

MARZEC  
2025

GRAMY  
FAIR  
#NIEdladopingu



POLADA  
Polska Agencja Antydopingowa

# NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,  
trenerów i działaczy polskich  
związków sportowych





**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

# Raport antydopingowy

**nr 03 / 2025**

(1-31 marca)

## MICHAŁ RYNKOWSKI Z WAŻNĄ

## FUNKCJĄ MIĘDZYNARODOWĄ

**Michał Rynkowski, dyrektor POLADA, został wybrany na przewodniczącego Grupy Monitorującej Konwencję Antydopingową Rady Europy.**

"To dla mnie ogromne wyróżnienie i zaszczyt. To także obowiązek który postaram się realizować z najwyższą starannością i poszanowaniem interesów wszystkich stron. Bardzo dziękuję za zaufanie delegacji" - skomentował Michał Rynkowski.



Grupa Monitorująca Konwencję Antydopingową Rady Europy funkcjonuje od 1989 r. jest odpowiedzialna m.in. za ewaluację krajowych systemów antydopingowych pod kątem zgodności z przepisami Konwencji, przygotowywanie rekomendacji i dobrych praktyk.

## KOLEJNA SKUTECZNA WSPÓŁPRACA ZE SŁUŻBAMI. TYM RAZEM POLADA

### WSPARŁA DZIAŁANIA CBZC

**Funkcjonariusze Zarządu w Katowicach Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości, wspierani przez policjantów trzech innych komórek CBZC, zatrzymali 10 osób członków zorganizowanej grupy przestępczej.**

Grupa trudniła się wytwarzaniem sfałszowanych produktów leczniczych w postaci leków hormonalnych oraz sfałszowanej substancji czynnej w postaci sterydów anabolicznych, a następnie ich sprzedaż za pośrednictwem prowadzonej strony internetowej, z wykorzystaniem platform społecznościowych lub komunikatorów.

Podejrzani usłyszeli odpowiednio, zarzuty karne kierowania i udziału w zorganizowanej grupie przestępczej (art. 258 par. 1 i 3 kk), sprowadzenia niebezpieczeństwa powszechnego poprzez wyrabianie i wprowadzanie do obrotu szkodliwych dla zdrowia produktów należących do grup S1, S2 lub S4,



załącznika nr 1 do Międzynarodowej Konwencji o Zwalczaniu Doping w Sporcie, między innymi potocznie zwanymi „sterydami”.

Grupa tylko w zeszłym roku zrealizowała ponad 3 000 przesyłek z podrabianymi farmaceutykami, o czarnorynkowej wartości przekraczającej 8 milionów złotych. Działania wspierane były przez ekspertów Zespołu Analityczno – Śledczego Polskiej Agencji Antydopingowej (POLADA). Śledztwo nadzorowane jest przez Prokuraturę Regionalną w Poznaniu.



## WIELKI FINAŁ AKCJI „BIEGAM Z CZYSTĄ PRZYJEMNOŚCIĄ”

**Ponad 60 tysięcy złotych zostało przekazanych na rzecz organizacji rodzinnych obozów sportowych dla dzieci z niepełnosprawnościami, które w ramach Futbolowej Bandy organizuje Stowarzyszenie Amp Futbol. Nie byłoby to możliwe bez zaangażowania uczestników akcji „Biegam z czystą przyjemnością”, którzy 30 marca pojawili się na trasach 5 miast w Polsce, w Wiedniu i w opcji biegu wirtualnego.**

Głównym celem inicjatywy jest promowanie czystego sportu, uczciwej rywalizacji i zasad fair play w sporcie profesjonalnym i amatorskim. Dlatego chcąc rozmawiać, edukować i zachęcać do uczciwości sportowej, w tym roku, na Stadionie Śląskim, gdzie pojawiła się największa grupa biegaczy – blisko 600 osób, organizatorzy przygotowali dwie strefy.

Pierwsza to edukacja antydopingowa pod szyldem „Gramy Fair”, gdzie eksperci POLADA zachęcali do zapoznania się z tematyką antydopingową i ideą czystego sportu. Drugą była strefa mentalna, gdzie z ekspertami i psychologami Fundacji „Graj z Głową” można było poruszyć tematy związane ze zdrowiem psychicznym w sporcie.

**Organizatorem i pomysłodawcą akcji jest Polska Agencja Antydopingowa.** Współorganizatorem Fundacja Wychowanie przez Sport. Honorowy patronat nad wydarzeniem objęło: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Polski Komitet Olimpijski, Polski Komitet Paraliimpijski, Światowa Agencja Antydopingowa.

Partnerem lokalizacji w Wiedniu została Światowa Federacja Sportu Polonijnego- Federacja na rzecz promocji i popularyzacji sportu i kultury wśród Polaków mieszkających za granicą. ‘

Partnerem biegu w Chorzowie jest Park Śląski i Stadion Śląski oraz Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego.



Patronaty honorowe poszczególnych lokalizacji: Prezydent Miasta Kielce Agata Wojda, Prezydent Miasta Torunia Paweł Gulewski, Prezydent Miasta Stołecznego Warszawy Rafał Trzaskowski, Biuro Sportu i Rekreacji Urzędu Miejskiego Wrocławia.

Patroni medialni: Polskie Radio RDC oraz portal bieganie.pl



## PODSUMOWANIE DZIAŁAŃ EDUKACYJNYCH ZA 2024 ROK

**137 akcji edukacyjnych, 6054 uczestników warsztatów, a także dziesiątki zapytań w Antydopingowym Pogotowiu Informacyjnym czy w Bazie Leków Zabronionych. To miniony rok Departamentu Informacji i Edukacji w POLADA.**

W 2024 roku eksperci dotarli do przedstawicieli 45 dyscyplin sportu (rekord!), a duża część akcji (26) miała charakter multidyscyplinarny. Zdecydowanie najczęściej z naszej wiedzy korzystali przedstawiciele piłki nożnej – 20 akcji, na co wpływ ma trwająca współpraca w ramach projektu HatTrick finansowanego przez UEFA, a realizowanego przy współpracy Polskiego Związku Piłki Nożnej. Kontynuacja działań potwierdza ciągłe zainteresowanie europejskich władz najpopularniejszej dyscypliny sportu wzrostem świadomości antydopingowej wśród jego przedstawicieli.

Duża liczba akcji odbyła się także w środowiskach: koszykówki – 9 akcji, pływania i podnoszenia ciężarów po 6 akcji, tenisa ziemnego – 5, piłki ręcznej i bilarda po 4 akcje.

Rola API w pozyskiwaniu niezbędnej wiedzy rośnie z roku na rok, a w 2024 roku liczba zapytań, podobnie jak liczba odwiedzin na stronie Listy Leków Zabronionych, była rekordowa.

Za pośrednictwem naszych ekspertów 148 sportowców i osób ze środowiska sportowego pozyskało niezbędną wiedzę drogą mailową (dla porównania w roku 2023 było to 128, a 42 w roku 2022) i 2208 drogą telefoniczną (2023- 909, w 2022 – 314).

Baza Leków Zabronionych w 2024 roku może pochwalić się znaczącym wzrostem zainteresowania. To 17137 unikalnych wejść (2023 – 15848, w 2022 – 11841), ale co istotniejsze wzrostem liczby zapytań o konkretne środki, substancje czy składniki leków. W 2024 roku było to 58283 zapytań (2023 – 53137, w 2022 – 39450).

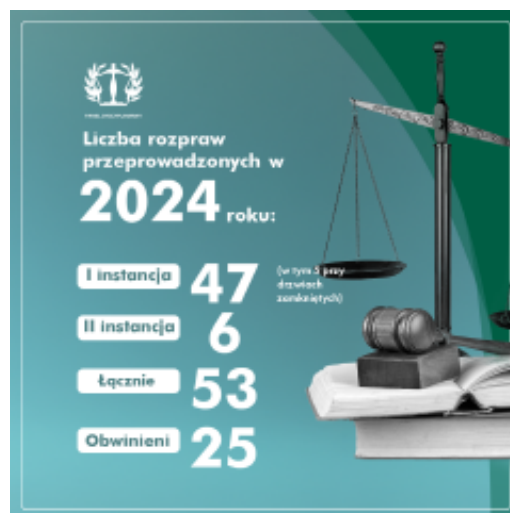


## PODSUMOWANIE PRACY PANELU DYSCYPLINARNEGO ZA 2024 ROK

**W 2024 roku Panel Dyscyplinarny przeprowadził 53 rozprawy: 47 w I instancji (w tym 5 przy drzwiach zamkniętych) i 6 w II instancji. W roli obwinionych o naruszenie przepisów antydopingowych wystąpiło 25 osób.**

Postępowanie wobec 16 osób zakończyło się na etapie I instancji, a wobec kolejnych 5 osób na etapie II instancji. Postępowanie wobec 1 osoby toczyło się tylko na etapie II instancji. Na etapie I instancji nadal toczy się postępowanie wobec 2 osób. Rozprawy odbyły się w trybie wideokonferencji, z wyjątkiem jednej – przeprowadzonej w trybie stacjonarnym.

Największa liczba stwierdzonych naruszeń przepisów antydopingowych dotyczyła osób zrzeszonych w Polskim Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego (3 osoby), Polskim Związku Bokserskim, Polskim Związku Rugby oraz Polskim Związku Sportu Niepełnosprawnych „START” (po 2 osoby).



## KANDIE TYMCZASOWO ZAWIESZONA

Odpowiedzialna za walkę z dopingiem w lekkiej atletyce organizacja Athletics Integrity Unit (AIU) tymczasowo zawiesiła Kibiwotta Kandie za „unikanie, odmowę oddania próbki lub też niestawienie się w celu oddania próbki”. Kenijczyk nie wystartuje w marcowym maratonie w Barcelonie, którego miał być gwiazdą, jako były rekordzista świata w półmaratonie (57:32). Decyzja AIU nie przesądza sprawy dopingu Kenijczyka, ale Kandie został pozbawiony możliwości udziału w zawodach i prowadzenia aktywności sportowej do czasu podjęcia ostatecznej decyzji.





## HAYDAR Z 30 MIESIĘCZNĄ DYSKWALIFIKACJĄ

Athletics Integrity Unit zdyskwalifikowała na okres 30 miesięcy turecką maratonkę i olimpijkę Sultan Haydar za uchylenie się od kontroli dopingu. Haydar nie stawiała się na zaplanowany test poza zawodami, który miał miejsce 31 stycznia 2024 roku, podczas gdy trenowała w Etiopii. W czerwcu zastosowano tymczasowe zawieszenie zawodniczki. Ostatecznie w wyniku zawartego porozumienia Haydar przyznała się do naruszenia przepisów antydopingowych i zaakceptowała karę wykluczenia z rywalizacji do 30 lipca 2026 roku. Wszystkie jej wyniki od 31 stycznia 2024 roku zostały unieważnione. Zaledwie dwa miesiące przed naruszeniem, Haydar ustanowiła swój rekord życiowy, przebiegając maraton w czasie 2:21:27 podczas zawodów w Walencji, co pozwoliło jej spełnić kwalifikacyjne minimum olimpijskie do Paryża 2024. We Francji jednak nie wystartowała i w ten sposób nie miała okazji po raz trzeci rywalizować na olimpijskiej trasie (startowała w Londynie 2012 i Rio de Janeiro 2016).



## MAURICIO LARA Z DYSKWALIFIKACJĄ DO 6 MARCA 2026 ROKU

**W próbce pobranej od 27-lątka z Meksyku stwierdzono obecność zabronionego w sporcie betamezazonu. Brytyjska Agencja Antydopingowa (UKAD) nałożyła więc na boksera dyskwalifikację, która zakończy się 6 marca 2026 roku.**

Meksykański pięściarz w 2023 roku po pokonaniu przed czasem Leigha Wooda, cieszył się ze zdobytego tytułu mistrza świata w wadze piórkowej. W rewanżu, do którego doszło w Manchesterze, lepszy okazał się Brytyjczyk.



## CZY TO KONIEC KARIERY DLA OUASSIMA OUMAIZA?

**Kariera Ouassima Oumaiza, mistrza Hiszpanii w biegu na 5000 metrów z 2023 roku, prawdopodobnie dobiega końca. Hiszpańska Agencja Antydopingowa (CELAD) nałożyła na sportowca czteroletnią dyskwalifikację.**

Powodem pozytywny wynik testu na obecność GHRP-2 (peptydu uwalniającego hormon wzrostu), wykrytego podczas kontroli przeprowadzonej na początku 2024 r. Sankcja nie obejmuje okresu tymczasowego zawieszenia, jednak Oumaiz nie będzie mógł wrócić do rywalizacji przed 7 lipca 2028 roku. Oprócz dyskwalifikacji nałożono na sportowca także karę pieniężną.



## KRYKIECISTA MACGILL Z POSTĘPOWANIEM KARNYM

**Australijski krykiecista Stuart MacGill został uznany za winnego ułatwiania transakcji, których przedmiotem był obrót kokainą.**

Sąd Okręgowy Nowej Południowej Walii po długich obradach wydał wyrok skazujący. 54-letni obecnie MacGill przyznał się do regularnego kupowania narkotyku, a poza tym udowodniono mu udział w transakcjach pomiędzy swoim szwagrem a ulicznym handlarzem narkotyków. W tym roku odbędzie się postępowanie karne i grozi mu kara pozbawienia wolności.





## SUBSTANCJA ZABRONIONA WYKRYTA U SIMMONDS

**W pobranej 8 grudnia 2024 r. próbce moczu szwajcarskiej triathlonistki Imogen Simmonds zidentyfikowano ligandrol – środek zaliczany do selektywnych modulatorów receptora androgenowego (SARM).**

Środek ma korzystnie oddziaływać na tkankę mięśniową i kostną, jednocześnie – rzekomo – nie wpływając negatywnie na inne organy. Kontrola miała miejsce zaledwie kilka dni przed zajęciem czwartego miejsca na Mistrzostwach Świata Ironman 70.3 w Nowej Zelandii. Zawodnicze grożą bardzo poważne konsekwencje, ale Simmonds utrzymuje, że zakazany środek znaleziony w jej organizmie pochodzi z intymnego kontaktu z jej chłopakiem. Warto podkreślić, że



choć ligandrol jest przedmiotem badań klinicznych jako potencjalny środek wykorzystywany w leczeniu chorób powodujących zanik mięśni, nigdy nie został zatwierdzony do stosowania przez ludzi.

## GULLIVER Z CZTEROLECNIĄ DYSKWALIFIKACJĄ?

**Brytyjski bobsleista Arran Gulliver został tymczasowo zawieszony po pozytywnym wyniku testu poinformowała Międzynarodowa Agencja Kontroli Antydopingowej (ITA).**

Gulliver, dwukrotny medalista mistrzostw świata w bobslejowej czwórce, marzył o zdobyciu medalu na Igrzyskach Olimpijskich w Mediolanie w 2026 r. Obecnie grozi mu czterolecni dyskwalfikacja, bowiem w próbce pobranej 2 marca br. poza zawodami wykryto obecność ostaryny. Ostaryna (enobosarm) to selektywny modulator receptora androgenowego (SARM). Oczekiwanym efektem jej stosowania jest poprawa wyników poprzez wzrost masy i siły mięśniowej.



## KARA DLA CRUVEILLIER ZA BRAK INFORMACJI O MIEJSCU POBYTU

**Caroline Cruveillier, francuska pięściarka, została ukarana dwuletnim zakazem startów** po trzech nieudanych próbach uzyskania informacji o miejscu jej pobytu, jakie miały miejsce w ciągu dwunastu miesięcy. Jej zawieszenie, potwierdzone przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Boksu (IBA), obowiązywać będzie do 5 kwietnia 2026 roku. Informację przekazała ITA.



## CHORWACCY SZTANGIŚCI ZAWIESZENI

**ITA uznała decyzję podjętą przez Wydział Antydopingowy Sądu Arbitrażowego ds. Sportu (CAS ADD) w sprawie chorwackich sztangiściów.** Goran Ćetković i Tia Sarah Tovarlaža zostali zawieszeni za naruszenie przepisów antydopingowych (ADRV) związanych z obecnością i użyciem substancji zabronionej. Zostali ukarani czteroletnim okresem dyskwalifikacji, a wszystkie ich wyniki poczynszy od 19 kwietnia 2023 r. zostały unieważnione.



## KOLEJNA DYSKWALIFIKACJA W TENISIE

**Międzynarodowa Agencja ds. Integralności Tenisa (ITIA) poinformowała o decyzji dotyczącej 21-letniej tajwańskiej tenisistki Tsao Chia-yi,** która zdecydowała się na dobrowolne tymczasowe zawieszenie (które nie jest obowiązkowe w przypadku substancji określonych) po pozytywnym wyniku testu na obecność metyloefedryny podczas turnieju WTA ASB Classic w Auckland w Nowej Zelandii. Nadzieja tajwańskiej tenisistki zajmowała już, w sierpniu 2024 roku, 115 miejsce w światowym rankingu WTA.







**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa



**Raport antydopingowy**

**nr 03 / 2025**

(1-31 marca)



**Do zobaczenia**

**w kwietniu  
2025!**



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

