

REPREZENTACJA POLSKI

Apeldoorn
EUROPEAN ATHLETICS
INDOOR
CHAMPIONSHIPS
— 2025 —

HALOWE MISTRZOSTWA EUROPY W LEKKOATLETYCE 2025



NATIONAL TEAM OF POLAND
European Athletics Indoor Championships



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



ORLEN



Okęcie



TVP SPORT



polskalekkoatletyka



pzlanews



polishathletics



PZLAvideo

ODWIEDŹ NAS W SOCIAL MEDIA LUB NA www.pzla.pl



Szanowni Państwo

przed nami pierwsza z dwóch marcowych wielkich imprez lekkoatletycznych – halowe mistrzostwa Europy w Apeldoorn. Przypominam bowiem, że europejski czempionat nie kończy jeszcze lekkoatletycznych emocji w tym sezonie halowym. Za kilkanaście dni spotkamy się w Chinach, gdzie w dalekim Nankinie rozegrane zostaną mistrzostwa świata.

Polski Związek Lekkiej Atletyki desygnował do startu w tych zawodach grupę 29 zawodniczek i zawodników. Wśród nich są doświadczone gwiazdy takie jak Ewa Swoboda, Pia Skrzyszowska, Justyna Święty-Ersetic, Piotr Lisek, czy Konrad Bukowiecki. Na starcie zobaczymy też młodych bohaterów lekkoatletycznych aren z liderem europejskich tabel i rekordzistą Polski w biegu na 60 metrów przez płotki Jakubem Szumańskim na czele. Ten mikst doświadczenia, rutyny, oraz młodości powinien zaowocować naprawdę dobrymi rezultatami oraz licznymi czołowymi lokatami.

W dotychczasowych startach w halowych mistrzostwach Europy lekkoatletyczna reprezentacja Polski zdobyła ponad 200 medali, a 68 razy podczas tej imprezy grano Mazurka Dąbrowskiego dla biało-czerwonego zwycięzcy. Jestem przekonany, że drużyna, którą wysyłamy do Apeldoorn, zdecydowanie powiększy ten historyczny dorobek.

Wszystkim zawodnikom życzę uzyskania satysfakcjonujących rezultatów, w tym rekordów życiowych. Mam również nadzieję, że Wasi trenerzy będą zadowoleni z wyników, jakie osiągniecie. Kibicom życzę dużo emocji, wzruszeń i pozytywnych doznań.

Powodzenia!



Sebastian Chmara
Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

PROGRAM MINUTOWY

Timetable

DZIEŃ 1: Czwartek

DAY 1: Thursday

Sesja wieczorna

17:30	Ceremonia otwarcia 38. Halowych Mistrzostw Europy	
18:20	skok wzwyż mężczyzn	eliminacje
18:35	trójskok kobiet	eliminacje
19:05	skok o tyczce kobiet	eliminacje
19:10	bieg na 1500 metrów kobiet	eliminacje
19:55	bieg na 1500 metrów mężczyzn	eliminacje
20:30	skok w dal mężczyzn	eliminacje
20:50	bieg na 60 metrów przez płotki kobiet	eliminacje
21:17	bieg na 60 metrów przez płotki mężczyzn	eliminacje
21:50	sztafeta mieszana 4 x 400 metrów	 finał

PROGRAM MINUTOWY

Timetable

DZIEŃ 2: Piątek

DAY 2: Friday

Sesja poranna

09:30	bieg na 60 metrów	siedmiobój
10:05	skok w dal	siedmiobój
10:15	bieg na 800 metrów kobiet	eliminacje
11:00	skok wzwyż kobiet	eliminacje
11:05	bieg na 800 metrów mężczyzn	eliminacje
11:42	skok w dal kobiet	eliminacje
11:55	bieg na 400 metrów kobiet	eliminacje
12:45	bieg na 400 metrów mężczyzn	eliminacje
12:58	pchnięcie kulą	siedmiobój
13:40	trójskok mężczyzn	eliminacje
13:45	bieg na 60 metrów przez płotki kobiet	półfinał
14:05	bieg na 60 metrów przez płotki mężczyzn	półfinał

PROGRAM MINUTOWY

Timetable

DZIEŃ 2: Piątek

DAY 2: Friday

Sesja wieczorna

18:50	trójskok kobiet	 finał
19:00	skok wzwyż	siedmiobój
19:05	skok o tyczce	eliminacje
19:58	bieg na 400 metrów kobiet	półfinał
20:19	bieg na 400 metrów mężczyzn	półfinał
20:34	skok w dal mężczyzn	 finał
21:00	bieg na 1500 metrów kobiet	 finał
21:15	bieg na 1500 metrów mężczyzn	 finał
21:43	bieg na 60 metrów przez płotki kobiet	 finał
21:53	bieg na 60 metrów przez płotki mężczyzn	 finał

PROGRAM MINUTOWY

Timetable

DZIEŃ 3: Sobota

DAY 3: Saturday

Sesja poranna

10:00	bieg na 60 metrów przez płotki	siedmiobój
10:20	bieg na 3000 metrów kobiet	eliminacje
10:50	pchnięcie kulą kobiet	eliminacje
11:00	skok o tyczce	siedmiobój
12:00	bieg na 60 metrów mężczyzn	eliminacje
12:40	skok w dal	paralimpijski
12:45	bieg na 3000 metrów mężczyzn	eliminacje

PROGRAM MINUTOWY

Timetable

DZIEŃ 3: Sobota

DAY 3: Saturday

Sesja wieczorna

18:40	trójskok mężczyzn	 finał
19:10	bieg na 60 metrów mężczyzn	półfinał
19:35	skok o tyczce kobiet	 finał
19:53	bieg na 800 metrów kobiet	półfinał
20:09	skok wzwyż mężczyzn	 finał
20:13	bieg na 800 metrów mężczyzn	półfinał
20:29	skok w dal kobiet	 finał
20:45	bieg na 1000 metrów	siedmiobój
21:10	bieg na 400 metrów mężczyzn	 finał
21:40	bieg na 60 metrów mężczyzn	 finał
21:50	bieg na 400 metrów kobiet	 finał

PROGRAM MINUTOWY

Timetable

DZIEŃ 4: Niedziela

DAY 4: Sunday

Sesja poranna

09:00	bieg na 60 metrów przez płotki	pięciobój
09:50	skok wzwyż	pięciobój
10:05	pchnięcie kulą mężczyzn	eliminacje
12:00	bieg na 60 metrów kobiet	eliminacje
12:21	pchnięcie kulą	pięciobój

PROGRAM MINUTOWY

Timetable

DZIEŃ 4: Niedziela

DAY 4: Sunday

Sesja wieczorna

15:10	skok w dal / pięciobój	pięciobój
16:05	bieg na 60 metrów kobiet / półfinał	półfinał
16:28	pchnięcie kulą mężczyzn / finał	finał
16:33	bieg na 800 metrów kobiet / finał	finał
16:42	skok o tyczce mężczyzn / finał	finał
16:50	bieg na 3000 metrów mężczyzn / finał	finał
17:05	skok wzwyż kobiet / finał	finał
17:27	bieg na 800 metrów mężczyzn / finał	finał
17:36	bieg na 3000 metrów kobiet / finał	finał
17:52	pchnięcie kulą kobiet / finał	finał
17:03	bieg na 800 metrów / pięciobój	pięciobój
18:24	sztafeta 4 x 400 metrów mężczyzn / finał	finał
18:37	bieg na 60 metrów kobiet / finał	finał
18:50	sztafeta 4 x 400 metrów kobiet / finał	finał

stop.
cafe

**ORLEN**

Hot dog mega

z białą kiełbaską
polecamy z sosem chrzanowym



8 99
ZŁ

VITAY

Z kuponem w aplikacji **ORLEN VITAY**

9 99 cena
ZŁ regularna

Promocja nie łączy się z innymi programami rabatowymi lub promocjami i obowiązuje wyłącznie do 04.05.2025 r. lub do wyczerpania zapasów. Dostępność kiełbasek, a także pieczywa uzależniona jest od aktualnej oferty stacji. Regulamin promocji wraz z listą stacji paliw ORLEN biorących udział w promocji dostępny jest na vitaly.pl/hdpromocja

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team

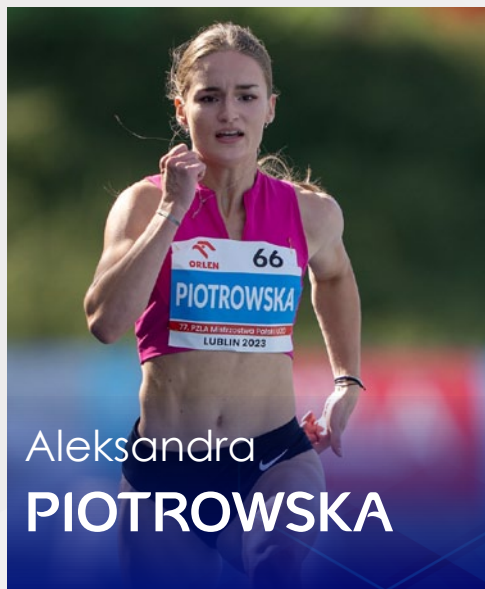
ZAWODNICZKI

ATHLETES (WOMEN)

