

PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18/U20

WROCŁAW, 14-16.02.2025 r.

PROJEKT PROGRAMU

V3.1, 08.01.2025

Dzień 1, 14.02.2025

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Skok w dal	Kula	Godzina zakończenia
10:00	60p K U18 5b					10:10
10:25	3000ch K U18					10:48
10:35					Pchnięcie kulą M U18	11:45
10:40			Skok wzwyż K U18 5b			13:05
10:50	3000ch K U20					11:15
11:00		Skok o tyczce K U18				14:10
11:25	5000ch M U18					11:55
11:30				Trójskok M U18		13:00
12:00	5000ch M U20					12:30
12:50	60p K U20 5b					13:00

13:00

CEREMONIA OTWARCIA HMP U18 i U20

13:10

13:15					Pchnięcie kulą K U18 5b	14:00
13:20	1000 K U18					13:42
13:35			Skok wzwyż K U20 5b			15:50
13:45	1000 M U18					14:14
14:25	2000 M U18					14:50
14:55	2000 K U18					15:20
15:20				Skok w dal K U18 5b		16:05
15:35	1500 K U20					15:47
15:45		Skok o tyczce M U18				18:45
15:50	1500 M U20					16:03
16:10					Pchnięcie kulą K U20 5b	16:55
16:15	60 K U18 el					16:40
16:45	800 K U18 5b					16:53
17:00	60 M U18 el					17:23
17:05				Skok w dal K U20 5b		17:48
17:25	60 K U18 FB					17:28
17:30	60 K U18 FA					17:38
17:40	60 K 20 el					18:12
18:20	800 K U20 5b					18:30
18:25					Pchnięcie kulą K U18	19:40
18:30				Trójskok K U18		19:48
18:35	60 M U18 FB					18:37
18:40	60 M U18 FA					18:42
18:45	60 M U20 el					19:13
19:15	60 K U20 FB					19:17
19:20	60 K U20 FA					19:22
19:55	60 M U20 FB					19:57
20:00	60 M U20 FA					20:02

Dzień 2, 15.02.2025

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Skok w dal	Kula	Godzina zakończenia
09:30	60 M U18 7b					09:40
09:40			Skok wzwyż K U18			11:35
09:45	200 K U18 el					10:15
10:15				Skok w dal M U18 7b		11:00
10:20	200 M U18 el					10:49
10:55	60 M U20 7b					11:05
11:00		Skok o tyczce K U20				14:00
11:10	600 K U18 el					11:40
11:40				Skok w dal M U20 7b		12:25
11:45	600 M U18 el					12:15
11:50					Pchnięcie kulą M U18 7b	12:35
12:10			Skok wzwyż M U18			13:50
12:30	300 K U18 el					13:15
13:05				Skok w dal K U20		14:35
13:10					Pchnięcie kulą M U20 7b	13:55
13:25	300 M U18 el					14:10

PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18/U20

WROCLAW, 14-16.02.2025 r.

PROJEKT PROGRAMU

V3.1, 08.01.2025

14:20			Skok wzwyż M U18 7b			16:10
15:10				Skok w dal M U20		16:45
15:20					Pchnięcie kulą K U20	16:45
15:25	400 K U20 el					15:55
15:45		Skok o tyczce M U20				18:35
16:00	400 M U20 el					16:30
16:45	200 K U20 el					17:15
16:50			Skok wzwyż M U20 7b			18:45
17:20				Skok w dal K 18		18:50
17:25	200 M U20 el					17:55
17:30					Pchnięcie kulą M U20	18:45
18:10	800 K U20 el					18:30
18:40	800 M U20 el					19:00

Dzień 3, 16.02.2025

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	Godzina zakończenia
09:35	60p M U18 7b					09:45
09:50	60p M U20 7b					10:00
10:05	60p M U18 el					10:30
10:35	60p K U18 el					11:00
11:00				Skok w dal M U18		12:30
11:30		Skok o tyczce U18/U20 7b				15:00
11:35	60p M U18 FB					11:37
11:40	60p M U18 FA					11:42
11:50	60p K U18 FB					11:52
11:55	60p K U18 FA					11:57
12:10	300 K U18 FB					12:12
12:15	300 M U18 FB					12:17
12:20	300 K U18 FA					12:22
12:25	300 M U18 FA					12:27
12:30			Skok wzwyż K U20			14:00
12:40	200 K U18 FB					12:42
12:45	200 M U18 FB					12:47
12:50	200 K U18 FA					12:52
12:55	200 M U18 FA					12:57
13:15				Trójskok K U20		14:40
13:30	4x400 MIX U18					13:57
14:00	60p M U20 el					14:14
14:25	60p K U20 el					14:37
14:40	400 K U20 FB					14:42
14:45	400 M U20 FB					14:47
14:50	400 K U20 FA					14:52
14:55	400 M U20 FA					14:57
15:00	1000 M U18 7b					15:05
15:10	1000 M U20 7b					15:15
15:20				Trójskok M U20		16:50
15:25	60p M U20 FB					15:27
15:30	60p M U20 FA					15:32
15:45	60p K U20 FB					15:47
15:50	60p K U20 FA					15:52
16:05	200 K U20 FB					16:07
16:10	200 M U20 FB					16:12
16:15			Skok wzwyż M U20			17:45
16:20	200 K U20 FA					16:22
16:25	200 M U20 FA					16:27
16:35	800 K U20 F					16:38
16:45	800 M U20 F					16:48
17:05	3000 K U20					17:17
17:30	3000 M U20					17:40
18:00	4x400 MIX U20					18:25