

**BELGRADE 2017**



EUROPEAN ATHLETICS  
INDOOR  
CHAMPIONSHIPS

**POLISH TEAM**



**REPREZENTACJA POLSKI  
NA 34. HALOWE MISTRZOSTWA  
EUROPY BELGRAD 2017**

34. EUROPEAN ATHLETICS  
INDOOR CHAMPIONSHIPS  
BELGRADE 2017 - POLISH TEAM



# SPONSORZY I PARTNERZY PZLA



# ORLEN

**4F**



**NUTREND**<sup>®</sup>



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## BYDGOSZCZ - JOIN AND ENJOY!



**U23**  
CHAMPIONSHIPS

Bydgoszcz 2017



**13 - 16 JULY**  
[www.bydgoszcz2017.pl](http://www.bydgoszcz2017.pl)



## Henryk Olszewski

Prezes Polskiego  
Związku Lekkiej Atletyki

### Drodzy uczestnicy 34. Halowych Mistrzostw Europy w Belgradzie

Już kilka miesięcy po Igrzyskach Olimpijskich w Rio de Janeiro, przed Wami kolejny sprawdzian formy. Sezon halowy jest krótki, ale intensywny. Mimo że nie startują w nim specjaliści od rzutów długich, którzy stanowią mocny punkt polskiej lekkoatletyki, mamy powody, by być optymistami.

Najlepsi lekkoatleci Starego Kontynentu po raz drugi w historii spotykają się w Belgradzie, by walczyć o medale w sezonie zimowym. Poprzednio miało to miejsce w 1969 roku podczas Europejskich Igrzysk Halowych. Klasyfikację medalową tamtej imprezy wygrała reprezentacja Polski - z dziewięcioma krążkami (w tym 6 złotych medali). W dwóch konkurencjach - na 50 m i w skoku w dal - triumfowała Irena Szewińska.

Moim marzeniem jest, by następcy naszych wspaniałych mistrzów nawiązali do wielkich tradycji polskiej lekkoatletyki. Natomiast oczekiwaniem - by ustanawiali rekordy życiowe i najlepsze wyniki w sezonie. Jestem dumny z tego, że - oprócz doświadczonych zawodników, którzy udowodnili swoją klasę na międzynarodowych imprezach - w naszej ekipie znaleźli się też młodzi, utalentowani sportowcy. Do Was należy przyszłość!

Wszystkim reprezentantom Polski na 34. Halowe Mistrzostwa Europy życzę wyników, które sprawią im satysfakcję. A ich trenerom zadowolenia ze startu podopiecznych i zastrzyku energii do rozwijania swojej pasji dla dobra lekkoatletyki.

Powodzenia w Belgradzie!

# Skład reprezentacji Polski na HME w Belgradzie 2017

## Polish national team for EICH in Belgrade 2017

### ZAWODNICZKI / ATHLETES (WOMEN) – 16

**Iga Baumgart** 400 m/4x400 m  
**Katarzyna Broniatowska** 1500 m  
**Sofia Ennaoui** 1500m/3000 m  
**Agata Forkasiewicz** 60 m  
**Paulina Guba** kula/SP  
**Małgorzata Hołub** 400 m/4x400m  
**Anna Jagaciak-Michalska** trójskok/TJ  
**Adrianna Janowicz** 4x400 m  
**Karolina Kołczek** 60 m pł/60 m H  
**Kamila Lićwinko** wżwyz/HJ  
**Agnieszka Maluskiewicz** kula/SP  
**Renata Pliś** 1500 m/3000 m  
**Justyna Saganiak** 4x400 m  
**Ewa Swoboda** 60 m  
**Justyna Święty** 400 m/4x400 m  
**Patrycja Wyciszekiewicz** 4x400 m

### ZAWODNICZY / ATHLETES (MEN) – 18

**Sylwester Bednarek** wżwyz/HJ  
**Mateusz Borkowski** 800 m  
**Konrad Bukowiecki** kula/SP  
**Bartłomiej Chojnowski** 4x400 m  
**Damian Czykier** 60 m pł/60 m H  
**Michał Haratyk** kula/SP  
**Tomasz Jaszczuk** w dal/LJ  
**Dariusz Kowaluk** 4x400 m  
**Rafał Kownatke** kula/SP  
**Kacper Kozłowski** 4x400 m  
**Łukasz Krawczuk** 4x400 m  
**Adam Kszczot** 800 m  
**Marcin Lewandowski** 1500 m  
**Piotr Lisek** tyczka/PV  
**Rafał Omelko** 400 m/4x400 m  
**Adrian Świdorski** trójskok/TJ  
**Przemysław Waściński** 4x400 m  
**Paweł Wojciechowski** tyczka/PV

## Kierownictwo ekipy

### Leadership and officials

#### **Henryk Olszewski**

Szef delegacji, prezes PZLA/Head of Delegation, Polish Athl. Assoc. President

#### **Paweł Olszański**

Sekretarz Generalny PZLA, kierownik organizacyjny/PZLA General Secretary, Team Manager

#### **Krzysztof Kęcki**

Kierownik szkolenia/Head coach, Team Leader

**Edmund Antczak** Trener/Coach

**Ireneusz Bukowiecki** Trener/Coach

**Wiesław Czapiewski** Trener/Coach

**Piotr Galon** Trener/Coach

**Zbigniew Król** Trener/Coach

**Tomasz Lewandowski** Trener/Coach

**Michał Lićwinko** Trener/Coach

**Józef Lisowski** Trener/Coach

**Jarosław Jagaciak** Trener/Coach

**Aleksander Matusiński** Trener/Coach

**Marcin Szczepański** Trener/Coach

**Wojciech Szymaniak** Trener/Coach

**Iwona Krupa** Trener/Coach

**Cezary Markuszewski** Trener/Coach

**Marek Krochmalski** Lekarz/Doctor

**Tomasz Wiliński** Fizjoterapeuta/Physiotherapist

**Paweł Dwornik** Fizjoterapeuta/Physiotherapist

**Piotr Bursiewicz** Fizjoterapeuta/Physiotherapist

**Jan Blecharz** Psycholog/Psychologist

## Reprezentacja Polski (Kobiety) Polish National Team (Women)



### Agata FORKASIEWICZ

**60 m**

**Urodzona/born:** 13.1.1994  
**Klub/club:** AZS AWF Wrocław  
**Trener/coach:** William Rostek  
**Rek. życ./PB:** 7.28 (2017)  
**Najlepszy wynik  
w sezonie 2017/SB:** 7.28