Olimpia Breza	3000 m	<i>KUKS Remus Kościerzyna</i>
Aleksandra Formella	800 m	<i>SKLA Sopot</i>
Nikola Horowska	skok w dal	<i>ALKS AJP Gorzów Wielkopolski</i>
Anastazja Kuś	400 m	<i>KS AZS UWM Olsztyn</i>
Paulina Ligarska	pięciobój	<i>SKLA Sopot</i>
Weronika Lizakowska	1500 m / 3000 m	<i>KUKS Remus Kościerzyna</i>
Marika Majewska	60 m pł.	<i>AZS AWF Gorzów Wielkopolski</i>
Anna Matuszewicz	skok w dal	<i>MKL Toruń</i>
Zuzanna Maślana	pchnięcie kulą	<i>KS Podlasie Białystok</i>
Aleksandra Piotrowska	60 m	<i>AZS AWFis Gdańsk</i>
Angelika Sarna	800 m	<i>KS AZS AWF Warszawa</i>
Alicja Sielska	60 m pł.	<i>KS AZS AKF Kraków</i>
Pia Skrzyszowska	60 m pł.	<i>KS AZS AWF Warszawa</i>
Ewa Swoboda	60 m	<i>KS Podlasie Białystok</i>
Justyna Święty-Ersetic	400 m	<i>KS AZS AWF Katowice</i>
Anna Wielgosz	800 m	<i>CWKS Resovia Rzeszów</i>

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Aleksandra
PIOTROWSKA

60 m

Rok urodzenia / Year of birth:

2004

Klub / Club:

AZS AWFiS Gdańsk

Trener / Coach:

Maciej Ratajczak

SB: **7.30**

PB: **7.29**

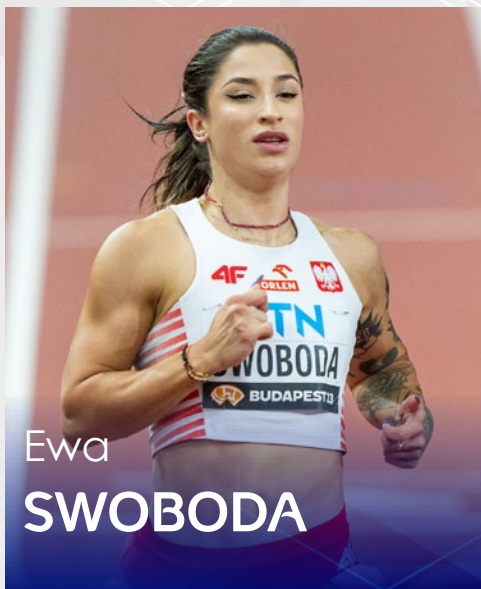
Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2025 Polish Indoor silver medalist



[aleksandrapiotrowskaa](#)

statystyki
more
information



Ewa
SWOBODA

60 m

Rok urodzenia / Year of birth:

1997

Klub / Club:

KS Podlasie Białystok

Trener / Coach:

Iwona Krupa

SB: **7.09**

PB: **6.98**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2024 World Indoor – silver
- 2024 European Outdoor – silver (100)



[littlerunner](#)

statystyki
more
information



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Anastazja
KUŚ

400 m

Rok urodzenia / Year of birth:

2007

Klub / Club:

KS AZS UWM Olsztyn

Trener / Coach:

Bronisława Ludwichowska

SB: **53.20**

PB: **53.20**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2024 European U18 Champion (400)



[anastazja.kus](https://www.instagram.com/anastazja.kus)

statystyki
more
information



Justyna
ŚWIĘTY-ERSETIC

400 m

Rok urodzenia / Year of birth:

1992

Klub / Club:

KS AZS AWF Katowice

Trener / Coach:

Aleksander Matusiński

SB: **51.36**

PB: **51.04**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2021 Olympic Champion (4x400 MIX)
and silver medalist (4x400)



[justyna.swiety.ersetic](https://www.instagram.com/justyna.swiety.ersetic)

statystyki
more
information



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Aleksandra
FORMELLA

800 m

Rok urodzenia / Year of birth:

2001

Klub / Club:

SKLA Sopot

Trener / Coach:

Paweł Andrzejczak

SB: **2:01.53**

PB: **2:01.53**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2023 FISU Summer University Games gold medalist (4x400)



aleksandraformella

statystyki
more
information



Angelika
SARNA

800 m

Rok urodzenia / Year of birth:

1997

Klub / Club:

KS AZS AWF Warszawa

Trener / Coach:

Louis Heyer

SB: **2:00.76**

PB: **2:00.76**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2024 European Championships finalist



angelika_sarna

statystyki
more
information



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Anna

WIELGOSZ

800 m

Rok urodzenia / Year of birth:

1993

Klub / Club:

CWKS Resovia Rzeszów

Trener / Coach:

Marcin Wielgosz

SB: **2:00.38**

PB: **2:00.38**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2022 European Championships bronze medalist



[ania.wielgosz.800](https://www.instagram.com/ania.wielgosz.800)

statystyki
more
information



Weronika

LIZAKOWSKA

1500 m / 3000 m

Rok urodzenia / Year of birth:

1998

Klub / Club:

KUKS Remus Kościerzyna

Trener / Coach:

Zbigniew Król

SB: **4:03.72 / 8:48.00**

PB: **4:03.72 / 8:48.00**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- Polish 1500m outdoor record holder



[lizakowskaweronika](https://www.instagram.com/lizakowskaweronika)

statystyki
more
information



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Olimpia
BREZA

3000 m

Rok urodzenia / Year of birth:

2002

Klub / Club:

KUKS Remus Kościerzyna

Trener / Coach:

