

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	2	Adam Nowicki 5 km: 00:14:32	POL	MKL Szczecin	Szczecin	M30	1	1		00:28:48	00:28:48	02:53
2	4556	Hillary Kimaiyo 5 km: 00:14:32	KEN	Benedek Team	Debrecen	M30	2	2		00:28:57	00:28:57	02:54
3	4985	Sebastian Nowicki 5 km: 00:14:33	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M30	3	3		00:29:05	00:29:05	02:55
4	5486	Mateusz Kaczor 5 km: 00:14:32	POL	RLTL GGG Radom	Radom	M20	1	4		00:29:06	00:29:06	02:55
5	6004	Amos Kipchirchir Kemboi 5 km: 00:14:30	KEN	Benedek Team	Debrecen	M30	4	5		00:29:06	00:29:07	02:55
6	5445	Kamil Karbowski 5 km: 00:14:32	POL	AZS KU POLITECHNIKA OPOLSKA	Brzeg	M30	5	6		00:29:08	00:29:09	02:55
7	5268	Szymon Kulka 5 km: 00:14:33	POL	RLTL GGG Radom	Wschowa	M30	6	7		00:29:14	00:29:14	02:55
8	3296	Krzysztof Żygenda 5 km: 00:14:55	POL	adidas Runners TriCity	Gdynia	M20	2	8		00:29:34	00:29:34	02:57
9	4569	Kamil Kulik 5 km: 00:14:52	POL	UKS Tri-Team Rumia	Gdynia	M20	3	9		00:29:34	00:29:35	02:57
10	5396	Kamil Jastrzębski 5 km: 00:14:37	POL	Ducla Academy	Warszawa	M30	7	10		00:29:41	00:29:41	02:58
11	5577	Artur Olejarz 5 km: 00:15:01	POL	MKL Szczecin / 12 Bdow Szczecin	Szczecin	M30	8	11		00:29:58	00:29:58	03:00
12	4010	Lukas Chwistek 5 km: 00:14:47	CZE	SSK Vitkovice	Ostrava	M20	4	12		00:29:58	00:29:59	03:00
13	3172	Jędrzej Wolski 5 km: 00:15:02	POL	OŚ AZS Poznań / Biegożery	Mogilno	M20	5	13		00:30:20	00:30:20	03:02
14	3066	Bartosz Jarczok 5 km: 00:15:11	POL	Do Porzygu	Ligota	M20	6	14		00:30:25	00:30:26	03:03
15	4102	Mikołaj Czeronek 5 km: 00:15:05	POL	Wosiek Team	Wrocław	M20	7	15		00:30:30	00:30:30	03:03
16	1607	Daniel Kryzel 5 km: 00:15:04	POL	Talex Borzytuchom	Gdańsk	M20	8	16		00:30:31	00:30:31	03:03
17	4140	Krzysztof Tschirch 5 km: 00:15:12	POL	23 Śląski Pułk Artylerii Bolesławiec	Jelenia Góra	M20	9	17		00:30:31	00:30:31	03:03
18	2261	Bartłomiej Falkowski 5 km: 00:15:11	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	M30	9	18		00:30:38	00:30:39	03:04
19	5557	Krzysztof Gosiewski 5 km: 00:15:10	POL	Zawisza Bydgoszcz/1 Pomorska Brygada Logistyczna	Bydgoszcz	M30	10	19		00:30:44	00:30:44	03:04
20	4107	Rafał Sułkowski 5 km: 00:15:03	POL	Kraków Athletics Team	Limanowa	M20	10	20		00:30:47	00:30:48	03:05

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	4657	Łukasz Nowak 5 km: 00:15:16	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	11	21		00:30:49	00:30:50	03:05
22	3744	Mateusz Niemczyk 5 km: 00:15:24	POL	KS Prefbet-Sonarol	Starogard Gdański	M30	12	22		00:30:52	00:30:53	03:05
23	4179	Dariusz Nowakowski 5 km: 00:14:55	POL		Kraków	M20	11	23		00:30:57	00:30:57	03:06
24	4487	Filip Janas 5 km: 00:15:42	POL	MKS PARASOL	Wrocław	M20	12	24		00:30:58	00:31:00	03:06
25	4100	Wiktor Maćkowiak 5 km: 00:15:11	POL	OŚ AZS Poznań / Biegożery	Poznań	M20	13	25		00:31:00	00:31:01	03:06
26	2418	Wojciech Serkowski 5 km: 00:15:07	POL	GKS Cartusia Kartuzy	Dzierżążno	M20	14	26		00:31:04	00:31:05	03:06
27	1511	Mateusz Pawelczak 5 km: 00:15:14	POL		Złochowice	M30	13	27		00:31:04	00:31:05	03:06
28	1748	Damian Rudnik 5 km: 00:15:39	POL	TEAM RUDNIK	Bydgoszcz	M30	14	28		00:31:05	00:31:09	03:07
29	5313	Ryszard Sokołowski 5 km: 00:15:33	POL	Lęborski Klub Biegacza im.Braci Petk	Zagórzycza	M30	15	29		00:31:13	00:31:14	03:07
30	2600	Jacek Lesiecki 5 km: 00:15:47	POL	Lesiecki Sports Academy	Wrocław	M30	16	30		00:31:14	00:31:19	03:07
31	4519	Jakub Gorzelańczyk 5 km: 00:15:24	POL	Joma Team/Gorzelas Running Club	Goleńczewo	M30	17	31		00:31:21	00:31:22	03:08
32	3640	Krzysztof Wasiewicz 5 km: 00:15:18	POL	Kondycja Piaseczno	Piaseczno	M30	18	32		00:31:22	00:31:23	03:08
33	2307	Michał Wendland 5 km: 00:15:33	POL	MKS Siechnice	Wrocław	M30	19	33		00:31:25	00:31:26	03:09
34	4103	Szymon Gumkowski 5 km: 00:15:22	POL	Gumkowski Team	Gdańsk	M20	15	34		00:31:26	00:31:26	03:09
35	3003	Kacper Adamczak 5 km: 00:15:11	POL	WOSIEK TEAM	Tarchały Wielkie	M20	16	35		00:31:34	00:31:35	03:09
36	778	Piotr Lesik 5 km: 00:15:37	POL	Kępa	Kępa	M20	17	36		00:31:36	00:31:38	03:10
37	1761	Damian Dyduch 5 km: 00:15:53	POL	AZS Politechnika Opolska	Kępno	M30	20	37		00:31:40	00:31:42	03:10
38	3213	Tomasz Maluśki 5 km: 00:15:44	POL	OKL Oborniki	Śmieszkowo	M20	18	38		00:31:40	00:31:43	03:10
39	4120	Łukasz Parszczyński 5 km: 00:15:49	POL	Team Parszczyńskich / 15 Brygada Zmechanizowana	Wilkasy	M40	1	39		00:31:51	00:31:52	03:11
40	1502	Ernest Zwirecki 5 km: 00:16:01	POL	SWORDS ATHLETICS	Kraków	M30	21	40		00:31:49	00:31:53	03:11

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	5436	Mikołaj Skibiński 5 km: 00:15:57	POL	Ducła Academy	Poznań	M30	22	41		00:31:57	00:31:57	03:12
42	1678	Bartłomiej Stajniak 5 km: 00:15:49	POL	Stajniak Team	Namysłów	M30	23	42		00:31:59	00:31:59	03:12
43	2130	Paweł Machowski 5 km: 00:15:58	POL	adidas Runners Warsaw	Warszawa	M30	24	43		00:31:58	00:31:59	03:12
44	1389	Piotr Tokarski 5 km: 00:15:57	POL		Krępa	M30	25	44		00:31:55	00:32:00	03:12
45	4555	Valentine Jebet 5 km: 00:15:50	POL	Benedek Team	Debrecen	K20	1		1	00:32:01	00:32:03	03:12
46	4824	Damian Świerdzewski 5 km: 00:15:43	POL	Następny Krok TEAM	Dzbenin	M30	26	45		00:32:02	00:32:03	03:12
47	4658	Jędrzej Poczwardowski 5 km: 00:16:16	POL	MKL Toruń	Toruń	M20	19	46		00:32:01	00:32:03	03:12
48	4638	Kamil Makoś 5 km: 00:15:38	POL	23 Śląski Pułk Artylerii Bolesławiec	Bolesławiec	M40	2	47		00:32:07	00:32:08	03:13
49	2836	Przemysław Ratajczyk 5 km: 00:15:57	POL	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	Aleksandrów Kujawski	M30	27	48		00:32:07	00:32:09	03:13
50	5362	Michał Mirek 5 km: 00:15:54	POL	MKS Osa Zgorzelec	Bogatynia	M20	20	49		00:32:08	00:32:09	03:13
51	4095	Patryk Sowinski 5 km: 00:16:02	POL	Joka Running Polska	Elbląg	M20	21	50		00:32:11	00:32:15	03:13
52	4351	Cezary Suchora 5 km: 00:15:51	POL	LKS Sana Kościan	Kościan	M20	22	51		00:32:12	00:32:13	03:13
53	1999	Błażej Wytwer 5 km: 00:16:00	POL	Team Kopeć	Poznań	M30	28	52		00:32:14	00:32:14	03:13
54	1287	Dawid Jankowski 5 km: 00:16:02	POL		Gdańsk	M20	23	53		00:32:14	00:32:18	03:13
55	2751	Maciej Zarzycki 5 km: 00:16:05	POL	M Krawczyńska Team	Żółwin	M30	29	54		00:32:14	00:32:16	03:13
56	6010	Monika Jackiewicz 5 km: 00:16:07	POL	MKL SZCZECIN-Miejski Klub Lekkoatletyczny Szczecin	Szczecin	K30	1		2	00:32:15	00:32:15	03:14
57	149	Łukasz Falkowski 5 km: 00:16:01	POL	Gumkowski Team	Gdańsk	M30	30	55		00:32:17	00:32:21	03:14
58	1775	Patryk Rosinski 5 km: 00:16:03	POL	Passion First	Warszawa	M20	24	56		00:32:18	00:32:20	03:14
59	2857	Kamil Wojnicki 5 km: 00:16:22	POL	Power Canvas	Sufczyn	M30	31	57		00:32:19	00:32:22	03:14
60	2006	Antoni Harenda 5 km: 00:16:04	POL	MLKS Agros Żary	Żary	M20	25	58		00:32:21	00:32:23	03:14

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	2113	Łukasz Więckowski 5 km: 00:16:04	POL		Warszawa	M30	32	59		00:32:21	00:32:22	03:14
62	4799	Bartosz Olszewski 5 km: 00:16:14	POL	PIEKIELNI WARSZAWA	Warszawa	M40	3	60		00:32:21	00:32:23	03:14
63	537	Michał Bujala 5 km: 00:16:14	POL	FOTOBOXIK.PL - Foto atrakcje na eventy	Wilkszyn	M30	33	61		00:32:22	00:32:24	03:14
64	2860	Piotr Kułak 5 km: 00:16:13	POL	UKS Czempion Bełchatów	Kamieńsk	M30	34	62		00:32:25	00:32:29	03:15
65	6011	Marcin Konieczny 5 km: 00:16:04	POL	KS Niemaniemogę	Kieźliny	M50	1	63		00:32:25	00:32:27	03:15
66	4209	Izabela Paszkiewicz 5 km: 00:16:05	POL	Azs umcs lublin	Terespol	K30	2		3	00:32:26	00:32:26	03:15
67	3344	Paweł Krochmal 5 km: 00:16:04	POL	PAWKO RUNNER TEAM	Warszawa	M30	35	64		00:32:26	00:32:28	03:15
68	2476	Marcin Stokowski 5 km: 00:15:44	POL	Manufaktura Mieszkań	Pobiedziska	M20	26	65		00:32:27	00:32:28	03:15
69	4006	Bartosz Romaniuk 5 km: 00:16:20	POL	Endorfina Wschowa	Wschowa	M30	36	66		00:32:28	00:32:31	03:15
70	2972	Marcin Wacko 5 km: 00:16:15	POL	Zoffee Run Club	Poznań	M40	4	67		00:32:30	00:32:30	03:15
71	4602	Eryk Mańka 5 km: 00:16:10	POL		Dzierżgoń	M20	27	68		00:32:31	00:32:32	03:15
72	2774	Przemysław Chatys 5 km: 00:16:04	POL	KU AZS POLITECHNIKA OPOLSKA/AKADEMIA BIEGANIA	Kędzierzyn-Koźle	M30	37	69		00:32:33	00:32:34	03:15
73	4744	Mikołaj Zięba 5 km: 00:16:20	POL	Mkl Toruń	Toruń	M20	28	70		00:32:34	00:32:35	03:15
74	830	Łukasz Jurek 5 km: 00:15:55	POL		Janikowo	M30	38	71		00:32:34	00:32:35	03:15
75	3054	Piotr Frydrychowski 5 km: 00:16:06	POL	FTS / Passion First	Posada	M30	39	72		00:32:35	00:32:36	03:16
76	3884	Max Omelin 5 km: 00:16:03	POL	Passion First Warszawa	Warszawa	M20	29	73		00:32:35	00:32:37	03:16
77	4076	Mateusz Połczyński 5 km: 00:16:23	POL	AW Szybciej Team	Zduńska Wola	M20	30	74		00:32:36	00:32:43	03:16
78	5293	Damian Skupiński 5 km: 00:16:29	POL	Atelier Sportu Konopiska	Krzeczów	M20	31	75		00:32:40	00:32:46	03:16
79	203	Elżbieta Glinka 5 km: 00:16:20	POL	Passion First	Warszawa	K30	3		4	00:32:40	00:32:41	03:16
80	3235	Mikołaj Raczyński 5 km: 00:16:20	POL	Passion First	Warszawa	M30	40	76		00:32:40	00:32:41	03:16

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
81	259	Marcin Palicki 5 km: 00:16:35	POL		Rudna	M30	41	77		00:32:41	00:32:41	03:16
82	4192	Łukasz Garliński 5 km: 00:16:11	POL	kb krokus kwiatkowice	Wielowieś	M20	32	78		00:32:41	00:32:43	03:16
83	2548	Przemysław Czarnecki 5 km: 00:16:27	POL		Chojnice	M30	42	79		00:32:41	00:32:46	03:16
84	2811	Michał Hulewicz 5 km: 00:16:21	POL	Hulewicz Running Team	Gorzów Wielkopolski, Pow. Gorz	M30	43	80		00:32:41	00:32:41	03:16
85	3825	Wiktor Murkowski 5 km: 00:16:19	POL	OŚ AZS Poznań / Biegożery	Stęszew	M20	33	81		00:32:41	00:32:43	03:16
86	4662	Tomasz Iwan 5 km: 00:16:22	POL	Czarnecki Run team	Wola Jachowa	M20	34	82		00:32:44	00:32:46	03:16
87	2239	Bartosz Wysocki 5 km: 00:16:20	POL	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	Hornówek	M30	44	83		00:32:45	00:32:47	03:17
88	4729	Mateusz Zakrzewski 5 km: 00:16:44	POL		Gdańsk	M30	45	84		00:32:45	00:32:52	03:17
89	5582	Michał Kalata 5 km: 00:16:15	POL	10 BKPanc Świątoszów	Świątoszów	M30	46	85		00:32:47	00:32:48	03:17
90	2112	Piotr Lesiecki 5 km: 00:16:08	POL	KS IRONMAN SZCZECIN	Szczecin	M30	47	86		00:32:48	00:32:50	03:17
91	1850	Jakub Gałasiewicz 5 km: 00:16:18	POL	KUBA RUN TEAM	Radom	M30	48	87		00:32:49	00:32:52	03:17
92	3774	Paweł Gawron 5 km: 00:16:15	POL	Passion First	Warszawa	M30	49	88		00:32:49	00:32:53	03:17
93	4145	Rajmund Ignaczak 5 km: 00:16:31	POL	23 Śląski Pułk Artylerii Bolesławiec	Bolesławiec	M30	50	89		00:32:50	00:32:58	03:17
94	3786	Aleksander Wostal 5 km: 00:16:11	POL	progresscontrol.pl	Zielona Góra	M30	51	90		00:32:50	00:32:50	03:17
95	3233	Artur Gułaj 5 km: 00:16:13	POL	Biegamzpasją	Legnica	M40	5	91		00:32:51	00:32:52	03:17
96	4230	Kamil Rowiński 5 km: 00:16:20	POL	Passion First	Chylce	M30	52	92		00:32:51	00:32:53	03:17
97	2109	Michał Stawiński 5 km: 00:16:18	POL	Night Runners	Tarnowo Podgórne	M30	53	93		00:32:52	00:32:55	03:17
98	4802	Mariusz Pabich 5 km: 00:16:20	POL	UKS Azymut Pabianice	Pabianice	M30	54	94		00:32:52	00:32:57	03:17
99	4164	Jakub Wawrzykowski 5 km: 00:16:17	POL	MKST ASTRA Nowa Sól	Nowa Sól	M20	35	95		00:32:53	00:32:55	03:17
100	2153	Bartosz Pawlak 5 km: 00:16:20	POL	IronTRIBE Mogilno	Padniewko	M30	55	96		00:32:53	00:32:58	03:17

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	109	Paweł Buczek 5 km: 00:16:24	POL	SPLA Tychy	Tychy	M30	56	97		00:32:54	00:33:02	03:17
102	693	Tomasz Chudzicki 5 km: 00:16:19	POL		Łubna Jarosław	M30	57	98		00:32:58	00:33:01	03:18
103	1778	Fabian Świątek 5 km: 00:16:10	POL	#StajniakTeam	Kępno	M20	36	99		00:32:59	00:33:02	03:18
104	5428	Łukasz Klatka 5 km: 00:16:37	POL	Wosiek Team	Wrocław	M20	37	100		00:33:02	00:33:05	03:18
105	1552	Michał Płecha 5 km: 00:16:14	POL	Centrum Dietetyczno-Sportowe	Lublin	M30	58	101		00:33:02	00:33:03	03:18
106	7	Kinga Królik 5 km: 00:16:28	POL			K20	2		5	00:33:04	00:33:04	03:18
107	4188	Łukasz Stachowiak 5 km: 00:16:38	POL	#ZALINIAMETYTEAM / AZS UP POZNAŃ	Piła	M30	59	102		00:33:04	00:33:07	03:18
108	3776	Krzysztof Kurowski 5 km: 00:16:13	POL	Szymkowiak Team	Kazimierz Biskupi	M30	60	103		00:33:07	00:33:11	03:19
109	2981	Przemysław Smykowski 5 km: 00:16:24	POL	BBL Sulechów	Sulechów	M20	38	104		00:33:07	00:33:11	03:19
110	2209	Mateusz Kołodziej 5 km: 00:16:36	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	M30	61	105		00:33:08	00:33:14	03:19
111	4408	Leon Gajdus 5 km: 00:16:24	POL	9BBKPANC	Braniewo	M20	39	106		00:33:08	00:33:09	03:19
112	3742	Martyna Młynarczyk 5 km: 00:16:26	POL	HOKA	Kraków	K30	4		6	00:33:11	00:33:12	03:19
113	2191	Wojciech Skruch 5 km: 00:16:37	POL	KS Ryglisce - Sekcja Biegowa	Ryglisce	M20	40	107		00:33:11	00:33:15	03:19
114	4344	Grzegorz Zahorski 5 km: 00:16:18	POL	9BBKPANC	Braniewo	M20	41	108		00:33:11	00:33:13	03:19
115	2759	Kacper Chruściński 5 km: 00:16:22	POL	12 BZ	Szczecin	M30	62	109		00:33:12	00:33:14	03:19
116	1656	Marek Bednarski 5 km: 00:17:00	POL	Team Kopeć	Gorzów Wielkopolski	M30	63	110		00:33:13	00:33:22	03:19
117	3328	Konrad Łabędzki 5 km: 00:16:22	POL	Ducła Academy Warszawa	Warszawa	M30	64	111		00:33:14	00:33:15	03:19
118	628	Jakub Szram 5 km: 00:16:27	POL		Warszawa	M20	42	112		00:33:14	00:33:20	03:19
119	2551	Michał Ilkiewicz 5 km: 00:16:23	POL		Toruń	M30	65	113		00:33:15	00:33:19	03:20
120	2272	Wiesław Pyra 5 km: 00:16:30	POL	StajniakTeam	Praszka	M50	2	114		00:33:16	00:33:21	03:20

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
121	2863	Maciej Kardas 5 km: 00:16:36	POL		Ostrów Wielkopolski	M30	66	115		00:33:18	00:33:24	03:20
122	3428	Bartłomiej Błaszczyk 5 km: 00:16:28	POL		Łódź	M40	6	116		00:33:18	00:33:25	03:20
123	4309	Jakub Centka 5 km: 00:16:31	POL	Gumkowski Team	Gniezno	M20	43	117		00:33:18	00:33:20	03:20
124	4109	Filip Pawlik 5 km: 00:16:40	POL	Passion First	Poznań	M30	67	118		00:33:22	00:33:27	03:20
125	2738	Mateusz Lewandowicz 5 km: 00:16:50	POL		Bachorzew	M30	68	119		00:33:25	00:33:30	03:21
126	3775	Adrian Wiecech 5 km: 00:16:41	POL	Byle dobiec	Nowy Wiśnicz	M20	44	120		00:33:25	00:33:25	03:21
127	1872	Michał Płotka 5 km: 00:16:47	POL		Radziejów	M20	45	121		00:33:28	00:33:36	03:21
128	3300	Franciszek Olejnik 5 km: 00:16:37	POL	ASICS FrontRunner	Katowice	M30	69	122		00:33:29	00:33:37	03:21
129	2379	Tomasz Ratajczak 5 km: 00:16:50	POL	Fehlau Run Team	Jarocin	M30	70	123		00:33:30	00:33:35	03:21
130	3356	Tomasz Wójcik 5 km: 00:16:23	POL	Aktywna Pszczyna	Rudze	M40	7	124		00:33:30	00:33:32	03:21
131	3760	Beata Niemyjska 5 km: 00:16:31	POL	Zantyr Sztum	Nowy Dwór Gdański	K20	3		7	00:33:32	00:33:33	03:21
132	4682	Wojciech Dudek 5 km: 00:16:34	POL	UKS Goliat Leoncin	Leoncin	M30	71	125		00:33:32	00:33:38	03:21
133	5032	Bartłomiej Szporak 5 km: 00:16:53	POL		Poswietne	M20	46	126		00:33:33	00:33:39	03:21
134	1075	Błażej Majewski 5 km: 00:16:45	POL		Poznań	M30	72	127		00:33:33	00:33:43	03:21
135	1286	Piotr Mariański 5 km: 00:16:38	POL	Szczutowo Biega	Sierpc	M40	8	128		00:33:34	00:33:37	03:21
136	4092	Rafał Klimek 5 km: 00:16:21	POL	Passion First	Warszawa	M20	47	129		00:33:35	00:33:40	03:22
137	990	Adam Kuś 5 km: 00:17:03	POL	UKS Cityzen_	Poznań	M20	48	130		00:33:35	00:33:45	03:22
138	63	Piotr Książkiewicz 5 km: 00:16:44	POL	CITY TRAIL Team / SopoTrail Team	Jeleśnia	M30	73	131		00:33:36	00:33:38	03:22
139	3321	Mateusz Grajek 5 km: 00:16:41	POL	KB Czarne Wilki	Ostrów Wielkopolski	M30	74	132		00:33:36	00:33:40	03:22
140	2146	Maciej Czekański 5 km: 00:16:55	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Warszawa	M40	9	133		00:33:38	00:33:42	03:22

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	4652	Jakub Jończyk 5 km: 00:16:21	POL	PIEKIELNI WARSZAWA	Warszawa	M30	75	134		00:33:39	00:33:41	03:22
142	4697	Kacper Piech 5 km: 00:16:40	POL	ASICS FrontRunner Poland/Runonline.pl TEAM	Krakow	M30	76	135		00:33:39	00:33:41	03:22
143	4524	Adam Wasilewski 5 km: 00:16:21	POL	Team 7:30	Mińsk Mazowiecki	M30	77	136		00:33:41	00:33:44	03:22
144	2663	Dominik Robak 5 km: 00:16:55	POL	Passion First	Warszawa	M40	10	137		00:33:41	00:33:46	03:22
145	989	Bartosz Łuczak 5 km: 00:16:54	POL	Vamos Racing Team	Inowrocław	M20	49	138		00:33:41	00:33:48	03:22
146	2188	Patryk Sarzyński 5 km: 00:16:39	POL	VOLKSWAGEN MOTOR POLSKA	Lubin	M30	78	139		00:33:43	00:33:48	03:22
147	2888	Sebastian Marcol 5 km: 00:16:49	POL	Inżynieria biegania/ Aktywni lyski	Gaszowice	M30	79	140		00:33:45	00:33:53	03:23
148	2925	Adam Ciechański 5 km: 00:16:37	POL	ORT	Bukowiec	M20	50	141		00:33:46	00:33:49	03:23
149	1562	Patryk Szulc 5 km: 00:16:58	POL	Pch_Run	Rudki	M30	80	142		00:33:48	00:33:56	03:23
150	4640	Konrad Lewinski 5 km: 00:16:42	POL		Poznań	M20	51	143		00:33:49	00:33:49	03:23
151	2208	Daniel Grzyb 5 km: 00:16:41	POL	Prof-Geo Geodezja	Szynwałd	M30	81	144		00:33:49	00:33:52	03:23
152	349	Paweł Zamielski 5 km: 00:17:02	POL	EerleRunningTeam / Przedwojewski Team	Wałbrzych	M30	82	145		00:33:49	00:33:56	03:23
153	2067	Tomasz Wiatr 5 km: 00:16:57	POL	Santander Bank Polska	Poznań	M50	3	146		00:33:50	00:33:55	03:23
154	4	Sabina Jarząbek 5 km: 00:16:37	POL			K30	5		8	00:33:51	00:33:52	03:23
155	3836	Marek Szymczak 5 km: 00:16:56	POL	Walka Kostrzyn	Brzeźno	M20	52	147		00:33:51	00:33:57	03:23
156	4364	Zbigniew Kalinowski 5 km: 00:16:37	POL	DARSOFT RUNNING TEAM	Korwinów	M40	11	148		00:33:53	00:33:54	03:23
157	2654	Adam Wiśniewski 5 km: 00:16:59	POL	JESTEM OD ROMKA	Tulce	M20	53	149		00:33:54	00:33:57	03:23
158	4048	Marcin Budny 5 km: 00:16:37	POL	23 Śląski Pułk Artylerii Bolesławiec	Leszno	M30	83	150		00:33:55	00:34:02	03:24
159	5521	Artur Jasiński 5 km: 00:16:50	POL	Wieluński Biegacz	Wieluń	M50	4	151		00:33:56	00:33:59	03:24
160	3662	Patryk Sobczyński 5 km: 00:17:10	POL	Czarnecki Run Team	Wrzosówka	M20	54	152		00:33:56	00:34:00	03:24

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	4068	Grzegorz Sarbak 5 km: 00:16:37	POL	Mistrzowski Trening / Azyl Biegacza	Międzychód	M20	55	153		00:33:57	00:34:02	03:24
162	3510	Piotr Ślęzak 5 km: 00:16:36	POL	ŚlęzakTeam	Siemianice	M30	84	154		00:33:58	00:33:58	03:24
163	1935	Łukasz Krieger 5 km: 00:16:57	POL	Endure Team / H2Oshop.pl	Nowa Cerkiew	M30	85	155		00:33:58	00:34:01	03:24
164	374	Mateusz Ceglarek 5 km: 00:16:35	POL	#feiferteam	Rakoniewice	M20	56	156		00:33:59	00:34:04	03:24
165	4306	Andrzej Jaranowski 5 km: 00:16:28	POL	GKS Fabianki	Brodnica	M30	86	157		00:34:00	00:34:01	03:24
166	2620	Łukasz Bachleda 5 km: 00:17:16	POL	BachleDZIKI	Nowy Targ	M20	57	158		00:34:02	00:34:07	03:24
167	1027	Marek Wiła 5 km: 00:16:47	POL		Jarocin	M30	87	159		00:34:04	00:34:10	03:24
168	4278	Aleks Ziemkowski 5 km: 00:16:41	POL	Passion First	Warszawa	M20	58	160		00:34:05	00:34:07	03:25
169	3943	Sebastian Duda 5 km: 00:16:39	POL	Mountain Running Guides	Mikolow	M20	59	161		00:34:07	00:34:13	03:25
170	2375	Kamil Jankowski 5 km: 00:16:47	POL	Team 7:30	Pogorzal	M30	88	162		00:34:07	00:34:11	03:25
171	4748	Piotr Szymański 5 km: 00:17:00	POL	MKrawczyńska Team	Rumia	M40	12	163		00:34:09	00:34:13	03:25
172	1600	Przemysław Obara 5 km: 00:16:33	POL	Passion First	Plock	M30	89	164		00:34:09	00:34:11	03:25
173	3306	Karol Ślotała 5 km: 00:17:25	POL	NARDO LOGISTICS	Buk	M20	60	165		00:34:09	00:34:19	03:25
174	4359	Szymon Gorzkowski 5 km: 00:17:02	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M30	90	166		00:34:11	00:34:17	03:25
175	827	Tomasz Szymański 5 km: 00:16:56	POL	10 BK Panc.	Węgliniec	M30	91	167		00:34:11	00:34:13	03:25
176	2421	Dariusz Jankowiak 5 km: 00:17:24	POL	Gmina Strzelno	Strzelno	M30	92	168		00:34:11	00:34:24	03:25
177	4705	Mieszko Wiktorski 5 km: 00:17:10	POL	trenujznami.pl / SMKS Parasol Wrocław	Wrocław	M40	13	169		00:34:12	00:34:22	03:25
178	4565	Mercy Chemutai Koech 5 km: 00:16:32	KEN	Benedek Team	Debrecen	K20	4		9	00:34:12	00:34:12	03:25
179	5255	Damian Marciniak 5 km: 00:17:04	POL	Endure Team / Jedz i Trenuj	Świebodzin	M30	93	170		00:34:13	00:34:20	03:25
180	1835	Artur Pelikan 5 km: 00:16:58	POL	NGB Kłobuck	Kłobuck	M30	94	171		00:34:16	00:34:21	03:26

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
181	3711	Sebastian Borowczyk 5 km: 00:17:08	POL		Poznań	M30	95	172		00:34:16	00:34:26	03:26
182	2807	Wojciech Szopiński 5 km: 00:16:54	POL	Passion First	Warszawa	M30	96	173		00:34:17	00:34:22	03:26
183	4012	Szymon Chojnacki 5 km: 00:17:07	POL	JURUND SZCZYTNO	Łódź	M40	14	174		00:34:19	00:34:21	03:26
184	5234	Jakub Smoliński 5 km: 00:17:06	POL		Laszki	M20	61	175		00:34:19	00:34:29	03:26
185	2218	Łukasz Patola 5 km: 00:17:00	POL	AW - Szybciej	Katowice	M30	97	176		00:34:22	00:34:29	03:26
186	4346	Dariusz Rutkowski 5 km: 00:17:31	POL	UKS Azymut Pabianice	Pabianice	M30	98	177		00:34:23	00:34:38	03:26
187	1350	Paweł Rogowski 5 km: 00:16:45	POL		Poznań	M30	99	178		00:34:24	00:34:28	03:26
188	3748	Paweł Wojcik 5 km: 00:17:09	POL	Zadyszka Oświęcim	Gliwice	M20	62	179		00:34:24	00:34:36	03:26
189	858	Patryk Matczak 5 km: 00:17:17	POL	KU AZS UAM Poznań	Gorzów Wielkopolski	M20	63	180		00:34:24	00:34:31	03:26
190	3046	Mikołaj Śrama 5 km: 00:17:24	POL	ALTOM Gniezno	Gniezno	M20	64	181		00:34:25	00:34:38	03:27
191	2145	Michał Drażek 5 km: 00:17:06	POL	RAJSPORT ACTIVE	Bełchatów	M30	100	182		00:34:27	00:34:30	03:27
192	1770	Dariusz Jablonski 5 km: 00:17:11	POL	GIŻA TEAM / COB	Oleśnica	M40	15	183		00:34:27	00:34:33	03:27
193	3325	Maciej Suchodolski 5 km: 00:17:08	POL		Chotomow	M40	16	184		00:34:28	00:34:36	03:27
194	1966	Adrian Fabrykowski 5 km: 00:17:05	POL	AKS Bukowe Trzebnica	Trzebnica	M30	101	185		00:34:28	00:34:31	03:27
195	6003	Jakub Wojtczak 5 km: 00:17:11	POL	Sport Generation	Warszawa	M30	102	186		00:34:28	00:34:36	03:27
196	3845	Daniel Karwowski 5 km: 00:17:12	POL	Giża Team, KB Płońsk	Warszawa	M30	103	187		00:34:28	00:34:35	03:27
197	1506	Tomasz Popławski 5 km: 00:17:26	POL	Następny krok team	Czapury	M40	17	188		00:34:30	00:34:35	03:27
198	788	Adam Noculak 5 km: 00:17:20	POL	Aktywny Ostrzeszów	Kuźniki	M40	18	189		00:34:30	00:34:37	03:27
199	1955	Krzysztof Miroszka 5 km: 00:17:10	POL		Wrocław	M20	65	190		00:34:31	00:34:37	03:27
200	1437	Artur Żeliszczak 5 km: 00:17:31	POL	Nadaktywni Toruń/K2 Running Team	Toruń	M30	104	191		00:34:31	00:34:40	03:27

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	4355	Mateusz Grzanka 5 km: 00:16:30	POL	Kłos Olkusz	Zawiercie	M30	105	192		00:34:31	00:34:33	03:27
202	1881	Paweł Pałgan 5 km: 00:17:24	POL	ALCHEMIA BIEGANIA	Czeladź	M20	66	193		00:34:31	00:34:55	03:27
203	1838	Dawid Smolak 5 km: 00:17:27	POL	Giza Team	Oleśnica	M30	106	194		00:34:31	00:34:43	03:27
204	2739	Dawid Jagła 5 km: 00:16:55	POL	Stańczak Team	Poznań	M30	107	195		00:34:32	00:34:34	03:27
205	5397	Daniel Chrobot 5 km: 00:17:11	POL	RK Athletics	Warszawa	M20	67	196		00:34:33	00:34:37	03:27
206	1697	Dawid Lulis 5 km: 00:16:55	POL	Sobota to Sobota	Wrocław	M30	108	197		00:34:33	00:34:37	03:27
207	2603	Daniel Fiolet 5 km: 00:17:16	POL	Hosnet Izery Bogatynia	Bogatynia	M50	5	198		00:34:33	00:34:41	03:27
208	313	Adam Konieczny 5 km: 00:16:58	POL	Bez klubu	Zaniemyśl	M30	109	199		00:34:34	00:34:38	03:27
209	998	Jakub Puchacz 5 km: 00:17:20	POL	Mistrzowski Trening	Zbąszyń	M20	68	200		00:34:36	00:34:48	03:28
210	3739	Paweł Rojewski 5 km: 00:17:07	POL	EVERRUN	Łódź	M30	110	201		00:34:36	00:34:41	03:28
211	3661	Maciej Lewandowski 5 km: 00:16:55	POL	Aloha Team	Radomierzyce	M30	111	202		00:34:36	00:34:40	03:28
212	4053	Radosław Januszewski 5 km: 00:17:28	POL	TEAM RUDNIK	Bydgoszcz	M20	69	203		00:34:37	00:34:44	03:28
213	2281	Bartosz Bulenda 5 km: 00:17:32	POL	Piżdzica	Raciborz	M20	70	204		00:34:39	00:34:50	03:28
214	3455	Michał Horoszko 5 km: 00:17:17	POL	Olszewscy Running Academy	Warszawa	M30	112	205		00:34:39	00:34:53	03:28
215	1393	Piotr Grzegocki 5 km: 00:17:43	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Strzelno	M30	113	206		00:34:39	00:34:49	03:28
216	3622	Andrzej Kogut 5 km: 00:17:22	POL	SWORDS ATHLETICS	Nadolice Małe	M20	71	207		00:34:41	00:34:44	03:28
217	2024	Kordian Zygmą 5 km: 00:17:11	POL	Aktywna Pszczyna Runners Team	Ligota	M30	114	208		00:34:41	00:34:52	03:28
218	4018	Krzysztof Terlecki 5 km: 00:17:28	POL		Poznań	M40	19	209		00:34:41	00:34:49	03:28
219	4965	Mateusz Wyszyński 5 km: 00:17:13	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	115	210		00:34:41	00:34:55	03:28
220	1167	Jan Perz 5 km: 00:17:23	POL	UITRA TRAIL ACADEMY	Wrocław	M20	72	211		00:34:42	00:34:55	03:28

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
221	3162	Jacek Sudolski 5 km: 00:17:27	POL		Oleśnica	M30	116	212		00:34:42	00:34:53	03:28
222	2802	Łukasz Markowicz 5 km: 00:17:02	POL	WOSIEK TEAM	Wrocław	M30	117	213		00:34:43	00:34:46	03:28
223	3512	Wojciech Dybiżbański 5 km: 00:17:33	POL	Tabata&Drink Team	Poznań (Poznań-Wilda)	M30	118	214		00:34:43	00:34:53	03:28
224	445	Maciej Goździcki 5 km: 00:17:17	POL		Strzelce Krajeńskie	M20	73	215		00:34:43	00:34:51	03:28
225	1758	Michał Kraiński 5 km: 00:17:31	POL		Śliwice	M40	20	216		00:34:44	00:34:49	03:28
226	1682	Marcin Ambroziak 5 km: 00:17:11	POL	stajniakteam	Ryn	M40	21	217		00:34:44	00:34:48	03:28
227	2517	Leszek Czaja 5 km: 00:17:29	POL	Biegające Śliwice	Starogard Gdański	M40	22	218		00:34:44	00:34:52	03:28
228	4611	Paweł Skowroński 5 km: 00:17:31	POL	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	Toruń	M20	74	219		00:34:44	00:34:55	03:28
229	1597	Łukasz Klekner 5 km: 00:17:27	POL	MD Run Training	Białystok	M30	119	220		00:34:45	00:35:09	03:29
230	4361	Wojciech Szymczak 5 km: 00:17:07	POL	Zoffee Run Club	Poznań	M30	120	221		00:34:45	00:34:49	03:29
231	2300	Szymon Brzozowski 5 km: 00:17:04	POL	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	M40	23	222		00:34:46	00:34:52	03:29
232	3264	Łukasz Babiński 5 km: 00:17:16	POL	KB Biegający DietetykTeam	Kolincz	M40	24	223		00:34:47	00:34:56	03:29
233	4013	Dariusz Szczepanik 5 km: 00:17:13	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Pszenno	M40	25	224		00:34:48	00:34:55	03:29
234	3530	Hubert Kesler 5 km: 00:17:05	POL	Naramowice Biegają	Poznań	M30	121	225		00:34:49	00:34:57	03:29
235	4066	Kamil Bąkowicz 5 km: 00:17:13	POL	Aktywni Kamieńsk	Kamieńsk	M30	122	226		00:34:49	00:34:55	03:29
236	1669	Dawid Miara 5 km: 00:17:21	POL		Woźniki	M30	123	227		00:34:49	00:34:53	03:29
237	3925	Adam Radoń 5 km: 00:17:36	POL		Środa Wielkopolska	M30	124	228		00:34:50	00:34:58	03:29
238	4261	Marcin Smoliński 5 km: 00:17:36	POL	Stajniak Team	Wrocław	M30	125	229		00:34:50	00:35:00	03:29
239	2491	Maciej Ciesielski 5 km: 00:17:40	POL	#1512WingedHearts	Gdynia	M30	126	230		00:34:51	00:35:01	03:29
240	5152	Jakub Piekarski 5 km: 00:17:12	POL	Obozyskorskie.pl	Chorzów	M30	127	231		00:34:51	00:35:05	03:29

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	4673	Patryk Karwik 5 km: 00:17:16	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Zduny	M30	128	232		00:34:51	00:35:11	03:29
242	3149	Przemysław Filipiak 5 km: 00:17:20	POL	Szymkowiak Team	Żydowo	M40	26	233		00:34:52	00:34:53	03:29
243	150	Wit Zawadzki 5 km: 00:17:24	POL	MATNER RUNNING TEAM	Biestrzyków	M40	27	234		00:34:53	00:35:06	03:29
244	1042	Kamil Łaz 5 km: 00:17:31	POL	wTLENIE	Bydgoszcz	M40	28	235		00:34:53	00:34:57	03:29
245	1869	Łukasz Sukiennik 5 km: 00:17:30	POL	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	Bełchatów	M30	129	236		00:34:53	00:35:12	03:29
246	4933	Rafał Snochowski 5 km: 00:17:20	POL	RS Team	Katowice	M40	29	237		00:34:54	00:35:13	03:29
247	2440	Maciej Chmura 5 km: 00:17:32	POL	Chmura Team	Wrocław	M30	130	238		00:34:54	00:35:05	03:29
248	2207	Dominik Szamocki 5 km: 00:17:29	POL	Biegające Śliwice/ Klein Team	Śliwice	M40	30	239		00:34:54	00:35:02	03:29
249	1799	Marcin Burchacki 5 km: 00:16:49	POL	TUK TEAM	Gowarzewo	M20	75	240		00:34:54	00:34:57	03:29
250	3731	Robert Sławiński 5 km: 00:17:29	POL	MAD RUNNERS	Wałbrzych	M50	6	241		00:34:54	00:34:59	03:29
251	3541	Marcin Intek 5 km: 00:17:18	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M40	31	242		00:34:56	00:35:03	03:30
252	605	Adam Sajduda 5 km: 00:17:32	POL		Wrocław	M30	131	243		00:34:56	00:35:11	03:30
253	1289	Krzystian Górski 5 km: 00:17:44	POL	Szczutowo Biega	Agnieszkowo	M20	76	244		00:34:57	00:35:09	03:30
254	2040	Sebastian Chmielarz 5 km: 00:17:27	POL	CHMIELARZ TEAM / ZA LINIA METY	Kruszwica	M30	132	245		00:34:57	00:35:09	03:30
255	2911	Kacper Szadziński 5 km: 00:17:12	POL	ZAŁEWSKI PERFORMANCE ACADEMY	Złotów	M20	77	246		00:34:58	00:35:03	03:30
256	225	Michał Gmerek 5 km: 00:17:22	POL	Biegacze Jarocin	Zalesie	M30	133	247		00:34:58	00:35:10	03:30
257	5209	Michał Nowak 5 km: 00:17:43	POL	Aktywna Pszczyna	Czechowice-Dziedzice	M20	78	248		00:34:58	00:35:11	03:30
258	4282	Dawid Rogozinski 5 km: 00:17:32	POL	TEAMOCHAL	Bydgoszcz	M30	134	249		00:34:59	00:35:08	03:30
259	2675	Piotr Krzyżanowski 5 km: 00:17:32	POL		Poznań	M30	135	250		00:34:59	00:35:10	03:30
260	5041	Sławomir Urbański 5 km: 00:17:27	POL	KS GEPARD KĘPNO	Łęka Opatowska	M50	7	251		00:34:59	00:35:06	03:30

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
261	1995	Krzysztof Śmichurski 5 km: 00:17:34	POL	Włp Mountains Ultra	Cerekwica	M30	136	252		00:34:59	00:35:10	03:30
262	915	Adrian Ziulkowski 5 km: 00:17:18	POL		Dominowo	M30	137	253		00:35:00	00:35:17	03:30
263	8	Katarzyna Pobłocka-Głogowska 5 km: 00:17:23	POL	UKS Ekonomik Maratończyk Łęborg	Łęborg	K30	6		10	00:35:02	00:35:04	03:30
264	1575	Michał Kubiak 5 km: 00:17:25	POL	Night Runners	Gortatowo	M40	32	254		00:35:04	00:35:12	03:30
265	1578	Jakub Staniak 5 km: 00:17:09	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Gdańsk	M20	79	255		00:35:05	00:35:12	03:31
266	2762	Szymon Kuca 5 km: 00:17:28	POL	IKSY - XXXXX	Złotoryja	M40	33	256		00:35:05	00:35:11	03:31
267	1897	Mateusz Karwacki 5 km: 00:17:37	POL	Czarnecki Run Team	Kielce	M40	34	257		00:35:06	00:35:22	03:31
268	1338	Łukasz Szymański 5 km: 00:17:29	POL	Zalewski Performance Academy/ BP Pobierowo	Pobierowo	M30	138	258		00:35:07	00:35:14	03:31
269	1417	Marcin Stochmalski 5 km: 00:17:51	POL	Mexicana Fighters	Warszawa	M30	139	259		00:35:09	00:35:38	03:31
270	2946	Robert Niewiedziała 5 km: 00:17:32	POL	UKS Siódemka Rumia	Gdynia	M30	140	260		00:35:09	00:35:17	03:31
271	5345	Krystian Kalinowski 5 km: 00:17:28	POL	AGR Podlasie	Białystok	M30	141	261		00:35:09	00:35:17	03:31
272	2012	Sebastian Bereszyński 5 km: 00:17:24	POL	TEAM BEROTU	Grodzisk Wielkopolski	M30	142	262		00:35:10	00:35:17	03:31
273	3704	Magdalena Patas 5 km: 00:17:29	POL	AKADEMIA BIEGANIA	Wrocław	K30	7		11	00:35:10	00:35:17	03:31
274	286	Mateusz Jankowski 5 km: 00:16:52	POL	Gumkowski Team	Elbląg	M30	143	263		00:35:11	00:35:14	03:31
275	4803	Joanna Konopko 5 km: 00:17:29	POL	EASYRUNNING TEAM	Suwałki	K30	8		12	00:35:11	00:35:17	03:31
276	3543	Paweł Miniuk 5 km: 00:17:31	POL	Pobiegamy	Białystok	M30	144	264		00:35:12	00:35:30	03:31
277	2028	Dawid Staszczuk 5 km: 00:17:44	POL		Łódź	M40	35	265		00:35:12	00:35:28	03:31
278	1493	Michał Mazurowski 5 km: 00:17:39	POL	SZCZUTOWO BIEGA	Gójsk	M40	36	266		00:35:12	00:35:24	03:31
279	1517	Radosław Witkowski 5 km: 00:17:31	POL	Akademia Piłkarska Reissa	Gniezno	M30	145	267		00:35:12	00:35:17	03:31
280	3886	Łukasz Domański 5 km: 00:17:32	POL		Mosina	M40	37	268		00:35:13	00:35:20	03:31

