



REGULAMIN

11. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA ULTRA DYSTANSIE

1. Kierownictwo:

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce:

9-10 sierpnia 2025, Żywiecki Park Krajobrazowy (Rajcza - Ujsoty).

3. Organizator:

Fundacja Krok do Natury, ul. Krucza 9, 62-100 Wągrowiec, kontakt@krokdonatury.pl.

4. Warunki uczestnictwa:

W 11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie prawo startu mają wyłącznie **pełnoletni** obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon **2025** licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz posiadający aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu.

5. Trasa:

Trasa dostępna na stronie internetowej chudywawrzyniec.pl/trasa/.

6. Zasady rozgrywania konkurencji:

Rywalizacja w 11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie odbędzie się z podziałem na płeć na dystansie 82 km (przewyższenie +3825m, -3775 m). Start wspólny.

7. Zasady obowiązujące na trasie:

a. Punkty kontrolne / odżywcze i pomiar czasu:

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa znajdującego się w numerze startowym. Numer startowy powinien być umieszczony w widocznym miejscu (na klatce piersiowej bądź pasie na numer);
- na starcie, mecie oraz punktach kontrolnych znajdować się będą maty pomiarowe, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- punkty odżywcze będą także punktami kontrolnymi i zawodnicy, którzy nie pojawią się na nich w określonym czasie nie będą mogli kontynuować biegu;
- zawodnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w biegu, powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi;
- zawodnik, który nie zastosuje się do poleceń obsługi w przypadku konieczności przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a Organizator przestaje ponosić za niego odpowiedzialność;
- na punktach odżywczych Organizator nie zapewnia kubków jednorazowych;
- na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników;
- pominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało karą czasową lub dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

b. Wyposażenie obowiązkowe:

Zawodnicy mają obowiązek posiadać w trakcie biegu:



REGULAMIN

11. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA ULTRA DYSTANSIE

- pojemniki/pojemnik (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów;
 - kubek wielorazowy (jeśli zawodnik nie posiada bidonów, z których może się napić na punktach odżywczych);
 - działający telefon komórkowy z baterią naładowaną w taki sposób który zagwarantuje, że telefon będzie działał przez całą rywalizację;
 - dowód osobisty lub paszport;
 - folię NRC;
 - mapę z trasą biegu lub ślad GPX wgrany do zegarka, który będzie włączony przez cały bieg;
 - numer startowy wraz z chipem do pomiaru czasu.
- c. Na punktach kontrolnych oraz mecie biegu możliwa jest weryfikacja wyposażenia obowiązkowego, a brak każdego z elementów skutkować będzie min. 15 minutową karą czasową.**
- d. Zorganizowana pomoc osób trzecich („support”) jest zabroniona. Zawodnicy korzystający ze zorganizowanej pomocy w trakcie rywalizacji będą karani dyskwalifikacją.**

8. Zgłoszenia:

Do 11. PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie **do 5 sierpnia 2025 do godz. 23.59.**

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł, wpłacone na konto PZLA: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892.

Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie zostanie zwrócona.

Należy również pamiętać o zgłoszeniu zawodnika lub zawodniczki do udziału w biegu za pośrednictwem systemu rejestracji Organizatora: www.zapisy.org

9. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia:

Na 11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie będzie prowadzona tradycyjna weryfikacja w terminie wskazanym przez Organizatora.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w biurze zawodów, które znajduje się w amfiteatrze w Rajczy, które będzie czynne w dniu 9 sierpnia od godziny 14:00 do 22:00.

10. Nagrody w Mistrzostwach Polski:

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale oraz nagrody finansowe ufundowane przez Organizatora imprezy.

11. Zasady finansowania:

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby lub uczestnicy. Koszt pakietu startowego w zależności od ilości zgłoszonych zawodników w systemie STARTER zgodnie z regulaminem ogólnym biegu Chudy Wawrzyniec – ponoszą zgłaszające kluby.



REGULAMIN

11. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA ULTRA DYSTANSIE

Opłatę za pakiet startowy należy dokonać poprzez płatności elektroniczne (przelewy24.pl) dostępne w formularzu zgłoszeniowym przygotowanym przez Organizatora.

W ramach pakietu startowego Organizator zapewnia:

- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy;
- transport z mety biegu do Bazy Zawodów (z parkingu przed amfiteatrem w Ujszałach w okolicy ronda w Rajczy). Odjazdy będą się odbywały zgodnie z harmonogramem przedstawionym w tygodniu poprzedzającym imprezę;
- dostęp do toalet przed i po zawodach;
- numer startowy wraz z chipem do pomiaru czasu;
- napoje i wyżywienie na trasie biegu;
- ciepły posiłek regeneracyjny po zawodach;
- zabezpieczenie medyczne;
- obsługę sędziowską;
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg.

12. Inne:

Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

Zawodnicy startujący w 11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Organizator zastrzega sobie prawo do zmodyfikowania tras, przerywania lub odwołania zawodów w dniu zawodów z przyczyn od niego niezależnych lub zagrażających bezpiecznemu przeprowadzeniu rywalizacji.

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej;
- zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach;
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„11. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie”
należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.**