

REKORDY POLSKI I NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII ZATWIERDZONE W 2024 R.**Mężczyźni****110 m przez płotki**

13.25	Jakub SZYMAŃSKI	02	SKLA Sopot	28.06.2024	Bydgoszcz	+1.1
<u>poprzedni</u>						
13.25	Damian CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	11.06.2022	Suwałki	+1.3

Kobiety**400 m**

48.90	Natalia KACZMAREK	98	KS Podlasie Białystok	20.07.2024	Londyn	
48.98	Natalia KACZMAREK	98	KS Podlasie Białystok	10.06.2024	Rzym	
<u>poprzedni</u>						
49.28	Irena SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	29.07.76	Montreal	

1500 m

3:57.31	Weronika LIZAKOWSKA	98	KUKS Remus Kościerzyna	08.08.2024	Paryż	
<u>poprzedni</u>						
3:59.22	Lidia CHOJECKA	77	WLKS Siedlce	28.07.2000	Oslo	

3000 m z przeszkodami

9:16.51	Alicja KONIECZEK	94	OŚ AZS Poznań	04.08.2024	Paryż	
<u>poprzedni</u>						
9:17.15	Wioletta FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	03.07.2006	Ateny	

U23 mężczyźni**400 m**

45.25	Maksymilian SZWED	04	AZS Łódź	28.06.2024	Bydgoszcz	
<u>poprzedni</u>						
45.35	Marek PLAWGO	81	KS Warszawianka Warszawa	22.06.2002	Annecy	

1500 m

3:33.74	Filip RAK	03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	20.07.2024	Londyn	
<u>poprzedni</u>						
3:36.03	Filip OSTROWSKI	01	RKS Łódź	06.06.2023	Bydgoszcz	

1 mila

3:50.92	Filip RAK	03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	18.05.2024	Chorzów	
<u>Poprzedni</u>						
3:57.71 h	Filip RAK	03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	02.02.2023	Ostrawa	

110 m przez płotki

13.25	Jakub SZYMAŃSKI	02	SKLA Sopot	28.06.2024	Bydgoszcz	+1.1
<u>poprzedni</u>						
13.29	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	78	KS Warszawianka Warszawa	30.06.99	Oslo	+1.5
13.29	Artur NOGA	88	KS Warszawianka Warszawa	03.07.2010	Eugene	+1.6

U23 kobiety**5000 m**

15:28.13	Olimpia BREZA	02	KUKS Remus Kościerzyna	11.05.2024	Karlsruhe	
<u>poprzedni</u>						
15:32.89	Zofia DUDEK	01	MKS Polonia Warszawa	14.04.2023	Azusa	

U20 mężczyźni**200 m**

20.50	Marek ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	28.06.2024	Bydgoszcz	+1.0
<u>poprzedni</u>						
20.54	Karol ZALEWSKI	93	KS AZS UWM Olsztyn	13.07.2012	Barcelona	-0.4

1000 m

2:21.27	Wiktor MIŁKOWSKI	05	UKS 48 Warszawa	31.08.2024	Białystok	
<u>poprzedni</u>						
2:21.5	Jan PRASEK	52	Spójnia Racibórz	28.07.71	Warszawa	

10-bój (6.00/99.1/1.75)

8230	Hubert TROŚCIANKA	06	ULKS Uczniak Szprotawa	30.08.2024	Lima	
	(10.97/-0.2-7.27/+1.2-14.52-1.88-47.24 / 14.26/-0.2-44.98-4.40-68.29-4:24.41)					
8145	Hubert TROŚCIANKA	06	ULKS Uczniak Szprotawa	23.06.2024	Warszawa	
	(10.88/-0.9-7.17/-0.5-14.50-1.95-48.88 / 14.08/+0.9-41.87-4.50-66.38-4:27.92)					
<u>poprzedni</u>						
7538	Patryk BARAN	98	MKS Sambor Tczew	23.07.2017	Grosseto	
	(11.37/-1.2-7.28/+1.5-14.34-2.02-52.19 / 14.34/-0.3-39.66-4.60-55.18-5:02.50)					

