

42. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI

Kraków, 4-5.07.2025

Program V2.1 07.06.2025

Dzień 1, 04.07.2025

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie	DEKORACJE	Godzina rozpoczęcia
12:00	CEREMONIA OTWARCIA 42. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23							12:00
12:15	100 K PK							12:15
12:20				Skok o tyczce K				12:20
12:30	100 M PK							12:30
12:40						Rzut młotem K		12:40
12:50	400 K PK							12:50
13:05	400 M PK							13:05
13:20	100p K el							13:20
13:40	110p M el							13:40
14:20	100p K FINAŁ							14:20
14:25						Rzut młotem M		14:25
14:30	110p M FINAŁ							14:30
14:45	100 K el							14:45
15:00		Trójskok K						15:00
15:05	400 K serie							15:05
15:25	400 M serie							15:25
15:40					Pchnięcie kulą K			15:40
16:00	100 K FINAŁ							16:00
16:05								16:05
16:20				Skok o tyczce M				16:20
16:25	100 M el							16:25
16:50	800 M serie							16:50
17:00		Trójskok M						17:00
17:15	800 K serie							17:15
17:30					Pchnięcie kulą M			17:30
17:40	100 M FINAŁ							17:40
18:10	3000p K							18:10
18:30	3000p M							18:30

Dzień 2, 05.07.2025

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie	DEKORACJE	Godzina rozpoczęcia
10:30						Rzut dyskiem M		10:30
11:45			Skok wzwyż K					11:45
12:10						Rzut dyskiem K		12:10
12:45		Skok w dal M						12:45
13:30	200 M serie							13:30
13:50	200 K serie							13:50
14:00						Rzut oszczepem K		14:00
14:10	400p K serie							14:10
14:15			Skok wzwyż M					14:15
14:35	400p M serie							14:35
14:40		Skok w dal K						14:40
15:25	1500 K serie							15:25
15:45	1500 M serie							15:45
15:50						Rzut oszczepem M		15:50
16:10	4x100 K							16:10
16:20	4x100 M							16:20
16:30	4x400 K							16:30
16:40	4x400 M							16:40