

PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18/U20

WROCLAW, 14-16.02.2025 r.

PROJEKT PROGRAMU

V4.2, 10.02.2025

Dzień 1, 14.02.2025

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Skok w dal	Kula	Godzina zakończenia
10:00	60p K U18 5b 1					10:02
10:06	60p K U18 5b 2					10:08
10:25	3000ch K U18					10:47
10:35					Pchnięcie kulą M U18	11:45
10:40			Skok wzwyż K U18 5b			13:05
10:50	3000ch K U20					11:18
11:00		Skok o tyczce K U18				13:50
11:25	5000ch M U18					11:55
11:30				Trójskok M U18		12:45
12:00	5000ch M U20					12:30
12:50	60p K U20 5b 1					12:52
12:55	60p K U20 5b 2					12:57

13:00	CEREMONIA OTWARCIA HMP U18 i U20					13:10
-------	----------------------------------	--	--	--	--	-------

13:15					Pchnięcie kulą K U18 5b	14:00
13:20	1000 K U18 1					13:24
13:27	1000 K U18 2					13:31
13:34	1000 K U18 3					13:40
13:35			Skok wzwyż K U20 5b			15:50
13:45	1000 M U18 1					13:49
13:52	1000 M U18 2					13:56
13:59	1000 M U18 3					14:03
14:06	1000 M U18 4					14:10
14:25	2000 M U18 1					14:33
14:35	2000 M U18 2					14:43
14:45	2000 M U18 3					14:53
14:55	2000 K U18 1					15:04
15:06	2000 K U18 2					15:15
15:17	2000 K U18 3					15:26
15:20				Skok w dal K U18 5b		16:05
15:35	1500 K U20 1					15:41
15:43	1500 K U20 2					15:49
15:45		Skok o tyczce M U18				19:00
15:50	1500 M U20 1					15:55
15:57	1500 M U20 2					16:02
16:10					Pchnięcie kulą K U20 5b	16:55
16:15	60 K U18 1					16:17
16:21	60 K U18 2					16:23
16:27	60 K U18 3					16:29
16:33	60 K U18 4					16:35
16:39	60 K U18 5					16:41
16:45	60 K U18 6					16:47
16:55	800 K U18 5b 1					16:58
17:02	800 K U18 5b 2					17:05
17:05				Skok w dal K U20 5b		17:10
17:10	60 M U18 1					17:12

PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18/U20

WROCLAW, 14-16.02.2025 r.

PROJEKT PROGRAMU

V4.2, 10.02.2025

Dzień 1, 14.02.2025

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Skok w dal	Kula	Godzina zakończenia
17:16	60 M U18 2					17:18
17:22	60 M U18 3					17:24
17:28	60 M U18 4					17:30
17:34	60 M U18 5					17:36
17:45	60 K U18 FB					17:47
17:50	60 K U18 FA					17:52
18:00	60 K 20 1					18:02
18:06	60 K 20 2					18:08
18:12	60 K 20 3					18:14
18:18	60 K 20 4					18:20
18:20					Pchnięcie kulą K U18	19:30
18:24	60 K 20 5					18:26
18:30	60 K 20 6					18:32
18:40	800 K U20 5b 1					18:43
18:47	800 K U20 5b 2					18:50
18:55				Trójskok K U18		20:20
19:00	60 M U18 FB					19:02
19:05	60 M U18 FA					19:07
19:10	60 M U20 1					19:12
19:15	60 M U20 2					19:17
19:20	60 M U20 3					19:22
19:25	60 M U20 4					19:27
19:30	60 M U20 5					19:32
19:35	60 M U20 6					19:37
19:40	60 M U20 7					19:42
19:50	60 K U20 FB					19:52
19:55	60 K U20 FA					19:57
20:25	60 M U20 FB					20:27
20:30	60 M U20 FA					20:32



PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18/U20**WROCŁAW, 14-16.02.2025 r.****PROJEKT PROGRAMU****V 4.2, 10.02.2025****Dzień 2, 15.02.2025**