Wojciech Pabłocki

SB: **8:57.91**

PB: **8:57.91**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2019 EYOF gold medalist



olimpia.breza

statystyki

more
information



Marika
MAJEWSKA

60 m pł. / 60H

Rok urodzenia / Year of birth:

2002

Klub / Club:

AZS AWF Gorzów Wielkopolski

Trener / Coach:

Izabela Posmyk-Zaleska

SB: **8.10**

PB: **8.06**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2021 European U20 Championships
bronze medalist (100H)



marika55

statystyki

more
information



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Alicja
SIELSKA

60 m pł. / 60H

Rok urodzenia / Year of birth:

2003

Klub / Club:

KS AZS AKF Kraków

Trener / Coach:

Maciej Giza

SB: **8.10**

PB: **8.06**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- Polish U20 and U23 champion



alicja.sielska

statystyki
more
information



Pia
SKRZYSZOWSKA

60 m pł. / 60H

Rok urodzenia / Year of birth:

2001

Klub / Club:

KS AZS AWF Warszawa

Trener / Coach:

Jarosław Skrzyszowski

SB: **7.87**

PB: **7.78**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2022 European Champion (100H)
- 2024 World Indoor bronze medalist (60H)



piaskrzyszowska

statystyki
more
information



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Nikola
HOROWSKA

skok w dal / long jump

Rok urodzenia / Year of birth:

2001

Klub / Club:

ALKS AJP Gorzów Wielkopolski

Trener / Coach:

Tomasz Saska

SB: **6.57**

PB: **6.63**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2023 FISU Summer University Games
gold medalist



nikolahorowska

statystyki
more
information



Anna
MATUSZEWICZ

skok w dal / long jump

Rok urodzenia / Year of birth:

2003

Klub / Club:

MKL Toruń

Trener / Coach:

Jacek Bułkiewicz

SB: **6.71 – NU23R**

PB: **6.71 – NU23R**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 3-time Polish Indoor Champs, national
record (U23) holder



matania

statystyki
more
information



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Zuzanna
MAŚLANA

pchnięcie kulą / shot put

Rok urodzenia / Year of birth:

2004

Klub / Club:

KS Podlasie Białystok

Trener / Coach:

Przemysław Zabawski

SB: **16.92**

PB: **17.40**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2022 World U20 Championship bronze medalist and 2023 European U20 Championships silver medalist



zuzanna_maslana

statystyki
more
information



Paulina
LIGARSKA

pięciobój / pentathlon

Rok urodzenia / Year of birth:

1996

Klub / Club:

SKLA Sopot

Trener / Coach:

Michał Lewandowski

SB: **4615 pkt.**

PB: **4615 pkt.**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- multiple Polish Champion



palunnn

statystyki
more
information



4F



**SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI**



4F.COM.PL



4FPOLSKA



4F_OFFICIAL

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team

ZAWODNICY

ATHLETES (MEN)

Konrad Bukowiecki	pchnięcie kulą	<i>KS AZS UWM Olsztyn</i>
Damian Czykier	60 m pł.	<i>KS Podlasie Białystok</i>
Krzysztof Kiljan	60 m pł.	<i>KS AZS AWF Warszawa</i>
Bartosz Kitliński	800 m	<i>AZS UMCS Lublin</i>
Piotr Lisek	skok o tyczce	<i>KMS Szczecin</i>
Filip Rak	1500 m	<i>KU AZS Politechniki Opolskiej</i>
Patryk Sieradzki	800 m	<i>CWZS Zawisza Bydgoszcz SL</i>
Robert Sobera	skok o tyczce	<i>KS AZS AWF Wrocław</i>
Maksymilian Szwed	400 m	<i>AZS Łódź</i>
Jakub Szymański	60 m pł.	<i>SKLA Sopot</i>
Piotr Tarkowski	skok w dal	<i>AZS AWF Biała Podlaska</i>
Oliwer Wdowik	60 m	<i>CWKS Resovia Rzeszów</i>
Maciej Wyderka	800 m	<i>KS AZS AWF Katowice</i>

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Oliwer
WDOWIK

60 m

Rok urodzenia / Year of birth:

2002

Klub / Club:

CWKS Resovia Rzeszów

Trener / Coach:

Janusz Mazur

SB: **6.68**

PB: **6.60**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2021 World U20 Championship bronze medalist (4x100) and European U20 record holder (4x100)



oliwerwdowik

statystyki
more
information



Maksymilian
SZWED

400 m

Rok urodzenia / Year of birth:

2004

Klub / Club:

AZS Łódź

Trener / Coach:

Krzysztof Węglarski

SB: **45.81**

PB: **45.81**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2023 European U20 Championships bronze medalist



polishswede

statystyki
more
information



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Bartosz
KITLIŃSKI

800 m

Rok urodzenia / Year of birth:

2004

Klub / Club:

AZS UMCS Lublin

Trener / Coach:

Piotr Kitliński

SB: **1:45.75**

PB: **1:45.75**

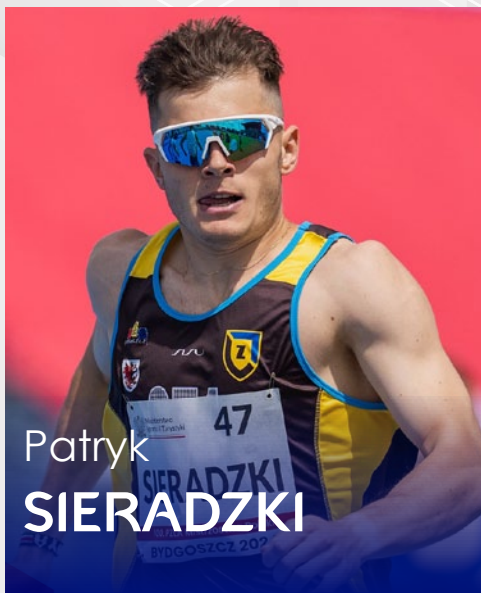
Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- multiple Polish Champion



kitlinskibartek

statystyki
more
information



Patrik
SIERADZKI

800 m

Rok urodzenia / Year of birth:

1998

Klub / Club:

CWZS Zawisza Bydgoszcz SL

Trener / Coach:

Bartosz Sobowiec

SB: **1:46.33**

PB: **1:46.33**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2025 Polish Indoor silver medalist



patryk_sieradzki_

statystyki
more
information



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Maciej
WYDERKA

800 m

Rok urodzenia / Year of birth:

2002

Klub / Club:

KS AZS AWF Katowice

Trener / Coach:

Janusz Szczyrk

SB: **1:45.47**

PB: **1:45.47**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2023 FISU Summer University Games gold medalist



maciejwyderka

statystyki

more
information



Filip
RAK

1500 m

Rok urodzenia / Year of birth:

2003

Klub / Club:

KU AZS Politechniki Opolskiej Opole

Trener / Coach:

Zbigniew Król

SB: **3:36.46**

PB: **3:36.46**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- World U20 & European U20 championships finalists



raku_atleta03

statystyki

more
information



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Damian
CZYKIER

60 m pł. / 60H

Rok urodzenia / Year of birth:

1992

Klub / Club:

KS Podlasie Białystok

Trener / Coach:

Mikołaj Justyński

SB: **7.50**

PB: **7.48**

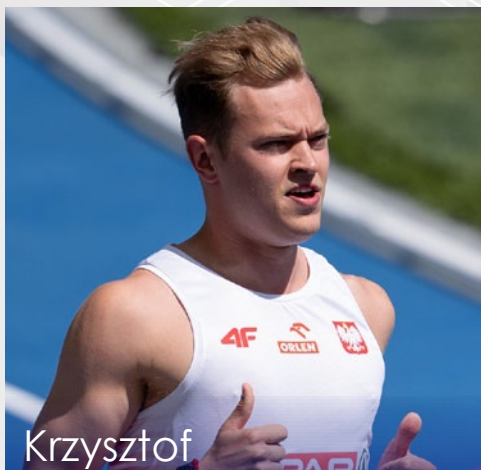
Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2017 FISU Summer University Games
bronze medal (110H)



czykierdamian

statystyki
more
information



Krzysztof
KILJAN

60 m pł. / 60H

Rok urodzenia / Year of birth:

1999

Klub / Club:

KS AZS AWF Warszawa

Trener / Coach:

Maciej Wojtkowski

SB: **7.57**

PB: **7.57**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2021 FISU Summer University Games
bronze medal (110H)



kkijan

statystyki
more
information



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Jakub

SZYMAŃSKI

60 m pł. / 60H

Rok urodzenia / Year of birth:

2002

Klub / Club:

SKLA Sopot

Trener / Coach:

Mikołaj Justyński

SB: **7.39 – NR**

PB: **7.39 – NR**

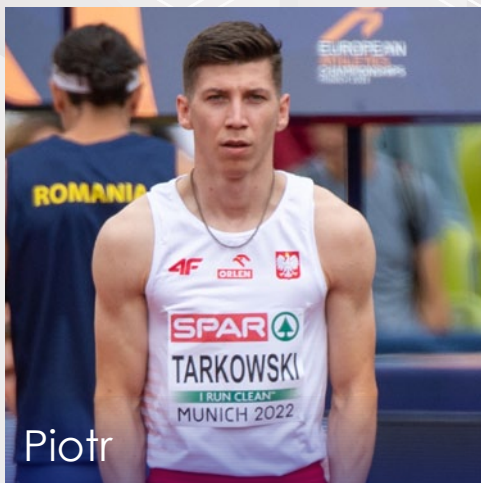
Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2023 European Athletics Indoor Championships silver medal



[jakub.szymanski107](https://www.instagram.com/jakub.szymanski107)

statystyki
more
information



Piotr

TARKOWSKI

skok w dal / long jump

Rok urodzenia / Year of birth:

1999

Klub / Club:

AZS AWF Biała Podlaska

Trener / Coach:

Tadeusz Makaruk

SB: **7.87**

PB: **8.01i**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2018 World U20 Championship finalist



