

Poznań, 11-13 LIPCA 2025

Projekt v5.1 (08.07.2025)

Dzień 1

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁGIE			DEKORACJE	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
10:00						Pchnięcie kulą M el. gr. A, gr. B					10:30
10:05		Skok w dal K el. gr. A i gr. B		Skok wzwyż M el. Gr. A i gr. B							10:40
10:10								Rzut młotem K el. gr. A			10:45
10:15	400p K 1										10:17
10:21	400p K 2										10:23
10:27	400p K 3										10:29
10:40	400p M 1										10:42
10:46	400p M 2										10:48
10:52	400p M 3										10:54
11:00						Pchnięcie kulą K el. gr. A, gr. B					11:30
11:12								Rzut młotem K el. gr. B			11:50
11:25		Skok w dal M el. gr. A i gr. B									12:00
11:50	100 K PK 1										11:52
11:55	100 K PK 2										11:57
12:00	100 M PK 1										12:02
12:05	100 M PK 2										12:07
12:10	100 M PK 3							Rzut młotem M el. gr. A			12:45
12:20	100 M 10b 1										12:22
12:25	100 M 10b 2										12:27
12:30	100 M 10b 3				Skok o tyczce K el. gr. A i gr. B						12:32
13:10						Pchnięcie kulą K el. gr. B		Rzut młotem M el. gr. B			13:12
13:15		Skok w dal M 10b gr. A i gr. B									14:00
14:30						Pchnięcie kulą M 10b					15:30
14:35					Skok o tyczce M el. gr. A i gr. B						15:40

15:45	Ceremonia otwarcia 31. OOM i 57. PZLA Mistrzostw Polski U18	16:10
-------	---	-------

[illegible]

Poznań, 11-13 LIPCA 2025

Projekt v5.1 (08.07.2025)

Dzień 2
12 LIPCA 2025

[illegible]

Poznań, 11-13 LIPCA 2025

Projekt v5.1 (08.07.2025)

Dzień 3

[illegible]