



## 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

## 2. Termin i miejsce

20-21.09.2025, Lublin

## 3. Organizator

AZS UMCS Lublin

## 4. Konkurencje

|            |                                                                                                                                                                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kobiety:   | 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 80 m ppł, 300 m ppł, 1000 m prz, chód 3000m, 4x100, skok wzwyż, skok o tyczce, skok w dal, wieloskok, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut młotem, rzut oszczepem  |
| Mężczyźni: | 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 110 m ppł, 300 m ppł, 1000 m prz, chód 5000m, 4x100, skok wzwyż, skok o tyczce, skok w dal, wieloskok, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut młotem, rzut oszczepem |
| Mieszane   | 4x100 m                                                                                                                                                                                               |

## 5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U16 prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej urodzeni w latach 2010-2011 posiadający ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz ważne – co najmniej do 21 września 2025 – badania lekarskie.

Start w PZLA Mistrzostwach Polski U16 zgodnie z limitem liczby uczestników.

Podstawą umieszczenia na liście rankingowej PZLA Mistrzostw Polski U16 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie letnim 2025 do dnia **14.09.2025** na zawodach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarza World Athletics. W chwili uzyskania wyniku obligatoryjne jest posiadanie ważnej licencji PZLA.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie z wyłączeniem startu w biegu na 600m lub dłuższym, który wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem sztafety.

**Lista rankingowa sztafet mieszanych 4 x 100 metrów powstanie na podstawie sumy dwóch najlepszych czasów kobiet i dwóch najlepszych mężczyzn w biegu na 100 metrów z każdego zespołu (pod uwagę brane będą wyłącznie regulaminowe wyniki z imprez kalendarzowych PZLA z sezonu 2025). Klub może zgłosić do startu więcej niż jeden zespół.**

**Zawodnicy mogą być zgłoszeni tylko do jednej sztafety (nie ma możliwości występu w biegu tradycyjnym oraz mieszanym).**

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety mieszanej 4 x 100 m mają prawo do uczestnictwa **w biegu poza konkursem na 100 m.**

**Limit uczestników w PZLA Mistrzostwach Polski U16:**

| Konkurencja   | Ilość osób (K i M)<br>Start PZLA MP U16 | Liczba serii           |
|---------------|-----------------------------------------|------------------------|
| 100 m         | 40                                      | 5 serii eliminacyjnych |
| 300 m         | 40                                      | 5 serii na czas        |
| 600 m         | 40                                      | 5 serii na czas        |
| 1000 m        | 40                                      | 4 serie na czas        |
| 2000 m        | 30                                      | 3 serie na czas        |
| 80/110 m ppł. | 40                                      | 5 serii eliminacyjnych |



MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

|                |             |                  |
|----------------|-------------|------------------|
| 300 m ppł.     | 40          | 5 serii na czas  |
| 1000 m prz.    | 30          | 3 serie na czas  |
| chód sportowy  | 24          | 1 seria finałowa |
| 4x100 m        | 24 zespoły  | 3 serie na czas  |
| 4x100 m MIX    | 16 zespołów | 2 serie na czas  |
| skok wzwyż     | 20          | -                |
| skok o tyczce  | 20          | -                |
| skok w dal     | 20          | -                |
| wieloskok      | 20          | -                |
| pchnięcie kulą | 20          | -                |
| rzut dyskiem   | 20          | -                |
| rzut młotem    | 20          | -                |
| rzut oszczepem | 20          | -                |

Legenda zasad udziału w PZLA Mistrzostwach Polski U16:

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału.

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

**6. Zgłoszenia zawodników oraz szkoleniowców**

Do PZLA Mistrzostw Polski U16 obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

**System zgłoszeń otwarty będzie do 15 września 2025, do godziny 12:00.**

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

System zgłoszeń dla trenerów otwarty będzie do **15 września 2025, do godziny 12:00**. W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obligatoryjne. Przedstawiciele klubów, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania PZLA Mistrzostw Polski U16.

**7. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników**

Podczas PZLA Mistrzostw Polski U16 2025 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu **20 września do 19 września (piątek)** do godziny **18:00**,
- dla startujących w dniu **21 września do 21 września (sobota)** do godziny **18:00**,



## MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

### 8. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z boiska rozgrzewkowego.

| Limit czasu stawienia się na bramce                                                                                                                   | Wyprowadzenie na start  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)                                                     | około 10' przed startem |
| w skoku o tyczce 90 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji                                                                             | około 80' przed startem |
| w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegach przez płotki na 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami) | około 40' przed startem |

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

### 9. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Osoby nie posiadające prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka i wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w skokach wysokich (tyczka i wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

### 10. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 100, 80/110 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B. W pozostałych konkurencjach biegowych odbędą się od razu finały lub serie na czas. W konkurencjach technicznych odbędą się wyłącznie finały.

Informacje dot. awansów do finałów oraz szczegóły rozstawień zostaną określone w **Informacji Technicznej** imprezy.

### 11. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

### 12. Obuwie startowe

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics, w kwestii grubości podeszwy oraz liczby i rozmiarów kolców. Procedura sprawdzania obuwia odbywa się w call-roomie przed zawodami, a w uzasadnionych przypadkach w strefie post-event po zakończeniu rywalizacji.

### 13. Współzawodnictwo w SSM

W zawodach objętych SSM mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,



## MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

- ważną licencję zawodniczą wystawioną na bieżący sezon przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki. Dodatkowo prawo uczestnictwa mają zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA.

Na PZLA MP U16 punktacją SSM objęty zostanie skok o tyczce, bieg na 1000 metrów z przeszkodami oraz chód sportowy wg. zasady:

### Skok o tyczce

- miejsca 1-12 zaliczane z MP U16
- miejsca 13-22 zaliczane z ogólnopolskiego rankingu

### Chód sportowy i bieg na 1000 metrów z przeszkodami

- miejsca 1-22 miejsca zaliczane z MP U16

Podstawą umieszczenia w ogólnopolskim rankingu U16 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie letnim 2025 do dnia **14.09.2025** na zawodach kalendarzowych lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA.

Dotyczy PZLA Mistrzostw Polski U16 i Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików:

- zawodnicy startujący w chodzie sportowym (3 000 m kobiet i 5 000 m mężczyzn) oraz w skoku o tyczce mają prawo startu w jednej ww. konkurencji i w sztafecie na MMM;
- start w skoku o tyczce i w chodzie sportowym bez punktacji w ramach MMM.

### **Ważne:**

wyniki z MMM w skoku o tyczce będą zaliczone do rankingu ogólnopolskiego.

### 14. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów w skoku o tyczce i chodzie sportowym należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) **do dnia 15 września 2025 do 12:00.**

Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

### 15. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

### 16. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

### 17. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:



**MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO**

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
  - Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U16 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie**

**„PZLA Mistrzostwa Polski U16. Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**