



REGULAMIN

45. PZLA Mistrzostwa Polski Kobiet w Maratonie 95. PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn w Maratonie

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

28 września 2025, Warszawa

3. Organizator

Fundacja „Maraton Warszawski”

4. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie 2025 prawo startu mają wyłącznie obywatele i obywatelki Rzeczypospolitej Polskiej, które do dnia 28 września 2025 roku ukończą 18 lat, posiadające ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Start w mistrzostwach Polski jest bezpłatny dla zawodników, którzy w roku 2024 oraz 2025 (do dnia 27 września) posiadając, ważną w dniu uzyskania wyniku, licencję zawodniczą PZLA osiągnęli następujące wyniki:

mężczyźni: 2:30:00 kobiety: 2:50:00

Zawodnicy zgłoszeni do mistrzostw Polski, którzy nie uzyskali wyżej wskazanych wskaźników wynikowych **zobowiązani są** ponieść opłatę zgodną z regulaminem 47. Nationale-Nederlanden Maratonu Warszawskiego.

5. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie 2025 obowiązuje System STARTER PZLA (<https://starter.pzla.pl/>).

Zgłoszeń do PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie 2025 dokonują kluby w w/w systemie.

System zgłoszeń (PZLA i 47. Nationale-Nederlanden Maratonu Warszawskiego) otwarty będzie do dnia **22 września 2025 do godziny 12:00**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Ponadto zawodnik biorący udział w PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie zobowiązany jest do zgłoszenia swojego udziału na stronie <https://rejestracja.maratonwarszawski.com/pl> oraz przestrzegania postanowień Regulaminu 47. Nationale-Nederlanden Maratonu Warszawskiego.

6. Weryfikacja – potwierdzenie i skreślenie zawodników

Na PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie 2025 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu. Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w terminie do godz. 18:00 do 27.09.2025.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych. Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.



REGULAMIN

45. PZLA Mistrzostwa Polski Kobiet w Maratonie **95. PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn w Maratonie**

7. Weryfikacja obuwa startowego

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego, w którym planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych). Obuwie winno być zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics. Dokument weryfikacyjny zostanie udostępniony klubom po zamknięciu zgłoszeń.

8. Zasady rozgrywania konkurencji

W ramach mistrzostw Polski start kobiet i mężczyzn zostanie przeprowadzony wspólnie (jeden strzał dla biegu masowego oraz mistrzostw Polski).

9. Nagrody

W ramach rywalizacji indywidualnej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 zawodniczki otrzymują medale.

10. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

11. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu 47. Nationale-Nederlanden Maratonu Warszawskiego i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz Fundację „Maraton Warszawski”,
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w zawodach w zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie 2025” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**