



WORLD ATHLETICS
INDOOR CHAMPIONSHIPS
NANJING 25

REPREZENTACJA POLSKI

HALOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA
W LEKKOATLETYCE 2025



21-23
MARCA
2025



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



ORLEN



Okęcie



TVP SPORT



polskalekkoatletyka



pzlanews



polishathletics



PZLAvideo

ODWIEDŹ NAS W SOCIAL MEDIA LUB NA www.pzla.pl



Szanowni Państwo

przed nami kolejne lekkoatletyczne emocje. Dopiero co mieliśmy wielką radość, kibicując naszej reprezentacji startującej podczas halowych mistrzostw Europy w Apeldoorn, a teraz czekają na nas emocje związane z halowymi mistrzostwami świata w Nankinie.

W daleką podróż do Chin wybrała się czternastoosobowa reprezentacja Polski. Wśród zawodniczek i zawodników, którzy w weekend będą walczyć podczas globalnego czempionatu, są nasi mistrzostwie Europy – biegaczka na 800 metrów Anna Wielgosz oraz płotkarz Jakub Szymański. W Nankinie wystartuje także brązowa medalistka z Apeldoorn Pia Skrzyszowska. Na starcie zabraknie Maksymiliana Szweda – nasz wicemistrz Europy w biegu na 400 metrów, który imponował podczas zawodów w Holandii, zdecydował się na zakończenie sezonu halowego i skupienie na przygotowaniach do występów letnich.

Wszystkim zawodnikom życzę uzyskania satysfakcjonujących rezultatów, w tym rekordów życiowych. Mam również nadzieję, że Wasi trenerzy będą zadowoleni z wyników, jakie osiągniecie. Kibicom życzę dużo emocji, wzruszeń i pozytywnych doznań.

Powodzenia!
Sebastian Chmara

Sebastian Chmara
Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



TWORZYMY

POLSKI

SPORT



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



SESJA PORANNA

czas lokalny | czas środkowoeuropejski

10:05	3:05	bieg na 60 metrów przez płotki	pięciobój
10:23	3:23	bieg na 400 metrów mężczyzn	I runda
10:45	3:45	skok wzwyż	pięciobój
11:05	4:05	trójskok mężczyzn	finał
11:15	4:15	bieg na 800 metrów kobiet	I runda
11:55	4:55	bieg na 800 metrów mężczyzn	I runda
12:55	5:55	bieg na 60 metrów mężczyzn	I runda
13:15	6:15	pchnięcie kulą	pięciobój

SESJA POPOŁUDNIOWA

czas lokalny | czas środkowoeuropejski

18:30	11:30	skok wzwyż mężczyzn / finał	finał
18:33	11:33	bieg na 1500 metrów kobiet	I runda
18:42	11:43	skok w dal / pięciobój	pięciobój
19:18	12:18	bieg na 1500 metrów mężczyzn	I runda
19:50	12:50	pchnięcie kulą kobiet	finał
20:03	13:03	bieg na 60 metrów mężczyzn	półfinał
20:26	13:26	bieg na 400 metrów kobiet	półfinał
20:47	13:47	bieg na 400 metrów mężczyzn	półfinał
21:15	14:15	bieg na 800 metrów	pięciobój
21:24	14:24	bieg na 60 metrów mężczyzn	finał



SESJA PORANNA

czas lokalny | czas środkowoeuropejski

10:05	03:05	bieg na 60 metrów	siedmiobój
10:10	03:10	skok o tyczce kobiet	finał
10:25	03:25	bieg na 60 metrów przez płotki	I runda
10:45	03:45	skok w dal	siedmiobój
11:15	04:15	bieg na 60 metrów kobiet	I runda
12:05	05:05	bieg na 800 metrów kobiet	półfinał
12:10	05:10	pchnięcie kulą	siedmiobój
12:31	05:31	bieg na 800 metrów mężczyzn	półfinał

SESJA POPOŁUDNIOWA

czas lokalny | czas środkowoeuropejski

18:34	11:34	skok o tyczce mężczyzn	finał
18:37	11:37	skok wzwyż	siedmiobój
19:10	12:10	trójskok kobiet	finał
19:15	12:15	bieg na 3000 metrów kobiet	finał
19:35	12:35	bieg na 3000 metrów mężczyzn	finał
19:50	12:50	bieg na 60 metrów przez płotki	półfinał
20:15	13:15	bieg na 60 metrów kobiet	półfinał
20:44	13:44	bieg na 400 metrów kobiet	finał
20:55	13:55	bieg na 400 metrów mężczyzn	finał
21:05	14:05	bieg na 60 metrów przez płotki mężczyzn	finał
21:18	14:18	bieg na 60 metrów kobiet	finał