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Skok w dal	Kula	Godzina zakończenia
09:30	60 M U18 7b 1					09:32
09:35	60 M U18 7b 2					09:37
09:45	200 K U18 1					09:47
09:51	200 K U18 2					09:53
09:57	200 K U18 3					09:59
10:03	200 K U18 4					10:05
10:09	200 K U18 5					10:11
10:10				Skok w dal M U18 7b		10:55
10:15	200 K U18 6					10:17
10:21	200 K U18 7					18:23
10:27	200 K U18 8					10:29
10:30			Skok wzwyż K U18			12:10
10:33	200 K U18 9					10:35
10:45	60 M U20 7b 1					10:47
10:50	60 M U20 7b 2					10:52
11:00	200 M U18 1					11:02
11:06	200 M U18 2					11:08
11:10		Skok o tyczce K U20				14:00
11:12	200 M U18 3					11:14
11:18	200 M U18 4					11:20
11:24	200 M U18 5					11:26
11:30	200 M U18 6					11:32
11:36	200 M U18 7					11:38
11:42	200 M U18 8					11:44
11:45				Skok w dal M U20 7b		12:30
11:50	600 K U18 1					11:53
11:55					Pchnięcie kulą M U18 7b	12:35
11:56	600 K U18 2					11:59
12:02	600 K U18 3					12:05
12:08	600 K U18 4					12:11
12:14	600 K U18 5					12:17
12:20	600 K U18 6					12:23
12:26	600 K U18 7					12:29
12:35			Skok wzwyż M U18			14:20
12:40	600 M U18 1					12:43
12:46	600 M U18 2					12:49
12:52	600 M U18 3					12:55
12:58	600 M U18 4					13:01
13:04	600 M U18 5					13:07
13:10	600 M U18 6					13:13
13:15				Skok w dal K U20		14:30
13:16	600 M U18 7					13:19

PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18/U20**WROCŁAW, 14-16.02.2025 r.****PROJEKT PROGRAMU****V 4.2, 10.02.2025****Dzień 2, 15.02.2025**

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Skok w dal	Kula	Godzina zakończenia
13:20					Pchnięcie kulą M U20 7b	14:05
13:30	300 K U18 1					13:32
13:35	300 K U18 2					13:37
13:40	300 K U18 3					13:42
13:45	300 K U18 4					13:47
13:50	300 K U18 5					13:52
13:55	300 K U18 6					13:37
14:00	300 K U18 7					14:02
14:05	300 K U18 8					14:07
14:10	300 K U18 9					14:12
14:20	300 M U18 1					14:22
14:25	300 M U18 2					14:27
14:30	300 M U18 3					14:32
14:35	300 M U18 4					14:37
14:40	300 M U18 5					14:42
14:45	300 M U18 6					14:47
14:50	300 M U18 7					14:52
14:55	300 M U18 8					14:57
15:00	300 M U18 9					15:02
15:05			Skok wzwyż M U18 7b			16:55
15:20				Skok w dal M U20		16:45
15:40					Pchnięcie kulą K U20	17:00
16:00		Skok o tyczce M U20				19:00
16:05	400 K U20 1					16:08
16:11	400 K U20 2					16:14
16:17	400 K U20 3					16:20
16:23	400 K U20 4					16:26
16:29	400 K U20 5					16:32
16:35	400 K U20 6					16:38
16:41	400 K U20 7					16:44
16:55	400 M U20 1					16:58
17:01	400 M U20 2					17:04
17:07	400 M U20 3					17:10
17:13	400 M U20 4					17:16
17:19	400 M U20 5					17:22
17:25	400 M U20 6					17:28
17:31	400 M U20 7					17:34
17:40			Skok wzwyż M U20 7b			20:00
17:45	200 K U20 1					17:47
17:50					Pchnięcie kulą M U20	19:05
17:51	200 K U20 2					17:53
17:57	200 K U20 3					17:59

PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18/U20

WROCŁAW, 14-16.02.2025 r.

PROJEKT PROGRAMU

V4.2, 10.02.2025

Dzień 2, 15.02.2025

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Skok w dal	Kula	Godzina zakończenia
18:03	200 K U20 4					18:05
18:09	200 K U20 5					18:11
18:10				Skok w dal K 18		19:30
18:15	200 K U20 6					18:17
18:21	200 K U20 7					18:02
18:27	200 K U20 8					18:02
18:35	200 M U20 1					18:37
18:41	200 M U20 2					18:43
18:47	200 M U20 3					18:49
18:53	200 M U20 4					18:55
18:59	200 M U20 5					19:01
19:05	200 M U20 6					19:07
19:11	200 M U20 7					19:13
19:17	200 M U20 8					19:19
19:23	200 M U20 9					19:25
19:30	800 K U20 1					19:34
19:37	800 K U20 2					19:41
19:44	800 K U20 3					19:48
19:50	800 M U20 1					19:55
19:57	800 M U20 2					20:02
20:04	800 M U20 3					20:09
20:11	800 M U20 4					20:11



PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18/U20

WROCŁAW, 14-16.02.2025 r.

PROJEKT PROGRAMU

V4.2, 10.02.2025

Dzień 3, 16.02.2025 [KOREKTA]

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Godzina zakończenia
09:35	60p M U18 7b 1				09:37
09:40	60p M U18 7b 2				09:42
09:50	60p M U20 7b 1				09:52
09:55	60p M U20 7b 2				09:57
10:05	60p M U18 1				10:07
10:11	60p M U18 2				10:13
10:17	60p M U18 3				10:19
10:23	60p M U18 4				10:25
10:35	60p K U18 1				10:37
10:41	60p K U18 2				10:43
10:47	60p K U18 3				10:59
10:53	60p K U18 4				10:55
10:59	60p K U18 5				11:01
11:05				Skok w dal M U18	12:25
11:10	60p M U18 FB				11:12
11:15	60p M U18 FA				11:17
11:25	300 K U18 FB				11:27
11:30	300 M U18 FB				11:32
11:35		Skok o tyczce U18/U20 7b			15:00
11:47	60p K U18 FB				11:49
11:52	60p K U18 FA				11:54
12:02	300 K U18 FA				12:04
12:07	300 M U18 FA				12:09
12:17	600 K U18 FB				12:19
12:23	600 M U18 FB				12:25
12:30	600 K U18 FA				12:32
12:36	600 M U18 FA				12:38
12:45			Skok wzwyż K U20		14:10
12:50	200 K U18 FB				12:52
12:55	200 M U18 FB				12:57
13:04	200 K U18 FA				13:06
13:10	200 M U18 FA				13:12
13:35				Trójskok K U20	15:10
13:20	4x400 MIX U18 1				13:56
13:30	4x400 MIX U18 2				14:06
13:40	4x400 MIX U18 3				14:16
13:55	60p M U20 1				13:57
14:00	60p M U20 2				14:02
14:05	60p M U20 3				14:07
14:15	400 K U20 FB				14:17
14:22	400 M U20 FB				14:24
14:29	400 K U20 FA				14:31
14:35	400 M U20 FA				14:37

**PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18/U20
WROCŁAW, 14-16.02.2025 r.**

PROJEKT PROGRAMU

V4.2, 10.02.2025

Dzień 3, 16.02.2025 [KOREKTA]

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Godzina zakończenia
14:50	60p M U20 FB				14:52
14:55	60p M U20 FA				14:57
15:10	60p K U20 1				15:12
15:15	60p K U20 2				15:17
15:20	60p K U20 3				15:22
15:35	1000 M U18 7b 1				15:40
15:42	1000 M U18 7b 2				15:47
15:50	1000 M U20 7b 1				15:55
15:57	1000 M U20 7b 2				16:02
16:05				Trójskok M U20	17:33
16:10	60p K U20 FB				16:12
16:15	60p K U20 FA				16:17
16:20			Skok wzwyż M U20		17:34
16:25	200 K U20 FB				16:27
16:30	200 M U20 FB				16:32
16:38	200 K U20 FA				16:40
16:43	200 M U20 FA				16:45
16:50	800 K U20 F				16:53
16:58	800 M U20 F				17:01
17:05	3000 K U20 1				17:16
17:17	3000 K U20 2				17:29
17:30	3000 M U20 1				17:41
17:43	3000 M U20 2				17:54
18:00	4x400 MIX U20 1				18:06
18:10	4x400 MIX U20 2				18:16
18:20	4x400 MIX U20 3				18:26

OZNACZENIE ZMIAN W PROGRAMIE MINUTOWYM

