

# Sprawozdanie z działalności PZLA 2021-2024

Warszawa, 30 listopada 2024 r.

# Słowo wstępne Prezesa PZLA



**Szanowni Państwo,**

30 listopada kończy się moja misja na stanowisku prezesa Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Z tego miejsca chciałbym podziękować wszystkim, z którymi miałem zaszczyt i przyjemność współpracować przez ostatnie osiem lat. Było niezwykle doświadczeniem kierować instytucją, na której rzecz działają tak znakomite osoby. Trenerzy, sędziowie, działacze, pracownicy biura, zespół medyczny – dziesiątki ludzi codziennie angażując swój czas, poświęca się dla lekkiej atletyki. Pięknie za to dziękuję, bo Wasza praca ma sens i jest potrzebna. Serdecznie dziękuję również moim współpracownikom z Zarządu PZLA. Szczególne słowa uznania kieruję także do sponsorów i partnerów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, bez których nasza dyscyplina sportu nie byłaby w miejscu, w jakim się obecnie znajduje.

Tymczasem oddajemy w Państwa ręce podsumowanie minionych trzech lat. Ta kadencja władz Polskiego Związku Lekkiej Atletyki była wyjątkowo krótka, co jest jeszcze pokłosiem pandemii COVID-19. Naszą wspólną podróż przez areny lekkoatletyczne rozpoczęliśmy po znakomitych dla naszej dyscypliny Igrzyskach XXXII Olimpiady w Tokio. Dziewięć medali, które wywalczyła tam nasza reprezentacja, było znakomitym dorobkiem! Kolejne lata pokazały nam zmianę pokoleniową w polskiej lekkiej atletyce. Były momenty piękne – warto wspomnieć, chociażby mistrzostwa Europy w Monachium, gdzie nasi zawodnicy wywalczyli aż 14 medali. Z pewnością każdy z nas zapisał w swojej pamięci inne emocjonujące występy naszych reprezentantów na całym świecie.

Obecny rok jest z kolei naznaczony znakomitymi sukcesami Natalii Kaczmarek, dziś oficjalnie występującej pod nazwiskiem Bukowiecka. Imponujący sezon, emocjonujące biegi na 400 metrów, złoto Mistrzostw Europy, medal olimpijski i poprawienie rekordu Polski legendarnej Ireny Szewińskiej - podopieczna trenera Marka Rożeja tworzy właśnie jedną z piękniejszych historii w dziejach polskiej lekkiej atletyki. Na kolejnych stronach niniejszej publikacji znajdą Państwo szczegółowo omówione ostatnie 3 lata działalności Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Życzę Wam dobrej lektury.

Dziś, gdy kończę ośmioletnią pracę na stanowisku prezesa Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, nie tylko zerkam wstecz na dotychczasowe dokonania, ale staram się z optymizmem spoglądać w przyszłość. Jestem blisko Królowej Sportu od przeszło 50 lat, najpierw jako zawodnik, później trener, działacz i szef szkolenia. Mogę śmiało powiedzieć, że rozumiem wiele problemów, z jakimi spotyka się nasze środowisko – tak na płaszczyźnie lokalnej, klubowej, jak i tej ogólnokrajowej, reprezentacyjnej. Mam szczerą nadzieję, że najbliższe lata i występy naszych reprezentantów, przyniosą dużo radości wszystkim kibicom naszej dyscypliny. Po tych ośmiu latach działalności, obecna sytuacja w Polskim Związku Lekkiej Atletyki jest stabilna i dająca pewne fundamenty pod dalszy rozwój działalności i wychowywanie nowych pokoleń reprezentantów Polski. Chciałbym życzyć nowym władarzom polskiej lekkiej atletyki, aby pomimo różnych przejściowych trudności, które mogą spotkać na swojej drodze, dumnie dążyli do realizacji postawionych sobie celów. To nie jest łatwe zadanie – wiem to z autopsji, jednak jest to główna droga w sporcie do osiągnięcia ostatecznego sukcesu.

Serdeczne Powodzenia!



# Spis treści

Sprawozdanie z działalności Zarządu PZLA	5
Podsumowanie działań Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	9
Sprawozdanie Działu Szkolenia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	26
Lista trenerów i instruktorów współpracujących z Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	70
Ocena sytuacji finansowej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	74
Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	76
Sprawozdanie Komisji Sportowo-Technicznej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	78
Sprawozdanie Komisji Obiektów i Urzędzeń Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	80
Sprawozdanie Komisji Statystycznej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	84
Sprawozdanie Komisji Zawodniczej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	88
Sprawozdanie Komisji Sportu Kobiet Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	94
Sprawozdanie Komisji Wyróżnień i Dyscypliny Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	98
Sprawozdanie Komisji Młodzieżowej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	102
Sprawozdanie Komisji Medycznej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	106
Sprawozdanie Zespołu Metodyczno-Naukowego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	110
Sprawozdanie Centralnego Kolegium Sędziów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	112
Sprawozdanie Centralnej Rady Trenerów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	120
Sprawozdanie Komisji Historycznej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	122
Sprawozdanie Komisji Sportu Powszechnego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024	126



# Sprawozdanie z działalności

## Zarządu PZLA

- **W okresie 18.09.2021 – 30.11.2024 r. Zarząd PZLA funkcjonował w następującym składzie:**

dr Henryk Olszewski – Prezes

Sebastian Chmara – Wiceprezes ds. marketingu, promocji, programu Lekkoatletyka dla Każdego

Urszula Jaros – Wiceprezes ds. kontaktów z samorządami i klubami,

Lech Leszczyński – Wiceprezes ds. statutowych, regulaminowych, PZLA Masters

Tomasz Majewski – Wiceprezes ds. organizacji i kontaktów międzynarodowych (EA, WA, MKOI)

Tadeusz Osik – Wiceprezes ds. szkolenia i kształcenia trenerów

Śp. Zbigniew Polakowski – Wiceprezes ds. obiektów i urzędzeń

- **Skład Komisji Rewizyjnej PZLA w okresie 18.09.2021 – 30.11.2024 r:**

Robert Paluch – Przewodniczący

Michał Tittinger

Tomasz Dąbrowski

- **W okresie 18.09.2021 – 30.11.2024 w Polskim Związku Lekkiej Atletyki działały następujące Komisje:**

Komisja Sportowo – Techniczna – dr Filip Moterski

Komisja Obiektów i Urzędzeń – śp. Zbigniew Polakowski / p.o. Robert Sienkiewicz

Komisja Statystyczna – dr Janusz Rozum

Komisja Zawodnicza – Anna Kiełbasińska

Komisja Sportu Kobiet – Urszula Jaros

Komisja Wyróżnień i Dyscypliny – dr Janusz Krynicki

Komisja Młodzieżowa – Jacek Zamecznik

Komisja Medyczna PZLA – dr n. med. Jarosław Krzywański

Zespół Metodyczno-Naukowy – prof. dr. hab. Jakub Adamczyk

Centralne Kolegium Sędziów – dr Filip Moterski

Centralna Rada Trenerów – Marian Nowakowski

Komisja Historyczna – dr Krzysztof Kisiel

Komisja Sportu Powszechnego – Paweł Czyż





- **Biuro Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2020-2024**  
Krzysztof Kęcki- Sekretarz Generalny od 01.06.2023  
Hubert Trochimowicz- Sekretarz Generalny do 31.05.2023
- **Biuro Sekretarza Generalnego**  
Michał Obukowicz- Dyrektor Administracyjny od 01.06.2023  
Bożena Rumas-Maciejewska- Kierownik Biura
- **Dział Szkolenia**  
Krzysztof Kęcki - Dyrektor Sportowy  
Marcin Góra - Zastępca Dyrektora Sportowego  
Krzysztof Glinka - Koordynator ds. organizacyjno-szkoleniowych ZKN. KN  
Artur Tułowiecki - Starszy Specjalista ds. organizacji szkolenia zagranicznego  
Karol Hoffmann - Specjalista ds. organizacji szkolenia zagranicznego  
Małgorzata Ślesińska - Koordynator ds. organizacji szkolenia zagranicznego do 31.03.2024  
Daniel Siwek - Specjalista ds. organizacji szkolenia zagranicznego do 30.11.2022  
Marcin Nienałtowski - Starszy Specjalista ds. Dotacji publicznych i rozliczeń  
Hubert Trochimowicz - Specjalista ds. Sportów Nieolimpijskich  
Dominik Witczak - Koordynator ds. projektów dla dzieci i młodzieży  
Justyna Jędrych - Kierownik programów dla dzieci i młodzieży  
Małgorzata Cyndrowska - Specjalista w dziale organizacji szkolenia
- **Dział Sportowo-Techniczny**  
Tomasz Kasjaniuk - Koordynator działu  
Maciej Jałoszyński - Starszy Specjalista działu  
Irina Siekiera - Specjalista działu

- **Dział Kształcenia**

Łukasz Majewski - Koordynator ds. Kształcenia

Dominika Jędrzejczak - Specjalista ds. Kształcenia

Katarzyna Popiel - Specjalista ds. Kształcenia do 30.02.2024

- **Dział Finansowo-Księgowy**

Anna Bors - Główny Księgowy od 01.05.2024

Urszula Maksim - Główny Księgowy do 30.04.2024

Agata Kułakowska - Starszy Specjalista w dziale księgowym

Anna Naporowska - Starszy Specjalista w dziale księgowym

Monika Nurzyńska - Specjalista w dziale księgowym

Małgorzata Piętkowska - Specjalista w dziale księgowym

Marzena Bigoszevska - Specjalista w dziale księgowym

Hanna Sipak - Specjalista w dziale księgowym do 30.06.2024

Emilia Wesołowska - Specjalista w dziale księgowym do 30.04.2022

Joanna Sawicka - Specjalista w dziale księgowym do 30.09.2022

Rafał Surwiński - Specjalista ds. Logistyki Magazynu

Dominik Owsiański - Specjalista ds. Logistyki Magazynu do 31.12.2023

- **Dział Marketingu**

Justyna Serafińska-Gruman - Kierownik ds. Marketingu i PR

Paweł Karwiński - Specjalista ds. Logistyki i Eventów

Klaudia Karwińska - Recepcja PZLA

Katarzyna Obrębska - Recepcja PZLA dla 11.02.2023

Paweł Mamaj - Pracownik pomocniczy







**Podsumowanie działań**  
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki  
w latach 2021 - 2024

## Rok 2021

- Początek kadencji nowego Zarządu rozpoczął się miesiąc po zakończeniu najlepszych w historii występów lekkoatletów Igrzysk Olimpijskich, w których reprezentacja Polski zdobyła dziewięć medali, w tym cztery złote. Pod względem szkoleniowo-sportowym rozpoczął się okres podsumowań, analizy występów oraz szykowania planów na najbliższe 3 lata do XXXIII Igrzysk Olimpijskich w Paryżu 2024.
- W roku 2021 z sukcesem kontynuowano program „Lekkoatletyka dla każdego”, dzięki któremu PZLA realizuje jeden ze swoich najważniejszych celów statutowych - upowszechnia lekkoatletykę w szkołach podstawowych i w gimnazjach. Program uzyskał finansowe wsparcie ze strony Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu oraz sponsorów Programu – firm Nestle i PKN Orlen. Program udanie funkcjonuje w oparciu o współpracę PZLA oraz Wojewódzkie Związki Lekkiej Atletyki.
- W 2021 roku najwięcej środków na polską lekką atletykę przeznacza ministerstwo właściwe - Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu. W tym roku budżetowym zwiększono zaangażowanie finansowe Ministerstwa, dotychczasowych Sponsorów oraz podjęto działania nad pozyskaniem nowych partnerów związku. Podpisana w lutym 2021 roku, 8-letnia umowa z Telewizją Polską S.A, gwarantuje PZLA prawo do emisji 12 wydarzeń lekkoatletycznych w ciągu roku. Był to ważny krok milowy w celu popularyzacji lekkiej atletyki oraz ważny argument w trakcie rozmów z nowymi sponsorami. Dzięki staraniom Zarządu PZLA, Województwo Śląskie aktywnie włączyło się w działania wspierające lekkoatletykę, co powinno przełożyć się na długofalową, co roczną współpracę.





#### **Działania inwestycyjne:**

- Zarząd PZLA wspierał lokalne samorządy przy inwestycjach o szczególnym znaczeniu dla sportu, zaopiniował wnioski składane przez inwestorów do MDZNKiS na dofinansowanie obiektów sportowych, między innymi hali lekkoatletycznej i stadionu kategorii III w Katowicach, hali lekkoatletycznej we Wrocławiu, Poznaniu i w Rzeszowie, remont hali lekkoatletycznej w Białej Podlaskiej, stadionów w Gorzowie Wielkopolskim, Ustce, Nakle nad Notecią, Łodzi – RKS, Zamościu, Tomaszowie Lubelskim, Płońsku, Podkarpackie Centrum Lekkoatletyczne w Rzeszowie (Resovia).
- opracowano materiały dla inwestorów i projektantów obiektów lekkoatletycznych

#### **Edukacja trenerska:**

- położono nacisk na podnoszenie kwalifikacji trenerów. Rozpoczęto tworzenie Platformy Szkoleniowej. Kluczowym Projektem PZLA w obszarze edukacji jest eDziennik Trenera – nowoczesne narzędzie w pracy trenera otwierające nowe możliwości planowania, optymalizowania i monitorowania treningu. Dopracowano system elektronicznych licencji dla wszystkich szkoleniowców w lekkiej atletyce.

## Rok 2022

- W roku 2022 zanotowaliśmy sukcesy w głównych imprezach sezonu: 2 medale Halowych Mistrzostw Świata w Belgradzie (0-1-1), 4 medale Mistrzostw Świata w Eugene (1-3-0) oraz 14 medali Mistrzostw Europy w Monachium (3-6-5).
- W roku 2022 kontynuowano i rozwijano program „Lekkoatletyka dla każdego”. Zwiększono liczbę dzieci uczestniczących w programie, wzrosła również liczba trenerów współpracujących i treningów. Program uzyskał finansowe wsparcie ze strony Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu oraz sponsorów Programu – firm Nestle i PKN Orlen. W kolejnych latach PZLA zamierza jeszcze bardziej rozwijać i udoskonalać program „Lekkoatletyka dla każdego”. Z racji na dobrze praktyki wypracowane przez lata Program działa w oparciu o współpracę z Wojewódzkimi Związkami Lekkiej Atletyki.
- W roku 2022 zapoczątkowano kolejny projekt lekkoatletyczny skierowany do najmłodszych – Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie. Dotego celu pozyskanopartnerów finansowych, których wkład pozwolił na zorganizowanie cyklu zawodów z finałem na stadionie AWF Warszawa.
- Najwięcej środków na polską lekką atletykę przeznacza Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu. W roku 2022 Zarząd PZLA zwiększył zaangażowanie Ministerstwa, dotychczasowych Sponsorów oraz pracował nad pozyskaniem nowych. Zarząd PZLA podpisał z Telewizją Polską aneks dotyczący włączenia w plan transmisji Memoriał Kamili Skolimoskiej, który wszedł do cyklu Diamond League.

## Działania inwestycyjne Związku:

- Zarząd PZLA wspierał lokalne samorządy przy inwestycjach o szczególnym znaczeniu dla sportu, opiniował wnioski składane przez inwestorów do MDZNKiS na dofinansowanie obiektów sportowych, w tym hal lekkoatletycznych i stadionów lekkoatletycznych;





#### **Działania promocyjne Związku:**

- organizacja imprez mistrzowskich europejskich i światowych, organizacja dużych mitingów międzynarodowych to jeden z podstawowych sposobów promowania Polski i polskiej lekkoatletyki w Europie i świecie. W roku 2021 Polski Związek Lekkiej Atletyki we współpracy z władzami miast (Chorzów, Toruń, Bydgoszcz) współorganizował duże mitingi europejskie: ORLEN Cup Łódź i ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego
- powierzano zewnętrznym podmiotom organizację Mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych. Samorządy ponownie aktywnie włączały się w ten rodzaj współpracy. Ten rodzaj organizowania Mistrzostw Polski przyczynia się do zauważalnego wzrostu poziomu organizacyjnego i sportowego zawodów;
- zorganizowano ORLEN Galę Żółtych Kolców w Reducie Banku Polskiego w Warszawie - święto polskiej lekkoatletyki, mocno nagłośnione w centralnych mediach

#### **Edukacja trenerska:**

- położono nacisk na podnoszenie kwalifikacji trenerów. W grudniu utworzono LAkademię, czyli nowoczesną platformę szkoleniową z szeroką bazą materiałów szkoleniowych. Projekt ten powstał z myślą zarówno o rozwoju obecnych trenerów jak również formą edukacji dla trenerów zaczynających pracę w lekkiej atletyce. Dodatkowo, przy wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki, ruszył program kariery dwutorowej, mający na celu pomoc obecnym zawodnikom w uzyskaniu kompetencji i kwalifikacji trenerskich jeszcze trakcie lub tuż po zakończeniu kariery zawodniczej. W 2022 roku odbyła się również wyjątkowa edycja kursu instruktorskiego, dedykowanego wyłącznie dla Kobiet. W programie udział wzięło 19 osób, a kurs był dofinansowany przez MKOl oraz World Athletics. Kluczowym Projektem PZLA w obszarze edukacji jest eDziennik Trenera – nowoczesne narzędzie w pracy trenera otwierające nowe możliwości planowania, optymalizowania i monitorowania treningu.

## Rok 2023

- W roku 2023 zanotowaliśmy sukcesy w głównych imprezach sezonu: 7 medali Halowych Mistrzostw Europy w Stambule (0-4-3), 2 medale Mistrzostw Świata w Budapeszcie (0-2-0), 13 medali Drużynowych Mistrzostw Europy w Chorzowie (4-5-4), 2 medale Mistrzostw Europy U23 w Espoo (0-0-2), 5 medali Mistrzostw Europy U20 w Jerozolimie (2-2-1).
- Program „Lekkoatletyka dla każdego”, stał się jednym z flagowych przykładów upowszechniania dyscypliny w polskich związkach sportowych. Rozpoczęto przygotowania do dziesięciolecia programu. Program uzyskał finansowe wsparcie ze strony Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz sponsorów Programu – firm Nestle, Lotto, PZU i PKN Orlen. Z każdym rokiem wzrasta zaangażowanie klubów, trenerów oraz Wojewódzkich Związków Lekkiej Atletyki. Na zakończenie 2023 roku liczba uczestników regularnych zajęć to prawie 13 000, łącznie w programie w samym 2023 roku brało udział przeszło 75 000 dzieci, a liczba systematycznych zajęć w całej Polsce to 70 000. Od początku trwania programu „Lekkoatletyka dla Każdego” brało w nim udział prawie milion uczestników.
- W roku 2023 kontynuowano projekt lekkoatletyczny skierowany do najmłodszych – Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie. Do tego celu pozyskano partnerów finansowych, których wkład pozwolił na zorganizowanie cyklu zawodów z finałem w Toruniu. Łącznie w zawodach LNO wraz z finałami udział w projekcie brało 25000 dzieci. Projekt był finansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Ministerstwa Edukacji i Nauki. Sponsorami projektu było PZU oraz PKN Orlen. Partnerami projektu byli Fundacja Lotto im. H. Konopackiej oraz Fundacja Polskiej Wytwórni Papierów Wartościowych.
- Najwięcej środków na polską lekką atletykę przeznacza Ministerstwo Sportu i Turystyki. W roku 2023 Zarząd PZLA zwiększył zaangażowanie Ministerstwa, dotychczasowych Sponsorów oraz pracował nad pozyskaniem nowych. Przedłużono umowę o współpracy z partnerem motoryzacyjnym –Toyota Okęcie - Grupa Sabaj.





#### **Działania promocyjne Związku:**

- organizacja imprez mistrzowskich europejskich i światowych, organizacja dużych mitingów międzynarodowych to jeden z podstawowych sposobów promowania Polski i polskiej lekkoatletyki w Europie i świecie. W roku 2023 Polski Związek Lekkiej Atletyki organizował bądź współorganizował mitingi europejskie, w tym dwa największe: ORLEN Cup Łódź i ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego;
- powierzano zewnętrznym podmiotom organizację Mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych. Samorządy ponownie aktywnie włączały się w ten rodzaj współpracy. Ten rodzaj organizowania Mistrzostw Polski przyczynia się do zauważalnego wzrostu poziomu organizacyjnego i sportowego zawodów;
- zorganizowano ORLEN Galę Złotych Kolców na Stadionie Śląskim w Chorzowie - święto polskiej lekkoatletyki, mocno nagłośnione w centralnych mediach;

#### **Edukacja trenerska:**

- położono nacisk na podnoszenie kwalifikacji trenerów. Rozwijano projekt eDziennika Trenera, w którym wprowadzano kolejne rozwiązania pomagające w monitorowaniu, planowaniu oraz optymalizacji treningu. W ramach LAKademi zorganizowano 11 kursów szkoleniowych (2 trenerskie i 9 instruktorskich), w programie Kariery Dwutorowej, uczestniczyło 73 sportowców w trakcie 3 kursów zorganizowanych w Karpaczu, Kielcach i Łodzi. 7-8 października 2023, PZLA zorganizował pierwszą międzynarodową konferencję metodyczno-szkoleniową pod nazwą „High Performance Training”, w trakcie której wybitnej sławy trenerzy z całego świata dzielili się swoją wiedzą w zakresie profesjonalnego treningu. W 2023 roku wystąpili m.in. Georgi Pomaski – trener Miltadisa Tendoglu, Vestinn-Hafsteinsson oraz Laurent Meuwly – trener Femke Bol. Łącznie w konferencji wzięło udział 215 słuchaczy.

## Rok 2024

- W roku 2024 zanotowaliśmy spadek liczby medali w głównych imprezach seniorskich w sezonie. Jednocześnie z bardzo dobrej strony pokazali się reprezentanci Polski na imprezach głównych U20 i U18. W obecnym roku zdobyto: 1 medal Igrzysk Olimpijskich w Paryżu (0-0-1), 2 medale Halowych Mistrzostw Świata w Glasgow (0-1-1), 6 medali Mistrzostw Europy w Rzymie (2-2-2), 4 medali Mistrzostw Świata U20 w Limie (0-3-1), 8 medali Mistrzostw Europy U18 (4-3-1);
- Kontynuowany jest rozwój programu „Lekkoatletyka dla każdego”, który kompleksowo działa na rzecz upowszechniania lekkiej atletyki w Polsce. Głównymi komponentami programu są: zajęcia sportowe, zawody, warsztaty żywieniowe, imprezy promocyjne, konferencje metodyczne oraz przekazywanie sprzętu sportowego do zajęć z dziećmi w wieku 7-17 lat. Dzięki wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki, Ministerstwa Edukacji i Nauki, sponsorom firmie Nestle, Grupie PKN Orlen oraz Partnerom: PZU, Fundacji im. H. Konopackiej i Fundacji PWPW, budżet programu przekroczył 15 mln zł. Na zakończenie 2024 roku liczba uczestników regularnych zajęć to prawie 12 000, łącznie w programie w samym 2024 roku brało udział przeszło 75 000 dzieci, a liczba systematycznych zajęć w całej Polsce to 70 000. 2024 rok to 10 rok funkcjonowania Programu LDK! w Polsce. Z tej okazji zorganizowano Galę 10-lecia LDK oraz podsumowano dotychczasowe osiągnięcia tego wyjątkowego programu. Warto wspomnieć, że w ciągu 10 lat programu prawie 1 000 000 dzieci i młodzieży wzięło udział w różnych formach aktywności sportowej, ponad 40 000 000 złotych zostało przekazane na wynagrodzenia dla trenerów, a z 5 000 000 złotych zakupiono sprzęt sportowy dla klubów z całej Polski.







