



PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
W WIELOBOJACH
WARSZAWA 2025

INFORMACJA TECHNICZNA

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U20 W WIELOBOJACH 2025

INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

28 – 29 czerwca 2025 roku, stadion im. Zygmunta Szelesta w Warszawie

3. Organizator

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

Delegat Techniczny PZLA:

Damian Biesiaga

Sędzia Główny Zawodów:

Jerzy Misztela

Kierownik Techniczny Zawodów:

Zygmunt Grzybek

Członkowie Komisji Odwoławczej:

Jacek Wasiński

Jerzy Misztela

Damian Biesiaga

Arbiter Biegów:

Andrzej Kowalczyk

Arbitrzy Skoków:

Ewa Gołębowska

Maciej Tenderenda

Arbitrzy Rzutów:

Piotr Dubicki

Radosław Jurczak

Arbitrzy Wielobojów:

Elżbieta Szablewska

Marta Geryszewska

5. Kontakt do Delegata Technicznego

Damian Biesiaga, tel. 519 695 127

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Warunki uczestnictwa

W rywalizacji wchodzącej do Systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U20 (rocznik 2006-2007) prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz ważne – co najmniej do 29 czerwca 2025 r. – badania lekarskie, a także: numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej, dodatkowo prawo uczestnictwa mają zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne



PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
W WIELOBOJACH
WARSZAWA 2025

sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA. Zawodnicy z kategorii wiekowej U20 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach. Punktacja w kategorii U20 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach.

2. Zgłoszenia zawodników

Do PZLA Mistrzostw Polski w wielobojach obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA. System zgłoszeń dla kat. U20 otwarty będzie do 23 czerwca 2025 r. do godziny 12:00. Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

3. Weryfikacja – potwierdzenie i skreślenie zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski w wielobojach będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu. Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie. Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do 27 czerwca 2025 r. (piątek) do godziny 18:00. Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych. Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

4. Procedura bramki zawodniczej

Zawodnicy potwierdzają start w dniu zawodów na bramce tylko raz, każdego dnia, maksymalnie na 20 minut przed startem pierwszej konkurencji wieloboju rozgrywanej w danym dniu.

5. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Sprzęt do sprawdzenia należy oddać w miejscu do tego oznaczonym na hali lekkoatletycznej AWF Warszawa. Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w dniu 28 czerwca 2025 roku w godz. 9:00 – 11:30; w dniu 29 czerwca 2025 roku w godz. 8:00 – 9:30 (dla konkurencji rzut dyskiem M), w godz. 8:00 – 12:00 (dla konkurencji rzut oszczepem K), w godz. 8:00 – 14:30 (dla konkurencji rzut oszczepem M). Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty do weryfikacji sprzętu rzutowego pod następującymi warunkami: do weryfikacji sprzętu rzutowego każdy z zawodników zgodnie z przepisami może złożyć maksymalnie 2 (dwie) sztuki sprzętu (przepisy World Athletics TR 32.2), sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA. Sprzęt zostanie zweryfikowany pod względem zgodności z wymaganiami WA. Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów będzie dostępny wszystkim uczestnikom danej konkurencji. Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszona w miejscu weryfikacji. Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji, jak po zakończeniu zawodów w danej konkurencji, w której był on wykorzystany. Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza. Odbiór sprzętu po zakończeniu rywalizacji sportowej odbywa się w miejscu weryfikacji.

6. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Odbiór numerów startowych w dniu 28 czerwca 2025 roku od godz. 8:00 na hali lekkoatletycznej AWF Warszawa. Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu. Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące: w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązuje



posiadanie 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem powinien być umieszczony na klatce piersiowej), w skokach obowiązuje posiadanie 1 numeru startowego z nazwiskiem.

7. Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie (biegi – falstart; konkurencje techniczne - próba nieważna). Zgodnie z art. TR 8.2 Protesty dotyczące wyniku lub prowadzenia konkurencji należy zgłaszać w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra.
- Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu).
- Protest pisemny należy składać w biurze zawodów na udostępnionym formularzu.
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać w drodze apelacji składanej do Komisji Odwoławczej.
- Apelacja musi być złożona w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra.
- Dodatkowo, apelacja musi być sporządzona na piśmie, na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożona w biurze zawodów.
- Za złożenie apelacji pobierana jest kaucja w wysokości 300 zł, która w przypadku nieuznania apelacji przepada.

8. Obuwie zawodnicze

- Od 01.11.2024 r. wszystkie buty używane na zawodach rozgrywanych na stadionie i hali (konkurencje biegowe i techniczne) mogą mieć maksymalną grubość 20 mm.
- Obowiązkiem zawodnika jest znać markę i model obuwia.
- Po stronie zawodnika leży upewnienie się, że parametry buta mieszczą się w ramach określonych przez World Athletics.
- Zawodnicy mogą sprawdzić, czy obuwie jest dozwolone do startu (znajduje się na liście World Athletics): certcheck.worldathletics.org
- Na zawodach będzie prowadzona kontrola obuwia.

INFORMACJA SPORTOWA

1. Sposób rozgrywania konkurencji

- W biegach na 100 m ppł., 200 m, 800m (7-bój) oraz 100 m, 400 m, 110 m ppł., 1500m (10-bój), w przypadku konieczności rozegrania więcej niż jednej serii biegu, serie rozgrywane będą od najsłabszej do najsilniejszej.

2. Sposób rozgrywania konkurencji

- W biegach na 100 m ppł., 200 m, (7-bój) oraz 100 m, 400 m, 110 m ppł., (10-bój), podział na serie na podstawie lepszego z dwóch parametrów: wyniku z sezonu letniego 2024* lub 2025*.
- W biegach na 200m i 400m rozstawienia zgodnie z art. TR 20.4.4 i TR 20.4.5, w biegach na 100 m, 100 m ppł. i 110 m ppł. tory będą losowane.
- W biegu na 800 m (7-bój) – podział na serie na podstawie klasyfikacji po 6 konkurencjach – w ostatniej serii start zawodniczek sklasyfikowanych na czołowych pozycjach.
- W biegu na 1500 m (10-bój) – rozegrana zostanie jedna lub dwie serie biegu w zależności od ostatecznej liczby zawodników.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do Delegata Technicznego.

* rezultaty uzyskane w Polsce w zawodach kalendarzowych PZLA, na mityngach z kalendarzy EA, WA lub na innych zawodach zagranicznych zgodnie z przyznaną klasą imprezy przez PZLA (weryfikacja PZLA), posiadających ważną licencję PZLA.



PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
W WIELOBOJACH
WARSZAWA 2025

3. Wysokości bazowe w skokach:

Skok wzwyż:

7-bój – 126 cm

10-bój – 147 cm

Skok o tyczce:

10-bój – 220 cm