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
281	3398	Rafał Małolepszy 5 km: 00:17:30	POL	BWRUNNERS	Warszawa	M30	146	269		00:35:13	00:35:17	03:31
282	921	Karol Kokosza 5 km: 00:17:10	POL	Dąbrowski Team	Olsztyn	M30	147	270		00:35:13	00:35:20	03:31
283	2612	Błażej Kaniewski 5 km: 00:17:23	POL	KB Czarne Wilki	Raszków	M30	148	271		00:35:14	00:35:17	03:31
284	1512	Barbara Pawełczak 5 km: 00:17:39	POL		Złochowice	K30	9		13	00:35:14	00:35:20	03:31
285	2539	Damian Kaletka 5 km: 00:17:38	POL	Mg running team	Trzcianka	M40	38	272		00:35:14	00:35:26	03:31
286	3914	Łukasz Walczuk 5 km: 00:17:41	POL		Gdynia	M30	149	273		00:35:15	00:35:24	03:32
287	2973	Mateusz Rutana 5 km: 00:17:38	POL		Jasło	M30	150	274		00:35:16	00:35:25	03:32
288	200	Michał Niedziałek 5 km: 00:16:52	POL	Passion First	Rzeszów	M20	80	275		00:35:17	00:35:22	03:32
289	2085	Maciej Bartosik 5 km: 00:17:43	POL	HRmax BARLINEK	Barlinek	M30	151	276		00:35:17	00:35:24	03:32
290	1962	Arkadiusz Siadak 5 km: 00:17:39	POL		Koszalin	M40	39	277		00:35:18	00:35:27	03:32
291	4217	Dawid Dąbrowski 5 km: 00:17:14	POL	CHMURA TEAM	Jaworzyna Śląska	M20	81	278		00:35:20	00:35:27	03:32
292	2796	Arkadiusz Żyła 5 km: 00:17:37	POL	Team Kopeć	Michałów Reginów	M30	152	279		00:35:20	00:35:33	03:32
293	3059	Marcin Lamperski 5 km: 00:17:24	POL	ml_run	Rawicz	M30	153	280		00:35:21	00:35:25	03:32
294	4837	Jacek Zgłobicki 5 km: 00:17:30	POL	KRUCZKOWSKI TEAM	Kamienna Góra	M40	40	281		00:35:21	00:35:30	03:32
295	3480	Jakub Najmowicz 5 km: 00:17:31	POL	Olszewscy	Gniezno	M30	154	282		00:35:22	00:35:31	03:32
296	5448	Norbert Janiak 5 km: 00:17:41	POL		Łódź	M30	155	283		00:35:23	00:35:36	03:32
297	4667	Adrian Kłincewicz 5 km: 00:17:37	POL	KS IRONMAN SZCZECIN/KAZIKI	Gorzów	M20	82	284		00:35:25	00:35:37	03:33
298	2732	Tobiasz Belgrau 5 km: 00:17:34	POL	Sekcja Biegowa MLKS Sokół Lubin	Lubin	M20	83	285		00:35:26	00:35:28	03:33
299	2359	Adrian Kur 5 km: 00:17:42	POL	CRABEE	Warszawa	M30	156	286		00:35:27	00:35:37	03:33
300	1617	Kamil Dąbek 5 km: 00:18:04	POL		Międzychód	M30	157	287		00:35:27	00:35:45	03:33

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
301	3466	Paulina Klimas 5 km: 00:17:31	POL	KAZIKI/SwimTriRzeszów	Ćwiklice	K30	10		14	00:35:27	00:35:37	03:33
302	3795	Jakub Furman 5 km: 00:17:47	POL	Witkowski Running Team	Gostyń	M20	84	288		00:35:27	00:35:36	03:33
303	221	Piotr Pasternak 5 km: 00:17:49	POL	Budzyńskie Dziki	Margonin	M30	158	289		00:35:29	00:35:43	03:33
304	2176	Marcin Zieliński 5 km: 00:17:39	POL	#zaliniametyteam	Chodzież	M30	159	290		00:35:30	00:35:38	03:33
305	2538	Justyna Karolczak 5 km: 00:17:31	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Krotoszyn	K30	11		15	00:35:30	00:35:33	03:33
306	1824	Kamil Goździk 5 km: 00:17:42	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Sędziejowice	M40	41	291		00:35:31	00:36:17	03:33
307	4298	Paweł Soja 5 km: 00:17:46	POL	MVM	Kamionki	M30	160	292		00:35:32	00:35:42	03:33
308	4307	Dominik Wylęga 5 km: 00:17:35	POL	KS Gepard Kępno	Baranów	M40	42	293		00:35:33	00:35:40	03:33
309	3217	Patryk Kaczmarek 5 km: 00:17:36	POL	Lebioda running team	Grodzisk Wielkopolski	M20	85	294		00:35:35	00:35:38	03:34
310	1923	Wojciech Pełczyński 5 km: 00:17:58	POL	Żygenda TEAM	Gdynia	M20	86	295		00:35:35	00:35:50	03:34
311	2809	Krzysztof Buczkowski 5 km: 00:17:41	POL		Poznań	M20	87	296		00:35:36	00:35:49	03:34
312	3494	Martyna Masłowska 5 km: 00:17:21	POL	ULKS Bystrzyca Kłodzka	Iłowa	K30	12		16	00:35:38	00:35:41	03:34
313	2348	Bartłomiej Wojsław 5 km: 00:17:16	POL	EERLE SPORTSWEAR RUNNING TEAM	Marcinowice	M40	43	297		00:35:38	00:35:41	03:34
314	2460	Paweł Czerniakowski 5 km: 00:17:33	POL		Łódź	M30	161	298		00:35:39	00:35:53	03:34
315	737	Krzysztof Kujawa 5 km: 00:17:55	POL	Aktywnie Uzależniamy	Płock	M50	8	299		00:35:39	00:35:47	03:34
316	4062	Norbert Zdroń 5 km: 00:16:44	POL		Rataje	M20	88	300		00:35:39	00:35:46	03:34
317	238	Mateusz Sałach 5 km: 00:17:54	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Ksiegginice	M30	162	301		00:35:41	00:36:05	03:34
318	1767	Maciej Szpil 5 km: 00:17:35	POL	Klub Użytkowników P@PL	Warszawa	M40	44	302		00:35:42	00:35:49	03:34
319	4779	Waldemar Kukuła 5 km: 00:17:44	POL	Walka Kostrzyn	Czerlejnko	M40	45	303		00:35:43	00:36:03	03:34
320	267	Krystian Stańko 5 km: 00:17:37	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M30	163	304		00:35:43	00:35:52	03:34

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
321	5205	Arkadiusz Gęsiak 5 km: 00:17:51	POL	Wieluń Biega	Wieluń	M40	46	305		00:35:44	00:36:01	03:34
322	1047	Tomasz Streich 5 km: 00:17:32	POL		Wrocław	M30	164	306		00:35:45	00:35:55	03:35
323	4290	Robert Serafin 5 km: 00:17:43	POL	JESTEM OD ROMKA	Swarzędz	M30	165	307		00:35:45	00:36:05	03:35
324	4244	Łukasz Stachowiak 5 km: 00:17:30	POL	KAMIL LEŚNIAK TEAM / CITY TRAIL TEAM	Poznań	M30	166	308		00:35:46	00:35:51	03:35
325	1565	Kamil Szymanek 5 km: 00:17:23	POL	Team TERMINATORun	Piła	M30	167	309		00:35:47	00:35:53	03:35
326	3646	Marcin Radziejewicz 5 km: 00:18:03	POL	Team Parszczyńskich/15 Brygada Zmechanizowana	Garbno	M20	89	310		00:35:47	00:35:58	03:35
327	3881	Adrian Stachowiak 5 km: 00:18:18	POL	Filip i Amelia	Brojce	M30	168	311		00:35:47	00:36:10	03:35
328	1397	Piotr Bacia 5 km: 00:18:06	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	169	312		00:35:48	00:36:18	03:35
329	1613	Adrian Konradowski 5 km: 00:18:01	POL	Następny Krok Team	Bonikowo	M30	170	313		00:35:48	00:36:04	03:35
330	5033	Hubert Łuczyński 5 km: 00:18:03	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM	Koluszki	M20	90	314		00:35:50	00:36:07	03:35
331	3471	Klaudiusz Kozłowski 5 km: 00:17:28	POL	Altom Gniezno	Gniezno	M50	9	315		00:35:50	00:35:52	03:35
332	1997	Krystian Ciarkowski 5 km: 00:18:07	POL	Runers Team	Wieruszów	M40	47	316		00:35:50	00:36:00	03:35
333	5569	Rafał Augustyniak 5 km: 00:18:10	POL		Łódź	M30	171	317		00:35:50	00:36:14	03:35
334	511	Marcin Wach 5 km: 00:17:56	POL	Biegowa Świdnica	Świdnica	M40	48	318		00:35:51	00:36:09	03:35
335	5578	Beata Klimek 5 km: 00:17:31	POL	MKL Szczecin/ 12 Batalion Dowodzenia Szczecin	Szczecin	K20	5		17	00:35:51	00:35:54	03:35
336	1551	Bartosz Dudek 5 km: 00:17:34	POL	MD RUN TRAINING	Białystok	M30	172	319		00:35:51	00:36:00	03:35
337	3284	Daniel Marek 5 km: 00:17:48	POL	JESTEM OD ROMKA	Garby	M50	10	320		00:35:51	00:35:58	03:35
338	2056	Krzysztof Bryła 5 km: 00:17:46	POL		Warszawa	M40	49	321		00:35:51	00:35:54	03:35
339	2642	Bartosz Paradowski 5 km: 00:17:40	POL		Struga	M30	173	322		00:35:52	00:36:04	03:35
340	676	Ignacy Pudliszewski 5 km: 00:17:18	POL	#SzymanowskiTeam	Kościan	M16	1	323		00:35:53	00:35:59	03:35

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
341	4665	Łukasz Walkowiak 5 km: 00:17:53	POL		Czerwonak	M20	91	324		00:35:53	00:36:08	03:35
342	3144	Daniel Bochenko 5 km: 00:17:46	POL	MD Run Training	Brzozowa	M50	11	325		00:35:53	00:36:01	03:35
343	1960	Szymon Ząbkiewicz 5 km: 00:18:04	POL	Młynarczyk Endurance Team	Kraków	M30	174	326		00:35:54	00:36:23	03:35
344	1383	Karol Banaszak 5 km: 00:18:09	POL	BanaszakRunners	Łubowo	M30	175	327		00:35:54	00:36:08	03:35
345	2466	Michał Jesiołowski 5 km: 00:17:25	POL	AZS AWF Kraków Masters	Zielonki	M40	50	328		00:35:55	00:36:10	03:36
346	2640	Julian Świerczyński 5 km: 00:18:00	POL	KS ZRYW RADZIEJÓW	Toruń	M20	92	329		00:35:55	00:36:12	03:36
347	4819	Piotr Krakowski 5 km: 00:17:40	POL	FeiferTeam	Międzyrzecz	M30	176	330		00:35:55	00:35:59	03:36
348	4431	Beata Popadiak 5 km: 00:17:43	POL	ASICS FrontRunner Poland	7Th Floor	K30	13		18	00:35:56	00:35:58	03:36
349	900	Jacek Głazowski 5 km: 00:17:55	POL	Zalewski Performance Academi / LUNA NIECHORZE	Szczecin	M50	12	331		00:35:57	00:36:18	03:36
350	3020	Rafał Frąckowiak 5 km: 00:18:01	POL	SB Dogorywanko	Nowa Sól	M30	177	332		00:35:58	00:36:22	03:36
351	4391	Paweł Paziewski 5 km: 00:17:58	POL	Grupa Żabka	Poznań	M30	178	333		00:35:58	00:36:20	03:36
352	777	Patryk Borzystowski 5 km: 00:18:06	POL		Nowa Sól	M40	51	334		00:35:58	00:36:20	03:36
353	5227	Julia Pawełczyk 5 km: 00:17:48	POL		Jarocin	K20	6		19	00:35:58	00:36:00	03:36
354	5283	Grzegorz Sobczyk 5 km: 00:17:58	POL	Kozienicki Biegacz	Kozienice	M30	179	335		00:36:00	00:36:33	03:36
355	1390	Daniel Belz 5 km: 00:18:13	POL		Piaseczno	M30	180	336		00:36:00	00:36:35	03:36
356	4220	Michał Ignatowski 5 km: 00:18:10	POL		Bychawa	M20	93	337		00:36:01	00:36:32	03:36
357	223	Rafał Kasielski 5 km: 00:17:39	POL	Team TERMINATORun	Wałcz	M20	94	338		00:36:01	00:36:08	03:36
358	3028	Zbigniew Łacek 5 km: 00:17:42	POL	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej /K.D	Poznań	M50	13	339		00:36:01	00:36:15	03:36
359	115	Marcin Stokowski 5 km: 00:18:06	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	M30	181	340		00:36:03	00:36:35	03:36
360	1321	Arkadiusz Stec 5 km: 00:18:04	POL	Komornicka Grupa Biegowa Grzmot	Komorniki	M50	14	341		00:36:03	00:36:27	03:36

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
361	840	Patryk Paczkowski 5 km: 00:18:10	POL		Święciechowa	M30	182	342		00:36:03	00:36:14	03:36
362	5052	Marcin Kurp 5 km: 00:17:57	POL	Kuropatwa Team	Dobre Miasto	M40	52	343		00:36:04	00:36:26	03:36
363	2799	Rafał Michalski 5 km: 00:17:37	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	183	344		00:36:04	00:36:13	03:36
364	3290	Amadeusz Stypka 5 km: 00:18:22	POL		Modlnica	M30	184	345		00:36:04	00:36:30	03:36
365	2998	Łukasz Marciniszyn 5 km: 00:17:57	POL	Passion First	Grzmiąca	M40	53	346		00:36:05	00:36:19	03:37
366	1406	Mateusz Śpiączka 5 km: 00:17:54	POL	Zoffee Run Club	Poznań	M30	185	347		00:36:06	00:36:21	03:37
367	3692	Paweł Walczak 5 km: 00:17:44	POL		Koszalin	M30	186	348		00:36:06	00:36:27	03:37
368	2175	Arkadiusz Sławski 5 km: 00:18:04	POL	Koninska Akademia Trathlonu	Golina	M40	54	349		00:36:07	00:41:13	03:37
369	556	Alexander Parmee 5 km: 00:17:59	POL	Żórawski Team	Warszawa	M30	187	350		00:36:08	00:36:21	03:37
370	1705	Jakub Szczepaniak 5 km: 00:17:59	POL	KB MARATON TUREK	Turek	M30	188	351		00:36:08	00:36:27	03:37
371	3909	Hubert Naglak 5 km: 00:17:42	POL	Wataha	Piaski	M30	189	352		00:36:09	00:36:12	03:37
372	3420	Mateusz Nowacki 5 km: 00:18:09	POL	KB Czarne Wilki	Ostrów Wielkopolski	M30	190	353		00:36:11	00:36:39	03:37
373	2309	Kacper Zimoch 5 km: 00:18:26	POL		Łódź	M20	95	354		00:36:11	00:36:54	03:37
374	3241	Patryk Śliwka 5 km: 00:18:11	POL	StajniakTeam/RunRadical	Kluczbork	M30	191	355		00:36:12	00:36:32	03:37
375	4132	Sebastian Sobczak 5 km: 00:17:51	POL		Nowa Sól	M50	15	356		00:36:12	00:36:16	03:37
376	502	Krzysztof Sieradzki 5 km: 00:17:59	POL	Przedwojewski Team	Warszawa	M30	192	357		00:36:15	00:36:26	03:38
377	584	Krzysztof Łopuszyński 5 km: 00:17:58	POL	Łapa_tri_run_Crew	Bydgoszcz	M40	55	358		00:36:15	00:36:28	03:38
378	2848	Anna Czerw 5 km: 00:18:17	POL	DTR BIEGA/MARIO TEAM	Trzebnica	K30	14		20	00:36:15	00:36:38	03:38
379	3953	Grzegorz Urbańczyk 5 km: 00:18:20	POL	For Run Team & Dzieciaki Chojraki	Poznań	M30	193	359		00:36:16	00:36:26	03:38
380	3832	Łukasz Hubert 5 km: 00:18:04	POL	Team TERMINATORun	Koszalin	M40	56	360		00:36:16	00:36:26	03:38

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
381	5525	Artur Niemiec 5 km: 00:18:28	POL	Aktywna Pszczyna Runners Team	Jankowice	M40	57	361		00:36:16	00:36:42	03:38
382	4054	Patrycja Rolnik 5 km: 00:17:57	POL		Gostyń	K20	7		21	00:36:16	00:36:34	03:38
383	1952	Kacper Górski 5 km: 00:17:49	POL	Szczutowo Biega	Agnieszkowo	M16	2	362		00:36:17	00:36:28	03:38
384	5309	Marcin Kluz 5 km: 00:18:15	POL	PRO-RUN Wrocław	Wrocław	M30	194	363		00:36:17	00:36:36	03:38
385	4670	Maciej Grudziński 5 km: 00:17:06	POL	WKB Maratończyk Włocławek	Łódź	M30	195	364		00:36:17	00:36:22	03:38
386	2387	Patryk Żmija 5 km: 00:18:27	POL	Bartek Trenuje Team	Sosnowiec	M30	196	365		00:36:18	00:36:39	03:38
387	1553	Marcin Giezek 5 km: 00:17:16	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M40	58	366		00:36:18	00:36:25	03:38
388	4671	Dariusz Sokalski 5 km: 00:17:47	POL	AWL Wrocław	Warszawa	M40	59	367		00:36:19	00:36:28	03:38
389	3962	Rafał Wnuczek 5 km: 00:17:30	POL	Rafalinho running team	Trzebnica	M30	197	368		00:36:19	00:36:27	03:38
390	587	Tomasz Mantas 5 km: 00:18:04	POL	Drużyna Szpiku	Robakowo	M50	16	369		00:36:20	00:36:50	03:38
391	1985	Aleksander Szkaradek 5 km: 00:18:14	POL	EBIEGI.PL	Wałbrzych	M40	60	370		00:36:20	00:36:24	03:38
392	601	Kamil Markiewicz 5 km: 00:17:53	POL	#zaliniametyteam	Stargard	M30	198	371		00:36:20	00:36:25	03:38
393	1946	Karol Kowalski 5 km: 00:17:58	POL	Pszczółkowski Team	Olsztyn	M20	96	372		00:36:22	00:36:36	03:38
394	1368	Sergiusz Sójka 5 km: 00:17:41	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Świnków	M20	97	373		00:36:22	00:36:32	03:38
395	4050	Rafał Kurta 5 km: 00:17:39	POL	Gumkowski Team	Gdańsk	M20	98	374		00:36:23	00:36:26	03:38
396	5549	Katarzyna Ślusarczyk 5 km: 00:18:28	POL		Gorzów Wielkopolski	K30	15		22	00:36:23	00:36:23	03:38
397	4052	Adrian Tomczak 5 km: 00:17:59	POL	SqooraTraining Team	Gniezno	M20	99	375		00:36:24	00:37:06	03:38
398	3288	Sergiusz Solarski 5 km: 00:18:07	POL		Wałbrzych	M40	61	376		00:36:25	00:36:47	03:39
399	151	Piotr Wójcicki 5 km: 00:18:22	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	M30	199	377		00:36:25	00:36:37	03:39
400	398	Wojciech Szymanski 5 km: 00:18:03	POL	Mistrzowskie Rowery Lech Piasecki	Kłodawa	M40	62	378		00:36:25	00:36:57	03:39

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
401	2368	Michał Kacprowicz 5 km: 00:18:23	POL	Fabryka Sportu	Plewiska	M30	200	379		00:36:26	00:36:40	03:39
402	1992	Karol Szymanowski 5 km: 00:18:22	POL	PobieganiTeam	Stara Przysieka Druga	M30	201	380		00:36:26	00:36:59	03:39
403	5245	Marcin Robakowski 5 km: 00:18:08	POL	Budchem	Poznań	M30	202	381		00:36:26	00:36:45	03:39
404	5439	Tomasz Sommer 5 km: 00:18:13	POL	Sulechowska Grupa Biegowa	Wien	M40	63	382		00:36:26	00:36:39	03:39
405	819	Konrad Kaszubiak 5 km: 00:18:29	POL		Poznań	M40	64	383		00:36:27	00:36:36	03:39
406	1442	Dariusz Wyrwa 5 km: 00:18:17	POL	adidas Runners Tricity	Gdańsk	M30	203	384		00:36:27	00:37:05	03:39
407	3887	Bartosz Kubica 5 km: 00:18:04	POL	Wielowieś	Wielowieś	M30	204	385		00:36:27	00:36:52	03:39
408	1170	Zbigniew Barowicz 5 km: 00:17:54	POL	Maraton45plus	Chrzastawa Wielka	M50	17	386		00:36:28	00:36:37	03:39
409	5352	Paweł Jackowicz 5 km: 00:17:42	POL	Team 7:30	Mińsk Mazowiecki	M40	65	387		00:36:30	00:36:34	03:39
410	5412	Tereza Jagosova 5 km: 00:18:05	CZE	Stefko Running Team	Prague	K30	16		23	00:36:30	00:36:44	03:39
411	2636	Kacper Rudziński 5 km: 00:18:14	POL	Adidas Runners Warsaw	Warszawa	M30	205	388		00:36:30	00:36:55	03:39
412	5217	Piotr Suchenia 5 km: 00:18:13	POL	runpassion.pl TEAM	Reda	M40	66	389		00:36:30	00:36:37	03:39
413	3336	Paweł Ettinger 5 km: 00:18:01	POL		Bydgoszcz	M30	206	390		00:36:31	00:36:54	03:39
414	1499	Patrycja Bruch 5 km: 00:18:11	POL	Olszewscy	Gnieszno	K20	8		24	00:36:31	00:36:41	03:39
415	2251	Szymon Gularek 5 km: 00:18:15	POL	TEAM BEROTU	Glinno	M40	67	391		00:36:31	00:37:00	03:39
416	5088	Dawid Dobroś 5 km: 00:18:09	POL	KGHM ZG RUN	Wschowa	M30	207	392		00:36:32	00:36:48	03:39
417	3981	Kacper Kolosek 5 km: 00:18:25	POL	Konińska Akademia Triathlonu	Konin	M20	100	393		00:36:32	00:36:57	03:39
418	1447	Marek Szostek 5 km: 00:17:45	POL	adidas Runners Tricity	Gdynia	M20	101	394		00:36:33	00:36:42	03:39
419	2417	Mateusz Razim 5 km: 00:18:22	POL		Zabrze	M30	208	395		00:36:33	00:37:09	03:39
420	1295	Mateusz Kowalczyk 5 km: 00:18:26	POL	Przedwojewski Team	Pustków Wilczkowski	M30	209	396		00:36:34	00:36:43	03:39

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
421	1309	Adam Kierzek 5 km: 00:18:42	POL	FizjoKierzek	Swarzędz	M30	210	397		00:36:35	00:37:08	03:40
422	107	Daniel Więckowski 5 km: 00:18:23	POL		Skrzydlice	M30	211	398		00:36:35	00:37:06	03:40
423	1356	Krzysztof Górny 5 km: 00:17:55	POL	Górni Górą www.centralne.co	Kalisz	M40	68	399		00:36:36	00:36:39	03:40
424	1763	Artur Grzywaczyk 5 km: 00:18:25	POL	34BKPanc Żagań	Łłowa	M30	212	400		00:36:36	00:37:01	03:40
425	6022	Patryk Sopata 5 km: 00:18:00	POL	Biegacze Józefa Noji	Drezdenko	M30	213	401		00:36:40	00:36:55	03:40
426	4073	Oskar Bąk 5 km: 00:18:17	POL	TEAM OCHAL	Mąkowsko	M40	69	402		00:36:40	00:37:26	03:40
427	2182	Krzysztof Śliwa 5 km: 00:18:26	POL	Lipiec Running Team	Warszawa	M40	70	403		00:36:43	00:37:03	03:40
428	4847	Adam Humbla 5 km: 00:18:09	POL		Gorzów Wielkopolski	M20	102	404		00:36:43	00:36:55	03:40
429	2373	Krystian Kucner 5 km: 00:18:14	POL		Szamocin	M30	214	405		00:36:45	00:37:32	03:41
430	3102	Tomasz Kołakowski 5 km: 00:18:16	POL	ElenSPORT.pl	Bydgoszcz	M30	215	406		00:36:45	00:37:08	03:41
431	4787	Piotr Hurek 5 km: 00:18:16	POL	ALOHA TEAM	Mirków	M40	71	407		00:36:45	00:37:11	03:41
432	3801	Mateusz Borowy 5 km: 00:18:05	POL	Adidas Runners Warsaw/Passion First	Warszawa	M30	216	408		00:36:45	00:37:01	03:41
433	4190	Michał Wierzbicki 5 km: 00:18:26	POL	Willow Batony Zgrupka Team	Świebodzin	M30	217	409		00:36:47	00:37:02	03:41
434	2979	Piotr Szymański 5 km: 00:18:16	POL		Połczyn Zdrój	M40	72	410		00:36:47	00:37:32	03:41
435	5277	Mateusz Nenkala 5 km: 00:18:03	POL	Jerzyk Team	Leszno	M30	218	411		00:36:47	00:36:50	03:41
436	3683	Bartłomiej Mastalerz 5 km: 00:18:07	POL	7 dywizjon lotniczy/Grupa Biegowa Sokół	Dębowa Góra	M30	219	412		00:36:48	00:37:34	03:41
437	315	Leszek Muszyński 5 km: 00:18:06	POL	Mistrzowski Trening/dabitemWucho	Sady	M40	73	413		00:36:48	00:37:03	03:41
438	195	Marcin Szymański 5 km: 00:18:03	POL	WKB Maratończyk Włocławek	Bobrowniki	M40	74	414		00:36:48	00:37:00	03:41
439	4362	Marcin Jagielicz 5 km: 00:18:36	POL		Wałbrzych	M30	220	415		00:36:48	00:37:19	03:41
440	1788	Jakub Wierzbanowski 5 km: 00:18:20	POL		Kraków	M30	221	416		00:36:49	00:37:10	03:41

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
441	2025	Tomasz Kusal 5 km: 00:18:10	POL	OMASZ.TEAM	Wrocław	M30	222	417		00:36:49	00:37:08	03:41
442	4240	Piotr Myślak 5 km: 00:18:26	POL	OwocBiega TEAM	Poznań, Pow. Poznań	M30	223	418		00:36:49	00:37:04	03:41
443	3575	Amadeusz Matyszewski 5 km: 00:18:32	POL	TEAM RUDNIK	Toruń	M30	224	419		00:36:49	00:37:30	03:41
444	2087	Marcin Pawłowski 5 km: 00:18:57	POL		Wilków-Osiedle	M40	75	420		00:36:50	00:37:20	03:41
445	3224	Gilles Greiveldinger 5 km: 00:18:22	FRA	Fehlau Run Team	Kórnik	M50	18	421		00:36:51	00:37:18	03:41
446	3087	Jerzy Biderman 5 km: 00:17:45	POL		Warszawa	M30	225	422		00:36:51	00:37:00	03:41
447	2765	Tomasz Kalota 5 km: 00:18:28	POL		Toruń	M30	226	423		00:36:51	00:37:09	03:41
448	3324	Piotr Prokopowicz 5 km: 00:18:24	POL	Litwin Sports	Wałbrzych	M20	103	424		00:36:51	00:37:20	03:41
449	5160	Paweł Nowaczyk 5 km: 00:18:15	POL	Janczak Klub Środa Wielkopolska	Łubowo	M30	227	425		00:36:51	00:37:04	03:41
450	2869	Vitalii Zakharchuk 5 km: 00:18:10	UKR	Gumkowski Team	Gdańsk	M30	228	426		00:36:52	00:37:08	03:41
451	3492	Maciej Kaminik 5 km: 00:18:56	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Skoki	M30	229	427		00:36:52	00:38:01	03:41
452	2462	Rafał Waldoch 5 km: 00:18:44	POL	Team TERMINATORun	Walcz	M30	230	428		00:36:52	00:37:45	03:41
453	3813	Tomasz Małek 5 km: 00:18:02	POL	gorzelasrunningclub	Gostyń	M30	231	429		00:36:53	00:37:08	03:41
454	1318	Piotr Czarnota 5 km: 00:18:20	POL	GIŻA TEAM	Warszawa	M40	76	430		00:36:53	00:37:18	03:41
455	1546	Anna Mrotek 5 km: 00:17:55	POL	#PLANBIEGANIE	Sępólno Krajeńskie	K20	9		25	00:36:53	00:37:11	03:41
456	4486	Marek Przybytkowski 5 km: 00:18:36	POL	ELENSport.pl	Bydgoszcz	M30	232	431		00:36:54	00:37:09	03:41
457	532	Szymon Winiarski 5 km: 00:18:34	POL	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	Krotoszyn	M20	104	432		00:36:54	00:37:11	03:41
458	3837	Miłosz Papierzyński 5 km: 00:18:15	POL		Strzegowo	M20	105	433		00:36:54	00:36:59	03:41
459	2609	Kinga Pietras 5 km: 00:18:24	POL	WOSIEK TEAM	Wrocław	K20	10		26	00:36:54	00:37:02	03:41
460	829	Adam Banaszewski 5 km: 00:18:19	POL	#Stajniak Team	Oleśnica	M50	19	434		00:36:54	00:37:14	03:41

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
461	1446	Krystian Splawski 5 km: 00:18:40	POL		Konin	M30	233	435		00:36:54	00:37:45	03:41
462	4157	Piotr Kotkowski 5 km: 00:18:47	POL	Drużyna Szpiku / MaratonyPolskie TEAM	Dąbrowa	M50	20	436		00:36:55	00:37:26	03:42
463	1687	Mateusz Walkosz 5 km: 00:18:18	POL	Sobasteam	Szaflary	M30	234	437		00:36:55	00:37:11	03:42
464	5027	Piotr Dopieralski 5 km: 00:18:13	POL	Homag	Poznań	M30	235	438		00:36:56	00:37:25	03:42
465	1707	Sylwester Idziak 5 km: 00:18:10	POL	KB Maraton Turek	Turek	M30	236	439		00:36:56	00:37:16	03:42
466	3612	Tomasz Marchel 5 km: 00:18:07	POL		Solec Kujawski	M30	237	440		00:36:57	00:37:08	03:42
467	4023	Fryderyk Kaczmarek 5 km: 00:18:09	POL		Poznań	M20	106	441		00:36:57	00:37:01	03:42
468	4039	Arkadiusz Adamczak 5 km: 00:18:22	POL	Prostoztreningu Running Team	Leszno	M40	77	442		00:36:57	00:37:27	03:42
469	1231	Jakub Czerwionka 5 km: 00:18:37	POL	KKS SFORA Bojano	Gdańsk	M20	107	443		00:36:58	00:37:48	03:42
470	1648	Jacek Górniak 5 km: 00:18:38	POL	MBC Team	Dąbrówka	M30	238	444		00:36:58	00:37:42	03:42
471	3446	Robert Zalewski 5 km: 00:18:25	POL	Edi Team Zgorzelec	Zgorzelec	M50	21	445		00:36:58	00:37:06	03:42
472	2499	Maciej Wencka 5 km: 00:18:19	POL	Adidas Runners Poznań	Poznań	M30	239	446		00:36:58	00:37:26	03:42
473	4840	Marcin Sakosik 5 km: 00:18:19	POL	Team TERMINATORun	Tuczno	M20	108	447		00:36:58	00:37:13	03:42
474	2944	Paweł Bąk 5 km: 00:18:20	POL		Sępól	M40	78	448		00:36:58	00:37:26	03:42
475	3067	Wiktor Kowalek 5 km: 00:19:01	POL		Kępno	M20	109	449		00:36:59	00:37:41	03:42
476	3905	Mateusz Wantoch-Rekowski 5 km: 00:18:20	POL		Gdańsk	M30	240	450		00:36:59	00:37:25	03:42
477	3438	Magdalena Wojtczak 5 km: 00:18:19	POL	Sport Generation	Warszawa	K30	17		27	00:37:00	00:37:10	03:42
478	873	Daniel Koszykowski 5 km: 00:18:33	POL	Smolecka zadyszka	Smolec	M30	241	451		00:37:00	00:37:42	03:42
479	5341	Tomasz Jędrzejak 5 km: 00:18:39	POL	Raszków	Raszków	M30	242	452		00:37:01	00:37:20	03:42
480	196	Radosław Pluciński 5 km: 00:18:25	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	M30	243	453		00:37:01	00:37:02	03:42

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
481	1663	Radosław Gluza 5 km: 00:18:36	POL	#SZTAFLONY	Poznań	M30	244	454		00:37:01	00:37:16	03:42
482	2128	Jarosław Staszewski 5 km: 00:18:40	POL		Warszawa	M40	79	455		00:37:03	00:37:31	03:42
483	1292	Daniel Banaszak 5 km: 00:18:09	POL	BanaszakRunners	Siedleczek	M20	110	456		00:37:03	00:37:16	03:42
484	1533	Piotr Szczepanik 5 km: 00:18:41	POL	AZS AWF Kraków Masters	Kraków	M40	80	457		00:37:03	00:37:49	03:42
485	2598	Dominik Szczepanik 5 km: 00:18:36	POL	Domex Team	Gogolin	M20	111	458		00:37:04	00:37:38	03:42
486	1031	Rafał Wicher 5 km: 00:18:25	POL		Zduńska Wola	M30	245	459		00:37:04	00:37:18	03:42
487	2594	Kinga Gomolysek 5 km: 00:18:22	POL		Wrocław	K30	18		28	00:37:05	00:37:21	03:43
488	3052	Katarzyna Piotrowska 5 km: 00:18:29	POL	Teamochal	Bydgoszcz	K30	19		29	00:37:05	00:37:26	03:43
489	3638	Bartłomiej Grzegorek 5 km: 00:18:40	POL	CHMURA TEAM	Wrocław	M30	246	460		00:37:05	00:37:44	03:43
490	3539	Mateusz Bąk 5 km: 00:18:32	POL	Mountain Running Guides	Garwolin	M20	112	461		00:37:06	00:37:31	03:43
491	2166	Małgorzata Gaszewska-Gawlik 5 km: 00:18:46	POL	Passion First	Warszawa	K20	11		30	00:37:07	00:37:40	03:43
492	1896	Bartosz Sulecki 5 km: 00:18:39	POL	KUBA_RUN_TEAM	Radom	M40	81	462		00:37:08	00:37:50	03:43
493	1711	Tomasz Pacek 5 km: 00:18:44	POL	Biegowa Świdnica	Szczecin	M30	247	463		00:37:08	00:37:27	03:43
494	1193	Maciej Marchwicki 5 km: 00:18:38	POL	#zaliniametyteam	Kalisz	M20	113	464		00:37:09	00:37:37	03:43
495	442	Mariusz Franczak 5 km: 00:18:28	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Księginice	M40	82	465		00:37:11	00:37:29	03:43
496	5571	Robert Wójcik 5 km: 00:18:28	POL	Razem Trenujemy Sport	Zgierz	M50	22	466		00:37:11	00:37:26	03:43
497	2559	Yurii Bersheda 5 km: 00:18:44	UKR	adidas Runners Warsaw / Passion First	Warszawa	M20	114	467		00:37:12	00:37:43	03:43
498	2554	Artur Kułakowski 5 km: 00:18:44	POL	KS Sokół Zblewo	Chojnice	M40	83	468		00:37:12	00:37:35	03:43
499	1443	Jakub Dziemian 5 km: 00:18:32	POL	adidas Runners Tricity	Gdańsk	M30	248	469		00:37:12	00:37:50	03:43
500	278	Piotr Gałgan 5 km: 00:18:50	POL	Ślęzak Team	Poznań	M30	249	470		00:37:12	00:38:02	03:43

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
501	5253	Patrycja Bielecka 5 km: 00:18:22	POL	Janicki Coaching	Michałowó	K20	12		31	00:37:12	00:37:48	03:43
502	4292	Szymon Polak 5 km: 00:18:35	POL		Koszalin	M50	23	471		00:37:13	00:37:32	03:43
503	5240	Łukasz Dumański 5 km: 00:18:40	POL		Sochocin	M20	115	472		00:37:14	00:37:33	03:43
504	3582	Maciej Ruta 5 km: 00:18:37	POL	Szakale Bałut Łódź	Łódź	M40	84	473		00:37:14	00:37:44	03:43
505	2893	Maciej Rutkowski 5 km: 00:18:31	POL	Team Kopeć	Sulęcín	M30	250	474		00:37:14	00:37:40	03:43
506	1230	Jakub Białecki 5 km: 00:18:23	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Wrocław	M30	251	475		00:37:15	00:37:35	03:44
507	1994	Pavel Lazarchyk 5 km: 00:18:29	BLR	Adidas Runners Poznań	Poznań	M20	116	476		00:37:15	00:38:06	03:44
508	4428	Agnieszka Romaniuk 5 km: 00:18:42	POL		Warszawa	K30	20		32	00:37:15	00:37:53	03:44
509	4827	Damian Zięba 5 km: 00:18:44	POL	Adrian Daniliewicz Group	Wrocław	M30	252	477		00:37:16	00:38:10	03:44
510	2909	Przemysław Kotlenga 5 km: 00:18:23	POL	Fit Stacja Iława	Iława	M40	85	478		00:37:16	00:37:30	03:44
511	4246	Marcin Długosz 5 km: 00:18:40	POL	Night Runners Września	Września	M40	86	479		00:37:16	00:37:29	03:44
512	3664	Norbert Wojciechowski 5 km: 00:18:23	POL	Altom Gniezno	Gniezno	M40	87	480		00:37:16	00:37:37	03:44
513	4839	Hubert Stadnicki 5 km: 00:18:48	POL	Szymi team	Wrocław	M30	253	481		00:37:16	00:37:45	03:44
514	1795	Piotr Mincewicz 5 km: 00:18:47	POL	Team TERMINATORun	Wałcz	M40	88	482		00:37:16	00:38:09	03:44
515	2315	Nicolas Zielinski 5 km: 00:18:37	POL	ElenSPORT.pl	Osielsko	M30	254	483		00:37:17	00:37:40	03:44
516	818	Kamil Król 5 km: 00:18:19	POL	OŚ Racing Team	Trzebnica	M30	255	484		00:37:17	00:37:36	03:44
517	3115	Hubert Mikołajczak 5 km: 00:19:12	POL	Szymanowski Team/Manufaktura Mieszkań	Darnowo	M30	256	485		00:37:18	00:37:49	03:44
518	1424	Tomasz Stelmaszewski 5 km: 00:18:42	POL		Poznan	M30	257	486		00:37:19	00:37:52	03:44
519	3686	Filip Niewiadomski 5 km: 00:18:44	POL	AC MILAN	Dębno	M20	117	487		00:37:19	00:37:43	03:44
520	2744	Maciej Walich 5 km: 00:18:34	POL	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Pamiętkowo	M30	258	488		00:37:19	00:37:32	03:44

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
521	2157	Szymon Wilkiel 5 km: 00:18:51	POL	MD Run Training	Białystok	M30	259	489		00:37:19	00:37:52	03:44
522	3977	Artur Marek 5 km: 00:18:32	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Zduny	M50	24	490		00:37:20	00:37:39	03:44
523	1588	Tomasz Końka 5 km: 00:18:44	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M40	89	491		00:37:20	00:37:47	03:44
524	2111	Paweł Stawiarz 5 km: 00:18:53	POL	AW SZYBCIEJ TEAM	Wrocław	M30	260	492		00:37:20	00:37:49	03:44
525	4116	Mikołaj Kalak 5 km: 00:18:41	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M30	261	493		00:37:20	00:37:42	03:44
526	5207	Tomasz Kubiak 5 km: 00:18:44	POL	Pałuki Running Team	Inowrocław	M50	25	494		00:37:20	00:38:15	03:44
527	3129	Mikołaj Michalski 5 km: 00:18:41	POL	Naramowice Biegają	Poznań	M40	90	495		00:37:22	00:38:01	03:44
528	4284	Kamil Rafalik 5 km: 00:18:48	POL	Roch Jasienica	Ostrów Mazowiecka	M30	262	496		00:37:22	00:37:51	03:44
529	1790	Tomek Pieniążek 5 km: 00:18:56	POL	BBL Sulechów	Sulechów	M40	91	497		00:37:22	00:37:41	03:44
530	3189	Maciek Michałowski 5 km: 00:18:33	POL	ITMBW Kraków	Berlin	M40	92	498		00:37:22	00:37:41	03:44
531	1757	Jarosław Kilan 5 km: 00:18:35	POL		Zbory	M30	263	499		00:37:22	00:37:59	03:44
532	1852	Kamil Sójka 5 km: 00:18:01	POL	EndureTeam	Dachowa	M30	264	500		00:37:22	00:37:25	03:44
533	3578	Kamil Rusek 5 km: 00:18:50	POL		Szczecin	M40	93	501		00:37:22	00:37:38	03:44
534	233	Adrian Kos 5 km: 00:18:07	POL	Smolecka Zadyszka	Smolec	M30	265	502		00:37:23	00:37:30	03:44
535	1266	Mateusz Stanik 5 km: 00:18:32	POL	KruczkowskiTeam	Strzelin	M30	266	503		00:37:23	00:37:33	03:44
536	3345	Marcin Chojnacki 5 km: 00:18:25	POL	Tyczyński Triathlon	Koluszki	M50	26	504		00:37:24	00:37:41	03:44
537	4027	Piotr Dybczak 5 km: 00:18:32	POL	Konińska Akademia Triathlonu	Węglew	M20	118	505		00:37:25	00:37:51	03:45
538	1472	Piotr Formela 5 km: 00:18:46	POL	RunPassion.pl Team	Gdańsk	M30	267	506		00:37:26	00:37:44	03:45
539	4154	Marcin Kóska 5 km: 00:18:34	POL		Poznań	M20	119	507		00:37:26	00:38:16	03:45
540	3771	Damian Grabowski 5 km: 00:17:37	POL	MX WUDZYN	Bydgoszcz	M20	120	508		00:37:27	00:37:31	03:45

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
541	2288	Szymon Rak 5 km: 00:19:06	POL	TELOS RUNNING AUSTIN TX	Bochnia	M50	27	509		00:37:27	00:38:16	03:45
542	861	Paweł Jurczenko 5 km: 00:18:45	POL	Triton Konin	Poznań	M30	268	510		00:37:27	00:38:18	03:45
543	4832	Marcin Skrobot 5 km: 00:18:18	POL	KruczkowskiTeam	Wola Tesserowa	M30	269	511		00:37:27	00:37:43	03:45
544	3435	Emil Sudolski 5 km: 00:18:49	POL	GUSTAW TEŻ BIEGA	Oleśnica	M40	94	512		00:37:27	00:38:09	03:45
545	249	Konrad Mazur 5 km: 00:18:48	POL	Team Tempo Goleniów	Goleniów	M30	270	513		00:37:27	00:37:54	03:45
546	3835	Bartosz Piechota 5 km: 00:18:52	POL	Kuropatwa Team	Dobre Miasto	M16	3	514		00:37:27	00:37:50	03:45
547	3041	Bartosz Dudek 5 km: 00:18:39	POL	PROstoztreningu Running Team	Leszno	M30	271	515		00:37:28	00:37:56	03:45
548	4806	Łukasz Kucia 5 km: 00:18:51	POL	KB Maraton Turek	Turek	M30	272	516		00:37:29	00:37:49	03:45
549	4754	Łukasz Donaj 5 km: 00:18:48	POL		Kościan	M30	273	517		00:37:29	00:38:07	03:45
550	2672	Tomasz Michalak 5 km: 00:18:35	POL	Mistrzowski Trening	Koziegłowy	M30	274	518		00:37:29	00:37:46	03:45
551	1082	Jakub Pawłowski 5 km: 00:18:54	POL		Poznań	M20	121	519		00:37:29	00:38:02	03:45
552	1430	Michał Gulacz 5 km: 00:18:50	POL	Sudeckie Wycieczki Biegowe	Wałbrzych	M30	275	520		00:37:29	00:37:52	03:45
553	3460	Mateusz Śróbka 5 km: 00:19:06	POL		Żary	M30	276	521		00:37:29	00:37:55	03:45
554	3642	Dariusz Hofman 5 km: 00:18:20	POL	TEAM TERMINATORUN	Wałcz	M40	95	522		00:37:30	00:37:36	03:45
555	1419	Jakub Przybylski 5 km: 00:19:04	POL	Mistrzowski trening	Miedzzychod	M20	122	523		00:37:31	00:38:02	03:45
556	3769	Adam Szymański 5 km: 00:18:51	POL	Team Rudnik	Tryszczyn	M40	96	524		00:37:32	00:38:12	03:45
557	2882	Patryk Dombrowski 5 km: 00:19:06	POL	wTLENIE	Bydgoszcz	M30	277	525		00:37:32	00:38:11	03:45
558	3425	Jakub Rymer 5 km: 00:18:28	POL	Kotłowski Run Team	Bydgoszcz	M40	97	526		00:37:32	00:37:49	03:45
559	3079	Mateusz Ceglowski 5 km: 00:19:16	POL	nowak.run	Poznań	M20	123	527		00:37:33	00:37:50	03:45
560	3673	Przemysław Olkowski 5 km: 00:18:50	POL	Trenertriathlonu.pl	Oleśnica	M40	98	528		00:37:33	00:38:15	03:45

