

15. Mistrzostwa Europy U23

Bergen /NOR/, 17-20.07.2025



ZASADY KWALIFIKACJI ORAZ WSKAŹNIKI PZLA

KOBIECY		konkurencja	MĘCZYŹNI	
Minima EA	Wskaźniki PZLA		Wskaźniki PZLA	Minima EA
11.68	11.60	bieg na 100 m	10.40	10.48
24.00	23.60	bieg na 200 m	21.10	21.15
55.00	53.60	bieg na 400 m	46.70	46.90
2:06.50	2:03.30	bieg na 800 m	1:46.90	1:48.00
4:22.00	4:17.00	bieg na 1500 m	3:41.50	3:42.50
16:37.50	16:08.00	bieg na 5000 m	13:53.00	13:58.00
35:30.00	35:05.00	bieg na 10000 m	29:32.00	29:40.00
10:20.00	10:15.00	bieg na 3000 m z przeszkodami	8:45.00	8:55.00
13.80	13.45	bieg na 100/110 m przez płotki	13.90	14.35
60.00	58.00	bieg na 400 m przez płotki	51.10	52.50
1.80	1.82	skok wzwyż	2.17	2.10
4.05	4.20	skok o tyczce	5.30	5.25
6.35	6.35	skok w dal	7.60	7.55
13.10	13.15	trójskok	15.70	15.50
14.40	15.00	pchnięcie kulą	18.30	17.65
49.50	51.00	rzuł dyskiem	55.00	54.50
60.50	63.00	rzuł młotem	68.00	65.00
50.00	53.00	rzuł oszczepem	73.00	71.00
5650	5700	7/10-bój	7500	7450
51:00.00	48:00.00	chód na 10 km	43:30.00	45:30.00
	śr=11.68	sztafeta 4 x 100 m	śr=10.48	
	śr=54.00	sztafeta 4 x 400 m	śr=47.00	

Terminy uzyskiwania wskaźników PZLA:

- ✓ bieg na 10 000 m:
- ✓ chód na 20 km:

26.04.2025 – 06.07.2025

01.04.2025 – 25.06.2025

22.03.2025 – 29.06.2025

Termin uzyskiwania wskaźników EA:

– 06.07.2025

Wskaźniki zawodnicy mogą zdobywać na zawodach określonej rangi – kalendarz World Athletics Global Calendar (także imprez kategorii F) oraz kalendarz PZLA (minimum klasa I).

Start w PZLA Mistrzostwach Polski U23 Kraków 2025 jest obowiązkowy w konkurencji, w której zawodnik/czka będzie startował/a w mistrzostwach Europy U23.

W sytuacji, gdy więcej niż troje zawodników/czek uzyska wskaźnik PZLA, przy kwalifikacji od mistrzostw Europy U23 pod uwagę zostaną wzięte poniższe kryteria:

- a) dyspozycja zdrowotna,
- b) miejsce uzyskane podczas PZLA Mistrzostw Polski U23 2025,
- c) dyspozycja startowa,
- d) pozycja w rankingu European Athletics,
- e) start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej.

**Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji
na 15. Mistrzostwa Europy U23 w Bergen
podejmuje Zarząd PZLA na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.**

Zatwierdzone przez Zarząd PZLA