#### Osiągnięcia/achievements:

2. NIC (2016-2017); 2. NIC (200 m - 2016); 3. NIC (200 m - 2014, 2017); 8. EU23C (2015 - 100 m)

#### Progresja wyników/progression:

<b>2013</b> – 7.85	<b>2015</b> – 7.47	<b>2017</b> – <b>7.28</b>
<b>2014</b> – 7.59	<b>2016</b> – 7.30	



### Ewa SWOBODA

**60 m**

**Urodzona/born:** 26.7.1997  
**Klub/club:** AZS AWF Katowice  
**Trener/coach:** Iwona Krupa  
**Rek. życ./PB:** 7.07 **WU20R** (2016)  
**Najlepszy wynik  
w sezonie 2017/SB:** 7.15

#### Osiągnięcia/achievements:

2. WJC (2016 - 100 m); 3. ETC (2015 - 100 m); 4. WYC (2013 – 100 m); 8. EIC (2015); 1. NIC (2015, 2017); 1. NIJC (2015, 2016)

#### Progresja wyników/progression:

<b>2013</b> – 7.69	<b>2015</b> – 7.20	<b>2017</b> – 7.15
<b>2014</b> – 7.46	<b>2016</b> – <b>7.07 (WU20R)</b>	



## Iga BAUMGART

### 400 m / 4x400 m

**Urodzona/born:** 11.4.1989  
**Klub/club:** BKS Bydgoszcz  
**Trener/coach:** Iwona Baumgart  
**Rek. życ./PB:** 52.17 (2017)  
**Najlepszy wynik**  
**w sezonie 2017/SB:** 52.17

#### Osiągnięcia/achievements:

3. NIC (2012, 2017); 2. NC (2011-12, 2015); 7. OG (2016 - 4x400 m); 4. EC (2016 - 4x400 m)

#### Progresja wyników/progression:

**2014** – 54.61      **2016** – —  
**2015** – —        **2017** – **52.17**



## Małgorzata HOŁUB

### 400 m / 4x400 m

**Urodzona/born:** 30.10.1992  
**Klub/club:** Bałtyk Koszalin  
**Trener/coach:** Zbigniew Maksymiuk  
**Rek. życ./PB:** 52.60 (2017)  
**Najlepszy wynik**  
**w sezonie 2017/SB:** 52.60

#### Osiągnięcia/achievements:

1. EU23C (2013 – 4x400 m); 2. EJC (2011 – 4x400 m); 2. WIC (2016 - 4x400 m); 3. EIC (2015 - 4x400 m); 4. EU23C (2013 – 4x400 m); 4. EC (2016 - 4x400 m); 5. EC (2014, 2016); 1. NIJC (2010-2011); 2. NIC (2014-2017); 7. OG (2016 - 4x400 m)

#### Progresja wyników/progression:

**2014** – 53.03      **2016** – 52.73  
**2015** – 52.92      **2017** – **52.60**



## Adrianna JANOWICZ

### 4x400 m

**Urodzona/born:** 16.4.1995  
**Klub/club:** MKS Baszta Szamotoły  
**Trener/coach:** Janina Zielińska/Aleksander Matusiński  
**Rek. życ./PB:** 53.69 (2017)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 53.69

#### Osiągnięcia/achievements:

1. EJC (2013 - 4x400 m); 2. EU23C (2015 - 4x400 m); 1. NIJC (2014); 1. NJC (2014)

#### Progresja wyników/progression:

**2014** – 55.30      **2016** – 54.53  
**2015** – 55.48      **2017** – **53.69**



## Justyna SAGANIAK

### 4x400 m

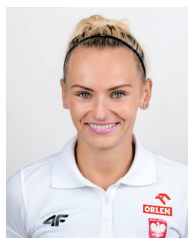
**Urodzona/born:** 1.12.1995  
**Klub/club:** UKS 55 Łódź  
**Trener/coach:** Henryka Blausz  
**Rek. życ./PB:** 54.08 (2017)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 54.08

#### Osiągnięcia/achievements:

3. NIJC (2014); 1. NU23C (2016 - 400 m H); 1. NJC (2014 - 400 m H)

#### Progresja wyników/progression:

**2014** – 56.51      **2016** – ---  
**2015** – 55.74      **2017** – **54.08**



## Justyna ŚWIĘTY

### 400 m / 4x400 m

**Urodzona/born:** 3.12.1992  
**Klub/club:** AZS AWF Katowice  
**Trener/coach:** Aleksander Matusiński  
**Rek. życ./PB:** 52.09 (2017)  
**Najlepszy wynik**  
**w sezonie 2017/SB:** 52.09

#### Osiągnięcia/achievements:

2. WIC (2016 - 4x400 m); 1. EIC (2015 - 4x400 m); 4. WIC (2014 - 400 m, 4x400 m); 5. WIC (2016); 4. EC (2016 - 4x400 m); 6. EC (2016); 7. OG (2016 - 4x400 m); 1. EU23C (2013 - 4x400 m); 2. EJC (2011 - 4x400 m); 3. EU23C (2013); 1. NIC (2012, 2014-2017)

#### Progresja wyników/progression:

<b>2012</b> - 54.03	<b>2014</b> - 52.13	<b>2016</b> - 52.30
<b>2013</b> - 53.94	<b>2015</b> - 52.51	<b>2017</b> - <b>52.09</b>



## Patrycja WYCISZKIEWICZ

### 4x400 m

**Urodzona/born:** 8.1.1994  
**Klub/club:** OŚ AZS Poznań  
**Trener/coach:** Edward Motyl  
**Rek. życ./PB:** 52.51 (2017)  
**Najlepszy wynik**  
**w sezonie 2017/SB:** 52.51