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
561	5395	Damian Szczesny 5 km: 00:18:49	POL	Wieluń Biega	Wieluń	M30	278	529		00:37:33	00:37:56	03:45
562	5216	Maciej Steckiewicz 5 km: 00:19:02	POL		Warszawa	M30	279	530		00:37:33	00:38:00	03:45
563	1900	Maciej Putowski 5 km: 00:18:59	POL		Mosina	M30	280	531		00:37:34	00:38:02	03:45
564	4566	Tomasz Zajączkowski 5 km: 00:18:33	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	M40	99	532		00:37:34	00:37:39	03:45
565	1232	Mateusz Smardz 5 km: 00:18:50	POL	Matner Running Team / Ameba Run Club	Wrocław	M40	100	533		00:37:34	00:38:08	03:45
566	2459	Tomasz Repczyński 5 km: 00:18:46	POL	Trispace/Trek	Bydgoszcz	M30	281	534		00:37:35	00:38:13	03:46
567	2396	Kamil Łyczkowski 5 km: 00:18:41	POL	Windir	Wałbrzych	M30	282	535		00:37:35	00:38:01	03:46
568	3063	Tomasz Wojewoda 5 km: 00:18:50	POL		Warszawa	M30	283	536		00:37:35	00:38:03	03:46
569	1149	Łukasz Szlachetka 5 km: 00:18:54	POL	Szymkowiak Team	Września	M30	284	537		00:37:36	00:37:49	03:46
570	344	Dariusz Warchoła 5 km: 00:18:18	POL	ŚlęzakTeam	Głogów	M40	101	538		00:37:36	00:37:56	03:46
571	4733	Aleksandra Jakubiec 5 km: 00:18:44	POL	Mamy TO	Gdynia	K40	1		33	00:37:36	00:38:22	03:46
572	322	Robert Majewski 5 km: 00:18:26	POL	Łapa_Tri_Run CREW	Bydgoszcz	M40	102	539		00:37:37	00:37:50	03:46
573	2575	Jacek Filipowski 5 km: 00:18:57	POL	Run For Fun	Radom	M40	103	540		00:37:38	00:38:21	03:46
574	4623	Karol Mroczkowski 5 km: 00:19:09	POL	ALOHA TEAM	Wrocław	M30	285	541		00:37:40	00:38:05	03:46
575	3911	Rafał Maciejewski 5 km: 00:18:52	POL		Czmoń	M40	104	542		00:37:40	00:38:32	03:46
576	4544	Andrzej Adamski 5 km: 00:18:22	POL	Szynszyla Gniezno	Gniezno	M20	124	543		00:37:41	00:37:42	03:46
577	3743	Maciej Mikołajewski 5 km: 00:18:57	POL		Poznań	M30	286	544		00:37:41	00:38:02	03:46
578	689	Mateusz Muskała 5 km: 00:18:47	POL	Gibkie Kartofle	Chorzów	M30	287	545		00:37:41	00:38:20	03:46
579	4771	Kamil Ołowski 5 km: 00:18:53	POL	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Dzierzgoń	M40	105	546		00:37:41	00:37:41	03:46
580	2178	Bartosz Miłaszewski 5 km: 00:19:14	POL	Gabinet Fizjoterapii i Masażu FizjoAnna Oborniki	Oborniki	M30	288	547		00:37:41	00:38:34	03:46

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
581	2008	Marek Trela 5 km: 00:18:31	POL	Witar Tarnobrzeg	Tarnobrzeg	M20	125	548		00:37:41	00:38:05	03:46
582	966	Michał Rączkowski 5 km: 00:18:59	POL	Jedz i Trenuj Świebodzin	Skąpe	M30	289	549		00:37:42	00:38:08	03:46
583	667	Damian Cabaj 5 km: 00:18:44	POL	Mad Runners	Świdnica	M30	290	550		00:37:43	00:38:05	03:46
584	2625	Łukasz Duchnowski 5 km: 00:18:35	POL	Team Parszczyńskich/15 Brygada Zmechanizowana	Chrusciele	M40	106	551		00:37:43	00:38:15	03:46
585	4805	Michał Rajchert 5 km: 00:18:53	POL	KB Maraton Turek	Turek	M30	291	552		00:37:43	00:38:03	03:46
586	2682	Szymon Chojnowski 5 km: 00:18:37	POL	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	M40	107	553		00:37:43	00:38:07	03:46
587	2868	Marcin Biernaczyk 5 km: 00:19:08	POL	www.profit.eu.com	Ostrów Wielkopolski	M30	292	554		00:37:44	00:38:22	03:46
588	2673	Jakub Perczyński 5 km: 00:19:00	POL		Łochowo	M30	293	555		00:37:45	00:38:16	03:47
589	1832	Piotr Lamparski 5 km: 00:18:54	POL	MARKUS SAJEWICZ TEAM	Żmigród	M40	108	556		00:37:45	00:39:35	03:47
590	1496	Piotr Wojcieszko 5 km: 00:18:59	POL	CORBA COLLECTIVE	Wrocław	M40	109	557		00:37:45	00:38:12	03:47
591	683	Tomasz Płatos 5 km: 00:18:46	POL	Kuba_Run_Team	Jastrzębia	M40	110	558		00:37:45	00:38:28	03:47
592	2249	Alberto Marin 5 km: 00:19:14	ESP		Poznan	M30	294	559		00:37:46	00:38:39	03:47
593	3098	Paweł Ławniczak 5 km: 00:18:47	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	Zbąszyń	M30	295	560		00:37:47	00:38:10	03:47
594	3752	Dominik Andrzejewski 5 km: 00:19:06	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	M40	111	561		00:37:48	00:38:54	03:47
595	1202	Marta Łosin 5 km: 00:19:01	POL	Runpassion.pl/ Active Flow	Gdynia	K40	2		34	00:37:48	00:38:07	03:47
596	1268	Kamil Karasiński 5 km: 00:18:33	POL		Nowiny Wielkie	M30	296	562		00:37:48	00:37:58	03:47
597	393	Katarzyna Wrotecka 5 km: 00:18:37	POL	StajniakTeam	Piła	K30	21		35	00:37:49	00:38:03	03:47
598	175	Paweł Rozumkiewicz 5 km: 00:19:10	POL		Świdnica	M30	297	563		00:37:49	00:38:21	03:47
599	3242	Krzysztof Sznajder 5 km: 00:18:55	POL	Nowak Run	Skoki	M30	298	564		00:37:49	00:38:59	03:47
600	4386	David Zioła 5 km: 00:19:00	POL	Zoffee Run Club	Poznań	M30	299	565		00:37:50	00:38:14	03:47

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
601	594	Jerzy Urbanczyk 5 km: 00:19:10	POL	KB Maraton Turek	Turek	M60	1	566		00:37:50	00:38:33	03:47
602	1314	Rafał Gajewski 5 km: 00:19:13	POL	Dobromiejski Klub Biegacza "Odcisk"	Gdańsk	M30	300	567		00:37:51	00:38:13	03:47
603	2082	Hubert Sosnowski 5 km: 00:19:04	POL	POZRUNIACY	Skórzewo	M40	112	568		00:37:51	00:38:45	03:47
604	425	Paweł Bury 5 km: 00:18:48	POL	Biegamyrazem.pl	Gdynia	M40	113	569		00:37:51	00:38:34	03:47
605	2549	Marcin Małolepszy 5 km: 00:19:02	POL		Szczecin	M30	301	570		00:37:51	00:38:20	03:47
606	239	Sonia Rozumkiewicz 5 km: 00:19:08	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K30	22		36	00:37:51	00:38:25	03:47
607	4742	Jan Krakowski 5 km: 00:19:05	POL	Invictus 3City	Gdynia	M30	302	571		00:37:52	00:38:26	03:47
608	4276	Krzysztof Kielian 5 km: 00:18:40	POL	TEAM BEROTU	Pniewy	M30	303	572		00:37:52	00:38:19	03:47
609	3479	Borys Kaźmierczak 5 km: 00:18:57	POL	Adam Nowicki Team	Łęka Wielka	M20	126	573		00:37:52	00:38:20	03:47
610	4234	Tomasz Przewoźny 5 km: 00:18:45	POL		Plewiska	M30	304	574		00:37:52	00:38:33	03:47
611	2894	Adam Stolarz 5 km: 00:19:11	POL		Warszawa	M20	127	575		00:37:53	00:38:33	03:47
612	2337	Bartosz Chrząszcz 5 km: 00:18:50	POL		Poznań	M30	305	576		00:37:53	00:38:18	03:47
613	4936	Jakub Andrzejewski 5 km: 00:18:58	POL		Gowarzewo	M40	114	577		00:37:53	00:38:31	03:47
614	3427	Michał Michałków 5 km: 00:18:33	POL	WOSIEK TEAM	Jelenia Góra	M30	306	578		00:37:53	00:38:06	03:47
615	1976	Daniel Ciszek 5 km: 00:18:41	POL	KUBA RUN TEAM	Radom	M40	115	579		00:37:53	00:38:35	03:47
616	4482	Szymon Lesniewski 5 km: 00:19:24	POL	Hangar Poznań	Poznań	M30	307	580		00:37:54	00:38:53	03:47
617	4932	Wojciech Gorączkowski 5 km: 00:18:59	POL	LoVeAdA	Gowarzewo	M30	308	581		00:37:55	00:38:32	03:48
618	1329	Bartosz Guzik 5 km: 00:18:58	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	M40	116	582		00:37:55	00:38:24	03:48
619	1582	Tomasz Kował 5 km: 00:18:50	POL	Fizjbiegacze Szczecin	Szczecin	M50	28	583		00:37:55	00:38:40	03:48
620	1729	Sławomir Cieślík 5 km: 00:19:04	POL	ANTONTEAM	Rydzyzna	M40	117	584		00:37:55	00:38:16	03:48

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
621	3165	Alicja Nowicka 5 km: 00:18:44	POL	Tuptańsko	Poznań	K20	13		37	00:37:55	00:38:35	03:48
622	1257	Adam Ambrozik 5 km: 00:18:36	POL	1 psap BRZEG AMBROZIK TEAM	Brzeg	M50	29	585		00:37:56	00:38:03	03:48
623	4835	Daniel Krasicki 5 km: 00:19:16	POL	Team Kopeć	Morąg	M30	309	586		00:37:56	00:38:50	03:48
624	3221	Michał Jezierski 5 km: 00:18:57	POL	Richmont	Złotniki	M30	310	587		00:37:56	00:38:42	03:48
625	3788	Szymon Sikora 5 km: 00:19:29	POL		Baniewice	M30	311	588		00:37:57	00:38:47	03:48
626	3577	Andrzej Karwacki 5 km: 00:18:57	POL		Poznań	M20	128	589		00:37:57	00:38:34	03:48
627	1990	Dominik Zając 5 km: 00:18:57	POL	Adidas Runners Warsaw	Warszawa	M40	118	590		00:37:57	00:38:29	03:48
628	392	Bartosz Pagacz 5 km: 00:19:01	POL		Tyniec Mały	M40	119	591		00:37:58	00:38:20	03:48
629	4090	Jakub Osiadły 5 km: 00:19:07	POL		Nowa Sól	M20	129	592		00:37:58	00:38:54	03:48
630	2400	Piotr Włodarczyk 5 km: 00:19:08	POL	Budchem	Poznań	M40	120	593		00:37:59	00:38:41	03:48
631	2341	Kamil Matenka 5 km: 00:19:03	POL	Pacman Runing Team	Warszawa	M30	312	594		00:37:59	00:38:35	03:48
632	1730	Łukasz Hałun 5 km: 00:18:47	POL	Team Parszczyńskich/15 Brygada Zmechanizowana	Kętrzyn	M30	313	595		00:37:59	00:38:32	03:48
633	557	Damian Nowacki 5 km: 00:19:11	POL		Mieszkowice	M30	314	596		00:37:59	00:38:14	03:48
634	2333	Jakub Biryło 5 km: 00:19:14	POL	Triathlon Konsulting	Braniewo	M20	130	597		00:38:00	00:38:23	03:48
635	3573	Piotr Żyłka 5 km: 00:19:23	POL	Olszewscy Running Academy	Słomin	M30	315	598		00:38:01	00:38:37	03:48
636	1630	Mateusz Nettmann 5 km: 00:18:40	POL	TriDarKo	Sierosław	M40	121	599		00:38:01	00:38:19	03:48
637	3191	Patryk Rakowski 5 km: 00:18:59	POL	Duszniki Biegają	Duszniki	M20	131	600		00:38:01	00:38:28	03:48
638	5560	Wojciech Galek 5 km: 00:19:00	POL	ŁAGÓW TEAM	Łagów	M30	316	601		00:38:01	00:38:55	03:48
639	3169	Damian Kaczorowski 5 km: 00:19:11	POL		Dobrzykowice	M40	122	602		00:38:02	00:38:53	03:48
640	1168	Adam Bakalarz 5 km: 00:19:10	POL	Darłowskie Charty/ Feifer Team	Darłowo	M40	123	603		00:38:03	00:38:34	03:48

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
641	1221	Paweł Pabich 5 km: 00:19:04	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Krotoszyn	M20	132	604		00:38:03	00:38:31	03:48
642	4094	Paweł Nowak 5 km: 00:18:38	POL		Siekierki Wielkie	M40	124	605		00:38:03	00:39:27	03:48
643	2100	Patryk Steinhagen 5 km: 00:19:04	POL	Stajniak Team	Toruń	M30	317	606		00:38:03	00:39:14	03:48
644	3872	Aneta Jarosz 5 km: 00:19:06	POL	Warsaw Run Club	Warszawa	K30	23		38	00:38:04	00:38:40	03:48
645	1392	Kuba Szczęsny 5 km: 00:18:34	POL		Buk	M30	318	607		00:38:05	00:38:23	03:49
646	6021	Kajetan Hozakowski 5 km: 00:18:57	POL	Janicki Coaching / PRAWNA.PL	Zielona Góra	M30	319	608		00:38:05	00:38:52	03:49
647	612	Adam Filipiak 5 km: 00:19:08	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M30	320	609		00:38:05	00:38:27	03:49
648	3487	Mateusz Michalczyk 5 km: 00:18:13	POL	ASICS FrontRunner Poland / Lucky Losers	Świercze	M30	321	610		00:38:06	00:38:17	03:49
649	6024	Rafał Sztenderewicz 5 km: 00:19:08	POL	KUNA Team Włocławek	Włocławek	M40	125	611		00:38:06	00:38:40	03:49
650	2394	Emilia Liputa 5 km: 00:19:14	POL	ALOHA TEAM	Wrocław	K30	24		39	00:38:07	00:38:33	03:49
651	3343	Patryk Dubec 5 km: 00:18:53	POL	SB dogorywanko	Nowa Sól	M30	322	612		00:38:07	00:38:31	03:49
652	284	Patrycja Rożdżyńska 5 km: 00:18:55	POL	AW Szybcej	Poznań	K20	14		40	00:38:07	00:38:28	03:49
653	3633	Waldemar Węglarz 5 km: 00:19:06	POL		Rabka-Zdrój	M40	126	613		00:38:07	00:38:45	03:49
654	5338	Jacek Czapliński 5 km: 00:18:51	POL	Nice's Runners Team	Koszalin	M40	127	614		00:38:07	00:38:54	03:49
655	4706	Konrad Kowalski 5 km: 00:19:12	POL	Trenujz nami.pl	Wrocław	M30	323	615		00:38:07	00:38:50	03:49
656	4516	Marcin Roszak 5 km: 00:19:10	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wielkopolski	M40	128	616		00:38:07	00:38:27	03:49
657	131	Krzysztof Słodkowski 5 km: 00:19:04	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M50	30	617		00:38:07	00:38:46	03:49
658	3194	Dagmara Owczarek 5 km: 00:19:06	POL	VEGAN RUNNERS/ GIŻA TEAM	Jelenia Góra	K40	3		41	00:38:08	00:38:22	03:49
659	4993	Bartosz Cierniewski 5 km: 00:19:09	POL		Witaszyce	M20	133	618		00:38:08	00:38:44	03:49
660	3952	Adam Jasiński 5 km: 00:19:15	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	Baranów	M40	129	619		00:38:09	00:39:00	03:49

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
661	2296	Tomasz Ostajewski 5 km: 00:18:59	POL	TEAM BEROTU	Lwówek	M50	31	620		00:38:09	00:38:37	03:49
662	5389	Piotr Cholewski 5 km: 00:18:44	POL	KB WYSZKÓW	Wyszków	M30	324	621		00:38:09	00:38:18	03:49
663	3493	Arkadiusz Pycek 5 km: 00:19:18	POL		Łuków	M20	134	622		00:38:10	00:39:05	03:49
664	3309	Oliwier Bartosik 5 km: 00:19:17	POL	HRmax BARLINEK	Barlinek	M20	135	623		00:38:11	00:38:58	03:49
665	4538	Iwona Żukowska 5 km: 00:19:18	POL	KB KOSYNIER Września	Mącniki	K30	25		42	00:38:11	00:38:52	03:49
666	248	Adam Laskowski 5 km: 00:18:41	POL		Warszawa	M30	325	624		00:38:13	00:38:25	03:49
667	4281	Piotr Fórmanek 5 km: 00:18:56	POL	7PRO SIÓDMIĄK TEAM	Poznań	M20	136	625		00:38:13	00:38:50	03:49
668	613	Konrad Wojciechowski 5 km: 00:19:26	POL		Poznań	M40	130	626		00:38:13	00:39:34	03:49
669	314	Eryk Łatała 5 km: 00:19:02	POL	Athletics Nysa	Opole	M50	32	627		00:38:13	00:38:31	03:49
670	3256	Patryk Fuczko 5 km: 00:18:51	POL	Brzeziński RunClub	Ścinawa	M20	137	628		00:38:13	00:38:35	03:49
671	2351	Marcin Wierzyński 5 km: 00:18:18	POL		Śliwice	M40	131	629		00:38:13	00:38:43	03:49
672	710	Szymon Laskowski 5 km: 00:19:18	POL	Night Runners Września	Czarniejewo	M40	132	630		00:38:14	00:38:58	03:49
673	174	Paweł Fobke 5 km: 00:19:10	POL	runpassion.pl TEAM	Gdynia	M40	133	631		00:38:14	00:38:53	03:49
674	2486	Marcin Matuszewski 5 km: 00:19:14	POL		Wielichowo	M20	138	632		00:38:15	00:38:55	03:50
675	2644	Bartosz Borycki 5 km: 00:19:09	POL	Giża Team	Warszawa	M40	134	633		00:38:15	00:38:41	03:50
676	3831	Emil Zieliński 5 km: 00:18:45	POL	Team TERMINATORun	Wałcz	M20	139	634		00:38:16	00:38:51	03:50
677	4897	Łukasz Ząbek 5 km: 00:19:01	POL	Lesiecki Sports Academy	Wrocław	M40	135	635		00:38:16	00:38:45	03:50
678	1433	Marianna Sztor 5 km: 00:19:17	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	26		43	00:38:16	00:38:51	03:50
679	2511	Tomasz Krygier 5 km: 00:19:18	POL		Poznań	M30	326	636		00:38:16	00:39:23	03:50
680	3424	Basia Streng 5 km: 00:19:08	POL	Koźłowski Run Team	Bydgoszcz	K20	15		44	00:38:16	00:38:33	03:50

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
681	363	Adam Szuda 5 km: 00:19:03	POL	Passion First	Plewiska	M30	327	637		00:38:17	00:38:51	03:50
682	2451	Cezary Wasyluk 5 km: 00:19:04	POL	Controltec	Wrocław	M30	328	638		00:38:17	00:38:33	03:50
683	2764	Joanna Kalota 5 km: 00:18:41	POL	#zaliniametyteam	Toruń	K30	27		45	00:38:18	00:38:36	03:50
684	11	Krzysztof Kęśminowicz 5 km: 00:19:16	POL	POLARIS RUNNING TEAM / STAJNIAK TEAM	Brzeg	M50	33	639		00:38:18	00:39:01	03:50
685	4101	Arkadiusz Kwiatkowski 5 km: 00:19:24	POL	#zaliniamety	Suchy Las	M40	136	640		00:38:18	00:39:07	03:50
686	1620	Joanna Szmit 5 km: 00:19:37	POL	Stajniak Team	Lublin	K30	28		46	00:38:18	00:38:26	03:50
687	4853	Katarzyna Choma 5 km: 00:18:50	POL	Karkonosz Running Team	Jelenia Góra	K40	4		47	00:38:18	00:38:33	03:50
688	1655	Artsiom Marchuk 5 km: 00:19:42	BLR	CADENCE	Lubin	M20	140	641		00:38:18	00:39:07	03:50
689	5237	Bartosz Barański 5 km: 00:18:32	POL		Białobrzegi	M20	141	642		00:38:19	00:38:55	03:50
690	2197	Ksawery Kotwica 5 km: 00:19:05	POL		Opalenica	M16	4	643		00:38:19	00:39:05	03:50
691	4554	Bartosz Dziadek 5 km: 00:18:57	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M40	137	644		00:38:19	00:38:34	03:50
692	1122	Adam Kruszyński 5 km: 00:19:04	POL	Klub Biegacza Złote Kłasy Kołaczkowo	Kołaczkowo	M30	329	645		00:38:19	00:38:23	03:50
693	4317	Jarosław Rosiejka 5 km: 00:19:21	POL	Biegacze Jarocin	Mieszków	M50	34	646		00:38:19	00:39:14	03:50
694	5421	Tomasz Radke 5 km: 00:19:09	POL	GSK	Poznań	M40	138	647		00:38:19	00:38:58	03:50
695	351	Iwona Zydorczak 5 km: 00:19:01	POL	KS Prefbet -Sonarol	Suchy Las	K40	5		48	00:38:20	00:38:42	03:50
696	4792	Andrzej Ziętek 5 km: 00:19:17	POL	Nextit.pl Team / Kuba Run Team	Radom	M40	139	648		00:38:21	00:39:03	03:50
697	3279	Hubert Kukawa 5 km: 00:18:38	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M40	140	649		00:38:22	00:38:48	03:50
698	205	Mateusz Grzegocki 5 km: 00:19:29	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Borkowo	M30	330	650		00:38:22	00:39:14	03:50
699	1782	Tomasz Majewski 5 km: 00:19:01	POL	TRITON KONIN	Konin	M40	141	651		00:38:22	00:38:40	03:50
700	5504	Marek Matysiak 5 km: 00:19:03	POL		Srem	M40	142	652		00:38:22	00:38:59	03:50

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
701	2829	Mariusz Laskowski 5 km: 00:19:19	POL	Night runner	Września	M40	143	653		00:38:22	00:39:05	03:50
702	2292	Piotr Szarszewski 5 km: 00:19:31	POL		Nakło	M20	142	654		00:38:23	00:39:13	03:50
703	2833	Mikołaj Bogusz 5 km: 00:18:52	POL		Poznań	M20	143	655		00:38:23	00:38:58	03:50
704	168	Michał Szklarz 5 km: 00:18:34	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Wierzbna	M20	144	656		00:38:24	00:38:48	03:50
705	4156	Krzysztof Janik 5 km: 00:19:29	POL	KENYAN POWER	Jastrzębie - Zdrój	M40	144	657		00:38:24	00:38:48	03:50
706	211	Bartosz Krużycki 5 km: 00:19:00	POL	Chyłońskie Dzikie Gdynia	Gdynia	M40	145	658		00:38:24	00:39:03	03:50
707	6027	Wojciech Wojtyszyn 5 km: 00:18:56	POL	Ex Team	Wrocław	M30	331	659		00:38:25	00:39:04	03:51
708	199	Norbert Pankowski 5 km: 00:19:13	POL		Bnin	M30	332	660		00:38:25	00:39:08	03:51
709	1661	Alicja Radziej 5 km: 00:19:22	POL	Night runners	Poznań	K30	29		49	00:38:25	00:38:57	03:51
710	2723	Viktar Ivanou 5 km: 00:19:25	POL	RUN_WAWA_RUN	Warszawa	M30	333	661		00:38:25	00:38:50	03:51
711	2144	Piotr Zieliński 5 km: 00:19:10	POL	Sport Generation	Mostówka	M40	146	662		00:38:25	00:38:50	03:51
712	1547	Łukasz Żyłka 5 km: 00:19:04	POL		Wiry	M30	334	663		00:38:25	00:38:44	03:51
713	1886	Maciej Maćkowski 5 km: 00:18:45	POL	UpsBydgoszcz/Team Rudnik	Bydgoszcz	M30	335	664		00:38:26	00:38:45	03:51
714	4117	Marcin Katzy 5 km: 00:19:06	POL	Stajniak Team	Zębówice	M30	336	665		00:38:26	00:38:46	03:51
715	4096	Michał Janiszewski 5 km: 00:19:03	POL	Rosa/MKrawczyńska	Gdańsk	M40	147	666		00:38:26	00:39:02	03:51
716	165	Łukasz Wódkowski 5 km: 00:19:01	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M40	148	667		00:38:26	00:38:47	03:51
717	4622	Michał Kurzeja 5 km: 00:19:10	POL	Accesto	Wrocław	M30	337	668		00:38:27	00:38:53	03:51
718	579	Mirek Skawiński 5 km: 00:19:22	POL	Mistrzowski Trening	Huta	M40	149	669		00:38:27	00:39:00	03:51
719	4866	Krzysztof Marciniak 5 km: 00:19:03	POL		Turek	M30	338	670		00:38:27	00:39:14	03:51
720	2193	Natalia Kuczera 5 km: 00:19:12	POL		Nowa Sól	K30	30		50	00:38:27	00:38:45	03:51

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
721	1145	Oskar Jarnot 5 km: 00:19:20	POL	Łapa_TRI_Run CREW	Torun	M30	339	671		00:38:28	00:39:49	03:51
722	4719	Piotr Bilski 5 km: 00:19:13	POL	WI RUN	Sapowice	M30	340	672		00:38:28	00:39:18	03:51
723	130	Łukasz Samicki 5 km: 00:18:42	POL	WrobleskyTeam	Wrocław	M30	341	673		00:38:29	00:39:05	03:51
724	5319	Bartosz Burmistrz 5 km: 00:19:37	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Sierosław	M30	342	674		00:38:30	00:39:15	03:51
725	3351	Bartosz Horosiewicz 5 km: 00:19:17	POL	KS Gepard Kępno	Baranów	M30	343	675		00:38:30	00:39:22	03:51
726	549	Konrad Woźnica 5 km: 00:18:43	POL	#zaliniametyteam	Czelin	M30	344	676		00:38:32	00:38:47	03:51
727	647	Jerry Dobosz 5 km: 00:18:52	POL	KenyanRUN.com	Szczecin	M50	35	677		00:38:32	00:38:34	03:51
728	6028	Artur Hankiewicz 5 km: 00:19:16	POL		Poznań	M40	150	678		00:38:32	00:39:15	03:51
729	2402	Paweł Haince 5 km: 00:19:00	POL		Chodzież	M40	151	679		00:38:33	00:39:09	03:51
730	4074	Magdalena Dziekońska 5 km: 00:19:18	POL	Team Parszczyńskich/15 Brygada Zmechanizowana	Giżycko	K30	31		51	00:38:33	00:39:07	03:51
731	5231	Mateusz Kosowski 5 km: 00:19:29	POL		Niemce	M16	5	680		00:38:33	00:39:42	03:51
732	2886	Jakub Barłózek 5 km: 00:19:13	POL	Mistrzowski Trening	Rokietnica	M20	145	681		00:38:33	00:39:40	03:51
733	3091	Tomasz Andrzejewski 5 km: 00:19:27	POL	Merynosa Zabawa w Bieganie	Zalasewo	M40	152	682		00:38:33	00:39:28	03:51
734	5252	Wojciech Adamczyk 5 km: 00:19:50	POL		Leszno	M20	146	683		00:38:33	00:39:12	03:51
735	4321	Mateusz Wojtkowski 5 km: 00:19:25	POL	Stan Umysłu Lewin Biega	Skorogoszcz	M30	345	684		00:38:33	00:39:22	03:51
736	608	Piotr Kozioł 5 km: 00:19:37	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M40	153	685		00:38:33	00:39:36	03:51
737	4114	Kacper Polus 5 km: 00:19:11	POL		Chocicza	M30	346	686		00:38:33	00:39:02	03:51
738	3320	Paweł Łodożyński 5 km: 00:19:11	POL	Maratończyk Poznań	Kalisz	M30	347	687		00:38:33	00:39:19	03:51
739	2393	Rafał Ostrowski 5 km: 00:19:20	POL	Aktywnie Uzależniamy	Plock	M40	154	688		00:38:34	00:43:40	03:51
740	682	Przemek Stańczyk 5 km: 00:19:16	POL	AntonTeam	Grudynia Wielka	M40	155	689		00:38:34	00:39:15	03:51

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
741	4159	Michał Lata 5 km: 00:19:23	POL		Warszawa	M20	147	690		00:38:34	00:39:19	03:51
742	1054	Paweł Tokarski 5 km: 00:19:05	POL		Gdańsk	M20	148	691		00:38:34	00:39:09	03:51
743	4153	Hanna Jaraszkiwicz 5 km: 00:19:13	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K30	32		52	00:38:34	00:38:59	03:51
744	4986	Rafał Rydzewski 5 km: 00:19:28	POL	DAWAJ KALACH TEAM	Gdansk	M30	348	692		00:38:34	00:38:58	03:51
745	3681	Zbigniew Zawada 5 km: 00:19:15	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	Spalice	M40	156	693		00:38:35	00:39:17	03:52
746	2885	Michał Żok 5 km: 00:19:22	POL	adidas Runners Poznań / Żoki i Przyjaciele	Poznań	M30	349	694		00:38:35	00:39:16	03:52
747	1542	Andrzej Brzeziński 5 km: 00:18:43	POL	MBC / Triton	Weglew	M40	157	695		00:38:35	00:38:47	03:52
748	5075	Mateusz Chmieleński 5 km: 00:19:27	POL	Bojanowo	Bojanowo	M30	350	696		00:38:35	00:39:32	03:52
749	1803	Arkadiusz Gaweł 5 km: 00:19:25	POL		Maćkowice	M20	149	697		00:38:36	00:39:29	03:52
750	1804	Marcin Banaszak 5 km: 00:19:23	POL	RUUNERS TEAM KĘPNO	Baranów	M40	158	698		00:38:36	00:39:27	03:52
751	4367	Sylwester Parzonka 5 km: 00:19:33	POL	KS GEPARD KĘPNO	Mroczeń	M50	36	699		00:38:36	00:39:26	03:52
752	2159	Piotr Kowalczyk 5 km: 00:19:14	POL	Witkowski&Winiarski Running Team	Warka	M50	37	700		00:38:36	00:39:15	03:52
753	1684	Grażyna Kotomska 5 km: 00:19:33	POL	stajniakteam	Stare Kupiski	K40	6		53	00:38:36	00:39:28	03:52
754	3096	Marcin Sawicki 5 km: 00:19:04	POL		Bydgoszcz	M40	159	701		00:38:36	00:39:00	03:52
755	4745	Sebastian Troska 5 km: 00:19:42	POL		Baranow	M20	150	702		00:38:36	00:39:47	03:52
756	4040	Mirosław Dorawa 5 km: 00:19:32	POL	Brzeziński Run Club	Bydgoszcz	M40	160	703		00:38:37	00:39:42	03:52
757	166	Maciej Jaworski 5 km: 00:18:48	POL	Team TERMINATORun	Piła	M40	161	704		00:38:37	00:39:28	03:52
758	1100	Krzysztof Frąckowiak 5 km: 00:19:27	POL	NOTEĆ OCR CZARNKÓW	Złotniki	M30	351	705		00:38:38	00:39:37	03:52
759	2055	Maciej Rosadziński 5 km: 00:19:10	POL		Dębno	M40	162	706		00:38:38	00:39:11	03:52
760	3073	Grzegorz Kozłowski 5 km: 00:19:16	POL	Szymkowiak Team	Września	M40	163	707		00:38:38	00:39:04	03:52

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
761	2933	Emil Machała 5 km: 00:19:15	POL	TKKF Płock	Słubice	M30	352	708		00:38:39	00:38:55	03:52
762	1265	Maciej Krzysztoń 5 km: 00:19:20	POL	adidas Runners Poznań	Murowana Goślina	M40	164	709		00:38:39	00:39:14	03:52
763	4826	Błażej Seta 5 km: 00:19:44	POL		Poznań	M20	151	710		00:38:39	00:39:35	03:52
764	2250	Wojciech Pawlak 5 km: 00:19:31	POL		Poznań	M20	152	711		00:38:39	00:39:38	03:52
765	589	Ewelina Salwa 5 km: 00:19:12	POL	4Run Team Piła	Piła	K40	7		54	00:38:39	00:38:53	03:52
766	1561	Andrzej Korecki 5 km: 00:19:14	POL	Ultra Running Polska	Murowaniec	M40	165	712		00:38:40	00:39:21	03:52
767	3916	Krzysztof Sarbinowski 5 km: 00:19:23	POL	Dworczak Team	Turew	M40	166	713		00:38:40	00:39:12	03:52
768	4221	Tomasz Sosiński 5 km: 00:19:35	POL	Said Team	Gniezno	M50	38	714		00:38:41	00:39:14	03:52
769	4315	Krzysztof Chmielarz 5 km: 00:19:47	POL	Chmielarz Team	Kruszwica	M30	353	715		00:38:41	00:39:16	03:52
770	4311	Waldek Konieczny 5 km: 00:19:18	POL	Night Runners	Dolsk	M30	354	716		00:38:41	00:39:13	03:52
771	2143	Marcin Ignaczak 5 km: 00:18:59	POL	Triton Konin	Żychlin	M40	167	717		00:38:42	00:39:01	03:52
772	3756	Patrycja Jóźwiak 5 km: 00:19:09	POL	Szymkowiak Team	Słupca	K30	33		55	00:38:42	00:39:08	03:52
773	2390	Tomasz Mizerkiewicz 5 km: 00:19:40	POL		Poznań	M20	153	718		00:38:43	00:39:45	03:52
774	2639	Robert Bernat 5 km: 00:19:14	POL		Suchy Las	M40	168	719		00:38:43	00:39:11	03:52
775	4014	Magdalena Stuchlik 5 km: 00:19:19	POL	Stowarzyszenie Sportowe Aktywna Pszczyna	Jarząbkowice	K40	8		56	00:38:43	00:39:09	03:52
776	599	Grzegorz Buluk 5 km: 00:18:58	POL	17OBOT/171blp	Namysłów	M40	169	720		00:38:44	00:39:00	03:52
777	1891	Siarhei Kasiachenka 5 km: 00:19:45	POL		Poznań	M50	39	721		00:38:44	00:39:19	03:52
778	3807	Szymon Owczarek 5 km: 00:19:18	POL		Wrocław	M40	170	722		00:38:44	00:39:16	03:52
779	2325	Damian Kujawa 5 km: 00:19:05	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M30	355	723		00:38:44	00:39:11	03:52
780	1819	Ksawery Bogusławski 5 km: 00:19:00	POL	Płybieżyści	Poznań	M20	154	724		00:38:44	00:39:00	03:52

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
781	4106	Adam Wojcieszak 5 km: 00:19:13	POL	Zośka team	Wagrowiec	M40	171	725		00:38:45	00:39:30	03:53
782	3993	Łukasz Jary 5 km: 00:19:32	POL	Witkowski&Winiarski Runningteam	Starachowice	M40	172	726		00:38:45	00:39:04	03:53
783	1454	Marcin Macioszek 5 km: 00:19:22	POL	Mecenasi Biegają	Szczytniki	M40	173	727		00:38:46	00:39:25	03:53
784	333	Tomasz Siekirka 5 km: 00:19:43	POL		Skokowa	M30	356	728		00:38:46	00:39:46	03:53
785	5165	Aleksandra Marko 5 km: 00:19:26	POL		Poznań	K30	34		57	00:38:47	00:39:20	03:53
786	122	Piotr Padee 5 km: 00:19:30	POL	Trigym Szczecin	Szczecin	M30	357	729		00:38:48	00:39:31	03:53
787	3907	Stachu Wegner 5 km: 00:19:29	POL		Poznań	M40	174	730		00:38:48	00:39:13	03:53
788	3798	Jarosław Włodarczyk 5 km: 00:18:31	POL	KruczkowskiTeam	Jelenia Góra	M50	40	731		00:38:48	00:39:17	03:53
789	1441	Michał Janczarek 5 km: 00:19:38	POL		Barlinek	M30	358	732		00:38:48	00:39:36	03:53
790	1104	Paweł Socki 5 km: 00:18:58	POL	DS.RUNNER	Gliwice	M40	175	733		00:38:48	00:39:07	03:53
791	2825	Aleksander Rajewski 5 km: 00:19:36	POL		Warszawa	M20	155	734		00:38:48	00:39:43	03:53
792	558	Adam Woźnicki 5 km: 00:19:31	POL	Storteboom Hamrol	Chomęcice	M30	359	735		00:38:49	00:39:08	03:53
793	3725	Marcin Wróbel 5 km: 00:19:32	POL		Zielkowice	M40	176	736		00:38:49	00:39:37	03:53
794	6026	Paulina Wołczek-Wojtyszyn 5 km: 00:19:18	POL	Ex Team	Wrocław	K30	35		58	00:38:50	00:39:07	03:53
795	3234	Jakub Michalak 5 km: 00:19:34	POL	Night Runners	Ludwikowo Śrem	M30	360	737		00:38:50	00:39:31	03:53
796	3502	Andrzej Nowak 5 km: 00:19:23	POL	GIŻA TEAM	Warszawa	M30	361	738		00:38:50	00:39:12	03:53
797	1534	Joanna Szczepanik 5 km: 00:19:43	POL		Kraków	K40	9		59	00:38:50	00:39:38	03:53
798	937	Miłosz Bombicki 5 km: 00:19:50	POL	WATAHA-LPAAK	Szubin	M40	177	739		00:38:50	00:39:36	03:53
799	714	Grzegorz Zdunek 5 km: 00:18:39	POL	Przedwojewski Team	Łódź	M30	362	740		00:38:51	00:39:08	03:53
800	4521	Dominika Lazar 5 km: 00:19:25	POL	adidas Runners Poznań	Poznan	K30	36		60	00:38:51	00:39:26	03:53

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
801	4148	Mikołaj Poniży 5 km: 00:19:41	POL	pafi-sport.pl	Daszewice	M20	156	741		00:38:51	00:40:06	03:53
802	3334	Mateusz Kusiakiewicz 5 km: 00:18:44	POL		Zielona Góra	M30	363	742		00:38:51	00:40:08	03:53
803	2687	Mirosław Drapiewski 5 km: 00:18:58	POL	Track Gang Toruń	Toruń	M40	178	743		00:38:52	00:39:11	03:53
804	6023	Katarzyna Chojnacka 5 km: 00:19:18	POL	JańczakTeam	Środa Wielkopolska	K30	37		61	00:38:53	00:39:32	03:53
805	1141	Artur Jednachowski 5 km: 00:18:31	POL	Darzlubskie dziki/ lubelskibiegacz.pl team	Darzlubie	M30	364	744		00:38:53	00:39:06	03:53
806	566	Ireneusz Bogusz 5 km: 00:19:33	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M30	365	745		00:38:53	00:39:42	03:53
807	4518	Daniel Bosy 5 km: 00:18:56	POL	LKS SANA Kościan	Kościan	M30	366	746		00:38:53	00:38:56	03:53
808	4874	Remigiusz Depta 5 km: 00:19:25	POL		Świdnica	M20	157	747		00:38:54	00:39:16	03:53
809	2660	Sebastian Sitarz 5 km: 00:20:01	POL	NEVER TOO LATE	Będzin	M20	158	748		00:38:54	00:39:26	03:53
810	4717	Patryk Krzywda 5 km: 00:19:23	POL		Bałdoń	M30	367	749		00:38:54	00:39:20	03:53
811	4080	Magdalena Michalak 5 km: 00:19:35	POL	Adidas Runners Warsaw / Passion First	Dmosin	K30	38		62	00:38:54	00:39:29	03:53
812	2081	Karolina Hampel 5 km: 00:19:07	POL	SZYMANOWSKI TEAM	Zielona Góra	K30	39		63	00:38:55	00:39:32	03:54
813	4405	Michał Purczyński 5 km: 00:19:34	POL	Grupa Żabka	Siekierki Wielkie	M40	179	750		00:38:55	00:39:43	03:54
814	287	Jacek Kasperowicz 5 km: 00:19:20	POL		Bydgoszcz	M40	180	751		00:38:55	00:39:26	03:54
815	2582	Julia Duda 5 km: 00:19:32	POL	ŚlęzakTeam	Rawicz	K30	40		64	00:38:55	00:39:52	03:54
816	3263	Adam Grześkowiak 5 km: 00:19:39	POL		Tulce	M20	159	752		00:38:56	00:39:31	03:54
817	2139	Jakub Wiśniewski 5 km: 00:18:32	POL		Zalasewo	M30	368	753		00:38:56	00:39:00	03:54
818	2804	Paweł Piasecki 5 km: 00:19:21	POL	Giża Team	Stare Babice	M40	181	754		00:38:56	00:39:18	03:54
819	4147	Bartosz Skotarek 5 km: 00:19:32	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M30	369	755		00:38:56	00:39:46	03:54
820	3057	Sebastian Bubel 5 km: 00:19:27	POL	KB WIKON Nowa Sól	Nowa Sól	M40	182	756		00:38:56	00:39:56	03:54

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
821	2531	Tomasz Kosieradzki 5 km: 00:19:35	POL		Warszawa	M30	370	757		00:38:56	00:39:45	03:54
822	2233	Tomasz Bosakiewicz 5 km: 00:18:58	POL	AW SZYBCIEJ	Złotoryja	M40	183	758		00:38:57	00:39:28	03:54
823	1395	Marek Klimek 5 km: 00:19:00	POL	Passion First	Toruń	M40	184	759		00:38:57	00:39:30	03:54
824	4345	Łukasz Sz waj 5 km: 00:19:44	POL		Olsztyn	M40	185	760		00:38:57	00:39:59	03:54
825	4825	Marceli Kaczor 5 km: 00:19:28	POL	Mafia Team Lubliniec	Potępa	M50	41	761		00:38:58	00:39:21	03:54
826	856	Sebastian Kozłowski 5 km: 00:19:46	POL	Team Run Węgierki	Węgierki	M40	186	762		00:38:58	00:39:56	03:54
827	4739	Michał Kurcewicz 5 km: 00:19:44	POL	Naramowice Biegają	Poznań	M30	371	763		00:38:59	00:39:58	03:54
828	1979	Małgorzata Smolińska 5 km: 00:19:19	POL	Dawka Treningu - Smoła Team	Płock	K30	41		65	00:38:59	00:39:35	03:54
829	3021	Hubert Czarnogórski 5 km: 00:19:48	POL		Poznań	M30	372	764		00:39:00	00:39:46	03:54
830	103	Justyna Wrażeń 5 km: 00:19:36	POL		Olsztyn	K30	42		66	00:39:00	00:39:51	03:54
831	2610	Verheyden Sam 5 km: 00:19:15	POL	alohaTeam	Nysa	M40	187	765		00:39:00	00:39:27	03:54
832	4695	Marek Chmielarz 5 km: 00:19:36	POL	KS Krotosz	Milicz	M40	188	766		00:39:00	00:39:21	03:54
833	2425	Kamil Jacewicz 5 km: 00:19:24	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	Legnica	M40	189	767		00:39:01	00:39:39	03:54
834	5544	Bartosz Żuchowski 5 km: 00:19:48	POL		Toruń	M20	160	768		00:39:01	00:39:46	03:54
835	4496	Karol Mańka 5 km: 00:19:21	POL	Karol Mańka	Łubna Jakusy	M30	373	769		00:39:01	00:39:18	03:54
836	176	Robert Zborowski 5 km: 00:19:25	POL	Aktywny Ostrzeszów	Ostrzeszów	M40	190	770		00:39:02	00:39:36	03:54
837	5446	Marcin Kowerda 5 km: 00:19:20	POL		Gdynia	M30	374	771		00:39:02	00:39:42	03:54
838	3399	Karol Kocjan 5 km: 00:19:55	POL	Endure Team	Gdańsk	M40	191	772		00:39:02	00:39:42	03:54
839	1509	Tomasz Tarsa 5 km: 00:19:24	POL	Wolsztynski Klub Biegowy	Wolsztyn	M50	42	773		00:39:03	00:39:21	03:54
840	2049	Paweł Przybylski 5 km: 00:19:23	POL	Za Linią Mety	Księginice	M30	375	774		00:39:03	00:39:51	03:54

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
841	4735	Tomasz Dudek 5 km: 00:19:43	POL		Poznań	M50	43	775		00:39:04	00:40:29	03:54
842	3702	Daniel Stamm 5 km: 00:19:34	POL	MARATON LESZNO	Jezierzycze Kościelne	M30	376	776		00:39:04	00:45:22	03:54
843	358	Szymon Zduńczyk 5 km: 00:19:12	POL	Jestem od Romka	Kostrzyn	M30	377	777		00:39:04	00:39:25	03:54
844	161	Patryk Kwasiborski 5 km: 00:17:12	POL	Dąbrowski Team	Rościszewo	M20	161	778		00:39:05	00:39:11	03:55
845	2150	Przemysław Toś 5 km: 00:19:46	POL	PRZEJMAS TIM	Kościan	M30	378	779		00:39:05	00:39:41	03:55
846	1660	Dawid Pic 5 km: 00:18:38	POL	BYLE DO PRZODU	Bydgoszcz	M30	379	780		00:39:05	00:39:51	03:55
847	3867	Jakub Buczek 5 km: 00:19:34	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M30	380	781		00:39:06	00:40:08	03:55
848	5077	Jakub Pigulski 5 km: 00:19:58	POL		Konin	M20	162	782		00:39:06	00:40:13	03:55
849	1423	Marcin Kruświcki 5 km: 00:19:03	POL	BUDZYŃSKIE DZIKI	Budzyń	M40	192	783		00:39:07	00:39:49	03:55
850	1567	Damian Śmigielski 5 km: 00:19:50	POL	DAWAJ KALACH TEAM	Gniezno	M40	193	784		00:39:07	00:40:11	03:55
851	3308	Przemysław Bartosik 5 km: 00:19:39	POL	HRmax BARLINEK	Barlinek	M40	194	785		00:39:07	00:39:55	03:55
852	3670	Jakub Dzioch 5 km: 00:19:51	POL		Godziszewo	M20	163	786		00:39:07	00:40:10	03:55
853	3192	Marta Wojtkowiak 5 km: 00:19:36	POL		Warszawa	K40	10		67	00:39:07	00:39:46	03:55
854	2776	Michał Matyla 5 km: 00:19:28	POL		Poznań	M40	195	787		00:39:07	00:40:08	03:55
855	862	Michał Wojciechowski 5 km: 00:19:31	POL	TRITON KONIN	Konin	M30	381	788		00:39:08	00:39:45	03:55
856	1944	Mateusz Szymczak 5 km: 00:19:34	POL		Nowy Lubosz	M30	382	789		00:39:08	00:39:55	03:55
857	1570	Janusz Rogowski 5 km: 00:19:43	POL	Zadziński Kokos	Zadziń	M30	383	790		00:39:08	00:39:52	03:55
858	2420	Karol Błach 5 km: 00:19:25	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Wrocław	M20	164	791		00:39:09	00:39:55	03:55
859	637	Tomasz Kaczmarek 5 km: 00:19:36	POL	Elegancko	Poznań	M30	384	792		00:39:09	00:40:19	03:55
860	855	Tomasz Nowaczyk 5 km: 00:19:29	POL	Centrum szkolenia wojsk lądowych	Gniezno	M30	385	793		00:39:09	00:39:54	03:55