U20 kobiety**5000 m**

15.55.78	Zuzanna WIERNICKA	06	RKS Łódź	01.06.2024	Ciechanów	
<u>poprzedni</u>						
16:07.34	Natalia BIELAK	02	KS SMS Szklarska Poręba	05.06.2021	Piaseczno	

400 m przez płotki

56.87	Wiktorija GADAJSKA	06	RLTL GGG Radom	31.08.2024	Lima
57.04	Wiktorija GADAJSKA	06	RLTL GGG Radom	27.06.2024	Bydgoszcz
57.07	Wiktorija GADAJSKA	06	RLTL Optima Radom	26.05.2024	Warszawa
<u>poprzedni</u>					
57.10	Natalia WOSZTYL	99	RLTL ZTE Radom	21.07.2018	Lublin

4x100 m klub

45.12			TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	27.07.2024	Radom
	Joanna FUS 06, Wiktorija GAJOSZ 06, Julia KAWAŁEK 06, Małgorzata POJĘTA 06				
<u>poprzedni</u>			Legia Warszawa	24.08.79	Zabrze
45.33	Elżbieta LIS 60, Bożena PAJĄK 62, Anna KAMIŃSKA 62, Barbara CIEŚLUK 61				

U18 mężczyźni**400 m**

46.50	Stanisław STRZELECKI	07	MKS Boleslavia Bolesławiec	20.07.2024	Banska Bystrica
<u>poprzedni</u>					
46.67	Patryk DOBEK	94	SKLA Sopot	08.07.2011	Villeneuve d'Ascq

4x100 m (klub)

41.58			KS Stal LA Ostrów Wlkp.	07.06.2024	Włocławek
	Bartłomiej ŁUCZAK 07, Nikodem ZIMNIAK 07, Aleksander WOJTASIK 07, Eryk KRAKOWSKI 08				
<u>poprzedni</u>			UKS Orkan Środa Wielkopolska	27.07.2013	Łódź
41.82	Jarosław GUSZCZAK 96, Maciej PALICKI 96, Marcin SENK 96, Wojciech KACZOR 97				

U18 kobiety**400 m**

51.89	Anastazja KUŚ	07	KS AZS UWM Olsztyn	20.07.2024	Banska Bystrica
52.26	Anastazja KUŚ	07	KS AZS UWM Olsztyn	27.06.2024	Bydgoszcz
<u>poprzedni</u>					
52.73	Kornelia LESIEWICZ	83	AZS-AWF Gorzów	19.09.2020	Radom

800 m

2:04.77	Olivia CIEŚLAK	07	LKS Vectra Włocławek	12.04.2024	Havertown
<u>poprzedni</u>					
2:05.08	Anna BRZEZIŃSKA	71	Juvenia Głucholazy	26.06.88	Bochum

100+200+300+400 m

2:05.54			POLSKA - reprezentacja	21.07.2024	Banska Bystrica
	Oliwia KASPRZAK 07, Aleksandra JEŻ 07, Zofia TOMCZYK 08, Anastazja KUŚ 07				
2:08.49			POLSKA - reprezentacja	20.07.2024	Banska Bystrica
	Oliwia KASPRZAK 07, Maja WOŹNIAK 07, Aleksandra JEŻ 07, Lena PAJĘCKA 07				
<u>poprzedni</u>			POLSKA - reprezentacja	17.07.2016	Tbilisi
2:08.57	Klaudia ADAMEK 99, Alicja POTASZNIK 00, Martyna KOTWIŁA 99, Karolina ŁOZOWSKA 99)				

U18 MIX**4x400 m MIX**

3:33.81			WKS Wawel Kraków	30.05.2024	Lublin
	Kacper KĘDZIOR 08, Karolina GAWIN 07, Karol BANASZEK 07, Jasmine KANAKANTI 07)				
<u>poprzedni</u>			MKL Jarocin	12.06.2021	Łódź
3:35.55	Paweł MARZYŃSKI 05, Marcelina GOŚCINIĄK 04, Olga CZAJKA 04, Maciej CHMIEL 04)				

U16 młodzicy – najlepsze wyniki w historii**400 m**

48.96	Igor STASZEK	09	WKS Wawel Kraków	12.05.2024	Kraków
<u>poprzedni</u>					
49.50	Michał KIERNOŻYCKI	08	MLKS Agros Żary	10.06.2023	Gdańsk

