

D z i a ł   S z k o l e n i a   P Z L A

# Zasady kwalifikacji do sztafet na imprezy mistrzowskie w 2025

## s z t a f e t a 4 x 4 0 0 m e t r ó w

### Halowe Mistrzostwa Europy

Apeldoorn, 06 – 09/03/2025

1. Pierwszych dwóch/-ie zawodników/-czki w biegu na 400 metrów z 69. PZLA Halowych Mistrzostw Polski.
2. Trzeciego, czwartego, piątego oraz ewentualnie szóstego zawodnika/zawodniczkę powołuje trener kadry narodowej po 69. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski w Toruniu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA.
3. Powołanie szóstego zawodnika/zawodniczkę zespół szkoleniowy PZLA może rozważyć tylko w przypadku gdy w konkurencjach indywidualnych zgłoszonych jest co najmniej jeden zawodnik/-czka ze sztafety.

### Mistrzostwa Świata

Tokio, 13 – 21/09/2025

1. Pierwszych dwóch/-ie zawodników/-czki w biegu na 400 metrów z 101.PZLA Mistrzostw Polski w Bydgoszczy.
2. Trzeciego, czwartego, piątego oraz ewentualnie szóstego zawodnika/zawodniczkę powołuje trener kadry narodowej po 101.PZLA Mistrzostwach Polski w Bydgoszczy w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA.
3. Powołanie szóstego zawodnika/zawodniczkę zespół szkoleniowy PZLA może rozważyć tylko w przypadku gdy w konkurencjach indywidualnych zgłoszonych jest co najmniej jeden zawodnik/-czka ze sztafety.

### Mistrzostwa Europy U23

Bergen, 17 – 20/07/2025

1. Pierwszych dwóch/-ie zawodników/-czki w biegu na 400 metrów z Mistrzostw Polski U23 w Krakowie.
2. Trzeciego, czwartego, piątego oraz ewentualnie szóstego zawodnika/zawodniczkę powołuje trener kadry narodowej po Mistrzostwach Polski U23 w Krakowie w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA.
3. Powołanie szóstego zawodnika/zawodniczkę zespół szkoleniowy PZLA może rozważyć tylko w przypadku gdy w konkurencjach indywidualnych zgłoszonych jest co najmniej jeden zawodnik/-czka ze sztafety.

**Mistrzostwa Europy U20**

**Tampere, 7 – 10/08/2025**

1. Pierwszych dwóch/-ie zawodników/-czki w biegu na 400 metrów z Mistrzostw Polski U20 we Włocławku.
2. Trzeciego, czwartego, piątego oraz ewentualnie szóstego zawodnika/zawodniczkę powołuje trener kadry narodowej po Mistrzostwach Polski U20 we Włocławku w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA.
3. Powołanie szóstego zawodnika/zawodniczkę zespół szkoleniowy PZLA może rozważyć tylko w przypadku gdy w konkurencjach indywidualnych zgłoszonych jest co najmniej jeden zawodnik/-czka ze sztafety.

**s z t a f e t a   m i e s z a n a   4 x 4 0 0   m e t r ó w**

**Halowe Mistrzostwa Europy**

**Apeldoorn, 06 – 09/03/2025**

1. Zawodników/-czki powołuje trener główny bloku sprintu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA po 69. PZLA Halowe Mistrzostwach Polski w Toruniu.

**Mistrzostwa Świata**

**Tokio, 13 – 21/09/2025**

1. Zawodników/-czki powołuje trener główny bloku sprintu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA po 101. PZLA Mistrzostwach Polski w Bydgoszczy.

**Drużynowe Mistrzostwa Europy**

**Madryt, 26 – 29/06/2025**

1. Zawodników/-czki powołuje trener główny bloku sprintu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA na podstawie wyników sportowych osiągniętych w sezonie 2025 do dnia 15.06.2025.

