

## Regulamin zgrupowań oraz pobytu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

### § 1

#### Zasady ogólne

1. Regulamin zgrupowań oraz pobytu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, zwany dalej: *Regulaminem*, określa zasady i warunki przeprowadzenia zgrupowań szkoleniowych, zgrupowań przygotowujących do udziału w zawodach międzynarodowych oraz zawody sportowe międzynarodowe zwane dalej *akcjami szkoleniowymi*.
2. Akcje szkoleniowe, o których mowa w § 1 pkt. 1 organizowane są przez Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie, ul. Barcicka 42, we współpracy z trenerami bloków konkurencji.
3. Niniejszy Regulamin zgrupowań Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, obowiązuje wszystkich uczestników akcji szkoleniowej w tym: zawodnika, trenera, lekarza, fizjoterapeutę oraz inne osoby współpracujące z Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki.

### § 2

#### Zasady powołań i uczestnictwa

1. Powołanie zawodnika do Kadry Narodowej zatwierdza Zarząd Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
2. Powołania na poszczególne akcje szkoleniowe dokonuje trener kadry odpowiedzialny za grupę szkoleniową po akceptacji trenera bloku konkurencji i Sekretarza Generalnego.
3. Udział w poszczególnych akcjach szkoleniowych, następuje na podstawie powołania na zgrupowanie lub zawody sportowe, opublikowanego na stronie internetowej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, w zakładce Serwis Szkoleniowy.
4. Trener klubowy powołanego zawodnika ma obowiązek potwierdzić udział lub zgłosić rezygnację we wskazanej akcji szkoleniowej, nie później niż 21 dni przed terminem jej rozpoczęcia. W przypadku braku aktualnych badań lekarskich o których mowa w § 3 pkt. 3, informacja o terminie wykonania badania powinna być zawarta na potwierdzeniu zgrupowania.
5. Brak potwierdzenia w Dziale Organizacji Szkolenia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, udziału zawodników i trenerów akcji szkoleniowych, spowoduje skreślenie osób z listy uczestników.
6. Wszelkie zmiany w organizacji zgrupowania tj. późniejszy przyjazd lub wcześniejszy wyjazd ze zgrupowania, muszą być zgłoszone do Działu Organizacji Szkolenia PZLA, na minimum 15 dni przed rozpoczęciem akcji szkoleniowej.
7. Niedotrzymanie powyższych terminów może skutkować odmową przyjęcia na zgrupowanie lub koniecznością pokrycia dodatkowych kosztów wynikających z późno zgłoszonej zmiany.
8. W przypadku wystąpienia kontuzji uniemożliwiającej uczestnictwo w akcji szkoleniowej, niezbędne jest przesłanie stosownej dokumentacji medycznej do Kierownika Zespołu Medycznego.

### § 3

#### Prawa i obowiązki Uczestnika akcji szkoleniowej

1. Zawodniczki i zawodnicy, mają obowiązek stawienia się na akcje szkoleniową z wyposażeniem sportowym warunkującym udział w zajęciach treningowych.
2. Zawodniczki i zawodnicy, mają obowiązek posiadania aktualnej licencji zawodniczej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, aktywnego i ważnego konta w systemie starter.pzla.pl oraz aktualnych badań lekarskich potwierdzających zdolność do uprawiania sportu.
3. Aktualne badania lekarskie o których mowa w § 3 pkt. 2, winny być wprowadzone do systemu Starter PZLA na co najmniej 3 dni przed terminem rozpoczęcia zgrupowania. Brak zatwierdzonych, aktualnych badań w systemie Starter PZLA, będzie skutkowało odmową przyjęcia na akcję szkoleniową.
4. Uczestników akcji szkoleniowych obowiązuje się bezwzględnie do przestrzegania dyscypliny zajęć, regulaminów obiektów sportowych oraz innych zarządzeń i regulaminów obiektów na których organizowana jest akcja szkoleniowa.
5. Uczestnicy akcji szkoleniowych zobowiązani są do udziału we wszystkich zajęciach i aktywnościach organizowanych zgodnie z programem przedstawionym przez trenera głównego.
6. Uczestnicy akcji szkoleniowej zobowiązani są do przestrzegania higieny osobistej oraz porządku w miejscu zakwaterowania.
7. Wszelkie niedyspozycje, uniemożliwiające udział w zajęciach programowych, należy niezwłocznie zgłaszać do trenera głównego oraz konsultować ze sztabem medycznym. Ostateczną decyzję o dalszym udziale zawodnika w zgrupowaniu podejmuje trener główny.
8. Opuszczenie miejsca organizacji akcji szkoleniowej, należy każdorazowo uzgodnić z trenerem głównym lub kierownikiem zgrupowania do 3 dni przed planowanym wcześniejszym wyjazdem. Opuszczenie zgrupowania bez zgody, może skutkować koniecznością pokrycia przez uczestnika kosztów za nieodbyte dni szkoleniowe.
9. Pobyt członków rodziny uczestników zgrupowania, jest możliwy wyłącznie za zgodą Sekretarza Generalnego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Wszelkie opłaty za osobę dodatkową pokrywa uczestnik wg kosztów ośrodka.
10. Podczas akcji szkoleniowej obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i spożywania alkoholu, niedozwolonych używek oraz posiadanie i palenie tytoniu i innych wyrobów tytoniowych (w tym papierosów elektronicznych).
11. Naruszenie regulaminu w §3 pkt 10. tj. w przypadku spożywania alkoholu, zabronionych używek lub palenia tytoniu w trakcie zgrupowania, będzie skutkowało usunięciem ze zgrupowania.
12. Uczestnik zgrupowania zobowiązany jest do uczestnictwa w programie European Athletics „I run Clean” (irunclean.org) oraz posiadać ważny certyfikat I Run Clean

## § 4

### Postanowienia końcowe

1. Brak akceptacji niniejszego regulaminu jest równoznaczny z rezygnacją z uczestnictwa w akcji szkoleniowej.
2. Polski Związek Lekkiej Atletyki zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie.
3. W przypadku naruszenia regulaminu Polski Związek Lekkiej Atletyki, może wyciągnąć konsekwencje dyscyplinarne w stosunku do uczestnika od pozbawienia go możliwości uczestnictwa w niektórych zajęciach do usunięcia uczestnika ze zgrupowania oraz do poinformowania o powyższym: klubu, szkoły, uczelni. Uczestnik zgrupowania, bądź w przypadku osób nieletnich jego rodzice lub opiekunowie prawni, zostaną obciążeni kosztami związanymi z usunięciem uczestnika ze zgrupowania.
4. Polski Związek Lekkiej Atletyki, nie będzie ponosił żadnych kosztów związanych ze szkodami powstałymi na zgrupowaniach. Będą nimi obciążani wyłącznie uczestnicy zgrupowania.
5. Polski Związek Lekkiej Atletyki, nie ponosi odpowiedzialności za skradzione, zgubione lub zniszczone mienie uczestników zgrupowania.
6. Niniejszy Regulamin został zatwierdzony przez Zarząd PZLA w dniu 17 marca 2025 roku i z tym dniem wchodzi w życie. Traci moc wcześniejszy regulamin zgrupowań PZLA zatwierdzony w dniu 13 października 2022 roku.