Wieloskok

13.62	Mateusz POSMYK	09	AZS-AWF Gorzów	21.09.2024	Białystok	+0.7
<u>poprzedni</u>						
13.34	Dawid CZAPKA	08	KS Agros Zamość	23.09.2023	Ślubice	+1.0

5-bój

3559	Stanisław MACZYŃSKI	09	KS AZS-AWF Warszawa	28.09.2024	Warszawa
	(15.13/+0.8-6.51/+0.4-11.76-1.91-2:55.38)				
<u>poprzedni</u>					
3413	Michał ZAZULA	03	MKS Boleslavia Bolesławiec	13.05.2018	Wrocław
	(15.70/-0.2-6.47/+0.2-10.75-1.84-2:50.28)				

U16 młodziczki – najlepsze wyniki w historii**1500 m**

4:26.00	Lena MACIEJEWSKA	10	KS Energetyk Poznań	19.07.2024	Białogard
<u>poprzedni</u>					
4:28.6	Grażyna LANGOSZ	63	Rydułtowy Wodzisław	07.09.78	Warszawa

2000 m	6:15.12	Lena MACIEJEWSKA	10	KS Energetyk Poznań	28.04.2024	Poznań
	<u>poprzedni</u>					
	6:21.88	Kornelia RUSIŁOWICZ	08	UKS Siódemka Ostrołęka	03.09.2023	Warszawa

Pchnięcie kulą (3.00 kg)

	16.90	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	18.05.2024	Warszawa
	16.06	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	11.05.2024	Warszawa
	15.93	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	05.05.2024	Olsztyn
	<u>poprzedni</u>					
	15.88	Maja ŚLEPOWROŃSKA	98	MKS Pułtusk	29.09.2013	Radom

Rzut dyskiem (0.75 kg)

	50.95	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	23.08.2024	Szczytno
	<u>poprzedni</u>					
	50.53	Izabela OGÓREK	91	MKS Tomaszów Mazowiecki	16.09.2006	Łódź

NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII

Seniorki

150 m	17.24	Natalia KACZMAREK	98	KS Podlasie Białystok	01.09.2024	Białystok	-0.4
	<u>poprzedni</u>						
	17.39	Agata FORKASIEWICZ	94	AZS-AWF Wrocław	05.05.2018	Wrocław	

300 m

	35.52	Natalia KACZMAREK	98	KS Podlasie Białystok	30.01.2024	Potchefstroom
	<u>poprzedni</u>					
	35.70	Irena SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	04.07.1975	Londyn

2000 m z przeszkodami

	6:00.81	Aneta KONIECZEK	97	WMLKS Nadodrze Powodowo	23.06.2024	Poznań
	<u>poprzedni</u>					
	6:03.38	Wioletta FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	15.07.2006	Gdańsk

Seniorzy MIX

2x2 chód maraton MIX

	3:00:55			Polska	07.08.2024	Paryż
		(Maher BEN HLIMA 89, Olga CHOJECKA 97)				

poprzedni

brak – konkurencja rozgrywana od 2024 r.

U23 mężczyźni

2000 m z przeszkodami

	5:31.50	Maciej MEGIER	03	AZS-AWFis Gdańsk	05.05.2024	Pliezhausen
	<u>poprzedni</u>					
	5:32.33	Adam KOŁODZIEJ	01	MUKS Wisła Junior Sandomierz	28.05.2023	Warszawa

U20 kobiety

300 m

	36.82	Wiktoria GAJOSZ	06	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	06.07.2024	Warszawa
	<u>poprzedni</u>					
	37.75	Patrycja WYCISZKIEWICZ	94	SL Olimpia Poznań	27.04.2013	Poznań

U18 kobiety

500 m

	1:12.96	Lena PAJĘCKA	07	WLKS Wrocław	27.04.2024	Lubawka
--	---------	--------------	----	--------------	------------	---------

1 mila

	4:44.57	Olivia CIEŚLAK	07	LKS Vectra Włocławek	06.04.2024	Arcadia
--	---------	----------------	----	----------------------	------------	---------