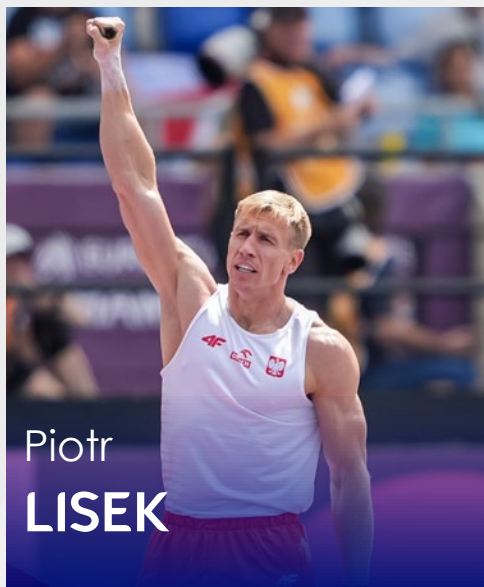
[Peetoo_](https://www.instagram.com/Peetoo_)

statystyki
more
information



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Polish National Team



Piotr
LISEK

skok o tyczce / pole vault

Rok urodzenia / Year of birth:

1992

Klub / Club:

KMS Szczecin

Trener / Coach:

Marcin Szczepański

SB: **5.70**

PB: **6.00i**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- multiple World and European (outdoor & indoor) Championships medalist



piotr.lisek.pv

statystyki
more
information



Robert
SOBERA

skok o tyczce / pole vault

Rok urodzenia / Year of birth:

1991

Klub / Club:

KS AZS AWF Wrocław

Trener / Coach:

Dariusz Łoś

SB: **5.50**

PB: **5.81**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2016 European Athletics Championships gold medalist



robertsobera

statystyki
more
information





Konrad

BUKOWIECKI

pchnięcie kulą / shot put

Rok urodzenia / Year of birth:

1997

Klub / Club:

KS AZS UWM Olsztyn

Trener / Coach:

Ireneusz Bukowiecki

SB: **21.32**

PB: **22.00i**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2017 European Athletics Indoor Championships gold medalist,
- 2018 European Athletics Championships silver medalist



konradbukowiecki

statystyki
more
information



KIEROWNICTWO EKIPY

LEADERSHIP AND OFFICIALS

Filip Moterski	<i>Kierownik Reprezentacji Polski na HME 2025</i>
Paweł Andrzejczak	<i>Trener</i>
Ireneusz Bukowiecki	<i>Trener</i>
Jacek Butkiewicz	<i>Trener</i>
Mikołaj Justyński	<i>Trener</i>
Zbigniew Król	<i>Trener</i>
Iwona Krupa	<i>Trener</i>
Michał Lewandowski	<i>Trener</i>
Tadeusz Makaruk	<i>Trener</i>
Aleksander Matusiński	<i>Trener</i>
Tomasz Saska	<i>Trener</i>
Jarosław Skrzyszowski	<i>Trener</i>
Bartosz Sobowiec	<i>Trener</i>
Krzysztof Szalach	<i>Trener</i>
Marcin Szczepański	<i>Trener</i>
Janusz Szczyrk	<i>Trener</i>
Krzysztof Węglarski	<i>Trener</i>
Marcin Wielgosz	<i>Trener</i>
Izabela Posmyk-Zaleska	<i>Trener</i>
Aleksandra Barszcz	<i>Zespół Medyczny PZLA</i>
Izabela Gózdź	<i>Zespół Medyczny PZLA</i>
Aleksandra Piechuta	<i>Zespół Medyczny PZLA</i>
Grzegorz Więclaw	<i>Zespół Medyczny PZLA</i>
Katarzyna Wiśniewska	<i>Zespół Medyczny PZLA</i>



polanik[®]
we help to win



Apeldoorn
EUROPEAN ATHLETICS
INDOOR
CHAMPIONSHIPS
— 2 0 2 5 —



**EUROPEAN
ATHLETICS**
YOUR SPORT FOR LIFE

Polanik Official Supplier

Kompleksowo wyposażamy obiekty lekkoatletyczne
We fully equip athletics arenas

Polanik partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Polanik the partner and supplier
of the Polish Athletic Association

