

# 20. Mistrzostwa Świata

## Tokio, /JPN/, 13-21.09.2025



WORLD ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS  
T O K Y O 2 5

### ZASADY KWALIFIKACJI ORAZ WSKAŹNIKI PZLA

	KOBIETY	konkurencja	MĘSCZYŹNI	
	Wskaźnik WA / PZLA		Wskaźnik WA / PZLA	
48	11.07	bieg na 100 m	10.00	48
48	22.57	bieg na 200 m	20.16	48
48	50.75	bieg na 400 m	44.85	48
56	1:59.00	bieg na 800 m	1:44.50	56
56	4:01.50 (mila 4:19.90)	bieg na 1500 m	3:33.00 (mila 3:50.00)	56
42	14:50.00	bieg na 5000 m	13:01.00	42
27	30:20.00	bieg na 10 000 m	27:00.00	27
100	2:23.30	maraton	2:06.30	100
36	9:18.00	bieg na 3000 m z przeszkodami	8:15.00	36
40	12.73	bieg na 100/110 m przez płotki	13.27	40
40	54.65	bieg na 400 m przez płotki	48.50	40
36	1.97	skok wzwyż	2.33	36
36	4.73	skok o tyczce	5.82	36
36	6.86	skok w dal	8.27	36
36	14.55	trójskok	17.22	36
36	18.80	pchnięcie kulą	21.50	36
36	64.50	rzut dyskiem	67.50	36
36	74.00	rzut młotem	78.20	36
36	64.00	rzut oszczepem	85.50	36
24	6500	7-bój/10-bój	8550	24
50	1:29.00	chód na 20 km	1:19.20	50
50	2:48.00	chód na 35 km	2:28.00	50
16	Top 14 at WRE + 2 from Top List	sztafeta 4 x 100 m	Top 14 at WRE + 2 from Top List	16
16	Top 14 at WRE + 2 from Top List	sztafeta 4 x 400 m	Top 14 at WRE + 2 from Top List	16
16	Top 14 at WRE + 2 from Top List	sztafeta 4 x 400 m MIX	Top 14 at WRE + 2 from Top List	16

#### Terminy uzyskiwania wskaźników PZLA:

- ✓ bieg na 10 000 m, chód na 20 km, wieloboje: 01.08.2024 – 24.08.2025
- ✓ maraton, chód na 35 km: 25.02.2024 – 24.08.2025

01.08.2024 – 24.08.2025

25.02.2024 – 24.08.2025  
05.11.2023 – 04.05.2025

#### Terminy uzyskiwania wskaźników WA:

- ✓ bieg na 10 000 m, chód na 20 km, wieloboje: 01.08.2024 – 24.08.2025
- ✓ maraton, chód na 35 km: 25.02.2024 – 24.08.2025

01.08.2024 – 24.08.2025

25.02.2024 – 24.08.2025  
05.11.2023 – 04.05.2025

Wskaźniki zawodnicy mogą zdobywać na zawodach określonej rangi – kalendarz World Athletics Global Calendar (z wyłączeniem imprez kategorii F) oraz kalendarz PZLA (minimum klasa MM).

**Start w PZLA Mistrzostwach Polski 2025 jest obowiązkowy w konkurencji, w której zawodnik/czka będzie startował/a w mistrzostwach świata (nie dotyczy maratonu).**

W sytuacji, gdy więcej niż trzech zawodników/czek uzyska wskaźnik PZLA, przy kwalifikacji od mistrzostw świata pod uwagę zostaną wzięte poniższe kryteria:

- a) dyspozycja zdrowotna,
- b) miejsce uzyskane podczas PZLA Mistrzostw Polski 2025,
- c) dyspozycja startowa,
- d) pozycja w rankingu World Athletics,
- e) start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej,
- f) dzika karta

**Zawodnicy będący w rankingu World Athletics na dzień 24.08.2025 na miejscach dających kwalifikację, zostaną powołani na 20. Mistrzostwa Świata w Tokio.**

**O powołaniu zawodników z tzw. relokacji,  
będzie decydował Zespół Szkoleniowy PZLA**

**Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji  
na 20. Mistrzostwa Świata w Tokio  
podejmuje Zarząd PZLA na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.**

**Zatwierdzone przez Zarząd PZLA**