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
861	2349	Łukasz Kamiński 5 km: 00:19:26	POL	Kolec Team	Nowy Tomyśl	M30	386	794		00:39:10	00:39:38	03:55
862	3904	Witek Bogucki 5 km: 00:19:40	POL		Poznań	M30	387	795		00:39:10	00:39:40	03:55
863	5305	Filip Zugehoer 5 km: 00:19:41	POL	AZS Politechnika Poznańska	Poznań	M20	165	796		00:39:10	00:39:59	03:55
864	1014	Patrycja Beliška 5 km: 00:19:51	POL	#zaliniametyteam	Bydgoszcz	K30	43		68	00:39:10	00:40:05	03:55
865	565	Aleksander Guzik 5 km: 00:19:27	POL	#zaliniamety	Poznań	M30	388	797		00:39:11	00:39:39	03:55
866	2285	Mariusz Wira 5 km: 00:19:19	POL	KB Miś Borek Wlkp.	Borek Wielkopolski	M50	44	798		00:39:11	00:39:31	03:55
867	1242	Łukasz Sobera 5 km: 00:19:56	POL		Twardogóra	M30	389	799		00:39:11	00:40:11	03:55
868	2808	Damian Włodarczyk 5 km: 00:20:00	POL		Mokre	M20	166	800		00:39:11	00:40:19	03:55
869	4672	Kamil Majchrowski 5 km: 00:19:33	POL	RAJSPORT ACTIVE	Błaszki	M20	167	801		00:39:11	00:40:55	03:55
870	2183	Krzysztof Stupczewski 5 km: 00:19:48	POL	GardzielewskiTeam /TKKF K-lin	Sianów	M40	196	802		00:39:11	00:39:58	03:55
871	1988	Przemysław Jakubowski 5 km: 00:19:03	POL	Pobiegani	Widziszewo	M40	197	803		00:39:11	00:39:47	03:55
872	3810	Mateusz Wawrzyniak 5 km: 00:19:17	POL	MG running team Trzcianka	Trzcianka	M20	168	804		00:39:11	00:39:20	03:55
873	2534	Mateusz Świerczyński 5 km: 00:19:16	POL	CFE	Rokietnica	M20	169	805		00:39:11	00:39:34	03:55
874	2990	Karol Wolański 5 km: 00:19:47	POL		Poznań	M40	198	806		00:39:11	00:39:53	03:55
875	5154	Maciej Ryfa 5 km: 00:19:32	POL	TM Iron Team	Borówiec	M30	390	807		00:39:12	00:39:35	03:55
876	6049	Natalia Rypel 5 km: 00:19:43	POL	Tridivision triathlon team	Kędzierzyn-Koźle	K30	44		69	00:39:12	00:40:20	03:55
877	3747	Sebastian Urbaniak 5 km: 00:19:13	POL	Tuptańsko	Plewiska	M30	391	808		00:39:12	00:39:50	03:55
878	960	Sławomir Szymanowski 5 km: 00:19:13	POL	bridgestone	Nowy Lubosz	M40	199	809		00:39:12	00:39:49	03:55
879	3824	Sara Zimny- Bartkowska 5 km: 00:19:17	POL	TM IRONTEAM	Strzelce Krajeńskie	K20	16		70	00:39:13	00:39:45	03:55
880	3267	Bartosz Matysiak 5 km: 00:19:59	POL		Bezrzecze	M20	170	810		00:39:13	00:40:08	03:55

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
881	1766	Konrad Jaroszewski 5 km: 00:19:55	POL	Aloha Team	Wrocław	M30	392	811		00:39:14	00:40:17	03:55
882	3746	Daniel Olszewski 5 km: 00:19:56	POL	wTLENIE	Bydgoszcz	M30	393	812		00:39:14	00:39:43	03:55
883	3318	Adam Kowalski 5 km: 00:19:53	POL		Węgrzce	M40	200	813		00:39:14	00:40:17	03:55
884	1172	Michał Bubitek 5 km: 00:19:52	POL		Czapury	M30	394	814		00:39:14	00:40:17	03:55
885	1313	Piotr Kurzyński 5 km: 00:19:13	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M40	201	815		00:39:15	00:39:43	03:56
886	3521	Łukasz Kowalewski 5 km: 00:19:43	POL	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	Biskupiec	M40	202	816		00:39:15	00:39:56	03:56
887	3254	Mikołaj Łuczak 5 km: 00:19:27	POL	GS Studio Tatuazu	Kazimierz Biskupi	M20	171	817		00:39:16	00:40:48	03:56
888	2229	Adam Kosniewski 5 km: 00:19:11	POL		Opole	M40	203	818		00:39:16	00:39:41	03:56
889	396	Karol Kaczorowski 5 km: 00:19:21	POL	KaRUN	Wrocław	M30	395	819		00:39:17	00:39:54	03:56
890	2177	Magdalena Sudoł 5 km: 00:19:42	POL	AZS AWF Kraków Masters	Kraków	K40	11		71	00:39:17	00:40:11	03:56
891	4952	Aleksander Silski 5 km: 00:19:39	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M16	6	820		00:39:17	00:40:06	03:56
892	2541	Radosław Dominiak 5 km: 00:19:25	POL	KW Poznań	Poznań	M30	396	821		00:39:18	00:40:19	03:56
893	4846	Tomek Łapiński 5 km: 00:19:45	POL	MKrawczynska Team	Gdańsk	M40	204	822		00:39:19	00:39:57	03:56
894	2768	Anna Wojcieszuk 5 km: 00:19:48	POL	CTS	Lublin	K30	45		72	00:39:19	00:40:23	03:56
895	2915	Mirosław Świąder 5 km: 00:19:31	POL	Intel Runners/runpassion.pl TEAM	Kolbudy	M50	45	823		00:39:19	00:39:50	03:56
896	2173	Damian Dańczuk 5 km: 00:20:04	POL		Przemyśl	M20	172	824		00:39:20	00:40:38	03:56
897	2317	Marcin Cwen 5 km: 00:19:51	POL	FLORIAN PYSZEL YOUNG ADULTS RUNNING ACADEMY	Warszawa	M30	397	825		00:39:20	00:40:18	03:56
898	1953	Mikołaj Kaźmierczak 5 km: 00:19:53	POL	D.U.B.A.	Dopiewiec	M30	398	826		00:39:20	00:40:06	03:56
899	1505	Patrycja Jasińska 5 km: 00:19:19	POL	Szczutowo Biega	Skrwilno	K20	17		73	00:39:21	00:39:35	03:56
900	4218	Błażej Zimmermann 5 km: 00:19:36	POL	Ks Krotosz Krotoszyn	Zduny	M40	205	827		00:39:21	00:39:41	03:56

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
901	145	Mateusz Grabarek 5 km: 00:19:44	POL	ZDUN Triathlon Team	Gołuchów	M30	399	828		00:39:21	00:39:47	03:56
902	852	Bartłomiej Przymusiński 5 km: 00:19:07	POL		Jarocin	M40	206	829		00:39:21	00:39:40	03:56
903	4774	Łukasz Ziembas 5 km: 00:19:45	POL		Zwola	M30	400	830		00:39:21	00:39:49	03:56
904	597	Dawid Rutkowski 5 km: 00:19:03	POL	#ZALINIAMETYTEAM	Mrowino	M40	207	831		00:39:22	00:39:38	03:56
905	3354	Kamila Walczak 5 km: 00:19:33	POL	KS TEAM BARYŁA	Gorzów Wielkopolski	K30	46		74	00:39:22	00:39:38	03:56
906	4887	Łukasz Semik 5 km: 00:19:41	POL	HERNIK TEAM	Poznań	M30	401	832		00:39:22	00:40:06	03:56
907	224	Dorota Lutomska 5 km: 00:19:25	POL	Ofix.pl Bike Team	Oborniki	K40	12		75	00:39:22	00:39:46	03:56
908	1993	Marek Witkiewicz 5 km: 00:19:51	POL		Poznań	M60	2	833		00:39:22	00:40:30	03:56
909	1619	Tomasz Ziemek 5 km: 00:19:01	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M40	208	834		00:39:22	00:39:48	03:56
910	3136	Kamil Witek 5 km: 00:19:51	POL		Opole	M20	173	835		00:39:22	00:40:13	03:56
911	3071	Łukasz Wojtalik 5 km: 00:18:57	POL		Połczyn Zdrój	M40	209	836		00:39:22	00:40:07	03:56
912	3565	Radosław Wiejak 5 km: 00:19:38	POL	Forcom Run Team	Kostrzyn	M40	210	837		00:39:23	00:40:17	03:56
913	4490	Marcin Powalowski 5 km: 00:19:52	POL		Gniezno	M40	211	838		00:39:23	00:40:33	03:56
914	1713	Tomasz Chmiel 5 km: 00:19:53	POL	Bizon Coaching Team	Poznań	M20	174	839		00:39:23	00:40:49	03:56
915	4605	Elżbieta Majcher 5 km: 00:20:00	POL	Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3 Aleksandrów Łódzki	Rawa Mazowiecka	K40	13		76	00:39:23	00:40:21	03:56
916	4139	Michał Madejski 5 km: 00:19:28	POL	AW Szybciej Team	Bogdaszowice	M30	402	840		00:39:24	00:40:10	03:56
917	2263	Piotr Wiśniewski 5 km: 00:19:55	POL	Triathlon konsulting	Toruń	M20	175	841		00:39:24	00:40:28	03:56
918	2928	Paweł Połczyński 5 km: 00:19:39	POL	Stalowa Łyda	Cerekwica	M30	403	842		00:39:25	00:40:03	03:57
919	1608	Rafał Krasniewski 5 km: 00:19:39	POL	Sanden Running Team	Chocianów	M40	212	843		00:39:25	00:40:16	03:57
920	1784	Kacper Michalczenia 5 km: 00:19:29	POL	ROAD TO SPORT	Szprotawa	M20	176	844		00:39:26	00:39:49	03:57

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
921	2904	Bartłomiej Gawroński 5 km: 00:19:34	POL		Radomsko	M30	404	845		00:39:26	00:40:07	03:57
922	3415	Marcin Bułała 5 km: 00:19:48	POL	Vege Runners	Warszawa	M30	405	846		00:39:26	00:40:36	03:57
923	3461	Michał Janowski 5 km: 00:19:34	POL		Poznań	M30	406	847		00:39:26	00:40:04	03:57
924	4942	Dariusz Łapawa 5 km: 00:19:34	POL		Poznań	M40	213	848		00:39:26	00:39:59	03:57
925	4421	Andrzej Wojnach 5 km: 00:19:35	POL	79 minut po pięćdziesiątce	Szczecin	M50	46	849		00:39:26	00:40:09	03:57
926	1543	Paweł Bellwon 5 km: 00:19:39	POL		Gdynia	M30	407	850		00:39:27	00:40:15	03:57
927	1624	Filip Bakierski 5 km: 00:19:54	POL	TEAM STAJNIAK	Warszawa	M20	177	851		00:39:27	00:40:32	03:57
928	4252	Mariusz Skrętowski 5 km: 00:19:26	POL		Bolesławiec	M30	408	852		00:39:27	00:39:41	03:57
929	2775	Przemo Dembski 5 km: 00:19:51	POL		Kórnik	M40	214	853		00:39:27	00:40:42	03:57
930	779	Tomek Skrzypczak 5 km: 00:19:53	POL		Poznań	M30	409	854		00:39:28	00:40:04	03:57
931	5500	Martyna Witecka 5 km: 00:19:46	POL	CITYZEN_	Luboń	K20	18		77	00:39:28	00:40:37	03:57
932	1941	Jakub Wencel 5 km: 00:19:39	POL		Komorniki	M20	178	855		00:39:28	00:40:10	03:57
933	4235	Mariusz Bzdzikot 5 km: 00:19:51	POL		Poznań	M30	410	856		00:39:28	00:40:33	03:57
934	659	Szymon Łaszczczyński 5 km: 00:19:50	POL		Leszno	M30	411	857		00:39:28	00:39:52	03:57
935	2079	Kacper Kuropka 5 km: 00:19:51	POL		Wrocław	M20	179	858		00:39:28	00:40:19	03:57
936	204	Piotr Draber 5 km: 00:19:30	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	M30	412	859		00:39:29	00:39:57	03:57
937	1938	Mateusz Leszczynski 5 km: 00:19:46	POL	SWORDS ATHLETICS	Łódź	M40	215	860		00:39:29	00:40:20	03:57
938	2573	Natalia Gruchała 5 km: 00:19:17	POL	Brooks Trail Team/Harpagan	Gdynia	K20	19		78	00:39:30	00:40:19	03:57
939	4238	Błażej Grzemeski 5 km: 00:19:43	POL	KB Miś Borek Wlkp.	Borek Wielkopolski	M30	413	861		00:39:30	00:39:51	03:57
940	1641	Filip Jańczak 5 km: 00:15:56	POL	Jańczak Team	Środa Wielkopolska	M30	414	862		00:39:30	00:39:32	03:57

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
941	3161	Mariusz Adamczyk 5 km: 00:19:50	POL	Altom Gniezno	Gniezno	M50	47	863		00:39:31	00:40:10	03:57
942	5367	Michał Hejza 5 km: 00:19:26	POL	Suchy Las i Przyjaciele	Suchy Las	M30	415	864		00:39:32	00:39:55	03:57
943	2978	Tomasz Szeszuła 5 km: 00:19:59	POL		Poznań	M30	416	865		00:39:32	00:40:35	03:57
944	2365	Mateusz Żuberek 5 km: 00:19:40	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	M30	417	866		00:39:32	00:40:04	03:57
945	2433	Michał Riske 5 km: 00:20:12	POL		Poznań	M30	418	867		00:39:32	00:40:26	03:57
946	405	Wojciech Sylwestrowicz 5 km: 00:19:57	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M40	216	868		00:39:33	00:40:36	03:57
947	2419	Łukasz Kisielewski 5 km: 00:19:48	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Łódź	M30	419	869		00:39:33	00:39:49	03:57
948	3875	Patrycja Fehlau 5 km: 00:19:22	POL	patrycja.fehlau@gmail.com	Chomęcice	K30	47		79	00:39:33	00:40:15	03:57
949	2996	Radosław Bystrzycki 5 km: 00:19:38	POL	Pszczółkowski Team	Dobre Miasto	M50	48	870		00:39:33	00:40:14	03:57
950	6044	Marcin Fehlau 5 km: 00:19:22	POL	Fehlau Run Team	Chomęcice	M40	217	871		00:39:33	00:40:14	03:57
951	975	Grzegorz Ulanowski 5 km: 00:19:47	POL	STORMRIDER	Słubice	M50	49	872		00:39:33	00:40:44	03:57
952	1156	Oskar Dolny 5 km: 00:19:48	POL		Poznań	M30	420	873		00:39:33	00:40:42	03:57
953	1876	Krzysztof Lipiński 5 km: 00:19:47	POL	parkrun Toruń	Toruń	M40	218	874		00:39:33	00:40:30	03:57
954	2282	Kamil Krzyżewski 5 km: 00:19:11	POL	Kocham Dysię	Krosno	M30	421	875		00:39:33	00:39:43	03:57
955	347	Maciej Płonowski 5 km: 00:19:45	POL	Pszczółkowski Team	Wrocław	M30	422	876		00:39:33	00:40:31	03:57
956	2004	Przemysław Duszyński 5 km: 00:19:40	POL	USKRZYDLENI	Rogowo	M40	219	877		00:39:34	00:40:31	03:57
957	1385	Mariusz Wróbel 5 km: 00:18:59	POL	Passion First	Świdnik	M40	220	878		00:39:34	00:40:07	03:57
958	3269	Jędrzej Ceglarek 5 km: 00:19:28	POL	Adrian Danilewicz Group	Wrocław	M30	423	879		00:39:34	00:40:28	03:57
959	1091	Edward Królikowski 5 km: 00:19:49	POL	Plewiska	Plewiska	M50	50	880		00:39:34	00:40:40	03:57
960	4502	Mikołaj Tonak 5 km: 00:19:51	POL	TM Iron team	Sieraków	M20	180	881		00:39:34	00:40:38	03:57

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
961	3123	Bartosz Stanisław Czuba 5 km: 00:19:53	POL	#SzymanowskiTeam	Kościan, Pow. Kościański	M40	221	882		00:39:35	00:40:38	03:58
962	3143	Maciej Żelazny 5 km: 00:19:47	POL	Trigym Szczecin	Szczecin	M30	424	883		00:39:36	00:40:20	03:58
963	4336	Kacper Kaczmarek 5 km: 00:19:52	POL	Wieluń Biega	Warszawa	M20	181	884		00:39:36	00:40:41	03:58
964	453	Dawid ListECKI 5 km: 00:19:20	POL	Triathlon Konsulting	Złotonia	M30	425	885		00:39:36	00:39:54	03:58
965	2991	Kamil Kusiński 5 km: 00:20:13	POL		Szczecin	M20	182	886		00:39:36	00:40:29	03:58
966	2277	Przemysław Ceglarek 5 km: 00:19:53	POL	TEAM BEROTU	Pniewy	M30	426	887		00:39:36	00:40:40	03:58
967	2901	Hubert Pilsak 5 km: 00:19:53	POL		Gorzów Wielkopolski	M20	183	888		00:39:36	00:40:40	03:58
968	3928	Daniel Skrzypek 5 km: 00:19:56	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Witoszów Górny	M30	427	889		00:39:37	00:40:46	03:58
969	5085	Patryk Niewiem 5 km: 00:20:07	POL		Poznań	M30	428	890		00:39:37	00:40:52	03:58
970	5498	Tomasz Kamiński 5 km: 00:19:54	POL	MBC	Bydgoszcz	M40	222	891		00:39:37	00:40:21	03:58
971	5135	Michał Liberadzki 5 km: 00:19:52	POL	GVT PCG Team	Poznań	M30	429	892		00:39:37	00:40:39	03:58
972	4495	Piotr Filas 5 km: 00:19:56	POL		Poznań	M40	223	893		00:39:37	00:40:18	03:58
973	4770	Przemysław Różański 5 km: 00:19:53	POL	TRENINGOWO	Smolec	M30	430	894		00:39:38	00:40:34	03:58
974	5153	Alexander Lewandowski 5 km: 00:19:52	POL	KU AZS UAM Poznań	Myślubórz	M16	7	895		00:39:38	00:40:39	03:58
975	1037	Olivier Kończal 5 km: 00:19:56	POL		Środa Wielkopolska	M20	184	896		00:39:38	00:40:40	03:58
976	472	Marcin Kokott 5 km: 00:19:53	POL	AW Szybciej Team	Smolec	M40	224	897		00:39:39	00:40:35	03:58
977	1921	Dorota Redzik 5 km: 00:19:40	POL	Never Too Late	Piekary Śląskie	K40	14		80	00:39:39	00:39:57	03:58
978	2059	Krzysztof Madajczak 5 km: 00:19:54	POL		Dopiewiec	M30	431	898		00:39:39	00:40:28	03:58
979	1220	Paulina Sienkiewicz Gadzikowska 5 km: 00:20:00	POL	Najlepsi Jelenie	Piła	K40	15		81	00:39:40	00:40:32	03:58
980	828	Maciej Juma 5 km: 00:20:03	POL	STAJNIAK TEAM/KB LUPUS OLEŚNICA	Oleśnica	M40	225	899		00:39:40	00:41:33	03:58

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
981	5212	Szymon Modrzejewski 5 km: 00:19:03	POL	Wieluń Biega	Czarnożyły	M20	185	900		00:39:41	00:40:03	03:58
982	2395	Artur Kubaczyk 5 km: 00:19:49	POL		Poznań	M30	432	901		00:39:41	00:40:48	03:58
983	1904	Michał Konieczny 5 km: 00:20:04	POL	Cyto-Logic Runners	Poznań	M40	226	902		00:39:42	00:40:56	03:58
984	1026	Mateusz Winczek 5 km: 00:20:37	POL		Piła	M30	433	903		00:39:42	00:41:04	03:58
985	2244	Szymon Posadowski 5 km: 00:19:53	POL	QUltra	Złotoryja	M30	434	904		00:39:43	00:40:45	03:58
986	2666	Jakub Suchorowski 5 km: 00:20:00	POL	Utal Team	Kobylnica	M40	227	905		00:39:43	00:40:40	03:58
987	536	Paweł Stapf 5 km: 00:19:50	POL		Dopiewiec	M50	51	906		00:39:43	00:40:06	03:58
988	2242	Wiktoria Kiprijanovski 5 km: 00:19:52	POL		Toruń	K20	20		82	00:39:43	00:40:45	03:58
989	3369	Mariusz Szablewski 5 km: 00:20:11	POL		Poznań	M40	228	907		00:39:44	00:41:49	03:58
990	108	Krzysztof Mansfeld 5 km: 00:19:56	POL		Dąbrowa	M30	435	908		00:39:44	00:40:36	03:58
991	2753	Monika Danelska 5 km: 00:19:39	POL	@bez_zbednych_pytan	Ostróda	K40	16		83	00:39:44	00:40:03	03:58
992	2490	Michał Burdach 5 km: 00:20:02	POL	ZABIEGANI ŁUBIANKA	Łubianka	M40	229	909		00:39:45	00:41:01	03:59
993	1733	Piotr Fajkowski 5 km: 00:20:01	POL	adidas Runners Warsaw	Warszawa	M30	436	910		00:39:45	00:40:19	03:59
994	2724	Malwina Miś 5 km: 00:20:16	POL		Tarnowo Podgórne	K30	48		84	00:39:45	00:40:53	03:59
995	3140	Bartosz Kaletka 5 km: 00:20:16	POL	MK Mszana	Warszawa	M20	186	911		00:39:45	00:40:19	03:59
996	1434	Sebastian Płocharski 5 km: 00:20:03	POL	Zabiegani Łubianka	Łubianka	M40	230	912		00:39:45	00:41:01	03:59
997	3618	Radosław Grzelak 5 km: 00:19:51	POL	Następny Krok Team	Łochowo	M40	231	913		00:39:46	00:40:18	03:59
998	5023	Karol Mroczkowski 5 km: 00:19:36	POL	Ks Krotosz krotoszyn	Krotoszyn	M40	232	914		00:39:46	00:40:06	03:59
999	4069	Sławomir Skotarek 5 km: 00:19:38	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M50	52	915		00:39:46	00:40:35	03:59
1000	2328	Łukasz Konstańczak 5 km: 00:20:02	POL	Nagel Group	Komorniki	M40	233	916		00:39:46	00:40:53	03:59

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1001	258	Grzegorz Paweł Nowak 5 km: 00:19:52	POL	Ugory Team	Poznań	M30	437	917		00:39:47	00:40:31	03:59
1002	3634	Artur Remplewicz 5 km: 00:20:08	POL	Witkowski&Winiarski Running Team	Cielcza	M20	187	918		00:39:47	00:40:31	03:59
1003	3913	Damian Lis 5 km: 00:20:00	POL	BBL Świebodzin	Żelechów	M20	188	919		00:39:47	00:40:40	03:59
1004	5540	Mariusz Kutyba 5 km: 00:19:55	POL	Wolne Ślimaki	Poznań	M40	234	920		00:39:47	00:40:38	03:59
1005	3232	Grzegorz Misiak 5 km: 00:19:51	DEN	42K PRO TEAM	Radomsko	M30	438	921		00:39:47	00:40:57	03:59
1006	4293	Weronika Spolska 5 km: 00:19:40	POL	Jestem od Romka	Słupsk	K30	49		85	00:39:47	00:40:12	03:59
1007	4150	Marek Sikorski 5 km: 00:19:55	POL	ACCENTURE	Warszawa	M30	439	922		00:39:47	00:40:52	03:59
1008	3527	Adam Talarczyk 5 km: 00:20:08	POL	adidas Runners Poznań	Miłoszyce	M20	189	923		00:39:47	00:41:00	03:59
1009	4233	Marek Mnichowski 5 km: 00:20:08	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	440	924		00:39:48	00:40:23	03:59
1010	2501	Bartłomiej Grobelski 5 km: 00:19:40	POL	USKRZYDLENI	Janowiec Wielkopolski	M30	441	925		00:39:48	00:40:46	03:59
1011	3903	Bartosz Pierzyński 5 km: 00:19:44	POL		Nakło Nad Notecią	M30	442	926		00:39:48	00:40:26	03:59
1012	4694	Maciej Krysinski 5 km: 00:19:30	POL		Dąbrowa	M30	443	927		00:39:49	00:40:36	03:59
1013	4704	Andrzej Ślebioda 5 km: 00:19:37	POL	OSiR Kleczew	Kleczew	M50	53	928		00:39:49	00:40:30	03:59
1014	718	Kamil Psut 5 km: 00:19:53	POL	FitCoach - Kamil Psut	Wrocław	M30	444	929		00:39:49	00:40:25	03:59
1015	4163	Tomasz Mazurczak 5 km: 00:19:51	POL		Poznań	M40	235	930		00:39:49	00:40:55	03:59
1016	3251	Szymon Jakubowski 5 km: 00:19:53	POL	Festiwal Słońca	Kruszewnia	M30	445	931		00:39:49	00:40:53	03:59
1017	2457	Maciej Zwierz 5 km: 00:20:01	POL	Lipiec Running Team	Warszawa	M30	446	932		00:39:49	00:40:55	03:59
1018	2589	Kacper Mikołajczyk 5 km: 00:19:36	POL		Mogilno	M20	190	933		00:39:50	00:40:27	03:59
1019	731	Witold Mierzwa 5 km: 00:19:36	POL		Kostrzyn Wlkp	M50	54	934		00:39:50	00:40:17	03:59
1020	4015	Marek Stuchlik 5 km: 00:19:41	POL	Stowarzyszenie Sportowe Aktywna Pszczyna	Jarząbkowice	M40	236	935		00:39:50	00:40:18	03:59

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1021	5129	Patryk Szulc 5 km: 00:20:00	POL	NOFRAME	Jarocin	M30	447	936		00:39:51	00:41:15	03:59
1022	2273	Piotr Załuski 5 km: 00:19:32	POL	WLKP Mountain ULTRA	Pecna	M50	55	937		00:39:51	00:40:15	03:59
1023	110	Konrad Lorych 5 km: 00:19:56	POL		Poznań	M20	191	938		00:39:51	00:41:14	03:59
1024	3276	Bartosz Ślaski 5 km: 00:20:01	POL	Przedwojewski Team	Łódź	M30	448	939		00:39:51	00:40:49	03:59
1025	1296	Katarzyna Cygan 5 km: 00:20:03	POL		Kraków	K30	50		86	00:39:51	00:41:08	03:59
1026	3910	Jakub Szlinger 5 km: 00:19:03	POL	Byle do Przodu	Tur	M30	449	940		00:39:51	00:40:21	03:59
1027	2601	Adam Janyga 5 km: 00:19:53	POL		Poznań	M20	192	941		00:39:51	00:41:14	03:59
1028	3997	Paweł Frydenberg 5 km: 00:19:48	POL	#FeiferTeam	Tarnowo Podgórne	M30	450	942		00:39:52	00:40:54	03:59
1029	5257	Łukasz Bocheński 5 km: 00:20:01	POL	Szczupaki	Poznań	M40	237	943		00:39:52	00:41:35	03:59
1030	3950	Łukasz Naglak 5 km: 00:19:57	POL	Tlenowa Radość Team	Koźmin	M40	238	944		00:39:52	00:40:59	03:59
1031	1401	Arkadiusz Kruszona 5 km: 00:19:53	POL	Altom Gniezno	Kępa	M40	239	945		00:39:52	00:40:14	03:59
1032	3404	Magdalena Miniuk 5 km: 00:19:58	POL	pobiegamy	Białystok	K20	21		87	00:39:52	00:40:51	03:59
1033	444	Roman Mroziński 5 km: 00:20:05	POL	Team Draczyński	Zielona Góra	M40	240	946		00:39:52	00:40:48	03:59
1034	626	Roman Nowacki 5 km: 00:19:43	POL	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	Jutrosin	M50	56	947		00:39:52	00:40:46	03:59
1035	2061	Karolina Kruber 5 km: 00:19:27	POL	Adrianbednarek.pl	Bydgoszcz	K30	51		88	00:39:52	00:40:10	03:59
1036	320	Dawid Gierczyński 5 km: 00:19:52	POL	Team Kopeć	Krosno Odrzańskie	M40	241	948		00:39:53	00:41:26	03:59
1037	5244	Jarek Gąsiorowski 5 km: 00:20:15	POL	Added Value Nieruchomości/ Kruczkowski Team	Świebodzin	M30	451	949		00:39:53	00:40:06	03:59
1038	1373	Mateusz Bryl 5 km: 00:19:55	POL		Poznań	M40	242	950		00:39:53	00:40:14	03:59
1039	5534	Piotr Stachowiak 5 km: 00:19:28	POL	Fehlau Run Team	Poznań	M50	57	951		00:39:53	00:40:35	03:59
1040	3255	Mikołaj Słomian 5 km: 00:20:07	POL		Poznań	M20	193	952		00:39:53	00:40:37	03:59

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1041	255	Dawid Paluch 5 km: 00:19:54	POL		Słupca	M40	243	953		00:39:53	00:40:58	03:59
1042	2818	Zbigniew Wawrzyczek 5 km: 00:20:05	POL	Aktywna Pszczyna Runners Team	Łąka	M40	244	954		00:39:54	00:40:20	03:59
1043	3196	Wojciech Sołtys 5 km: 00:19:47	POL		Poznań	M40	245	955		00:39:54	00:40:50	03:59
1044	2027	Arkadiusz Ambroży 5 km: 00:20:02	POL		Poznań	M20	194	956		00:39:54	00:41:00	03:59
1045	428	Sławomir Wasiak 5 km: 00:19:46	POL		Poznań	M30	452	957		00:39:54	00:40:46	03:59
1046	4938	Piotr Kawczyński 5 km: 00:20:02	POL	Gustaw Też Biega	Olesnica	M40	246	958		00:39:54	00:40:51	03:59
1047	5598	Piotr Biskupski 5 km: 00:20:00	POL		Poznań	M40	247	959		00:39:55	00:40:25	04:00
1048	1282	Paweł Orman 5 km: 00:19:36	POL		Toruń	M20	195	960		00:39:55	00:40:32	04:00
1049	1807	Wojciech Pawlak 5 km: 00:19:46	POL		Bydgoszcz	M50	58	961		00:39:55	00:40:34	04:00
1050	2931	Michał Józefowicz 5 km: 00:20:03	POL	Stajniak Team	Toruń	M30	453	962		00:39:55	00:41:11	04:00
1051	3084	Rafał Polewski 5 km: 00:19:45	POL	KS GEPARD KĘPNO	Kępno	M40	248	963		00:39:56	00:40:45	04:00
1052	5602	Wojciech Kazulak 5 km: 00:19:51	POL	czy typy	Stare Polichno	M20	196	964		00:39:56	00:41:00	04:00
1053	2098	Mariusz Kowalik 5 km: 00:20:17	POL		Warszawa	M40	249	965		00:39:56	00:41:13	04:00
1054	4950	Karol Borowski 5 km: 00:19:53	POL		Krosno	M30	454	966		00:39:57	00:41:05	04:00
1055	806	Marcin Czerwiński 5 km: 00:20:00	POL	#zaliniametyteam	Łokacz Mały	M30	455	967		00:39:57	00:41:00	04:00
1056	4273	Mariusz Rospara 5 km: 00:20:01	POL		Warszawa	M40	250	968		00:39:57	00:40:33	04:00
1057	1354	Joanna Fortuniak 5 km: 00:20:01	POL	Team TERMINATORun	Piła	K40	17		89	00:39:57	00:41:17	04:00
1058	2406	Rafał Góreczny 5 km: 00:20:05	POL	MKrawczynska Team	Tuchom	M50	59	969		00:39:57	00:41:18	04:00
1059	2867	Jarosław Rawski 5 km: 00:19:55	POL		Warszawa	M50	60	970		00:39:59	00:41:22	04:00
1060	4195	Igor Pisarski 5 km: 00:20:20	POL		Bydgoszcz	M30	456	971		00:39:59	00:41:38	04:00

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1061	1787	Grzegorz Pietrzak 5 km: 00:19:54	POL	Stajniak Team	Bralin	M20	197	972		00:39:59	00:41:01	04:00
1062	4873	Bartosz Adamczyk 5 km: 00:20:03	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M30	457	973		00:39:59	00:40:49	04:00
1063	2090	Konrad Czerw 5 km: 00:20:13	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	M40	251	974		00:39:59	00:40:47	04:00
1064	456	Rafał Szczepankiewicz 5 km: 00:19:47	POL	Fundacja Aktywne Trzemeszno	Trzemeszno	M40	252	975		00:39:59	00:41:02	04:00
1065	3349	Marcin Światała 5 km: 00:19:36	POL	SPORTS SECTION PROCYON , TEAM CHABOWSKI	Wejherowo	M40	253	976		00:39:59	00:40:16	04:00
1066	209	Michał Chwaliński 5 km: 00:19:53	POL	Mistrzowski Trening	Gołuchów	M40	254	977		00:39:59	00:40:49	04:00
1067	4228	Damian Żurawski 5 km: 00:20:21	POL		Jeźów	M30	458	978		00:40:00	00:41:19	04:00
1068	4091	Piotr Przywecki 5 km: 00:19:36	POL	PROstoztreningu Running Team	Leszno	M30	459	979		00:40:00	00:40:56	04:00
1069	5143	Ewelina Partyka 5 km: 00:19:57	POL	BachleDZIKI	Tarnów	K30	52		90	00:40:00	00:40:18	04:00
1070	6025	Kamil Michalak 5 km: 00:19:40	POL	MKS Siechnice	Wrocław	M20	198	980		00:40:00	00:41:17	04:00
1071	1212	Szymon Kordyla 5 km: 00:19:58	POL	Solankowi Biegacze	Inowrocław	M30	460	981		00:40:01	00:41:03	04:00
1072	4079	Łukasz Plewa 5 km: 00:20:23	POL		Międzychód	M30	461	982		00:40:02	00:41:29	04:00
1073	3430	Radek Kobos 5 km: 00:20:04	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Lubin	M40	255	983		00:40:03	00:40:55	04:00
1074	871	Tomasz Szymczak 5 km: 00:18:55	POL		Krzepów	M30	462	984		00:40:03	00:40:35	04:00
1075	4574	Uładzimir Mikhaliuk 5 km: 00:20:18	BEL		Warszawa	M20	199	985		00:40:04	00:41:27	04:00
1076	1455	Łukasz Zajonz 5 km: 00:20:01	POL		Koziegłowy	M40	256	986		00:40:04	00:41:06	04:00
1077	2650	Marcin Szymczyk 5 km: 00:20:08	POL	Artur Socha - Skuteczna Fizjoterapia	Nowa Ruda	M30	463	987		00:40:05	00:41:05	04:01
1078	137	Robert Piechocki 5 km: 00:19:58	POL	Dziki z Polanki	Poznań	M50	61	988		00:40:05	00:40:22	04:01
1079	5139	Justyna Wołowicz 5 km: 00:20:15	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K20	22		91	00:40:05	00:41:12	04:01
1080	1980	Kamil Smoliński 5 km: 00:20:07	POL	Dawka Treningu - Smoła Team	Płock	M40	257	989		00:40:06	00:41:12	04:01

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1081	2504	Marek Szpendowski 5 km: 00:19:56	POL	Pszczółkowski Team	Olsztyn	M40	258	990		00:40:06	00:40:33	04:01
1082	2725	Justyna Maciocha 5 km: 00:19:55	POL	Aloha Team	Mirków	K30	53		92	00:40:06	00:40:32	04:01
1083	5132	Krystian Rokosik 5 km: 00:20:00	POL		Poznań	M30	464	991		00:40:06	00:41:00	04:01
1084	5072	Kuba Ogórowicz 5 km: 00:20:29	POL	BeeAthletic	Oborniki	M40	259	992		00:40:07	00:42:01	04:01
1085	1755	Tobiasz Chudy 5 km: 00:20:01	POL	Run Team Rydzyna	Rydzyna	M30	465	993		00:40:07	00:41:12	04:01
1086	1847	Natalia Włazalek 5 km: 00:20:01	POL	Adidas Runners Warsaw	Pilawa	K20	23		93	00:40:07	00:40:42	04:01
1087	701	Leszek Ambroży 5 km: 00:19:56	POL	T.G. Sokół Bukownica	Bukownica	M40	260	994		00:40:07	00:40:39	04:01
1088	4313	Tomasz Zmudziński 5 km: 00:19:52	POL	Tomasz Zmudziński	Międzychód	M20	200	995		00:40:07	00:40:38	04:01
1089	3410	Radek Krzewiński 5 km: 00:19:42	POL		Bydgoszcz	M20	201	996		00:40:08	00:40:25	04:01
1090	2847	Hubert Stopierzyński 5 km: 00:19:58	POL	Project Eleven Team	Grodzisk Wielkopolski	M20	202	997		00:40:08	00:41:14	04:01
1091	4222	Sylwester Hendrzak 5 km: 00:20:08	POL	ZABIEGANI ŁUBIANKA	Łubianka	M40	261	998		00:40:09	00:41:25	04:01
1092	3341	Tomasz Andrzejewski 5 km: 00:20:11	POL		Pałędzie	M40	262	999		00:40:10	00:40:53	04:01
1093	3830	Michał Miniewicz 5 km: 00:20:19	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M30	466	1000		00:40:10	00:41:38	04:01
1094	1566	Sławomir Biernacki 5 km: 00:20:01	POL	Łochowo Trial Team	Lipniki	M40	263	1001		00:40:10	00:41:09	04:01
1095	3475	Bogusław Wełniak 5 km: 00:19:56	POL	Mogilno Team	Stawiska	M40	264	1002		00:40:10	00:41:09	04:01
1096	4225	Daniel Baran 5 km: 00:19:41	POL	adidas Runners Poznan	Krotoszyn	M30	467	1003		00:40:11	00:40:47	04:01
1097	2031	Michał Burzyński 5 km: 00:20:02	POL	PJ Team	Poznań	M40	265	1004		00:40:11	00:41:17	04:01
1098	1262	Marcin Meller 5 km: 00:20:10	POL	MelFactoRunner	Poznań	M40	266	1005		00:40:11	00:41:04	04:01
1099	5161	Artur Miłoszewski 5 km: 00:19:59	POL	TUK TEAM	Poznań	M20	203	1006		00:40:12	00:41:41	04:01
1100	4051	Krzysztof Marcinowski 5 km: 00:20:02	POL	KrzysioTeam	Plewiska	M40	267	1007		00:40:12	00:41:06	04:01

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1101	263	Marcin Kubiak 5 km: 00:20:00	POL		Wronki	M30	468	1008		00:40:12	00:40:40	04:01
1102	4741	Piotr Pietras 5 km: 00:19:57	POL	Mistrzowski Trening	Warszawa	M30	469	1009		00:40:12	00:41:14	04:01
1103	981	Michał Wojtkowiak 5 km: 00:19:46	POL		Wolsztyn	M30	470	1010		00:40:13	00:40:44	04:01
1104	1688	Szymon Fajok 5 km: 00:19:53	POL	Bizon Coaching Team	Poznań	M20	204	1011		00:40:13	00:41:00	04:01
1105	4778	Sylwia Walczak 5 km: 00:19:31	POL		Ryn	K30	54		94	00:40:13	00:40:21	04:01
1106	13	Szymon Filanowicz 5 km: 00:19:28	POL		Jastrzębniki	M40	268	1012		00:40:14	00:40:48	04:01
1107	2718	Wojciech Smoter 5 km: 00:19:48	POL		Zalasewo	M30	471	1013		00:40:14	00:40:58	04:01
1108	832	Magda Jakóbczak 5 km: 00:19:52	POL	Passion First	Łódź	K20	24		95	00:40:14	00:40:50	04:01
1109	3690	Ignacy Kałużyński 5 km: 00:19:49	POL	Sks Oborniki	Oborniki	M16	8	1014		00:40:14	00:41:18	04:01
1110	3898	Bartosz Godyla 5 km: 00:20:24	POL		Wrocław	M20	205	1015		00:40:14	00:41:33	04:01
1111	520	Sławomir Bednarz 5 km: 00:19:53	POL		Rataje	M40	269	1016		00:40:15	00:40:34	04:02
1112	2138	Krzysztof Pawlak 5 km: 00:20:10	POL	Kutno Biega	Kutno	M40	270	1017		00:40:15	00:40:25	04:02
1113	369	Paweł Marcinkowski 5 km: 00:20:02	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	472	1018		00:40:15	00:40:52	04:02
1114	4204	Sławomir Chrobot 5 km: 00:19:50	POL		Pleszew	M30	473	1019		00:40:15	00:40:55	04:02
1115	4987	Rafał Ejchorst 5 km: 00:19:57	POL		Krosno	M20	206	1020		00:40:15	00:40:36	04:02
1116	4663	Bartosz Ruta 5 km: 00:19:50	POL		Gołuchów	M20	207	1021		00:40:15	00:40:55	04:02
1117	3266	Adrian Markiewicz 5 km: 00:20:14	POL	BIEGACZE JAROCIN	Kotlin	M30	474	1022		00:40:16	00:42:22	04:02
1118	2899	Marcin Zborowski 5 km: 00:20:08	POL	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	Łagów	M30	475	1023		00:40:16	00:41:10	04:02
1119	4024	Mateusz Cieślak 5 km: 00:20:10	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Bogdanowo	M20	208	1024		00:40:17	00:41:48	04:02
1120	1308	Patryk Chwalisz 5 km: 00:20:34	POL		Poznań	M30	476	1025		00:40:17	00:41:52	04:02

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1121	3365	Agata Woźniakowska 5 km: 00:20:36	POL	wTLENIE	Bydgoszcz	K40	18		96	00:40:18	00:41:02	04:02
1122	4241	Paweł Ankiewicz 5 km: 00:19:54	POL	Aktywni Lipinki	Lipinki Łużyckie	M40	271	1026		00:40:18	00:40:44	04:02
1123	6053	Paweł Szuta 5 km: 00:20:16	POL	KAMA RUN Czarneków	Czarneków	M20	209	1027		00:40:19	00:41:40	04:02
1124	2170	Jan Przymusiak 5 km: 00:20:15	POL		Poznań	M20	210	1028		00:40:19	00:41:22	04:02
1125	2044	Piotr Szulc 5 km: 00:19:50	POL	runpassion.pl TEAM	Gdynia	M30	477	1029		00:40:20	00:41:08	04:02
1126	1214	Przemek Kolasiński 5 km: 00:20:26	POL	OCR NINJA KOŁO	Sompolno	M30	478	1030		00:40:20	00:40:40	04:02
1127	4809	Mateusz Słomkowski 5 km: 00:19:51	POL		Gdańsk	M30	479	1031		00:40:21	00:41:15	04:02
1128	481	Krzysztof Adamski 5 km: 00:19:55	POL	Smolecka Zadyszka	Smolec	M40	272	1032		00:40:21	00:41:19	04:02
1129	4886	Michał Przetakiewicz 5 km: 00:19:25	POL		Nowa Wieś	M30	480	1033		00:40:22	00:40:47	04:02
1130	2125	Wojciech Grochała 5 km: 00:19:59	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Grębocice	M40	273	1034		00:40:22	00:41:44	04:02
1131	1086	Marcel Kręcichwost 5 km: 00:20:19	POL	Athletics Nysa	Opole	M30	481	1035		00:40:22	00:41:51	04:02
1132	3498	Agata Świątek 5 km: 00:19:57	POL	Zaliniamety	Buk	K30	55		97	00:40:22	00:40:52	04:02
1133	2668	Dominik Świątek 5 km: 00:20:30	POL		Głogów	M30	482	1036		00:40:23	00:41:31	04:02
1134	4852	Marek Lewandowski 5 km: 00:19:55	POL	34BKPanc	Żary	M50	62	1037		00:40:23	00:41:00	04:02
1135	1814	Bartłomiej Roszak 5 km: 00:20:01	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	M40	274	1038		00:40:24	00:41:01	04:02
1136	3294	Łukasz Wojciszewski 5 km: 00:20:41	POL		Września	M30	483	1039		00:40:24	00:42:11	04:02
1137	4949	Lukasz Bierski 5 km: 00:20:19	POL		Szczecin	M40	275	1040		00:40:24	00:42:14	04:02
1138	2481	Marcin Dybowski 5 km: 00:20:05	POL	Podgór Toruń	Wielka Nieszawka	M40	276	1041		00:40:24	00:40:55	04:02
1139	5456	Marcin Ulbrych 5 km: 00:19:53	POL	Jest Lepiej Run Team / Darłowskie Charty	Częstochowa	M40	277	1042		00:40:24	00:41:58	04:02
1140	1059	Tomasz Sakowicz 5 km: 00:19:49	POL		Zbąszynek	M40	278	1043		00:40:25	00:40:59	04:03