U16 młodziczki – najlepsze wyniki w historii w konkurencjach nietypowych

Pchnięcie kulą (4.00 kg)

	14.07	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	29.09.2024	Warszawa
	<u>poprzedni</u>					
	14.07	Agnieszka PTASZKIEWICZ	76	WKS Ciechanów	06.06.91	Warszawa

Rzut dyskiem (1.00 kg)

	45.82	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	15.09.2024	Warszawa
	<u>poprzedni</u>					
	43.70	Izabela OGÓREK	91	MKS Tomaszów Mazowiecki	24.09.2006	Spała

HALOWE REKORDY POLSKI I NAJLEPSZE WYNIKI W HALI**Mężczyźni**

5000 m	13:51.92	Nikodem DWORCZAK	98	WMLKS Nadodrże Powodowo	10.02.2024	Boston
	14:05.45	Nikodem DWORCZAK	98	Nadodrże Powodowo	02.12.2023	Boston
	<u>poprzedni</u>					
	14:09.89	Artur KERN	80	Unia Hrubieszów	10.03.2007	Boston

60 m przez płotki	7.46	Jakub SZYMAŃSKI	02	SKLA Sopot	02.03.2024	Glasgow
	7.47	Jakub SZYMAŃSKI	02	SKLA Sopot	04.02.2024	Düsseldorf
	<u>poprzedni</u>					
	7.48	Damian CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	22.02.2022	Toruń

Kobiety

60 m	6.98	Ewa SWOBODA	97	AZS-AWF Katowice	02.03.2024	Glasgow
	<u>poprzedni</u>					
	6.99	Ewa SWOBODA	97	AZS-AWF Katowice	05.03.2022	Toruń

5000 m	15:34.74	Alicja KONIECZEK	94	AZS Poznań	02.12.2023	Boston
	<u>poprzedni</u>					
	15:40.41	Zofia DUDEK	01	MKS Polonia Warszawa	03.12.2022	Boston

U23 mężczyźni

1500 m	3:37.30	Filip RAK	03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	06.02.2024	Toruń
	3:38.49	Maciej WYDERKA	02	KS AZS AWF Katowice	30.01.2024	Ostrawa
	<u>poprzedni</u>					
	3:39.82	Filip OSTROWSKI	01	RKS Łódź	03.02.2023	Erfurt

60 m przez płotki	7.46	Jakub SZYMAŃSKI	02	SKLA Sopot	02.03.2024	Glasgow
	7.47	Jakub SZYMAŃSKI	02	SKLA Sopot	04.02.2024	Düsseldorf
	<u>poprzedni</u>					
	7.51	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	78	Warszawianka Warszawa	05.03.1999	Maebashi

U20 mężczyźni

60 m	6.61	Marek ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	10.02.2024	Wrocław
	6.68	Marek ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	03.02.2024	Sztokholm
	<u>poprzedni</u>					
	6.68	Łukasz CHYŁA	81	SKLA Sopot	28.01.2000	Spała

200 m	20.80	Marek ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	21.01.2024	Luksemburg
	Halowy rekord Europy					
	<u>poprzedni</u>					
	21.07	Marek ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	22.01.2023	Toruń

7-bój (6.00/99.1)	5554	Hubert TROŚCIANKA	06	ULKS Uczniak Szprotawa	11.02.2024	Wrocław
		(7.01-6.92-13.92-1.77 / 8.06-4.60-2:46.93)				
	<u>poprzedni</u>					
	5542	Szymon CZAPIEWSKI	89	Zawisza Bydgoszcz	17.02.2008	Spała
		(7.27-7.05-13.72-1.95 / 8.22-4.80-2:58.17)				
	5542	Jacek NABOŻNY	89	Bolesławia Bolesławiec	17.02.2008	Spała
		(7.31-7.04-15.56-2.01 / 8.62-4.40-2:52.12)				

U20 kobiety

800 m	2:06.22	Olivia CIEŚLAK	07	LKS Vectra Wrocław	10.03.2024	Boston
	<u>poprzedni</u>					
	2:06.85	Oliwia PAKUŁA	97	KKS Victoria Stalowa Wola	31.01.2016	Spała