SESJA PORANNA

czas lokalny | czas środkowoeuropejski

10:05	03:05	bieg na 60 metrów przez płotki	siedmiobój
10:19	03:19	skok w dal kobiet	 finał
10:25	03:25	bieg na 60 metrów przez płotki kobiet	I runda
11:10	04:10	skok o tyczce	siedmiobój
11:35	04:35	skok wzwyż kobiet	 finał

SESJA POPOŁUDNIOWA

czas lokalny | czas środkowoeuropejski

19:35	12:35	bieg na 60 metrów przez płotki kobiet	półfinał
19:38	12:38	pchnięcie kulą mężczyzn	 finał
19:40	12:40	skok w dal mężczyzn / finał	 finał
20:02	13:02	bieg na 1000 metrów	siedmiobój
20:15	13:15	bieg na 1500 metrów mężczyzn	 finał
20:28	13:28	bieg na 1500 metrów kobiet	 finał
20:40	13:40	bieg na 800 metrów mężczyzn	 finał
20:54	13:54	bieg na 800 metrów kobiet	 finał
20:57	13:57	bieg na 60 metrów płotki kobiet	 finał
21:11	14:11	sztafeta 4 x 400 metrów mężczyzn	 finał
21:21	14:21	sztafeta 4 x 400 metrów kobiet	 finał

stop.
cafe


ORLEN

Hot dog mega

z białą kiełbaską
polecamy z sosem chrzanowym



8 99
ZŁ

VITAY

Z kuponem w aplikacji **ORLEN VITAY**

9 99 cena
ZŁ regularna

Promocja nie łączy się z innymi programami rabatowymi lub promocjami i obowiązuje wyłącznie do 04.05.2025 r. lub do wyczerpania zapasów. Dostępność kiełbasek, a także pieczywa uzależniona jest od aktualnej oferty stacji. Regulamin promocji wraz z listą stacji paliw ORLEN biorących udział w promocji dostępny jest na vitaly.pl/hdpromocja



EWA SWOBODA

60 m

 littlerunner

Rok urodzenia / Year of birth:
1997

Klub / Club:
KS Podlasie Białystok

Trener / Coach:
Iwona Krupa

SB: **7.09**
PB: **6.98**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2024 World Indoor – silver;
- 2024 European Outdoor – silver (100)



JUSTYNA ŚWIĘTY-ERSETIC

400 m, 4x400 m

 justyna.swiety.ersetic

Rok urodzenia / Year of birth:
1992

Klub / Club:
KS AZS AWF Katowice

Trener / Coach:
Aleksander Matusiński

SB: **51.36**
PB: **51.04**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2021 Olympic Champion (4x400 MIX)
- silver medalist (4x400)



ALEKSANDRA FORMELLA

4x400 m



Rok urodzenia / Year of birth:
2001

Klub / Club:

SKLA Sopot

Trener / Coach:

Paweł Andrzejczak

SB (400): **53.33**

PB (400): **53.33**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2023 FISU Summer University Games gold medalist (4x400)



ANNA MARIA GRYC

4x400 m



Rok urodzenia / Year of birth:
1999

Klub / Club:

KS AZS AWF Warszawa

Trener / Coach:

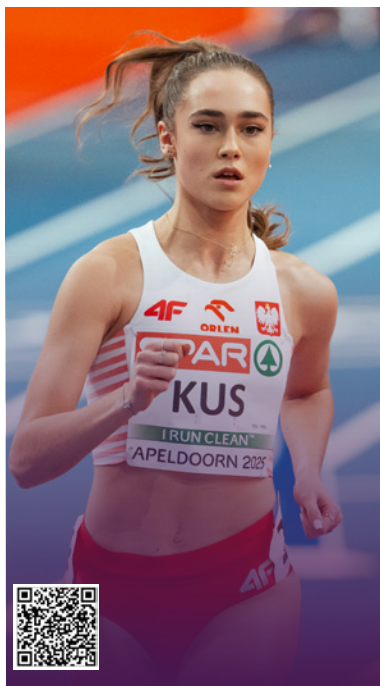
Andrzej Wołkowycki

SB (400): **53.61**

PB (400): **53.66**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- National Championships medalist (400H)



ANASTAZJA KUŚ

4x400 m

 anastazja.kus

Rok urodzenia / Year of birth:
2007

Klub / Club:
KS AZS UWM Olsztyn

Trener / Coach:
Bronisława Ludwichowska

SB (400): **53.20**

PB (400): **53.20**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2024 European U18 Champion (400)