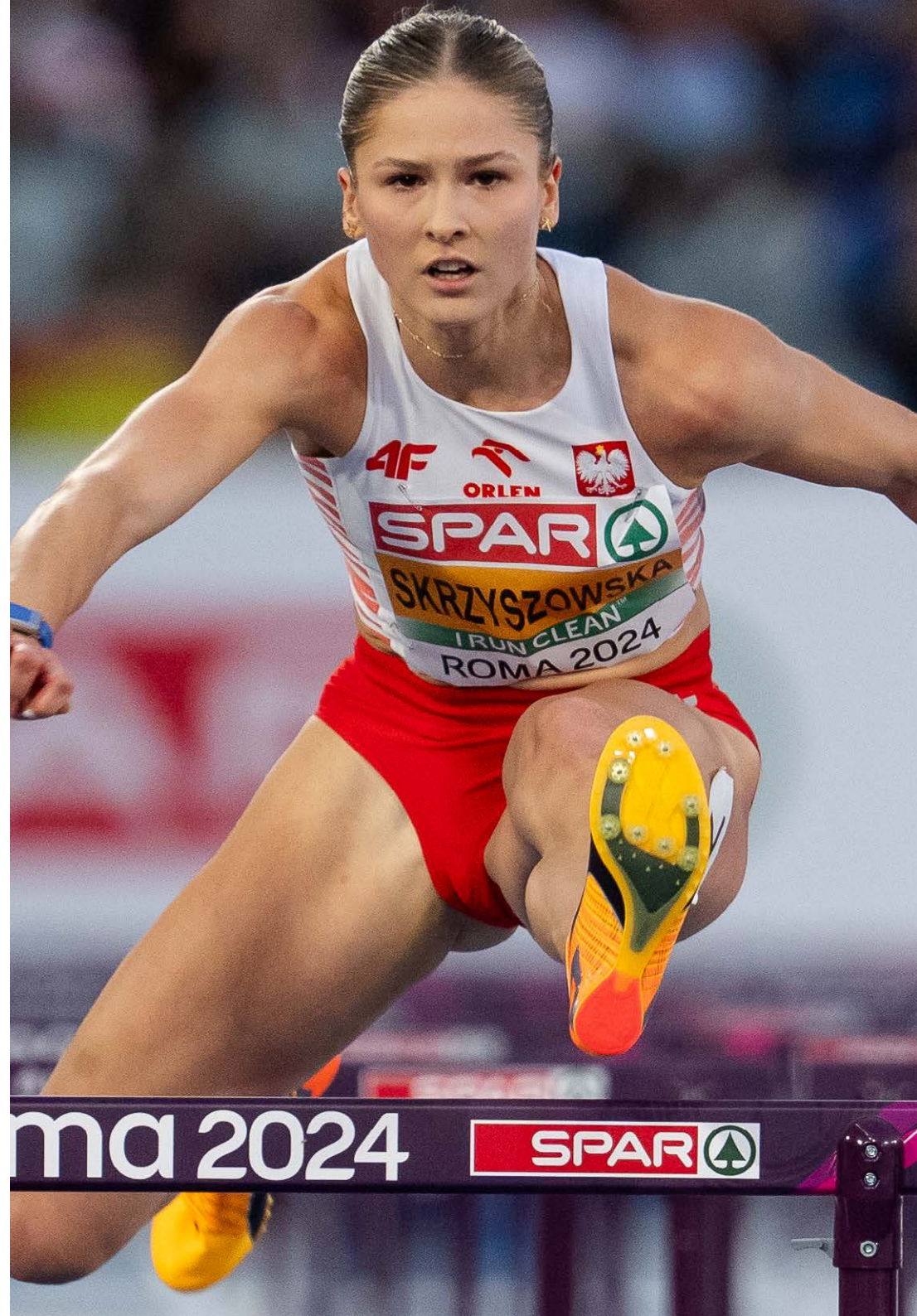
- Kontynuowano również projekt lekkoatletyczny skierowany do najmłodszych – Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie, gdzie zawodnicy z grup wiekowych U12 – U14 rywalizują w formule dwuboju lekkoatletycznego. Zorganizowano 16 eliminacji wojewódzkich na stadionie, 90 imprez szkolnych, 8 imprez przełajowych oraz Ogólnopolski Finał w COS Spała. Łącznie w 2024 roku uczestniczyło ok 30 000 dzieci. Projekt był finansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Ministerstwa Edukacji i Nauki. Sponsorami projektu było PZU oraz PKN Orlen. Partnerami projektu byli Fundacja Lotto im. H. Konopackiej oraz Fundacja Polskiej Wytwórni Papierów Wartościowych.
- Najwięcej środków na polską lekką atletykę przeznacza Ministerstwo Sportu i Turystyki. W roku 2024 Zarząd PZLA zwiększył zaangażowanie Ministerstwa, dotychczasowych Sponsorów oraz pracował nad pozyskaniem nowych. W 2024 roku dokonano wyboru partnera technicznego Związku. W konkursie ofert wygrała propozycja złożona przez dotychczasowego partnera – firmę OTCF, właściciela marki 4F. Podpisano nową długoletnią umowę współpracy zapewniającą PZLA bardzo dobre wsparcie uznanego producenta sprzętu sportowego.
- W 2024 roku w PZLA odbyła się planowa kontrola Najwyższej Izby Kontroli o sygnaturze KNO.410.3.4.2024 dotycząca „Realizacji zadań przez polskie związki sportowe w ramach programów Ministra Sportu i Turystyki – P/24/024”. Kontrola obejmowała działalność związku w latach 2019-2024. Skontrolowano 16 umów o dofinansowanie, w tym ośmiu w zakresie sportu wyczynowego, pięciu w zakresie sportu powszechnego i trzech w zakresie sportu młodzieżowego, w każdej osiągnięto zaplanowane cele i efekty powierzonych zadań. Ostatecznie kontrola NIK pozytywnie oceniła działania związku przedstawiając pięć uwag organizacyjno-księgowych, które były przedmiotem realizacji związku od początku 2024 roku.

### **Działania inwestycyjne Związku:**

- Zarząd PZLA wspierał lokalne samorzady przy inwestycjach o szczególnym znaczeniu dla sportu, opiniował wnioski składane przez inwestorów do MDZNKiS na dofinansowanie obiektów sportowych, w tym hal lekkoatletycznych i stadionów lekkoatletycznych;
- opracowano materiały dla inwestorów i projektantów obiektów lekkoatletycznych.

### **Działania promocyjne Związku:**

- organizacja imprez mistrzowskich europejskich i światowych, organizacja dużych mitingów międzynarodowych to jeden z podstawowych sposobów promowania Polski i polskiej lekkoatletyki w Europie i świecie. W roku 2024 Polski Związek Lekkiej Atletyki organizował bądź współorganizował mitingi europejskie, w tym dwa największe: ORLEN Cup Łódź i ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego
- powierzano zewnętrznym podmiotom organizację Mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych. Samorzady ponownie aktywnie włączały się w ten rodzaj współpracy. Ten rodzaj organizowania Mistrzostw Polski przyczynia się do zauważalnego wzrostu poziomu organizacyjnego i sportowego zawodów;
- zorganizowano ORLEN Gałę Żółtych Kolców Śląskie 2024 na Stadionie Śląskim w Chorzowie - święto polskiej lekkoatletyki, mocno nagłośnione w centralnych mediach





### **Edukacja trenerska:**

- kontynuowano przyjęte i sprawdzające się działania, zmierzające do kształcenia kadr trenerskich. Rozwijano projekt eDziennika Trenera, w którym wprowadzano kolejne rozwiązania pomagające w monitorowaniu, planowaniu oraz optymalizacji treningu.
- W ramach LAkademii zorganizowano 8 kursów szkoleniowych (1 trenerski i 7 instruktor-skich), w programie Kariery Dwutorowej, uczestniczyło 45 sportowców. 5-6 października 2024, zorganizowano drugą międzynarodową konferencję metodyczno-szkoleniową pod nazwą „High Performance Training”, w trakcie której wybitnej sławy trenerzy z całego świata dzielili się swoją wiedzą w zakresie profesjonalnego treningu. W 2024 roku wystąpili m.in. Louis Heyer, Don Babbitt oraz Josef Karas. Łącznie w konferencji wzięło udział 215 słuchaczy.
- W roku 2024 odbyło się 12 posiedzeń Zarządu (stacjonarnie), ponadto Zarząd podejmował uchwały w trybie głosowania elektronicznego. Zarząd podjął 44 uchwały, w większości w trybie głosowania elektronicznego.
- W biurze PZLA dokończono rozpoczętę w roku 2023 wdrożenie elektronicznego obiegu dokumentów oraz systemu księgowego. Usprawniło to pracę na dokumentach finansowych związku i wspomogło planowanie budżetu związku. Działania te usprawniły procesy księgowe oraz zoptymalizowały pracę działów PZLA.

### Podsumowanie:

- W kadencji 2021 – 2024 pomimo zwiększonych nakładów finansowych na szkolenie sportowe, dużą indywidualizację szkoleniową oraz rozwój kadry wspierającej, wyniki w sporcie seniorskim względem poprzedniego okresu uległy pogorszeniu. Poprzednie – rekordowe pod względem liczby medali olimpijskich czterolecie – może być trudne do osiągnięcia przez najbliższe kilkanaście lat. Poziom sportowy na świecie zdecydowanie podniósł się, o czym świadczą liczne Rekordy Świata które zostały pobite w ostatnich trzech latach. W Polsce można obecnie zaobserwować zmianę pokoleniową w składach reprezentacji w każdej konkurencji. Analizując dobre wyniki osiągane przez reprezentantów Polski U23, U20 i U18 można liczyć, że najbliższym czasie osiągane przez seniorów wyniki ulegną poprawie.
- W okresie sprawozdawczym zwiększono finansowanie wszystkich grup szkoleniowych. Do listopada 2024 roku zorganizowano i sfinansowano szkolenie zagraniczne dla 1241 uczestników, co jest o prawie 200 więcej niż w roku 2022 a budżet wydatkowany na zgrupowania zagraniczne był dwukrotnie wyższy niż w 2023 roku. Szczegółowe sprawozdanie Działu Szkolenia dokładnie omawia i ocenia poszczególne imprezy mistrzowskie.
- Szczegółowe sprawozdanie finansowe znajduje się w dalszej części niniejszego opracowania. Ogólna sytuacja związku w okresie sprawozdawczym uległa znacznej poprawie, zarówno w kategoriach wynikowych jak również bilansowych. Ostatnie okresy sprawozdawcze potwierdzają pozytywny trend zarządzania gotówką, co się przejawia głównie w braku konieczności korzystania z linii kredytowej w 2024 roku. Wprowadzenie w 2023 roku procedur kontrolnych i bieżący monitoring środków własnych pozwoliło na bardziej efektywne ich wykorzystanie. Od 2021 roku można zaobserwować wyraźny wzrost zysku netto związku.





- W mijającej kadencji szczególną uwagę poświęciliśmy upowszechnianiu lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży. 2024 rok to jubileuszowe 10-lecie programu Lekkoatletyka dla Każdego!, który przez ostatnie 4 lata bardzo prężnie się rozwijał, notując rekordowe liczby pod względem uczestników oraz finansowego wsparcia projektu. Przekroczono liczbę miliona uczestników programu, a finansowe wsparcie programu jest odczuwalne w każdym województwie w Polsce. Planowane są kolejne kierunki rozwoju tego programu, które pozwolą na skuteczniejszą identyfikację sportowych talentów, oraz odpowiednie kształtowanie ścieżki kariery od LDK! do Igrzysk Olimpijskich. Już pierwsi zawodnicy którzy zaczęli swoje doświadczenia z lekkoatletyką od programów upowszechniających, reprezentowali Polskę na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu 2024. Są to m.in. Pia Skrzyszowska, Anastazja Kuś, Magdalena Niemczyk, Marek Zakrzewski, Filip Rak czy Igor Bogaczyński.
- Dzięki wprowadzeniu w 2022 roku nowego projektu Lekkoatletycznych Nadziei Olimpijskich udało się zamknąć pełną piramidę szkoleniową. Obecnie PZLA posiada programy dedykowane dla dzieci od 7 roku życia. Powinno to pozwolić na rozszerzenie edukacji, zintensyfikowanie działań preselekcyjnych, kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz podniesienie poziomu sportowego.

#### **Działania inwestycyjne Związku:**

- Zauważalne jest duże zaangażowanie Ministerstwa Sportu i Turystyki w rozwój infrastruktury lekkoatletycznej w całym kraju. Komisja Obiektów i Urządzeń PZLA co roku opiniuje większą liczbą wniosków o dofinansowanie. Co roku otwierane jest kilka certyfikowanych obiektów lekkoatletycznych w różnych regionach.
- Dokończono inwestycje w hale lekkoatletyczne rozpoczęte za poprzedniego zarządu. W listopadzie 2021 roku odbyło się uroczyste otwarcie Uniwersyteckiego Centrum Lekkoatletycznego w Rzeszowie, a we wrześniu 2023 roku KGHM Ślęza Arena we Wrocławiu. Kolejne inwestycje w infrastrukturę halową są planowane na najbliższe lata np. na początku listopada 2024 roku wmurowano kamień węgielny pod halą lekkoatletyczną na terenie kompleksu Zawisza w Bydgoszczy.

### Działania promocyjne Związku:

- organizacja imprez mistrzowskich europejskich i światowych, organizacja dużych mitingów międzynarodowych to jeden z podstawowych sposobów promowania Polski i polskiej lekkoatletyki w Europie i świecie. W mijającej kadencji Polski Związek Lekkiej Atletyki we współpracy z władzami miast: (Białystok, Bydgoszcz, Bytom, Duszynki, Gorzów Wielkopolski, Lublin, Łódź, Poznań, Radom, Rzeszów, Słubice, Suwałki, Szczecin, Toruń, Warszawa, Włocławek, Wrocław, Zielona Góra) współorganizował lub powierzał organizację imprez rangi mistrzowskiej międzynarodowej w tym Mistrzostw Polski oraz międzynarodowe Mityngi lekkoatletyczne m.in.

#### 2022

- Orlen Cup 2022 – Łódź,
- 8. Orlen Copernicus Cup – Toruń,
- PZLA Halowe Mistrzostwa Polski U18, U20 - Rzeszów
- 66. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski – Toruń,
- 68. Orlen Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów,
- 98. PZLA Mistrzostwa Polski – Suwałki
- 76. PZLA Mistrzostwa Polski U20 – Radom,
- 39. PZLA Mistrzostwa Polski U23 – Poznań,

#### 2024

- Orlen Cup 2024 – Łódź,
- 10 Orlen Copernicus Cup – Toruń,
- PZLA Halowe Mistrzostwa Polski U18, U20 - Wrocław
- 68. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski – Toruń,

#### 2023

- Orlen Cup 2023 – Łódź,
- 9. Orlen Copernicus Cup – Toruń,
- PZLA Halowe Mistrzostwa Polski U18, U20 - Rzeszów
- 67. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski – Toruń,
- 69. Orlen Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów
- 99. PZLA Mistrzostwa Polski – Gorzów Wlkp.
- 77. PZLA Mistrzostwa Polski U20 – Lublin,
- 40. PZLA Mistrzostwa Polski U23 – Włocławek,
- 10. Drużynowe Mistrzostwa Europy (I dywizja) - Chorzów





- Jako Polski Związek Lekkiej Atletyki otrzymaliśmy organizację 21. Halowych Mistrzostw Świata – Toruń 2026, oraz przy współpracy z Województwem Kujawsko-Pomorskim oraz Ministrem Sportu i Turystyki, aplikujemy o organizację Mistrzostw Europy – Bydgoszcz 2028.
- Coroczne konkursy i powierzenie organizacji Mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych było dobrą okazją do promocji miast – organizatorów tych mistrzostw. Zauważalny jest wzrost poziomu organizacyjnego Mistrzostw Polski na skutek umów podpisywanych z organizatorami oraz coraz większego doświadczenia samych organizatorów. Mapa miast, które dysponują odpowiednimi obiektami i podejmują się organizacji MP jest coraz większa.
- Mijająca kadencja była okresem renegotjacji istniejących już umów sponsorskich i partnerskich. W 2023 roku przedłużono współpracę z partnerem motoryzacyjnym, Toyota Okęcie - Grupa Sabaj. W 2024 roku dokonano wyboru Partnera Technicznego Związku i podpisano długoterminową umowę z firmą OTCF – właścicielem marki 4F. Od początku 2024 roku prowadzone są rozmowy z koncernem państwowym PKN Orlen – dotyczące przedłużenia obowiązującej do końca roku umowy sponsorskiej. Polski Związek Lekkiej Atletyki bardzo ceni sobie współpracę z firmą Nestle oraz PZU, partnerami projektów upowszechniania i rozwoju sportu dzieci i młodzieży. Ważnym partnerem związku w ostatnich latach jest Województwo Śląskie, partner mityngów międzynarodowych organizowanych na Stadionie Śląskim w Chorzowie oraz partner Gali Złote Kolce. PZLA kontynuuje współpracę z firmami Polanik, Business Travel, BMP Consulting oraz STBU. Kluczowym dla rozwoju popularności dyscypliny jest umowa z Telewizją Polską. Obecny Zarząd ściśle współpracuje z przedstawicielami TVP dzięki czemu wiele z organizowanych w Polsce zawodów jest transmitowanych zarówno w TVP Sport jak i w aplikacji internetowej TVP Sport.

### Edukacja trenerska:

- Od 2021 roku wprowadzane są kolejne innowacyjne działania związane z monitorowaniem treningu oraz edukacją trenerską. Rozwijany jest system Starter PZLA oraz program eTrenera, który zbiera pozytywne recenzje całego środowiska sportowego. Dodatkowo od 2022 roku rozpoczęto projekt LAkademia, który ma na celu rozwój i transfer wiedzy oraz umiejętności w dziedzinie lekkiej atletyki. To nowoczesna platforma szkoleniowa przedstawiająca materiały szkoleniowe w różnych formatach edukacyjnych. W ramach projektu realizowane są różne kursy kwalifikacyjne, szkolenia specjalistyczne oraz konferencje m.in. „Kariera Dwutorowa”, „Liderki LEkkiej Atletyki”, „Jet Lag preparation World Relays 2023”. W obecnym okresie sprawozdawczym Dział Kształcenia za pomocą LAkademi zorganizował prawie 40 kursów szkoleniowych.
- Dodatkowo od 2022 roku realizowany jest ministerialny projekt Kariery Dwutorowej, którego celem jest wsparcie obecnych zawodników w uzyskaniu kompetencji i kwalifikacji trenerskich. Ukończenie kursu kariery dwutorowej jest równoznaczne ze zdobyciem kwalifikacji instruktorskich PZLA, które są niezbędne do podjęcia pracy w lekkoatletycznych klubach sportowych. Inwestycja w czynnych reprezentantów Polski, osiągających wyniki na najwyższym światowym poziomie, może pozwolić odmłodzić kadrę szkoleniową i zadbać o przyszłość zawodników kończących wyczynową karierę.







- Nową inicjatywą edukacyjną, zapoczątkowaną w 2022 roku jest Międzynarodowa Konferencja metodyczno-szkoleniowa „High Performance Training”. Jest to coroczne wydarzenie, na które zapraszani są eksperci w swoich dziedzinach szkoleniowych, a główną tematyką są nowoczesne metody treningowe oraz strategie zwiększania efektywności w pracy trenerskiej. Celem tego wydarzenia jest pogłębienie wiedzy w zakresie profesjonalnego treningu oraz wymiana poglądów i wiedzy z ekspertami z całego świata. Te dwudniowe sympozja składały się z kilku sesji tematycznych z zakresu m.in. biomechaniki, fizjologii, wspomagania treningu czy metodyki treningu. Wśród prelegentów byli m.in. Georgi Pomaski – trener Miltadisa Tendoglu, Vesteyinn-Hafsteinsson oraz Laurent Meuwly – trener Femke Bol. Łącznie w konferencji tej wzięło udział prawie 450 słuchaczy.



**Sprawozdanie Działu Szkolenia**  
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki  
w latach 2021 - 2024

# 2021

## Mistrzostwa Europy w biegach przełajowych, Dublin 12.12.2021

Drużynowo kobiety na 6km kategoria U23 – 6 miejsce  
(Topka Beata, Płocińska Aleksandra, Afelt Julia)

Drużynowo kobiety na 4km kategoria U20 – 11 miejsce  
(Koralewska Julia, Ścisłowska Julia, Wawrzyniak Oliwia)

Indywidualnie najwyższe miejsce:  
Topka Beata - 17 miejsce (6km U23) - trener: Ścigała Jarosław

## Podsumowanie medali zdobytych w 2021 roku

	Złoto	Srebro	Brąz	Suma
HME Toruń	1	5	4	10
ME U23 Tallin	2	1	2	5
ME U20 Tallin	3	3	2	8
DME Chorzów	1	-	-	1
MŚ U20 Nairobi	0	2	3	5
IO Tokio	4	2	3	9
Suma	11	13	14	38

## Podsumowanie punktów zdobytych w 2021 roku

	HME Toruń	ME U23 Tallin	ME U20 Tallin	MŚ U20 Nairobi	IO Tokyo	Suma
Rzuty	7	7	14	12	37	77
Sprint	23	38	52	45	19	177
Skoki	17	17,5	7	6	3	50,5
Wytrzymałość	43	15	18	5	15	96
Suma	90	77,5	91	68	74	400,5

# 2021

## Kadra Narodowa - Szkolenie Centralne

Zawodnicy Kadry Narodowej 2021						
	Sprint	Skoki i wieloboje	Chód	Rzuty	Wytrzymałość	Suma
Senior	35	21	7	29	23	115
U23	33	17	1	12	21	84
U20	25	13	0	16	8	62
U18	4	8	1	4	4	21
Suma	97	59	9	61	56	282

Trenerzy Kadry Narodowej 2021			
	Trenerzy kontraktowi	Trenerzy na u/z	Suma
Klasa M	15	12	27
Klasa I	9	9	18
Klasa II	20	37	57
Instruktor	7	14	21
Suma	51	72	123

Ośrodki Szkolenia Mistrzowskiego PZLA 2021		
	Zawodnicy	Trenerzy
Białystok	10	5
Bydgoszcz	6	3
Gdańsk	7	4
Katowice	7	3
Kraków	1	1
Poznań	10	4
Warszawa	38	9
Wrocław	6	2
Suma	85	31

# 2021

## Kadra Narodowa - Szkolenie Centralne

Osoby współpracujące z Kadrą Narodową 2021	
Liczba lekarzy kontraktowych	8
Liczba lekarzy u/z	4
Suma	12
Liczba fizjoterapeutów kontraktowych	10
Liczba fizjoterapeutów u/z	26
Suma	36
Liczba psychologów kontraktowych	2
Liczba psychologów u/z	6
Suma	8
Liczba dietetyków u/z	1
Suma	57

## Zaplecze Kadry Narodowej

Trenerzy Zaplecza Kadry Narodowej 2021	
	Suma
Klasa M	32
Klasa I	46
Klasa II	170
Instruktor	84
Suma	332

Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej 2021	
Województwo	Liczba zawodników
Dolnośląskie	100
Kujawsko-Pomorskie	82
Lubelskie	42
Lubuskie	49
Łódzkie	86
Małopolskie	58
Mazowieckie	97
Opolskie	33
Podkarpackie	62
Podlaskie	62
Pomorskie	91
Śląskie	103
Świętokrzyskie	21
Wielkopolskie	95
Warmińsko-Mazurskie	41
Zachodniopomorskie	56
Suma	1078



4F  
POL  
TOKYO 2020

5  
4F

4F  
POLSKA  
POL  
TOKYO 2020  
POLSKA  
4F

4F  
POLSKA  
POL  
TOKYO 2020  
POLSKA  
5

4F  
POLSKA  
POL  
TOKYO 2020  
POLSKA  
5



# 2022

## Halowe Mistrzostwa Świata, Belgrad, 18-20.03.2022

Sulek Adrianna – 2 miejsce 4851 PB (7-bój) – Trener: Rzepka Marek

Sztafeta żeńska 4x400m – 3 miejsce 3:28.59

Święty-Ersetic Justyna – Trener: Matusiński Aleksander

Baumgart-Witan Iga – Trener: Baumgart Iwona

Kaczmarek Natalia – Trener: Rożej Marek

Gaworska Aleksandra – Trener: Giza Andrzej

Gacka Kinga – Trener: Baumgart Iwona

Święty-Ersetic Justyna – 4 miejsce 51.40 (400m) – Trener: Matusiński Aleksander

Swoboda Ewa – 4 miejsce 7.04 (60m) – Trener: Krupa Iwona

Sztafeta męska 4x400m – 4 miejsce 3:07.81

Duszyński Kajetan – Trener: Węglarski Krzysztof

Rzeźniczak Mateusz – Trener: Kopeć Dominik

Zimny Tymoteusz – Trener: Baumgart Iwona

Klepacki Maksymilian – Trener: Nabiałek Łukasz

Majewski Jacek – Trener: Matusiński Aleksander

Rozmys Michał – 7 miejsce 3:36.71 (1500m) – Trener: Kostrzeba Jacek

Kaczmarek Natalia – 7 miejsce 51.87 (400m) – Trener: Rożej Marek

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc		1	1	3			2		7

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Etiopia	4	3	2
2	USA	3	7	9
3	Belgia	2	0	0
4	Szwajcaria	1	2	0
5	Szwecja	1	1	1
22	Polska	0	1	1

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	USA	177
2	Etiopia	76
3	Jamajka	40
4	Hiszpania	36
4	Niderlandy	36
6	Wielka Brytania	35
7	Australia	33
8	Szwajcaria	31
9	Polska	30
9	Szwecja	30

Sprint: 21 pkt - Skoki: 7 pkt - Wytrzymałość: 2 pkt - Rzuty: 0 pkt



2022

## Drużynowe Mistrzostwa Świata chód sportowy, Maskat, 4-5.03.2022

Chód na 35km senierek – nieklasyfikowane (3 osoby muszq ukończyć dystans)  
Chód na 35km seniorów – nieklasyfikowani (3 osoby muszq ukończyć dystans)

Chód na 10km junierek – 7 miejsce

Indywidualnie najwyższe miejsce:

Zdziebło Katarzyna - 3 miejsce 2:51.48 (35km) - trener: Tomala Grzegorz

Niedziałek Olga - 8 miejsce 2:57.50 (35km) – trener: Chyliński Andrzej



# 2022

## Mistrzostwa Europy U18, Jerozolima, 4-7.07.2022

Gawenda Michał – 1 miejsce 5.10 (tyczka) – trener: Gawenda Andrzej

Zakrzewski Marek – 1 miejsce 10.32 RP U18 (100m) – trener: Czubak Tomasz

Walecki Jakub – 2 miejsce 2.13 PB (wzwyż) – trener: Zięcina Kazimierz

Kicińska Anna – 3 miejsce 46.60 PB (dysk) – trener: Wojciechowski Leszek

Wójciak Adrian – 3 miejsce 48.13 PB (400) – trener: Grabolus Marek

Gorkowicz Michał – 3 miejsce 21.34 PB (200m) – trener: Czyż Radosław

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc	2	1	3	4	1	3	1	1	16

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Wielka Brytania	8	1	7
2	Niemcy	4	7	3
3	Włochy	3	5	3
4	Niderlandy	3	2	1
5	Hiszpania	3	0	4
6	Francja	2	3	2
9	<b>Polska</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Niemcy	152
2	Wielka Brytania	141
3	Włochy	110
4	Hiszpania	99
5	Francja	78
6	<b>Polska</b>	<b>77</b>
7	Szwecja	74
8	Finlandia	73

