zakwalifikowani na podstawie skuteczności startowej w sezonie 2024, po decyzji Zespołu Szkoleniowego PZLA.

#### **UWAGI**

Na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA do reprezentacji na 30. Mistrzostwa Europy w Biegach Przełajowych mogą zostać zakwalifikowane dodatkowe osoby, które podczas 96. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych w Bytomiu wykazały się bardzo dobrą dyspozycją startową.

**Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji na 30. Mistrzostwa Europy w Biegach Przełajowych w Antalyi podejmuje Zarząd PZLA na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.**