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1141	2267	Bartosz Michalak 5 km: 00:20:14	POL	#zaliniametyteam	Biedrusko	M40	279	1044		00:40:26	00:41:48	04:03
1142	3056	Aleksandra Talkowska 5 km: 00:20:10	POL	KB Wikon Nowa Sól	Nowa Sól	K40	19		98	00:40:26	00:41:25	04:03
1143	2068	Krzysztof Łuszczynski 5 km: 00:20:16	POL		Kowalewo Pomorskie	M30	484	1045		00:40:27	00:42:06	04:03
1144	2528	Kamil Zaborowski 5 km: 00:20:06	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M30	485	1046		00:40:27	00:41:34	04:03
1145	1157	Bartłomiej Araszkiewicz 5 km: 00:20:03	POL		Szamotuły	M40	280	1047		00:40:27	00:41:59	04:03
1146	2507	Mateusz Wiśniewski 5 km: 00:20:08	POL	Ten bieg to nasza wspólna decyzja	Poznań	M30	486	1048		00:40:28	00:41:54	04:03
1147	487	Karol Gmurowski 5 km: 00:20:05	POL		Krotoszyn	M30	487	1049		00:40:28	00:41:00	04:03
1148	4508	Szymon Okrutnik 5 km: 00:20:02	POL	Witkowski&Winiarski Running Team	Krotoszyn	M30	488	1050		00:40:28	00:41:45	04:03
1149	5337	Wojciech Mikołajczyk 5 km: 00:20:01	POL	MIKODIGITAL	Mogilno	M20	211	1051		00:40:29	00:41:32	04:03
1150	2444	Dariusz Biedroń 5 km: 00:20:01	POL	NEVER TOO LATE	Katowice	M40	281	1052		00:40:30	00:41:02	04:03
1151	447	Adrian Fołta 5 km: 00:19:55	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	M40	282	1053		00:40:30	00:41:39	04:03
1152	2910	Adrian Smorowiński 5 km: 00:20:28	POL		Poznań	M30	489	1054		00:40:31	00:41:53	04:03
1153	3295	Arnold Sadej 5 km: 00:19:56	POL	Lechita Biega Klecko	Mieścisko	M30	490	1055		00:40:32	00:41:37	04:03
1154	666	Maciej Pachowicz 5 km: 00:20:04	POL		Długa Goślina	M40	283	1056		00:40:32	00:42:12	04:03
1155	275	Maciek Adamek 5 km: 00:20:31	POL	Biegacze Stu Mostów	Wrocław	M50	63	1057		00:40:32	00:42:43	04:03
1156	2221	Angelika Kowalska 5 km: 00:20:07	POL	Endure Team	Przyłęki	K40	20		99	00:40:32	00:41:26	04:03
1157	1637	Łukasz Hojan 5 km: 00:19:58	POL	Andrzej Witek Szybciej	Chomęcice	M40	284	1058		00:40:33	00:41:03	04:03
1158	491	Robert Polaczek 5 km: 00:20:08	POL	KB Biura Biegłego Sądowego	Swarzędz	M50	64	1059		00:40:33	00:41:13	04:03
1159	3473	Michał Hawełka 5 km: 00:20:31	POL	Swords Athletics	Wrocław	M30	491	1060		00:40:33	00:42:03	04:03
1160	3707	Krzysztof Skołacki 5 km: 00:19:52	POL		Żary	M40	285	1061		00:40:34	00:41:00	04:03

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1161	1365	Marcin Komorowski 5 km: 00:20:12	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Brzezia Łąka	M40	286	1062		00:40:34	00:41:28	04:03
1162	1195	Bartosz Boiński 5 km: 00:19:59	POL	Bukowski Klub Biegacza	Wielka Wieś	M30	492	1063		00:40:34	00:41:51	04:03
1163	5361	Piotr Dominikowski 5 km: 00:20:59	POL	En_du_tri	Suchy Las	M30	493	1064		00:40:36	00:42:08	04:04
1164	1518	Daniel Dereziński 5 km: 00:20:10	POL	parkrun Toruń	Toruń	M40	287	1065		00:40:36	00:41:41	04:04
1165	4172	Emilia Zawieja 5 km: 00:20:12	POL		Poznań	K30	56		100	00:40:36	00:41:39	04:04
1166	1136	Jacek Kaźmierczak 5 km: 00:19:29	POL		Poznań	M30	494	1066		00:40:37	00:41:49	04:04
1167	270	Mateusz Kuczka 5 km: 00:20:08	POL		Poznań	M30	495	1067		00:40:37	00:41:40	04:04
1168	2792	Aleksandra Bórkowska 5 km: 00:20:21	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	K30	57		101	00:40:37	00:42:03	04:04
1169	105	Tomasz Chmielewski 5 km: 00:19:56	POL	AGAMED BYDGOSZCZ TRIATHLON	Bydgoszcz	M60	3	1068		00:40:38	00:41:20	04:04
1170	2000	Albert Kościelny 5 km: 00:20:00	POL		Wielichowo	M30	496	1069		00:40:39	00:41:41	04:04
1171	2584	Paweł Misiorny 5 km: 00:20:02	POL		Poznań	M30	497	1070		00:40:40	00:42:00	04:04
1172	1629	Maria Grządkowska 5 km: 00:20:20	POL	Ultra Trail Academy	Izabelin B	K20	25		102	00:40:41	00:42:00	04:04
1173	3216	Szymon Mazurek 5 km: 00:20:48	POL		Nowy Tomyśl	M30	498	1071		00:40:41	00:41:57	04:04
1174	4750	Marian Lewenda 5 km: 00:19:54	POL	Phoenix Contact Wielkopolska	Dopiewiec	M30	499	1072		00:40:41	00:41:45	04:04
1175	339	Sebastian Holender 5 km: 00:20:15	POL	Kuropatwa Team	Olsztyn	M40	288	1073		00:40:41	00:41:30	04:04
1176	3940	Waldek Szczepański 5 km: 00:19:53	POL		Jarocin	M40	289	1074		00:40:42	00:41:56	04:04
1177	1387	Kevin Mrotek 5 km: 00:19:51	POL		Miękowo	M30	500	1075		00:40:43	00:41:47	04:04
1178	1982	Grzegorz Reluga 5 km: 00:20:13	POL	Czarnecki Run Team	Warszawa	M50	65	1076		00:40:43	00:41:23	04:04
1179	800	Paweł Machlowiec 5 km: 00:20:09	POL		Iłowa	M40	290	1077		00:40:43	00:41:45	04:04
1180	1369	Norbert Jędrzejczak 5 km: 00:20:36	POL	Mistrzowski Trening	Buk	M20	212	1078		00:40:43	00:41:58	04:04

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1181	2632	Remigiusz Purzycki 5 km: 00:20:13	POL		Trzebiecz	M20	213	1079		00:40:43	00:41:25	04:04
1182	3617	Łukasz Kaźmierczak 5 km: 00:20:19	POL		Warszawa	M30	501	1080		00:40:43	00:41:50	04:04
1183	1528	Angelika Szulc 5 km: 00:20:14	POL	Teamochal	Łochowo	K40	21		103	00:40:44	00:41:48	04:04
1184	365	Paweł Nuszel 5 km: 00:20:04	POL	Biegamyrazem.pl	Gdynia	M40	291	1081		00:40:44	00:41:50	04:04
1185	4525	Dominik Jędrzejko 5 km: 00:20:46	POL	Biegam sobie	Poznań	M40	292	1082		00:40:45	00:42:05	04:05
1186	1048	Ryszard Tokarczyk 5 km: 00:20:04	POL		Ustroń	M40	293	1083		00:40:46	00:41:43	04:05
1187	461	Bartosz Wojciechowicz 5 km: 00:20:07	POL	Genetycznie Zabiegani Team	Poznań	M40	294	1084		00:40:47	00:41:35	04:05
1188	3462	Ivan Dmytruk 5 km: 00:19:53	UKR		Świebodzin	M20	214	1085		00:40:47	00:41:59	04:05
1189	386	Łukasz Wickerski 5 km: 00:20:36	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Poznań	M40	295	1086		00:40:47	00:42:09	04:05
1190	2781	Janusz Taborek 5 km: 00:20:35	POL	KU AZS UAM Poznań	Poznań	M50	66	1087		00:40:47	00:41:59	04:05
1191	4312	Daniel Wierzbński 5 km: 00:20:11	POL		Poznań	M40	296	1088		00:40:47	00:41:57	04:05
1192	4134	Agnieszka Kot 5 km: 00:19:09	POL		Nowy Targ	K30	58		104	00:40:48	00:41:05	04:05
1193	3511	Anna Hulalka 5 km: 00:20:35	POL		Grodzisk Wielkopolski	K20	26		105	00:40:48	00:42:03	04:05
1194	6007	Lucyna Łuczko 5 km: 00:20:01	POL	Natural Born Runners	Poznań	K30	59		106	00:40:48	00:41:48	04:05
1195	2557	Grażyna Bulik 5 km: 00:20:19	POL	ŁAWA BIEGA	Łława	K50	1		107	00:40:48	00:42:23	04:05
1196	1522	Marcin Kłosowski 5 km: 00:20:07	POL	CSM Team	Bydgoszcz	M40	297	1089		00:40:48	00:41:30	04:05
1197	2701	Izabela Kurz 5 km: 00:20:05	POL	Passion First	Warszawa	K40	22		108	00:40:49	00:41:23	04:05
1198	1759	Piotr Wujczyk 5 km: 00:19:52	POL		Tomnice	M20	215	1090		00:40:50	00:41:52	04:05
1199	5526	Maciej Skonieczny 5 km: 00:20:35	POL		Koło	M20	216	1091		00:40:50	00:42:09	04:05
1200	3900	Szymon Hołowienko 5 km: 00:20:19	POL	MKrawczyńska team	Gdańsk	M20	217	1092		00:40:50	00:42:00	04:05

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1201	1961	Robert Matyla 5 km: 00:20:37	POL		Wrocław	M30	502	1093		00:40:50	00:42:19	04:05
1202	4530	Maciej Solarczyk 5 km: 00:20:32	POL	Mogilno Team	Mogilno	M50	67	1094		00:40:50	00:42:02	04:05
1203	5329	Paweł Sudacki 5 km: 00:20:18	POL		Kruszewnia	M40	298	1095		00:40:51	00:41:43	04:05
1204	651	Aneta Goździk -Zaręba 5 km: 00:20:10	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	K40	23		109	00:40:51	00:41:53	04:05
1205	4239	Marek Łukaszyński 5 km: 00:20:15	POL	Stajniak Team	Opole	M30	503	1096		00:40:51	00:41:54	04:05
1206	4463	Rafał Ciesiun 5 km: 00:20:06	POL	Podgórz Toruń	Wielka Nieszawka	M40	299	1097		00:40:52	00:41:22	04:05
1207	3409	Piotr Oppen 5 km: 00:20:17	POL		Bezrzecze	M30	504	1098		00:40:53	00:42:01	04:05
1208	5351	Małgorzata Wawrzyniak 5 km: 00:20:36	POL	#biegiemwlas	Poznań	K40	24		110	00:40:53	00:42:22	04:05
1209	4113	Kamil Kluczyński 5 km: 00:19:13	POL	Lech Poznań	Poznan	M40	300	1099		00:40:53	00:41:07	04:05
1210	1973	Bartosz Ławecki 5 km: 00:20:35	POL	DUBA	Poznań	M30	505	1100		00:40:53	00:41:39	04:05
1211	4485	Sławomir Tarasek 5 km: 00:20:25	POL	KB WIKON NOWA SÓL	Nowa Sól	M40	301	1101		00:40:54	00:41:53	04:05
1212	1061	Mikołaj Piotrowski 5 km: 00:20:14	POL	Marbis Team	Góra	M30	506	1102		00:40:54	00:41:59	04:05
1213	2953	Radosław Łyżwa 5 km: 00:20:03	POL		Poznań	M30	507	1103		00:40:55	00:46:01	04:06
1214	3630	Bartosz Nowaczyk 5 km: 00:20:27	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M40	302	1104		00:40:55	00:41:59	04:06
1215	4833	Piotr Kośmider 5 km: 00:20:43	POL	Zawodnik zdyskwalifikowany za obnażanie się	Poznań	M40	303	1105		00:40:55	00:42:15	04:06
1216	4435	Kamila Pyzik 5 km: 00:20:06	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	60		111	00:40:55	00:42:11	04:06
1217	636	Przemysław Kornet 5 km: 00:20:24	POL		Toruń	M40	304	1106		00:40:56	00:42:17	04:06
1218	220	Bartosz Szatkowski 5 km: 00:19:24	POL	NSNP	Przeźmierowo	M30	508	1107		00:40:56	00:41:38	04:06
1219	3563	Szymon Pasternak 5 km: 00:20:32	POL	Forcom Run Team	Poznań	M20	218	1108		00:40:57	00:42:15	04:06
1220	5562	Irek Rewers 5 km: 00:20:08	POL	PCH_RUN	Chodzież	M50	68	1109		00:40:57	00:41:17	04:06

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1221	1689	Mateusz Tokarz 5 km: 00:20:35	POL		Kraków	M20	219	1110		00:40:57	00:42:06	04:06
1222	4601	Paweł Bąk 5 km: 00:20:00	POL		Poznań	M30	509	1111		00:40:58	00:42:03	04:06
1223	3200	Karol Bielecki 5 km: 00:20:43	POL	BNOW SPORTS	Szczecin	M40	305	1112		00:40:58	00:42:20	04:06
1224	1829	Paweł Pietruszka 5 km: 00:20:14	POL	Kowalowy Running Team	Jasło	M40	306	1113		00:40:58	00:41:27	04:06
1225	695	Katarzyna Niewiadomska 5 km: 00:20:04	POL	MBC Maciej Bodnar Coaching Team	Warszawa	K40	25		112	00:40:59	00:41:16	04:06
1226	3873	Danuta Brodziak 5 km: 00:20:27	POL		Mosina	K40	26		113	00:40:59	00:43:08	04:06
1227	4418	Adam Szczepaniak 5 km: 00:20:27	POL	Dirty Sparrows	Poznań	M30	510	1114		00:40:59	00:42:34	04:06
1228	2167	Tomasz Wiła 5 km: 00:20:09	POL		Dolsk	M30	511	1115		00:40:59	00:41:54	04:06
1229	534	Krzysztof Raczyński 5 km: 00:20:28	POL	Passion First	Bydgoszcz	M60	4	1116		00:40:59	00:42:16	04:06
1230	3198	Radosław Margol 5 km: 00:20:11	POL	Kb Wikon Nowa Sól	Otyń	M40	307	1117		00:41:01	00:42:00	04:06
1231	4181	Szymon Helak 5 km: 00:20:32	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M30	512	1118		00:41:01	00:41:31	04:06
1232	2399	Dorota Sobel-Adamska 5 km: 00:20:29	POL	Stara Kociara / NEVER TOO LATE	Przysowice	K40	27		114	00:41:01	00:41:34	04:06
1233	3411	Konrad Garmowski 5 km: 00:20:08	POL	Szczecin	Szczecin	M30	513	1119		00:41:01	00:42:10	04:06
1234	4600	Jan Lewandowski 5 km: 00:20:24	POL	Mogilno Team	Mogilno	M50	69	1120		00:41:02	00:42:16	04:06
1235	3708	Karol Sobociński 5 km: 00:20:32	POL	ZaLiniaMetyTeam	Poznań	M30	514	1121		00:41:02	00:41:31	04:06
1236	3991	Tadeusz Pionk 5 km: 00:20:06	POL	Biegamyrazem.pl	Rumia	M40	308	1122		00:41:02	00:41:30	04:06
1237	4019	Tomasz Knapinski 5 km: 00:19:50	POL	CTS	Józefów	M40	309	1123		00:41:02	00:41:31	04:06
1238	4442	Dobrawa Skupniewicz 5 km: 00:20:18	POL	Przyspiesz	Poznan	K30	61		115	00:41:03	00:41:39	04:06
1239	1817	Małgorzata Kułakowska 5 km: 00:20:31	POL	Kruczkowski Team	Świdnica	K40	28		116	00:41:03	00:42:21	04:06
1240	1297	Rafał Krych 5 km: 00:20:16	POL	TEMMPO Wałbrzych	Wałbrzych	M40	310	1124		00:41:03	00:42:39	04:06

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1241	4668	Piotr Nowakowski 5 km: 00:20:29	POL		Wiry	M40	311	1125		00:41:03	00:42:14	04:06
1242	2810	Jakub Maćkowiak 5 km: 00:20:08	POL		Psarskie	M16	9	1126		00:41:04	00:42:15	04:06
1243	189	Adrianna Lipko 5 km: 00:20:05	POL	Biegamyrazem.pl	Gdynia	K30	62		117	00:41:04	00:42:09	04:06
1244	5109	Tomasz Kazulak 5 km: 00:20:00	POL	czy typy	Stare Polichno	M20	220	1127		00:41:04	00:42:09	04:06
1245	1581	Paweł Kołodziejski 5 km: 00:20:40	POL	Passion first	Robakowo	M50	70	1128		00:41:05	00:42:56	04:07
1246	4056	Sara Staszak 5 km: 00:20:24	POL	ROGIEWICZ RUNNING TEAM / Rogozińscy Pasjonaci Biegania	Cieśle	K30	63		118	00:41:06	00:41:46	04:07
1247	4055	Andrzej Rogiewicz 5 km: 00:20:23	POL	ROGIEWICZ RUNNING TEAM	Cieśle	M30	515	1129		00:41:06	00:41:46	04:07
1248	2057	Bartłomiej Cieślik 5 km: 00:20:20	POL	Chateau Chalin	Poznań	M40	312	1130		00:41:06	00:42:00	04:07
1249	5133	Mateusz Antkowiak 5 km: 00:20:00	POL	Szaleni biegacze Gniezno	Gniezno	M20	221	1131		00:41:06	00:42:08	04:07
1250	1734	Paweł Kalita 5 km: 00:20:19	POL		Luboń	M30	516	1132		00:41:06	00:41:58	04:07
1251	4329	Maciej Woźniak 5 km: 00:20:05	POL		Nekla	M30	517	1133		00:41:07	00:41:12	04:07
1252	3167	Piotr Hudowicz 5 km: 00:20:19	POL		Poznań	M30	518	1134		00:41:07	00:42:30	04:07
1253	2711	Kacper Raczka 5 km: 00:20:35	POL		Kraków	M16	10	1135		00:41:07	00:41:29	04:07
1254	3346	Bartłomiej Komosiński 5 km: 00:19:51	POL		Tulce	M20	222	1136		00:41:07	00:41:42	04:07
1255	2172	Michał Podwójci 5 km: 00:20:38	POL		Skórzewo	M40	313	1137		00:41:08	00:42:26	04:07
1256	4945	Marcin Krycoń 5 km: 00:20:06	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	519	1138		00:41:08	00:41:40	04:07
1257	1585	Bartosz Szczerbakowski 5 km: 00:20:33	POL		Wrocław	M40	314	1139		00:41:08	00:42:21	04:07
1258	384	Bartosz Bał 5 km: 00:20:27	POL		Rawicz	M40	315	1140		00:41:09	00:41:39	04:07
1259	1404	Radosław Woźny 5 km: 00:20:34	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Wolsztyn	M30	520	1141		00:41:09	00:42:22	04:07
1260	2078	Marcin Nicoś 5 km: 00:20:59	POL	#planbieganie	Lublin	M30	521	1142		00:41:09	00:42:36	04:07

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1261	5555	Nadia Wielgus 5 km: 00:20:35	POL	Mluks Triathlon Kolo/ KAZIKI	Koło	K20	27		119	00:41:10	00:42:30	04:07
1262	3094	Robert Cichocki 5 km: 00:20:19	POL	Runner's Power Śrem	Psarskie	M50	71	1143		00:41:11	00:42:19	04:07
1263	3075	Sebastian Pobierzyn 5 km: 00:20:24	POL		Warszawa	M30	522	1144		00:41:11	00:42:19	04:07
1264	1469	Krystian Andrzejczak 5 km: 00:20:10	POL	DawajKalach	Brześć Kujawski	M20	223	1145		00:41:11	00:42:17	04:07
1265	4654	Rafał Nędza 5 km: 00:20:27	POL		Kościan	M50	72	1146		00:41:11	00:42:55	04:07
1266	2259	Tomasz Zakurzewski 5 km: 00:20:27	POL	Brzoza Team	Brzoza	M50	73	1147		00:41:12	00:42:08	04:07
1267	3015	Krzysztof Stankiewicz 5 km: 00:20:51	POL	Tri grandpa	Kórnik	M40	316	1148		00:41:13	00:42:29	04:07
1268	3814	Dawid Madera 5 km: 00:20:00	POL		Jemielno	M20	224	1149		00:41:14	00:41:38	04:07
1269	2107	Krzysztof Ścisłowicz 5 km: 00:20:26	POL		Warszawa	M40	317	1150		00:41:14	00:42:24	04:07
1270	2222	Tomasz Woźniak 5 km: 00:20:30	POL	Uskrzydleni	Janowiec Wlkp.	M40	318	1151		00:41:14	00:42:11	04:07
1271	1103	Łukasz Dolata 5 km: 00:20:58	POL	KeyStory	Poznań	M30	523	1152		00:41:14	00:43:02	04:07
1272	3481	Sławomir Malinowski 5 km: 00:20:19	POL	SB DOGORYWANKO	Nowa Sól	M30	524	1153		00:41:14	00:42:06	04:07
1273	2823	Piotr Wojtkowiak 5 km: 00:20:25	POL	Mondi-Simet	Gostyń	M30	525	1154		00:41:14	00:42:40	04:07
1274	1486	Milena Lewandowska 5 km: 00:20:31	POL	OMTC RUNNING TEAM	Kraków	K20	28		120	00:41:14	00:42:34	04:07
1275	2987	Mateusz Łagodziński 5 km: 00:20:40	POL	Biegacze Kleczew	Kleczew	M30	526	1155		00:41:15	00:42:33	04:08
1276	119	Żaneta Krużycka 5 km: 00:20:34	POL	Chyłońskie Dziki Gdynia	Gdynia	K30	64		121	00:41:15	00:42:50	04:08
1277	1598	Marcin Pieczka 5 km: 00:20:41	POL	Antidotum	Bydgoszcz	M30	527	1156		00:41:15	00:42:30	04:08
1278	4801	Bartłomiej Wrzosek 5 km: 00:19:37	POL		Wałcz	M20	225	1157		00:41:16	00:43:05	04:08
1279	1564	Bartosz Dyliński 5 km: 00:20:17	POL		Strzelce Krajeńskie	M40	319	1158		00:41:16	00:42:30	04:08
1280	1246	Magdalena Klimek 5 km: 00:20:50	POL	KUNA Team Włocławek	Włocławek	K40	29		122	00:41:17	00:41:52	04:08

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1281	4841	Adam Kowalczuk 5 km: 00:20:29	POL	OSL KLUB SPORTOWY	Oborniki	M50	74	1159		00:41:17	00:42:26	04:08
1282	1105	Adam Rybak 5 km: 00:20:55	POL	Kondycja Piaseczno	Ustanów	M40	320	1160		00:41:17	00:42:49	04:08
1283	2777	Zenon Dudka 5 km: 00:20:32	POL	CROSS WARSZAWA	Zielona Góra	M50	75	1161		00:41:17	00:42:19	04:08
1284	1744	Rafał Mizur 5 km: 00:20:32	POL	Runnig performance	Mikuszowice	M40	321	1162		00:41:17	00:42:39	04:08
1285	4617	Maciej Kacprzak 5 km: 00:20:22	POL		Skwierzyna	M30	528	1163		00:41:17	00:42:11	04:08
1286	4777	Jakub Treć 5 km: 00:20:38	POL	LKS Zantyr Sztum	Gdynia	M30	529	1164		00:41:18	00:42:39	04:08
1287	3714	Ewelina Michnowicz 5 km: 00:20:27	POL		Krosno Odrzańskie	K30	65		123	00:41:18	00:42:16	04:08
1288	4326	Szymon Jenczewski 5 km: 00:20:36	POL		Ciechocin	M30	530	1165		00:41:18	00:42:58	04:08
1289	2105	Damian Malak 5 km: 00:20:06	POL	TRITON KONIN	Grąblin	M30	531	1166		00:41:19	00:42:24	04:08
1290	3766	Piotr Kumorek 5 km: 00:20:45	POL	Swords Athletics	Warszawa	M30	532	1167		00:41:19	00:42:24	04:08
1291	3331	Oskar Jabłoński 5 km: 00:21:08	POL		Wolsztyn	M30	533	1168		00:41:20	00:42:44	04:08
1292	1652	Mateusz Walkowiak 5 km: 00:20:24	POL	Walkowiak Team Gostyń	Gostyń	M20	226	1169		00:41:20	00:42:35	04:08
1293	4570	Michał Staszak 5 km: 00:20:12	POL	Witkowo Biega	Kamionki	M40	322	1170		00:41:21	00:42:09	04:08
1294	3081	Daniel Przymusiak 5 km: 00:20:56	POL		Poznań	M20	227	1171		00:41:21	00:43:04	04:08
1295	1114	Anna Tkaczyk-Całka 5 km: 00:20:14	POL	#zaliniametyteam	Poznań	K30	66		124	00:41:21	00:42:28	04:08
1296	4372	Patrycja Stelmach 5 km: 00:20:24	POL	TEAMOCHAL	Bydgoszcz	K30	67		125	00:41:21	00:42:25	04:08
1297	2771	Dawid Górczyński 5 km: 00:21:08	POL	KB Wartko	Golina	M30	534	1172		00:41:22	00:43:20	04:08
1298	1947	Patryk Przybyła 5 km: 00:21:10	POL		Plewiska	M40	323	1173		00:41:22	00:43:24	04:08
1299	1173	Remigiusz Rybak 5 km: 00:20:23	POL	LTR_CREW	Białe Błota	M40	324	1174		00:41:22	00:42:17	04:08
1300	317	Joanna Domań 5 km: 00:20:37	POL	Fehlau Run Team	Kiekrz	K40	30		126	00:41:23	00:42:56	04:08

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1301	5299	Maciej Łuczak 5 km: 00:20:23	POL	Banda Rycha	Mrowino	M40	325	1175		00:41:23	00:43:04	04:08
1302	3516	Małgorzata Szaruga 5 km: 00:20:10	POL	AkroFit Rabka	Rabka -Zdrój	K30	68		127	00:41:23	00:42:27	04:08
1303	4030	Krzysztof Witkowski 5 km: 00:20:09	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M40	326	1176		00:41:24	00:42:32	04:08
1304	2336	Artur Sobolewski 5 km: 00:20:14	POL	Mistrzowski Trening	Mrowino	M40	327	1177		00:41:24	00:42:27	04:08
1305	6054	Iwona Maciąg 5 km: 00:20:56	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	K30	69		128	00:41:24	00:42:33	04:08
1306	4127	Jakub Idziak 5 km: 00:20:21	POL	Kamil Leśniak Team	Gruszczyn	M30	535	1178		00:41:24	00:42:36	04:08
1307	3258	Natalia Wałęsa 5 km: 00:20:57	POL	#zaliniametyteam	Nowy Tomyśl	K30	70		129	00:41:24	00:42:33	04:08
1308	4136	Artur Gracz 5 km: 00:20:33	POL	BBL ŚWIEBODZIN	Świebodzin	M50	76	1179		00:41:25	00:42:18	04:09
1309	3184	Anna Struzik 5 km: 00:20:30	POL	Passion First	Zgorzeła	K40	31		130	00:41:25	00:42:42	04:09
1310	1174	Wojciech Borkowski 5 km: 00:20:38	POL	FTI Strefa Kolarza	Komorniki	M30	536	1180		00:41:25	00:42:47	04:09
1311	2212	Agata Buda 5 km: 00:20:41	POL		Kalisz	K40	32		131	00:41:26	00:41:52	04:09
1312	1315	Maciej Cierniewski 5 km: 00:20:13	POL	Pawko Runner Team	Stachowo	M30	537	1181		00:41:26	00:42:31	04:09
1313	2569	Patryk Kalicki 5 km: 00:20:30	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	Kwiatkowice	M30	538	1182		00:41:27	00:43:00	04:09
1314	2698	Przemysław Błażejowski 5 km: 00:20:36	POL	MVM	Poznań	M30	539	1183		00:41:27	00:42:35	04:09
1315	2568	Mateusz Bachanek 5 km: 00:20:53	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Poznań	M30	540	1184		00:41:27	00:42:50	04:09
1316	3381	Damian Sala 5 km: 00:20:19	POL	SB Dogorywanko	Nowa Sól	M30	541	1185		00:41:28	00:42:20	04:09
1317	3205	Krzysztof Wiśniewski 5 km: 00:20:14	POL	Spodenki Nisko Opuszczone	Pobiedziska	M30	542	1186		00:41:28	00:43:03	04:09
1318	4341	Marcin Fischer 5 km: 00:21:00	POL		Sieraków	M20	228	1187		00:41:29	00:43:00	04:09
1319	3012	Tomasz Krawaczyński 5 km: 00:20:54	POL	Krawaczynski.pl	Torun	M30	543	1188		00:41:29	00:43:23	04:09
1320	3469	Dawid Bolonek 5 km: 00:20:52	POL	Biegging Team Żelów	Żelów	M40	328	1189		00:41:29	00:43:16	04:09

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1321	3171	Paweł Gabryś 5 km: 00:20:56	POL	AW Szybciej Team	Żerniki Wrocławskie	M40	329	1190		00:41:30	00:43:21	04:09
1322	3846	Anita Górczyńska 5 km: 00:20:16	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	K40	33		132	00:41:31	00:42:28	04:09
1323	527	Michał Karolczak 5 km: 00:20:32	POL		Poznań	M40	330	1191		00:41:31	00:43:09	04:09
1324	1263	Tadeusz Sitek 5 km: 00:20:36	POL		Marciszów	M60	5	1192		00:41:31	00:42:18	04:09
1325	4782	Jakub Leśko 5 km: 00:21:19	POL		Poznań	M30	544	1193		00:41:32	00:46:44	04:09
1326	5443	Maciej Pawlak 5 km: 00:20:28	POL	Trigym Szczecin	Szczecin	M40	331	1194		00:41:32	00:42:46	04:09
1327	1654	Filip Sobota 5 km: 00:20:21	POL	Adidas Runners TriCity	Gdańsk	M20	229	1195		00:41:32	00:42:36	04:09
1328	2721	Paweł Gruszczyski 5 km: 00:20:30	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Gruszczyn	M40	332	1196		00:41:33	00:42:59	04:09
1329	2316	Magdalena Sawicka 5 km: 00:20:52	POL	FLORIAN PYSZEL YOUNG ADULTS RUNNING ACADEMY	Warszawa	K20	29		133	00:41:33	00:42:40	04:09
1330	4231	Kanybek Mukalaev 5 km: 00:21:13	POL	Never too late	Katowice	M30	545	1197		00:41:34	00:46:46	04:09
1331	1922	Mariusz Fajok 5 km: 00:20:52	POL	Bizon Coaching Team	Oborniki	M50	77	1198		00:41:34	00:46:55	04:09
1332	1915	Paweł Podolak 5 km: 00:20:41	POL	Wojewódzki Inspektorat Farmaceutyczny w Gdańsku	Kosakowo	M40	333	1199		00:41:34	00:43:42	04:09
1333	126	Konrad Grzesiak 5 km: 00:20:36	POL	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Ostrów Wielkopolski	M30	546	1200		00:41:34	00:43:05	04:09
1334	5279	Daniel Kowalski 5 km: 00:21:15	POL		Zielonka	M20	230	1201		00:41:35	00:42:54	04:10
1335	3275	Łukasz Wojnicki 5 km: 00:21:18	POL		Kraków	M30	547	1202		00:41:35	00:42:58	04:10
1336	501	Bogusław Łaciński 5 km: 00:20:38	POL	Ślęzak Team	Brzeg	M40	334	1203		00:41:35	00:43:04	04:10
1337	3474	Leszek Werakso 5 km: 00:20:36	POL		Szczecin	M50	78	1204		00:41:36	00:42:44	04:10
1338	3716	Jolanta Rydzewska 5 km: 00:20:21	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K40	34		134	00:41:36	00:41:59	04:10
1339	459	Tomasz Dobrzyński 5 km: 00:20:21	POL	xRunners	Gdynia	M40	335	1205		00:41:36	00:42:15	04:10
1340	2919	Paweł Leszczyski 5 km: 00:20:22	POL		Przebędowo	M20	231	1206		00:41:36	00:42:43	04:10

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1341	904	Uladzimir Sakalenka 5 km: 00:20:46	POL		Poznań	M40	336	1207		00:41:38	00:43:48	04:10
1342	2521	Jakub Krukowski 5 km: 00:21:05	POL		Poznań	M30	548	1208		00:41:38	00:43:53	04:10
1343	2016	Małgorzata Leśniak 5 km: 00:20:54	POL	Team TERMINATORun	Wałcz	K30	71		135	00:41:38	00:42:51	04:10
1344	4026	Anita Olszewska 5 km: 00:20:33	POL		Konin	K30	72		136	00:41:38	00:42:13	04:10
1345	4772	Piotr Zielski 5 km: 00:20:50	POL	Biegacze z przylesia	Kórnik	M40	337	1209		00:41:38	00:43:11	04:10
1346	2630	Janusz Taraszkiewicz 5 km: 00:20:54	POL	Biegacze Jarocin	Jarocin	M40	338	1210		00:41:38	00:43:05	04:10
1347	2021	Beata Szatka 5 km: 00:20:27	POL	Bestie Team	Gogolin	K40	35		137	00:41:38	00:41:56	04:10
1348	2930	Sebastian Machała 5 km: 00:20:25	POL	TKKF Płock	Płock	M30	549	1211		00:41:39	00:41:55	04:10
1349	3100	Szymon Grobelny 5 km: 00:20:47	POL		Bydgoszcz	M30	550	1212		00:41:39	00:42:58	04:10
1350	2906	Karolina Wojtyś 5 km: 00:20:36	POL	Szymkowiak Team	Września	K40	36		138	00:41:40	00:42:30	04:10
1351	706	Patryk Kaczmarek 5 km: 00:20:31	POL		Poznań	M30	551	1213		00:41:40	00:43:15	04:10
1352	4849	Jakub Ptak 5 km: 00:20:12	POL		Gniezno	M30	552	1214		00:41:40	00:42:25	04:10
1353	2298	Łukasz Furmanek 5 km: 00:21:12	POL	Mistrzowski Trening	Konarzewo	M40	339	1215		00:41:40	00:43:13	04:10
1354	2284	Rafał Grzelak 5 km: 00:21:04	POL		Dominowo	M40	340	1216		00:41:40	00:43:01	04:10
1355	660	Maciej Kupś 5 km: 00:20:27	POL		Poznań	M30	553	1217		00:41:40	00:42:53	04:10
1356	4564	Sylwester Zaremba 5 km: 00:20:45	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M40	341	1218		00:41:41	00:42:55	04:10
1357	3552	Barbara Smoroń 5 km: 00:20:30	POL		Wieliczka	K50	2		139	00:41:41	00:42:12	04:10
1358	433	Marcin Kasza 5 km: 00:20:00	POL	Passion First	Busko Zdrój	M40	342	1219		00:41:42	00:42:41	04:10
1359	2401	Krzysztof Ratajczyk 5 km: 00:21:11	POL		Wrocław	M30	554	1220		00:41:42	00:43:01	04:10
1360	3008	Daniel Gorczyński 5 km: 00:20:31	POL		Poznań	M20	232	1221		00:41:42	00:42:47	04:10

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1361	2361	Krzysztof Zieliński 5 km: 00:20:58	POL	Za linią mety	Poznań	M40	343	1222		00:41:42	00:42:27	04:10
1362	2518	Dominik Czerwinski 5 km: 00:20:41	POL	Alvo Racing Team	Komorniki	M40	344	1223		00:41:43	00:43:10	04:10
1363	4456	Michał Kaczmarek 5 km: 00:20:41	POL	Project Kaczmar	Szklarska Poręba	M40	345	1224		00:41:43	00:41:48	04:10
1364	3004	Rafał Drzewiecki 5 km: 00:20:50	POL	wTlenie	Niemcz	M50	79	1225		00:41:44	00:42:15	04:10
1365	2344	Bartłomiej Oleszek 5 km: 00:21:05	POL		Poznań	M30	555	1226		00:41:44	00:42:58	04:10
1366	3301	Radosław Śpiewak 5 km: 00:20:34	POL	Młynarczyk Endurance Team	Zielona Góra	M40	346	1227		00:41:44	00:43:45	04:10
1367	5046	Mateusz Najdienow 5 km: 00:21:33	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Łódź	M16	11	1228		00:41:44	00:43:48	04:10
1368	3764	Konrad Knitter 5 km: 00:20:57	POL	Swords Athletics	Warszawa	M30	556	1229		00:41:44	00:43:13	04:10
1369	2567	Sebastian Studniczek 5 km: 00:21:15	POL	Never Too Late	Chałupki	M30	557	1230		00:41:45	00:43:10	04:11
1370	3892	Grzegorz Gidaszewski 5 km: 00:20:59	POL	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	M40	347	1231		00:41:45	00:43:06	04:11
1371	3439	Jakub Koniecznyński 5 km: 00:20:26	POL	Glue Running	Kraków	M30	558	1232		00:41:45	00:43:14	04:11
1372	3888	Rafał Ratajczak 5 km: 00:21:07	POL	Wolsztnski Klub Biegowy	Wolsztyn	M40	348	1233		00:41:47	00:43:46	04:11
1373	1592	Radosław Rosiński 5 km: 00:21:21	POL		Wolsztyn	M30	559	1234		00:41:47	00:43:46	04:11
1374	4927	Bartosz Płóciennik 5 km: 00:20:41	POL		Poznań	M30	560	1235		00:41:47	00:43:15	04:11
1375	2060	Katarzyna Bzdyk 5 km: 00:20:51	POL	Accenture	Katowice	K40	37		140	00:41:47	00:43:54	04:11
1376	3243	Przemysław Idziak 5 km: 00:20:54	POL		Kościan	M30	561	1236		00:41:48	00:43:34	04:11
1377	2011	Paweł Hryniewiecki 5 km: 00:20:51	POL	OŚ Racing Team	Pęgów	M30	562	1237		00:41:48	00:43:04	04:11
1378	72	Krzysztof Przybylak 5 km: 00:20:48	POL	Przybylak Team	Poznań	M50	80	1238		00:41:48	00:43:04	04:11
1379	3457	Patrycja Kolecka 5 km: 00:20:45	POL	#zaliniametyteam	Poznań	K40	38		141	00:41:48	00:42:29	04:11
1380	5429	Arkadiusz Rzymyszkiewicz 5 km: 00:20:47	POL	RAJ TEAM	Gniezno	M50	81	1239		00:41:49	00:43:39	04:11

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1381	2938	Wojciech Guzek 5 km: 00:20:43	POL	Mistrzowski Trening	Baranowo	M40	349	1240		00:41:49	00:43:23	04:11
1382	3551	Marcin Kentzer-Nowakowski 5 km: 00:20:26	POL		Poznań	M40	350	1241		00:41:49	00:43:04	04:11
1383	5071	Anita Bonisławska 5 km: 00:21:03	POL	ADIDAS RUNNERS TRICITY/MKRAWCZYŃSKATEAM	Gdańsk	K50	3		142	00:41:49	00:43:09	04:11
1384	2155	Szymon Kędzia 5 km: 00:20:46	POL		Lodz	M20	233	1242		00:41:49	00:43:10	04:11
1385	2470	Karol Kowal 5 km:	POL		Zielona Góra	M20	234	1243		00:41:50	00:43:02	04:11
1386	450	Lidia Czarnecka 5 km: 00:21:10	POL		Elbląg	K20	30		143	00:41:50	00:43:13	04:11
1387	5039	Sebastian Jot 5 km: 00:21:24	POL		Poznań	M20	235	1244		00:41:50	00:43:17	04:11
1388	1875	Dawid Niedziela 5 km: 00:20:55	POL	WITKOWSKI&WINIARSKI RUNNING TEAM	Siekierki Wielkie	M40	351	1245		00:41:50	00:43:21	04:11
1389	3885	Piotr Kurowski 5 km: 00:20:57	POL	Fabryka Sportu	Mogilno	M30	563	1246		00:41:50	00:43:08	04:11
1390	3119	Michał Konewka 5 km: 00:20:26	POL	Endure Team	Gdynia	M20	236	1247		00:41:50	00:42:52	04:11
1391	3939	Kuba Kłodziński 5 km: 00:21:08	POL		Gizałki	M20	237	1248		00:41:50	00:43:09	04:11
1392	4531	Nikita Komarov 5 km: 00:21:04	POL		Warsaw	M40	352	1249		00:41:51	00:43:14	04:11
1393	4032	Szymon Czarnecki 5 km: 00:20:52	POL	ZOFFEE RUN CLUB	Poznań	M40	353	1250		00:41:52	00:43:34	04:11
1394	1531	Jakub Antoniak 5 km: 00:21:09	POL	Sobota To Sobota	Leszno	M20	238	1251		00:41:52	00:43:14	04:11
1395	1199	Radosław Borowski 5 km: 00:21:06	POL	MLKS Krajna Sępólno	Bydgoszcz	M30	564	1252		00:41:52	00:43:22	04:11
1396	2037	Bogusław Podlas 5 km: 00:20:53	POL		Kamionki	M40	354	1253		00:41:52	00:43:28	04:11
1397	3727	Zofia Stanisław 5 km: 00:21:19	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K20	31		144	00:41:53	00:43:39	04:11
1398	825	Marek Lis 5 km: 00:21:03	POL		Lubin	M30	565	1254		00:41:53	00:43:24	04:11
1399	3433	Michał Bazyli 5 km: 00:20:51	POL		Poznań	M30	566	1255		00:41:53	00:43:01	04:11
1400	2677	Kamil Janiak 5 km: 00:20:37	POL	Turbo Cola Team	Poznań	M30	567	1256		00:41:53	00:43:11	04:11

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1401	421	Marcin Gamski 5 km: 00:20:14	POL	Passion First	Ożarów Mazowiecki	M50	82	1257		00:41:53	00:43:02	04:11
1402	2997	Wiktor Makowski 5 km: 00:21:09	POL	Płybieżyści	Poznań	M20	239	1258		00:41:54	00:43:37	04:11
1403	4568	Michał Rowiński 5 km: 00:20:15	POL	dawajkałach	Lubawa	M40	355	1259		00:41:54	00:43:08	04:11
1404	139	Anna Majkut 5 km: 00:20:57	POL	Team TERMINATORun	Piła	K30	73		145	00:41:55	00:43:23	04:12
1405	4491	Jakub Meissner 5 km: 00:21:02	POL		Jeziory Małe	M30	568	1260		00:41:55	00:43:36	04:12
1406	438	Kamil Maćkowski 5 km: 00:19:42	POL		Dziewcza Struga	M40	356	1261		00:41:56	00:42:19	04:12
1407	1418	Piotr Pawlicki 5 km: 00:21:05	POL		Chrzypsko Wielkie	M20	240	1262		00:41:56	00:43:18	04:12
1408	1179	Artur Baldyka 5 km: 00:20:53	POL	KB MARATON TUREK	Władysławów	M30	569	1263		00:41:57	00:42:53	04:12
1409	559	Marek Winckiewicz 5 km: 00:20:30	POL		Poznań	M40	357	1264		00:41:57	00:43:18	04:12
1410	2865	Arkadiusz Grabarek 5 km: 00:21:06	POL	Plemiona	Siekierki Wielkie	M30	570	1265		00:41:58	00:44:06	04:12
1411	3523	Dominika Karasiak 5 km: 00:21:09	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K20	32		146	00:41:59	00:43:10	04:12
1412	2597	Jakub Łukowiak 5 km: 00:21:19	POL	Adidas Runners	Poznań	M30	571	1266		00:41:59	00:43:28	04:12
1413	4072	Adam Tatarek 5 km: 00:21:08	POL		Środa Wielkopolska	M20	241	1267		00:42:00	00:43:57	04:12
1414	3257	Łukasz Stępień 5 km: 00:20:48	POL		Piotrkowiczki	M30	572	1268		00:42:00	00:43:06	04:12
1415	6055	Gracjan Kuncewicz 5 km: 00:21:27	POL		Kórnik	M20	242	1269		00:42:00	00:43:17	04:12
1416	3440	Jerzy Ciesielski 5 km: 00:21:27	POL	#1512WingedHearts	Poznań	M20	243	1270		00:42:01	00:43:51	04:12
1417	164	Mariusz Olejniczak 5 km: 00:20:50	POL	CarBlack	Konin	M40	358	1271		00:42:01	00:43:09	04:12
1418	2755	Kacper Lisewicz 5 km: 00:21:07	POL	KS ZRYW RADZIEJÓW	Toruń	M20	244	1272		00:42:02	00:43:29	04:12
1419	1615	Marek Królak 5 km: 00:20:43	POL	FSD RUN DREZDENKO	Strzelce Krajeńskie	M50	83	1273		00:42:03	00:43:30	04:12
1420	2747	Eliza Karczyńska 5 km: 00:20:52	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	K40	39		147	00:42:03	00:43:15	04:12

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1421	3536	Paweł Tarzecki 5 km: 00:20:39	POL	Biegacze Jarocin	Witaszyce	M40	359	1274		00:42:04	00:43:30	04:12
1422	1776	Jonasz Strzoda 5 km: 00:20:24	POL	Bizon Coaching Team	Poznań	M20	245	1275		00:42:04	00:43:17	04:12
1423	992	Artur Milewski 5 km: 00:21:07	POL		Gniezno	M30	573	1276		00:42:04	00:43:22	04:12
1424	5282	Anna Sobczyk 5 km: 00:21:18	POL	Kozienicki Biegacz	Kozienice	K30	74		148	00:42:05	00:44:05	04:13
1425	1910	Arkadiusz Baliński 5 km: 00:21:02	POL		Bogdaniec	M30	574	1277		00:42:06	00:43:36	04:13
1426	1554	Ihor Kremenskyi 5 km: 00:21:20	UKR		Wrocław	M30	575	1278		00:42:06	00:43:44	04:13
1427	661	Piotr Wozniak 5 km: 00:21:17	POL	UHY ECA	Lubon	M40	360	1279		00:42:06	00:43:16	04:13
1428	2854	Jakub Wasilewski 5 km: 00:20:48	POL		Warszawa	M30	576	1280		00:42:06	00:42:51	04:13
1429	607	Nikodem Kwissa 5 km: 00:21:14	POL	#zaliniamety	Poznan	M30	577	1281		00:42:06	00:44:23	04:13
1430	394	Robert Osmólski 5 km: 00:20:57	POL	HERNIK TEAM	Kórnik	M50	84	1282		00:42:06	00:44:03	04:13
1431	2787	Gerard Goguś 5 km: 00:21:09	POL	FEIFER TEAM / KGHM ZG RUN	Polkowice	M40	361	1283		00:42:06	00:43:33	04:13
1432	1762	Przemysław Dysarz 5 km: 00:20:51	POL		Poznań	M40	362	1284		00:42:06	00:43:44	04:13
1433	2667	Marek Zawistowski 5 km: 00:21:09	POL	AW-Szybciej-Team	Wilczyce	M40	363	1285		00:42:06	00:43:49	04:13
1434	397	Michał Kowalski 5 km: 00:20:23	POL	MichNET	Zielona Góra	M40	364	1286		00:42:07	00:43:12	04:13
1435	3177	Mateusz Kłys 5 km: 00:21:29	POL		Warszawa	M30	578	1287		00:42:07	00:44:05	04:13
1436	12	Michał Kordylas 5 km: 00:21:00	POL		Kalisz	M20	246	1288		00:42:07	00:43:57	04:13
1437	1352	Piotr Różański 5 km: 00:21:00	POL		Poznań	M30	579	1289		00:42:08	00:43:47	04:13
1438	2192	Adam Reszka 5 km: 00:21:07	POL		Lubin	M30	580	1290		00:42:08	00:43:33	04:13
1439	2035	Patryk Gajda 5 km: 00:20:46	POL		Gdynia	M30	581	1291		00:42:08	00:43:51	04:13
1440	3753	Bartosz Lisiak 5 km: 00:20:36	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	M40	365	1292		00:42:08	00:43:13	04:13