Sprint: 33 pkt - Skoki: 29,5 pkt - Rzuty: 8 pkt - Wytrzymałość: 6 pkt

# 2022

## Mistrzostwa Świata U20, Cali, 1-6.08.2022

Gawenda Michał – 3 miejsce 5.45 RP U18 (tyczka) – trener: Gawenda Andrzej

Maślana Zuzanna – 3 miejsce 16.06 PB (kula) – trener: Zabawski Przemysław

Lewalski Kacper – 4 miejsce 1:47.65 (800m) – trener: Nagy Czesław

Matuszewicz Anna – 5 miejsce 6.31 (w dal) – trener: Butkiewicz Jacek

Sztafeta 4x100m MIX - 5 miejsce 3:22.52

Zazula Remigiusz – trener: Leszczyński Damian

Wołczak Aleksandra – trener: Papuga Sebastian

Szczepaniak Jakub – trener: Urbaniak Jarosław

Trocholepszka Martyna – trener: Gościński Marcin

Lesiewicz Kornelia – trener: Papuga Sebastian

Oko Wiktoria – 6 miejsce 58.56 (400m pł) – trener: Murat Sławomir

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc			2	1	2	1			6

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Stany Zjednoczone	7	4	4
2	Jamajka	6	7	3
3	Etiopia	6	5	1
4	Kenia	3	3	4
5	RPA	2	1	1
6	Turcja	2	1	1
32	Polska	0	0	2

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Stany Zjednoczone	166
2	Jamajka	126
3	Etiopia	116
4	Kenia	92
5	Niemcy	88
6	RPA	58
18	Polska	28

Skoki: 10 pkt - Sprint: 7 pkt - Rzuty: 6 pkt - Wytrzymałość: 5 pkt

# 2022

## Mistrzostwa Świata, Eugene, 15-24.07.2022

Fajdek Paweł – 1 miejsce 81.98 (młot) – trener: Ziółkowski Szymon

Nowicki Wojciech – 2 miejsce 81.03 (młot) – trener: Fiodorow Joanna

Zdziebło Katarzyna – 2 miejsce 1:27.31 RP (chód 20km) – trener: Tomala Grzegorz

Zdziebło Katarzyna – 2 miejsce 2:40.03 (chód 35km) – trener: Tomala Grzegorz

Sztafeta MIX 4x400m – 4 miejsce 3:12.31

Zalewski Karol – trener: Ogonowski Jakub

Święty-Ersetic Justyna – trener: Matusiński Aleksander

Duszyński Kajetan – trener: Węglarski Krzysztof

Kaczmarek Natalia – trener: Rożej Marek

Baumgart-Witan Iga – trener: Baumgart Iwona

Sulek Adrianna – 4 miejsce 6672 RP (7-bój) – trener: Rzepka Marek

Czykier Damian – 4 miejsce 13.32 (110m pł) – trener: Justyński Mikołaj

Ennaoui Sofia – 5 miejsce 4:01.43 (1500m) – trener: Szymaniak Wojciech

Kielbasińska Anna – 8 miejsce 50.81 (400m) – trener: Skrzyszowski Jarosław

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc	1	3		3	1			1	9

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Stany Zjednoczone	13	9	11
2	Etiopia	4	4	2
3	Jamajka	2	7	1
4	Kenia	2	5	3
5	Chiny	2	1	3
6	Australia	2	0	1
7	Peru	2	0	0
8	Polska	1	3	0

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Stany Zjednoczone	328
2	Jamajka	110
3	Etiopia	106
4	Kenia	104
5	Wielka Brytania	68
6	Kanada	63
7	Chiny	63
8	Polska	49

Wytrzymałość: 18 pkt - Rzuty: 15 pkt - Sprint: 11 pkt - Skoki: 5 pkt

2022

## Mistrzostwa Europy, Monachium, 15-21.08.2022

Nowicki Wojciech – 1 miejsce 82.00 (młot) – trener: Fiodorow Joanna

Skrzyszowska Pia – 1 miejsce 12.53 (100m pł) - trener: Skrzyszowski Jarosław

Lisowska Aleksandra – 1 miejsce 2:28.36 (maraton) - trener: Wosiek Jacek

Zdziebło Katarzyna – 2 miejsce 1:29.20 (chód 20km) - trener: Tomala Grzegorz

Sułek Adrianna – 2 miejsce 6532 (7-bój) - trener: Rzepka Marek

Różańska Ewa – 2 miejsce 72.12 PB (młot) - trener: Wojtulewicz Malwina

Kaczmarek Natalia – 2 miejsce 49.94 (400m) - trener: Rożej Marek

Sztafeta 4x400m – 2 miejsce 3:12.31

Święty-Ersetic Justyna - trener: Matusiński Aleksander

Kaczmarek Natalia - trener: Rożej Marek

Baumgart-Witan Iga - trener: Baumgart Iwona

Kiełbasińska Anna - trener: Skrzyszowski Jarosław

Gacka Kinga - trener: Baumgart Iwona

Holub-Kowalik Małgorzata - trener: Maksymiuk Zbigniew

Sztafeta 4x100m – 2 miejsce 42.61 RP

Kiełbasińska Anna - trener: Skrzyszowski Jarosław

Skrzyszowska Pia - trener: Skrzyszowski Jarosław

Swoboda Ewa - trener: Krupa Iwona

Popowicz-Drapała Marika - trener: Lewandowski Jacek

Stefanowicz Magdalena - trener: Kotuła Krzysztof

Kotwiła Martyna - trener: Kotuła Krzysztof

Wielgosz Anna – 3 miejsce 1:59.87 (800m) - trener: Kostrzeba Jacek

Ennaoui Sofia – 3 miejsce 4:03.59 (1500m) - trener: Szymaniak Wojciech

Kiełbasińska Anna – 3 miejsce 50.29 (400m) - trener: Skrzyszowski Jarosław

Sztafeta 4x100m – 2 miejsce 38.15 RP

Brzeziński Adrian - trener: Butkiewicz Jacek

Kopeć Dominik - trener: Gdański Andrzej

Wykrota Patryk - trener: Walczak Michał

Siuda Mateusz - trener: Osik Tadeusz

Słowikowski Przemysław - trener: Kotuła Krzysztof

Maraton kobiet drużynowo – 3 miejsce 7:40.54

Lisowska Aleksandra - trener: Wosiek Jacek

Mach Angelika - trener: Kostrzeba Jacek

Jackiewicz Monika - trener: Olejarz Artur

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc	3	6	5	3	2	2	1	1	23

# 2022

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Niemcy	7	7	2
2	Wielka Brytania	6	6	8
3	Hiszpania	4	3	3
4	Grecja	4	1	0
5	Niderlandy	4	0	2
6	<b>Polska</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>5</b>

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Wielka Brytania	220
2	Niemcy	197
3	Włochy	142,5
4	Hiszpania	132
5	<b>Polska</b>	<b>128</b>
6	Francja	115

Sprint: 50 pkt - Wytrzymałość: 44 pkt - Rzuty: 27 pkt - Skoki: 7 pkt

## Mecz międzynarodowy U18, U20 w rzutach Polska-Czechy-Węgry, 28-29.05.2022 Karpacz Turniej Nadziei Olimpijskich

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Czechy	125
2	Węgry	115
3	<b>Polska</b>	<b>110</b>

## Mecz międzynarodowy U20 Polska-Czechy-Węgry-Słowenia-Słowacja 16.07.2022 Maribor

### Klasyfikacja punktowa - Kobiety

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	<b>Polska</b>	<b>296</b>
2	Czechy	233
3	Węgry	200
4	Słowenia	143

### Klasyfikacja punktowa - Mężczyźni

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	<b>Polska</b>	<b>266</b>
2	Czechy	235
3	Węgry	229
4	Słowenia	149

# 2022

## Mecz międzynarodowy U23 Polska-Czechy-Węgry 5.08.2022 Győr

Lp.	Państwo	Liczba pkt.
1	Polska	460,5
2	Czechy	415,5
3	Węgry	340

## Mistrzostwa Europy w biegach przełajowych, Dublin 12.12.2021

Drużynowo mężczyźni na 6km kategoria U20 – 10 miejsce  
(Megier Maciej, Herzyk Kamil, Pogorzelski Konrad)

Drużynowo mężczyźni na 8km kategoria U23 – 11 miejsce  
(Czeronek Mikołaj, Gos Mateusz, Wićcek Aleksander)

Indywidualnie najwyższe miejsce:  
Napiórkowska Katarzyna - 17 miejsce (4km U20) – trener: Łuniewski Grzegorz

## Podsumowanie medali zdobytych w 2022 roku

	Złoto	Srebro	Brąz	Suma
HMS Belgrad	-	1	1	2
ME U18 Jerozolima	2	1	3	6
MŚ U20 Cali	-	-	2	2
MŚ Eugene	1	3	-	4
ME Monachium	3	6	5	14
Suma	6	11	11	28

## Podsumowanie punktów zdobytych w 2022 roku

	HMS	ME U18	MŚ U20	MŚ	ME	Suma
	Belgrad	Jerozolima	Cali	Eugene	Monachium	
Rzuty	0	8	6	15	27	56
Sprint	21	33	7	11	50	122
Skoki	7	29,5	10	5	7	58,5
Wytrzymałość	2	6	5	18	44	75
Suma	30	76,5	28	49	128	311,5

# 2022

## Kadra Narodowa - Szkolenie Centralne

Zawodnicy Kadry Narodowej 2022						
	Sprint	Skoki i wieloboje	Chód	Rzuty	Wytrzymałość	Suma
Senior	41	17	6	23	33	120
U23	40	16	2	18	16	92
U20	26	17	4	13	14	74
U18	8	17	1	4	1	31
Suma	115	67	13	58	64	317

Trenerzy Kadry Narodowej 2022			
	Trenerzy kontraktowi	Trenerzy na u/z	Suma
Klasa M	13	12	25
Klasa I	11	7	18
Klasa II	31	31	62
Instruktor	9	14	23
Suma	64	64	128

Ośrodki Szkolenia Mistrzowskiego PZLA 2022		
	Zawodnicy	Trenerzy
Białystok	10	5
Bydgoszcz	6	3
Gdańsk	7	4
Katowice	7	3
Kraków	1	1
Poznań	10	4
Warszawa	38	9
Wrocław	6	2
Suma	85	31



## Kadra Narodowa - Szkolenie Centralne

Osoby współpracujące z Kadry Narodową 2022	
Liczba lekarzy kontraktowych	6
Liczba lekarzy u/z	4
Suma	10
Liczba fizjoterapeutów kontraktowych	9
Liczba fizjoterapeutów u/z	26
Suma	35
Liczba psychologów kontraktowych	2
Liczba psychologów u/z	6
Suma	8
Liczba dietetyków kontraktowych	2
Liczba dietetyków u/z	2
Suma	4
Suma	57

## Zaplecze Kadry Narodowej

Trenerzy Zaplecza Kadry Narodowej 2022	
	Suma
Klasa M	33
Klasa I	50
Klasa II	178
Instruktor	90
Suma	351

Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej 2022	
Województwo	Liczba zawodników
Dolnośląskie	87
Kujawsko-Pomorskie	74
Lubelskie	38
Lubuskie	39
Łódzkie	89
Małopolskie	62
Mazowieckie	112
Opolskie	31
Podkarpackie	65
Podlaskie	44
Pomorskie	83
Śląskie	87
Świętokrzyskie	25
Wielkopolskie	65
Warmińsko-Mazurskie	47
Zachodniopomorskie	64
Suma	1013



4F  
ORLEN  
QNB  
GACKA  
BELGRADE 22

4F  
ORLEN  
QNB  
KACZMAREK  
BELGRADE 22

4F  
ORLEN  
QNB  
SWIETY-ERSETIC  
BELGRADE 22

4F  
ORLEN  
QNB  
BAUMGART-WITAN  
BELGRADE 22



BE

# 2023

## Halowe Mistrzostwa Europy, Stambuł, 2-5.03.2023

Sulek Adrianna – 2 miejsce 5014 PB (7-bój) - trener: Rzepka Marek

Lisek Piotr – 2 miejsce 5.80 (tyczka) - trener: Szczepański Marcin

Swoboda Ewa – 2 miejsce 7.09 (60m) - trener: Krupa Iwona

Szymański Jakub – 2 miejsce 7.56 (60m pł) - trener: Werner Bernard

Ennaoui Sofia – 3 miejsce 4:04.06 PB (1500m) - trener: Szymaniak Wojciech

Kiełbasińska Anna – 3 miejsce 51.25 (400m) - trener: Skrzyszowski Jarosław

Sztafeta żeńska 4x400m – 3 miejsce 3:32.65

Kiełbasińska Anna - trener: Skrzyszowski Jarosław

Popowicz-Drapała Marika - trener: Lewandowski Jacek

Wrona-Kutrzepa Alicja - trener: Maksymiuk Zbigniew

Pałys Anna - trener: Rozej Marek

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc		4	3	1	1	1			10

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Norwegia	4	1	0
2	Niderlandy	3	3	1
3	Wielka Brytania	3	1	2
4	Włochy	2	4	0
5	Belgia	2	1	3
15	Polska	0	4	3

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Włochy	84
2	Wielka Brytania	72,5
3	Niderlandy	69
4	Niemcy	61
5	Francja	58
6	Polska	57,5

Sprint: 34 pkt - Skoki: 17,5 pkt - Wytrzymałość: 6 pkt - Rzuty: 0 pkt

2023

## Drużynowe Mistrzostwa Europy chód sportowy, Podebrady, 21.05.2023

Chód 35km seniorów – 5 miejsce

Jelonek Jakub (10m), Brzozowski Artur i (11m), Sikora Rafał (25m)

Chód 20km senierek – 7 miejsce

Zdziebło Katarzyna (14m), Chojecka Olga (15m), Ellward Agnieszka (33m), Zdziebło Anna (34m)

Chód 10km junierek – 8 miejsce

Żelazna Magdalena (14m), Krzyżanowska Izabela (20m)

**Indywidualnie najwyższe miejsce:**

Jelonek Jakub - 10 miejsce 2:34.21 (35km)

Brzozowski Artur - 11 miejsce 2:34.41 (35km)



2023

## Drużynowe Mistrzostwa Europy, Chorzów, 23-25.06.2023

100m: Swoboda Ewa – miejsce 1

100m pł: Skrzyszowska Pia – miejsce 1

3000m prz: Konieczek Alicja – miejsce 1

Młot: Nowicki Wojciech – miejsce 1

400m: Kaczmarek Natalia – miejsce 2

1500m: Galant Martyna – miejsce 2

200m: Komański Albert – miejsce 2

4x100m K: – miejsce 2

(Popowicz-Drapała Marika, Swoboda Ewa, Stefanowicz Magdalena, Kotwiła Martyna)

4x400m MIX – miejsce 2

(Kaczmarek Natalia, Kiełbasińska Anna, Zalewski Karol, Szwed Maksymilian)

Wzwyż: Kobielski Norbert – miejsce 3

Kula: Haratyk Michał – miejsce 3

Młot: Koprón Malwina – miejsce 3

Dysk: Urbanek Robert – miejsce 3

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Włochy	426,5
2	<b>Polska</b>	<b>402,5</b>
3	Niemcy	387,5
4	Hiszpania	352
5	Wielka Brytania	341
6	Niderlandy	339,5
7	Francja	337,5
8	Portugalia	315

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc	4	5	4	4	1	2	3	3	26

# 2023

## Mistrzostwa Europy U20, Jerozolima, 7-10.08.2023

Zakrzewski Marek – 1 miejsce 10.25 RP U20 (100m) - trener: Czubak Tomasz

Zakrzewski Marek – 1 miejsce 20.63 (200m) - trener: Czubak Tomasz

Maślana Zuzanna – 2 miejsce 16.90 (kula) - trener: Zabawski Przemysław

Wiernicka Zuzanna – 2 miejsce 9:21.40 (3000m) - trener: Jaszczak Stanisław

Szwed Maksymilian – 3 miejsce 46.31 (400m) - trener: Węglarski Krzysztof

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc	2	2	1	4	5	2	3	2	21

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Niemcy	8	8	7
2	Szwecja	5	2	0
3	Czechy	3	1	4
4	Wielka Brytania	2	4	4
5	Włochy	2	3	2
6	Niderlandy	2	3	2
7	Szwajcaria	2	3	1
8	<b>Polska</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Niemcy	223,5
2	Włochy	111,5
3	Wielka Brytania	103,5
4	<b>Polska</b>	<b>88</b>
5	Francja	88
6	Szwecja	82
7	Czechy	80
8	Hiszpania	75

Sprint: 39 pkt - Rzuty: 20 pkt - Wytrzymałość: 20 pkt - Skoki: 9 pkt

# 2023

## Mistrzostwa Europy U23 Espoo, 13-16.07.2023

Mięso Wiktoria – 3 miejsce 187 (wzwyż) - trener: Tittinger Michał

Sztafeta 4x100m mężczyzn – 3 miejsce 39.06 - trener: Manty Łukasz

Łukomski Adam

Żok Łukasz

Bogaczyński Igor

Bachórski Anton

Lempach Jakub

Krupa Patryk

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc			2	6	3	9	4	2	26

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Wielka Brytania	7	3	4
2	Francja	6	4	5
3	Niderlandy	4	3	2
4	Hiszpania	4	2	5
5	Norwegia	4	2	3
6	Włochy	3	6	2
22	Polska	0	0	2

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Francja	135
2	Hiszpania	135
3	Wielka Brytania	130
4	Włochy	126,5
5	Niemcy	121
6	Finlandia	108,5
7	Polska	91
8	Niderlandy	89

Sprint: 33 pkt - Rzuty: 23 pkt - Wytrzymałość: 21 pkt - Skoki: 14 pkt



# 2023

## Mistrzostwa Świata Budapeszt, 19-27.08.2023

Nowicki Wojciech – 2 miejsce 81.02 (młot) - trener: Fiodorow Joanna

Kaczmarek Natalia – 2 miejsce 49.57 (400m) - trener: Rożej Marek

Fajdek Paweł – 4 miejsce 80.00 (młot) - trener: Ziółkowski Szymon

Sztafeta 4x100m Kobiet – 5 miejsce 42.66

Skrzyszowska Pia - trener: Skrzyszowski Jarosław

Tsimanouskaya Krystsina - trener: Wojtkowski Maciej

Stefanowicz Magdalena - trener: Kotuła Krzysztof

Swoboda Ewa - trener: Krupa Iwona

Swoboda Ewa – 6 miejsce 10.97 (100) - trener: Krupa Iwona

Sztafeta 4x400m Kobiet – 6 miejsce 3:24.93

Wrona-Kutrzepa Alicja - trener: Maksymiuk Zbigniew

Popowicz-Drapała Marika - trener: Lewandowski Jacek

Wyciszkievicz-Zawadzka Patrycja, - trener: Kostrzeba Jacek

Kaczmarek Natalia - trener: Rożej Marek

Chojecka Olga – 8 miejsce 2:46.48 PB (chód 35km) - trener: Chojecki Daniel

Sztafeta 4x400m MIX – 8 miejsce 3:15.49

Popowicz-Drapała Marika - trener: Lewandowski Jacek

Wyciszkievicz-Zawadzka Patrycja, - trener: Kostrzeba Jacek

Zalewski Karol - trener: Ogonowski Jakub

Bogaczyński Igor - trener: Gościniak Mateusz

Duszyński Kajetan - trener: Węglarski Krzysztof

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc		2		1	1	2		2	8

### Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Stany Zjednoczone	12	8	9
2	Kanada	4	2	0
3	Hiszpania	4	1	0
4	Jamajka	3	5	4
5	Kenia	3	3	4
6	Etiopia	2	4	3
24	Polska	0	2	0

### Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Stany Zjednoczone	277
2	Jamajka	139
3	Kenia	112
4	Wielka Brytania	102
5	Etiopia	96
6	Kanada	70
15	Polska	31

Sprint: 18 pkt - Rzuty: 12 pkt - Wytrzymałość: 1 pkt - Skoki: 0 pkt

2023

Mecz międzynarodowy U18, U20, U23 w rzutach  
Polska-Czechy-Węgry  
3-4.06.2023 Pilzno/Czechy  
Klasyfikacja punktowa - Kobiety

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Polska	113
2	Czechy	95
3	Węgry	41

Klasyfikacja punktowa - Mężczyźni

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Polska	110
2	Czechy	89
3	Węgry	51

Mecz międzynarodowy U18  
Polska-Czechy-Węgry-Słowenia-Słowacja  
11.06.2023 Ptuj / Słowenia  
Klasyfikacja punktowa - Kobiety

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Czechy	279
2	Polska	271
3	Węgry	204
4	Słowenia	157
5	Słowacja	126

Klasyfikacja punktowa - Mężczyźni

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Czechy	285
2	Polska	271
3	Węgry	223
4	Słowenia	169
5	Słowacja	95

# 2023

**Mecz międzynarodowy U20  
Polska-Czechy-Węgry-Słowacja  
24.06.2023 Bańska Bystrzyca/Słowacja**

**Klasyfikacja punktowa - Kobiety**

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	<b>Polska</b>	<b>262</b>
2	Czechy	206
3	Węgry	120
4	Słowacja	119

**Klasyfikacja punktowa - Mężczyźni**

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	<b>Polska</b>	<b>226</b>
2	Czechy	199
3	Węgry	171
4	Słowacja	105

**Mistrzostwa Europy w biegach przełajowych, Bruksela 10.12.2023**

Drużynowo sztafeta mieszana 4 x 1,5km – 7 miejsce  
(Herzyk Kamil, Rak Filip, Płocińska Aleksandra, Megger Eliza)

Drużynowo kobiety na 7km kategoria U23 – 9 miejsce  
(Breza Olimpia, Niemyjska Beata, Koralewska Julia, Karpiuk Małgorzata)

**Indywidualnie najwyższe miejsce:**

Napiórkowska Katarzyna - 11 miejsce (5km U20) – trener: Łuniewski Grzegorz

**Podsumowanie medali zdobytych w 2023 roku**

	Złoto	Srebro	Brąz	Suma
HME Sztambuł	-	4	3	7
ME U20 Jerozolima	2	2	1	5
ME U23 Espoo	-	-	2	2
MŚ Budapeszt	-	2	-	2
Suma	2	8	6	16

**Podsumowanie punktów zdobytych w 2023 roku**

	HME Sztambuł	ME U20 Jerozolima	ME U23 Espoo	MŚ Budapeszt	Suma
Rzuty	0	20	23	12	55
Sprint	34	39	33	18	124
Skoki	17,5	9	14	0	40,5
Wytrzymałość	6	20	21	1	48
Suma	57,5	88	91	31	267,5

# 2023

## Kadra Narodowa - Szkolenie Centralne

Zawodnicy Kadry Narodowej 2023						
	Sprint	Skoki i wieloboje	Chód	Rzuty	Wytrzymałość	Suma
Senior	35	15	5	21	28	104
U23	32	18	1	16	21	88
U20	22	19	5	13	9	68
U18	9	9	1	5	2	26
Suma	98	61	12	55	60	286

Trenerzy Kadry Narodowej 2023			
	Trenerzy kontraktowi	Trenerzy na u/z	Suma
Klasa M	12	14	26
Klasa I	15	5	20
Klasa II	32	33	65
Instruktor	11	20	31
Suma	70	72	142

Ośrodki Szkolenia Mistrzowskiego PZLA 2023		
	Zawodnicy	Trenerzy
Białystok	10	5
Bydgoszcz	6	4
Gdańsk	12	5
Katowice	5	3
Kraków	5	3
Poznań	12	5
Warszawa	35	8
Wrocław	7	3
Suma	92	36

## Kadra Narodowa - Szkolenie Centralne

Osoby współpracujące z Kadry Narodową 2023	
Liczba lekarzy kontraktowych	6
Liczba lekarzy u/z	7
Suma	13
Liczba fizjoterapeutów kontraktowych	10
Liczba fizjoterapeutów u/z	31
Suma	41
Liczba psychologów kontraktowych	3
Liczba psychologów u/z	6
Suma	9
Liczba dietetyków kontraktowych	2
Liczba dietetyków u/z	2
Suma	4
Suma	67

## Zaplecze Kadry Narodowej

Trenerzy Zaplecza Kadry Narodowej 2023	
	Suma
Klasa M	33
Klasa I	50
Klasa II	178
Instruktor	90
Suma	351

Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej 2023	
Województwo	Liczba zawodników
Dolnośląskie	87
Kujawsko-Pomorskie	74
Lubelskie	38
Lubuskie	39
Łódzkie	89
Małopolskie	62
Mazowieckie	112
Opolskie	31
Podkarpackie	65
Podlaskie	44
Pomorskie	83
Śląskie	87
Świętokrzyskie	25
Wielkopolskie	65
Warmińsko-Mazurskie	47
Zachodniopomorskie	64
Suma	1013





SPAR

POL

I RUN CLEAN™

SILESIA 2023

AF

# 2024

## Halowe Mistrzostwa Świata, Glasgow 1-3.03.2024

Swoboda Ewa – 2 miejsce 7.00 (60m) - trener: Krupa Iwona

Skrzyszowska Pia – 3 miejsce 7.79 (60m pł) - trener: Skrzyszowski Jarosław

Szymański Jakub – 5 miejsce 7.53 (60m pł) - trener: Justyński Mikołaj

Sztafeta męska 4x400m – 5 miejsce 3:08.00

Grzegorzewicz Patryk - trener: Morka Piotr

Wawrzukowicz Jan - trener: Węglarski Krzysztof

Sołtysiak Daniel - trener: Rożej Marek

Szwed Maksymilian - trener: Węglarski Krzysztof

Rzeźniczak Mateusz - trener: Kopec Dominik

Kobielski Norbert – 7 miejsce 2.24 (wzwyż) - trener: Krakowiak Lech

Sztafeta żeńska 4x400m – 8 miejsce 3:28.00

Popowicz-Drapała Marika - trener: Lewandowski Jacek

Gacka Kinga - trener: Baumgart Iwona

Gryc Anna-Maria - trener: Wołkowycki Andrzej

Święty-Ersetic Justyna - trener: Matusiński Aleksander

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc		1	1		2		1	1	6

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Stany Zjednoczone	6	9	5
2	Belgia	3	0	1
3	Nowa Zelandia	2	2	0
4	Niderlandy	2	1	2
5	Etiopia	2	1	1
18	Polska	0	1	1

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Stany Zjednoczone	195
2	Wielka Brytania	51
3	Włochy	50
4	Etiopia	49
5	Belgia	45
11	Polska	23

