

3. Mistrzostwa Świata
w Biegach Górskich i Terenowych
Canfranc-Pirineos /ESP/ 25-28.09.2025
ZASADY KWALIFIKACJI PZLA



I. Maksymalna liczba zawodników w kadrze reprezentacji Polski na Mistrzostwa świata w biegach górskich i trailowych 2025

| | maksymalna liczba zawodników |
|-----------|------------------------------|
| Kobiety | 24 |
| Mężczyźni | 24 |
| Razem | 48 |

Poniższa tabela przedstawia maksymalną liczbę dostępnych miejsc dla poszczególnych konkurencji podczas Mistrzostw świata w biegach górskich i trailowych 2025

| Kobiety | Konkurencja MŚ | Mężczyźni |
|---------|------------------------------------|-----------|
| 6 | Long Trail [82km +-5700m] | 6 |
| 6 | Short Trail [44,5km +-3700] | 6 |
| 4 | Classic up & down [15km +-820m] | 4 |
| 4 | Uphill Mountain [6,5km + 986m] | 4 |
| 4 | Classic up & down U20 [8km +-400m] | 4 |

II. Kryteria kwalifikacyjne

Zgodność z regulaminami PZLA i innymi przepisami WA i EA

Wszyscy zawodnicy muszą respektować i stosować się do aktualnie obowiązujących przepisów i regulaminów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, European Athletics oraz World Athletics.

Tylko zawodnicy posiadający aktualną licencję zawodniczą PZLA i aktualne badania lekarskie w momencie uzyskiwania kwalifikacji mogą uzyskać kwalifikacje do Reprezentacji Polski na mistrzostwa świata w biegach górskich i trailowych.

Certyfikat „I Run Clean”

Aby móc uczestniczyć w Mistrzostwach świata w biegach górskich i trailowych zawodnicy muszą posiadać aktualny certyfikat „I Run Clean”. Więcej informacji oraz ścieżka certyfikacji znajdują się pod adresem: <https://www.irunclean.org> (również w wersji polskojęzycznej)

III. Zasady kwalifikacji

Wszystkie wyniki muszą zostać osiągnięte podczas zawodów organizowanych lub autoryzowanych przez ITRA, WA, EA lub PZLA, zgodnie z przepisami World Athletics, WMRA i PZLA i opublikowane w kalendarzu ITRA i PZLA

Biegi kwalifikacyjne

| Konkurencja | bieg kwalifikacyjny | okres kwalifikacji |
|-----------------------|---|--|
| Long Trail | Dowolny na dystansie 70km – 105km (+2 km) w kalendarzu ITRA przy minimalnym przewyższeniu +250m na każdym 5km dystansu. | 01.08.2024r – 30.06.2025r |
| Short Trail | Wielka Prehyba (43,7km +-2060m) | Pieniny Ultra-Trail® 25-27.04.2025r |
| Classic up & down | Chyża Durbaszka (20,6km +910m -1050m) | Pieniny Ultra-Trail® 25-27.04.2025r |
| Uphill | Lubań Vertical (6,5km +920m -90m) | Pieniny Ultra-Trail® 25-27.04.2025r |
| Classic up & down U20 | (7,26 km +-384) | Mistrzostwa Polski w biegu Classic up & down U20, Bielsko-Biała, 13.04.2025r |

Normy kwalifikacyjne

| Kobiety | Konkurencja | Mężczyźni |
|---|-------------|---|
| Zwycięzcy biegu Chudy Wawrzyniec MP 80 km 2024 Do 5 najlepszych zawodniczek, które uzyskają minimum 720pkt*. ITRA w dowolnym biegu na dystansie 70 – 105km [z kalendarza ITRA] przy minimalnym przewyższeniu +250m na każdym 5km dystansu. W wyznaczonym okresie 01.08.2024r – 30.06.2025r | Long Trail | Zwycięzca biegu Chudy Wawrzyniec MP 80 km 2024 Do 5 najlepszych zawodników, którzy uzyskają minimum 860pkt*. ITRA w dowolnym biegu na dystansie 70 – 105km [z kalendarza ITRA] przy minimalnym przewyższeniu +250m na każdym 5km dystansu. W wyznaczonym okresie 01.08.2024r – 30.06.2025r |

| | | |
|---|-----------------------|--|
| Zwycięzcy biegu Wielka Prehyba Zawodniczki z miejsc 2-6 biegu Wielka Prehyba, pod warunkiem uzyskania w tym biegu minimum 720 pkt. ITRA | Short Trail | Zwycięzca biegu Wielka Prehyba Zawodnicy z miejsc 2-6 biegu Wielka Prehyba, pod warunkiem uzyskania w tym biegu minimum 860 pkt. ITRA |
| Zwycięzcy biegu Chyża Durbaszka Zawodniczki z miejsc 2-4 biegu Chyża Durbaszka pod warunkiem uzyskania w tym biegu minimum 720 pkt. ITRA | Classic Up & down | Zwycięzca biegu Chyża Durbaszka Zawodnicy z miejsc 2-4 biegu Chyża Durbaszka pod warunkiem uzyskania w tym biegu minimum 860 pkt. ITRA |
| Zwycięzcy biegu Lubań Vertical Zawodniczki z miejsc 2-4 biegu Lubań Vertical pod warunkiem uzyskania w biegu minimum 720 pkt. ITRA | | Uphill |
| Zwycięzcy Mistrzostw Polski w biegu Classic up & down U20, Bielsko-Biała 2025 Do 3 zawodniczek z miejsc 2-4, pod warunkiem uzyskania w powyższym biegu minimum 660 pkt. ITRA | Classic up & down U20 | Zwycięzca Mistrzostw Polski w biegu Classic up & down U20, Bielsko-Biała 2025 Do 3 zawodników z miejsc 2-4, pod warunkiem uzyskania w powyższym biegu minimum 760 pkt. ITRA |

*Na dystansie Long Trail i Short Trail istnieje możliwość wystąpienia pełnego zespołu na podstawie średniej zespołu powyżej 720pkt ITRA kobiety i 860pkt ITRA mężczyźni, po zatwierdzeniu przez dział szkolenia PZLA.

Okres kwalifikacji kończy się – w zależności od konkurencji – w dniach 27 kwietnia 2025 lub 30 czerwca 2025.

Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji na 3. Mistrzostwach Świata w Biegach Górskich i Terenowych podejmuje Zarząd PZLA na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.

Zatwierdzone przez Zarząd PZLA w dn. 07.10.2024