POLSCY ZŁOCI MEDALIŚCI HME

Polish Europe Indoor Championships Gold Medalists

Andrzej Badeński	400 m	Madryt 1968
Waldemar Korycki, Jan Balachowski, Jan Werner, Andrzej Badeński	4x2 okrążenia/laps	Madryt 1968
Zenon Nowosz	50 m	Belgrad 1969
Jan Balachowski	400 m	Belgrad 1969
Jan Werner, Jan Radomski, Andrzej Badeński, Jan Balachowski	4x2 okrążenia/laps	Belgrad 1969
Edward Romanowski, Andrzej Badeński, Henryk Szordykowski, Jan Radomski	1+2+3+4 okrążenia/laps	Belgrad 1969
Irena Szewińska	w dal/LJ	Belgrad 1969
Henryk Szordykowski	1500 m	Wiedeń 1970
Andrzej Badeński	400 m	Sofia 1971
Henryk Szordykowski	1500 m	Sofia 1971
Waldemar Korycki, Jan Werner, Jan Balachowski, Andrzej Badeński	4x2 okrążenia/laps	Sofia 1971
Jan Werner, Waldemar Korycki, Jan Balachowski, Andrzej Badeński	4x2 okrążenia/laps	Grenoble 1972
Zenon Nowosz	60 m	Rotterdam 1973
Henryk Szordykowski	1500 m	Rotterdam 1973
Henryk Szordykowski	1500 m	Göteborg 1974
Tadeusz Ślusarski	tyczka/PV	Göteborg 1974
Michał Joachimowski	trójskok/TJ	Göteborg 1974
Elżbieta Katolik	800 m	Göteborg 1974
Grażyna Rabsztyń	60 m pł/H	Göteborg 1974
Leszek Wodzyński	60 m pł/H	Katowice 1975
Grażyna Rabsztyń	60 m pł/H	Katowice 1975
Grażyna Rabsztyń	60 m pł/H	Monachium 1976

POLSCY ZŁOCI MEDALIŚCI HME

Polish Europe Indoor Championships Gold Medalists

Jacek Wszola	wzwyż/HJ	San Sebastian 1977
Władysław Kozakiewicz	tyczka/PV	San Sebastian 1977
Marian Woronin	60 m	Wiedeń 1979
Władysław Kozakiewicz	tyczka/PV	Wiedeń 1979
Danuta Perka	60 m pt/H	Wiedeń 1979
Marian Woronin	60 m	Sindelfingen 1980
Jolanta Januchta	800 m	Sindelfingen 1980
Zofia Bielczyk	60 m pt/H	Sindelfingen 1980
Anna Włodarczyk	w dal/LJ	Sindelfingen 1980
Henryk Szordykowski	1500 m	Grenoble 1981
Marian Woronin	50 m	Grenoble 1981
Marian Woronin	60 m	Mediolan 1982
Romuald Giegiel	60 m pt/H	Göteborg 1984
Lucyna Kałek	60 m pt/H	Göteborg 1984
Ewa Kasprzyk	200 m	Budapeszt 1988
Artur Partyka	wzwyż/HJ	Glasgow 1990
Artur Partyka	wzwyż/HJ	Walencja 1998
Sebastian Chmara	siedmiobój/heptathlon	Walencja 1998
Urszula Włodarczyk	pięciobój/pentathlon	Walencja 1998
Marcin Urbaś	200 m	Wiedeń 2002
Marek Plawgo	400 m	Wiedeń 2002
Paweł Czapiewski	800 m	Wiedeń 2002
Marek Plawgo, Piotr Rysiukiewicz, Artur Gąsiewski, Robert Maćkowiak	4x400 m	Wiedeń 2002

POLSCY ZŁOCI MEDALIŚCI HME

Polish Europe Indoor Championships Gold Medalists

Lidia Chojecka	3000 m	Madryt 2005
Lidia Chojecka	3000 m	Birmingham 2007
Lidia Chojecka	kula/SP	Birmingham 2007
Tomasz Majewski	400 m	Turyń 2009
Anna Rogowska	tyczka/PV	Paryż 2011
Adam Kszczot	800 m	Paryż 2011
Adam Kszczot	800 m	Göteborg 2013
Marcin Lewandowski	800 m	Praga 2015
Adam Kszczot	800 m	Belgrad 2017
Marcin Lewandowski	1500 m	Belgrad 2017
Kacper Kozłowski, Łukasz Krawczuk, Przemysław Waściński, Rafał Omelko	4x400 m	Belgrad 2017
Sylwester Bednarek	wzwyż/HJ	Belgrad 2017
Piotr Lisek	tyczka/PV	Belgrad 2017
Konrad Bukowiecki	kula/SP	Belgrad 2017
Patrycja Wyciszkiewicz, Małgorzata Hołub, Iga Baumgart, Justyna Święty	4x400 m	Belgrad 2017
Ewa Swoboda	60 m	Glasgow 2019
Anna Kiełbasińska, Iga Baumgart-Witan, Małgorzata Hołub-Kowalik, Justyna Święty-Ersetic	4x400 m	Glasgow 2019
Marcin Lewandowski	1500 m	Glasgow 2019
Paweł Wojciechowski	tyczka/PV	Glasgow 2019
Michał Haratyk	kula/SP	Glasgow 2019
Patryk Dobek	800 m	Toruń 2021



TRYUMF

TWÓJ PARTNER W ŚWIECIE SPORTU!

TRYUMF to producent nagród, który od lat wspiera sportowców, dostarczając najwyższej jakości **trofea, medale i nagrody**. Do pracy wykorzystuje własny park maszynowy o łącznej powierzchni około 10 000 m².

INDYWIDUALNE PROJEKTY
DOSTOSOWANE DO TWOICH POTRZEB

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ WYKONANIA
GWARANT TRWAŁOŚCI I PRESTIŻU

EKSPRESOWA REALIZACJA
ZAWSZE NA CZAS!