Sprint: 22 pkt - Skoki: 1 pkt - Wytrzymałość: 0 pkt - Rzuty: 0 pkt



2024

## Drużynowe Mistrzostwa Świata chód sportowy, Antalya 21.04.2024

Mikst – 23 miejsce (kwalifikacja olimpijska dla kraju)  
Tomala Dawid, Zdziebło Katarzyna

Mikst – 29 miejsce  
Ben Hlima Maher, Chojecka Olga

Indywidualnie najwyższe miejsce:  
Brzozowski Artur - 19 miejsce 1:21.38 (20km)



# 2024

## Mistrzostwa Europy, Rzym 7-12.06.2024

Nowicki Wojciech – 1 miejsce 80.95 (młot) - trener: Fiodorow Joanna

Kaczmarek Natalia – 1 miejsce 48.98 RP (400m) - trener: Rożej Marek

Swoboda Ewa – 2 miejsce 11.03 (100) - trener: Krupa Iwona

Włodarczyk Anita – 2 miejsce 72.92 (młot) - trener: Jakeljic Ivica

Skrzyszowska Pia – 3 miejsce 12.42 PB (100m pł) - trener: Skrzyszowski Jarosław

Haratyk Michał – 3 miejsce 20.95 (kula) - trener: Olszewski Radosław

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc	2	2	2			5	4	5	20

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Włochy	11	9	4
2	Francja	4	5	7
3	Wielka Brytania	4	4	5
4	Norwegia	4	2	1
5	Szwajcaria	4	1	4
6	Niderlandy	3	4	5
7	Belgia	3	1	2
8	Hiszpania	2	3	3
9	<b>Polska</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
10	Irlandia	2	2	0

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Włochy	232
2	Francja	193
3	Niemcy	163
4	Wielka Brytania	138,5
5	Hiszpania	127,5
6	Niderlandy	103
7	Szwajcaria	83
8	Belgia	79
9	Norwegia	67
10	<b>Polska</b>	<b>65</b>

Sprint: 26 pkt - Rzuty: 26 pkt - Wytrzymałość: 9 pkt - Skoki: 4 pkt

# 2024

## Mistrzostwa Europy U18, Baška Bystrzyca 18-21.07.2024

Kuś Anastazja – 1 miejsce 51.89 PB (400m) - trener: Ludwichowska Bronisława

Strzelecki Stanisław – 1 miejsce 46.50 PB (400m) - trener: Markowska Małgorzata

Rodziak Jakub – 1 miejsce 64.21 (dysk) - trener: Pawlak Przemysław

Sztafeta szwedzka męska – 1 miejsce 1:51.62 CB  
Strzelecki Stanisław - trener: Markowska Małgorzata  
Adamczyk Bartłomiej - trener: Prencel Piotr  
Foremny Jakub - trener: Markowska Małgorzata  
Dymiński Nikodem - trener: Mantyk Łukasz  
Frąckowiak Oliwier - trener: Światała Aldona  
Wojtasik Aleksander - trener: Walczak Michał

Rojek Zofia – 2 miejsce 13.33 (100m pł) - trener: Zaleska-Posmyk Izabela

Krukowski Roch – 2 miejsce 74.84 (oszczep) - trener: Krukowski Michał

Sztafeta szwedzka męska – 2 miejsce 2:05.54 RP U18  
Kuś Anastazja - trener: Ludwichowska Bronisława  
Tomczyk Zofia - trener: Grabolus Marek  
Jeż Aleksandra - trener: Papuga Sebastian  
Kasprzak Oliwia - trener: Kobiółka Kamil  
Woźniak Maja - trener: Ziółkowski Marek  
Pajęcka Lena - trener: Stolarczyk Grzegorz

Zaczyk Łukasz – 3 miejsce 1:53.60 (800m) - trener: Szczyrk Janusz

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc	4	3	1	2	4	3	2	1	20

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Włochy	7	3	5
2	Polska	4	3	1
3	Czechy	4	3	0
4	Wielka Brytania	3	5	3
5	Niemcy	3	3	5
6	Francja	2	4	5

## Klasyfikacja punktowa

Lp.	Państwo	Liczba pkt.
1	Włochy	145
2	Niemcy	138
3	Wielka Brytania	110
4	Francja	106
5	Polska	99
6	Hiszpania	84

Sprint: 49 pkt - Rzuty: 27 pkt - Wytrzymałość: 13 pkt - Skoki: 10 pkt

# 2024

## Mistrzostwa Europy U23 Espoo, 13-16.07.2023

Mięso Wiktoria – 3 miejsce 187 (wzwyż) - trener: Tittinger Michał

Sztafeta 4x100m mężczyzn – 3 miejsce 39.06 - trener: Mantyk Łukasz

Łukomski Adam

Żok Łukasz

Bogaczyński Igor

Bachórski Anton

Lempach Jakub

Krupa Patryk

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc			2	6	3	9	4	2	26

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Wielka Brytania	7	3	4
2	Francja	6	4	5
3	Niderlandy	4	3	2
4	Hiszpania	4	2	5
5	Norwegia	4	2	3
6	Włochy	3	6	2
22	Polska	0	0	2

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Francja	135
2	Hiszpania	135
3	Wielka Brytania	130
4	Włochy	126,5
5	Niemcy	121
6	Finlandia	108,5
7	Polska	91
8	Niderlandy	89

Sprint: 33 pkt - Rzuty: 23 pkt - Wytrzymałość: 21 pkt - Skoki: 14 pkt

# 2024

## Mistrzostwa Świata Budapeszt, 19-27.08.2023

Nowicki Wojciech – 2 miejsce 81.02 (młot) - trener: Fiodorow Joanna

Kaczmarek Natalia – 2 miejsce 49.57 (400m) - trener: Rożej Marek

Fajdek Paweł – 4 miejsce 80.00 (młot) - trener: Ziółkowski Szymon

Sztafeta 4x100m Kobiet – 5 miejsce 42.66

Skrzyszowska Pia - trener: Skrzyszowski Jarosław

Tsimanouskaya Krystsina - trener: Wojtkowski Maciej

Stefanowicz Magdalena - trener: Kotuła Krzysztof

Swoboda Ewa - trener: Krupa Iwona

Swoboda Ewa – 6 miejsce 10.97 (100) - trener: Krupa Iwona

Sztafeta 4x400m Kobiet – 6 miejsce 3:24.93

Wrona-Kutrzepa Alicja - trener: Maksymiuk Zbigniew

Popowicz-Drapała Marika - trener: Lewandowski Jacek

Wyciszkievicz-Zawadzka Patrycja, - trener: Kostrzeba Jacek

Kaczmarek Natalia - trener: Rożej Marek

Chojecka Olga – 8 miejsce 2:46.48 PB (chód 35km) - trener: Chojecki Daniel

Sztafeta 4x400m MIX – 8 miejsce 3:15.49

Popowicz-Drapała Marika - trener: Lewandowski Jacek

Wyciszkievicz-Zawadzka Patrycja, - trener: Kostrzeba Jacek

Zalewski Karol - trener: Ogonowski Jakub

Bogaczyński Igor - trener: Gościniak Mateusz

Duszyński Kajetan - trener: Węglarski Krzysztof

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc		2		1	1	2		2	8

### Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Stany Zjednoczone	12	8	9
2	Kanada	4	2	0
3	Hiszpania	4	1	0
4	Jamajka	3	5	4
5	Kenia	3	3	4
6	Etiopia	2	4	3
24	Polska	0	2	0

### Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Stany Zjednoczone	277
2	Jamajka	139
3	Kenia	112
4	Wielka Brytania	102
5	Etiopia	96
6	Kanada	70
15	Polska	31

Sprint: 18 pkt - Rzuty: 12 pkt - Wytrzymałość: 1 pkt - Skoki: 0 pkt

# 2024

## Mistrzostwa Świata U20, Lima 27-31.08.2024

Hubert Trościanka – 2 miejsce 8230 RP U20 (10-bój) - trener: Rzepka Marek

Wiktoria Gadajska – 2 miejsce 56.87 RP U20 (400m pł) - trener: Błasiński Artur

Sztafeta 4x400m MIX – 2 miejsce 3:20.44

Gajosz Wiktoria - trener: Leszczyński Damian

Tomczyk Zofia - trener: Grabolus Marek

Kijewski Michał - trener: Paluch Krystian

Strzelecki Stanisław - trener: Markowska Małgorzata

Szarapo Jakub - trener: Baumgart Iwona

Julia Adamczyk – 3 miejsce 6.34 (w dal) - trener: Błasiński Artur

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc		3	1	4	1	1	2		11

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Stany Zjednoczone	8	4	4
2	Etiopia	6	2	2
3	Chiny	4	6	3
4	Jamajka	4	0	1
5	Kenia	3	3	1
6	RPA	3	2	2
21	Polska	0	3	1

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Stany Zjednoczone	170
2	Australia	141
3	Chiny	111
4	Etiopia	94
5	Kenia	78
6	RPA	70
7	Niemcy	66
11	Polska	53

Sprint: 32 pkt - Skoki: 21 pkt - Wytrzymałość: 0 pkt - Rzuty: 0 pkt

# 2024

## Igrzyska Olimpijskie, Paryż 1-11.08.2024

Kaczmarek Natalia – 3 miejsce 48.98 (400m) - trener: Rożej Marek

Włodarczyk Anita – 4 miejsce 74.23 (młot) - trener: Jakeljic Ivica

Fajdek Paweł – 5 miejsce 78.80 (młot) - trener: Ziółkowski Szymon

Nowicki Wojciech – 7 miejsce 77.42 (młot) - trener: Fiodorow Joanna

Sztafeta 4x400m MIX – 7 miejsce 3:12.39

Popowicz-Drapała Marika - trener: Lewandowski Jacek

Święty-Ersetic Justyna - trener: Matusiński Aleksander

Wrona-Kutrzepa Alicja - trener: Maksymiuk Zbigniew

Szwed Maksymilian - trener: Węglarski Krzysztof

Zalewski Karol - trener: Ogonowski Jakub

Andrejczyk Maria – 8 miejsce 62.44 (oszczep) - trener: Wojna Cezary

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Razem
Liczba miejsc			1	1	1		2	1	6

## Klasyfikacja medalowa

Miejsce	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1	Stany Zjednoczone	14	11	9
2	Kenia	4	2	5
3	Kanada	3	1	1
4	Niderlandy	2	1	3
5	Hiszpania	2	1	1
6	Norwegia	2	1	0
37	Polska	0	0	1

## Klasyfikacja punktowa

L.p.	Państwo	Liczba pkt.
1	Stany Zjednoczone	322
2	Kenia	112
3	Wielka Brytania	100
4	Etiopia	78
5	Jamajka	70
6	Niderlandy	65
6	Włochy	65
19	Polska	20

Rzuty: 12 pkt - Sprint: 8 pkt - Wytrzymałość: 0 pkt - Skoki: 0 pkt

**Mecz międzynarodowy U20**  
**Polska-Czechy-Węgry-Słowacja-Chorwacja, 22.06.2024 Brno/Czechy**  
**Klasyfikacja punktowa - Kobiety**

Lp.	Państwo	Liczba pkt.
1	<b>Polska</b>	<b>298</b>
2	Czechy	294
3	Węgry	223
4	Chorwacja	145,5
5	Słowacja	106,5

**Klasyfikacja punktowa - Mężczyźni**

Lp.	Państwo	Liczba pkt.
1	Czechy	302
2	<b>Polska</b>	<b>268</b>
3	Węgry	243,5
4	Słowacja	136,5
5	Chorwacja	105

**Mecz międzynarodowy U23/Turniej Nadziei Olimpijskich**  
**Polska-Czechy-Węgry-Ukraina, 20.07.2024 Kraków**

Lp.	Państwo	Liczba pkt.
1	<b>Polska</b>	<b>482</b>
2	Czechy	388
3	Ukraina	289
4	Węgry	144

**Podsumowanie medali zdobytych w 2024 roku**

	Złoto	Srebro	Brąz	Suma
HMS Glasgow	-	1	1	2
ME Rzym	2	2	2	6
ME U18 Bańska B.	4	3	1	8
MŚ U20 Lima	-	3	1	4
IO Paryż	-	-	1	1
Suma	6	9	6	21

**Podsumowanie punktów zdobytych w 2024 roku**

	HMS Glasgow	ME Rzym	ME U18 Bańska B.	MŚ U20 Lima	IO Paryż	Suma
Rzuty	0	26	27	0	12	65
Sprint	22	26	49	32	8	137
Skoki	1	4	10	21	0	36
Wytrzymałość	0	9	13	0	0	22
Suma	23	65	99	53	20	260





SLOVAKIA  
WHAT A SURPRISE  
POL  
I RUN CLEAN  
BANSKÁ BYSTRICA 2024

SLOVAKIA  
WHAT A SURPRISE  
POL  
I RUN CLEAN  
BANSKÁ BYSTRICA 2024

SLOVAKIA  
WHAT A SURPRISE  
POL  
I RUN CLEAN  
BANSKÁ BYSTRICA 2024

SLOVAKIA  
WHAT A SURPRISE  
POL  
I RUN CLEAN  
BANSKÁ BYSTRICA 2024

SLOVAKIA  
WHAT A SURPRISE  
POL  
I RUN CLEAN  
BANSKÁ BYSTRICA 2024

SLOVAKIA  
WHAT A SURPRISE  
POL  
I RUN CLEAN  
BANSKÁ BYSTRICA 2024

SLOVAKIA  
WHAT A SURPRISE  
POL  
I RUN CLEAN  
BANSKÁ BYSTRICA 2024

SLOVAKIA  
WHAT A SURPRISE  
POL  
I RUN CLEAN  
BANSKÁ BYSTRICA 2024

# 2024

## Kadra Narodowa - Szkolenie Centralne

Zawodnicy Kadry Narodowej 2024						
	Sprint	Skoki i wieloboje	Chód	Rzuty	Wytrzymałość	Suma
Senior	41	22	6	26	30	125
U23	22	24	3	13	26	88
U20	27	24	3	10	6	70
U18	7	6	1	6	6	26
Suma	97	76	13	55	68	309

Trenerzy Kadry Narodowej 2024			
	Trenerzy kontraktowi	Trenerzy na u/z	Suma
Klasa M	12	11	23
Klasa I	22	12	34
Klasa II	29	20	49
Instruktor	9	15	24
Suma	72	58	130

Ośrodki Szkolenia Mistrzowskiego PZLA 2024		
	Zawodnicy	Trenerzy
Białystok	10	5
Bydgoszcz	6	4
Gdańsk	12	5
Katowice	5	3
Kraków	5	3
Poznań	12	5
Warszawa	35	8
Wrocław	7	3
Suma	92	36

## Kadra Narodowa - Szkolenie Centralne

Osoby współpracujące z Kadry Narodową 2024	
Liczba lekarzy kontraktowych	6
Liczba lekarzy u/z	6
Suma	12
Liczba fizjoterapeutów kontraktowych	8
Liczba fizjoterapeutów u/z	23
Suma	31
Liczba psychologów kontraktowych	3
Liczba psychologów u/z	4
Suma	7
Liczba dietetyków kontraktowych	2
Liczba dietetyków u/z	1
Suma	3
Suma	53

## Zaplecze Kadry Narodowej

Trenerzy Zaplecza Kadry Narodowej 2024	
	Suma
Klasa M	25
Klasa I	47
Klasa II	210
Instruktor	121
Suma	403

Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej 2024	
Województwo	Liczba zawodników
Dolnośląskie	99
Kujawsko-Pomorskie	56
Lubelskie	46
Lubuskie	57
Łódzkie	94
Małopolskie	55
Mazowieckie	99
Opolskie	32
Podkarpackie	86
Podlaskie	39
Pomorskie	91
Śląskie	118
Świętokrzyskie	21
Wielkopolskie	89
Warmińsko-Mazurskie	43
Zachodniopomorskie	67
Suma	1092



PARIS 2024

FAJDE







# Lista trenerów i instruktorów współpracujących z Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024

Adamczyk Jakub  
Adamek Marek  
Adamski Robert  
Andrysiak Mirosław  
Andryszczyk Andrzej  
Andrzejczak Paweł  
Anioł Stanisław  
Antczak Edmund  
Augustyn Krzysztof  
Badulski Tomasz  
Baj Joanna  
Balcerzak Piotr  
Banaszek Grzegorz  
Barański Przemysław  
Barska Jolanta  
Barszcz Mirosław  
Bartosz Bartłomiej  
Baumgart Iwona  
Bebejewski Michał  
Bednarczyk Józef  
Belter Artur  
Benkowski Henryk  
Bialic Marek  
Biela Marek  
Bielawa Przemysław  
Biernacki Jacek  
Biesiada Ryszard  
Bigus Anna  
Bikowski Wojciech  
Biłan Grzegorz  
Bindaszewska Hanna  
Bindaszewski Wiesław  
Biskup Paweł  
Blausz Henryka  
Błasiński Artur  
Błocian Rafał  
Bobrzyk Wojciech

Bok Aleksandra  
Bonk Stanisław  
Borys Jerzy  
Borysewicz Piotr  
Brachman Tomasz  
Brodowski Wojciech  
Brzozowski Artur  
Bujas Marcin  
Bukowiecka Danuta  
Bukowiecki Ireneusz  
Bukowiecki Maciej  
Bulkiewicz Jan  
Bułakowski Bohdan  
Buśko Przemysław  
Butkiewicz Jacek  
Bytniewski Szymon  
Chęciński Artur  
Chlebiński Bogumił  
Chmielewski Krzysztof  
Chochorowski Jacek  
Chojcecka Lidia  
Chojcecki Daniel  
Chryczyk Katarzyna  
Chwałek Jarosław  
Chyliński Andrzej  
Ciuk Marek  
Cytlał Jacek  
Czarnecki Mateusz  
Czech Klaus  
Czerniak Przemysław  
Czernik Edward  
Czubak Tomasz  
Czyż Katarzyna  
Czyż Radosław  
Dakiniewicz Wojciech  
Danielczuk Paweł  
Dąbrowski Tomasz

Diak Mateusz  
Długosz Ryszard  
Dobaj Szymon  
Dobija Katarzyna  
Dobkowski Przemysław  
Dobrosielska Martyna  
Domin Adam  
Dorszyński Grzegorz  
Draczyński Adam  
Drapała Paweł  
Dudała Piotr  
Dziąba Bogusław  
Dziuba Jacek  
Dziubińska-Motała Bożena  
Ferfet Marek  
Fijak Krystyna  
Filipowski Krzysztof  
Fiodorow Joanna  
Fletcher Benjamin  
Fojcik Dorota  
Frankiewicz Wioletta  
Fróńczuk Rafał  
Furmanek Grzegorz  
Fus Mirosław  
Futyma Zygmunt  
Gadomski Paweł  
Gajewski Wojciech  
Galon Piotr  
Gasilewski Jarosław  
Gassowski Janusz  
Gawenda Andrzej  
Gdański Andrzej  
Gębski Adam  
Gieryszewski Andrzej  
Gimińska Paulina  
Giza Andrzej  
Giza Karolina

Giza Maciej  
Giza Zdzisław  
Giżyński Mariusz  
Głowacki Leszek  
Golec Bartłomiej  
Golec Dominik  
Gołdyn Bartosz  
Gołębiowski Michał  
Gościniak Marcin  
Gościniak Mateusz  
Goworski Tomasz  
Góra Marcin  
Górska Hania  
Górska Hanna  
Górski Dariusz  
Grabarczyk Józef  
Grabolus Marek  
Graś Jarosław  
Grecka Ewa  
Grenda Agnieszka  
Grenda Jan  
Grinholc Grzegorz  
Gruman Bartosz  
Gryniewicz Wiktor  
Grześkowiak Jacek  
Guja Marta  
Helbik Joachim  
Helbik Marzanna  
Hołub Beata  
Hołub Grzegorz  
Homa Wioletta  
Horoszkiewicz Łukasz  
Hudyma Grzegorz  
Hudyma Justyna  
Iwińska Anna  
Iwiński Jerzy  
Jacyszyn Lechosław

Jagaciak Jarosław  
Jakeljic Ivica  
Jakubowski Marek  
Jakubowski Ryszard  
Jamroz Mieczysław  
Janeczek Jarosław  
Janik Emilia  
Jankowska Anna  
Jarczak Miłosz  
Jaros Andrzej  
Jaros Kazimierz  
Jaros Marek  
Jasicz Ryszard  
Jaszczak Stanisław  
Jaźwiński Krzysztof  
Jesień Anna  
Jędrys Andrzej  
Joachimiak Robert  
Jobt Andrzej  
Jost Zbigniew  
Jóźwik Krzysztof  
Juniewicz Andrzej  
Juniewicz Jakub  
Justyniak Joanna  
Justyński Mikołaj  
Juszczak Stanisław  
Kaczmarczyk Tomasz  
Kaczmarek Grzegorz  
Kaduszkiewicz Dorota  
Kaduszkiewicz Jerzy  
Kaliniczenko Wiaczesław  
Kalinowska Joanna  
Kalka Kamil  
Kamień Mirosław  
Kamiński Damian  
Kanter Gerd  
Kański Norbert

Kański Ryszard  
Karnas Zbigniew  
Karpiński Franciszek  
Karpowicz Tadeusz  
Kaszuba Tomasz  
Kecler Szymon  
Kensik Jan  
Kęcki Krzysztof  
Kędra Stanisław  
Kędziora Robert  
Kiedrowicz Piotr  
Kisiel Krzysztof  
Kitliński Piotr  
Klimaszewska Bogusława  
Knull Mariusz  
Kobiałka Kamil  
Kokot Zdzisław  
Kołakowska Agata  
Kołodziej Tomasz  
Kołodziej Leszek  
Konstantynowicz Wiktor  
Kopeć Bernadeta  
Kopeć Dominik  
Kopron Witold  
Kordasiewicz Damian  
Korol Andrzej  
Korsak Przemysław  
Korytkowska Justyna  
Korytkowski Andrzej  
Korzeniowski Robert  
Kos Kamil  
Kossakowski Grzegorz  
Kostrzeba Jacek  
Kotowski Jan  
Kotuła Krzysztof  
Kowal Piotr  
Kowalska Klaudia

Kowalski Robert  
Kowalski Zenon  
Kownatke Rafał  
Kozanecka Anna  
Kozera Piotr  
Kozłowski Robert  
Krakowiak Lech  
Krauze Kamila  
Krawczyk Michał  
Król Krzysztof  
Król Zbigniew  
Krucowska-Wojcieszak Patrycja  
Krukowski Michał  
Krupa Iwona  
Krupiński Piotr  
Krzewiński Ignacy  
Krzysiek Zbigniew  
Kubala Łukasz  
Kubala Magdalena  
Kubiak Robert  
Kubicz Wojciech  
Kubiszewski Marek  
Kucharski Marek  
Kuczkowski Piotr  
Kuć Dariusz  
Kudła Jacek  
Kukła Rafał  
Kuklińska Nurkowska Lucyna  
Kulig Marzena  
Kumor Jolanta  
Kurdziel Andrzej  
Kutrzepa Grzegorz  
Kuzdra Dariusz  
Kwapkowski Łukasz  
Lach Magdalena  
Lachowska Magdalena  
Lamch Czesław

Lamch Mariola  
Landyszkowski Sławomir  
Lassota Lesław  
Lechowicz Arkadiusz  
Lemiesz Aneta  
Leszczyński Damian  
Lewandowski Jacek  
Lewandowski Michał  
Lićwinko Michał  
Lipiński Leszek  
Lisek Aleksandra  
Lisiak Adam  
Lisiecki Paweł  
Lisowski Józef  
Ludwichowska Bronisława  
Ludwichowski Zbigniew  
Luzak Andrzej  
Łomański Dariusz  
Łoś Dariusz  
Łukasiak Michał  
Łuniewski Bartosz  
Madejczyk Barbara  
Magdziak Tomasz  
Majcher Elżbieta  
Majchrowicz Rena  
Makaroński Grzegorz  
Makaruk Tadeusz  
Makowski Leszek  
Maksymiuk Zbigniew  
Maluśkiewicz Agnieszka  
Mantyuk Łukasz  
Mańka Bogumił  
Marciniak Roman  
Marcinów Ryszard  
Markowicz Eugeniusz  
Markowski Jacek  
Markowski Tomasz

Markuszewski Cezary  
Marmur Stanisław  
Maruszewski Piotr  
Matusiński Aleksander  
Mazerski Bartosz  
Mazur Andrzej  
Mazur Janusz  
Mazurek Marek  
Merwa Janusz  
Michalska Alicja  
Michalski Henryk  
Michalski Włodzimierz  
Michniak Jan  
Mierzejewski Marek  
Mikiewicz-Łapińska Paulina  
Mikoda Lilla  
Mikuśkiewicz Zygmunt  
Mira Krzysztof  
Mirek Waclaw  
Misztal Janusz  
Modelski Michał  
Morka Piotr  
Mouelhi Abdessatar  
Muchlada Klaudia  
Muchowski Michał  
Murat Tomasz  
Muszyński Filip  
Nadarzyński Szymon  
Nadolski Zbigniew  
Nagy Czesław  
Namiotko Stanisław  
Naszko Andrzej  
Nazarkiewicz Robert  
Niebudek Sylwester  
Niedźwiecki Wojciech  
Niestatek Szymon  
Nowak Grzegorz

Nowakowska Agnieszka  
Nowakowski Karol  
Nowakowski Marian  
Nowicki Bartosz  
Ogonowski Jakub  
Olejnicka Dominika  
Olszański Paweł  
Olszewski Radosław  
Olszewski Ryszard  
Orłowski Andrzej  
Ostaneek Aneta  
Ostojcki Piotr  
Ostrowski Ryszard  
Paliszewski Maciej  
Paluch Krystian  
Panzer Jan  
Papuga Sebastian  
Paradowki Wiesław  
Paradowski Wiesław  
Paszta Anna  
Paszta Wiesław  
Paś Mariusz  
Pawlak Przemysław  
Pawłowska Dorota  
Pepliński Tadeusz  
Perepiczko Zdzisław  
Piasecki Grzegorz  
Piasecki Marcin  
Piątek Mirosław  
Pieróg Paweł  
Pierzchała Władysław  
Piironen Petteri  
Pilarek Sławomir  
Piróg Dariusz  
Piskulski Paweł  
Piwowarczyk Wojciech  
Plaskota Krzysztof

Pobłocki Wojciech  
Podleśny Jan  
Pogroszewska Agnieszka  
Postój Jacek  
Prencel Piotr  
Prendecka Agnieszka  
Prokop Wojciech  
Prusakowski Leon  
Prusinowski Paweł  
Przewieźlik Dorota  
Przybycin Bogdan  
Przybyła Krzysztof  
Ptak Krzysztof  
Radke Karol  
Radkiewicz Przemysław  
Rajczak Rafał  
Ramus Józef  
Ratajczak Maciej  
Rejewski Robert  
Rogowska Anna  
Rogucka Magdalena  
Rojtek Mikołaj  
Rolak Dorota  
Rolbiecki Zbigniew  
Rosa Mikołaj  
Rosiński Stanisław  
Rostek Wiliam  
Rostek William  
Rostkowska Anna  
Rostkowski Piotr  
Roszko Damian  
Roszkowski Mariusz  
Rożej Marek  
Rożej Wiesław  
Rózycki Ryszard  
Rózycka Marek  
Rudnik Damian

Rudzik Grzegorz  
Rukasz Bartłomiej  
Rumiński Wojciech  
Ruśniak Stefan  
Rybarczyk Dariusz  
Ryszewski Jacek  
Rzepka Marek  
Rzewnicki Wiktor  
Sacharczuk Roman  
Sadach Aneta  
Saska Tomasz  
Sator Damian  
Sawicka Izabela  
Sawicki Jacek  
Sekieta Radosław  
Serej Łukasz  
Sękowska Anna  
Sękowska-Rolbiecka Anna  
Sidowski Krzysztof  
Sieradzki Andrzej  
Sikorski Karol  
Sitarski Michał  
Skalik Joanna  
Skoczeń Marcin  
Skorupa Krzysztof  
Skrzypacz Adrian  
Skrzypiński Jacek  
Skrzyszowski Jarosław  
Sobczyk Bogumiła  
Sobczyk Grzegorz  
Sobowiec Bartosz  
Stachurska Agnieszka  
Stasiewicz Mirosław  
Stefanko Grzegorz  
Stefańska Malwina  
Stefański Jacek  
Stipura Krzysztof

Sudoł Edward  
Sudoł Grzegorz  
Sugier Krzysztof  
Sugier Maria  
Suproń Jarosław  
Surowiec Patrycja  
Sysak Tomasz  
Szablewski Tadeusz  
Szałach Krzysztof  
Szałek Andrzej  
Szczepański Marcin  
Szczereba Mariusz  
Szczerkowski Eugeniusz  
Szczyrk Janusz  
Szewczyk Tomasz  
Szkola Sebastian  
Szomburg Tomasz  
Szpigun Zenon  
Szuster Konrad  
Szwarc Marcin  
Szwarc Zygmunt  
Szybowski Mirosław  
Szydłowski Sławomir  
Szymaniak Wojciech  
Szymański Maciej  
Szymański Tomasz  
Szymczak Edward  
Szymczuk Dariusz  
Ścigała Jarosław  
Ślusarczyk Ewa  
Świerczyński Sławomir  
Świtła Aldona  
Tietierin Paweł  
Tittinger Katarzyna  
Tittinger Michał  
Tomala Grzegorz  
Tomczyk Kazimierz

Topolewski Maciej  
Torba Agnieszka  
Torba Tomasz  
Trąbczyńska Żaneta  
Trojanowski Krzysztof  
Trzciniński Marek  
Trzos Leszek  
Tuz Damian  
Twardowska Patrycja  
Tworek Urszula  
Urbanek Robert  
Urbanek Ryszard  
Urbaniaek Jarosław  
Walczak Aleksandra  
Walczak Jerzy  
Walczak Leszek  
Walczak Mariusz  
Walczak Michał  
Walczak Piotr  
Walczak-Mortazaei Artur  
Wałaszek Jarosław  
Waśniewski Marcin  
Wawrzusiszyn Tomasz  
Ważny Stanisław  
Wąsowski Janusz  
Werner Bernard  
Węglarski Krzysztof  
Wielechowski Adam  
Wierzbicki Dariusz  
Wiesztort Marek  
Wilczek Janusz  
Wisz Dariusz  
Wisz Mateusz  
Wiśniewski Paweł  
Witek Mirosław  
Włodarczyk Mirosław  
Wochna Robert

Wojna Cezary  
Wojtkowski Maciej  
Wojtulewicz Malwina  
Wołkowycki Andrzej  
Wosiek Jacek  
Woźniak Agnieszka  
Woźniak Jacek  
Wójcicki Jakub  
Wójcik Teodor  
Wrona Agnieszka  
Wróbel Krzysztof  
Wróbel Marcin  
Wróblewski Jarosław  
Wypiór Aleksander  
Wyszyński Paweł  
Zabawski Przemysław  
Zabawski Przemysław  
Zagrodzki Marcin  
Zaleska Izabela  
Załubski Jacek  
Zamecznik Jacek  
Zdonek Filip  
Zdrajkowski Paweł  
Zdybel Aleksander  
Ziemba Krzysztof  
Zięba Julian  
Zięcina Kazimierz  
Zioło Stanisław  
Ziółkowski Marek  
Ziółkowski Szymon  
Zabiński Mariusz  
Żak Dariusz  
Żądło Jacek  
Żurowski Mariusz  
Żyliński Jerzy  
Żyżyk Genowefa







# Ocena sytuacji finansowej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024

Kondycja finansowa PZLA na przestrzeni lat 2021-2024 uległa znacznej poprawie, zarówno w kategoriach wynikowych jak również bilansowych. Ostatnie okresy sprawozdawcze potwierdzają pozytywny trend zarządzania gotówką, co się przejawia głównie w braku konieczności korzystania z linii kredytowej. Wprowadzenie procedur kontrolnych i bieżący monitoring środków własnych pozwoliło na bardziej efektywne ich wykorzystanie.

Zgromadzone nadwyżki mogą stanowić „bufor”, przeznaczony na regulowanie bieżących zobowiązań i niezbędnych wydatków, co jest istotne w pierwszych miesiącach roku, kiedy przyznane środki budżetowe jeszcze nie wpłynęły. Tabele i ryciny przedstawiają sytuację finansową Związku w poszczególnych latach. Z racji trwania roku bilansowego, dane za rok 2024 są szacunkowe. Należy zwrócić uwagę na pozytywną zmianę struktury aktywów i poprawę wskaźnika majątku obrotowego, co przełożyło się pośrednio na zysk netto PZLA w latach 2022-2024. Korzystnie wygląda również udział środków pieniężnych oraz kapitału własnego.

Głównym źródłem przychodów PZLA jest działalność nieodpłatna (ok. 81% wartości przychodów), na którą składają się dotacje, granty celowe z organizacji międzynarodowych, darowizny. W latach 2021-2024 PZLA otrzymał łącznie 206,6 mln złotych dotacji, z czego dotacje z budżetu państwa obejmowały kwotę 199,3 mln złotych, a dotacje z jednostek samorządu terytorialnego 7,3 mln złotych.

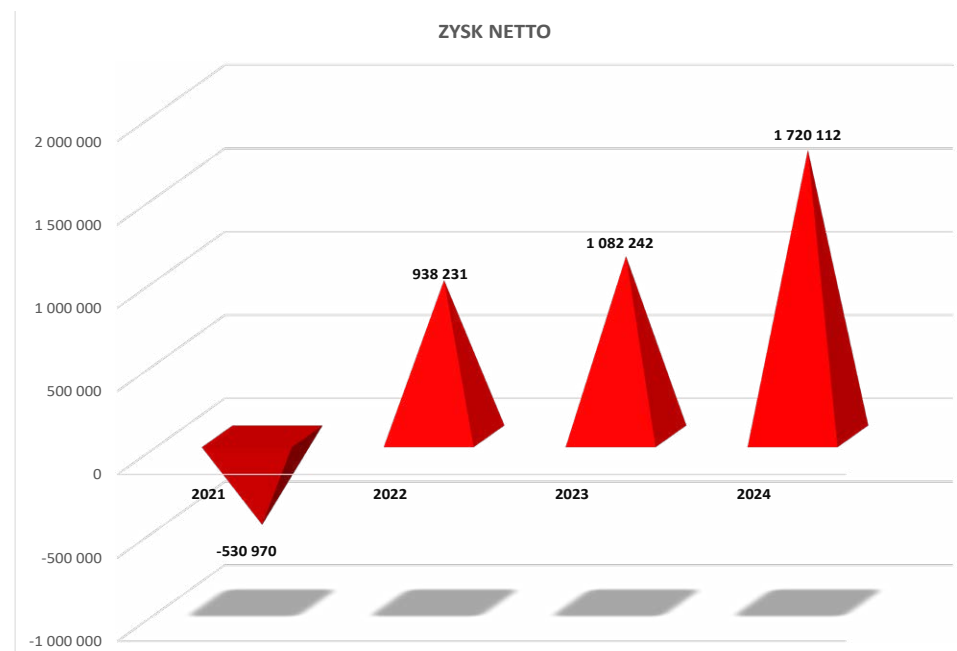
Kolejną pozycję w strukturze przychodów obejmuje działalność gospodarcza (ok. 15% wartości przychodów), obejmująca sponsoring, organizacje szkoleń i kursów, certyfikację stadionów, projekty rozbudowy obiektów sportowych.

BILANS				
Dane finansowe	2024*	2023	2022	2021
Przychody ze sprzedaży	72 036 311	70 480 875	58 358 440	54 845 126
Zysk (strata) operacyjny	1 557 688	1 258 710	886 828	-442 747
Zysk (strata) brutto	1 720 112	1 185 273	938 231	-388 545
Zysk (strata) netto	1 720 112	1 082 242	938 231	-530 970

BILANS				
Dane finansowe	2024*	2023	2022	2021
Aktywa trwałe	3 209 358	3 233 977	3 359 695	3 149 126
Inwestycje długoterminowe	3 016 458	3 016 458	3 082 910	3 016 458
Aktywa obrotowe	5 103 020	4 005 096	3 092 594	4 167 696
Zapasy	10 020	22 189	102 781	182 265
Należności krótkoterminowe	2 893 000	2 438 392	2 854 571	2 531 680
Środki pieniężne	1 850 000	1 184 535	114 227	992 964
Aktywa razem	8 312 378	7 239 072	6 452 289	7 316 822
Kapitał własny	6 768 463	5 048 351	3 977 197	3 038 966
Zobowiązania długoterminowe	0	0	0	183 282
Zobowiązania krótkoterminowe	721 423	1 380 042	2 124 992	3 604 612
Zobowiązania ogółem	721 423	1 380 042	2 124 992	3 787 894

BILANS				
Dane finansowe	2024*	2023	2022	2021
suma bilansowa	8 312 378,0	7 239 072,5	6 452 289,0	7 316 822,4
% aktywa trwałe	38,6%	44,7%	52,1%	43,0%
% aktywa obrotowe	61,4%	55,3%	47,9%	57,0%
% inwestycje długoterminowe	36,3%	41,7%	47,8%	41,2%
% należności krótkoterminowe	34,8%	33,7%	44,2%	34,6%
% środki pieniężne	22,3%	16,4%	1,8%	13,6%
% kapitały własne	81,4%	69,7%	61,6%	41,5%

BILANS					
Dane finansowe	2024*	2023	2022	2021	razem
DZIAŁALNOŚĆ STATUT. ODPLATNA	789 104,7	770 197,9	1 115 099,6	3 271 389,7	5 945 791,9
DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA	11 371 979,1	10 984 387,5	11 534 079,0	6 769 328,1	40 659 773,6
DZIAŁALNOŚĆ STATUT. NIEODPLATNA	59 875 227,1	58 726 289,8	45 709 255,5	44 804 407,8	209 115 180,2
w tym:					-
* dotacje z budżetu Państwa	57 442 707,11	55 375 306,1	43 357 771,9	43 078 321,4	199 254 106,46
*dotacje -jednostki samorządowe	2 432 520,0	1 894 715,5	1 544 705,5	1 382 113,8	7 254 054,7
PRZYCHODY FINANSOWE	162 424,0	465 818,0	57 569,7	126 452,4	812 264,0
PRZYCHODY OPERACYJNE	49 844,9	489 458,7	613 289,4	166 591,0	1 319 184,0
	72 248 579,8	71 436 151,8	59 029 293,1	55 138 169,0	257 852 193,7





# **Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej** Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024

## **Skład Komisji**

Robert Paluch - Przewodniczący Komisji

Michał Tittinger - Członek Komisji

Tomasz Dąbrowski - Członek Komisji



Komisja w okresie 2021-2024 spotkała się 11 razy. W trakcie swoich posiedzeń Komisja Rewizyjna:

- zaopiniowała coroczne sprawozdania finansowe przedstawiane na Krajowych Sprawozdawczych Zjazdach Delegatów PZLA;
- oceniała bieżące dokumenty finansowe i realizację zadań Związku – nie stwierdzono uchybień;
- rekomendowała udzielanie absolutorium Zarządowi PZLA za lata 2021-2024;
- przyjęła sprawozdania z działalności Zarządu PZLA w latach 2021-2024;
- sprawdzała realizowane zadania, które były rozliczane w terminach wyznaczonych przez ministerstwo właściwe ds. sportu;
- sprawdzała zgodność wykorzystywania środków dotacyjnych m.in. na zgrupowania krajowe i zagraniczne;
- kontrolowała zgodność organizowanych zgrupowań i imprez z kalendarzem PZLA;
- analizowała zapisy ustawy o sporcie w kontekście jej przestrzegania w działaniu lekkoatletycznych klubów sportowych;
- wykonywała zadania bieżące wynikające ze spraw organizacyjnych;
- dokonała wyboru - na podstawie zebranych ofert - firmy audytorskiej, która przeprowadzi badanie sprawozdania finansowego PZLA za lata 2023-2024
- podjęła Uchwałę nr 1 PZLA z dnia 21.12.2023r. w sprawie: wyboru biegłego rewidenta przeprowadzającego badanie sprawozdania finansowego PZLA za lata 2023-2024.

Komisja Rewizyjna stwierdza, że środki dotacyjne, między innymi, na zgrupowania krajowe i zagraniczne wykorzystywano prawidłowo, a zgrupowania i imprezy odbywały się zgodnie z kalendarzem PZLA. W sposób prawidłowy opisywano dokumentację finansowo księgową.

Komisja nie zgłasza uwag do sposobu realizacji zadań statutowych Związku oraz do wydatkowania pozyskanych środków od sponsorów.

Komisja Rewizyjna rekomenduje udzielenie absolutorium ustępującemu Zarządowi PZL.



**Sprawozdanie Komisji  
Sportowo-Technicznej  
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki  
w latach 2021 - 2024**

## **Skład Komisji**

Filip Moterski - Przewodniczący Komisji  
Maciej Jałoszyński - Członek Prezydium  
Tomasz Kasjaniuk - Członek Prezydium  
Łukasz Młodzik - Członek Prezydium  
Tomasz Dąbrowski - Członek Komisji  
Irina Iwczenko - Członek Komisji  
Marcel Jarosławski - Członek Komisji  
Artur Kozłowski - Członek Komisji  
Janusz Krynicki - Członek Komisji  
Julian Pełka - Członek Komisji  
Mikołaj Rosa - Członek Komisji  
Michał Tittinger - Członek Komisji  
Tomasz Wieczorek - Członek Komisji



#### **Sprawy bieżące:**

- Przygotowanie i konsultacja regulaminów imprez rangi Mistrzostw Polski
- Przygotowanie bądź konsultacja programów minutowych ww. zawodów
- Bieżące zmiany w regulaminie SSM
- Nominacja i powołania delegatów technicznych PZLA
- Przygotowanie i przeprowadzenie szkoleń dla delegatów technicznych PZLA
- Uczestnictwo w wizytach technicznych przed zawodami rangi MP
- Konsultacja w sprawie dopuszczenia do startów zawodników zagranicznych podczas zawodów rangi MP

#### **Sprawy związane z ważnością wyników:**

- Rozpatrywanie spraw związanych z ważnością wyników na zawodach w: Karpaczu, Łodzi, Lesznie, Warszawie i Lubawce.
- Skierowanie sprawy do KOiU PZLA w zakresie weryfikacji pomiarów bieżni na hali w Rzeszowie
- Konkurencje rzutów długich podczas MP U16 w Słubicach

#### **Sprawy różne:**

- Pismo do Instytutu Sportu PIB w zakresie metod weryfikacji obuwia zawodniczego w obrębie grubości podeszwy
- Skierowanie spraw do rozpatrzenia oraz korespondencja bieżąca z KWiD PZLA w sprawie zachowania trenerów i zawodników (MP w Maratonie Poznań 2023, HMP U18 U20 Dolnośląskie 2024, HMP Toruń 2024)
- Tłumaczenie dokumentów WA w zakresie kontroli obuwia zawodniczego
- Przeprowadzenie szkoleń w zakresie kontroli obuwia zawodniczego
- Przygotowanie i wdrożenie elektronicznego systemu raportowania delegatów technicznych PZLA



**Sprawozdanie Komisji  
Obiektów i Urzędzeń**  
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki  
w latach 2021 - 2024

**Skład Komisji**

ś.p. Zbigniew Polakowski - Przewodniczący Komisji  
Robert Sienkiewicz - Zastępca Przewodniczącego /  
p.o. Przewodniczącego Komisji  
Stanisław Krzywicki - Członek Komisji  
Marcin Prażmowski - Członek Komisji  
Janusz Rozum - Członek Komisji





W okresie sprawozdawczym Komisja Obiektów i Urządzeń PZLA (KOiU) działała w składzie pięcioosobowym: Zbigniew Polakowski – Przewodniczący (do 4.10.24), Robert Sienkiewicz - Zastępca Przewodniczącego (od 7.10.24 p.o. Przewodniczącego) oraz Członkowie - Stanisław Krzywicki, Marcin Prażmowski i Janusz Rozum. Z Komisją współpracował dodatkowo w charakterze eksperta Tadeusz Majsterkiewicz.

Komisja zajmowała się opiniowaniem dokumentacji koncepcyjnych i projektowych obiektów lekkoatletycznych (stadionów, hal i poszczególnych urządzeń la.), ich ostatecznym uzgadnianiem, wydawaniem Świadectw dla nowo powstałych/zmodernizowanych obiektów, inspekcjami obiektów w procedurze przedłużania istniejących Świadectw i ich przedłużaniem, prowadziła usługi doradztwa dla Inwestorów i Wykonawców w trakcie trwających procesów budowlanych.

W ramach procedury opiniowania i uzgadniania, Komisja sprawdzała i zatwierdzała dokumentacje projektowe w zakresie zgodności zastosowanych rozwiązań z aktualnymi przepisami World Athletics i PZLA. W okresie sprawozdawczym uzgodnionych zostało 90 dokumentacji.

W ramach procedury certyfikacji, Komisja koordynowała wykonywanie obowiązkowych badań obiektowych w tym, raportów pomiarowych, badań parametrów nawierzchni oraz przeprowadzała inspekcje zgłoszonych obiektów celem wydania Świadectwa PZLA uprawniającego do przeprowadzania zawodów wpisywanych do kalendarza PZLA. W okresie sprawozdawczym zostało wydanych 80 Świadectw.

W ramach procedury przedłużania Świadectw PZLA, Komisja przeprowadzała inspekcje istniejących obiektów la. i sprawdzała prace związane z usuwaniem stwierdzonych uchybień. W okresie sprawozdawczym przeprowadzono 46 inspekcji. Dodatkowo w ramach tej procedury przedłużono w okresie sprawozdawczym 20 Świadectw.

W ramach usług doradztwa, Komisja wykonywała zadania związane z bieżącą kontrolą wykonywanych na obiektach prac budowlanych, pod kątem przyszłej certyfikacji. W okresie sprawozdawczym wykonano 38 inspekcji.

Równocześnie Komisja w omawianym okresie prowadziła bieżące prace nad wytycznymi i procedurami traktującymi o obiektach Ia.

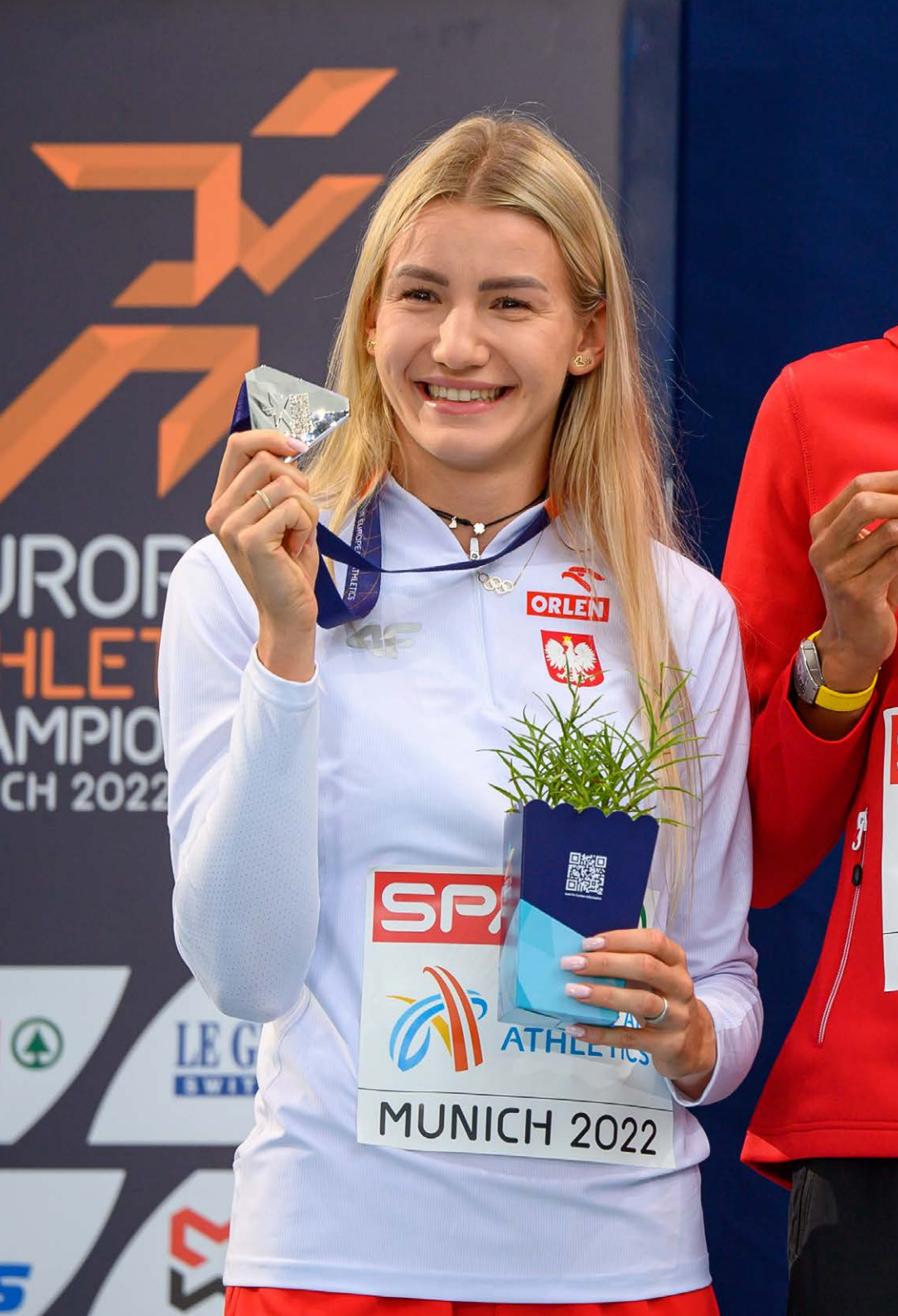
W ramach tych działań Komisja podczas zwoływanych fizycznych posiedzeń lub posiedzeń „on-line” pracowała nad:

- procedurami opiniowania i uzgadniania dokumentacji
- zasadami kategoryzacji obiektów
- procedurami wydawania Świadectw
- procedurami przedłużania Świadectw
- wymaganiami dla nowych i istniejących nawierzchni syntetycznych bieżni i rozbiegów

Dodatkowo w okresie sprawozdawczym powstało obszerne opracowanie dotyczące oznakowania obiektów Ia. wg. wymagań PZLA, autorstwa Członka Komisji Pana Stanisława Krzywickiego.

Komisja w ramach swoich działań, opracowywała na bieżąco odpowiedzi na zgłaszane przez inwestorów i projektantów zagadnienia. Udzielono wielu porad, odpowiedzi dla zainteresowanych stron tj. inwestorów, projektantów, producentów nawierzchni, wykonawców, dziennikarzy, trenerów i działaczy lekkoatletycznych.





Komisja w okresie sprawozdawczym współpracowała z Departamentem Infrastruktury Sportowej MSiT w zakresie przyznawania dotacji dla Inwestorów z ministerialnych programów wspierających inwestycje lekkoatletyczne oraz w ramach dyskusji rozwiązań technicznych powstających nowych obiektów, mających wpływ na ich koszt realizacji.

W ramach rozwoju współpracy, Komisja odbyła z pracownikami Departamentu Infrastruktury Sportowej MSiT szereg spotkań roboczych.

W okresie sprawozdawczym, Komisja zacieśniła również współpracę z Działem Sportowo-Technicznym PZLA oraz kontynuowała współpracę z Centralnym Kolegium Sędziów PZLA.

Komisja współpracowała z Działem Technicznym World Athletics w zakresie wydawania certyfikatów typu Class 1 i2, wprowadzania przepisów związanych z wymaganiami WA i PZLA dla projektantów obiektów lekkoatletycznych oraz wprowadzaniem autonomicznych rozwiązań technicznych przez PZLA.