#### Osiągnięcia/achievements:

5. WIC (2014 - 4x400 m); 4. EC (2016 - 4x400 m); 1. EJC (2013 - 400 m, 4x400 m); 2. EU23C (2015 - 4x400 m); 3. EU23C (2015); 2. EYC (2011); 2. EJC (2011 - 4x400 m); 5. EC (2014 - 4x400 m); 7. OG (2016 - 4x400 m); 1. NIJC (2012-2013); 1. NC (2015); 1. NU23C (2015-2016); 1. NJC (2012-2013 - 200 m, 400 m)

#### Progresja wyników/progression:

<b>2014</b> - <b>53.41</b>	<b>2016</b> - --
<b>2015</b> - --	<b>2017</b> - <b>52.51</b>





## Katarzyna BRONIAŁOWSKA

### 1500 m

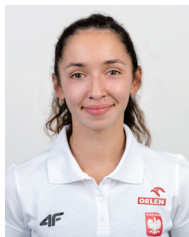
**Urodzona/born:** 22.2.1990  
**Klub/club:** AZS AWF Kraków  
**Trener/coach:** Zbigniew Król  
**Rek. życ./PB:** 4:09.01 (2014)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 4:11.73

#### Osiągnięcia/achievements:

3. EIC (2013); 4. EIC (2015); 3. EU23C (2011); 6. EU23C (2011 – 800 m); 1. NIC (2012, 2014, 2017 – 1500 m, 2013 – 3000 m); 2. NIC (2015)

#### Progresja wyników/progression:

**2012** – 4:13.43    **2014** – **4:09.01**    **2016** – 4:24.20  
**2013** – 4:11.59    **2015** – 4:09.22    **2017** – 4:11.73



## Sofia ENNAOUI

### 1500 m / 3000 m

**Urodzona/born:** 30.8.1995  
**Klub/club:** MKL Szczecin  
**Trener/coach:** Wojciech Szymaniak  
**Rek. życ./PB:** 4:06.59 (2017) / 8:45.29 (2017)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 4:06.59 / 8:45.29

#### Osiągnięcia/achievements:

2. EJC (2013 – 1500 m); 2. EU23C (2015 - 1500 m); 1. ETC (2015 - 3000 m); 5. WJC (2014 – 1500 m); 6. EIC (2015 - 3000 m); 10. OG (2016 - 1500 m); 7. EC (2016 - 1500 m); 1. EXC-U23 (2016); 1. NIC (2015 – 1500 m; 2017 - 3000 m); 1. NIJC (2013 – 3000 m, 2014 – 1500 m); 1. NC (2015 - 1500 m)

#### Progresja wyników/progression:

**2014** – 4:16.63 / 9:06.27 (**former AU20R**)    **2016** – 4:13.65 / 8:49.07  
**2015** – 4:11.95 / 8:53.22    **2017** – **4:06.59 / 8:45.29**



## Renata PLIŚ

### 1500 m / 3000 m

**Urodzona/born:** 5.2.1985  
**Klub/club:** Maraton Świnoujście  
**Trener/coach:** Zbigniew Król  
**Rek. życ./PB:** 4:07.10 (2011) / 8:50.75 (2016)  
**Najlepszy wynik**  
**w sezonie 2017/SB:** 4:09.48 / 9:01.10

#### Osiągnięcia/achievements:

4. EC (2014 – 1500 m); 1. ETC (2015 - 5000 m); 2. ETC (2010 – 3000 m); 3. ETC (2013 – 1500 m); 3. EIC (2011 – 1500 m); 1. NIC (2008 – 1500&3000 m, 2011 – 800 m; 2016 - 3000 m); 2. NIC (2006 – 1500 m; 2016 - 3000 m); 3. NIC (2012 – 800 m); 1. NIJC (2004 – 1500 m)

#### Progresja wyników/progression:

**2011** – 4:07.10 / 8:59.41    **2013** – 4:19.99 / —    **2015** – 4:08.95 / —    **2017** – 4:09.48 / 9:01.10  
**2012** – 4:09.11 / —    **2014** – 4:09.19 / 8:53.74    **2016** – 4:07.38 / **8:50.75**



## Karolina KOŁECZEK

### 60 m pł / 60 m H

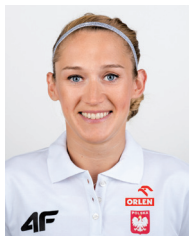
**Urodzona/born:** 15.1.1993  
**Klub/club:** Wisła Junior Sandomierz  
**Trener/coach:** Jerzy Maciukiewicz  
**Rek. życ./PB:** 8.05 (2015)  
**Najlepszy wynik**  
**w sezonie 2017/SB:** 8.06

#### Osiągnięcia/achievements:

2. EU23C (2013, 2015 – 100 m H); 1. NIC (2013, 2015-2016); 1. NIJC (2011-2012); 1. NIYC (2009-2010); 1. NC (2013-2016 - 100 m H); 1. NU23C (2014 - 100 m H)

#### Progresja wyników/progression:

**2012** – 8.45    **2014** – 8.26    **2016** – 8:05  
**2013** – 8.37    **2015** – **8.05**    **2017** – 8.06



## **Kamila LIĆWINKO**

### **wzwyż / HJ**

**Urodzona/born:** 22.3.1986  
**Klub/club:** Podlasie Białystok  
**Trener/coach:** Michał Lićwinko  
**Rek. życ./PB:** 2.02 (2015)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 1.97

#### **Osiągnięcia/achievements:**

1. WIC (2014); 3. WIC (2016); 2. ETC (2013); 3. ETC (2014-2015); 3. EIC (2015); 1. WUG (2013); 4. EU23C (2007); 1. NIC (2006, 2008-2009, 2011, 2013-20117); 1. NC (2007-2009, 2015-2016)

#### **Progresja wyników/progression:**

<b>2009</b> – 1.92	<b>2011</b> – 1.88	<b>2013</b> – 1.92	<b>2015</b> – <b>2.02 (NR)</b>	<b>2017</b> – 1.97
<b>2010</b> – 1.92	<b>2012</b> – --	<b>2014</b> – 2.00	<b>2016</b> – 1.97	