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1441	4356	Kamil Nocoń 5 km: 00:21:33	POL	NEVER TOO LATE	Chorzów	M30	582	1293		00:42:08	00:43:34	04:13
1442	1322	Robert Siemianowski 5 km: 00:20:06	POL		Poznań	M20	247	1294		00:42:08	00:43:11	04:13
1443	404	Radosław Dębowski 5 km: 00:20:43	POL		Środa Wielkopolska	M50	85	1295		00:42:09	00:43:21	04:13
1444	4472	Tomasz Buczyński 5 km: 00:20:57	POL		Poznań	M40	366	1296		00:42:09	00:43:36	04:13
1445	3249	Marta Pussak 5 km: 00:21:16	POL	runner_piercer	Kalisz	K30	75		149	00:42:10	00:43:20	04:13
1446	1573	Tomasz Ogrodnik 5 km: 00:21:14	POL	Strzeszyn Biega	Poznań	M30	583	1297		00:42:10	00:43:58	04:13
1447	4906	Rafał Szypulski 5 km: 00:20:41	POL		Robakowo	M30	584	1298		00:42:10	00:43:32	04:13
1448	2168	Daria Kudio 5 km: 00:20:58	POL		Rybnik	K40	40		150	00:42:11	00:43:17	04:13
1449	2562	Paweł Niebyski 5 km: 00:20:31	POL		Wiórek	M20	248	1299		00:42:12	00:43:24	04:13
1450	3931	Mateusz Halski 5 km: 00:21:08	POL		Poznań	M30	585	1300		00:42:12	00:44:15	04:13
1451	144	Kamila Pękała 5 km: 00:21:14	POL	Kobiety biegają	Poznań	K20	33		151	00:42:12	00:43:54	04:13
1452	1695	Marek Gadziński 5 km: 00:21:03	POL	WKB PIAST WROCŁAW	Wrocław	M60	6	1301		00:42:13	00:43:48	04:13
1453	3650	Dorota Przybysz 5 km: 00:20:56	POL	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wielkopolski	K50	4		152	00:42:13	00:42:33	04:13
1454	1191	Arkadiusz Marchwicki 5 km: 00:21:15	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M40	367	1302		00:42:13	00:44:08	04:13
1455	4193	Sławomir Sułkowski 5 km: 00:21:28	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M30	586	1303		00:42:13	00:43:44	04:13
1456	4783	Aleksander Pietrzak 5 km: 00:21:04	POL		Poznań	M30	587	1304		00:42:14	00:44:24	04:13
1457	1427	Tomasz Wojdat 5 km: 00:21:30	POL	WMP Running Team	Lusówko	M30	588	1305		00:42:14	00:44:16	04:13
1458	2801	Konrad Kędziora 5 km: 00:21:19	POL	BKM TRANSPORT TEAM	Bonikowo	M30	589	1306		00:42:14	00:43:47	04:13
1459	143	Przemysław Majorek 5 km: 00:21:12	POL		Międzychód	M30	590	1307		00:42:15	00:43:36	04:14
1460	4937	Radosław Wojcik 5 km: 00:20:24	POL		Brudzew	M20	249	1308		00:42:16	00:47:23	04:14

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1461	3416	Aleksandra Wiertelak 5 km: 00:20:59	POL	TRIGYM Szczecin	Szczecin	K30	76		153	00:42:16	00:43:28	04:14
1462	1477	Paweł Kasprzak 5 km: 00:21:26	POL		Poznań	M30	591	1309		00:42:17	00:44:02	04:14
1463	1102	Dariusz Rup 5 km: 00:20:51	POL	BLUES BROTHERS OPOLE	Opole	M40	368	1310		00:42:17	00:43:26	04:14
1464	2986	Mateusz Grajewski 5 km: 00:21:36	POL	Dawaj Kalach Team	Tarnowo	M30	592	1311		00:42:18	00:44:09	04:14
1465	3694	Antek Turowicz 5 km: 00:21:37	POL		Bolechówko	M16	12	1312		00:42:18	00:47:26	04:14
1466	6029	Paweł Hałas 5 km: 00:20:49	POL		Poznań	M30	593	1313		00:42:18	00:43:37	04:14
1467	1247	Tomek Dering 5 km: 00:21:35	POL	Bydgoskie Żółwie	Bydgoszcz	M40	369	1314		00:42:18	00:44:28	04:14
1468	1864	Piotr Wróbel 5 km: 00:21:32	POL	Kocury i Skrzydlate	Poznań	M40	370	1315		00:42:18	00:44:32	04:14
1469	1949	Wojciech Grunwald 5 km: 00:20:48	POL	Byledobiec Anin	Warszawa	M50	86	1316		00:42:19	00:42:35	04:14
1470	1494	Łukasz Gołubowski 5 km: 00:21:00	POL		Poznań	M30	594	1317		00:42:20	00:43:15	04:14
1471	1930	Lukasz Kadys 5 km: 00:20:36	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	Międzylesie	M40	371	1318		00:42:20	00:43:32	04:14
1472	6114	Dawid Augustyniak 5 km: 00:21:25	POL		Pleszew	M30	595	1319		00:42:20	00:43:59	04:14
1473	153	Łukasz Burzyński 5 km: 00:21:21	POL	Biegające Krejzole	Bogucin	M30	596	1320		00:42:20	00:44:09	04:14
1474	2356	Adrian Kalisz 5 km: 00:21:16	POL	WOLF TEAM	Kornik	M40	372	1321		00:42:21	00:43:38	04:14
1475	5580	Szymon Gumiński 5 km: 00:21:38	POL		Niwy	M40	373	1322		00:42:21	00:44:38	04:14
1476	5287	Tomasz Głowacki 5 km: 00:21:29	POL	mBank	Łódź	M40	374	1323		00:42:21	00:43:46	04:14
1477	5150	Anna Lulis 5 km: 00:20:55	POL	#sobasteam	Wrocław	K40	41		154	00:42:22	00:43:47	04:14
1478	2332	Łukasz Wiśniewski 5 km: 00:21:37	POL		Zielona Góra	M40	375	1324		00:42:22	00:44:01	04:14
1479	3454	Zofia Wąsowska 5 km: 00:20:50	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K20	34		155	00:42:22	00:43:40	04:14
1480	1868	Sebastian Torchala 5 km: 00:20:32	POL	Mistrzowski Trening	Kobylnica	M40	376	1325		00:42:23	00:42:44	04:14

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1481	1358	Ala Wierzelewska 5 km: 00:20:45	POL	RAJSPORT ACTIVE	Gniezno	K30	77		156	00:42:23	00:44:18	04:14
1482	3754	Joanna Chruścińska 5 km: 00:21:26	POL		Wilkowo	K20	35		157	00:42:24	00:43:47	04:14
1483	2877	Martyna Kardas 5 km: 00:21:08	POL		Ostrów Wielkopolski	K20	36		158	00:42:24	00:43:02	04:14
1484	219	Krzysztof Paśka 5 km: 00:20:46	POL	Dynamic Strong Gniezno	Gniezno	M40	377	1326		00:42:24	00:44:18	04:14
1485	3361	Robert Malendowicz 5 km: 00:21:27	POL		Tuchola	M50	87	1327		00:42:24	00:44:28	04:14
1486	3247	Adrian Tuszewski 5 km: 00:21:37	POL	Świadomość.balans	Częstochowa	M30	597	1328		00:42:24	00:44:41	04:14
1487	3550	Patryk Łuszczewski 5 km: 00:21:12	POL		Witkowo	M20	250	1329		00:42:24	00:43:57	04:14
1488	530	Filip Gracek 5 km: 00:21:33	POL		Wrocław	M30	598	1330		00:42:25	00:43:55	04:15
1489	419	Piotr Siwczak 5 km: 00:21:05	POL	Igepa Zawsze Do Przodu	Plewiska	M40	378	1331		00:42:26	00:43:47	04:15
1490	3533	Piotr Fleszar 5 km: 00:21:07	POL		Bobrowice	M30	599	1332		00:42:26	00:43:56	04:15
1491	1510	Bartek Godusławski 5 km: 00:20:15	POL		Warszawa	M40	379	1333		00:42:26	00:43:31	04:15
1492	1479	Magdalena Kruczkowska 5 km: 00:21:01	POL		Bydgoszcz	K40	42		159	00:42:26	00:43:56	04:15
1493	146	Roman Górecki 5 km: 00:20:51	POL	CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA	Gdynia	M50	88	1334		00:42:26	00:43:33	04:15
1494	295	Michał Schlegel 5 km: 00:20:52	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M30	600	1335		00:42:27	00:43:52	04:15
1495	1459	Marcin Durzyński 5 km: 00:20:46	POL	Kościan Team	Kościan	M30	601	1336		00:42:27	00:47:33	04:15
1496	4288	Łukasz Hancyk 5 km: 00:21:12	POL	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Cerekwica	M40	380	1337		00:42:28	00:43:52	04:15
1497	4213	Zbigniew Królikowski 5 km: 00:20:06	POL	Pszczółkowski Team	Wójtowo	M40	381	1338		00:42:28	00:42:54	04:15
1498	4296	Tomasz Synakiewicz 5 km: 00:21:17	POL	Szarych Szeregów 23	Poznań	M40	382	1339		00:42:28	00:44:57	04:15
1499	813	Jacek Łuczak 5 km: 00:21:27	POL	Poznań	Poznań	M50	89	1340		00:42:28	00:44:25	04:15
1500	160	Piotr Barczak 5 km: 00:21:43	POL	Mistrzowski Trening	Zalasewo	M30	602	1341		00:42:29	00:43:55	04:15

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1501	5173	Joanna Sobolewska 5 km: 00:20:55	POL	9BBKPANC	Braniewo	K40	43		160	00:42:29	00:43:28	04:15
1502	1374	Łukasz Frankowski 5 km: 00:20:53	POL		Czapury	M40	383	1342		00:42:29	00:43:25	04:15
1503	306	Sebastian Przybyła 5 km: 00:21:26	POL		Wolsztyn	M30	603	1343		00:42:29	00:44:23	04:15
1504	2427	Rafał Hałdrzyński 5 km: 00:21:23	POL	Fitness Piekary Legnica	Legnica	M40	384	1344		00:42:30	00:43:10	04:15
1505	2076	Grzegorz Kuprewicz 5 km: 00:21:00	POL	xRunners	Gdańsk	M30	604	1345		00:42:31	00:44:16	04:15
1506	1563	Martyna Okupniak 5 km: 00:21:17	POL	Kobiety Biegają Lublin / ASICSFrontRunner	Lublin	K30	78		161	00:42:31	00:43:53	04:15
1507	4249	Szymon Olszewski 5 km: 00:21:10	POL	Getinge Infecteam	Złotniki	M30	605	1346		00:42:31	00:44:01	04:15
1508	1796	Marcin Cholaściński 5 km: 00:21:47	POL		Poznań	M30	606	1347		00:42:32	00:44:07	04:15
1509	2488	Daniel Grzegorczyk 5 km: 00:20:46	POL		Poznań	M30	607	1348		00:42:32	00:44:12	04:15
1510	299	Jarek Kaczmarek 5 km: 00:20:34	POL	Gumkowski Team	Konin	M40	385	1349		00:42:32	00:43:37	04:15
1511	4620	Adrian Sala 5 km: 00:21:15	POL	SB Dogorywanko	Nowa Sól	M30	608	1350		00:42:32	00:44:33	04:15
1512	3629	Arkadiusz Małolepszy 5 km: 00:21:05	POL		Szczecin	M30	609	1351		00:42:32	00:44:23	04:15
1513	3392	Tomasz Roeske 5 km: 00:21:16	POL	Szymkowiak Team	Mosina	M50	90	1352		00:42:33	00:44:23	04:15
1514	4058	Marek Zieliński 5 km: 00:21:07	POL	Zabiegani Łubianka	Przeczn	M30	610	1353		00:42:33	00:44:56	04:15
1515	4123	Mateusz Paszek 5 km: 00:20:54	POL		Gorzupia	M30	611	1354		00:42:35	00:43:42	04:16
1516	3667	Maria Wesoła 5 km: 00:21:30	POL	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	K40	44		162	00:42:35	00:44:26	04:16
1517	2861	Ewelina Kempa-Kułał 5 km: 00:21:07	POL	ASICS FRONTRUNNER POLAND	Kraków	K30	79		163	00:42:36	00:44:04	04:16
1518	4366	Anna Zaczęńska-Skiba 5 km: 00:21:40	POL	Drużyna Krainy Dobrej Energii	Legnica	K40	45		164	00:42:36	00:43:45	04:16
1519	2353	Sebastian Cieślak 5 km: 00:21:20	POL	#zaliniametyteam	Śrem	M30	612	1355		00:42:37	00:44:25	04:16
1520	111	Michał Osękowski 5 km: 00:21:23	POL	MAMY MIÓD	Wytomyśl	M30	613	1356		00:42:38	00:43:43	04:16

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1521	1359	Michał Nowak 5 km: 00:21:24	POL	Banici Ultra	Poznań	M40	386	1357		00:42:39	00:43:52	04:16
1522	504	Dawid Tworko 5 km: 00:22:10	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Złotniki	M30	614	1358		00:42:40	00:43:58	04:16
1523	2382	Mariusz Ziarniak 5 km: 00:21:20	POL	Triton Konin	Golina	M40	387	1359		00:42:40	00:44:01	04:16
1524	5266	Mariusz Łęcki 5 km: 00:21:44	POL	Smolecka Zadyszka	Smolec	M30	615	1360		00:42:42	00:44:33	04:16
1525	747	Tomasz Sobiech 5 km: 00:20:58	POL		Poznań	M30	616	1361		00:42:42	00:43:40	04:16
1526	598	Krystian Stadnicki 5 km: 00:21:20	POL		Lubin	M30	617	1362		00:42:42	00:44:14	04:16
1527	5066	Łukasz Michniak 5 km: 00:21:29	POL		Bielsko-Biała	M30	618	1363		00:42:43	00:44:29	04:16
1528	4716	Marcin Cichowski 5 km: 00:21:13	POL		Trzciel	M40	388	1364		00:42:43	00:44:49	04:16
1529	4197	Rafał Nowiński 5 km: 00:21:26	POL	Endorfina Wschowa	Wschowa	M50	91	1365		00:42:43	00:44:15	04:16
1530	3453	Adrian Adamczak 5 km: 00:20:37	POL	Kesy Team/ Morsy Oborniki	Oborniki	M30	619	1366		00:42:44	00:43:08	04:16
1531	3623	Zuzanna Pasieka 5 km: 00:21:32	POL		Szczecin	K30	80		165	00:42:44	00:44:58	04:16
1532	2388	Przemysław Kochan 5 km: 00:20:25	POL	CAMSolution TriTeam	Zakrzewo	M40	389	1367		00:42:44	00:43:38	04:16
1533	898	Wojciech Kurpiel 5 km: 00:21:48	POL	PĘDZIWIATRY WARNICE	Warnice	M40	390	1368		00:42:44	00:44:50	04:16
1534	2215	Paweł Geraszek 5 km: 00:21:37	POL	43BLotM	Pszczyna	M50	92	1369		00:42:45	00:44:34	04:17
1535	4503	Szymon Brzozowski 5 km: 00:21:49	POL	adidas Runners Poznań	Poznan	M40	391	1370		00:42:45	00:44:16	04:17
1536	4540	Kacper Jankowski 5 km: 00:20:55	POL	Mistrzowski Trening/Poznań Hussars	Poznań	M30	620	1371		00:42:45	00:44:02	04:17
1537	681	Zenon Konieczny 5 km: 00:20:38	POL	T.S. Opatruni Toruń	Kowalewo Pomorskie	M50	93	1372		00:42:46	00:43:52	04:17
1538	5583	Anna Swornowska 5 km: 00:21:20	POL		Poznań	K30	81		166	00:42:46	00:43:54	04:17
1539	1780	Anna Bulik 5 km: 00:21:08	POL	Passion First	Warszawa	K20	37		167	00:42:47	00:44:00	04:17
1540	1894	Marek Kierczak 5 km: 00:21:37	POL		Świdnica	M50	94	1373		00:42:47	00:43:53	04:17

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1541	3397	Michał Kałużny 5 km: 00:21:29	POL	Dirty Sparrows	Poznań	M30	621	1374		00:42:47	00:44:13	04:17
1542	2705	Marek Żeglicz 5 km: 00:20:56	POL	TriSpace/Trek	Białe Błota	M30	622	1375		00:42:48	00:45:03	04:17
1543	3287	Kamil Stachowiak 5 km: 00:20:44	POL	SPORT GENERATION	Poznań	M40	392	1376		00:42:48	00:43:27	04:17
1544	457	Marcin Pyk 5 km: 00:20:56	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M40	393	1377		00:42:49	00:43:12	04:17
1545	3696	Piotr Turowicz 5 km: 00:21:36	POL		Bolechówko	M50	95	1378		00:42:49	00:47:57	04:17
1546	2821	Dawid Witkowski 5 km: 00:20:36	POL		Poznań	M16	13	1379		00:42:49	00:44:01	04:17
1547	3908	Michał Kwidziński 5 km: 00:21:53	POL	LKST Luzino	Luzino	M20	251	1380		00:42:50	00:44:55	04:17
1548	4688	Martyna Wilczyńska 5 km: 00:21:48	POL		Gorzów Wielkopolski	K20	38		168	00:42:51	00:44:29	04:17
1549	3734	Waldemar Janiszewski 5 km: 00:21:30	POL	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	M60	7	1381		00:42:51	00:44:42	04:17
1550	234	Marek Wojciechowski 5 km: 00:21:42	POL		Poznań	M30	623	1382		00:42:52	00:45:06	04:17
1551	4647	Mariusz Muniak 5 km: 00:22:17	POL	Hangar	Poznań	M20	252	1383		00:42:52	00:44:35	04:17
1552	2694	Robert Matelski 5 km: 00:21:38	POL	IronTRIbe Mogilno	Mogilno	M30	624	1384		00:42:52	00:45:17	04:17
1553	159	Miłosz Brożyna 5 km: 00:21:24	POL		Szczecin	M30	625	1385		00:42:52	00:44:00	04:17
1554	390	Waldek Michalak 5 km: 00:21:10	POL	KS Hades	Poznań	M50	96	1386		00:42:53	00:44:34	04:17
1555	4747	Paweł Jazikowski 5 km: 00:21:31	POL		Poznań	M50	97	1387		00:42:53	00:44:04	04:17
1556	3561	Paweł Suchora 5 km: 00:21:21	POL	Forcom Run Team	Poznań	M50	98	1388		00:42:53	00:42:54	04:17
1557	3414	Oktawia Bukała 5 km: 00:21:31	POL	Vege Runners	Warszawa	K30	82		169	00:42:54	00:45:14	04:17
1558	3426	Jarek Oleksiejuk 5 km: 00:21:01	POL		Złotoryja	M50	99	1389		00:42:54	00:43:56	04:17
1559	4929	Łukasz Migdałek 5 km: 00:21:03	POL		Poznań	M30	626	1390		00:42:54	00:44:43	04:17
1560	2306	Łukasz Bożek 5 km: 00:20:07	POL	Bractwo Biegowe BGK	Karwiany	M40	394	1391		00:42:54	00:44:03	04:17

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1561	6047	Rafał Świejkowski 5 km: 00:21:46	POL		Plewiska	M50	100	1392		00:42:55	00:44:44	04:18
1562	244	Oliwia Kościelniak 5 km: 00:21:37	POL	Szymkowiak Team	Czarniejewo	K20	39		170	00:42:55	00:44:33	04:18
1563	5328	Kamila Jakimowicz 5 km: 00:21:39	POL	TATARA RUNNING TEAM	Kostrzyn Nad Odrą	K30	83		171	00:42:55	00:44:41	04:18
1564	1956	Tomasz Szyszka 5 km: 00:21:01	POL	Never give up	Ożarów Mazowiecki	M40	395	1393		00:42:55	00:44:11	04:18
1565	1064	Sebastian Powiński 5 km: 00:21:43	POL	Sebastian Powiński	Poznań	M40	396	1394		00:42:56	00:44:35	04:18
1566	4720	Dominik Sznura 5 km: 00:19:47	POL	WI RUN	Grabianowo	M30	627	1395		00:42:57	00:43:46	04:18
1567	1121	Michał Cyman 5 km: 00:21:53	POL	Luziński Klub Szybkiego Tuptania	Torun	M20	253	1396		00:42:57	00:45:01	04:18
1568	4813	Magdalena Wiśniewska 5 km: 00:21:30	POL		Drawsko Pomorskie	K40	46		172	00:42:57	00:44:21	04:18
1569	2685	Krzysztof Blas 5 km: 00:21:18	POL	Biegające Śliwice	Lińsk	M40	397	1397		00:42:58	00:44:48	04:18
1570	2089	Łukasz Szatkowski 5 km: 00:21:55	POL	Team Tempo	Goleniów	M20	254	1398		00:42:58	00:44:52	04:18
1571	4641	Wojciech Antonowicz 5 km: 00:21:39	POL		Szczecin	M60	8	1399		00:43:00	00:44:47	04:18
1572	1815	Michał Bobrowski 5 km: 00:21:38	POL	Sanden running team	Polkowice	M30	628	1400		00:43:00	00:44:44	04:18
1573	3377	Tomasz Pawlak 5 km: 00:21:38	POL		Rychwał	M30	629	1401		00:43:00	00:44:40	04:18
1574	6030	Łukasz Dobrychłop 5 km: 00:21:07	POL	PCH_RUN	Chodzież	M30	630	1402		00:43:01	00:44:15	04:18
1575	334	Jacek Wieczorek 5 km: 00:21:39	POL	Goonies	Komorniki	M40	398	1403		00:43:03	00:45:16	04:18
1576	3726	Rafał Hedzielski 5 km: 00:21:34	POL		Golęczewo	M50	101	1404		00:43:04	00:45:00	04:18
1577	562	Łukasz Łukowicz 5 km: 00:21:34	POL		Poznań	M40	399	1405		00:43:04	00:44:55	04:18
1578	5009	Dariusz Rudkowski 5 km: 00:20:54	POL		Zielona Góra	M60	9	1406		00:43:04	00:44:17	04:18
1579	4464	Bartek Piechota 5 km: 00:21:29	POL	SqooraTraining	Rakoniewice	M30	631	1407		00:43:05	00:44:30	04:19
1580	5289	Marcin Zwoliński 5 km: 00:21:28	POL	Stajnia Kokoszki	Kostrzyn	M50	102	1408		00:43:05	00:44:49	04:19

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1581	3370	Maciej Węglowski 5 km: 00:21:06	POL	#biegiemwlas	Środa Wielkopolska	M50	103	1409		00:43:05	00:44:34	04:19
1582	1866	Wojciech Krzyżostaniak 5 km: 00:21:20	POL	KAZIKI	Poznań	M20	255	1410		00:43:05	00:44:32	04:19
1583	1107	Agnieszka Marcinek 5 km: 00:21:22	POL	Kondycja Piaseczno	Piaseczno	K40	47		173	00:43:06	00:44:38	04:19
1584	4700	Jarosław Przytuła 5 km: 00:21:55	POL	Team Tempo	Goleniów	M40	400	1411		00:43:06	00:45:00	04:19
1585	3388	Dariusz Arendarski 5 km: 00:20:51	POL		Walcz	M40	401	1412		00:43:06	00:43:20	04:19
1586	4612	Filip Blaszkiewicz 5 km: 00:21:39	POL		Poznan	M30	632	1413		00:43:07	00:45:09	04:19
1587	3139	Maciej Rudowicz 5 km: 00:21:50	POL		Poznań	M30	633	1414		00:43:07	00:45:10	04:19
1588	1226	Marcin Mierzwiński 5 km: 00:21:30	POL		Poznań	M40	402	1415		00:43:07	00:44:45	04:19
1589	712	Sławomir Krupa 5 km: 00:21:58	POL	PCH-RUN	Chodzież	M40	403	1416		00:43:07	00:44:39	04:19
1590	723	Jacek Staszak 5 km: 00:21:55	POL	Rozbiegany Goleniów	Goleniów	M60	10	1417		00:43:07	00:45:00	04:19
1591	201	Krzysztof Osada 5 km: 00:21:59	POL	Pro-Run Wrocław	Wrocław	M30	634	1418		00:43:08	00:44:19	04:19
1592	279	Szymon Fabisiak 5 km: 00:21:17	POL	Fabis Team	Jeziory Małe	M30	635	1419		00:43:08	00:44:15	04:19
1593	1355	Natalia Pawlak 5 km: 00:20:51	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	84		174	00:43:08	00:44:22	04:19
1594	2329	Karol Sobiech 5 km: 00:20:42	POL	Pobiedziska Running Team / Night Runners	Pobiedziska	M40	404	1420		00:43:08	00:44:05	04:19
1595	1984	Michał Łukaszewski 5 km: 00:21:47	POL	#zaliniametyteam	Luboń	M40	405	1421		00:43:09	00:45:11	04:19
1596	5489	Piotrek Nowosad 5 km: 00:21:23	POL		Zgorzelec	M40	406	1422		00:43:09	00:48:28	04:19
1597	1384	Krzysztof Mięzał 5 km: 00:21:25	POL	Orzeszki	Zalasewo	M30	636	1423		00:43:10	00:44:05	04:19
1598	879	Paweł Niedzielski 5 km: 00:21:38	POL	Biegam z Asseco BS	Łódź	M50	104	1424		00:43:10	00:44:23	04:19
1599	876	Łukasz Lombarski 5 km: 00:21:56	POL	SSW TEAM Krośnice	Krośnice	M40	407	1425		00:43:10	00:44:31	04:19
1600	2826	Michał Król 5 km: 00:21:25	POL		Luboń	M40	408	1426		00:43:11	00:45:15	04:19

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1601	4921	Dawid Perz 5 km: 00:22:18	POL		Wronki	M20	256	1427		00:43:11	00:45:09	04:19
1602	5029	Piotr Różański 5 km: 00:21:38	POL	KRT	Poznań	M30	637	1428		00:43:11	00:45:20	04:19
1603	1727	Marcin Grześkowiak 5 km: 00:21:44	POL	Darłowskie Charty	Poznań	M30	638	1429		00:43:11	00:45:00	04:19
1604	1882	Piotr Pałgan 5 km: 00:22:02	POL	Brembo	Czeladź	M30	639	1430		00:43:12	00:44:36	04:19
1605	3529	Mariusz Piątas 5 km: 00:21:55	POL		Nowy Tomyśl	M40	409	1431		00:43:12	00:45:09	04:19
1606	2951	Łukasz Huderek 5 km: 00:21:42	POL	Night Runners	Poznań	M50	105	1432		00:43:13	00:45:25	04:19
1607	142	Artur Leśniczak 5 km: 00:20:42	POL		Mosina	M30	640	1433		00:43:13	00:44:55	04:19
1608	5422	Mateusz Bernaciak 5 km: 00:21:30	POL	Fabryka Sportu/ IronTRIbe	Mogilno	M30	641	1434		00:43:13	00:45:41	04:19
1609	1558	Edyta Mastalerek 5 km: 00:21:22	POL		Warszawa	K20	40		175	00:43:14	00:44:43	04:19
1610	1913	Łukasz Oleksa 5 km: 00:21:24	POL	HERNIK TEAM	Poznań	M30	642	1435		00:43:14	00:44:40	04:19
1611	4598	Aleksandra Konieczna 5 km: 00:21:58	POL		Wilkowo	K20	41		176	00:43:14	00:48:27	04:19
1612	3763	Krzysztof Bondrow 5 km: 00:21:58	POL	biegam_w_sieci	Bolesławiec	M30	643	1436		00:43:15	00:48:27	04:20
1613	4297	Rafał Paprocki 5 km: 00:21:08	POL	SLA Polonia Bydgoszcz	Bydgoszcz	M40	410	1437		00:43:15	00:44:47	04:20
1614	218	Dorota Zielińska 5 km: 00:21:21	POL	Adidas Runners Warsaw	Warszawa	K20	42		177	00:43:15	00:44:38	04:20
1615	4271	Przemysław Chapinski 5 km: 00:21:24	POL	Train With Merynos	Tanibórz	M30	644	1438		00:43:15	00:44:12	04:20
1616	2815	Piotr Urbaniak 5 km: 00:21:16	POL		Psarskie	M50	106	1439		00:43:16	00:44:37	04:20
1617	3032	Damian Kołodziejczak 5 km: 00:21:54	POL		Szalonka	M40	411	1440		00:43:16	00:44:56	04:20
1618	2050	Aleksandra Hamrol 5 km: 00:21:49	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K20	43		178	00:43:16	00:44:59	04:20
1619	3566	Piotr Klecha 5 km: 00:21:09	POL	Forcom Run Team	Poznań	M40	412	1441		00:43:17	00:45:14	04:20
1620	2706	Emilia Selmowicz-Żuk 5 km: 00:21:52	POL		Serock	K30	85		179	00:43:17	00:45:20	04:20

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1621	2114	Maciej Jankowski 5 km: 00:21:30	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M30	645	1442		00:43:17	00:44:50	04:20
1622	3319	Daniel Przybylak 5 km: 00:22:11	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M30	646	1443		00:43:18	00:49:12	04:20
1623	5020	Grzegorz Monczak 5 km: 00:20:50	POL	One Man Team	Daszewice	M50	107	1444		00:43:19	00:44:23	04:20
1624	2310	Krzysztof Krawiec 5 km: 00:21:31	POL		Gruszczyn	M30	647	1445		00:43:19	00:45:19	04:20
1625	2638	Zuzanna Walczak 5 km: 00:21:40	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	Gorzupia	K20	44		180	00:43:20	00:44:47	04:20
1626	5059	Damian Kwapiński 5 km: 00:19:10	POL	Łapa_Tri_Run crew	Bydgoszcz	M40	413	1446		00:43:20	00:43:41	04:20
1627	5008	Igor Cichocki 5 km: 00:21:35	POL		Poznań	M16	14	1447		00:43:20	00:45:12	04:20
1628	6046	Witold Zielonka 5 km: 00:21:43	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M40	414	1448		00:43:20	00:45:06	04:20
1629	4061	Dagmara Salamon 5 km: 00:21:54	POL	Dagmara Salamon	Trzebnica	K30	86		181	00:43:20	00:45:10	04:20
1630	1659	Bartosz Luftmann 5 km: 00:20:46	POL		Skórzewo	M40	415	1449		00:43:21	00:45:05	04:20
1631	3238	Mateusz Paluch 5 km: 00:21:30	POL		Buk	M20	257	1450		00:43:21	00:45:39	04:20
1632	3889	Tomasz Karczewski 5 km: 00:21:34	POL		Poznań	M30	648	1451		00:43:22	00:45:07	04:20
1633	4811	Lukasz Kasprzak 5 km: 00:21:08	POL	KB MARATON TUREK	Turek	M30	649	1452		00:43:22	00:44:41	04:20
1634	2318	Kamil Trzecki 5 km: 00:21:43	POL	TRITON KONIN/KOSZAL TRIATHLON	Konin	M30	650	1453		00:43:22	00:45:34	04:20
1635	1307	Krzysztof Wiernowolski 5 km: 00:20:58	POL		Gniezno	M40	416	1454		00:43:22	00:43:46	04:20
1636	3625	Marcin Tepper 5 km: 00:20:58	POL	Budchem	Kórnik	M40	417	1455		00:43:23	00:44:39	04:20
1637	742	Łukasz Walaszek 5 km: 00:21:46	POL		Poznań	M40	418	1456		00:43:23	00:45:29	04:20
1638	5276	Dawid Lewandowski 5 km: 00:21:29	POL	Zadzimski kokos	Zadzim	M20	258	1457		00:43:24	00:44:51	04:20
1639	3118	Karolina Goździewska 5 km: 00:21:30	POL	Walka Kostrzyn	Poklatki	K40	48		182	00:43:24	00:45:06	04:20
1640	1335	Michał Rusnarczyk 5 km: 00:21:41	POL	Passion First	Lubin	M30	651	1458		00:43:24	00:45:27	04:20

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1641	1785	Michał Żukowski 5 km: 00:21:38	POL		Żmigród	M30	652	1459		00:43:24	00:45:00	04:20
1642	4149	Kamil Pikula 5 km: 00:21:32	POL		Czempień	M20	259	1460		00:43:25	00:44:46	04:21
1643	854	Mariusz Ryndak 5 km: 00:21:19	POL	Radosny rejent	Szczecinek	M60	11	1461		00:43:25	00:44:59	04:21
1644	850	Aleksandra Matkowska 5 km: 00:21:42	POL		Zbrudzewo	K30	87		183	00:43:25	00:45:18	04:21
1645	1649	Andrzej Kozłowski 5 km: 00:21:30	POL		Wrocław (Wrocław-Psie Pole)	M40	419	1462		00:43:26	00:44:43	04:21
1646	1219	Maciej Felisiak 5 km: 00:21:38	POL	Turbak Running Team	Ośno Lubuskie	M30	653	1463		00:43:26	00:44:54	04:21
1647	792	Marek Graczykowski 5 km: 00:22:01	POL		Bydgoszcz	M40	420	1464		00:43:27	00:45:22	04:21
1648	2581	Olga Nowogrodzka 5 km: 00:21:35	POL	Wojownicy Bazy	Poznań	K20	45		184	00:43:27	00:45:22	04:21
1649	3682	Filip Poniedziałek 5 km: 00:21:58	POL	KS Posenania	Plewiska	M40	421	1465		00:43:27	00:45:31	04:21
1650	1943	Emilia Wronecka 5 km: 00:21:43	POL	Alchemia Biegania	Katowice	K30	88		185	00:43:28	00:44:51	04:21
1651	2795	Bartłomiej Skubiszyński 5 km: 00:21:55	POL		Utrata	M40	422	1466		00:43:28	00:45:46	04:21
1652	2039	Tomasz Garczarek 5 km: 00:21:37	POL	Bizon Coaching Team	Kościan	M50	108	1467		00:43:29	00:45:32	04:21
1653	2520	Piotr Ignaczak 5 km: 00:22:03	POL	An-Tri-Ko	Bydgoszcz	M50	109	1468		00:43:29	00:45:34	04:21
1654	1050	Adam Pająk 5 km: 00:22:08	POL	PAJAKFCB	Plewiska	M30	654	1469		00:43:29	00:45:17	04:21
1655	2464	Vlad Bonkovskiy 5 km: 00:22:12	UKR	AZS AWF Masters	Kraków	M30	655	1470		00:43:30	00:45:39	04:21
1656	212	Marek Piesik 5 km: 00:22:03	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M40	423	1471		00:43:31	00:45:27	04:21
1657	1005	Agnieszka Osińska 5 km: 00:21:40	POL	Kghm zg run	Głogów	K40	49		186	00:43:31	00:44:40	04:21
1658	3282	Marta Pulka 5 km: 00:21:44	POL		Wrocław	K30	89		187	00:43:31	00:45:07	04:21
1659	1828	Sławomir Zdunek 5 km: 00:21:43	POL	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	Suchorzew	M30	656	1472		00:43:31	00:44:24	04:21
1660	5615	Zygmunt Lubaski 5 km: 00:21:14	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M70+	1	1473		00:43:32	00:44:29	04:21

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1661	3153	Emilia Kibitlewska 5 km: 00:21:33	POL	MD Run Training	Suwałki	K40	50		188	00:43:32	00:44:53	04:21
1662	4631	Rafał Bellwon 5 km: 00:21:20	POL	runpassion.pl TEAM	Rumia	M40	424	1474		00:43:33	00:44:57	04:21
1663	2545	Piotr Koźmiński 5 km: 00:22:21	POL		Poznań	M30	657	1475		00:43:34	00:45:13	04:21
1664	3750	Rafał Licznarski 5 km: 00:21:58	POL		Murowana Goślina	M40	425	1476		00:43:34	00:45:31	04:21
1665	4863	Damian Nowakowski 5 km: 00:22:00	POL	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	M30	658	1477		00:43:35	00:45:23	04:22
1666	1548	Remigiusz Cichosz 5 km: 00:21:58	POL	MADESIRE CORPS	Poznań	M30	659	1478		00:43:35	00:45:04	04:22
1667	2645	Beata Wilczyńska 5 km: 00:21:48	POL	#zaliniametyteam	Poznań	K30	90		189	00:43:35	00:45:37	04:22
1668	4000	Maciej Namysł 5 km: 00:21:54	POL	Koźmin Biega	Koźmin Wielkopolski	M40	426	1479		00:43:35	00:45:19	04:22
1669	5316	Weronika Majewska 5 km: 00:21:33	POL		Rokietnica	K20	46		190	00:43:36	00:45:01	04:22
1670	5587	Oliwia Wilczynska 5 km: 00:21:26	POL		Poznan	K30	91		191	00:43:36	00:44:44	04:22
1671	1279	Dariusz Fieńko 5 km: 00:21:32	POL		Pełczyce	M40	427	1480		00:43:36	00:44:52	04:22
1672	4440	Wojciech Szemelak 5 km: 00:21:29	POL		Wrocław	M20	260	1481		00:43:36	00:53:04	04:22
1673	2093	Aneta Majchrzak 5 km: 00:21:59	POL	T.S. Opatrunki Toruń	Toruń	K30	92		192	00:43:37	00:45:08	04:22
1674	3117	Dawid Miśkiewicz 5 km: 00:22:02	POL	Stowarzyszenie aktywny Kazimierz Biskupi/ Kura Team	Kazimierz Biskupi	M30	660	1482		00:43:38	00:45:51	04:22
1675	3555	Jarosław Winiarski 5 km: 00:22:08	POL	S.C. REP Arvato/Kamil Leśniak Team	Poznań	M50	110	1483		00:43:38	00:45:15	04:22
1676	413	Dariusz Wysocki 5 km: 00:21:49	POL	parkrun Toruń	Toruń	M30	661	1484		00:43:38	00:45:22	04:22
1677	5308	Norbert Bartkowiak 5 km: 00:21:38	POL	Team Norbert	Środa Wielkopolska	M30	662	1485		00:43:38	00:45:47	04:22
1678	1337	Kazimierz Juszczak 5 km: 00:21:52	POL	OSADKOWSKI RUN 4 FUN	Bierutów	M30	663	1486		00:43:39	00:45:30	04:22
1679	5053	Agata Oszmałek 5 km: 00:21:36	POL	ateliersnufkina.wordpress.com	Poznań	K30	93		193	00:43:39	00:44:50	04:22
1680	2450	Janusz Narajewski 5 km: 00:22:09	POL	Fitness Piekary Legnica	Legnica	M60	12	1487		00:43:39	00:45:51	04:22

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1681	5450	Adrian Grzegorzewski 5 km: 00:22:16	POL	Matner Running Team	Wrocław	M30	664	1488		00:43:39	00:45:43	04:22
1682	2077	Jarosław Murach 5 km: 00:22:00	POL		Warszawa	M40	428	1489		00:43:39	00:46:02	04:22
1683	2030	Radža Duchnowski 5 km: 00:22:19	POL		Gorzów Wielkopolski	M50	111	1490		00:43:40	00:44:53	04:22
1684	5323	Donat Hansz 5 km: 00:21:24	POL	Netbox biega	Piaski	M30	665	1491		00:43:40	00:44:54	04:22
1685	354	Mateusz Holk-Łebiński 5 km: 00:21:19	POL	Kujawscy Runners	Gdynia	M30	666	1492		00:43:40	00:44:47	04:22
1686	4877	Maciej Borowiak 5 km: 00:22:01	POL	Zdun Triathlon Team	Kalisz	M40	429	1493		00:43:40	00:44:56	04:22
1687	1591	Paweł Dziadosz 5 km: 00:21:53	POL		Warszawa	M40	430	1494		00:43:40	00:45:14	04:22
1688	1854	Katarzyna Olas 5 km: 00:21:24	POL	Stajniak Team	Komprachcice	K30	94		194	00:43:40	00:44:43	04:22
1689	1653	Maciej Witkowski 5 km: 00:21:55	POL	Team Tempo	Goleniów	M20	261	1495		00:43:40	00:45:34	04:22
1690	629	Paweł Nalewski 5 km: 00:21:42	POL	MogilnoTeam	Mogilno	M40	431	1496		00:43:41	00:45:48	04:22
1691	2135	Janusz Szatka 5 km: 00:22:03	POL	BESTIE TEAM	Gogolin	M40	432	1497		00:43:41	00:44:59	04:22
1692	4393	Wojciech Wetula 5 km: 00:21:37	POL	Sportowy Team Żabka	Poznań	M40	433	1498		00:43:41	00:44:58	04:22
1693	2895	Kamil Kortus 5 km: 00:22:10	POL		Dopiewo	M30	667	1499		00:43:41	00:46:00	04:22
1694	5567	Zofia Sujata 5 km: 00:22:31	POL		Kamieńsk	K16	1		195	00:43:41	00:45:32	04:22
1695	4669	Nikita Soroka 5 km: 00:21:46	POL		Gdańsk, Poland	M40	434	1500		00:43:42	00:45:23	04:22
1696	3148	Izabela Komarnicka 5 km: 00:21:58	POL		Gorzów Wielkopolski	K30	95		196	00:43:42	00:44:15	04:22
1697	1022	Jakub Burda 5 km: 00:21:53	POL		Poznań	M20	262	1501		00:43:42	00:45:20	04:22
1698	3412	Andrei Zhdanov 5 km: 00:21:41	RUS		Kalisz	M30	668	1502		00:43:43	00:45:48	04:22
1699	321	Leszek Domań 5 km: 00:21:56	POL	Fehlau Run Team	Kiekrz	M50	112	1503		00:43:43	00:45:29	04:22
1700	839	Łukasz Dybka 5 km: 00:21:59	POL		Radwanice	M40	435	1504		00:43:44	00:45:13	04:22

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1701	2205	Stanisław Pawlicki 5 km: 00:21:42	POL		Wąsosz	M60	13	1505		00:43:44	00:45:16	04:22
1702	2662	Tomasz Szatkowski 5 km: 00:21:59	POL		Zielona Góra	M30	669	1506		00:43:45	00:45:49	04:23
1703	4615	Filip Buszkowski 5 km: 00:22:05	POL	Sportowy Kazmierz	Gaj Wielki	M50	113	1507		00:43:45	00:45:48	04:23
1704	4681	Jacek Kulik 5 km: 00:21:35	POL	Tri-Team Rumia	Gdynia	M40	436	1508		00:43:45	00:48:51	04:23
1705	3014	Wojciech Meliński 5 km: 00:21:57	POL		Zielona Góra	M70+	2	1509		00:43:45	00:44:22	04:23
1706	3215	Piotr Spurtacz 5 km: 00:21:58	POL		Poznań	M40	437	1510		00:43:46	00:45:44	04:23
1707	2820	Dominik Witkowski 5 km: 00:22:02	POL		Poznań	M50	114	1511		00:43:46	00:45:10	04:23
1708	2615	Marcin Porzegowiak 5 km: 00:21:47	POL	Kościan team	Kościan	M40	438	1512		00:43:47	00:45:16	04:23
1709	541	Jakub Hudak 5 km: 00:21:40	POL		Poznań	M40	439	1513		00:43:47	00:49:00	04:23
1710	5049	Katarzyna Korniewicz 5 km: 00:21:37	POL	PZLA Gwardia Piła	Kalisz	K40	51		197	00:43:48	00:44:59	04:23
1711	2506	Robert Drankiewicz 5 km: 00:21:25	POL	MKrawczyńska Team	Gdynia	M40	440	1514		00:43:48	00:45:21	04:23
1712	3967	Marek Słowik 5 km: 00:22:10	POL	Aktywnie Uzależniamy	Płock	M40	441	1515		00:43:48	00:45:49	04:23
1713	2564	Marek Begier 5 km: 00:22:07	POL		Poznań	M30	670	1516		00:43:49	00:45:56	04:23
1714	2106	Mateusz Naumowicz 5 km: 00:21:47	POL		Poznań	M30	671	1517		00:43:49	00:45:48	04:23
1715	946	Andrzej Bucholc 5 km: 00:21:44	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Wrocław	M40	442	1518		00:43:49	00:45:57	04:23
1716	3447	Bartłomiej Grzebyta 5 km: 00:22:04	POL		Poznań	M30	672	1519		00:43:49	00:49:20	04:23
1717	2181	Arkadiusz Milewski 5 km: 00:21:31	POL	Pozytywnie zakreceni	Robakowo	M40	443	1520		00:43:50	00:45:26	04:23
1718	2985	Karol Kowalczyk 5 km: 00:22:24	POL		Przytyk	M40	444	1521		00:43:50	00:45:49	04:23
1719	3729	Tomasz Zjawiony 5 km: 00:22:39	POL	Górskie Biegusie	Poznań	M20	263	1522		00:43:50	00:45:28	04:23
1720	1169	Kasia Bakalarz 5 km: 00:21:44	POL	Darłowskie Charty/ Feifer Team	Darłowo	K40	52		198	00:43:50	00:45:38	04:23