W okresie obejmującym sprawozdanie, Komisja generowała rosnące przychody, których poziom z roku na rok sukcesywnie wzrasta. Rok 2022 zakończył się przychodem 700.000 złotych, rok 2023 to suma 1.200.000, natomiast rok 2024, do końca października zanotował wynik, kształtujący się na zbliżonym poziomie.



# Sprawozdanie Komisji Statystycznej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024

## Skład Komisji

Janusz Rozum - Przewodniczący Komisji  
Maciej Jałoszyński - Sekretarz Komisji  
Tadeusz Dziekoński - Członek Komisji  
Grzegorz Gładzikowski - Członek Komisji  
Jerzy Górko - Członek Komisji  
Daniel Grinberg - Członek Komisji  
Janusz Iskra - Członek Komisji  
Zbigniew Jonik - Członek Komisji  
Janusz Kędracki - Członek Komisji  
Jarosław Kisiel - Członek Komisji  
Krzysztof Kisiel - Członek Komisji  
Bogdan Kociński - Członek Komisji  
Zbigniew Kostka - Członek Komisji  
Henryk Kurzyński - Członek Komisji  
Leszek Luftman - Członek Komisji  
Łukasz Panfil - Członek Komisji  
Adam Parczewski - Członek Komisji  
Stefan Pietkiewicz - Członek Komisji  
Sławomir Pilarek - Członek Komisji  
Grzegorz Racinowski - Członek Komisji  
Andrzej Socha - Członek Komisji  
Norbert Szczepara - Członek Komisji  
Włodzimierz Szymański - Członek Komisji  
Janusz Waśko - Członek Komisji  
Tomasz Wieczorek - Członek Komisji  
Tadeusz Wołejko - Członek Komisji



Podczas minionej kadencji członkowie Komisji kontynuowali prace związane z uzupełnianiem danych dotyczących historii polskiej i światowej lekkoatletyki.

W tym czasie członkowie Komisji wydali nw. pozycje.

- Historia chodu sportowego w Polsce w latach 1985-1988 (2022) – Jarosław Kisiel, Krzysztof Kisiel i Włodzimierz Szymański
- Zofia Smętek – Witold Smentek historia prawdziwa (2023) – Krzysztof Kisiel
- Igrzyska lekkoatletów. Tomy 7-14. Paryż 1924, Amsterdam 1928, Los Angeles 1932, Berlin 1936, Londyn 1948, Helsinki 1952, Melbourne 1956, Rzym 1960 – Daniel Grinberg, Adam Parczewski
- World women's athletics 100 best performances year lists (1911 – 1962), siódme wydanie, tabel światowych stu najlepszych lekkoatletek (2024) – Janusz Waśko, John Brant (Wielka Brytania)
- 45 lat temu po raz pierwszy w Polskim Związku Lekkiej Atletyki powołano Komisję Statystyczną – Stefan Pietkiewicz, Daniel Grinberg (wersja elektroniczna)
- 100 edycji mistrzostw Polski w lekkoatletyce (wersja elektroniczna)
- 70 lat Memoriału Janusza Kusocińskiego (wersja elektroniczna) – Andrzej Socha
- Historia maratonu mężczyzn w Polsce w latach 1924-2023 oraz kobiet – 1979-2023 – Tadeusz Dziekoński (wersja elektroniczna)

Odnutowano dalszy postęp prac w opracowywaniu poniższych tematów.

- Rozszerzona historia rozwoju rekordów Polski
- Wyniki finałów mistrzostw Polski w kategoriach: U23, U20, U18 i U16 w sezonie letnim i halowym;
- Uaktualnione biogramy zawodników startujących w latach 1990-2023 – Henryk Kurzyński
- Prowadzenie strony (<https://zbonik.domtel-sport.pl/>) z najbardziej aktualnymi tabelami w kategorii seniorów do poziomu wyników określonych przez European Athletics – Zbigniew Jonik
- Cykliczne wysyłanie wyników z imprez lekkoatletycznych rozgrywanych w Polsce (do uzgodnionego poziomu, do czołowych statystyków świata z ok. 40 państw)

- Kompletny wykaz startów Polaków we wszystkich międzynarodowych imprezach mistrzowskich (igrzyskach olimpijskich, mistrzostwach świata, mistrzostwach Europy i uniwersjadach; w kategoriach seniorów, U23, U20 i U18)
- Kompletny wykaz wyników meczów międzypaństwowych polskiej reprezentacji w kategoriach młodzieżowych (poza seniorami)
- Tabele najlepszych zawodników w historii (na stadionie oraz w hali) w kategoriach: open (100 najlepszych) oraz U23, U20, U18 i U16 (30 najlepszych)
- Tabele 1000 najlepszych wyników w historii w poszczególnych konkurencjach – Zbigniew Jonik
- Weryfikacja tabel rocznych PZLA (mężczyzn) wydanych w latach 1980. i 1990.
- Analiza rozwoju konkurencji technicznych w Polsce w latach 1920-2023 – Norbert Szczepara
- Wyniki kilkunastu najważniejszych memoriałów w Polsce (m.in. K.Skolimowskiej, W.Gąsowskiego, J.Żyłewicza, W.Komara i T.Ślusarskiego, E.Listosa, E.Woźniaka, F.Malanowskiego, G.Duneckiego, J.Cieśli) – rekordy, zwycięzcy w poszczególnych edycjach – Andrzej Socha

#### Współpraca z PZLA:

- Współpraca z firmą Domtel dot. bieżących tabel statystycznych
- Prowadzenie zestawienia wszystkich startów zagranicznych polskich lekkoatletów
- Obliczenie klasyfikacji Złotych Kolców 2021-2024
- Ratyfikacja rekordów Polski. Zespół ds. Ratyfikowania Rekordów Polski tworzyli członkowie Komisji – Tadeusz Dziekoński, Maciej Jałoszyński, Janusz Rozum i Tomasz Wieczorek.





W poniższej tabeli zestawiono liczby oficjalnych (nieoficjalnych dla kategorii U16) rekordów Polski zatwierdzonych w latach 2021-2024.

	2021			2022			2023			2024			Suma	
	M	K	KM	M	K	KM	M	K	KM	M	K	KM		
Outdoor														Outdoor
Open	3	5	2	2	4	-	-	2	-	1	4	-	23	Open
U23	-	-	-	-	4	-	1	1	-	3	1	-	10	U23
U20	11	3	1	1	1	1	2	7	-	3	5	-	35	U20
U18	-	1	-	7	1	-	2	10	-	2	5	1	29	U18
U16	4	13	-	3	4		7	11	-	3	6	-	51	U16
Hala														Hala
Open	1	2	-	1	7	-	1	6	-	4	1	-	23	Open
U23	-	-	-		2	-	2	3	-	4	-	-	11	U23
U20	6	4	-	5	1	1	5	2	-	4	1	-	29	U20
U18	1	-	-	6	1	-	2	3	-	8	6	1	28	U18
U16	2	4	-	-	6	-	1	5	-	6	11	-	35	U16
Suma	28	32	3	25	31	2	23	50	0	38	40	2		
Razem	63			58			73			80				



**Sprawozdanie Komisji  
Zawodniczej**  
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki  
w latach 2021 - 2024

**Skład Komisji**

Anna Kiełbasińska - Przewodnicząca Komisji

Angelika Cichocka - Członek Komisji

Marcin Krukowski - Członek Komisji

Piotr Lisek - Członek Komisji





## 2021

Nowo ukonstytuowana Komisja Zawodnicza PZLA w okresie sprawozdawczym nie podjęła jeszcze działań.

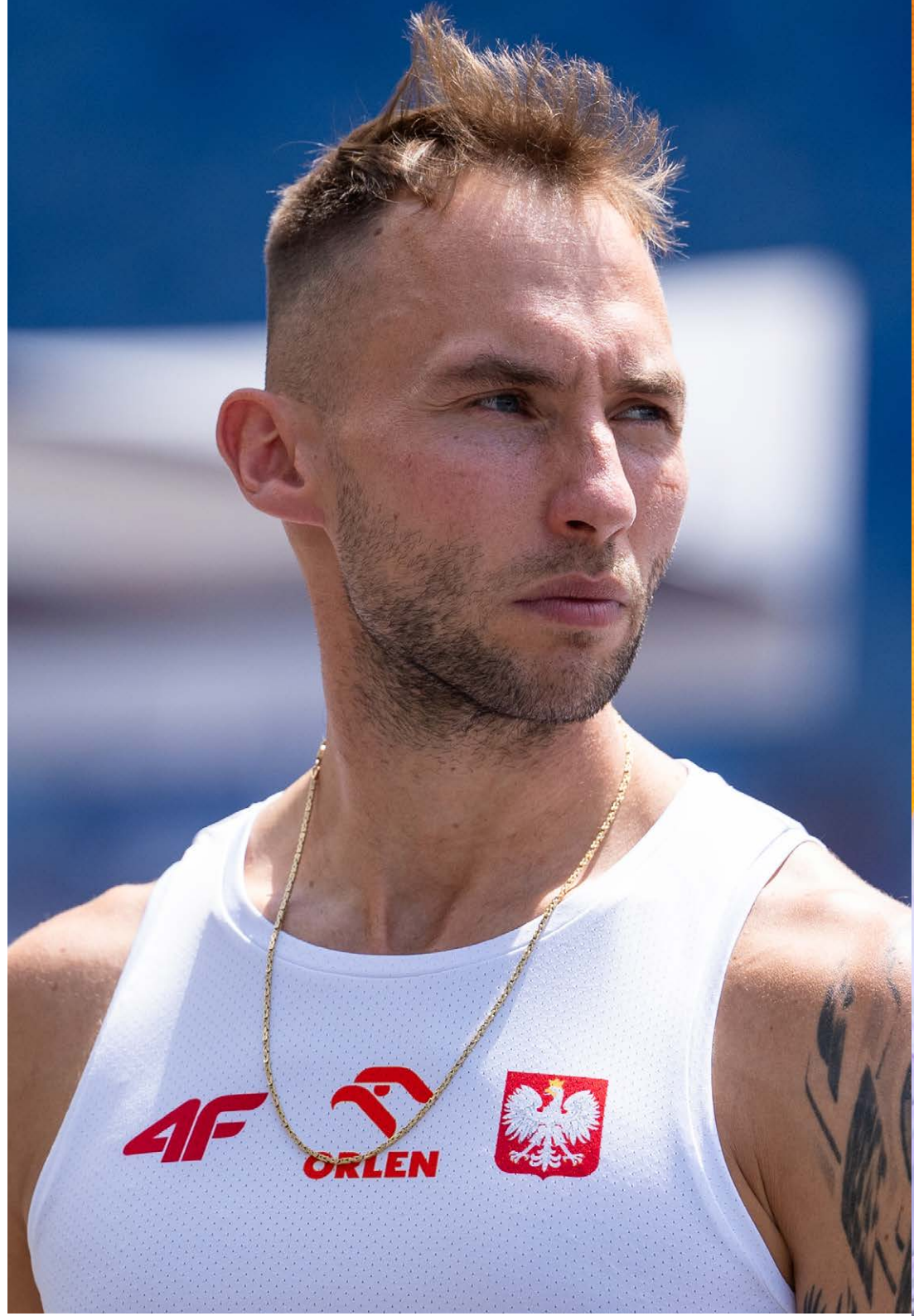
## 2022

W okresie sprawozdawczym odbyło się jedno spotkanie Komisji z Zarządem PZLA - w dniu 13 października 2022 roku. Członkowie Komisji byli bardzo zadowoleni z faktu, że Związek poszukuje kontaktu z zawodnikami w celu rozwiązania konfliktów oraz usprawnieniu relacji. Czujemy, że to może być początek dobrej współpracy. Podczas spotkania omówiono:

- Ustalenie jednoznacznych zasad kwalifikacji na imprezy mistrzowskie dla zawodników z możliwością rozważenia przez Związek opcji własnego finansowania wyjazdu.
- Usprawnienie dialogu na linii Związek – trenerzy - zawodnicy. Tutaj padła propozycja ze strony Zarządu o stworzeniu skrzynki mailowej Komisji Zawodniczej PZLA, oraz opublikowanie na profilach społecznościowych związku zdjęcia (członków KZ) z publiczną informacją o istnieniu samej komisji. Szukając rozwiązania tej sytuacji zaproponowaliśmy Zarządowi, aby na tegorocznej Konferencji Trenerów w Poznaniu zakomunikowali ten problem trenerom, tak aby uświadomić im, że zawodnicy również potrzebują być informowani. Związek zaproponował, aby ta Komisja Zawodnicza była w stałym/cyklicznym kontakcie z szefem szkolenia Krzysztofem Kęcikiem, który będzie przekazywał te informacje bezpośrednio do nas, a my do zawodników. Niestety tutaj pojawia się nasza kolejna obawa związana z zasięgami kontaktów do wszystkich zawodników. Co więcej sami dalej jesteśmy czynnymi zawodnikami, którzy nie są w stanie brać na swoje barki tak wielkiej odpowiedzialności. Dlatego prosimy o dalsze poszukiwanie rozwiązań w tym temacie.
- Ze względu na liczne uwagi zawodników, jak i trenerów dotyczące tegorocznego terminu MP, poprosiliśmy, aby uwzględnić to przy ustalaniu przyszłorocznych MP w terminie zgodnym z oknami jakie dają WA i EA. Jako zawodnicy chcemy mieć równe szanse na możliwość startowania w zawodach komercyjnych z zawodnikami innych państw, co wiąże się z możliwością zdobywania niezbędnych punktów do rankingu WA/EW. Niestety w terminie kiedy wszystkie inne państwa organizują swoje mistrzostwa, nikt nie organizuje odpowiednich zawodów, na których Polacy, którzy mają wolny weekend na startowanie mogą zdobywać punkty, które później mogą decydować o kwalifikacji na imprezy Mistrzowskie. Dodatkowo tracimy szanse na zarobek. Nie tylko na tych jednych zawodach, które odbywają się w terminie MP, ale i być może na Finale Diamentowej Ligi.

W tym roku w trakcie MP odbywały się zawody Diamentowej Ligi, z której naturalnie większość polskich reprezentantów była wykluczona. Straciliśmy szansę na zdobywanie punktów, które później mogłyby dać większej ilości polskich zawodników szansę na start w Finale Diamentowej Ligi. Niestety mając to na uwadze, większość z nas musiała się naginać i kombinować, niekiedy kosztem zdrowia i formy. Co później mogło mieć wpływ na starty w MŚ czy ME. PZLA zaproponowało termin 4-6.08. na przyszłoroczne MP.

- "PROJEKT DLA MŁODYCH LEKKOATLETÓW", jest to prośba KZ do PZLA w organizacji kilku szkoleń dla młodych lekkoatletów (oczywiście dostępność do niego niezależnie od gr. wiekowej) z zakresu: - kreowania wizerunku w mediach, mediach społecznościowych, finansów, regeneracji/dietetyki, psychologii. Wszystkie te bloki miałyby się odbyć na zasadzie spotkania z ekspertem z danej dziedziny i znanego zawodnika, jako przykład odpowiedniego działania w tym zakresie. Zaproponowaliśmy, że takie szkolenia mogą odbyć się np. w trakcie zimowego/halowego zgrupowania w Spale. Kolejną opcją jest szkolenie on-line, do którego dostęp będą mieli wszyscy chętni zawodnicy KN.
- W sezonie letnim 2022 dostaliśmy nową kolekcję strojów i dresów kadrowych marki 4F. Niestety jakość niektórych produktów była zdecydowanie za słaba. Przykładowo majtki czy spodenki startowe rozpruwały się po jednym założeniu, przez co nie nadawały się na kolejny start (bardzo wiele przypadków zgłaszanych przez zawodników). Materiał z którego zostały stworzone legginsy jest zbyt obcisły i gruby. Większość zawodników musiała brać je w rozmiarze większym, niż z reguły nosi, aby mieć komfort treningu/rozgrzewki. Natomiast największym problemem była zbyt mała ilość ubrań. Bardzo często dostajemy prośby o przekazanie koszulki z podpisami np. Na aukcje charytatywne, stąd wiemy, że ten sprzęt się nie marnuje, a jest wykorzystywany w szczytnych celach. Dlatego tak jak umówiliśmy się na spotkaniu, podsyłam orientacyjną idealną ilość co do danej dyscypliny: SPRZĘT KADROWY: Rzuty i skoki - 2x góra i spodenki (el. I F.); 2x legginsy; po 1x koszulce każdego rodzaju średnio na 2dni; 1x bluza i spodnie treningowe; 2x dres na co dzień; 1x dres na ceremonie medalowej; 1x ortalion. Wielobój - 2x góra i spodenki/majtki plus 1x jednoczęściowy; 2 legginsy; 2x dres tr; 2x dres na co dzień; 4x koszulka treningowa (2xtren./





2x start) 2x koszulka polo; Sprint + sztafety - jeżeli start ind. + sztafeta to 3x góra i majtki/spodenki + jednoczęściowy/ rękawek i spodenki (kobiety); 4-5x koszulka trening/rozgrzewka; 2x polo; 4x bawełniana na co dzień; 2-3x leginsy; 2x bluza i spodnie treningowe; 2x dres na co dzień; 1x dres na ceremonie medalowej; 1x ortalion jeżeli tylko sztafeta lub tylko start indywidualny to 2x strój startowy + jednoczęściowy + rękawek i spodenki (kobiety); 1x bluza i spodnie treningowe; 2x dres na co dzień; 1x dres na ceremonie medalowej; 1x ortalion. Wytrzymałość - 2x góra i majtki + jednoczęściowy + top z rękawkami i spodenki (kobiety); 4x koszulka treningowo-startowa; 3-4x koszulka bawełniana na co dzień; 2x polo 1x bluza i spodnie treningowe; 2x dres na co dzień; 1x dres na ceremonie medalowej; 1x ortalion. Dodatkowo duża część zawodników skarżyła się na zbyt mały plecak. W szczególności jest to uciążliwe dla wieloboistów.

- Zawodnicy podróżujący na imprezy międzynarodowe czy zgrupowania KN niejednokrotnie napotykają się na problemy związane z opóźnieniami lub odwołanymi lotami, brakiem transportu do hotelu z lotniska itp. Kiedy sprawa dzieje się w weekend bardzo często mamy problem aby skontaktować się z kimś ze związku kto jest odpowiedzialny dokładnie za tę podróż. Dlatego prosiliśmy, aby PZLA rozwiązało te sytuacje, tak abyśmy mogli liczyć na wsparcie i dyspozycyjność kogoś również w weekendy. Niestety dla nas zawodników trenujących 6 dni w tygodniu zdecydowanie najczęściej najlepszym dniem na podróż jest właśnie niedziela. Jest to jedyny taki dzień, który nie zakłóca cyklu treningowego, bo większość lekkoatletów w tym dniu nie trenuje. Dlatego zaproponowaliśmy, aby poza godzinami pracy PZLA koordynator organizowanego wyjazdu pełnił tzw. Dyżur i w sytuacjach awaryjnych był "pod telefonem".
- Poruszyliśmy jeszcze sprawę dot. wykorzystywania wizerunku zawodników KN w strojach kadrowych przez PZLA we współpracach ze sponsorami związku. Zdajemy sobie sprawę z zasad i umów pomiędzy zawodnikami, a związkiem, rozumiemy potrzeby i korzyści płynące z kontraktów, które są potrzebne do sprawnego funkcjonowania oraz większych możliwości szkolenia poprzez otrzymywanie gratyfikacji z umów sponsorskich. Jednakże zwracamy się z prośbą o wcześniejsze poinformowanie zawodników, których wizerunek

- związek planuje użyć w działaniach marketingowych z partnerami biznesowymi. Informacje na temat wykorzystywania wizerunku zawodnika w naszej opinii są niezbędne głównie z uwagi na zmniejszenie prawdopodobieństwa brania udziału w kampaniach, które są sprzeczne albo konkurencyjne ze współpracami samego zawodnika. Rozwiązaniem takich sytuacji może być zaangażowanie innego zawodnika.

## 2023

Komisja nie przedłożyła sprawozdania za rok 2023

## 2024

Komisja nie przedłożyła sprawozdania za rok 2024.







## **Sprawozdanie Komisji Sportu Kobiet**

Polskiego Związku Lekkiej Atletyki  
w latach 2021 - 2024

### **Skład Komisji**

Urszula Jaros - Przewodniczący Komisji

Bożena Dziubińska - Członek Komisji

Marzena Helbik - Członek Komisji

Małgorzata Hołub-Kowalik - Członek Komisji

Grażyna Juszczak-Siewierska - Członek Komisji

Anna Kiełbasińska - Członek Komisji

Malwina Kopron - Członek Komisji

Aneta Lemiesz - Członek Komisji

Agnieszka Nowakowska - Członek Komisji

Teresa Sukniewicz - Członek Komisji



W 2022 roku planowano dwa spotkania Komisji Sportu Kobiet. Ze względu na intensywne przygotowania do sezonu startowego (Mistrzostwa Świata i Mistrzostwa Europy) bardzo trudno było znaleźć dogodny termin, taki aby mogło uczestniczyć przynajmniej 50% składu komisji, ponieważ komisja składa się w większości z obecnie trenujących zawodniczek i obecnie pracujących trenerek.

W 2022 roku odbyło się więc tylko jedno spotkanie komisji 18 października w Warszawie w siedzibie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i uczestniczyło w nim 6 pań.

Gościem specjalnym na tym spotkaniu była Grażyna Rabsztyń – Przewodnicząca Komisji Sportu Kobiet w Polskim Komitecie Olimpijskim. Grażyna opowiedziała czym zajmuje się Komisja Sportu Kobiet w PKOl, udzieliła kilka podpowiedzi, gdzie szukać finansów na nasze przedsięwzięcia jak np. szkolenia dla kobiet, jak również w miarę możliwości zaoferowała swoją pomoc.

Na tym spotkaniu pojawiło się kilka sensownych pomysłów, aby kobietom – zawodniczkom i trenerkom trenowało się łatwiej, spokojniej, w bardziej przyjaznych warunkach.

Pojawiły się następujące propozycje:

- szkolenie dla trenerów (mężczyzn) z psychologiem, by zadbać o relacje, a przede wszystkim o komunikację (trener mężczyzna – zawodniczka kobieta);
- szkolenia online z podstaw języka angielskiego na poziomie podstawowym dla trenerów wyjeżdżających na zawody i zgrupowania za granicę;
- szkolenie medialne online dla zawodników (zasady kontaktów i prowadzenia rozmów z mediami);
- możliwość zabierania na zgrupowania dzieci oraz możliwość zostawiania ich pod opieką (odpłatność oczywiście po stronie trenerek i zawodniczek).

Wszystkie pomysły zostały przedłożone w dziale szkoleń, aby w miarę możliwości można było przygotować cykl szkoleń dla trenerów, zawodniczek i zawodników, które byłyby odpowiedzią na zgłoszone wyżej potrzeby.

Drugą moją aktywnością, jako przewodniczącej Komisji, która wpisuje się w działania Komisji Sportu Kobiet jest zorganizowanie Kursu Instruktor LA dla obecnych i byłych zawodniczek PZLA – „Liderki Lekkiej Atletyki” w Lublinie w dniach 07.10.2022 do 16.10.2022. Całkowity koszt przeprowadzenia tego kursu (łącznie z zakwaterowaniem i wyżywieniem) został pokryty przez organizatora- Polski Związek Lekkiej Atletyki, a finanse pozyskane zostały ze środków Solidarności Olimpijskiej w World Athletics przy wsparciu Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Pomysłem był mój osobisty przykład. Ja będąc zawodniczką Kadry Narodowej w PZLA, w 1983 roku otrzymałam propozycję zapisania się na studia podyplomowe o kierunku Lekka Atletyka na poznańskiej AWF. Ukończyłam je z tytułem Trener II klasy i po zakończeniu kariery zostałam trenerem w klubie START Lublin.

Na organizowany kurs pod nazwą „Liderki Lekkiej Atletyki” zgłosiło się aż 60 kobiet, zakwalifikowaliśmy 23 uczestniczki z terenu całego kraju. Moje obowiązki podczas całego przedsięwzięcia to przede wszystkim kompleksowa logistyka tego kursu (rezerwacja sali wykładowej, stadionu, hali lekkoatletycznej, zamówienia posiłków, zakwaterowanie uczestniczek i wykładowców oraz rozwiązywanie różnych osobistych problemów uczestniczek kursu.) Dodatkowo bardzo ważnym moim zadaniem było przygotowanie fotorelacji i filmu z przebiegu całego kursu.

Efektom tego zakończonego przedsięwzięcia jest pozyskanie dwudziestu potencjalnych, nowych Instruktoerek Lekkiej Atletyki (część z nich gotowa do pracy w klubach lekkoatletycznych od zaraz, część, jak Malwina Kopron po zakończonej karierze sportowej).







Średnia wieku naszych trenerów jest dosyć wysoka, dlatego uważam, że musimy podejmować takie i podobne działania, aby szkolić potencjalne kandydatki na instruktorki i trenerki Lekkiej Atletyki, by w przyszłości zapewnić kadrę trenerską przede wszystkim dla klubów w naszym kraju, a tym samym dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Załączam kilka fotografii, które dokumentują przebieg kursu dla instruktorek LA w Lublinie.

Dodatkowo nadmienię, że w tej kadencji uczestniczyłam cztery razy w Parlamentarnych Posiedzeniach Komisji Sportu Kobiet organizowanych w Sejmie pod przewodnictwem Posłanki Małgorzaty Niemczyk i Edyty Wojciechowskiej. Głównym tematem przewijającym podczas tych posiedzeń to- Kobiety w Sporcie. Wyzwania, szanse, bariery.

Jako Komisja Sportu Kobiet nie otrzymaliśmy żadnej skargi na nierówne traktowanie kobiet wobec mężczyzn w Polskim Związku Lekkiej Atletyki. Według mnie, a wynika to z moich trzyletnich obserwacji pracy, PZLA poważnie traktuje równość płci i wykazuje postępowe działania w temacie polityki równego traktowania ze względu na płeć. Przykładem jest powołanie 2021 roku do Zarządu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki kobiety, która na równi z pozostałymi członkami w Zarządzie odpowiedzialna jest za podejmowanie różnych decyzji.

W 2024 roku, bardzo trudnym roku, jeśli chodzi o przygotowanie do kilku imprez międzynarodowych Mistrzostw Europy, Świata w różnych kategoriach wiekowych z najważniejszym wydarzeniem jakim były Igrzyska w Paryżu nie udało się znaleźć dogodnego terminu na spotkanie naszej komisji.





**Sprawozdanie Komisji  
Wyróżnień i Dyscypliny**  
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki  
w latach 2021 - 2024

## Skład Komisji

Janusz Krynicki - Przewodniczący Komisji

Ewa Małgorzata Gołębowska - Sekretarz Komisji

Jakub Kosowski - Członek Komisji

Wiesław Rożej - Członek Komisji

Janusz Wąsowski - Członek Komisji

Jacek Zamecznik - Członek Komisji

Stanisław Krawiec - Członek Komisji do 18.10.2023

Tadeusz Makaruk - przedstawiciel CRT

Piotr Małachowski - przedstawiciel zawodników



W omawianym okresie odbyło się 30 posiedzeń Komisji. Częstotliwość zwoływania posiedzeń była zależna od liczby spraw, które zostały skierowane do rozpatrzenia w ramach jej kompetencji. Średnia frekwencja na posiedzeniach wynosiła 63 %. Wysokość frekwencji zaniżają dwaj członkowie Komisji, którzy uczestniczyli nie więcej niż dwukrotnie w jej posiedzeniach w okresie całej kadencji.

Komisja zajmowała się następującymi sprawami:

- rozpatrywaniem wniosków o przyznanie odznaczeń;
- prowadzeniem postępowań w sprawach dyscyplinarnych;
- współdziałaniem z POLADA.

Podstawą działania Komisji są przepisy PZLA, w tym Statut PZLA, Regulamin Odpowiedzialności Dyscyplinarnej PZLA oraz Regulamin Komisji Wyróżnień i Dyscypliny PZLA. W okresie sprawozdawczym, ze strony biura PZLA w realizacji zadań Komisji do końca kwietnia 2024 r. pomagała pani Małgorzata Ślesińska, a w całym okresie sprawozdawczym mogliśmy zawsze liczyć na pomoc ze strony pani Bożeny Maciejewskiej. Oba paniom Komisja składa serdeczne podziękowania za udzielaną pomoc w realizacji zgodnych z kompetencjami Komisji zadań.

### Sprawy dyscyplinarne

W okresie sprawozdawczym Komisja Wyróżnień i Dyscypliny PZLA rozpoznawała szesnaście spraw dyscyplinarnych - czternaście podjętych w bieżącej kadencji, natomiast dwie sprawy, zostały wszczęte w poprzedniej kadencji i nie zostały zakończone orzeczeniem. W wyniku przeprowadzonych postępowań dwanaście spraw zakończyło się podjęciem orzeczenia o ukaraniu obwinionych. W dziesięciu przypadkach orzeczono łagodną karę w postaci upomnienia lub nagany. W dwóch przypadkach, z powodu rażącego naruszenia przepisów Regulaminu Odpowiedzialności Dyscyplinarnej PZLA, Komisja nałożyła na zawodników karę dyskwalifikacji na 12 miesięcy.

Ponadto, dwie ze zgłoszonych do Komisji spraw, związanych z konfliktem między trenerami lub ich nieetycznym postępowaniem, przekazano do rozpatrzenia przez Centralną Radę Trenerów PZLA.

Ukaranych zostało dziewięcioro zawodników, dwóch trenerów i jeden sędzia sportowy. W dacie przedkładania niniejszego sprawozdania Komisja prowadzi dwa postępowania, które znajdują się na końcowym etapie.

Komisja stwierdza, że częstym powodem ukarania zawodników było naruszenia przez nich przepisów dotyczących reklamy i występowanie na zawodach mistrzowskich w innym, niż strój reprezentacyjny.

### **Sprawy odznaczeń**

W omawianym okresie, Komisja Wyróżnień i Dyscypliny PZLA rozpatrzyła 107 wniosków o przyznanie Honorowej Odznaki PZLA. Wnioski dotyczyły wyróżnienia trenerów, sędziów, działaczy, organizatorów imprez lekkoatletycznych, a także zawodników. Po analizie złożonych wniosków Komisja przyznała:

Złotą Honorową Odznakę PZLA – 22 osobom;  
Srebrną Honorową Odznakę PZLA – 30 osobom;  
Brązową Honorową Odznakę PZLA – 36 osobom.

19 wniosków nie zostało rozpatrzonych pozytywnie ze względu na niespełnienie warunków lub fakt wcześniejszego przyznania takiego odznaczenia osobie, której wniosek dotyczył. Ponadto, na podstawie rekomendacji Zarządu PZLA, wyrażonej w Uchwale z dnia 29.10.2024r. przyznano, jak niżej;

Złotą Honorową Odznakę PZLA – 26 osobom;  
Srebrną Honorową Odznakę PZLA – 28 osobom;  
Brązową Honorową Odznakę PZLA – 37 osobom.





### **Udział przedstawiciela PZLA w posiedzeniach Panelu Dyscyplinarnego przy POLADA**

Zgodnie z uchwaloną przez Sejm ustawą o zwalczaniu dopingu w sporcie, o sprawach związanych z naruszeniami przepisów antydopingowych, które są obecnie rozpatrywane przez Panel Dyscyplinarny Polskiej Agencji Antydopingowej (POLADA) i pozostają poza jurysdykcją PZLA, Przewodniczący Komisji był informowany o decyzjach podjętych przez Panel Dyscyplinarny POLADA w stosunku do zawodników PZLA.



# Sprawozdanie Komisji Młodzieżowej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024

## Skład Komisji

Jacek Zamecznik - Przewodniczący Komisji

Adam Gębski - Sekretarz Komisji

Lesław Lassota - Członek Komisji

Zygmunt Szwarc - Członek Komisji

Kazimierz Zięcina - Członek Komisji

Roman Marciniak - Członek Komisji zawieszony ze

względów regulaminowych w 2022r



Komisja spotykała się systematycznie podczas Mistrzostw Polski w kategoriach młodzieżowych zarówno halowych jak i letnich. Niestety ze względu na brak określonych zadań oraz uprawnień komisji Młodzieżowej, musieliśmy sami wyznaczyć sobie zakres obowiązków. Odbłyło się to podczas pierwszego spotkania w trakcie Halowych Mistrzostw Polski Juniorów i Juniorów młodszych w 2022r. w Rzeszowie. Komisja doszła do wniosku, że najlepszym sposobem działania będzie obserwacja zawodów mistrzowskich, monitorowanie wyników sportowych oraz ocena poziomu reprezentacji Polski w kategoriach U23, U20 i U18. Ponadto Przewodniczący Komisji kilkakrotnie przebywał na zlecenie PZLA na zgrupowaniach kadr młodzieżowych prowadząc obserwację treningów i rozmowy na tematy organizacyjne i szkoleniowe z trenerami blokowymi. Spośród nich obserwacje Przewodniczącego Komisji zgodne były z wnioskami blokowego wytrzymałości Zbigniewa Rolbieckiego, natomiast trudno było uzgodnić jednolite stanowisko z trenerami bloku skoków o raz sprintu.

Podczas odbywających się w Białymstoku w dniach 28-29.09.2024 Mistrzostw Polski U16, członkowie Komisji Młodzieżowej spotkali się w celu podsumowania pracy i analizy cyklu imprez młodzieżowych międzynarodowych i krajowych, które odbyły się w latach 2022 – 2024. W spotkaniu wzięli udział: Jacek Zamecznik – Przewodniczący Komisji, Zygmunt Szwarz i Kazimierz Zięcina. Przewodniczący podzielił się z członkami komisji swoimi spostrzeżeniami w kontekście kierowania rozwojem karier sportowych najbardziej utalentowanych zawodników w polskiej lekkiej atletyce młodzieżowej, który powinien realizować PZLA. Nawiązując do wcześniejszych spotkań Komisji Młodzieżowej i przekazanych do PZLA wniosków, ponownie zwrócił uwagę na brak procedur i modeli kierowania treningiem wybitnych talentów lekkoatletycznych. Członkowie Komisji podkreślili zmniejszającą się ilość klubowych sekcji lekkoatletycznych i w konsekwencji zawodników – co znajduje swoje odzwierciedlenie w ilości tzw. Osobo/startów na MP U20 i U23. Przedstawione przez Komisję rekomendacje pomimo, że zostały dostarczone do PZLA w roku 2022 – nie zostały w żaden sposób zrealizowane. Między innymi nie uwzględniono wniosku Komisji o wydzielenie z bloku skoków, konkurencji wielobojowych pod kierunkiem trenera Marka Rzepki. Nie zostały także przedstawione na posiedzeniu Zarządu PZLA.

Dokonując ogólnej analizy poziomu sportowego polskiej lekkiej atletyki młodzieżowej, nie można nie dostrzec jego spadku w bloku rzutów oraz w trójskoku i skokach wysokich – konkurencjach niedawno kluczowych w wynikach reprezentacji Polski na imprezach międzynarodowych. Dla podkreślenia należy podać wyjątkowo słaby start reprezentacji U23 w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy w roku 2023 (najsłabszy start reprezentacji Polski w historii ME U23).

Należy także zweryfikować funkcjonujące w PZLA programy wspomagające rozwój dziecięcej i młodzieżowej lekkiej atletyki (w tym LDK), które nie wpłynęły w znaczący sposób na dopływ młodzieży do lekkiej atletyki i właściwą identyfikację „talentów”. Ponadto brakuje optymalnego kierowania ich rozwojem w ramach kadr młodzieżowych. Opieka ta powinna obejmować:

- Wdrożenie systemowych rozwiązań identyfikacji talentów oraz kompleksowy program kontroli treningu sportowego tych zawodników (badania somatyczne, realizacja specyficznych dla poszczególnych konkurencji baterii prób sprawnościowych, dokumentowanie zrealizowanych obciążeń treningowych przez trenerów klubowych i kadry).
- Umożliwienie zawodnikom oraz ich trenerom klubowym, pełnego dostępu do obiektów sportowych i niezbędnego sprzętu w ramach funkcjonowania ośrodków PZLA, bez względu na przynależność klubową.
- Objęcie badaniami diagnostycznymi oraz zapewnienie dostępu do pomocy lekarskiej, dietetycznej i fizjoterapeutycznej.
- Prowadzenie systematycznych konsultacji przez trenerów kadry z trenerami klubowymi, celem uzgodnienia wspólnych planów startowych i szkoleniowych.

Na koniec należy podkreślić, że Komisja Młodzieżowa pełniąc jedynie funkcję obserwacyjną i doradczą w wielu przypadkach nie znalazła zrozumienia u pracowników Działu Szkolenia PZLA i w przyszłości dobrze by było ściślej określić zakres jej działania (w gestii kompetencji Wiceprezesa ds. Szkoleniowych).









# Sprawozdanie Komisji Medycznej

Polskiego Związku Lekkiej Atletyki  
w latach 2021 - 2024

## Skład Komisji

dr. n. med. Jarosław Krzywański - Przewodniczący Komisji

### Zespół lekarski

dr. n. med. Tomasz Mikulski - Koordynator bloku wytrzymałości  
lek. Marek Krochmalski - konsultant ortopeda  
lek. Jacek Maecki - konsultant ortopeda  
lek. Zbigniew Pijarczyk - konsultant chirurg  
dr. n. med. Andrzej Józwiak - konsultant ortopeda  
lek. Jan Sokal - konsultant diagnostyka obrazowa  
dr. n. med. Anna Pacholec - konsultant diagnostyka obrazowa  
lek. Edyta Śleszycka - medycyna sportowa  
lek. Marcin Kubisa - medycyna sportowa

### Zespół fizjoterapeutów

Mariola Baranowska, Ewelina Białas, Karolina Bilecka, Maria Bukowiec, Katarzyna Chmielewska, Jakub Dukiewicz, Michał Dudziński, Paweł Dwornik, Wojciech Dybiżbański, Stanisław Foltzer, Katarzyna Franciczek, Romuald Giegiel, Wojciech Golik, Izabella Gózdź, Magdalena Herdzina, Sebastian Klich, Paweł Krokosz, Martyna Maćkowska, Rafał Miaskowski, Filip Mordaka, Agata Nowicka, Patryk Ocypa, Rafał Stach, Angelika Stępień, Dariusz Straszewski, Mateusz Szczepaniak, Katarzyna Wiśniewska, Magdalena Wójcik, Dominika Wrzosek, Kinga Zagrabaska;

### Zespół psychologów

prof. Jan Blecharz  
Krzysztof Kałużny, Agata Kołacińska, Dariusz Nowicki, Natalia Pawelska, Grzegorz Więclaw, Nikodem Żukowski

### Zespół dietetyczny

Olga Mizera, Michał Pełcha, Zofia Piotowicz, Urszula Somow



Główne kierunki działań były skoncentrowane na dwóch obszarach:

#### **Działalność leczniczo – profilaktyczna**

Polegała na zabezpieczeniu akcji szkoleniowych oraz imprez mistrzowskich. Główny nacisk został położony na objęcie jak największej liczby zawodników i akcji szkoleniowych opieką fizjoterapeutyczną. Cel został w pełni osiągnięty. Wymagało to podjęcia współpracy z grupą 12-17 fizjoterapeutów w każdym roku szkoleniowym. Dodatkowo w wybranych akcjach szkoleniowych uczestniczyli lekarze, dietetycy i psychologowie.

Doraźne działania związane z leczeniem zawodników były realizowane w formie konsultacji lekarskich świadczonych podczas zgrupowań, w Centralnym Ośrodku Medycyny Sportowej w Warszawie, Centrum Rehabilitacji Sportowej w Warszawie oraz innych placówkach medycznych w których udzielają świadczeń współpracujący z PZLA lekarze. Finansowanie procedur diagnostycznych i leczniczych odbywało się w ramach polisy ubezpieczeniowej PZLA.

Równoległe zawodnicy korzystali z możliwości wykonywania wysokospecjalistycznych i kosztownych badań diagnostycznych oraz procedur leczniczych w ramach współpracy PKOL – LuxMed.

Pandemia COVID-19 wymusiła wiele zmian w funkcjonowaniu zespołu medycznego PZLA, którego członkowie. Zespół medyczny przygotował dokument: „Zasady bezpiecznego udziału w zgrupowaniach PZLA” a lekarze i fizjoterapeuci bezpośrednio wykonywali i nadzorowali procedury w nim opisane. Proces ten wymagał dużego zaangażowania zespołu medycznego i wykonywania wielu dodatkowych procedur. Udało się stworzyć system sprawnego wykrywania osób zakażonych oparty na testach antygenowych wykonywanych na zgrupowaniach oraz codziennym monitoringu stanu zdrowia. Dzięki temu wszystkie akcje szkoleniowe mogły zostać zrealizowane a pojedyncze ogniska zakażeń SARS-CoV-2 nie skutkowały rozwiązaniem zgrupowań.

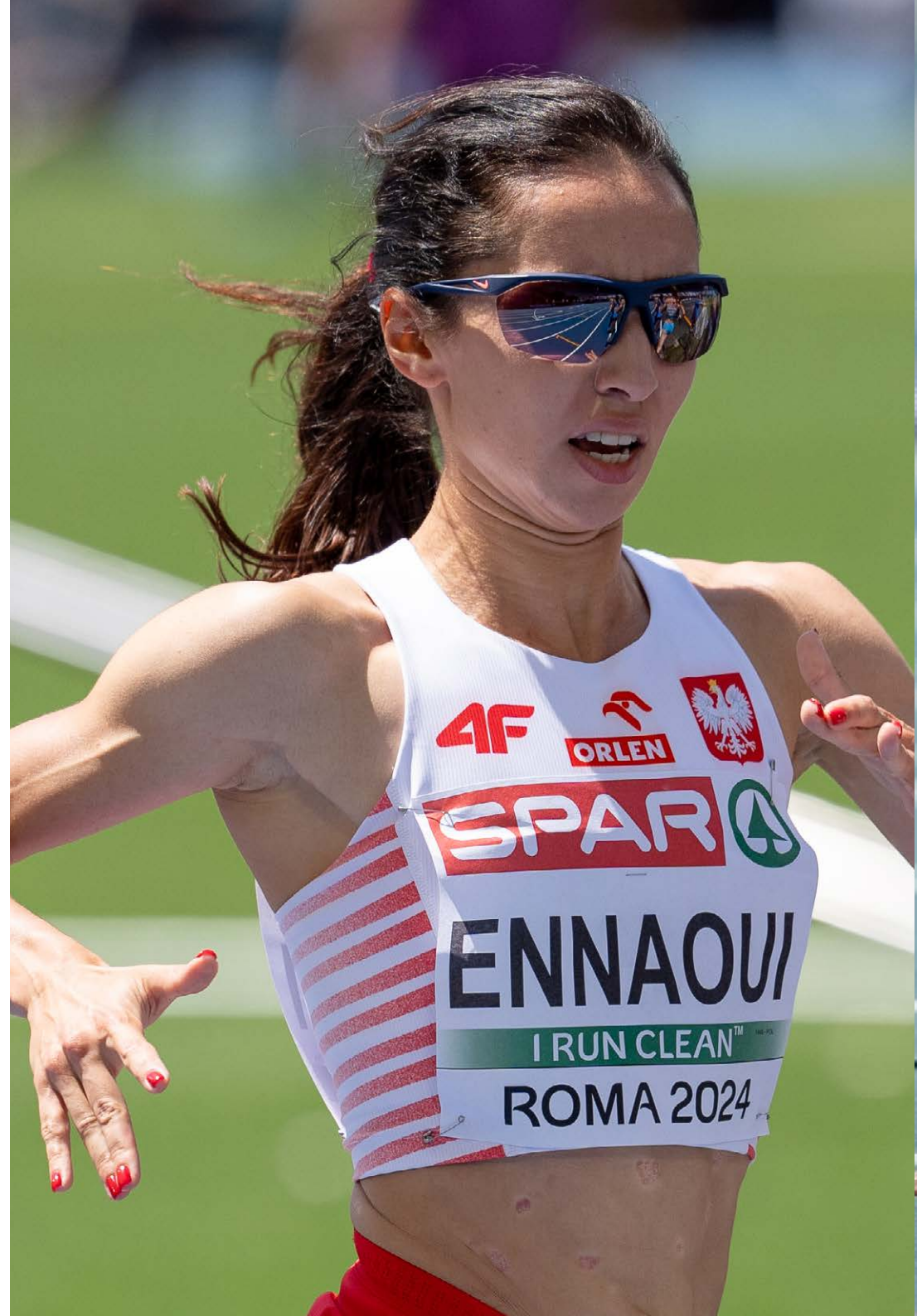
Działalność profilaktyczna realizowana była w ramach „monitoringu medycznego i fizjoterapeutycznego” dedykowanego grupie wyznaczonych przez dział szkolenia zawodników (około 120 osób). Monitoring medyczny treningu ma na celu ocenę wpływu obciążeń treningowych na stan zdrowia oraz efektywność procesu regeneracji. Zawodnicy wykonują obowiązkowe badania okresowe z poszerzoną diagnostyką laboratoryjną w Centralnym Ośrodku Medycyny Sportowej w Warszawie dwa razy w roku oraz dodatkowo w sytuacjach medycznie uzasadnionych badania kontrolne krwi w placówkach „Diagnostyka” na terenie całego kraju.

Po każdym badaniu zawodnik otrzymuje pisemny raport drogą mailową z zaleceniami oraz terminem wykonania kolejnego badania kontrolnego.

Od 2018 roku działalność komisji medycznej PZLA została rozszerzona o opiekę dietetyczną dedykowaną wybranej grupie zawodników. Jest ona realizowana poprzez indywidualne konsultacje w zakresie diety obejmujące ocenę sposobu żywienia, pomoc w bilansowaniu jadłospisów, odpowiedzi na pytania związane z żywieniem, wdrażanie i monitorowanie strategii żywieniowych, ukierunkowanych m.in. na poprawę zdolności wysiłkowych, poprawę stanu odżywienia oraz leczenie lub profilaktykę problemów zdrowotnych. Dodatkowo dietetyk współpracuje z personelem gastronomicznym w ośrodkach COS Spała oraz COS Cetniewo.

**Monitoring fizjoterapeutyczny** polegał na wykonaniu u wybranych zawodników oceny funkcjonalnej przy pomocy testu ATHLETIC 1080 MAP służącego do oceny biomechanicznej na podstawie fizjoterapeuci mogą wskazać ich „słabe ogniwo”, a co za tym idzie zmniejszyć ryzyko powstawania kontuzji oraz wpłynąć na osiągnięcie coraz lepszych wyników sportowych.

**Opieka psychologiczna** była realizowana poprzez określenie na podstawie profili umiejętności, obserwacji uczestniczącej, testów psychologicznych oraz rozmów z zawodnikami i trenerami indywidualnych potrzeb zastosowania treningu umiejętności psychologicznych, w celu uzyskania w czasie zawodów stanu optymalnego funkcjonowania.





Stosowano techniki psychoregulacyjne, takie jak: relaksacja autogenna, relaksacja mięśniowa progresywna, ćwiczenia oddechowe, techniki biofeedbacku oraz trening wyobraźniowy (realizowany głównie w oparciu o model PETTLEP – Holmes & Collins 2002). Ponadto stosowano techniki motywacyjne oraz pracę na przekonaniach w celu utrwalenia poczucia własnej skuteczności. Monitoring stanu psychicznego dokonywano z użyciem biofeedbacku (VERIM 3.0 i VERIM 4.0) oraz profilu stanów emocjonalnych (Butler 1996). Psycholog towarzyszył zawodnikom PZLA podczas wszystkich najważniejszych imprez docelowych. Podczas imprez docelowych interwencje psychologiczne oparte były głównie o paradygmat poznawczo – behawioralny oraz założenia interwencji psychologicznej w sytuacjach ograniczenia czasowego (brief counseling). Podkreślić należy bardzo dobrą współpracę pomiędzy psychologami a pozostałymi członkami sztabu medycznego.

**Działalność edukacyjna** zrealizowana poprzez organizowanie szkoleń dla zawodników KN seniorów, młodzieżowej, juniorów oraz trenerów podczas wybranych akcji szkoleniowych w ośrodkach: Spała, Jakuszyce, Wałcz i Zakopane. Szkolenia prowadzili: lekarze, dietetycy, fizjoterapeuci i psycholodzy.

Tematyka szkoleń: zasady żywienia w sporcie; względny niedobór energii w sporcie; żywienie immunomodulujące; zwiększanie dostępności żelaza; znaczenie regularnych badań kontrolnych krwi; racjonalne korzystanie z suplementów; antydoping; żywienie sportowców w podróży; bilansowanie jadłospisów sportowców podczas zgrupowań; węglowodany w diecie sportowca; białko w diecie sportowca; nawadnianie; profilaktyka kontuzji; motywacja i stres.

Członkowie zespołu medycznego przygotowali również wystąpienia tematyczne podczas konferencji kalendarzowej trenerów PZLA oraz konferencji trenerów zaplecza kadry narodowej.

W listopadzie i grudniu 2021 podczas zgrupowań KN zespół psychologów przeprowadził cykl szkoleń dla trenerów KN obejmujących tematykę „komunikacja trener – zawodnik”. Szkolenia miały charakter warsztatowy i uczestniczyła w nich większość trenerów KN.



# Sprawozdanie Zespołu Metodyczno-Naukowego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024

## Skład Komisji

prof. dr. hab. Jakub Adamczyk - Przewodniczący Zespołu  
prof. dr. hab. Janusz Iskra - Członek Zespołu  
dr. hab. prof. AWF Krzysztof Kusy - Członek Zespołu  
dr. hab. prof. AWF Hubert Makaruk - Członek Zespołu  
dr. hab. Rafał Tataruk - Członek Zespołu  
dr. Henryk Olszewski - Członek Zespołu  
Tadeusz Osik - Członek Zespołu  
Krzysztof Kęcki - Członek Zespołu



Ze względu na charakter zespołu, nie organizowano systematycznych spotkań, a działania podejmowano na bieżąco. Działania Zespołu koncentrowały się na wsparciu trenerów, zawodników oraz sztabu szkoleniowego w zakresie merytorycznych kwestii optymalizujących proces szkolenia.

Główne zadania realizowane przez Zespół w bieżącej kadencji:

- opracowanie programu kursu trenera I klasy PZLA;
- opracowanie programów kursów trenera i instruktora PZLA;
- przygotowanie i merytoryczna weryfikacja materiałów szkoleniowych zamieszczanych na stronie LAkademia;
- współorganizacja oraz nadzór merytoryczny nad konferencją Athletic Conference: High Performance Training (w 2023 roku oraz 2024 roku);
- organizacja wystąpień metodyczno-naukowych podczas konferencji wojewódzkich ZLA (2023);
- przygotowanie wystąpień podczas konferencji metodyczno-szkoleniowych PZLA;
- praca nad rozwojem systemu eTRENER;
- opiniowanie propozycji współpracy naukowej oraz w zakresie monitoringu dla zawodników PZLA;
- organizacja i przeprowadzenie szkoleń specjalistycznych podczas zgrupowań PZLA;
- indywidualne konsultacje oraz badania prowadzone dla trenerów i zawodników PZLA;



# Sprawozdanie Centralnego Kolegium Sędziów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 2021 - 2024

W dniu 13.11.2021 r. podczas Krajowego Zjazdu Delegatów CKS odbyły się wybory Przewodniczącego CKS PZLA oraz do Centralnego Kolegium Sędziów. W wyniku wyborów oraz na podstawie Regulaminu Sędziowskiego dokonano kooptacji do łącznej liczby 16 z 17 dopuszczalnych regulaminowo Członków CKS PZLA, jedno miejsce zostało celowo nieobsadzone przez całą kadencję.

## Skład Centralnego Kolegium Sędziów

Filip Moterski (łódzkie) - Przewodniczący CKS

Janusz Krynicki (mazowieckie) - Zastępca Przewodniczącego CKS

Przemysław Otomański (wielkopolskie) - Zastępca Przewodniczącego CKS

Ewa Stelmach-Jałoszyńska (mazowieckie) - Sekretarz CKS

Piotr Kołodziejczyk (zachodniopomorskie) - Członek CKS

Grzegorz Batóg (pomorskie) - Członek CKS

Stanisław Krzywicki (podlaskie) - Członek CKS

Wojciech Wojda (lubelskie) - Członek CKS

Ryszard Kądziołka (podkarpackie) - Członek CKS

Kinga Szczęch (podkarpackie) - Członek CKS

Justyna Zapart-Bukowska (maopolskie) - Członek CKS

Tomasz Wieczorek (świętokrzyskie) - Członek CKS

Radosław Jurczak (mazowieckie) - Członek CKS

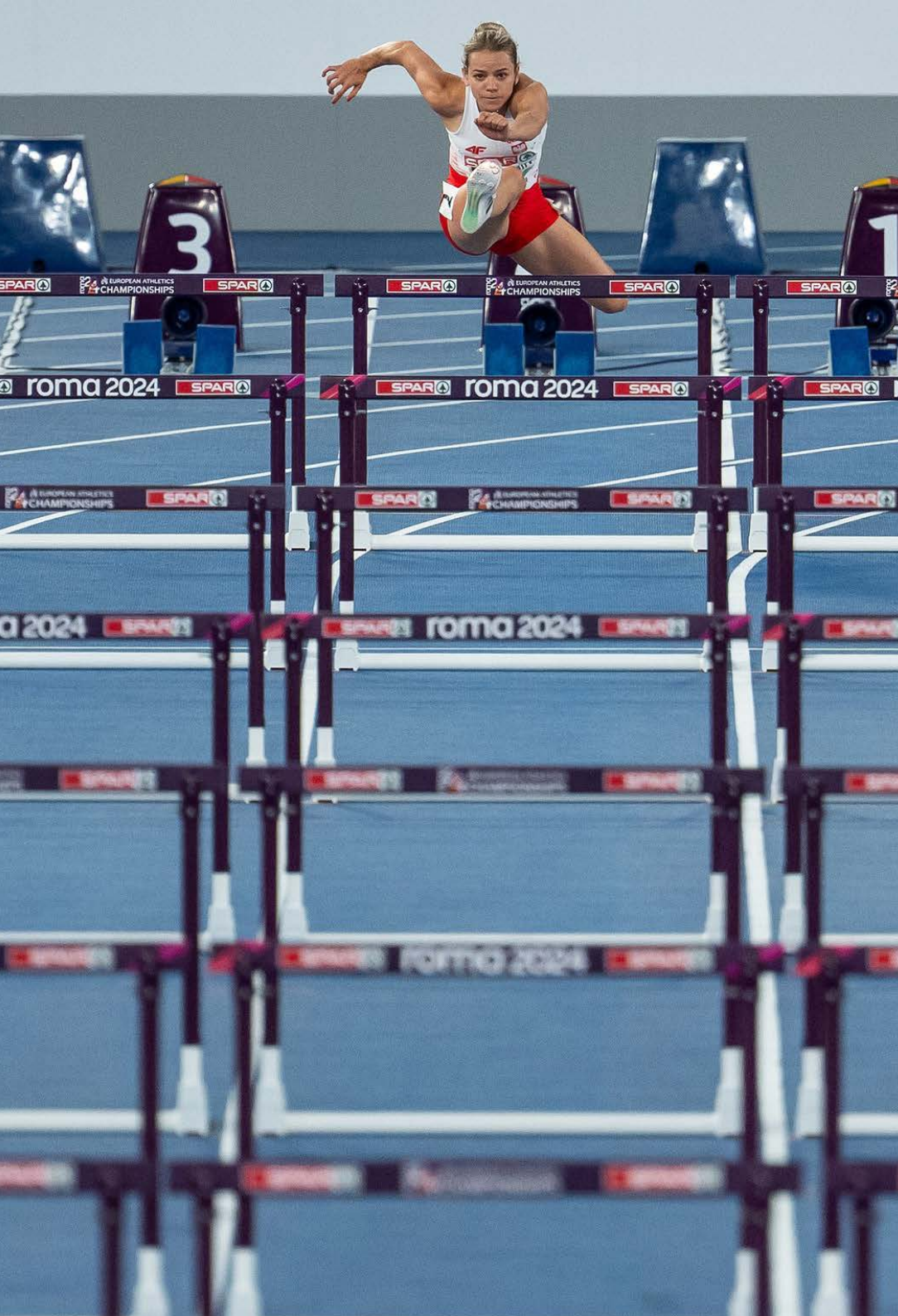
Małgorzata Górecka (śląskie) - Członek CKS

Sebastian Świerc (opolskie) - Członek CKS

Paweł Zieliński (kujawsko-pomorskie) - Członek CKS







Podczas pierwszych spotkań CKS PZLA w listopadzie i grudniu 2021 dokonano następującego podziału obowiązków w ramach Centralnego Kolegium Sędziów PZLA w kadencji 2021-2024:

- Zespół ds. organizacji i logistyki szkoleń: Radosław Jurczak, Tomasz Wieczorek, Małgorzata Górecka, Ewa Stelmach-Jałoszyńska, Paweł Zieliński.
- Zespół ds. ewidencji sędziów: Kinga Szczęch, Piotr Kołodziejczyk, Paweł Zieliński, Grzegorz Batóg
- Zespół ds. monitoringu pracy sędziów: Sebastian Świerc, Ewa Stelmach-Jałoszyńska, Paweł Zieliński, Małgorzata Górecka, Stanisław Krzywicki, Ryszard Kądziołka
- Zespół ds. komunikacji zewnętrznej:
  - Internet: Tomasz Wieczorek, Kinga Szczęch, Justyna Zapart-Bukowska
  - Newsletter/Biuletyn: Janusz Krynicki, Stanisław Krzywicki, Przemysław Otomański, Justyna Zapart-Bukowska;
- Zespół ds. wyróżnień i dyscypliny: Ryszard Kądziołka, Stanisław Krzywicki, Janusz Krynicki, Wojciech Wojda;
- Zespół ds. ewaluacji sędziów: Przemysław Otomański, Sebastian Świerc, Ewa Stelmach-Jałoszyńska, Janusz Krynicki, Radosław Jurczak, Małgorzata Górecka, Ryszard Kądziołka, Kinga Szczęch;
- Zespół ds. regulaminu CKS PZLA: Filip Moterski, Janusz Krynicki, Stanisław Krzywicki, Ryszard Kądziołka, Przemysław Otomański, Sebastian Świerc, Radosław Jurczak, Tomasz Wieczorek.

Jednym z podstawowych działań CKS PZLA wedle Regulaminu Sędziowskiego, jest zapewnienie obsady sędziowskiej, w postaci kierowników konkurencji (arbitrów, sędziów głównych itp.) na zawodach z klasą MM.

Za przygotowanie obsad w poszczególnych blokach w kadencji 2021-2024 odpowiadali:

- Delegaci techniczni (poza kompetencjami CKS PZLA) – Łukasz Młodzik
- Sędziowie główni zawodów – Filip Moterski
- Komisje odwoławcze – Janusz Krynicki i Stanisław Krzywicki
- Kierownicy techniczni zawodów – Radosław Jurczak
- Starterzy – Sebastian Świerc
- Biegi: Małgorzata Górecka i Tomasz Wieczorek
- Chód sportowy: Ryszard Kądziołka i Wojciech Wojda
- Skoki: Ewa Stelmach-Jałoszyńska i Justyna Zapart-Bukowska
- Rzuty: Przemysław Otomański i Grzegorz Batóg
- Fotofinisz: Kinga Szczęch i Piotr Kołodziejczyk

Jako główne obszary działalności CKS PZLA w kadencji 2021-2024 należy wskazać następujące grupy zadań wraz z ich charakterystyką procesową:

1. Organizację procesu zapewnienia obsad na zawody z wykorzystaniem systemu elektronicznego
  - a. Wytypowanie osób do pełnienia funkcji sędziowskiej
  - b. Zatwierdzenie propozycji obsad przez CKS PZLA
  - c. Wysłanie nominacji do sędziów celem przyjęcia lub odrzucenia nominacji
  - d. Ew. zmiany po odrzuceniu nominacji przez sędziego
  - e. Zakończenie wprowadzania zmian w nominację i wysyłka powołania na zawody
  - f. Zarządzanie powołaniem w sytuacjach kryzysowych (rezygnacje, zmiany terminu, odwołanie zawodów, inne okoliczności)
2. Przygotowanie interpretacji przepisów LA
  - a. Wpłynięcie zapytania lub zaobserwowana wątpliwość
  - b. Przygotowanie komunikatu przez koordynatorów szkoleniowych
  - c. Publikacja interpretacji
3. Wydruk przepisów LA
  - a. Organizacja zespołu tłumaczy
  - b. Przeprowadzenie tłumaczenia
  - c. Korekta





- d. Aktualizacja (wraz z tłumaczeniem i korektą)
  - e. Prace edytorskie
  - f. Wydruk
  - g. Dystrybucja
4. Przygotowanie procesu szkoleniowo-egzaminacyjnego z wykorzystaniem różnych metod szkoleniowo-egzaminacyjnych
- a. Przygotowanie koncepcji szkoleń
  - b. Przygotowanie celów egzaminacyjnych
  - c. Określenie harmonogramu szkoleń i egzaminów
  - d. Określenie formy szkolenia: stacjonarna, hybrydowa, zdalna, platforma e-CKS
  - e. Określenie grup docelowych szkoleń
  - f. Przygotowanie budżetu szkolenia
  - g. Organizacja i logistyka szkolenia
  - h. Weryfikacja list zgłoszeń w przypadku egzaminów
  - i. Nadanie licencji specjalistycznej
5. Obowiązki w zakresie realizacji postanowień zmienionej ustawy o ochronie małoletnich, tzw. „Ustawy Kamilka”
- a. Wypracowanie standardów w zakresie przetwarzania dokumentów
  - b. Współpraca z PZLA w zakresie wdrożenia polityki safeguardingu
6. Obsługa ewidencji sędziowskiej
- a. Wpisy do bazy
  - b. Wydruk licencji sędziego LA
  - c. Utworzenie elektronicznych Indywidualnych Kont Sędziowskich (IKS)
7. Rozwój międzynarodowy sędziów
- a. Proces selekcji w zakresie potencjalnych kandydatów do egzaminów na sędziów międzynarodowych
  - b. Zgłoszenie kandydatur
  - c. Włączenie sędziów posiadających uprawnienia międzynarodowe w proces szkoleniowo-egzaminacyjny

## 8. Sprawy dyscyplinarne

- a. Przyjęcie zgłoszenia, wstępna analiza wraz z decyzją i rozpoczęciu postępowania bądź przekazaniu sprawy do kompetentnej komórki (KWID PZLA lub Wojewódzkie Kolegium Sędziowskie)
- b. Przeprowadzenie postępowania i wydanie werdyktu dyscyplinarnego

### Działalność CKS PZLA w liczbach – główne informacje

W tej części zostaną zaprezentowane podstawowe dane liczbowe w zakresie sędziów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

- Liczba osób posiadających licencję sędziego lekkoatletycznego (ogółem): 2657
  - Liczba kobiet: 1116
  - Liczba mężczyzn: 1541
- Średni wiek: 48 lat
  - Średni wiek kobiet: 43 lata
  - Średni wiek mężczyzn: 52 lata
- Liczba licencji sędziego lekkoatletycznego w układzie wojewódzkim:
  - Dolnośląskie: 100 (K: 34, M: 66, średni wiek: 54 lata)
  - Kujawsko-Pomorskie: 347 (K: 186, M: 161, średni wiek: 46 lat)
  - Lubelskie: 202 (K: 68, M: 134, średni wiek: 52 lata)
  - Lubuskie: 46 (K: 22, M: 24, średni wiek: 48 lat)
  - Łódzkie: 118 (K: 47, M: 71, średni wiek: 47 lat)
  - Małopolskie: 98 (K: 48, M: 50, średni wiek: 42 lata)
  - Mazowieckie: 260 (K: 93, M: 167, średni wiek: 49 lat)
  - Opolskie: 44 (K: 14, M: 30, średni wiek: 60 lat)
  - Podkarpackie: 139 (K: 65, M: 74, średni wiek: 47 lat)
  - Podlaskie: 196 (K: 80, M: 116, średni wiek: 48 lat)
  - Pomorskie: 198 (K: 82, M: 116, średni wiek: 50 lat)
  - Śląskie: 191 (K: 105, M: 86, średni wiek: 38 lat)
  - Świętokrzyskie: 62 (K: 31, M: 31, średni wiek: 48 lat)
  - Warmińsko-Mazurskie: 224 (K: 75, M: 149, średni wiek: 49 lat)
  - Wielkopolskie: 169 (K: 69, M: 100, średni wiek: 51 lat)
  - Zachodniopomorskie: 261 (K: 97, M: 164, średni wiek: 53 lata)





- Liczba uprawnień centralnych ogółem: 266
  - Liczba licencji stopnia I (najwyższe uprawnienia): 87
  - Liczba licencji stopnia II: 137
  - Liczba uprawnień typu: Kierownik Techniczny Zawodów: 26
  - Liczba uprawnień typu: Sędzia Główny Fotofinisz: 16
- Liczba uprawnień międzynarodowych: 13
  - Liczba arbitrów międzynarodowych (World Athletics Referee 'Silver', International Photofinish Judge, International Starter): 8
  - Liczba uprawnień międzynarodowych (World Athletics Referee 'Bronze'): 3
  - Liczba arbitrów międzynarodowych (World Para Athletics): 1
  - Liczba międzynarodowych koordynatorów zawodów (World Athletics Competition Director): 1
- Liczba szkoleń centralnych dla sędziów CKS PZLA: 49
  - 2021: 8
  - 2022: 17
  - 2023: 12
  - 2024: 12
- Liczba powołań centralnych: 234
  - 2021: 54
  - 2022: 56
  - 2023: 58
  - 2024: 66

## Wdrożone zmiany i usprawnienia w zakresie organizacji i szkolenia sędziów w ramach działalności CKS PZLA:

- Przeprowadzono szkolenia i ewaluacje we wszystkich blokach sędziowskich, tj. starterzy, komisja biegowa, skoki, rzuty, chód sportowy, kierownicy techniczni zawodów, sędziowie główni fotofinisz;
- Przeprowadzono szkolenia problemowe w formie on-line (z użyciem platformy Microsoft Teams);
- Przeprowadzono szkolenia tematyczne w zakresie metodyki pracy sędziowskiej przez platformę e-CKS;
- Ze względu na istotny interes w zakresie wzrastającej liczby zawodów postanowiono zwiększyć częstotliwość organizacji egzaminów z interwału 4-letniego na 2-letni;
- Do szkoleń centralnych wprowadzono pilotażowo moduł związany z kompetencjami miękkimi, który oparty jest o cykl warsztatów on-line, warsztat stacjonarny i warsztat z psychologiem;
- Rozbudowano system sędziowski wprowadzając zaprojektowany w 2020 roku moduł indywidualnych kont sędziowskich;
- Wdrożono ustawowe wymagania w zakresie ochrony małoletnich;
- Wydano przepisy w wersji papierowej (Edycja 2024);
- Rozpoczęto prace konsultacyjne w zakresie określenia centralnych ram kształcenia sędziów LA;
- W drodze szerokich konsultacji przygotowujący jest projekt zmian w regulaminie sędziowskim, dopasowujące dokument do współczesnych standardów i potrzeb.





PARIS 2024

SILKE SCHIPERT



**Sprawozdanie**  
**Centralnej Rady Trenerów**  
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki  
w latach 2021 - 2024

## **Skład Komisji**

Marian Nowakowski - Przewodniczący Komisji

Krzysztof Ptak - Wiceprzewodniczący Komisji

Sławomir Pilarek - Sekretarz Komisji

Ryszard Jasicz - Członek Komisji

Krzysztof Kisiel - Członek Komisji

Jacek Kostrzewa - Członek Komisji

Ignacy Krzewiński - Członek Komisji

Józef Lisowski - Członek Komisji

Tadeusz Makaruk - Członek Komisji

Piotr Roskowski - Członek Komisji

Artur Walczak - Członek Komisji

Janusz Wąsowski - Członek Komisji





Rada odbyła 1 posiedzenie w Suwałkach w dniu 14.07.2021. Centralna Rada Trenerów zajmowała się zagadnieniami wynikającymi z uchwał Krajowego Zjazdu Delegatów PZLA, Krajowego Zebrania Trenerów PZLA oraz bieżących wniosków składanych przez trenerów lekkiej atletyki oraz władz PZLA.

Wśród głównych zadań zrealizowanych przez Centralną Radę Trenerów należy wymienić:

1. Współpraca z kierownictwem szkolenia PZLA w zakresie:
  - opiniowania kandydatów na trenerów Kadry Narodowej PZLA,
  - opiniowania obsady trenerskiej na imprezy międzynarodowe,
  - opiniowanie regulaminów, wskaźników i zasad kwalifikacji itp.
  - udziału przedstawicieli CRT w komisjach na kursach szkoleniowych.
2. Nadawanie honorowej odznaki „Zasłużony Trener Lekkiej Atletyki”.
3. Składanie wniosków do władz PZLA i innych instytucji.
4. Rozwiązywanie konfliktów pomiędzy trenerami.

W roku 2021 Sąd Koleżeński Centralnej Rady Trenerów wniosek z dnia 14.07.2021 skierował do Komisji Wyróżnień i Dyscypliny PZLA.



**Sprawozdanie**  
**Komisji Historycznej**  
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki  
w latach 2021 - 2024



Mimo trwania krótkiej bo tylko trzy letniej kadencji działalności Komisji Historycznej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki uważamy, że udało się pozytywnie ją zrealizować.

Za największy sukces wydawniczy uważamy wydanie dwóch publikacji dotyczących udziału trenerów lekkiej atletyki w Igrzyskach Olimpijskich w latach 1920-2024. Zaprezentowano biografie 123 trenerów w pierwszej publikacji a w drugiej 23 szkoleniowców. Przedstawione zostały w następujących publikacjach:

- Kisiel Jarosław, Kisiel Krzysztof: Leksykon trenerów lekkoatletycznych w polskiej reprezentacji olimpijskiej 1920-2020. KTPN 2023.
- Kisiel Jarosław, Kisiel Krzysztof: Leksykon trenerów lekkoatletycznych w polskiej reprezentacji olimpijskiej – Paryż 2024. Wydane 2024.

Koszty wydruku pokrył Polski Związek Lekkiej Atletyki, pierwsza publikacja wydana została w nakładzie 500 szt. i została rozprowadzona bezpłatnie w środowisku lekkoatletycznym. Nakład drugiej jest planowany w wysokości 300 szt. i ma być rozprowadzony w podobnej formie.

Poniżej przedstawiam wykaz publikacji autorów członków i sympatyków Komisji Historycznej PZLA w latach 2021-2024.

- Kowalkowski Krzysztof: Wiesław Sarnecki (1931–2007). Zapomniany mistrz chodu sportowego (Pomerania Nr 12/2023).
- Ogródowski Bohdan: W cieniu swastyki. Niemiecka okupacja w Kraju Warty. Wydawca Urząd m. Ostrzeszów
- Kisiel Krzysztof: Zofia Smętek-Witold Smentek, historia prawdziwa. KTPN 2023.
- Kisiel Jarosław, Kisiel Krzysztof: Kaliski bieg uliczny im. Klaudiusza Ptolemeusza w latach 1981 – 2023. Wydane 2024.
- Kisiel Krzysztof: Bieg Kolarski Berlin-Warszawa-Berlin w latach 1934-1936. Rocznik Historyczny Polskiego Towarzystwa Historycznego, Kalisz 2022
- Kisiel Krzysztof: Towarzystwo Sportowe w Kaliszu. Rocznik historyczny Polskiego Towarzystwa Historycznego, Kalisz 2024

- Kisiel Krzysztof: Maria Kwaśniewska-Trytkowa-Koźmińska-Maleszewska. Honorowy Obywatel Miasta Ostrzeszowa. Konferencja naukowa Śladami Powstania Warszawskiego na Ziemi Kaliskiej. Archiwum Państwowe w Kaliszu 2024.
- Zaworski Marek: Geneza i historia powstania sekcji lekkoatletycznej Orkanu Środa Wlkp. Gazeta Średzka 2023, nr 49 oraz Gazeta Średzka 2024, nr 2.
- Teperek Waldemar: Lekkoatleci Polonii Warszawa – wydawnictwo w opracowaniu, planowane ukończenie 2025 r.
- Jałoszyński Maciej: Leksykon czołowych polskich oszczepników - wydawnictwo w opracowaniu, planowane ukończenie 2025 r.

Należy nadmienić, że działalność Komisji Historycznej nie jest finansowana z budżetu PZLA a pokrywana z własnych środków zainteresowanych osób. Zwracamy także uwagę, że jest coraz mniejsze zainteresowanie wydawnictwem papierowym, duży wpływ na to mają rosnące ceny druku. Należy rozważyć współpracę PZLA z bibliotekami internetowym aby móc umieszczać w nich opracowania dotyczące historii polskiej lekkiej atletyki.

Uważamy, że należy kontynuować działalność Komisji Historycznej w przyszłej kadencji, między innymi dlatego aby młode pokolenia, znały historię Polskiej Lekkiej Atletyki.





MUNICH 2022

4F

ORLEN



SPAR 

WESIOLEK

I RUN CLEAN™

MUNICH 2022



**Sprawozdanie Komisji  
Sportu Powszechnego  
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki  
w latach 2021 - 2024**

**Skład Komisji**

Paweł Czyż - Przewodniczący Komisji

Joanna Baj-Korpak - Członek Komisji

Anna Jesień- Członek Komisji

Michał Tittinger - Członek Komisji

Janusz Trzepizur - Członek Komisji



**2021**

Nowo ukonstytuowana Komisja Sportu Powszechnego PZLA w okresie sprawozdawczym nie podjęła działań.

**2022**

Komisja Sportu Powszechnego PZLA w okresie sprawozdawczym nie podjęła działań.

**2023**

Komisja Sportu Powszechnego PZLA w okresie sprawozdawczym spotkała się podczas szkolenia LDK! w Spale, podczas którego omówiła plany na kolejny rok.

**2024**

Komisja nie przedłożyła sprawozdania za rok 2024.

# Wspomnienie zmarłych

W każdym roku polska lekkoatletyka traci osoby znaczące dla nas bardzo wiele. Wszyscy pamiętamy o tych, którzy odeszli. Wspominamy ich z zadumą i nostalgią.

W minionym roku sprawozdawczym odeszli od nas m.in.:

Andrysiak Mirosław	1959-2023	Głuszek Zygmunt	1928-2022	Majusiak Sławomir	1964-2021	Rychwalski Maciej	1933-2022
Andrzejewski Miron	1950-2022	Grędziński Stanisław	1945-2022	Mankiewicz Andrzej	1933-2024	Saków Aleksander	1939-2022
Bajński Henryk	1938-2023	Grzeszczuk Janusz	1940-2023	Mańka Bogumił	1944-2023	Szmidt Józef	1935-2024
Bedeniczuk Eugeniusz	1961-2023	Gurny Sławomir	1964-2024	Mehlich Ronald	1969-2023	Szordykowski Henryk	1944-2022
Borowski Edmund	1945-2022	Jamróż Małgorzata	1973-2022	Michalski Patryk	1990-2024	Tokarski Henryk	1928-2022
Bruszkowski Jerzy	1936-2024	Jaros Kazimierz	1960-2023	Miliczenko Jerzy	1949-2023	Tomaszewski Ryszard	1942-2023
Buczowska Dorota	1969-2022	Jutkiewicz Jarosław	1950-2024	Mochocki Jan	1941-2022	Walczak Zygmunt	1936-2022
Bula Jerzy	1944-2023	Kensik Jan	1956-2023	Motyl Edward	1938-2023	Winiarski Bogdan	1928-2023
Chyliński Romuald	1943-2023	Komorowski Mieczysław	1935-2022	Mroczyński Zbigniew	1931-2024	Włodarczyk Karol	1937-2024
Cybulski Czesław	1935-2022	Konefał Leszek	1947-2024	Nikitin (Nowak) Teresa	1942-2024	Wszola Roman	1932-2024
Cych Jan	1944-2024	Korban Roman	1927-2024	Piotrowski Andrzej	1933-2023	Zdybel Aleksander	1940-2024
Cyrklaff Janusz	1944-2023	Korol Andrzej	1945-2022	Płuska Maciej	1942-2023	Zieliński Andrzej	1936-2021
Czernik Edward	1940-2023	Koszewski Kazimierz	1937-2023	Polakowski Zbigniew	1951-2024	Zimny Kazimierz	1935-2022
Daluga Zbigniew	1945-2021	Kowalski Jerzy	1937-2023	Proske Werner	1933-2021	Żyżyk Jerzy	1952-2024
Fijałkowski Jerzy	1930-2023	Kowalski Stanisław	1910-2022	Puchacz Andrzej	1957-2022		
Filipowski Sławomir	1959-2024	Krawiec Stanisław	1936-2022	Raba Zygmunt	1936-2022		
Głogowski Hieronim	1934-2021	Kurkiewicz Grzegorz	1937-2023	Rębacz Józef	1946-2022		
Głogowski Józef	1940-2022	Leszkiewicz Jerzy	1942-2021	Rój Eugeniusz	1946-2022		





## **Opracowali pracownicy biura i członkowie Komisji i Zespołów PZLA**

Redakcja: Michał Obukowicz, Bożena Maciejewska, Maciej Jałoszyński

Studio graficzne: Jan Jechna, Michał Obukowicz

Skład graficzny: Michał Obukowicz

Foto: Archiwum PZLA, Tomasz Kasjaniuk, Paweł Skraba

## **Dane kontaktowe:**

Polski Związek Lekkiej Atletyki

ul. Barcicka 42

01-839 Warszawa

tel. 22 896 02 07



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)