ANNA PAŁYS

4x400 m

 a.palys

Rok urodzenia / Year of birth:
1995

Klub / Club:
KS AZS AWF Wrocław

Trener / Coach:
Marek Rożej

SB (400): **53.46**

PB (400): **53.30**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2023 European Indoor Championships bronze medalist (4x400)



ANNA WIELGOSZ

800 m

 [ania.wielgosz.800](#)

Rok urodzenia / Year of birth:
1993

Klub / Club:
CWKS Resovia Rzeszów

Trener / Coach:
Marcin Wielgosz

SB: **2:00.38**
PB: **2:00.38**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2025 European Indoor Champion,
- 2022 European Championships
bronze medalist



PIA SKRZYSZOWSKA

60H

 [piaskrzyszowska](#)

Rok urodzenia / Year of birth:
2001

Klub / Club:
KS AZS AWF Warszawa

Trener / Coach:
Jarosław Skrzyszowski

SB: **7.83**
PB: **7.78**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2022 European Champion (100H)
- 2024 World Indoor bronze medalist (60H)
- 2025 European Indoor bronze medalist (60H)



ANNA MATUSZEWICZ

skok w dal / long jump

 [_matania_](#)

Rok urodzenia / Year of birth:

1993

Klub / Club:

MKL Toruń

Trener / Coach:

Jacek Bułkiewicz

SB: **6.71 – NU23R**

PB: **6.71 – NU23R**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 3-time Polish Indoor Champs,
- national record (U23) holder



PAULINA LIGARSKA

pięciobój / pentathlon

 [palunnn](#)

Rok urodzenia / Year of birth:

1996

Klub / Club:

SKLA Sopot

Trener / Coach:

Michał Lewandowski

SB: **4615 pkt.**

PB: **4615 pkt.**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- multiple Polish Champion

polanik[®]

we help to win



  
www.polanik.com



Polanik Oficjalnym Dostawcą
Polanik Official Supplier

Kompleksowo wyposażamy obiekty lekkoatletyczne
We fully equip athletics arenas

Polanik partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Polanik the partner and supplier
of the Polish Athletic Association



PATRYK SIERADZKI

800 m

 patryk_sieradzki_

Rok urodzenia / Year of birth:
1998

Klub / Club:

CWZS Zawisza Bydgoszcz SL

Trener / Coach:

Bartosz Sobowiec

SB: **1:46.32**

PB: **1:46.32**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2025 Polish Indoor silver medalist



KRZYSZTOF KILJAN

60 m

 kkiljan

Rok urodzenia / Year of birth:
1999

Klub / Club:

KS AZS AWF Warszawa

Trener / Coach:

Maciej Wojtkowski

SB: **7.57**

PB: **7.57**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2021 FISU Summer University Games
bronze medal (110H)



JAKUB SZYMAŃSKI 60H

 jakub.szymanski107

Rok urodzenia / Year of birth:
2002

Klub / Club:
SKLA Sopot

Trener / Coach:
Mikołaj Justyński

SB: **7.39 – NR**
PB: **7.39 – NR**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2025 European Indoor Champion
- 2023 European Athletics Indoor Championships silver medal (60H)



KONRAD BUKOWIECKI pchnięcie kulą / shot put

 konradbukowiecki

Rok urodzenia / Year of birth:
1997

Klub / Club:
KS AZS UWM Olsztyn

Trener / Coach:
Ireneusz Bukowiecki

SB: **21.32**
PB: **22.00i**

Najważniejsze osiągnięcia/
selected achievements:

- 2017 European Athletics Indoor Championships gold medalist,
- 2018 European Athletics Championships silver medalist

4F



**SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI**



4F.COM.PL



4FPOLSKA



4F_OFFICIAL

EDYCJE HALOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA

Editions of the World Indoor Championships



WORLD ATHLETICS
INDOOR CHAMPIONSHIPS
NANJING 25

Światowe Igrzyska Halowe

1985 | Paryż

Halowe Mistrzostwa Świata

1987 | Indianapolis

1989 | Budapeszt

1991 | Sewilla

1993 | Toronto

1995 | Barcelona

1997 | Paryż

1999 | Maebashi

2001 | Lizbona

2003 | Birmingham

2004 | Budapeszt

2006 | Moskwa

2008 | Walencja

2010 | Doha

2012 | Stambuł

2014 | Sopot

2016 | Portland

2018 | Birmingham

2022 | Belgrad

2024 | Glasgow

2025 | Nankin

2026 | Kujawy-Pomorze



TRYUMF

TWÓJ PARTNER W ŚWIECIE SPORTU!

TRYUMF to producent nagród, który od lat wspiera sportowców, dostarczając najwyższej jakości **trofea, medale i nagrody**. Do pracy wykorzystuje własny park maszynowy o łącznej powierzchni około 10 000 m².

INDYWIDUALNE PROJEKTY
DOSTOSOWANE DO TWOICH POTRZEB

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ WYKONANIA
GWARANT TRWAŁOŚCI I PRESTIŻU

EKSPRESOWA REALIZACJA
ZAWSZE NA CZAS!

Jako oficjalny dostawca medali dla PZLA firma jest odpowiedzialna za **produkcję i dystrybucję nagród**, które są wręczane na wszystkich wydarzeniach rangi PZLA MP oraz wydarzeniach międzynarodowych pod egidą World Athletics.

**Zaufaj liderowi i uhonoruj zwycięzców
w najlepszy możliwy sposób!**

www.medal.tryumf.com



Tryumf partnerem i dostawcą medali dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
Tryumf the partner and supplier for the Polish Athletics Association



Zeskanuj kod QR
i skorzystaj
z darmowej wyceny!

HALOWE REKORDY POLSKI

Polish Indoor Records

KOBIETY



WORLD ATHLETICS
INDOOR CHAMPIONSHIPS
NANJING 25

Konkurencja	Zawodnik	Wynik
60 m	Ewa Swoboda	6.98
200 m	Ewa Kasprzyk	22.69
400 m	Natalia Kaczmarek	50.83
800 m	Joanna Jóźwik	1:59.29
1500 m	Lidia Chojecka	4:03.58
3000 m	Lidia Chojecka	8:38.21
60 m przez płotki	Zofia Bielczyk	7.77
Skok wzwyż	Kamila Lićwinko	2.02
Skok o tyczce	Anna Rogowska	4.85
Skok w dal	Anna Włodarczyk	6.74
Trójskok	Małgorzata Trybańska	14.16
Pchnięcie kulą	Krystyna Zabawska	19.26
Pięciobój	Adrianna Sułek	5014 pkt
Chód na 3000 m	Katarzyna Radtke	12:17.17
sztafeta 4 × 200 m	reprezentacja Polski	1:34.18
sztafeta 4 × 400 m	reprezentacja Polski	3:26.09



TOYOTA OKĘCIE

TWÓJ NIEZAWODNY PARTNER W MOTORYZACJI I SPORCIE!

Od lat z dumą wspieramy Polski Związek Lekkiej Atletyki, a w naszym salonie oferujemy kompleksową obsługę na najwyższym poziomie.

NOWE TOYOTY OSOBOWE I DOSTAWCZE

– dla klientów indywidualnych oraz firm, zarówno małych, jak i dużych

SERWIS MECHANICZNY I BLACHARSKO-LAKIERNICZY

– fachowa opieka nad Twoim autem

LEASING I UBEZPIECZENIA

– wszystko na miejscu, bez zbędnych formalności

WYMIANA UŻYWANEGO SAMOCHODU NA NOWY

– wygodnie i bezproblemowo

Wszystko w jednym miejscu – szybko, komfortowo i profesjonalnie.
ZAPRASZAMY DO TOYOTA OKĘCIE!



Konkurencja	Zawodnik	Wynik
60 m	Marian Woronin	6.51
200 m	Marcin Urbaś	20.55
400 m	Maksymilian Szwed	45.31
800 m	Adam Kszczot	1:44.57
1500 m	Marcin Lewandowski	3:35.71
3000 m	Łukasz Parszczyński	7:49.26
60 m przez płotki	Jakub Szymański	7.39
Skok wzwyż	Artur Partyka	2.37
Skok o tyczce	Piotr Lisek	6.00
Skok w dal	Adrian Strzałkowski / Marcin Starzak	8.18
Trójskok	Michał Joachimowski	17.03
Pchnięcie kulą	Konrad Bukowiecki	22.00
Siedmiobój	Sebastian Chmara	6415 pkt
Chód na 5000 m	Robert Korzeniowski	18:32.09
sztafeta 4 × 200 m	reprezentacja Polski	1:26.08
sztafeta 4 × 400 m	reprezentacja Polski	3:01.77



WORLD ATHLETICS INDOOR CHAMPIONSHIPS KUJAWY POMORZE 26



20-22 MARCA 2026

FOLLOW US
ŚLEDŹ NAS NA



/wickujawypomorze26

www.kujawypomorze26.pl



ORLEN

Generalny Sponsor
Reprezentacji Polski w Lekkoatletyce



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Barcicka 42
01-839 Warszawa