## **Anna JAGACIAK-MICHALSKA**

### **Trójskok / TJ**

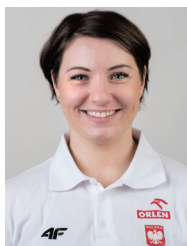
**Urodzona/born:** 10.2.1990  
**Klub/club:** OŚ AZS Poznań  
**Trener/coach:** Jarosław Jagaciak  
**Rek. życ./PB:** 14.08 (2016)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 13.97

#### **Osiągnięcia/achievements:**

3. EU23C (2011); 3. EJC (2009 - LJ); 4. EC (2016); 10. OG (2016); 1. NIC (2012-2017); 1. NC (2013-2014, 2016)

#### **Progresja wyników/progression:**

<b>2012</b> – 13.78	<b>2014</b> – 13.69	<b>2016</b> - <b>14.08</b>
<b>2013</b> – 13.60	<b>2015</b> – 13.85	<b>2017</b> - 13.97



## Paulina GUBA

### Kula / SP

Urodzona/born: 14.5.1991  
Klub/club: Start Otwock  
Trener/coach: Edmund Antczak  
Rek. życ./PB: 18.63 (2016)  
Najlepszy wynik  
w sezonie 2017/SB: 17.99

#### Osiągnięcia/achievements:

4. EU23C (2011); 4. EJC (2009); 5. EIC (2015); 5. EU23C (2013); 10. EC (2012); 13. OG (2016); 1. NIC (2011-2012, 2015-2017); 2. NIC (2014); 1. NIJC (2009-2010); 1. NIYC (2007-2008); 1. NC (2011-2012, 2014-2015)

#### Progresja wyników/progression:

<b>2012</b> – 17.79	<b>2014</b> – 16.78	<b>2016</b> – <b>18.63</b>
<b>2013</b> – —	<b>2015</b> – 17.73	<b>2017</b> – 17.99



## Agnieszka MALUŚKIEWICZ

### Kula / SP

Urodzona/born: 18.3.1989  
Klub/club: OŚ AZS Poznań  
Trener/coach: Jacek Biernacki  
Rek. życ./PB: 17.06 (2017)  
Najlepszy wynik  
w sezonie 2017/SB: 17.06

#### Osiągnięcia/achievements:

9. ETC (2014); 1. NIC (2013); 2. NIC (2015, 2017); 3. NIC (2012, 2014, 2016); 2. NC (2014-2016); 1. NU23C (2010).

#### Progresja wyników/progression:

<b>2013</b> – 16.00	<b>2015</b> – 17.03	<b>2017</b> – <b>17.06</b>
<b>2014</b> – 16.25	<b>2016</b> – 16.31	

# Reprezentacja Polski (Mężczyźni)

## Polish National Team (Men)



### **Bartłomiej CHOJNOWSKI**

#### **4x400 m**

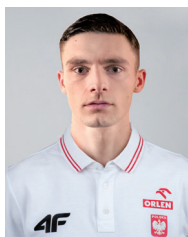
**Urodzony/born:** 24.9.1993  
**Klub/club:** Śląsk Wrocław  
**Trener/coach:** Józef Lisowski  
**Rek. życ./PB:** 47.80 (2017)  
**Najlepszy wynik**  
**w sezonie 2017/SB:** 47.80

#### **Osiągnięcia/achievements:**

2. EU23C (2015 - 4x400 m); 6. NIC (2017); 3. NU23C (2015)

#### **Progresja wyników/progression:**

**2014** – 47.96      **2016** – 48.10  
**2015** – 48.64      **2017** – **47.80**



### **Dariusz KOWALUK**

#### **4x400 m**

**Urodzony/born:** 16.4.1996  
**Klub/club:** AZS AWF Warszawa  
**Trener/coach:** Andrzej Wołkowycki  
**Rek. życ./PB:** 47.46 (2017)  
**Najlepszy wynik**  
**w sezonie 2017/SB:** 47.46

#### **Osiągnięcia/achievements:**

5. NIC (2017); 3. NIJC (2015); 2. NJC (2015); 8. EJC (2015); 4. EJC (2015 - 4x400 m)

#### **Progresja wyników/progression:**

**2014** – 52.32      **2016** – 48.56  
**2015** – 48.80      **2017** – **47.46**



## **Kacper KOZŁOWSKI**

### **4x400 m**

**Urodzony/born:** 7.12.1986  
**Klub/club:** AZS UWM Olsztyn  
**Trener/coach:** Zbigniew Kozłowski  
**Rek. życ./PB:** 46.76 (2014)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 47.24

#### **Osiągnięcia/achievements:**

2. EC (2016 - 4x400 m); 3. WC (2007 - 4x400 m); 3. EC (2014 - 4x400 m); 3. ETC (2013 - 4x400 m); 3. EU23C (2007); 4. EC (2012 - 4x400 m); 5. EC (2010 - 4x400 m); 3. EJC (2005 - 4x400 m); 2. EU23C (2007 - 4x400 m); 3. NIC (2014, 2017); 4. WIC (2014 - 4x400 m)

#### **Progresja wyników/progression:**

**2005** – 48.61      **2014** – **46.76**  
**2009** – 48.61      **2017** – 47.24



## **Łukasz KRAWCZUK**

### **4x400 m**

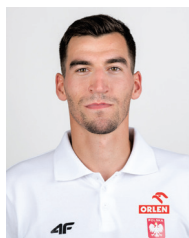
**Urodzony/born:** 15.6.1989  
**Klub/club:** Śląsk Wrocław  
**Trener/coach:** Maciej Wojsa / Józef Lisowski  
**Rek. życ./PB:** 46.26 (2016)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 47.06