U18 mężczyźni

200 m	21.51	Fabian BRYLOWSKI	07	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA	11.02.2024	Wrocław
	<u>poprzedni</u>					
	21.53	Marek ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	06.02.2022	Toruń

300 m	33.55	Stanisław STRZELECKI	07	MKS Bolesławia Bolesławiec	11.02.2024	Wrocław
	33.84	Stanisław STRZELECKI	07	MKS Bolesławia Bolesławiec	10.02.2024	Wrocław
	<u>poprzedni</u>					
	34.07	Jakub SZARAPO	06	MKS MOS Wrocław	12.02.2023	Rzeszów

600 m	1:18.98	Łukasz ZACZYK	07	MKS-MOSM Bytom	11.02.2024	Wrocław
	<u>poprzedni</u>					

1:20.06	Kacper LEWALSKI	03	MKS Truso Elbląg	18.01.2020	Toruń
1000 m					
2:24.69	Łukasz ZACZYK	07	MKS-MOSM Bytom	20.01.2024	Toruń
<u>poprzedni</u>					
2:25.88	Jakub AUGUSTYNIAK	01	GKS Olimpia Grudziądz	04.02.2018	Spała
Skok w dal					
7.55	Krzysztof GROCHOWSKI	07	KS AZS AWF Warszawa	10.02.2024	Wrocław
7.53	Krzysztof GROCHOWSKI	07	KS AZS AWF Warszawa	10.02.2024	Wrocław
7.44	Krzysztof GROCHOWSKI	07	KS AZS AWF Warszawa	03.02.2024	Warszawa
<u>poprzedni</u>					
7.36	Tomasz JASZCZUK	92	Pogoń Siedlce	02.02.2009	Spała
			U18 kobiety		
200 m					
24.51	Aleksandra JEŻ	07	AZS-AWF Gorzów	11.02.2024	Wrocław
<u>poprzedni</u>					
24.53	Martyna SEŃ	05	KS Agros Zamość	23.01.2022	Spała
300 m					
37.98	Zofia TOMCZYK	08	UMLKS Pegaz Opoczno	11.02.2024	Wrocław
<u>poprzedni</u>					
38.00	Kornelia LESIEWICZ	03	AZS-AWF Gorzów	16.02.2020	Toruń
600 m					
1:31.18	Lena PAJĘCKA	07	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	21.01.2024	Spała
<u>poprzedni</u>					
1:31.51	Zuzanna BRONOWSKA	01	MKS Durasan Płońsk	11.02.2018	Toruń
800 m					
2:06.22	Olivia CIEŚLAK	07	LKS Vectra Włocławek	10.03.2024	Boston
2:08.32	Olivia CIEŚLAK	07	LKS Vectra Włocławek	04.02.2024	Nowy Jork
2:09.25	Olivia CIEŚLAK	07	LKS Vectra Włocławek	14.01.2024	Nowy Jork
<u>poprzedni</u>					
2:10.3	Ewa SZYDŁOWSKA	60	Piast Gliwice	25.01.76	Warszawa
			U18 MIX		
4x400 m MK klub					
3:37.31			WKS Wawel Kraków	11.02.2024	Wrocław
	Karol BANASZEK 07, Julia SADKIEWICZ 07, Kacper KĘDZIOR 08, Jasmine KANAKANTI 07				
<u>poprzedni</u>					
3:40.39			MKL Jarocin	14.02.2021	Toruń
	Paweł MARZYŃSKI 05, Marcelina GOŚCINIAK 04, Olga CZAJKA 04, Maciej CHMIEL 04				
			U16 młodzicy – najlepsze wyniki halowe w historii		
60 m					
7.01	Szymon DOŁĘGA	09	SKS Feniks Siedlce	28.01.2024	Spała
<u>poprzedni</u>					
7.01	Tomasz BAJRASZEWSKI	06	LKS Vectra Włocławek	31.01.2021	Toruń
200 m					
23.01	Igor STASZEK	09	WKS Wawel Kraków	23.01.2024	Ostrawa
<u>poprzedni</u>					
23.04	Damian SZTEJKOWSKI	99	LKS Polkowice	21.12.2014	Drezno
300 m					
35.81	Igor STASZEK	09	WKS Wawel Kraków	13.01.2024	Rzeszów
36.05	Igor STASZEK	09	WKS Wawel Kraków	16.12.2023	Rzeszów
<u>Poprzedni</u>					
36.31	Mateusz NAPIERAJ	03	MKS Aleksandrów Łódzki	20.01.2018	Toruń
2000 m					
5:52.37	Jakub WAWRZYNIAK	09	KS Energetyk Poznań	27.01.2024	Wałcz
<u>poprzedni</u>					
5:58.71	Piotr WRÓŃSKI	83	Olimpia Bytów	17.01.1998	Grudziądz
Wieloskok					
12.80	Aleksander PAZIK	09	MKS Aleksandrów Łódzki	21.01.2024	Spała
<u>poprzedni</u>					
12.45	Sebastian ANTOSIAK	06	MKLA Łęczycza	28.02.2021	Łódź
			U16 młodziczki – najlepsze wyniki halowe w historii		
1000 m					
2:51.35	Lena MACIEJEWSKA	10	KS Energetyk Poznań	20.01.2024	Toruń
<u>poprzedni</u>					
2:53.58	Dorota NOWAK-ŁAŻEWSKA	07	KS Energetyk Poznań	15.01.2022	Toruń
60 m pł (76.2, 8.00)					
8.65	Gabriela WARECKA	09	KS AZS AWF Warszawa	03.02.2024	Warszawa