Jako oficjalny dostawca medali dla PZLA firma jest odpowiedzialna za **produkcję i dystrybucję nagród**, które są wręczane na wszystkich wydarzeniach rangi PZLA MP oraz wydarzeniach międzynarodowych pod egidą World Athletics.

**Zaufaj liderowi i uhonoruj zwycięzców
w najlepszy możliwy sposób!**

www.medal.tryumf.com



Tryumf partnerem i dostawcą medali dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
Tryumf the partner and supplier for the Polish Athletics Association



Zeskanuj kod QR
i skorzystaj
z darmowej wyceny!

EDYCJE HALOWYCH MISTRZOSTW EUROPY

Editions of the European Indoor Championships

Europejskie Igrzyska Halowe

1966 Dortmund

1967 Praga

1968 Madryt

1969 Belgrad

Halowe Mistrzostwa Europy

1970 Wiedeń

1971 Sofia

1972 Grenoble

1973 Rotterdam

1974 Göteborg

1975 Katowice / Spodek

1976 Monachium

1977 San Sebastian

1978 Mediolan

1979 Wiedeń

1980 Sindelfingen

1981 Grenoble

1982 Mediolan

1983 Budapeszt

1984 Göteborg

1985 Pireus

1986 Madryt

1987 Liévin

1988 Budapeszt

EDYCJE HALOWYCH MISTRZOSTW EUROPY

Editions of the European Indoor Championships

1989	Haga
1990	Glasgow
1992	Genua
1994	Paryż
1996	Sztokholm
1998	Walencja
2000	Gandawa
2002	Wiedeń
2005	Madryt
2007	Birmingham
2009	Turyń
2011	Paryż
2013	Göteborg
2015	Praga
2017	Belgrad
2019	Glasgow
2021	Toruń / Arena Toruń
2023	Stambuł
2025	Apeldoorn
2027	Walencja

MINIMA NA HMŚ

Entry Standards | World Athletics Indoor Championships Nanjing 25

KOBIETY		MĘŻCZYŹNI
Wskaźnik WA / PZLA	konkurencja	Wskaźnik WA / PZLA
7.15	60 m	6.55
51.00	400 m	45.20
2:00.00	800 m	1:45.00
4:03.00	1500 m	3:33.50
8:33.00	3000 m	7:31.00
7.94	60 m pł	7.57
1.97	wzwyż	2.34
4.75	tyczka	5.85
6.90	w dal	8.26
14.60	3-skok	17.40
19.50	kula	22.00

HALOWE REKORDY POLSKI

POLISH INDOOR RECORDS

KOBIETY

WOMEN

Konkurencja	Zawodnik	Wynik
60 m	Ewa Swoboda	6.98
200 m	Ewa Kasprzyk	22.69
400 m	Natalia Kaczmarek	50.83
800 m	Joanna Jóźwik	1:59.29
1500 m	Lidia Chojecka	4:03.58
3000 m	Lidia Chojecka	8:38.21
60 m przez płotki	Zofia Bielczyk	7.77
Skok wzwyż	Kamila Lićwinko	2.02
Skok o tyczce	Anna Rogowska	4.85
Skok w dal	Anna Włodarczyk	6.74
Trójskok	Małgorzata Trybańska	14.16
Pchnięcie kulą	Krzyszyna Zabawska	19.26
Pięciobój	Adrianna Sułek	5014 pkt
Chód na 3000 m	Katarzyna Radtke	12:17.17
sztafeta 4 × 200 m	reprezentacja Polski	1:34.18
sztafeta 4 × 400 m	reprezentacja Polski	3:26.09

HALOWE REKORDY POLSKI

POLISH INDOOR RECORDS

MĘŻCZYŹNI

MEN

Konkurencja	Zawodnik	Wynik
60 m	Marian Woronin	6.51
200 m	Marcin Urbaś	20.55
400 m	Marek Plawgo	45.39
800 m	Adam Kszczot	1:44.57
1500 m	Marcin Lewandowski	3:35.71
3000 m	Łukasz Parszczyński	7:49.26
60 m przez płotki	Jakub Szymański	7.39
Skok wzwyż	Artur Partyka	2.37
Skok o tyczce	Piotr Lisek	6.00
Skok w dal	Adrian Strzałkowski / Marcin Starzak	8.18
Trójskok	Michał Joachimowski	17.03
Pchnięcie kulą	Konrad Bukowiecki	22.00
Siedmiobój	Sebastian Chmara	6415 pkt
Chód na 5000 m	Robert Korzeniowski	18:32.09
sztafeta 4 × 200 m	reprezentacja Polski	1:26.08
sztafeta 4 × 400 m	reprezentacja Polski	3:01.77



WORLD ATHLETICS INDOOR CHAMPIONSHIPS KUJAWY POMORZE 26



20-22 MARCA 2026

FOLLOW US
ŚLEDŹ NAS NA



/wickujawypomorze26

www.kujawypomorze26.pl



ORLEN

Generalny Sponsor
Reprezentacji Polski w Lekkoatletyce



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Barcicka 42
01-839 Warszawa