

REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA 10 KILOMETRÓW 2025

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

Mężczyźni: 2 sierpnia 2025, Gdańsk

Kobiety: 19 października 2025, Koło

3. Organizator

Mężczyźni: Klub Lekkoatletyczny Lechia Gdańsk

Kobiety: Urząd Miejski w Kole oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kole

4. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu na 10 km 2025 prawo startu mają wyłącznie obywatelki i obywatele Rzeczypospolitej Polskiej, które do dnia 2 sierpnia (mężczyźni) i 19 października (kobiety) ukończą 18 lat, , posiadające ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz aktualne w dniu zawodów orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Start w klasyfikacji mistrzostw Polski jest bezpłatny.

Organizator zastrzega sobie prawo do zwolnienia z wykupu pakietu startowego oraz zapewnienia innych świadczeń dla zawodników tzw. elity (kobiety – kontakt z dyr. biegu Martą Kotleszko: marta.kotleszka@mosir.kolo.pl).

5. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski 2025 obowiązuje System STARTER PZLA (<https://starter.pzla.pl/>). Zgłoszeń do PZLA Mistrzostw Polski 2025 dokonują kluby w w/w systemie.

System zgłoszeń otwarty będzie:

dla mistrzostw mężczyzn do dnia 28 lipca 2025 do godziny 12:00

dla mistrzostw kobiet do dnia 13 października 2025 do godziny 12:00

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana. Opłata za zgłoszenie po terminie nie wyklucza konieczności wpisu i opłat na rzecz organizatora biegu.

Ponadto zawodnicy i zawodniczki biorące udział w PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu na 10 km, zobowiązane są do zgłoszenia swojego udziału w biegach poprzez panele organizatorów poszczególnych wydarzeń:

6. Weryfikacja – potwierdzenie i skreślenie zawodników

Na PZLA Mistrzostw Polski w Biegu na 10 km 2025 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA – STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w terminie:

dla mistrzostw mężczyzn do dnia 1 sierpnia 2025 do godziny 18:00

dla mistrzostw kobiet do dnia 18 października 2025 do godziny 18:00

REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA 10 KILOMETRÓW 2025

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

7. Obuwie startowe

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics. Przed startem kluby/zawodnicy będą zobowiązani do dostarczenia oświadczenia dot. obuwia.

8. Nagrody

W ramach rywalizacji indywidualnej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 zawodniczki otrzymują medale.

9. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

10. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Mistrzostw Polski w Biegu na 10 km 2025” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**