



REGULAMIN

23. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16,U18,U20 W BIEGU GÓRSKIM

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

12 kwietnia 2025 - Bielsko-Biała (Błonia) ul. Pocztowa 39

3. Gospodarz

Bielsko-Biała – www.bielsko-biala.pl

4. Organizator

UKS Diament Godów, ul. 1 Maja 93, 44-340 Godów, email: uks.diament@wp.pl, tel. 605 049 056

5. Współorganizatorzy

- Urząd Miejski w Bielsku-Białej
- BBOSiR w Bielsku-Białej
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki

6. Warunki uczestnictwa

Do startu w 23. PZLA Mistrzostwach Polski U16,U18,U20 w Biegu Górskim prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Uprawnione roczniki do uczestnictwa w 23. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim:

Kategoria	Uprawnione roczniki
U16	2010-2011
U18	2008-2009
U20	2006-2007

7. Program

Rywalizacja w 23. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim odbędzie się z podziałem na poniższe kategorie wiekowe i płeć na następujących dystansach:

Kategoria wiekowa	Dystans dla Kobiet i Mężczyzn	Przewyższenie
U16	2,21 km	+172 m -172 m
U18	7,24 km	+363 m -363 m
U20	7,24 km	+363 m -363 m

8. Trasa

Trasy są dostępne na stronie internetowej www.bgtimesport.pl w zakładce Beskidzka Goniacka.

9. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w 23. PZLA Mistrzostwach Polski U16,U18,U20 w Biegu Górskim odbędzie się z podziałem na płeć i osobno w kategoriach wiekowych.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program dofinansowany ze środków
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki





REGULAMIN

23. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16, U18, U20 W BIEGU GÓRSKIM

10. Nagrody w Mistrzostwach Polski

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

Wyłonienie (eliminacje) reprezentacji Polski Eliminacje U18 do udziału w Pucharze Świata w Biegach Górskich zgodnie z zasadami ustalonymi przez PZLA.

Wyłonienie (eliminacje) reprezentacji Polski Eliminacje U20 na Mistrzostwa Świata w Biegach Górskich zgodnie z zasadami ustalonymi przez PZLA.

Dodatkowe nagrody zabezpieczone przez organizatora zgodnie z regulaminem BESKIDZKA GONIACKA dostępnym na stronie internetowej www.bgtimesport.pl w zakładce Beskidzka Goniacka

11. Zgłoszenia

Do 23. PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

Zgłoszeń do PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Górskich dokonują kluby w systemie STARTER.

System zgłoszeń otwarty będzie **od dnia 3 marca 2025**, do godziny **23:00 w dniu 6 kwietnia 2025**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

12. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na 23. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18, U20 w Biegu Górskim należy potwierdzić udział zawodnika TOKIENEM do dnia **8 kwietnia 2025 godz. 20.00**.

Biurowo zawodów znajduje się obok restauracji WIRTUOZERIA, ul. Pocztowa 39 i będzie czynne 11 kwietnia od godz. 17.00 – 19.00 oraz w dniu zawodów 12 kwietnia od godz. 8.30 – 10.00.

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów choroby.
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach.
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego.

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Koszt pakietu startowego z podziałem na kategorie wiekowe:

Kategoria wiekowa	Koszt pakietu
U16	60,00 zł
U18 i U20	60,00 zł

Opłata startowa liczona według ilości zgłoszonych zawodników potwierdzonych tokenem (startujących i nie startujących) na konto UKS Diament w Godowie: nr konta 36 1600 1462 1819 9627 1000 0001



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program dofinansowany ze środków
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki





REGULAMIN

23. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16, U18, U20 W BIEGU GÓRSKIM

Każdy uczestnik w ramach opłaty za pakiet startowy otrzyma pamiątkowy odlewany medal, posiłek i napój.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości 500 złotych.

14. Noclegi i wyżywienie

Organizator mistrzostw nie będzie pośredniczył w organizacji noclegów i wyżywienia dla zainteresowanych startem w 23. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18 i U20 w Biegu Górskim.

Organizator rekomenduje uczestnikom noclegi w następujących hotelach:

- - Hotel na Błoniach – www.hotelnabloniach.pl
- - Hotel Rekord – www.hotel.rekord.com.pl
- - OSR Victoria – www.bbosir.bielsko.pl

15. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 23. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegach Górskich zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, przerwania lub odwołania zawodów w dniu imprezy, z przyczyn od niego niezależnych lub zagrażających bezpiecznemu przeprowadzeniu rywalizacji.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„23. PZLA Mistrzostw Polski U16, U18, U20 w Biegu Górskim” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program dofinansowany ze środków
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki

