



PROGRAM MINUTOWY
PZLA MISTRZOSTW POLSKI
W BIEGU GÓRSKIM U16,U18,U20



8.30-10.00

Wydawanie pakietów startowych w Mistrzostwach Polski

10.30

PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim U16,U18,U20

10.30	Mężczyźni – U16	2,21 km	+172 m -172 m
10.45	Kobiety – U16	2,21 km	+172 m -172 m
11.05	Mężczyźni – U20	7,24 km	+363 m -363 m
11.10	Mężczyźni – U18	7,24 km	+363 m -363 m
11.15	Kobiety – U20	7,24 km	+363 m -363 m
11.20	Kobiety – U18	7,24 km	+363 m -363 m

14.10

Dekoracje zawodników

Dodatkowe konkurencje:

- biegi dla dzieci U12 na dystansie 0,61 km - godz. 10.00
- biegi dla dzieci U14 na dystansie 1,32 km - godz. 10.10
- bieg główny na dystansie 10km - godz. 12.20



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Program dofinansowano ze środków
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki