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1721	4767	Dawid Dąbrowski 5 km: 00:22:08	POL		Kościan	M40	445	1523		00:43:50	00:44:41	04:23
1722	2635	Kuba Ormiański 5 km: 00:22:31	POL	GLUE RUNNING	Kraków	M20	264	1524		00:43:51	00:48:59	04:23
1723	765	Agata Maruszewska 5 km: 00:22:01	POL		Poznań	K30	96		199	00:43:52	00:45:34	04:23
1724	6090	Marcin Michalczak 5 km: 00:22:24	POL		Poznań	M40	446	1525		00:43:52	00:48:58	04:23
1725	242	Mateusz Krawczyk 5 km: 00:21:51	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M30	673	1526		00:43:52	00:45:32	04:23
1726	824	Lukalux Lukalux 5 km: 00:21:21	POL	Chodzieskie Towarzystwo Rowerowe	Chodzież	M40	447	1527		00:43:52	00:44:34	04:23
1727	2276	Michał Waleński 5 km: 00:21:16	POL	SDROG Koszalin/ TTKF Koszalin	Skibienko	M50	115	1528		00:43:53	00:44:27	04:23
1728	1115	Tomasz Ludek 5 km: 00:21:51	POL	Ludom Deweloper	Przeźmierowo	M40	448	1529		00:43:53	00:44:28	04:23
1729	3146	Piotr Gniatczyk 5 km: 00:21:17	POL		Poznań	M40	449	1530		00:43:53	00:46:13	04:23
1730	1625	Aleksandra Kubów 5 km: 00:21:58	POL		Poznań	K40	53		200	00:43:54	00:45:39	04:23
1731	4237	Paweł Muszyński 5 km: 00:22:29	POL	Phoenix Contact	Poznań	M30	674	1531		00:43:54	00:49:01	04:23
1732	1252	Piotr Błach 5 km: 00:22:05	POL	TTRunners	Warszawa	M20	265	1532		00:43:55	00:45:40	04:24
1733	4545	Tomasz Słaby 5 km: 00:22:19	POL	IM Inspiration	Gorzów Wlkp.	M50	116	1533		00:43:56	00:45:10	04:24
1734	2691	Marcin Kaczmarowski 5 km: 00:22:03	POL	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	M40	450	1534		00:43:56	00:45:37	04:24
1735	495	Justyna Kuras 5 km: 00:22:00	POL	Pekabex Pref S.A.	Poznań (Poznań-Jeżyce)	K30	97		201	00:43:56	00:46:05	04:24
1736	1386	Przemysław Nowak 5 km: 00:22:17	POL	Biegacze z Przylesia	Kórnik	M40	451	1535		00:43:57	00:45:33	04:24
1737	4003	Szymon Szar 5 km: 00:21:24	POL	SZAR RUN TEAM	Grudziądz	M40	452	1536		00:43:57	00:45:35	04:24
1738	2712	Szymon Pawelec 5 km: 00:22:17	POL		Pamiątkowo	M40	453	1537		00:43:57	00:45:56	04:24
1739	653	Patryk Górniak 5 km: 00:21:40	POL	Świerczewo Run	Luboń	M30	675	1538		00:43:58	00:45:14	04:24
1740	1285	Karolina Lemparty 5 km: 00:21:30	POL		Wrocław	K30	98		202	00:43:58	00:45:14	04:24

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1741	805	Aleksandra Borządek 5 km: 00:22:22	POL		Grodzisk Maz	K20	47		203	00:43:59	00:50:28	04:24
1742	2340	Robert Kapteina 5 km: 00:22:12	POL		Gronowo Górne	M50	117	1539		00:43:59	00:45:41	04:24
1743	3827	Paweł Jasiński 5 km: 00:21:30	POL		Siechnice	M50	118	1540		00:44:00	00:45:30	04:24
1744	1233	Justyna Guzera 5 km: 00:22:16	POL	Matner Running Team / Ameba Run Club	Wrocław	K30	99		204	00:44:00	00:46:04	04:24
1745	529	Damian Krenz 5 km: 00:21:28	POL		Poznań	M30	676	1541		00:44:00	00:45:08	04:24
1746	4680	Maciej Gajdziński 5 km: 00:22:15	POL	Biegacze Kleczew	Kleczew	M20	266	1542		00:44:01	00:45:51	04:24
1747	3733	Sławomir Lechna 5 km: 00:21:51	POL	Bukowski Klub Biegacza	Wielka Wieś	M50	119	1543		00:44:02	00:44:48	04:24
1748	2881	Agata Hajdziona 5 km: 00:21:57	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	K40	54		205	00:44:02	00:45:43	04:24
1749	705	Krzysztof Kozioł 5 km: 00:22:01	POL	Adidas Runners TriCity	Gdańsk	M40	454	1544		00:44:02	00:45:18	04:24
1750	1967	Hubert Rzyha 5 km: 00:21:48	POL	Runner	Mościenica	M40	455	1545		00:44:02	00:45:21	04:24
1751	2001	Joanna Szymańska 5 km: 00:22:24	POL		Rypin	K20	48		206	00:44:03	00:45:39	04:24
1752	3691	Dawid Pawelec 5 km: 00:22:00	POL		Nowy Tomyśl	M30	677	1546		00:44:03	00:45:47	04:24
1753	4436	Agnieszka Storczyk-Rak 5 km: 00:21:56	POL		Szczecinek	K40	55		207	00:44:03	00:45:37	04:24
1754	155	Piotr Reguła 5 km: 00:21:44	POL		Klucze	M20	267	1547		00:44:03	00:45:33	04:24
1755	5197	Tymon Graczyk 5 km: 00:21:57	POL	EKOINSTALATOR	Poznań	M30	678	1548		00:44:04	00:45:31	04:24
1756	101	Błażej Budny 5 km: 00:22:12	POL		Poznań	M40	456	1549		00:44:04	00:46:18	04:24
1757	4588	Robert Piaskowski 5 km: 00:22:07	POL		Krotoszyn	M50	120	1550		00:44:04	00:45:44	04:24
1758	3504	Wojciech Ciebelski 5 km: 00:22:13	POL		Dąbrówka	M30	679	1551		00:44:05	00:45:47	04:25
1759	2033	Michał Moździerz 5 km: 00:21:52	POL		Sierakowo	M30	680	1552		00:44:05	00:46:14	04:25
1760	2831	Dorota Chmura 5 km: 00:21:54	POL	Chmura Team	Wrocław	K30	100		208	00:44:06	00:45:36	04:25

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1761	2949	Hubert Torchała 5 km: 00:22:39	POL		Nowy Tomyśl	M20	268	1553		00:44:06	00:46:10	04:25
1762	3849	Wojtek Jaraszkiwicz 5 km: 00:21:54	POL		Kaźmierz	M40	457	1554		00:44:06	00:46:15	04:25
1763	5074	Marcin Dudziec 5 km: 00:21:53	POL	TEAM Dudziec	Pasym	M40	458	1555		00:44:07	00:45:55	04:25
1764	4343	Jerzy Ochotny 5 km: 00:21:51	POL		Gniezno	M40	459	1556		00:44:07	00:45:59	04:25
1765	157	Maksymilian Bręk 5 km: 00:22:03	POL	TeamDKMS	Pobiedziska	M30	681	1557		00:44:07	00:46:04	04:25
1766	4653	Dariusz Mruk 5 km: 00:22:14	POL		Lusówko	M40	460	1558		00:44:07	00:46:17	04:25
1767	216	Dariusz Głowski 5 km: 00:22:13	POL	Witkowo Biega	Złotniki	M40	461	1559		00:44:07	00:45:24	04:25
1768	4057	Stefan Czajkowski 5 km: 00:22:20	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M20	269	1560		00:44:07	00:45:35	04:25
1769	3713	Michał Skakun 5 km: 00:21:55	POL		Poznań	M20	270	1561		00:44:09	00:45:31	04:25
1770	1440	Marek Bachorski 5 km: 00:22:56	POL	Garby	Garby	M30	682	1562		00:44:09	00:46:30	04:25
1771	1791	Bożena Piątek 5 km: 00:21:56	POL	Adidas runners Warsaw	Gorzów Wlkp.	K30	101		209	00:44:09	00:45:29	04:25
1772	1367	Wojciech Stachowiak 5 km: 00:21:54	POL		Dopiewiec	M40	462	1563		00:44:10	00:46:22	04:25
1773	984	Magdalena Weiss 5 km: 00:22:28	POL		Wolsztyn	K30	102		210	00:44:11	00:46:05	04:25
1774	3770	Rafał Staniek 5 km: 00:22:08	POL	Fabryka Sportu Agata Staniek	Mogilno	M50	121	1564		00:44:11	00:46:18	04:25
1775	3037	Leszek Dziembowski 5 km: 00:21:54	POL	BRIDGESTONE	Poznań	M40	463	1565		00:44:12	00:46:03	04:25
1776	112	Jakub Walentowcz 5 km: 00:22:12	POL		Swarzędz	M30	683	1566		00:44:12	00:46:08	04:25
1777	664	Krzysztof Szymański 5 km: 00:21:58	POL		Poznań	M40	464	1567		00:44:12	00:45:55	04:25
1778	1507	Mariusz Michalak 5 km: 00:22:13	POL		Suchy Las	M50	122	1568		00:44:13	00:46:26	04:25
1779	2286	Łukasz Majchrzak 5 km: 00:21:53	POL	TWISTER TEAM	Stryków	M30	684	1569		00:44:13	00:49:33	04:25
1780	1917	Łukasz Krzyczkowski 5 km: 00:22:23	POL	KUBA RUN TEAM	Radom	M30	685	1570		00:44:13	00:46:13	04:25

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1781	1144	Oktawia Chmielewska 5 km: 00:21:36	POL	Amelka&Agatka	Poznań	K30	103		211	00:44:14	00:45:26	04:25
1782	307	Sylwia Szmacińska 5 km: 00:21:33	POL	Zabieganizyciem	Głogów	K30	104		212	00:44:14	00:46:07	04:25
1783	3385	Piotr Kuciński 5 km: 00:22:14	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M50	123	1571		00:44:14	00:46:00	04:25
1784	4166	Szczepan Formella 5 km: 00:22:42	POL		Staniszewo	M20	271	1572		00:44:15	00:50:27	04:26
1785	4548	Kacper Śmichurski 5 km: 00:22:10	POL		Zalasewo	M20	272	1573		00:44:16	00:49:31	04:26
1786	1604	Józef Brandenburg 5 km: 00:21:44	POL	OI-Mat Dopiewo	Dopiewo	M70+	3	1574		00:44:16	00:46:07	04:26
1787	1794	Jakub Polaczek 5 km: 00:22:06	POL	Team TERMINATORun	Walczy	M16	15	1575		00:44:16	00:45:59	04:26
1788	3443	Agnieszka Skwarz 5 km: 00:22:25	POL		Świebodzin	K20	49		213	00:44:16	00:46:05	04:26
1789	1574	Arkadiusz Grabowski 5 km: 00:22:11	POL		Poznań	M30	686	1576		00:44:16	00:46:38	04:26
1790	3376	Kasjusz Ławicki 5 km: 00:22:05	POL		Dąbrówka Leśna	M30	687	1577		00:44:16	00:45:59	04:26
1791	2409	Justyna Peniowicz 5 km: 00:22:20	POL	ASICS FrontRunner Poland	Sułów	K30	105		214	00:44:16	00:46:03	04:26
1792	1760	Adam Skrzypczak 5 km: 00:21:55	POL		Głogów	M50	124	1578		00:44:17	00:45:44	04:26
1793	1137	Tomasz Kowalkowski 5 km: 00:22:02	POL	Przebieżka Team	Gostyń	M40	465	1579		00:44:17	00:46:26	04:26
1794	4212	Magdalena Dalecka 5 km: 00:21:28	POL	TEAMOCHAL	Bydgoszcz	K30	106		215	00:44:17	00:45:04	04:26
1795	2892	Janusz Wiśniewski 5 km: 00:22:06	POL		Luboń	M50	125	1580		00:44:18	00:46:43	04:26
1796	2664	Piotr Butko 5 km: 00:22:19	POL		Wolsztyn	M30	688	1581		00:44:18	00:46:01	04:26
1797	1710	Leszek Pałosz 5 km: 00:21:19	POL		Opole	M40	466	1582		00:44:18	00:45:59	04:26
1798	2767	Sebastiana Wróbel 5 km: 00:22:46	POL	Cyklo Bydgoszcz	Bydgoszcz	M40	467	1583		00:44:19	00:46:25	04:26
1799	5522	Krzysztof Mizgier 5 km: 00:22:46	POL		Sulecinek	M20	273	1584		00:44:19	00:46:04	04:26
1800	1196	Jakub Jurdziak 5 km: 00:22:22	POL	Ultraway.pl running team	Wrocław	M40	468	1585		00:44:19	00:45:57	04:26

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1801	962	Sebastian Gładecki 5 km: 00:22:34	POL	Kęsy Team	Słonawy	M40	469	1586		00:44:19	00:46:12	04:26
1802	2947	Michał Jagodzik 5 km: 00:21:43	POL	#FeiferTeam #MondiSimet	Leszno	M30	689	1587		00:44:19	00:46:01	04:26
1803	2117	Mateusz Antkowiak 5 km: 00:22:04	POL	Biegacze Jarocin	Miłosław	M40	470	1588		00:44:19	00:49:28	04:26
1804	2542	Adam Knasiak 5 km: 00:22:21	POL	arkadiusz gardzielewski runing team	Kłeco	M40	471	1589		00:44:19	00:45:58	04:26
1805	4374	Zbigniew Bukowski 5 km: 00:22:10	POL	Team run golancz	Golancz	M50	126	1590		00:44:19	00:46:25	04:26
1806	2859	Sebastian Ciesielski 5 km: 00:22:21	POL	adidas Runners Poznań	Zalasewo	M40	472	1591		00:44:19	00:45:56	04:26
1807	4594	Sebastian Mazur 5 km: 00:22:28	POL		Racibórz	M40	473	1592		00:44:20	00:46:18	04:26
1808	1270	Mateusz Błajet 5 km: 00:22:30	POL		Poznań	M20	274	1593		00:44:20	00:46:42	04:26
1809	2497	Marek Kulot 5 km: 00:22:03	POL		Poznań	M30	690	1594		00:44:20	00:50:34	04:26
1810	796	Mirosław Wieczorek 5 km: 00:22:02	POL	Plusport Poznań	Poznań	M40	474	1595		00:44:21	00:45:54	04:26
1811	5215	Marek Mazur 5 km: 00:22:17	POL	Za linią mety	Dopiewiec	M40	475	1596		00:44:21	00:46:45	04:26
1812	1090	Tomasz Krajewski 5 km: 00:22:41	POL	NZS	Mościenica	M40	476	1597		00:44:21	00:46:40	04:26
1813	2789	Mateusz Uram 5 km: 00:22:33	POL		Pakosław	M30	691	1598		00:44:22	00:46:08	04:26
1814	2489	Hubert Klikowicz 5 km: 00:22:25	POL		Poznań	M40	477	1599		00:44:22	00:46:18	04:26
1815	1825	Łukasz Ziętek 5 km: 00:22:24	POL	Alvo Racing Team	Mosina	M40	478	1600		00:44:22	00:46:04	04:26
1816	4909	Krzysztof Lyszyk 5 km: 00:22:04	POL		Poznań	M40	479	1601		00:44:22	00:45:55	04:26
1817	669	Bartosz Wyndrowny 5 km: 00:21:58	POL		Poznań	M30	692	1602		00:44:23	00:49:43	04:26
1818	2921	Mikołaj Grod 5 km: 00:22:31	POL		Inowrocław	M30	693	1603		00:44:23	00:46:44	04:26
1819	372	Krystian Walkowiak 5 km: 00:22:14	POL		Poznań	M40	480	1604		00:44:23	00:46:10	04:26
1820	1898	Jacek Mituta 5 km: 00:21:45	POL	KAMA Run Czarnków	Polajewo	M40	481	1605		00:44:23	00:46:20	04:26

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1821	4198	Wiktor Stępniewski 5 km: 00:22:12	POL		Kraków	M20	275	1606		00:44:24	00:49:33	04:26
1822	5159	Karol Kniola 5 km: 00:22:14	POL		Poznań	M40	482	1607		00:44:24	00:46:15	04:26
1823	2324	Luiza Boczkowska 5 km: 00:22:36	POL	GPSK	Poznań	K30	107		216	00:44:24	00:49:31	04:26
1824	2916	Klaudia Jodłowska 5 km: 00:22:23	POL		Orły	K20	50		217	00:44:24	00:46:00	04:26
1825	1954	Wiktoria Sikorska 5 km: 00:22:22	POL		Borzytuchom	K20	51		218	00:44:25	00:46:27	04:27
1826	5484	Adam Chrzanowski 5 km: 00:22:18	POL	Parkrun Las Dębiński	Poznań	M50	127	1608		00:44:25	00:45:45	04:27
1827	3019	Adam Ornatowski 5 km: 00:22:08	POL	Majster team	Koninko	M30	694	1609		00:44:25	00:46:11	04:27
1828	697	Jarosław Giel 5 km: 00:22:16	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	M30	695	1610		00:44:25	00:46:10	04:27
1829	919	Cezary Lisiecki 5 km: 00:22:25	POL		Środa Wielkopolska	M30	696	1611		00:44:25	00:49:39	04:27
1830	4350	Marcin Maciejewski 5 km: 00:22:23	POL		Przeźmierowo	M40	483	1612		00:44:25	00:45:46	04:27
1831	4581	Marcin Wąsik 5 km: 00:22:10	POL		Jarocin	M40	484	1613		00:44:26	00:49:33	04:27
1832	4546	Julia Śron 5 km: 00:22:14	POL	KU AZS Politechnika Poznańska	Grodzisk Wielkopolski	K20	52		219	00:44:26	00:46:08	04:27
1833	3955	Sylwia Prasol 5 km: 00:22:07	POL	Młynarczyk Endurance Team	Bielsko-Biała	K20	53		220	00:44:27	00:45:43	04:27
1834	5171	Michał Hładki 5 km: 00:22:09	POL	Pędzące Wicherki	Lubin	M40	485	1614		00:44:27	00:50:00	04:27
1835	2447	Sebastian Hernik 5 km: 00:22:21	POL	Kuba Run Team	Radom	M40	486	1615		00:44:28	00:46:29	04:27
1836	2655	Mariusz Wojtkowiak 5 km: 00:22:27	POL		Poznań	M40	487	1616		00:44:28	00:46:53	04:27
1837	348	Jakub Michałowski 5 km: 00:19:58	POL	Michałki Team	Poznań	M40	488	1617		00:44:28	00:45:09	04:27
1838	614	Bartosz Kościelniak 5 km: 00:22:17	POL	Dorwac_Forme	Czarniejewo	M30	697	1618		00:44:28	00:46:07	04:27
1839	580	Piotr Jędrzejak 5 km: 00:22:23	POL	Dogonić Czołówkę	Kórnik	M40	489	1619		00:44:29	00:46:10	04:27
1840	3156	Maciej Gorczyca 5 km: 00:22:18	POL		Poznań	M30	698	1620		00:44:29	00:46:14	04:27

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1841	4597	Karol Karłowski 5 km: 00:22:15	POL		Szczecin	M16	16	1621		00:44:29	00:46:14	04:27
1842	2828	Patryk Gierzycki 5 km: 00:22:22	POL		Poznań	M30	699	1622		00:44:29	00:46:08	04:27
1843	5585	Przemysław Tomczyk 5 km: 00:22:03	POL		Wałcz	M30	700	1623		00:44:29	00:49:35	04:27
1844	2156	Filip Sawada 5 km: 00:22:30	POL		Oborniki	M16	17	1624		00:44:30	00:49:42	04:27
1845	4926	Sławomir Kosmański 5 km: 00:22:10	POL		Kąkolewo	M50	128	1625		00:44:30	00:46:42	04:27
1846	2540	Jarosław Karłowski 5 km: 00:21:50	POL		Szczecin	M50	129	1626		00:44:30	00:46:15	04:27
1847	4255	Mateusz Purczyński 5 km: 00:21:54	POL		Siekierki Wielkie	M16	18	1627		00:44:31	00:46:15	04:27
1848	719	Paweł Biniak 5 km: 00:22:16	POL	Charakterni	Plewiska	M20	276	1628		00:44:31	00:50:39	04:27
1849	2179	Michał Pawlicki 5 km: 00:21:43	POL	Endorfiny Wąsosz	Wąsosz	M40	490	1629		00:44:31	00:46:05	04:27
1850	4318	Patrycja Lichocka 5 km: 00:22:05	POL		Poznań	K20	54		221	00:44:31	00:46:06	04:27
1851	4379	Elżbieta Matuszewska 5 km: 00:21:47	POL	KUNA Team	Włocławek	K40	56		222	00:44:31	00:45:07	04:27
1852	4269	Karol Przewdzień 5 km: 00:22:24	POL		Bralin	M20	277	1630		00:44:31	00:49:38	04:27
1853	838	Maciek Szymański 5 km: 00:21:39	POL	Pędzący Gacuś	Poznań	M50	130	1631		00:44:32	00:46:23	04:27
1854	1081	Krzysztof Kuziomko 5 km: 00:22:08	POL	Team Draczyński	Zielona Góra	M40	491	1632		00:44:32	00:46:12	04:27
1855	4089	Jakub Mikołajczak 5 km: 00:21:55	POL	Ovopol Team	Nowa Sól	M40	492	1633		00:44:32	00:45:52	04:27
1856	4470	Waldemar Malinger 5 km: 00:22:37	POL		Nekla	M30	701	1634		00:44:32	00:49:45	04:27
1857	4277	Jakub Izydorczyk 5 km: 00:22:22	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M20	278	1635		00:44:33	00:46:16	04:27
1858	4991	Paweł Maik 5 km: 00:22:21	POL		Mogilno	M30	702	1636		00:44:33	00:50:40	04:27
1859	5098	Robert Rataj 5 km: 00:22:01	POL	POLONIA ŚRODA	Poznań	M50	131	1637		00:44:34	00:46:06	04:27
1860	5069	Grzegorz Różycki 5 km: 00:22:24	POL	CONCEPTPRO	Bielawa	M40	493	1638		00:44:34	00:46:08	04:27

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1861	3026	Mariusz Mazur 5 km: 00:21:57	POL		Wrocław	M40	494	1639		00:44:34	00:45:12	04:27
1862	6052	Krzysztof Wiśniewski 5 km: 00:22:11	POL		Niedoradz	M50	132	1640		00:44:34	00:45:58	04:27
1863	167	Karolina Grygorowicz 5 km: 00:21:55	POL		Gdynia	K30	108		223	00:44:34	00:46:12	04:27
1864	4065	Maciej Zagórski 5 km: 00:22:14	POL		Kaźmierz	M40	495	1641		00:44:34	00:45:58	04:27
1865	1271	Piotr Borowski 5 km: 00:21:37	POL		Tarnowo Podgórne	M50	133	1642		00:44:34	00:45:45	04:27
1866	2733	Bartosz Nowicki 5 km: 00:22:38	POL		Poznań	M30	703	1643		00:44:35	00:46:21	04:28
1867	3468	Magdalena Bolonek 5 km: 00:21:54	POL	Biegging Team Żelów	Żelów	K40	57		224	00:44:35	00:46:21	04:28
1868	3657	Sebastian Kominiek 5 km: 00:22:01	POL	Po Zdrowie z Julitą	Rabowice	M40	496	1644		00:44:35	00:51:03	04:28
1869	3862	Jacek Strabel 5 km: 00:22:36	POL	KB Intrex Poznań	Komorniki	M40	497	1645		00:44:35	00:46:54	04:28
1870	2982	Igor Davydenko 5 km: 00:22:13	UKR		Kraków	M30	704	1646		00:44:36	00:46:42	04:28
1871	2141	Michalina Wawrzonkowska 5 km: 00:22:18	POL	przyspiesz	Poznań	K30	109		225	00:44:36	00:46:16	04:28
1872	3121	Jakub Pawelec 5 km: 00:22:37	POL		Poznań	M40	498	1647		00:44:37	00:46:53	04:28
1873	2918	Paweł Grod 5 km: 00:22:33	POL		Bydgoszcz	M30	705	1648		00:44:37	00:46:58	04:28
1874	750	Paweł Szarzyński 5 km: 00:22:18	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M40	499	1649		00:44:37	00:46:25	04:28
1875	5068	Robert Gehrke 5 km: 00:22:29	POL	Pacemakers	Chodzież	M30	706	1650		00:44:37	00:46:12	04:28
1876	350	Barbara Łomnicka 5 km: 00:21:58	POL	MKS Siechnice	Wrocław	K40	58		226	00:44:38	00:45:47	04:28
1877	1848	Krzysztof Olas 5 km: 00:22:22	POL	Stajniak Team	Komprachcice	M40	500	1651		00:44:38	00:44:43	04:28
1878	3039	Mateusz Bednarek 5 km: 00:22:26	POL	Aktywni Kamieński	Radomsko	M30	707	1652		00:44:39	00:46:36	04:28
1879	3311	Karol Żuchowski 5 km: 00:22:22	POL		Poznań	M40	501	1653		00:44:39	00:46:25	04:28
1880	5288	Karol Głowacki 5 km: 00:21:46	POL		Łódź	M20	279	1654		00:44:39	00:46:04	04:28

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1881	1480	Krzysztof Murawiec 5 km: 00:21:56	POL	TEAMOCHAL	Murowaniec	M40	502	1655		00:44:40	00:46:03	04:28
1882	2478	Bartosz Kmiecik 5 km: 00:22:35	POL		Dobieszyn	M30	708	1656		00:44:40	00:46:50	04:28
1883	1970	Kamil Pawlak 5 km: 00:22:34	POL		Janikowo	M30	709	1657		00:44:40	00:46:53	04:28
1884	1438	Rafał Ratajczak 5 km: 00:22:44	POL		Raszków	M30	710	1658		00:44:40	00:49:48	04:28
1885	3062	Marek Perz 5 km: 00:22:44	POL	Bizon Coaching Team	Chrzypsko Wielkie	M50	134	1659		00:44:40	00:46:38	04:28
1886	1366	Karol Antkowiak 5 km: 00:22:58	POL	WMP Running Team	Poznań	M30	711	1660		00:44:40	00:50:06	04:28
1887	5221	Michał Grabowski 5 km: 00:22:09	POL		Łowęcin	M30	712	1661		00:44:40	00:47:04	04:28
1888	1428	Karolina Wylegała 5 km: 00:22:21	POL	Team Ujście	Ujście	K20	55		227	00:44:40	00:49:48	04:28
1889	2115	Magdalena Kaczorowska 5 km: 00:22:22	POL	Glue Running	Kraków	K20	56		228	00:44:40	00:46:16	04:28
1890	1858	Maciej Kocik 5 km: 00:22:29	POL	Kocury i Skrzydlate	Plewiska	M40	503	1662		00:44:41	00:50:01	04:28
1891	1398	Szymon Cybula 5 km: 00:22:22	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M50	135	1663		00:44:41	00:49:51	04:28
1892	4467	Mateusz Ostrowski 5 km: 00:22:30	POL	Osiedle Bolesława Śmiałego 9K	Poznań	M30	713	1664		00:44:41	00:46:12	04:28
1893	4721	Paweł Bujak 5 km: 00:21:53	POL	WI RUN	Śrem	M30	714	1665		00:44:41	00:46:40	04:28
1894	5331	Magdalena Dul 5 km: 00:22:17	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Jelenia Góra	K40	59		229	00:44:41	00:46:43	04:28
1895	2634	Martyna Witt 5 km: 00:21:46	POL	Swords Athletics	Warszawa	K20	57		230	00:44:42	00:46:11	04:28
1896	2022	Kamil Trojanowski 5 km: 00:21:08	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Milicz	M40	504	1666		00:44:42	00:45:49	04:28
1897	1299	Paweł Sierzant 5 km: 00:22:29	POL	JetPlex Racing	Pleszew	M40	505	1667		00:44:42	00:46:46	04:28
1898	1751	Wojciech Chwiałkowski 5 km: 00:22:16	POL		Wiry	M30	715	1668		00:44:42	00:46:12	04:28
1899	939	Paweł Kilen 5 km: 00:22:06	POL		Poznań	M40	506	1669		00:44:43	00:45:56	04:28
1900	2302	Kamil Gortat 5 km: 00:22:24	POL	Szymkowiak Team	Łódź	M30	716	1670		00:44:43	00:46:42	04:28

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1901	3108	Kacper Jakubiak 5 km: 00:22:37	POL	BizonCoachingTeam	Opalenica	M20	280	1671		00:44:43	00:46:48	04:28
1902	3929	Bożena Skrzypek 5 km: 00:22:07	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Witoszów Górny	K30	110		231	00:44:44	00:45:52	04:28
1903	2416	Włodzimierz Krawczyk 5 km: 00:22:10	POL	ciacho team triathlon	Śrem	M60	14	1672		00:44:44	00:46:19	04:28
1904	5365	Damian Jeżewski 5 km: 00:22:43	POL	Szymkowiak Team	Bierzglinek	M30	717	1673		00:44:44	00:47:03	04:28
1905	4604	Marcel Sowiński 5 km: 00:22:21	POL	Wybiegać Marzenia Team	Poznań	M20	281	1674		00:44:44	00:46:28	04:28
1906	5070	Marcin Kucharski 5 km: 00:22:34	POL	Duszniki biegają	Kwilcz	M30	718	1675		00:44:45	00:46:15	04:29
1907	4063	Damian Kalota 5 km: 00:21:38	POL		Mylin	M40	507	1676		00:44:45	00:46:39	04:29
1908	2438	Rafał Kumorowski 5 km: 00:22:15	POL		Szczecinek	M40	508	1677		00:44:45	00:46:25	04:29
1909	1375	Andrzej Frankowski 5 km: 00:22:05	POL		Poznań	M60	15	1678		00:44:45	00:45:43	04:29
1910	2572	Adam Stefaniak 5 km: 00:22:26	POL		Puszczykowo	M40	509	1679		00:44:46	00:46:42	04:29
1911	3444	Ryszard Śliwiński 5 km: 00:22:44	POL		Poznań	M20	282	1680		00:44:46	00:46:39	04:29
1912	1348	Krzysztof Rodak 5 km: 00:22:05	POL		Poznań	M20	283	1681		00:44:46	00:49:53	04:29
1913	1376	Piotr Rożniakowski 5 km: 00:22:13	POL		Dachowa	M20	284	1682		00:44:46	00:45:27	04:29
1914	3637	Maciej Tuliński 5 km: 00:22:30	POL		Poznań	M40	510	1683		00:44:46	00:46:43	04:29
1915	3214	Tomasz Wasiński 5 km: 00:22:49	POL	TIGERS	Poznań	M30	719	1684		00:44:46	00:50:07	04:29
1916	1360	Mariusz Krzak 5 km: 00:22:32	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Chyby	M50	136	1685		00:44:47	00:47:05	04:29
1917	4257	Marta Tuchołka 5 km: 00:22:37	POL	Poco Loco/ LdTA	Kraków	K40	60		232	00:44:47	00:46:59	04:29
1918	3104	Adriana Ratka 5 km: 00:22:47	POL		Kaczory	K30	111		233	00:44:47	00:46:58	04:29
1919	3751	Łukasz Wolski 5 km: 00:22:13	POL	Digital Agency Running Team	Świebodzin	M30	720	1686		00:44:48	00:50:01	04:29
1920	903	Wojciech Wojtysiak 5 km: 00:22:21	POL	HaniaTeam Mateo	Ostrów Wielkopolski	M50	137	1687		00:44:48	00:46:10	04:29

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1921	5138	Jakub Brzózka 5 km: 00:22:37	POL	#SZYMANOWSKITEAM	Gronówko	M30	721	1688		00:44:48	00:49:56	04:29
1922	1709	Łukasz Meyer 5 km: 00:22:10	POL		Ostrów Wielkopolski	M40	511	1689		00:44:48	00:50:12	04:29
1923	521	Bartosz Szewczyk 5 km: 00:22:28	POL		Jezioro Małe	M30	722	1690		00:44:49	00:46:15	04:29
1924	2695	Maciej Dubowicz 5 km: 00:22:35	POL	Triton Konin	Żychlin	M30	723	1691		00:44:49	00:47:02	04:29
1925	265	Maria Lasak 5 km: 00:22:00	POL	HERNIK TEAM	Poznań	K40	61		234	00:44:51	00:46:47	04:29
1926	1011	Jakub Borkowski 5 km: 00:22:27	POL	StajniakTeam	Zbąszyń	M30	724	1692		00:44:51	00:46:32	04:29
1927	3060	Zuzanna Rister 5 km: 00:22:37	POL		Poznań	K20	58		235	00:44:52	00:47:01	04:29
1928	5405	Leszek Fiedler 5 km: 00:22:39	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	M40	512	1693		00:44:52	00:46:33	04:29
1929	3976	Grzegorz Sargalski 5 km: 00:22:55	POL	Mistrzowski Trening	Poznan/Poland	M40	513	1694		00:44:53	00:46:52	04:29
1930	1945	Kacper Kopeć 5 km: 00:22:38	POL	Arkadiusz Gardzielewski Team	Wrocław	M20	285	1695		00:44:53	00:51:35	04:29
1931	4889	Katerina Bepalaya 5 km: 00:22:44	BEL		Łomianki Dolne	K30	112		236	00:44:53	00:46:48	04:29
1932	120	Igor Krzysztof Juda 5 km: 00:22:07	POL		Toruń	M20	286	1696		00:44:53	00:46:14	04:29
1933	4815	Grzegorz Rzepka 5 km: 00:22:24	POL		Kórnik	M40	514	1697		00:44:54	00:46:35	04:29
1934	926	Bartosz Tasarek 5 km: 00:22:18	POL		Poznań	M30	725	1698		00:44:54	00:50:04	04:29
1935	4081	Mariusz Wandachowicz 5 km: 00:22:41	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M40	515	1699		00:44:54	00:50:26	04:29
1936	4401	Marek Jankowski 5 km: 00:22:08	POL	TEAM LIPTON	Poznań	M40	516	1700		00:44:54	00:46:32	04:29
1937	3632	Daria Wiśniewska 5 km: 00:22:39	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K20	59		237	00:44:54	00:47:10	04:29
1938	2748	Piotr Dawidowicz 5 km: 00:22:02	POL	TEAM MOGILNO	Wydartowo	M40	517	1701		00:44:55	00:47:02	04:30
1939	303	Krzysztof Klecha 5 km: 00:20:51	POL	#BasiaTEAM	Chełmża	M40	518	1702		00:44:55	00:45:53	04:30
1940	3524	Joanna Bestrzyńska 5 km: 00:22:26	POL	Człapak Robakowo	Robakowo	K50	5		238	00:44:55	00:46:38	04:30

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1941	1950	Marek Licznierski 5 km: 00:22:18	POL		Plewiska	M40	519	1703		00:44:55	00:46:47	04:30
1942	2561	Mateusz Antonowicz 5 km: 00:21:57	POL	Dynamic Strong Gniezno	Poznań	M20	287	1704		00:44:56	00:46:51	04:30
1943	1370	Patryk Prządka 5 km: 00:22:29	POL	Szalony Sprinter	Obra	M30	726	1705		00:44:56	00:46:49	04:30
1944	4105	Jędrzej Skwarek 5 km: 00:22:48	POL	Mountain Running Guides	Pobiedziska	M30	727	1706		00:44:56	00:50:16	04:30
1945	184	Krzysztof Hernik 5 km: 00:22:27	POL	HERNIK TEAM	Poznań	M50	138	1707		00:44:56	00:47:09	04:30
1946	5142	Piotr Ogryzek 5 km: 00:22:38	POL		Wrocław	M20	288	1708		00:44:56	00:51:38	04:30
1947	254	Mateusz Stężycki 5 km: 00:22:29	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M40	520	1709		00:44:57	00:46:32	04:30
1948	5539	Radosław Szafoni 5 km: 00:22:36	POL	KB MARATON Turek	Krwony	M40	521	1710		00:44:57	00:47:03	04:30
1949	3789	Jan Zborucki 5 km: 00:22:28	POL		Bielsko-Biała	M40	522	1711		00:44:57	00:46:34	04:30
1950	2017	Aleksandra Harasimowicz 5 km: 00:22:28	POL	Przedwojewski Team	Bielsko-Biała	K30	113		239	00:44:57	00:46:34	04:30
1951	1238	Paweł Niewiarczuk 5 km: 00:22:02	POL		Poznań	M30	728	1712		00:44:57	00:46:23	04:30
1952	2858	Elżbieta Wozniak 5 km: 00:22:27	POL	Tatara Running Team	Nowiny Wielkie	K30	114		240	00:44:58	00:46:43	04:30
1953	1916	Jarosław Orczykowski 5 km: 00:22:36	POL	Kuba_Run_Team	Radom	M40	523	1713		00:44:58	00:46:59	04:30
1954	2853	Marek Tatara 5 km: 00:22:26	POL	Tatara Running Team	Kostrzyn Nad Odra	M50	139	1714		00:44:59	00:46:44	04:30
1955	3371	Alan Lis 5 km: 00:22:43	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Leszno	M30	729	1715		00:44:59	00:47:03	04:30
1956	5137	Sławomir Firlej 5 km: 00:21:44	POL		Poznań	M30	730	1716		00:45:00	00:46:39	04:30
1957	2241	Tomasz Ryczak 5 km: 00:21:50	POL	Marta& Michał Team	Poznań	M40	524	1717		00:45:00	00:46:37	04:30
1958	4784	Tomasz Wcisło 5 km: 00:22:28	POL		Warszawa	M30	731	1718		00:45:00	00:46:35	04:30
1959	1772	Ewa Król 5 km: 00:22:30	POL		Poznań	K30	115		241	00:45:01	00:46:46	04:30
1960	1541	Krzysztof Barycza 5 km: 00:22:44	POL	Night Runners	Poznań	M30	732	1719		00:45:01	00:50:18	04:30

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1961	158	Tomasz Kopeć 5 km: 00:21:41	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M40	525	1720		00:45:01	00:45:57	04:30
1962	2169	Weronika Szpotańska 5 km: 00:22:22	POL		Poznań	K20	60		242	00:45:02	00:50:21	04:30
1963	2527	Maciej Kołowski 5 km: 00:22:13	POL		Poznań	M40	526	1721		00:45:02	00:47:16	04:30
1964	3684	Jacek Mleczak 5 km: 00:22:28	POL		Goraj	M50	140	1722		00:45:03	00:46:33	04:30
1965	1032	Tomasz Wilczek 5 km: 00:23:04	POL		Wolsztyn	M30	733	1723		00:45:03	00:46:45	04:30
1966	4660	Wiktor Jazy 5 km: 00:22:58	POL	Klub Kolarski Champion Czempion	Nowy Lubosz	M20	289	1724		00:45:04	00:50:18	04:30
1967	4637	Gerard Rożek 5 km: 00:22:40	POL		Olecko	M40	527	1725		00:45:04	00:47:11	04:30
1968	3083	Michał Wachocki 5 km: 00:22:32	POL	MichalBiega	Konin	M40	528	1726		00:45:05	00:47:16	04:31
1969	2631	Mateusz Witek 5 km: 00:22:32	POL	Biegowa Brygada Kru	Poznań	M30	734	1727		00:45:05	00:46:30	04:31
1970	4022	Szymon Poprawka 5 km: 00:22:29	POL		Wiry	M30	735	1728		00:45:05	00:46:30	04:31
1971	1906	Michał Antoni Dudek 5 km: 00:22:37	POL	Bizon Coaching Team	Sierosław	M20	290	1729		00:45:05	00:47:10	04:31
1972	3302	Marcin Nielipiński 5 km: 00:21:54	POL	Pasja biegania Gniezno	Jankówko	M40	529	1730		00:45:05	00:46:01	04:31
1973	3948	Bartłomiej Tomaszewski 5 km: 00:23:23	POL	SWG	Gostyń	M40	530	1731		00:45:05	00:51:06	04:31
1974	2054	Renata Rosadzińska 5 km: 00:22:14	POL		Dębno	K40	62		243	00:45:06	00:46:49	04:31
1975	3289	Maciej Witkowski 5 km: 00:22:24	POL	Witkowski & Winiarski Running Team	Poznań	M40	531	1732		00:45:06	00:50:29	04:31
1976	2026	Alicja Dorochowicz 5 km: 00:22:22	POL		Toruń	K20	61		244	00:45:06	00:46:43	04:31
1977	331	Łukasz Budzyński 5 km: 00:21:54	POL	Pasja Biegania Gniezno	Gniezno	M40	532	1733		00:45:06	00:46:01	04:31
1978	1377	Marcin Młotkowski 5 km: 00:23:02	POL	Czapury	Czapury	M30	736	1734		00:45:06	00:50:22	04:31
1979	3600	Krzysztof Łopag 5 km: 00:22:15	POL	OLX GROUP TEAM	Wiry	M40	533	1735		00:45:06	00:47:25	04:31
1980	3927	Adam Musielak 5 km: 00:22:23	POL		Poznań	M30	737	1736		00:45:06	00:46:18	04:31

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1981	4995	Kacper Pokorniecki 5 km: 00:23:22	POL	DomData Run Team	Robakowo	M30	738	1737		00:45:07	00:51:26	04:31
1982	893	Tomasz Tarkowski 5 km: 00:23:10	POL		Skórzewo	M30	739	1738		00:45:08	00:51:47	04:31
1983	1696	Adam Maruszewski 5 km: 00:22:03	POL		Poznań	M30	740	1739		00:45:08	00:46:50	04:31
1984	1223	Marta Wolińska 5 km: 00:22:25	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	116		245	00:45:10	00:46:45	04:31
1985	208	Katarzyna Albrecht 5 km: 00:22:32	POL	HERNIK TEAM	Poznań	K40	63		246	00:45:10	00:47:22	04:31
1986	3394	Qba Sobisiak 5 km: 00:22:36	POL		Miękowo	M40	534	1740		00:45:11	00:51:37	04:31
1987	3389	Marek Stucki 5 km: 00:22:44	POL		Świecie	M30	741	1741		00:45:11	00:50:45	04:31
1988	1164	Eryk Budnik 5 km: 00:22:58	POL	#zaliniametyteam	Rabowice	M30	742	1742		00:45:11	00:47:11	04:31
1989	2339	Mikołaj Zimoch 5 km: 00:22:45	POL		Warszawa	M20	291	1743		00:45:12	00:51:20	04:31
1990	569	Jakub Koralewski 5 km: 00:22:38	POL		Poznań	M30	743	1744		00:45:12	00:55:22	04:31
1991	3874	Wojciech Smorawiński 5 km: 00:23:19	POL	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Pokrzywnica	M40	535	1745		00:45:12	00:47:04	04:31
1992	4415	Adrian Mielcarek 5 km: 00:22:08	POL	Hernik Team	Poznań	M30	744	1746		00:45:13	00:47:03	04:31
1993	2932	Bartosz Blij 5 km: 00:22:21	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	M50	141	1747		00:45:13	00:47:25	04:31
1994	355	Robert Radomski 5 km: 00:22:14	POL	PCH_RUN	Chodzież	M40	536	1748		00:45:14	00:46:45	04:31
1995	3645	Michał Trojanowski 5 km: 00:22:52	POL	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	Warszawa	M20	292	1749		00:45:17	00:50:35	04:32
1996	5078	Piotr Świstak 5 km: 00:23:13	POL		Jelenia Góra	M30	745	1750		00:45:17	00:51:38	04:32
1997	4725	Zbigniew Glinkowski 5 km: 00:22:27	POL	WI Run	Dymaczewo Stare	M60	16	1751		00:45:17	00:46:34	04:32
1998	2015	Bartosz Jastrzębski 5 km: 00:22:41	POL	AZS UMP Poznań	Biłgoraj	M20	293	1752		00:45:17	00:50:39	04:32
1999	2383	Krzysztof Drews 5 km: 00:22:36	POL		Poznań	M30	746	1753		00:45:17	00:50:32	04:32
2000	670	Sylvia Stypuła 5 km: 00:22:35	POL	Mad Runners	Świdnica	K50	6		247	00:45:18	00:46:48	04:32

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2001	1931	Krzysztof Janusz 5 km: 00:22:28	POL		Gniezno	M40	537	1754		00:45:19	00:47:22	04:32
2002	4433	Beata Kurek 5 km: 00:22:27	POL		Trzcianka	K50	7		248	00:45:19	00:50:26	04:32
2003	1381	Robert Koszał 5 km: 00:22:32	POL	Jull <3	Poznań	M30	747	1755		00:45:20	00:46:59	04:32
2004	3423	Patryk Majewski 5 km: 00:23:41	POL		Poznań	M40	538	1756		00:45:20	00:50:55	04:32
2005	1040	Robert Studziński 5 km: 00:22:13	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M40	539	1757		00:45:22	00:46:53	04:32
2006	2658	Filip Szalkowski 5 km: 00:22:36	POL		Paczkowo	M20	294	1758		00:45:22	00:46:58	04:32
2007	3870	Klaudia Nadziejewiec 5 km: 00:22:46	POL	Kobiety Biegają Lublin	Lublin	K20	62		249	00:45:22	00:47:16	04:32
2008	509	Bartosz Lasek 5 km: 00:22:54	POL	RAZ Szczecin	Szczecin	M40	540	1759		00:45:22	00:47:30	04:32
2009	2570	Daniel Andrzejewski 5 km: 00:22:26	POL		Komorniki	M50	142	1760		00:45:23	00:47:04	04:32
2010	2592	Martyna Bruch 5 km: 00:22:44	POL	Szymkowiak Team	Witkowo	K20	63		250	00:45:23	00:47:42	04:32
2011	4104	Sylwia Kucia 5 km: 00:22:47	POL	P	Turek	K30	117		251	00:45:24	00:50:55	04:32
2012	2278	Sławomir Disterheft 5 km: 00:22:50	POL	PCH_RUN	Studzieniec	M50	143	1761		00:45:24	00:47:27	04:32
2013	2140	Paweł Iwański 5 km: 00:22:38	POL		Czarna	M40	541	1762		00:45:24	00:47:30	04:32
2014	1116	Krzysztof Maciuk 5 km: 00:21:46	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	M30	748	1763		00:45:24	00:47:04	04:32
2015	1971	Mariusz Marczak 5 km: 00:22:06	POL	siłownia Pentaon	Zielona Góra	M60	17	1764		00:45:25	00:46:02	04:33
2016	1248	Dorian Pyk 5 km: 00:22:37	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M16	19	1765		00:45:25	00:46:34	04:33
2017	1227	Kinga Sosnowska 5 km: 00:22:42	POL	Night Runners Września	Krzywa Góra	K40	64		252	00:45:25	00:47:15	04:33
2018	69	Andrzej Lewandowski 5 km: 00:22:16	POL	Brylant Kórnik	Kórnik	M60	18	1766		00:45:25	00:47:12	04:33
2019	469	Karolina Owczarek 5 km: 00:22:40	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	K30	118		253	00:45:26	00:47:11	04:33
2020	574	Leszek Sobański 5 km: 00:23:05	POL	SobanTEAM	Oborniki	M40	542	1767		00:45:26	00:47:19	04:33