#### **Osiągnięcia/achievements:**

2. EC (2016 - 4x400 m); 3. EC (2014 - 4x400 m); 2. EIC (2015 - 4x400 m); 4. EC (2015); 4. WIC (2014 - 4x400 m); 3. ETC (2015 - 4x400 m); 7. OG (2016 - 4x400 m); 1. EU23C (2009 - 4x400 m); 2. EU23C (2011 - 4x400 m); 1. NIC (2016); 2. NIC (2011-2012, 2017); 3. NIC (2015)

#### **Progresja wyników/progression:**

**2011** – 47.56      **2013** – 48.21      **2015** – 46.31      **2017** - 47.06  
**2012** – 47.32      **2014** – 47.28      **2016** - **46.26**



## Rafał OMELKO

### 400 m / 4x400 m

**Urodzony/born:** 16.1.1989  
**Klub/club:** AZS AWF Wrocław  
**Trener/coach:** Jacek Skrzypiński  
**Rek. życ./PB:** 46.26 (2015)  
**Najlepszy wynik**  
**w sezonie 2017/SB:** 46.60

#### Osiągnięcia/achievements:

2. EC (2016 - 4x400 m); 3. EC (2014 - 4x400 m); 2. EIC (2015 - 4x400 m); 3. EIC (2015 - 400 m); 3. ETC (2013, 2015 - 4x400 m); 4. WIC (2014 - 4x400 m); 4. ETC (2014); 5. WJC (2008 - 4x400 m); 6. EC (2016); 7. OG (2016 - 4x400 m); 1. NIC (2014); 1. NIC (2017 - 200 m); 2. NIC (2015); 1. NC (2016)

#### Progresja wyników/progression:

<b>2012</b> – 47.93	<b>2014</b> – 46.29	<b>2016</b> – --
<b>2013</b> – 47.67	<b>2015</b> – <b>46.26</b>	<b>2017</b> – 46.60



## Przemysław WAŚCIŃSKI

### 4x400 m

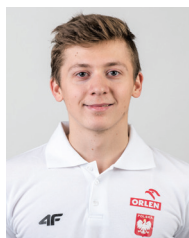
**Urodzony/born:** 29.03.1995  
**Klub/club:** Kadet Rawicz  
**Trener/coach:** Aldona Świtłała  
**Rek. życ./PB:** 47.21 (2016)  
**Najlepszy wynik**  
**w sezonie 2017/SB:** 47.30

#### Osiągnięcia/achievements:

2. EJC (2013 - 4x400 m); 4. NIC (2017); 3. NIJC (2012 - 200 m; 2014 - 400 m); 1. NU23C (2016); 1. NJC (2014)

#### Progresja wyników/progression:

<b>2014</b> – 49.06	<b>2017</b> – 47.30
<b>2016</b> – <b>47.21</b>	



## Mateusz BORKOWSKI

### 800 m

**Urodzony/born:** 2.4.1997  
**Klub/club:** RKS Łódź  
**Trener/coach:** Stanisław Jaszczak  
**Rek. życ./PB:** 1:47.11 (2017)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 1:47.11

#### Osiągnięcia/achievements:

3. EJC (2015); 2. EYOT (2014 - 1500 m); 1. EYOF (2013 - 3000 m); 3. NIC (2017); 1. NIJC (2015-2016); 1. NIYC (2013-2014); 1. NJC (2015-2016)

#### Progresja wyników/progression:

**2014** – 1:56.59    **2016** – 1:51.03  
**2015** – 1:49.04    **2017** – **1:47.11**



## Adam KSZCZOT

### 800 m

**Urodzony/born:** 2.9.1989  
**Klub/club:** RKS Łódź  
**Trener/coach:** Zbigniew Król  
**Rek. życ./PB:** 1:44.57 (2012)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 1:46.17

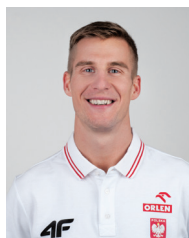
#### Osiągnięcia/achievements:

1. EC (2014, 2016); 2. WC (2015); 3. EC (2010); 2. WIC (2014); 3. WIC (2010); 1. EU23C (2009, 2011); 1. EIC (2011, 2013); 2. WRC (2014 – 4x800 m); 3. Cont. Cup (2014); 4. WIC (2012); 4. EIC (2009); 1. ETC (2011, 2013); 3. EJC (2007); 4. WJC (2008); 1. NIC (2009-2011, 2014-2015, 2017); 1. NIJC (2008); 1. NC (2009-2012, 2014-2015)

#### Progresja wyników/progression:

**2010** – 1:46.00    **2012** – **1:44.57 (NIR)**    **2014** – 1:45.19    **2016** – 1:45.63  
**2011** – 1:46.85    **2013** – 1:46.62    **2015** – 1:45.77    **2017** – 1:46.17





## Marcin LEWANDOWSKI

### 1500 m

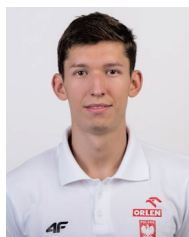
**Urodzony/born:** 13.6.1987  
**Klub/club:** Zawisza Bydgoszcz  
**Trener/coach:** Tomasz Lewandowski  
**Rek. życ./PB:** 3:37.37 (2014)  
**Najlepszy wynik**  
**w sezonie 2017/SB:** 3:38.24

#### Osiągnięcia/achievements:

1. EC (2010 - 800 m); 1. EIC (2015 - 800 m); 2. EC (2016 - 800 m); 2. EIC (2011 - 800 m); 1. EU23C (2007 - 800 m); 2. EU23C (2009 - 800 m); 2. ETC (2015); 3. ETC (2010 - 800 m, 2013 - 1500 m); 2. Cont. Cup (2010 - 800 m); 6. IO (2016 - 800 m); 4. WC (2011, 2013); 4. WJC (2006); 4. EIC (2013); 5. EC (2014); 1. NIC (2017)

#### Progresja wyników/progression:

**2010** - 3:40.56    **2012** - 3:37.76    **2014** - **3:37.37 (NIR)**    **2017** - 3:38.24  
**2011** - 3:40.24    **2013** - 3:38.34    **2015** - 3:38.68



## Damian CZYKIER

### 60 m pł / 60 mH

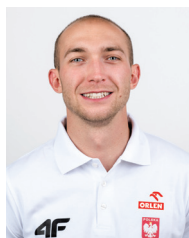
**Urodzony/born:** 10.8.1992  
**Klub/club:** Podlasie Białystok  
**Trener/coach:** Cezary Markuszewski  
**Rek. życ./PB:** 7.67 (2015)  
**Najlepszy wynik**  
**w sezonie 2017/SB:** 7.71

#### Osiągnięcia/achievements:

4. EC (2016 - 110 m H); 1. NIC (2017); 2. NIC (2013-2015); 3. NIJC (2012); 1. NC (2016); 1. NU23C (2012-2014 - 110 m H)

#### Progresja wyników/progression:

**2012** - 7.94    **2014** - 7.73    **2016** - 7.75  
**2013** - 7.95    **2015** - **7.67**    **2017** - 7.71



## Sylwester BEDNAREK

### Wzwyż / HJ

**Urodzony/born:** 28.4.1989  
**Klub/club:** RKS Łódź  
**Trener/coach:** Michał Lićwinko  
**Rek. życ./PB:** 2.33 (2017)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 2.33

#### Osiągnięcia/achievements:

3. WC (2009); 2. WJC (2008); 1. EU23C (2009); 4. WJC (2006); 4. WYC (2005); 6. EJC (2007); 1. NIC (2009, 2015-2017); 2. NIC (2014); 1. NIJC (2007-2008); 1. NIYC (2005-2006); 1. NC (2014-2016)

#### Progresja wyników/progression:

<b>2009</b> – 2.30	<b>2014</b> – 2.22	<b>2016</b> – 2.28
<b>2010</b> – 2.24	<b>2015</b> – 2.28	<b>2017</b> – <b>2.33</b>



## Piotr LISEK

### Tyczka / PV

**Urodzony/born:** 16.8.1992  
**Klub/club:** OSOT Szczecin  
**Trener/coach:** Marcin Szczepański  
**Rek. życ./PB:** 6.00 (2017)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 6.00

#### Osiągnięcia/achievements:

3. WC (2015); 3. WIC (2016); 3. EIC (2015); 3. ETC (2015); 4. OG (2016); 4. EC (2016); 6. EC (2014); 6. ETC (2014); 1. NIC (2013, 2015, 2017); 3. NIC (2011, 2016); 2. NJIC (2011); 2. NC (2014); 3. NC (2015); 1. NU23C (2014)

#### Progresja wyników/progression:

<b>2011</b> – 5.10	<b>2013</b> – 5.50	<b>2015</b> – 5.90	<b>2017</b> – <b>6.00 (NR)</b>
<b>2012</b> – 5.00	<b>2014</b> – 5.77	<b>2016</b> – 5.77	



## Paweł WOJCIECHOWSKI

### Tyczka / PV

**Urodzony/born:** 6.6.1989  
**Klub/club:** Zawisza Bydgoszcz  
**Trener/coach:** Wiesław Czapiewski  
**Rek. życ./PB:** 5.86 (2011)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 5.78

#### Osiągnięcia/achievements:

1. WC (2011); 3. WC (2015); 2. EC (2014); 1. EU23C (2011); 2. WJC (2008); 4. EIC (2011); 1. NIC (2011, 2016); 1. NIJC (2008); 1. NIYC (2006); 1. NC (2015-2016)

#### Progresja wyników/progression:

<b>2010</b> – 5.20	<b>2012</b> – 5.52	<b>2015</b> – 5.57	<b>2017</b> – 5.78
<b>2011</b> – <b>5.86</b>	<b>2014</b> – 5.76	<b>2016</b> – 5.84	



## Tomasz JASZCZUK

### W dal / LJ

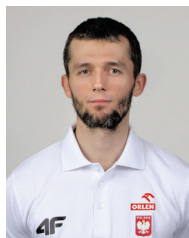
**Urodzony/born:** 9.3.1992  
**Klub/club:** WLKS Nowe Iganie  
**Trener/coach:** Winicjusz Nowosielski / Jarosław Jagaciak  
**Rek. życ./PB:** 7.96 (2014)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 7.92

#### Osiągnięcia/achievements:

2. EJC (2011); 1. NIC (2016-2017); 1. NC (2012, 2014-2016); 7. EC (2014); 8. EC (2012)

#### Progresja wyników/progression:

<b>2012</b> – 7.64	<b>2016</b> – 7.93
<b>2014</b> – <b>7.96</b>	<b>2017</b> – 7.92



## Adrian ŚWIDERSKI

### Trójskok / TJ

**Urodzony/born:** 26.9.1986  
**Klub/club:** Śląsk Wrocław  
**Trener/coach:** Andrzej Sieradzki / Jarosław Jagaciak  
**Rek. życ./PB:** 16.75 (2015)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 16.53

#### Osiągnięcia/achievements:

2. EU23C (2007); 5. ETC (2014); 1. NIC (2009-2012, 2015-2017); 2. NIC (2014); 3. NIC (2008); 2. NIJC (2004 – LJ); 1. NC (2010, 2015)

#### Progresja wyników/progression:

<b>2011</b> – 16.66	<b>2013</b> – 16.00	<b>2015</b> – <b>16.75</b>	<b>2017</b> – 16.53
<b>2012</b> – 16.46	<b>2014</b> – 16.49	<b>2016</b> – 16.47	



## Konrad BUKOWIECKI

### Kula / SP

**Urodzony/born:** 17.3.1997  
**Klub/club:** Gwardia Szczytno  
**Trener/coach:** Ireneusz Bukowiecki  
**Rek. życ./PB:** 21.15 (2017)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 21.15

#### Osiągnięcia/achievements:

1. WJC (2014, 2016); 1. EJC (2015); 1. YOG (2014); 1. EYOF (2013); 2. EYOF (2013 – DT); 4. WIC (2016); 4. EC (2016); 6. EIC (2015); 5. WYC (2013); 1. NIC (2017); 2. NIC (2016); 3. NIC (2015); 1. NIJC (2015-2016); 1. NIYC (2013-2014); 1. NC (2016); 1. NJC (2015-2016); 2. NJC (2015-2016 – DT)