8.68	Aleksandra BELNIAK	09	WLKS Nowe Iganie	03.02.2024	Warszawa
8.83	Gabriela WARECKA	09	KS AZS AWF Warszawa	28.01.2024	Spała
8.84	Aleksandra BELNIAK	09	WLKS Nowe Iganie	21.01.2024	Spała
8.87	Aleksandra BELNIAK	09	WLKS Nowe Iganie	13.01.2024	Warszawa
8.88	Gabriela WARECKA	09	KS AZS AWF Warszawa	13.01.2024	Warszawa
<u>poprzedni</u>					
8.93	Vanessa MICHALUK	08	MKS Bolesławia Bolesławiec	28.01.2023	Łódź

Trójskok

11.67	Natalia DONIEC	09	SAS AZS AWF Kraków	04.02.2024	Rzeszów
<u>poprzedni</u>					
11.57	Helena NOWAK	08	GKS Start Długoleka	07.01.2023	Łódź

Pchnięcie kulą (3.00)

15.51	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	27.01.2024	Łódź
15.44	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	14.01.2024	Aleksandrów Łódzki
15.31	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	14.01.2024	Aleksandrów Łódzki
<u>poprzedni</u>					
14.86	Ewa RÓŻAŃSKA	00	MKLA Łęczycza	18.01.2015	Aleksandrów Łódzki

NAJLEPSZE WYNIKI HALOWE W HISTORII

Kobiety

500 m					
1:09.56	Aleksandra FORMELLA	01	SKLA Sopot	28.01.2024	Toruń
<u>poprzedni</u>					
1:11:40	Ewelina PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	06.02.2016	Spała

U18 mężczyźni

400 m					
48.23	Michał KIERNOŻYCKI	08	MLKS Agros Żary	28.01.2024	Toruń
<u>poprzedni</u>					
48.77	Kacper LEWALSKI	03	MKS Truso Elbląg	09.02.2020	Toruń

U18 kobiety

400 m					
54.15	Anastazja KUŚ	07	KS AZS UWM Olsztyn	17.02.2024	Toruń
<u>poprzedni</u>					
56.11	Zuzanna BRONOWSKA	01	MKS Durasan Płońsk	04.02.2018	Spała

U16 mężczyźni

400 m					
50.71	Igor STASZEK	09	WKS Wawel Kraków	27.01.2024	Rzeszów
<u>poprzedni</u>					
52.51	Arkadiusz WOJNO	90	Prefbet Śniadowo	30.01.2005	Spała

U16 kobiety

800 m					
2:13.53	Lena MACIEJEWSKA	10	KS Energetyk Poznań	13.01.2024	Toruń
<u>poprzedni</u>					
2:14.08	Olivia CIEŚLAK	07	LKS Vectra Włocławek	19.03.2022	Virginia Beach