**s z t a f e t a 4 x 1 0 0 m e t r ó w**

**Drużynowe Mistrzostwa Europy**

**Madryt, 26 – 29/06/2025**

1. Zawodników/-czki powołuje trener główny bloku sprintu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA na podstawie wyników sportowych osiągniętych w sezonie 2025 do dnia 15.06.2025.

**Mistrzostwa Świata**

**Tokio, 13 – 21/09/2025**

1. Pierwszych dwóch/-ie zawodników/-czki w biegu na 100 metrów z 101.PZLA Mistrzostw Polski w Bydgoszczy.

2. Trzeciego, czwartego, piątego oraz ewentualnie szóstego zawodnika/zawodniczkę powołuje trener kadry narodowej po 101.PZLA Mistrzostwach Polski w Bydgoszczy w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA.

3. Powołanie szóstego zawodnika/zawodniczkę zespół szkoleniowy PZLA może rozważyć tylko w przypadku gdy w konkurencjach indywidualnych zgłoszonych jest co najmniej jeden zawodnik/-czka ze sztafety.

**Mistrzostwa Europy U23**

**Bergen, 17 – 20/07/2025**

1. Pierwszych dwóch/-ie zawodników/-czki w biegu na 100 metrów z Mistrzostw Polski U23 w Krakowie.

2. Trzeciego, czwartego, piątego oraz ewentualnie szóstego zawodnika/zawodniczkę powołuje trener kadry narodowej po Mistrzostwach Polski U23 w Krakowie w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA.

3. Powołanie szóstego zawodnika/zawodniczkę zespół szkoleniowy PZLA może rozważyć tylko w przypadku gdy w konkurencjach indywidualnych zgłoszonych jest co najmniej jeden zawodnik/-czka ze sztafety.

**Mistrzostwa Europy U20**

**Tampere, 7 – 10/08/2025**

1. Pierwszych dwóch/-ie zawodników/-czki w biegu na 100 metrów z Mistrzostw Polski U20 we Włocławku.

2. Trzeciego, czwartego, piątego oraz ewentualnie szóstego zawodnika/zawodniczkę powołuje trener kadry narodowej po Mistrzostwach Polski U20 we Włocławku w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA.

3. Powołanie szóstego zawodnika/zawodniczkę zespół szkoleniowy PZLA może rozważyć tylko w przypadku gdy w konkurencjach indywidualnych zgłoszonych jest co najmniej jeden zawodnik/-czka ze sztafety.

**s z t a f e t a 4 x 1 0 0 m e t r ó w**

**s z t a f e t a 4 x 4 0 0 m e t r ó w**

**s z t a f e t a m i e s z a n a 4 x 4 0 0 m e t r ó w**

## **7. World Athletics Relays**

**Kanton, 10 – 11/05/2025**

2. Zawodników/-czki powołuje trener główny bloku sprintu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA po 69. PZLA Halowe Mistrzostwach Polski w Toruniu.

### **U W A G I**

1. Dobór zawodników/-czek powoływanych przez trenera kadry narodowej do sztafety polegać będzie na ocenie następujących parametrów:

- a) wynik w sezonie 2025 uzyskany w zawodach z kalendarza WA, EA i PZLA,
- b) miejsce w Mistrzostwach Polski (poszczególnych kategorii wiekowych),
- c) stan zdrowia,
- d) realizacja procesu szkolenia centralnego w sezonie 2025 (jeżeli było założone),
- e) dyspozycyjność w sezonie 2025 do uczestnictwa w biegach sztafetowych.

**Zakwalifikowanie się do składu sztafety nie gwarantuje startu. Decyzję o tym w jakim składzie pobiegnie sztafeta podczas imprezy podejmuje bezpośrednio trener prowadzący daną kadrę narodową (decyzja jest podejmowana w porozumieniu z zespołem szkoleniowym PZLA).**

**Zatwierdzone przez Zarząd PZLA**