#### Progresja wyników/progression:

**2014** – 17.29      **2016** – 20.61  
**2015** – 20.46      **2017** – **21.15**



## Michał HARATYK

### Kula / SP

**Urodzony/born:** 10.4.1992  
**Klub/club:** AZS AWF Kraków  
**Trener/coach:** Piotr Galon  
**Rek. życ./PB:** 21.35 (2016)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 20.68

#### Osiągnięcia/achievements:

2. EC (2016); 2. NIC (2017); 2. NC (2015-2016); 1. NU23C (2014)

#### Progresja wyników/progression:

**2014** – 18.15      **2016** – **21.35**  
**2015** – 20.10      **2017** – 20.68



## Rafał KOWNATKE

### Kula / SP

**Urodzony/born:** 24.3.1985  
**Klub/club:** LKS Ziemi Puckiej  
**Trener/coach:** Rafał Kownatke  
**Rek. życ./PB:** 20.37 (2016)  
**Najlepszy wynik w sezonie 2017/SB:** 20.11

#### Osiągnięcia/achievements:

1. NIC (2011, 2016); 2. NIC (2014-2015); 3. NIC (2017); 2. NC (2013)

#### Progresja wyników/progression:

**2011** – 19.18      **2014** – 19.80      **2016** – **20.37**  
**2013** – 19.72      **2015** – 20.07      **2017** – 20.11

## Halowe Rekordy Polski (Kobiety)

### Indoor Polish Records (Women)

60 m	7.07	Ewa SWOBODA	12.02.2016	Torun
400 m	52.00	Grażyna PROKOPEK	02.03.2007	Birmingham
800 m	1:59.29	Joanna JÓŹWIK	10.02.2017	Torun
1500 m	4:03.58	Lidia CHOJECKA	21.02.2003	Birmingham
3000 m	8:38.21	Lidia CHOJECKA	03.02.2007	Stuttgart
60 m ppł	7.77	Zofia BIELCZYK	01.03.1980	Sindelfingen
wzwyż / HJ	2.02	Kamila LIĆWINKO	21.02.2015	Torun
tyczka / PV	4.85	Anna ROGOWSKA	06.03.2011	Paris
w dal / LJ	6.74	Anna WŁODARCZYK	02.03.1980	Sindelfingen
trójskok / TJ	14.16	Małgorzata TRYBAŃSKA	27.01.2011	Chemnitz
kula / SP	19.26	Krystyna ZABAWSKA	21.02.1999	Spala
5-bój / PEN	4808	Urszula WŁODARCZYK	27.02.1998	Valencia
4x400 m	3:28.95	Polish Team (Grażyna PROKOPEK, Monika BEJNAR, Marta CHRUST-ROŻEJ, Małgorzata PSKIT)	12.03.2006	Moscow

## Halowe Rekordy Polski (Mężczyźni)

### Indoor Polish Records (Men)

60 m	6.51	Marian WORONIN	21.02.1987	Liévin
400 m	45.39	Marek PLAWGO	03.03.2002	Vienna
800 m	1:44.57	Adam KSZCZOT	14.02.2012	Liévin
1500 m	3:37.37	Marcin LEWANDOWSKI	15.02.2014	Birmingham
3000 m	7:49.26	Łukasz PARSZCZYŃSKI	23.02.2014	Sopot
60 m ppł	7.51	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	05.03.1999	Maebashi
wzwyż / HJ	2.37	Artur PARTYKA	03.02.1991	Sulingen
tyczka / PV	6.00	Piotr LISEK	04.02.2017	Potsdam
w dal / LJ	8.18	Marcin STARZAK	08.03.2009	Turin
trójskok / TJ	17.03	Michał JOACHIMOWSKI	09.03.1974	Göteborg
kula / SP	21.72	Tomasz MAJEWSKI	09.03.2012	Istanbul
7-bój / HEP	6415	Sebastian CHMARA	01.03.1998	Valencia
4x400 m	3:02.97	Polish Team (Karol ZALEWSKI, Rafał OMEŁKO, Łukasz KRAWCZUK, Jakub KRZEWINA)	08.03.2015	Prague

# MEDALE POLAKÓW I MIEJSCA PUNKTOWANE

## POLISH MEDAL AND POINT TABLE

Data i miejsce zawodów	Liczba lokat						Medale
	1	2	3	4	5	6	
<b>EUROPEJSKIE IGRZYSKA HALOWE/EIG</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>17</b>
27.03.1966 Dortmund	Polska nie uczestniczyła						-
11-12.03.1967 Prague	-	1	2	-	2	1	3
09-10.03.1968 Madrid	2	2	1	2	-	-	5
08-09.03.1969 Belgrade	6	3	-	-	2	2	9
<b>HALOWE MISTRZOSTWA EUROPY/EIC</b>	<b>46</b>	<b>42</b>	<b>64</b>	<b>44</b>	<b>39</b>	<b>46</b>	<b>152</b>
14-15.03.1970 Vienna	1	4	3	3	1	2	8
13-14.03.1971 Sofia	3	2	2	3	1	-	7
11-12.03.1972 Grenoble	1	2	2	1	1	3	5
10-11.03.1973 Rotterdam	2	3	7	3	1	-	12
09-10.03.1974 Göteborg	5	1	2	3	2	1	8
08-09.03.1975 Katowice	2	3	5	4	3	2	10
21-22.02.1976 Monachium	1	1	3	-	1	2	5
12-13.03.1977 San Sebastian	2	1	5	3	2	3	8
11-12.03.1978 Milan	1	3	1	2	3	-	5
24-25.02.1979 Vienna	3	3	-	-	2	2	6
01-02.03.1980 Sindelfingen	4	4	2	4	-	1	10
21-22.02.1981 Grenoble	2	1	2	-	1	1	5
06-07.03.1982 Milan	1	1	2	-	1	-	4
05-06.03.1983 Budapest	-	-	1	-	2	2	1
03-04.03.1984 Göteborg	2	-	1	-	3	3	3
02-03.03.1985 Athens	-	-	2	-	1	2	2
22-23.02.1986 Madrid	-	2	-	2	1	3	2
21-22.02.1987 Lievin	1	-	2	-	1	2	3
05-06.03.1988 Budapest	1	-	1	1	1	-	2
18-19.02.1989 Haga	-	-	1	1	2	2	1
03-04.03.1990 Glasgow	1	-	1	1	-	1	2
28.02-01.03.1992 Genova	-	1	1	-	1	1	2
11-13.03.1994 Paris	-	-	3	-	-	2	3
08-10.03.1996 Stockholm	-	1	2	1	1	-	3
27.02-01.03.1998 Valencia	3	2	1	4	2	-	6
25-27.02.2000 Ghent	-	1	2	-	1	-	3
01-03.03.2002 Vienna	4	1	2	2	1=	-	7
04-06.03.2005 Madrid	1	3	2	1	-	3	6
02-04.03.2007 Birmingham	2	-	3	1	1=	3=	5
06-08.03.2009 Turin	1	-	2	1	1	3	3
04-06.03.2011 Paris	2	2	1	3	1	-	5
28.02-03.03.2013 Göteborg	1	1	1	1	-	1	3
05-08.03.2015 Prague	1	2	4	4	1	3	7

# PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

## Dzień 1 Piątek, 03.03.2017

Day 1 Friday, 03.03.2017

- 09:30 60 m pl/H (W) pentath.
- 09:40 W dal/LJ (M) qual. (Jaszczuk)
- 09:45 400 m (W) heats (Baumgart, Hołub, Święty)
- 10:20 Wzwyż/HJ (W) pentath.
- 10:20 400 m (M) heats (Omelko)
- 10:50 Kula/SP (W) qual. (Guba, Maluśkiewicz)
- 10:58 800 m (W) heats
- 11:35 800 m (M) heats (Borkowski, Kszczot)
- 12:00 Trójskok/TJ (W) qual. (Anna Jagaciak-Michalska)
- 12:15 3000 m (W) heats (Ennaoui, Pliś)
- 12:45 60 m pl/H (W) heats (Koleczek)
- 13:15 Kula/SP (W) pentath.
- 13:20 60 m pl/H (M) heats (Czykier)
- 16:30 60 m pl/H (W) pół./sf.
- 16:35 W dal/LJ (W) pentath.
- 16:45 60 m pl/H (M) pół./sf.
- 17:00 Tyczka/PV (M) final (Lisek, Wojciechowski)
- 17:05 1500 m (W) heats (Broniatowska, Ennaoui, Pliś)
- 17:30 Wzwyż/HJ (W) qual. (Lićwinko)
- 17:35 Kula/SP (W) final
- 17:45 400 m (W) pół./sf.
- 18:05 400 m (M) pół./sf.
- 18:20 Trójskok/TJ (M) qual. (Świdorski)
- 18:25 3000 m (M) heats
- 18:55 800 m (W) pentath.
- 19:15 1500 m (M) heats (Lewandowski)
- 19:55 60 m pl/H (W) final
- 20:10 60 m pl/H (M) final

## Dzień 3 Niedziela, 05.03.2017

Day 3 Sunday, 05.03.2017

- 13:30 60 m pl/H (M) heptath.
- 14:40 Tyczka/PV (M) heptath.
- 16:00 60 m (W) pół./sf
- 16:04 Trójskok/TJ (M) final
- 16:30 3000 m (W) final
- 16:50 Wzwyż/HJ (M) final
- 16:55 3000 m (M) final
- 17:25 800 m (W) final
- 17:40 W dal/LJ (W) final
- 17:50 800 m (M) final
- 18:10 60 m (W) final
- 18:25 1000 m (M) heptath.
- 19:00 4x400 m (W) final (Hołub, Wyciszekiewicz, Baumgart, Janowicz, Saganiak, Święty)
- 17:23 4x400 m (M) final (Krawczuk, Omelko, Chojnowski, Waściński, Kozłowski, Kowaluk)





## Dzień 2 Sobota, 04.03.2017

Day 2 Saturday, 04.03.2017

- 09:30 60 m (M) heptath.
- 09:45 60 m (W) heats (Forkasiewicz, Swoboda)
- 10:10 W dal/LJ (M) heptath.
- 10:20 60 m (M) heats
- 11:00 Kula/SP (M) qual. (Bukowiecki, Haratyk, Kownatke)
- 11:20 Wzwyż/HJ (M) qual. (Bednarek)
- 12:00 W dal/LJ (W) qual.
- 16:30 Wzwyż/HJ (W) final
- 16:45 Kula/SP (M) heptath.
- 17:50 Trójskok/TJ (W) final
- 18:05 Tyczka/PV (W) final
- 18:30 Wzwyż/HJ (M) heptath.
- 18:35 60 m (M) pół./sf.
- 19:03 800 m (W) pół./sf.
- 19:20 Kula/SP (M) final
- 19:25 800 m (M) pół./sf.
- 19:32 W dal/LJ (M) final
- 19:45 1500 m (W) final
- 19:58 400 m (W) final
- 20:18 1500 m (M) final
- 20:33 400 m (M) final
- 20:57 60 m (M) final



Polish Athletic Association  
4 Mysłowicka Street  
01-612 Warsaw (POL)  
pzla@pzla.pl  
www.pzla.pl

 [www.facebook.com/polskalekkoatletyka](http://www.facebook.com/polskalekkoatletyka)  
 [www.twitter.com/PZLANews](http://www.twitter.com/PZLANews)  
 [www.instagram.com/pzla1919](http://www.instagram.com/pzla1919)  
 [www.youtube.com/PZLAwideo](http://www.youtube.com/PZLAwideo)

Compiled by Rafał Bala, Janusz Rozum, Maciej Jajoszyński.  
Graphics and Printing: GREGSOFT Group - [www.gregsoft.com.pl](http://www.gregsoft.com.pl)  
Photo Marek Biczyc & Tomasz Kasjanik



**ORLEN**

**SPONSOR GENERALNY  
REPREZENTACJI POLSKI  
W LEKKOATLETYCE**