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2021	5538	Paweł Biniak 5 km: 00:22:54	POL	Charakterni	Plewiska	M20	295	1768		00:45:27	00:51:36	04:33
2022	5271	Kamil Sieradzan 5 km: 00:22:32	POL	Wy-Biegani Szczecin	Szczecin	M30	749	1769		00:45:27	00:50:46	04:33
2023	3842	Adam Pilarski 5 km: 00:23:21	POL		Nowe Skalmierzyce	M40	543	1770		00:45:28	00:47:34	04:33
2024	3051	Monika Gassem 5 km: 00:22:49	POL	Liga Biegowa SMS	Zbąszyń	K40	65		254	00:45:29	00:47:22	04:33
2025	2693	Bartosz Depta 5 km: 00:22:50	POL		Częstochowa	M20	296	1771		00:45:29	00:50:42	04:33
2026	3745	Martyna Figaj 5 km: 00:22:20	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K30	119		255	00:45:29	00:47:01	04:33
2027	2165	Paula Reke 5 km: 00:23:03	POL	Wybiegać marzenia	Biedrusko	K30	120		256	00:45:30	00:47:14	04:33
2028	5467	Andrii Datsko 5 km: 00:23:09	POL		Poznan	M30	750	1772		00:45:30	00:52:05	04:33
2029	4800	Grzegorz Markowski 5 km: 00:22:51	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM / FAMILY TEAM	Jelenia Góra	M40	544	1773		00:45:31	00:47:32	04:33
2030	2880	Michał Karbowy 5 km: 00:22:35	POL	Zasapani Hydro Trzcianka	Trzcianka	M50	144	1774		00:45:31	00:50:49	04:33
2031	3017	Uladzimir Salavei 5 km: 00:22:49	BEL	RUN_WAWA_RUN	Warszawa	M30	751	1775		00:45:32	00:55:09	04:33
2032	3698	Krzysztof Kownacki 5 km: 00:23:22	POL	AGC SPORT TEAM	Poznań	M30	752	1776		00:45:32	00:51:35	04:33
2033	2843	Paulina Konowicka 5 km: 00:22:36	POL	Akademia Treningu Sportowego Stachowscy	Piła	K30	121		257	00:45:33	00:47:41	04:33
2034	2793	Jakub Gandor 5 km: 00:22:58	POL		Grębynice	M16	20	1777		00:45:33	00:47:12	04:33
2035	3237	Joanna Baranowska 5 km: 00:22:25	POL		Sępólno Kraj.	K40	66		258	00:45:33	00:46:46	04:33
2036	1556	Rafał Sójka 5 km: 00:22:49	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Gorzupia	M50	145	1778		00:45:33	00:47:43	04:33
2037	4761	Paweł Piechowiak 5 km: 00:22:23	POL	SPOKO	Kościan	M50	146	1779		00:45:35	00:46:27	04:34
2038	1747	Jolanta Galus 5 km: 00:22:59	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K30	122		259	00:45:35	00:47:29	04:34
2039	1925	Ewelina Pelczyńska 5 km: 00:22:31	POL	Żygenda TEAM	Gdynia	K20	64		260	00:45:35	00:47:20	04:34
2040	185	Paweł Gibas 5 km: 00:22:25	POL	Budzyńskie Dziki	Bogdanowo	M40	545	1780		00:45:36	00:47:07	04:34

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2041	2702	Tomasz Stelmach 5 km: 00:22:32	POL		Swarzędz	M50	147	1781		00:45:36	00:47:07	04:34
2042	285	Piotr Kwieciński 5 km: 00:22:44	POL		Luboń	M40	546	1782		00:45:36	00:52:10	04:34
2043	3568	Piotr Wadówka 5 km: 00:22:15	POL	Forcom Run Team	Poznań	M40	547	1783		00:45:36	00:47:32	04:34
2044	595	Krzysztof Demczuk 5 km: 00:22:36	POL	www.metanoia.priv.pl	Katowice	M40	548	1784		00:45:36	00:47:12	04:34
2045	3829	Jarosław Hryncewicz 5 km: 00:23:04	POL	4 Run Team Piła	Piła	M40	549	1785		00:45:36	00:47:50	04:34
2046	6051	Michał Czarnyszka 5 km: 00:22:46	POL	Pomagam Kilometrami	Poznań	M30	753	1786		00:45:37	00:47:30	04:34
2047	5503	Maciej Wojciechowski 5 km: 00:22:40	POL	SHIFU TEAM	Poznań	M20	297	1787		00:45:37	00:47:45	04:34
2048	4804	Filip Milner 5 km: 00:22:46	POL		Barlinek	M30	754	1788		00:45:37	00:51:01	04:34
2049	4075	Michał Więclaw 5 km: 00:22:32	POL	KB UE Poznań	Poznań	M30	755	1789		00:45:37	00:47:42	04:34
2050	2710	Joanna Łukasik 5 km: 00:22:27	POL	MLKS RAKOWICE	Lwówek Śląski	K50	8		261	00:45:37	00:47:02	04:34
2051	1041	Rafał Zimny 5 km: 00:22:58	POL	wroniecki klub biegacza	Wronki	M50	148	1790		00:45:38	00:47:36	04:34
2052	4375	Michał Walkowiak 5 km: 00:23:27	POL		Środa Wlkp.	M20	298	1791		00:45:38	00:50:52	04:34
2053	4097	Mikołaj Gradzik 5 km: 00:23:07	POL	One Man Army	Oborniki	M30	756	1792		00:45:39	00:50:58	04:34
2054	1110	Bartosz Mierzejewski 5 km: 00:22:24	POL		Dachowa	M40	550	1793		00:45:39	00:52:05	04:34
2055	2350	Aleksander Sobczak 5 km: 00:22:44	POL		Poznań	M20	299	1794		00:45:39	00:51:49	04:34
2056	1756	Ariel Chudy 5 km: 00:22:36	POL	Run.team Rydzyna	Rydzyna	M40	551	1795		00:45:40	00:51:00	04:34
2057	3005	Maciej Bechert 5 km: 00:22:39	POL		Gniezno	M50	149	1796		00:45:41	00:48:01	04:34
2058	1527	Rozwadowski Tomasz 5 km: 00:22:29	POL	Autoliv Run Team Oława	Brzeg	M50	150	1797		00:45:41	00:47:15	04:34
2059	5425	Karol Michalski 5 km: 00:21:17	POL		Wilczyn	M20	300	1798		00:45:41	00:47:14	04:34
2060	5193	Dawid Ślania 5 km: 00:22:16	POL	Pędzące Wicherki	Lubin	M30	757	1799		00:45:41	00:51:14	04:34

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2061	3559	Dariusz Magalski 5 km: 00:22:44	POL	Forcom Run Team	Poznań	M30	758	1800		00:45:41	00:47:32	04:34
2062	553	Wojciech Woźniak 5 km: 00:22:37	POL		Skórzewo	M50	151	1801		00:45:41	00:47:19	04:34
2063	851	Przemysław Matkowski 5 km: 00:22:25	POL		Zbrudzewo	M30	759	1802		00:45:42	00:47:37	04:34
2064	5606	Szymon Maciejewski 5 km: 00:22:11	POL	WI RUN	Mosina	M20	301	1803		00:45:42	00:47:42	04:34
2065	2965	Victoria Musiałowicz 5 km: 00:23:22	POL		Poznan	K30	123		262	00:45:43	00:47:58	04:34
2066	3853	Krzysztof Binaś 5 km: 00:22:39	POL	KB INTREX Poznań	Opalenica	M30	760	1804		00:45:43	00:47:10	04:34
2067	5609	Radosław Kadziszewski 5 km: 00:23:22	POL	GKS Zukowo	Złotniki	M30	761	1805		00:45:43	00:47:58	04:34
2068	6008	Marian Kapitańczyk 5 km: 00:23:03	POL	Malta Poznań	Poznań	M70+	4	1806		00:45:43	00:45:58	04:34
2069	1345	Sławek Koprzak 5 km: 00:22:38	POL	Osadkowski Run4Fun	Marcinowice	M40	552	1807		00:45:44	00:51:12	04:34
2070	3408	Mateusz Jasinski 5 km: 00:21:21	POL	Mateusz Jasinski	Płock	M30	762	1808		00:45:45	00:47:32	04:35
2071	5040	Tomasz Zawisza 5 km: 00:23:08	POL	Tandhem-NTonBike Team	Poznań	M50	152	1809		00:45:45	00:51:10	04:35
2072	370	Bartosz Siwiński 5 km: 00:22:59	POL		Poznań	M40	553	1810		00:45:45	00:48:12	04:35
2073	2240	Magda Kaminska 5 km: 00:22:25	POL	Phoenix contact wlkp.	Nowy Tomyśl	K40	67		263	00:45:45	00:47:17	04:35
2074	2837	Edyta Januszewska 5 km: 00:22:31	POL	Stachowscy Akademia Treningu Sportowego	Jaczów	K30	124		264	00:45:45	00:50:54	04:35
2075	4324	Sylwester Pawlak 5 km: 00:22:17	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	M40	554	1811		00:45:46	00:47:30	04:35
2076	2323	Marta Kowalczyk 5 km: 00:22:28	POL		Przemków	K30	125		265	00:45:46	00:47:14	04:35
2077	6085	Marcin Trebecki 5 km: 00:23:18	POL	KB UE Poznań	Poznań	M16	21	1812		00:45:46	00:52:03	04:35
2078	4547	Krzysztof Plok 5 km: 00:22:59	POL	Team Plok	Polkowice	M50	153	1813		00:45:46	00:50:54	04:35
2079	3174	Damian Iwaniec 5 km: 00:22:44	POL	Conwik Team	Gowarzewo	M40	555	1814		00:45:46	00:51:10	04:35
2080	1808	Marcin Mucha 5 km: 00:23:24	POL	Litwin Sports	Strzelin	M30	763	1815		00:45:47	00:47:35	04:35

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
2081	4214	Michał Szum 5 km: 00:22:33	POL		Poznań	M30	764	1816		00:45:47	00:47:24	04:35
2082	4323	Aneta Machajewska 5 km: 00:22:22	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	K40	68		266	00:45:48	00:47:31	04:35
2083	3675	Paulina Owczarczyk 5 km: 00:22:44	POL	CHMURA TEAM	Wrocław	K20	65		267	00:45:48	00:50:56	04:35
2084	3400	Adam Mikołajun 5 km: 00:23:32	POL		Szczecinek	M20	302	1817		00:45:49	00:51:11	04:35
2085	3451	Paweł Łyskawka 5 km: 00:23:15	POL	Weekendowa Grupa Biegowa	Pleszew	M40	556	1818		00:45:49	00:51:12	04:35
2086	5280	Jarosław Wojczyński 5 km: 00:22:33	POL		Piaskowo	M40	557	1819		00:45:49	00:52:21	04:35
2087	2384	Dorota Besler - Woźniak 5 km: 00:22:09	POL		Poznań	K40	69		268	00:45:50	00:47:50	04:35
2088	3840	Piotr Lewandowski 5 km: 00:22:37	POL	IM INSPIRATION TEAM	Myślibórz	M40	558	1820		00:45:50	00:47:09	04:35
2089	3949	Filip Marcinkiewicz 5 km: 00:23:03	POL		Rakowo	M40	559	1821		00:45:50	00:51:15	04:35
2090	2437	Aleksander Kopyściański 5 km: 00:23:39	POL	Fitness Piekary Legnica	Legnica	M40	560	1822		00:45:50	00:48:03	04:35
2091	1740	Mateusz Łochyński 5 km: 00:22:03	POL		Sierosław	M30	765	1823		00:45:52	00:51:00	04:35
2092	781	Daria Jarysz 5 km: 00:22:39	POL		Parkowo	K30	126		269	00:45:52	00:47:31	04:35
2093	2255	Tomasz Nowak 5 km: 00:22:35	POL	Archiwum X	Gniezno	M40	561	1824		00:45:53	00:50:58	04:35
2094	6048	Adam Ślęzak 5 km: 00:22:18	POL	OSP POGRODZIE	Elbląg	M30	766	1825		00:45:53	00:47:17	04:35
2095	2686	Bartosz Wika 5 km: 00:23:14	POL		Poznań	M30	767	1826		00:45:54	00:47:44	04:35
2096	213	Miłosz Tchorowski 5 km: 00:23:01	POL		Zielona Góra	M20	303	1827		00:45:55	00:51:26	04:36
2097	2523	Zuzanna Jakubiak 5 km: 00:22:31	POL	GLUE RUNNING	Krakow	K30	127		270	00:45:55	00:51:03	04:36
2098	1508	Weronika Mączewska 5 km: 00:22:43	POL		Warszawa	K20	66		271	00:45:55	00:51:14	04:36
2099	3313	Agnieszka Nowak 5 km: 00:22:37	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	K40	70		272	00:45:55	00:47:51	04:36
2100	2051	Ewelina Skrzypińska 5 km: 00:23:02	POL	Mistrzowski Trening	Szczecin	K40	71		273	00:45:55	00:46:42	04:36

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2101	4226	Artur Kukla 5 km: 00:23:50	POL	Redbarbers Running Team	Świdnica	M40	562	1828		00:45:56	00:51:30	04:36
2102	3488	Tomasz Żygowski 5 km: 00:22:57	POL		Czapury	M50	154	1829		00:45:56	00:47:55	04:36
2103	1515	Maksymilian Sadło 5 km: 00:23:47	POL	Maxcess Team	Gniezno	M40	563	1830		00:45:56	00:51:15	04:36
2104	1905	Adam Kluska 5 km: 00:23:22	POL		Poznań	M30	768	1831		00:45:56	00:51:25	04:36
2105	1647	Antoni Zakroczyński 5 km: 00:23:26	POL		Poznań	M20	304	1832		00:45:56	00:48:04	04:36
2106	1924	Bartłomiej Trzaskawka 5 km: 00:22:21	POL		Gniezno	M30	769	1833		00:45:56	00:47:00	04:36
2107	5258	Sebastian Borowski 5 km: 00:22:59	POL	Przyczajony Wiking, Ukryta Moc	Poznań	M30	770	1834		00:45:57	00:51:18	04:36
2108	64	Rafał Kaczmarek 5 km: 00:22:54	POL	kb Środa wlkp	Sroda Wlkp	M50	155	1835		00:45:57	00:51:14	04:36
2109	3227	Arkadiusz Karolczak 5 km: 00:23:02	POL		Krotoszyn	M30	771	1836		00:45:57	00:47:46	04:36
2110	340	Tomasz Dębicki 5 km: 00:23:31	POL		Borzykowo	M30	772	1837		00:45:59	00:51:09	04:36
2111	3542	Mateusz Miler 5 km: 00:22:36	POL	mateuszmler@icloud.com	Poznan	M20	305	1838		00:45:59	00:51:12	04:36
2112	4330	Karol Kwapiszewski 5 km: 00:23:04	POL	Dynamic Strong Gniezno	Szczytniki Duchowne	M30	773	1839		00:46:00	00:48:06	04:36
2113	4353	Konrad Darul 5 km: 00:23:00	POL	Chrostek TEAM	Władysławów	M30	774	1840		00:46:00	00:51:17	04:36
2114	3590	Monika Gancierz 5 km: 00:23:10	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	K30	128		274	00:46:01	00:51:12	04:36
2115	4956	Stanisław Jankiewicz 5 km: 00:22:58	POL		Poznań	M40	564	1841		00:46:01	00:51:36	04:36
2116	2770	Jakub Mielke 5 km: 00:23:24	POL	#FeiferTeam	Poznań	M30	775	1842		00:46:01	00:51:30	04:36
2117	4696	Gabriela Rolka 5 km: 00:23:04	POL	Runonline.pl TEAM	Krakow	K30	129		275	00:46:01	00:47:48	04:36
2118	2120	Wojciech Burchardt 5 km: 00:23:21	POL		Poznań	M40	565	1843		00:46:02	00:51:31	04:36
2119	694	Tadeusz Witecki 5 km: 00:22:58	POL	DFDS Polska Running Team	Poznań	M40	566	1844		00:46:02	00:48:02	04:36
2120	4591	Monika Laskowska 5 km: 00:22:56	POL	Teamochal	Dobrcz	K40	72		276	00:46:02	00:48:03	04:36

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2121	5158	Daniel Matachowski 5 km: 00:23:02	POL		Łódź	M40	567	1845		00:46:02	00:47:54	04:36
2122	4247	Adam Spyra 5 km: 00:23:11	POL	Aktywni Lipinki	Lipinki Łużyckie	M40	568	1846		00:46:02	00:51:25	04:36
2123	4342	Bartosz Chelek 5 km: 00:22:26	POL		Rosnowo	M30	776	1847		00:46:04	00:48:27	04:36
2124	1131	Marcin Kędzierski 5 km: 00:22:45	POL	Magan	Poznań	M50	156	1848		00:46:05	00:47:51	04:37
2125	5465	Marek Tomaszewski 5 km: 00:23:12	POL	APPCOTT Sp. z o.o.	Mosina	M40	569	1849		00:46:05	00:48:21	04:37
2126	1331	Tomasz Prusak 5 km: 00:23:35	POL	Brodlej Tim	Brodowo	M40	570	1850		00:46:05	00:51:19	04:37
2127	4388	Krzysztof Hegenbarth 5 km: 00:22:33	POL	GRUPA ŻABKA	Poznań	M40	571	1851		00:46:06	00:46:59	04:37
2128	3680	Łukasz Danek 5 km: 00:22:40	POL		Morownica	M16	22	1852		00:46:06	00:47:19	04:37
2129	2391	Marcin Kaczor 5 km: 00:22:28	POL	EFT Team	Kościan	M30	777	1853		00:46:07	00:47:42	04:37
2130	148	Damian Krajewski 5 km: 00:23:12	POL	Przystań Poznania	Poznań	M40	572	1854		00:46:07	00:48:14	04:37
2131	3932	Paweł Majewski 5 km: 00:23:01	POL		Luboń	M40	573	1855		00:46:07	00:51:49	04:37
2132	4099	Paulina Jęczmionka-Majchrzak 5 km: 00:23:42	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K30	130		277	00:46:08	00:48:20	04:37
2133	466	Bartłomiej Owczarek 5 km: 00:23:23	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M40	574	1856		00:46:08	00:47:11	04:37
2134	1241	Piotr Jasiński 5 km: 00:22:08	POL	Active Flow	Gdynia	M40	575	1857		00:46:09	00:47:46	04:37
2135	1718	Michał Schoenborn 5 km: 00:23:02	POL		Poznań	M30	778	1858		00:46:09	00:51:27	04:37
2136	5501	Arkadiusz Lizik 5 km: 00:22:43	POL		Gowarzewo	M40	576	1859		00:46:09	00:48:14	04:37
2137	1692	Krzysztof Krawczyk 5 km: 00:22:34	POL	Pieruny Potasze	Poznań	M40	577	1860		00:46:10	00:48:04	04:37
2138	368	Jarosław Tchorowski 5 km: 00:23:02	POL	NZG	Zielona Góra	M50	157	1861		00:46:10	00:51:41	04:37
2139	4046	Mariusz Wesołowski 5 km: 00:23:11	POL	Grupa Żabka	Poznań	M30	779	1862		00:46:10	00:51:20	04:37
2140	290	Joanna Nowak 5 km: 00:22:52	POL	Ugory Team	Poznań	K30	131		278	00:46:10	00:51:17	04:37

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2141	2398	Jaromir Zmyślony 5 km: 00:23:24	POL		Poznań	M40	578	1863		00:46:11	00:48:37	04:37
2142	251	Mariusz Radziwonka 5 km: 00:22:26	POL	Rozbiegani Lubraniec	Lubraniec	M40	579	1864		00:46:11	00:51:17	04:37
2143	3782	Piotr Szcześniak 5 km: 00:22:34	POL	DomData Run Team	Gruzczyn	M30	780	1865		00:46:12	00:48:01	04:37
2144	4930	Ewelina Witkowska 5 km: 00:22:39	POL		Poznań	K20	67		279	00:46:12	00:51:36	04:37
2145	1224	Krzysztof Grocki 5 km: 00:23:41	POL	WATAHA Łączy nas bieganie	Poznań	M30	781	1866		00:46:12	00:51:45	04:37
2146	5430	Adam Purczyński 5 km: 00:22:58	POL		Warszawa	M50	158	1867		00:46:13	00:47:45	04:37
2147	455	Paula Rogalska 5 km: 00:22:20	POL	Pławgo Team	Elbląg	K30	132		280	00:46:13	00:47:55	04:37
2148	2439	Piotr Umów 5 km: 00:22:55	POL	Fitness Piekary Legnica	Legnica	M40	580	1868		00:46:13	00:48:25	04:37
2149	5375	Przemysław Wrzeszcz 5 km: 00:22:42	POL	KS Polonia Środa	Kórnik	M50	159	1869		00:46:14	00:47:47	04:37
2150	4165	Jan Pawłowski 5 km: 00:23:20	POL	FOCZKI NA STATKU	Lusowo	M30	782	1870		00:46:14	00:51:39	04:37
2151	3720	Sebastian Stasik 5 km: 00:23:50	POL		Poznań	M30	783	1871		00:46:14	00:51:51	04:37
2152	2902	Marcin Kwiatkowski 5 km: 00:23:13	POL	Rozbiegani Lubraniec	Lubraniec	M40	581	1872		00:46:14	00:48:24	04:37
2153	3847	Łukasz Schodowski 5 km: 00:22:44	POL		Słupno	M40	582	1873		00:46:15	00:47:52	04:38
2154	296	Remigiusz Danielak 5 km: 00:23:00	POL	Srm team Gorzow Wielkopolski	Gorzów Wielkopolski	M40	583	1874		00:46:15	00:47:40	04:38
2155	135	Piotr Ziębakowski 5 km: 00:23:01	POL		Gorzów Wielkopolski	M40	584	1875		00:46:15	00:47:39	04:38
2156	2216	Piotr Kosicki 5 km: 00:23:18	POL		Rumianek	M50	160	1876		00:46:16	00:51:37	04:38
2157	1363	Szymon Zimicz 5 km: 00:23:06	POL		Poznań	M16	23	1877		00:46:16	00:51:31	04:38
2158	2455	Marcin Solowiow 5 km: 00:23:13	POL	#Zeromiekiszon	Warszawa	M40	585	1878		00:46:17	00:48:25	04:38
2159	4988	Sławomir Stachowiak 5 km: 00:23:24	POL	Team Run Golańcz	Niemczyn	M40	586	1879		00:46:18	00:51:49	04:38
2160	2761	Rafał Gawlik 5 km: 00:23:55	POL		Wrocław	M30	784	1880		00:46:18	00:52:14	04:38

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2161	116	Mateusz Łukomski 5 km: 00:23:08	POL		Poznań	M30	785	1881		00:46:18	00:51:41	04:38
2162	4034	Estera Wolska-Splawska 5 km: 00:22:41	POL	Mistrzowski Trening	Węglew Kolonia	K30	133		281	00:46:18	00:48:20	04:38
2163	2717	Mateusz Piaskowski 5 km: 00:22:59	POL	Klub Maratończyka V LO w Poznaniu/GANG FIZOLI	Poznań (Poznań-Grunwald)	M30	786	1882		00:46:18	00:48:27	04:38
2164	3124	Sylwester Zoran 5 km: 00:22:42	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M20	306	1883		00:46:19	00:52:24	04:38
2165	4764	Bartosz Libera 5 km: 00:23:13	POL		Kielczewo	M30	787	1884		00:46:19	00:51:40	04:38
2166	228	Michał Ilski 5 km: 00:22:26	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	Siedlików	M30	788	1885		00:46:19	00:48:03	04:38
2167	1415	Patryk Miotk 5 km: 00:21:39	POL		Luzino	M20	307	1886		00:46:19	00:48:22	04:38
2168	387	Tomasz Kończal 5 km: 00:22:46	POL		Poznań	M40	587	1887		00:46:19	00:51:33	04:38
2169	2941	Przemysław Szymkowiak 5 km: 00:22:29	POL		Poznań	M50	161	1888		00:46:20	00:48:12	04:38
2170	2414	Agnieszka Kowalkowska-Bondalska 5 km: 00:23:14	POL		Węgiełki	K40	73		282	00:46:20	00:51:29	04:38
2171	2231	Emilia Wawrzyńska 5 km: 00:23:19	POL	Liga Biegowa SMS	Zbąszyń	K40	74		283	00:46:20	00:48:14	04:38
2172	4910	Maciej Rogalski 5 km: 00:23:40	POL	ALTOM GNIEZNO	Gniezno	M30	789	1889		00:46:20	00:52:54	04:38
2173	2254	Maciej Gomuła 5 km: 00:22:54	POL		Poznań	M20	308	1890		00:46:21	00:51:42	04:38
2174	2473	Szymon Baciński 5 km: 00:23:24	POL	Fitness Piekary Legnica	Karczowska	M40	588	1891		00:46:21	00:48:32	04:38
2175	277	Anetta Ogińska 5 km: 00:22:52	POL		Poznań	K50	9		284	00:46:21	00:51:30	04:38
2176	1800	Tomasz Kozłowski 5 km: 00:23:17	POL		Gniezno	M30	790	1892		00:46:21	00:48:41	04:38
2177	2472	Zuzanna Makarewicz 5 km: 00:22:53	POL	#zaliniametyteam	Międzyrzecz	K16	2		285	00:46:21	00:47:52	04:38
2178	5298	Piotr Kubiak 5 km: 00:23:07	POL	PanTera-peuta TEAM	Luboń	M30	791	1893		00:46:22	00:52:27	04:38
2179	3816	Jarosław Rybczyk 5 km: 00:22:58	POL	KS ENDORFINY Wąsosz	Wąsosz	M40	589	1894		00:46:22	00:51:35	04:38
2180	5431	Jakub Nowicki 5 km: 00:23:03	POL	eNelectric	Poznań	M30	792	1895		00:46:22	00:51:45	04:38

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2181	65	Krzysztof Kasprzak 5 km: 00:23:47	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	M50	162	1896		00:46:23	00:53:02	04:38
2182	152	Rafał Rozpara 5 km: 00:23:36	POL		Zielona Góra	M40	590	1897		00:46:23	00:48:42	04:38
2183	1855	Marta Kryspin 5 km: 00:23:11	POL	StajniakTeam	Gdańsk	K30	134		286	00:46:23	00:51:34	04:38
2184	933	Dominik Dąbrowski 5 km: 00:23:19	POL		Poznań	M30	793	1898		00:46:23	00:48:46	04:38
2185	3507	Piotr Renk 5 km: 00:23:08	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M20	309	1899		00:46:24	00:48:21	04:38
2186	3585	Marcin Kaczor 5 km: 00:23:08	POL	ADJ	Święciechowa	M50	163	1900		00:46:24	00:56:11	04:38
2187	5058	Robert Brucki 5 km: 00:23:13	POL	Chyłońskie Dzikie Gdynia	Gdynia	M50	164	1901		00:46:24	00:51:51	04:38
2188	4424	Radosław Rembiałkowski 5 km: 00:24:01	POL		Poznań	M20	310	1902		00:46:25	00:52:16	04:39
2189	5502	Paweł Kluczyński 5 km: 00:23:06	POL		Kłcko	M40	591	1903		00:46:25	00:51:52	04:39
2190	324	Aleksandra Mendyk 5 km: 00:23:03	POL	adidas Runners Poznań / nowak.run	Poznań	K20	68		287	00:46:25	00:47:56	04:39
2191	1841	Karolina Kornaś 5 km: 00:23:44	POL		Kamionki	K20	69		288	00:46:25	00:51:49	04:39
2192	4666	Przemysław Marciniak 5 km: 00:23:47	POL		Pleszew	M40	592	1904		00:46:26	00:48:52	04:39
2193	4445	Maria Paluszkiewicz 5 km: 00:23:41	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	K30	135		289	00:46:26	00:55:44	04:39
2194	190	Marta Draber 5 km: 00:22:57	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	K30	136		290	00:46:26	00:47:56	04:39
2195	2924	Leszek Chmielewski 5 km: 00:23:31	POL	Amelka&Agatka	Poznań	M40	593	1905		00:46:26	00:48:35	04:39
2196	1879	Anna Andrzejczak 5 km: 00:22:48	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	K40	75		291	00:46:26	00:48:15	04:39
2197	5149	Renata Sztenderewicz 5 km: 00:22:56	POL	Kuna team Włocławek	Włocławek	K40	76		292	00:46:26	00:48:13	04:39
2198	2412	Anna Włodarczyk 5 km: 00:23:21	POL	Budchem	Poznań	K40	77		293	00:46:26	00:48:17	04:39
2199	2073	Katarzyna Jasionowska 5 km: 00:23:02	POL	xRunners	Gdańsk	K20	70		294	00:46:26	00:51:42	04:39
2200	2637	Krzysztof Kowalewski 5 km: 00:22:52	POL	Szaleni Biegacze Gniezno	Gniezno	M30	794	1906		00:46:28	00:48:49	04:39

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
2201	4948	Tomasz Frasz 5 km: 00:23:20	POL		Poznań	M30	795	1907		00:46:28	00:51:40	04:39
2202	2850	Tomasz Sibila 5 km: 00:23:01	POL		Poznań	M40	594	1908		00:46:30	00:51:50	04:39
2203	5194	Kamil Topolski 5 km: 00:23:52	POL		Poznań	M20	311	1909		00:46:31	00:52:36	04:39
2204	3359	Maciej Łochyński 5 km: 00:23:29	POL		Sierosław	M50	165	1910		00:46:32	00:53:16	04:39
2205	2303	Patryk Lesiński 5 km: 00:23:44	POL	#zaliniamety	Poznań	M20	312	1911		00:46:32	00:51:54	04:39
2206	1693	Dorota Wachowska 5 km: 00:23:36	POL	WKB PIAST WROCŁAW	Wrocław	K40	78		295	00:46:32	00:51:46	04:39
2207	2679	Zbigniew Kruszona 5 km: 00:23:01	POL	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	Kostrzyn	M40	595	1912		00:46:32	00:51:46	04:39
2208	4305	Natalia Ziojła 5 km: 00:23:19	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K30	137		296	00:46:33	00:51:41	04:39
2209	1432	Laura Budna 5 km: 00:23:33	POL	laurabudna96@gmail.com	Poznań	K20	71		297	00:46:33	00:51:54	04:39
2210	5004	Jakub Brzeziński 5 km: 00:23:06	POL	POLONIA ŚRODA	Środa Wielkopolska	M30	796	1913		00:46:34	00:51:49	04:39
2211	2435	Tomasz Rychlik 5 km: 00:23:29	POL	Fitness Piekary Legnica	Legnica	M40	596	1914		00:46:34	00:52:04	04:39
2212	2560	Anna Gordijenko 5 km: 00:23:24	POL	VegeRunners/ zaliniametyteam	Jelenia Góra	K30	138		298	00:46:35	00:51:41	04:40
2213	4797	Katarzyna Kujawiak 5 km: 00:23:13	POL	Bizon Coaching Team	Tarnowo Podgórne	K30	139		299	00:46:35	00:48:40	04:40
2214	4168	Bartosz Pawlak 5 km: 00:23:21	POL	Biegiem na kebaba	Poznań	M30	797	1915		00:46:35	00:52:01	04:40
2215	1076	Krystian Menet 5 km: 00:23:18	POL	Skate2City	Grodzisk Wielkopolski	M40	597	1916		00:46:36	00:52:00	04:40
2216	2381	Jakub Nowacki 5 km: 00:24:28	POL		Poznań	M20	313	1917		00:46:36	00:52:10	04:40
2217	2692	Wojciech Błaszczuk 5 km: 00:23:31	POL	MATNER RUNNING TEAM	Łódź	M40	598	1918		00:46:36	00:51:58	04:40
2218	6050	Cezary Nowicki 5 km: 00:22:30	POL	Niemaleko	Poznań	M40	599	1919		00:46:36	00:47:49	04:40
2219	3808	Robert Helsztajn 5 km: 00:23:29	POL	Pałuckie Ultra Dziki	Wiktorowo	M50	166	1920		00:46:36	00:52:18	04:40
2220	1132	Szymon Kordus 5 km: 00:23:36	POL		Poznań	M30	798	1921		00:46:37	00:51:53	04:40

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2221	2346	Jacek Kazubowski 5 km: 00:23:03	POL	TriDarKo	Białe Błota	M50	167	1922		00:46:37	00:48:02	04:40
2222	4983	Marta Lis 5 km: 00:23:23	POL		Ścinawa	K20	72		300	00:46:38	00:48:30	04:40
2223	4437	Krzysztof Rak 5 km: 00:23:18	POL		Szczecinek	M40	600	1923		00:46:38	00:51:48	04:40
2224	4981	Anna Wiza 5 km: 00:22:56	POL	TKKF MPK POZNAŃ	Swarzędz	K40	79		301	00:46:39	00:48:21	04:40
2225	4971	Dawid Kaczmarek 5 km: 00:24:17	POL		Koziegłowy	M40	601	1924		00:46:39	00:52:17	04:40
2226	2196	Daria Mydlarz 5 km: 00:23:07	POL	Wybiegać marzenia	Rakownia	K30	140		302	00:46:39	00:48:24	04:40
2227	1180	Maciej Pokusa 5 km: 00:23:17	POL		Suchy Las	M50	168	1925		00:46:40	00:48:27	04:40
2228	3333	Michał Nowak 5 km: 00:22:39	POL		Tarnowo Podgórne	M30	799	1926		00:46:40	00:47:38	04:40
2229	410	Krzysiek Adamski 5 km: 00:23:23	POL		Wojcieszycze	M40	602	1927		00:46:41	00:52:58	04:40
2230	3335	Artur Michalak 5 km: 00:22:26	POL		Strzałkowo	M40	603	1928		00:46:42	00:48:21	04:40
2231	2065	Michał Łabędzki 5 km: 00:23:02	POL	21 wymówek	Poznań	M30	800	1929		00:46:42	00:48:31	04:40
2232	2338	Przemysław Osiewicz 5 km: 00:23:16	POL		Swarzędz	M40	604	1930		00:46:42	00:48:47	04:40
2233	3342	Piotr Kaczmarek 5 km: 00:23:28	POL	Ślęzak Team	Gniezno	M50	169	1931		00:46:43	00:49:03	04:40
2234	5254	Daniel Dudek 5 km: 00:23:11	POL		Szamotuły	M30	801	1932		00:46:44	00:53:17	04:40
2235	868	Piotr Piwosz 5 km: 00:23:24	POL		Grodzisk Wlkp.	M30	802	1933		00:46:45	00:48:32	04:41
2236	4275	Adam Kołodziejski 5 km: 00:22:59	POL		Komorniki	M30	803	1934		00:46:45	00:48:18	04:41
2237	581	Marcin Wujek 5 km: 00:22:49	POL	Brodnica biega	Brodnica	M40	605	1935		00:46:46	00:52:17	04:41
2238	2757	Wiktoria Krupa 5 km: 00:23:28	POL	Adidas Runners Poznań	Poznań	K20	73		303	00:46:46	00:52:15	04:41
2239	78	Adam Dziurła 5 km: 00:23:19	POL	Beiersdorf Sport Team	Poznań	M60	19	1936		00:46:46	00:48:55	04:41
2240	5172	Karol Ziola 5 km: 00:22:59	POL	Pędzące Wicherki	Miroszowice	M40	606	1937		00:46:47	00:52:20	04:41

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
2241	3223	Sławomir Banaszak 5 km: 00:22:24	POL		Czerwonak	M30	804	1938		00:46:47	00:49:03	04:41
2242	5228	Fabian Wiktorowski 5 km: 00:23:10	POL	Roche Runners	Poznań	M40	607	1939		00:46:48	00:52:10	04:41
2243	4280	Wojciech Kiwilsza 5 km: 00:23:17	POL	IHUUH Team	Poznań	M40	608	1940		00:46:48	00:52:27	04:41
2244	3366	Jakub Liberski 5 km: 00:23:11	POL	Andrzej Witek Szybciej	Poznań	M40	609	1941		00:46:48	00:51:55	04:41
2245	2590	Anna Labzova 5 km: 00:23:06	UKR		Mogilno	K20	74		304	00:46:48	00:48:42	04:41
2246	2903	Przemysław Nowacki 5 km: 00:23:01	POL		Swarzędz	M40	610	1942		00:46:48	00:53:23	04:41
2247	4488	Michał Mejziński 5 km: 00:23:41	POL		Swarzędz	M30	805	1943		00:46:49	00:48:43	04:41
2248	3183	Łukasz Masłowski 5 km: 00:23:39	POL		Bydgoszcz	M30	806	1944		00:46:49	00:52:20	04:41
2249	2976	Mateusz Kowalski 5 km: 00:23:14	POL	Dirty Sparrows	Mosina	M30	807	1945		00:46:49	00:51:59	04:41
2250	2599	Carmen Zimmermann 5 km: 00:23:22	POL	Domex Team	Gogolin	K20	75		305	00:46:50	00:48:22	04:41
2251	3973	Krzysztof Kociszewski 5 km: 00:22:43	POL	Warszawiaky	Nowa Wieś	M60	20	1946		00:46:51	00:48:16	04:41
2252	3293	Kasia Skotarska 5 km: 00:23:37	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K30	141		306	00:46:52	00:49:07	04:41
2253	1893	Dawid Kierczak 5 km: 00:23:26	POL		Świdnica	M20	314	1947		00:46:52	00:52:10	04:41
2254	726	Julia Zupnik 5 km: 00:23:48	POL	Team TERMINATORun	Wałcz	K20	76		307	00:46:52	00:48:51	04:41
2255	6087	Bartosz Makowski 5 km: 00:24:01	POL	Maki team	Jerzykowo	M40	611	1948		00:46:52	00:52:38	04:41
2256	817	Klaudiusz Henschel 5 km: 00:24:23	POL	TermoOrganika	Oborniki	M50	170	1949		00:46:54	00:53:25	04:41
2257	241	Filip Ciesielczyk 5 km: 00:23:39	POL	WTCh Team	Kruszewnia	M40	612	1950		00:46:54	00:52:26	04:41
2258	4454	Marcin Mizera 5 km: 00:23:56	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	M40	613	1951		00:46:55	00:56:37	04:42
2259	4736	Denis Reke 5 km: 00:23:46	POL		Biedrusko	M30	808	1952		00:46:55	00:48:42	04:42
2260	1594	Jacek Wasilewski 5 km: 00:23:35	POL	Mistrzowski Trening	Berlin	M30	809	1953		00:46:55	00:48:52	04:42

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
2261	1860	Monika Kaczmarek 5 km: 00:23:25	POL		Urbanowo	K16	3		308	00:46:56	00:52:27	04:42
2262	4253	Dominika Świątnicka 5 km: 00:23:47	POL	bieganie.jest.przereklamowane	Suchy Las	K20	77		309	00:46:56	00:52:06	04:42
2263	3544	Adrian Sucharzewski 5 km: 00:23:34	POL		Zielona Góra	M30	810	1954		00:46:56	00:49:18	04:42
2264	2993	Maksym Zavoruiev 5 km: 00:24:23	UKR		Września	M20	315	1955		00:46:56	00:53:13	04:42
2265	1181	Radosław Bończak 5 km: 00:23:39	POL		Aleksandrów Łódzki	M50	171	1956		00:46:56	00:52:27	04:42
2266	3647	Elżbieta Wojtkowiak 5 km: 00:23:24	POL		Poznań	K50	10		310	00:46:57	00:52:15	04:42
2267	3648	Maciej Wojtkowiak 5 km: 00:23:27	POL		Poznań	M50	172	1957		00:46:57	00:52:16	04:42
2268	3668	Sylwia Michalak 5 km: 00:23:43	POL		Poznań	K50	11		311	00:46:57	00:52:19	04:42
2269	4730	Tomasz Gomol 5 km: 00:23:06	POL	SAT	Rokietnica	M30	811	1958		00:46:57	00:52:11	04:42
2270	5325	Damian Kozajda 5 km: 00:23:13	POL	CSWL	Bolechowo-Osiedle	M40	614	1959		00:46:57	00:53:42	04:42
2271	2763	Agnieszka Andrzejczyk 5 km: 00:23:30	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	142		312	00:46:57	00:52:24	04:42
2272	5600	Artur Wieczorek 5 km: 00:23:56	POL	Górskie Biegusie	Poznań	M40	615	1960		00:46:57	00:53:06	04:42
2273	1098	Piotr Matluch 5 km: 00:23:24	POL	OwocBiega TEAM	Komorniki	M50	173	1961		00:46:58	00:48:24	04:42
2274	4480	Remigiusz Konieczny 5 km: 00:23:07	POL	CITYZEN	Poznań	M40	616	1962		00:46:58	00:48:30	04:42
2275	1192	Lukasz Betanski 5 km: 00:23:03	POL	KMK	Dopiewo	M40	617	1963		00:46:58	00:48:40	04:42
2276	3465	Miłosz Tchórzka 5 km: 00:22:50	POL		Drawski Młyn	M20	316	1964		00:46:58	00:48:52	04:42
2277	2530	Łukasz Sierhej 5 km: 00:23:02	POL		Poznań	M30	812	1965		00:46:59	00:52:26	04:42
2278	2813	Kamil Gidaszewski 5 km: 00:23:20	POL		Kościan	M30	813	1966		00:46:59	00:52:14	04:42
2279	82	Piotr Szymański 5 km: 00:23:12	POL	Sekcja Biegowa Kleczew	Kleczew	M40	618	1967		00:47:00	00:47:43	04:42
2280	2546	Łucja Szaniawska 5 km: 00:23:39	POL		Poznan	K20	78		313	00:47:00	00:48:57	04:42

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2281	2786	Tomasz Woźniak 5 km: 00:24:30	POL		Janikowo	M20	317	1968		00:47:00	00:52:50	04:42
2282	4370	Andrzej Biernacki 5 km: 00:23:37	POL	SWIM2TRI	Mostkowo	M40	619	1969		00:47:00	00:52:24	04:42
2283	3918	Joanna Kruszewska 5 km: 00:23:30	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	143		314	00:47:01	00:52:30	04:42
2284	2492	Dawid Palacz 5 km: 00:23:18	POL	#nekielkapremium	Nekla	M40	620	1970		00:47:02	00:49:08	04:42
2285	389	Natalia Lisek 5 km: 00:23:21	POL		Zębowo	K20	79		315	00:47:02	00:49:19	04:42
2286	4939	Monika Kawczyńska 5 km: 00:22:47	POL	Gustaw Też Biega	Olesnica	K40	80		316	00:47:03	00:48:26	04:42
2287	4757	Krzysztof Pajor 5 km: 00:23:10	POL	SPOKO	Swarzędz	M40	621	1971		00:47:03	00:48:58	04:42
2288	1783	Marta Sycz 5 km: 00:23:55	POL		Kazimierz Biskupi	K30	144		317	00:47:04	00:52:25	04:42
2289	5451	Krzysztof Nieznalski 5 km: 00:23:30	POL	Torpol Running Team	Poznań	M30	814	1972		00:47:05	00:49:02	04:43
2290	2657	Krzysztof Wędrowicz 5 km: 00:24:19	POL		Kamionki	M30	815	1973		00:47:05	00:56:39	04:43
2291	5334	Olaf Swędrowski 5 km: 00:24:08	POL		Trąbczyn	M20	318	1974		00:47:06	00:52:59	04:43
2292	3010	Mateusz Tomczyński 5 km: 00:23:18	POL		Kania Góra	M30	816	1975		00:47:06	00:49:06	04:43
2293	2587	Wiesław Rzepczyński 5 km: 00:23:38	POL		Racibórz	M70+	5	1976		00:47:07	00:52:15	04:43
2294	3176	Piotr Szklarski 5 km: 00:23:25	POL		Poznań	M30	817	1977		00:47:07	00:52:34	04:43
2295	709	Paweł Poczekajski 5 km: 00:23:18	POL		Poznań	M40	622	1978		00:47:07	00:52:24	04:43
2296	3040	Mateusz Miłkoś 5 km: 00:24:30	POL	Grunners	Poznań	M30	818	1979		00:47:07	00:52:57	04:43
2297	1197	Anna Szymańska 5 km: 00:23:25	POL	Jańczak Team	Kostrzyn	K40	81		318	00:47:08	00:52:43	04:43
2298	3402	Krzysztof Piątas 5 km: 00:23:03	POL	BiegowibraciaNT	Nowy Tomyśl	M40	623	1980		00:47:08	00:49:04	04:43
2299	2870	Michał Paszke 5 km: 00:24:09	POL		Grodzisk Wielkopolski	M50	174	1981		00:47:09	00:53:31	04:43
2300	3138	Marek Porada 5 km: 00:23:13	POL	HERNIK TEAM	Poznań	M60	21	1982		00:47:09	00:49:25	04:43

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2301	523	Bartosz Szlachetka 5 km: 00:23:36	POL	Said Team	Września	M40	624	1983		00:47:10	00:49:29	04:43
2302	2289	Mikołaj Celka 5 km: 00:23:57	POL		Kicin	M20	319	1984		00:47:10	00:52:22	04:43
2303	411	Hubert Piórkowski 5 km: 00:24:12	POL		Poznań	M20	320	1985		00:47:10	00:53:04	04:43
2304	3880	Monika Wencel-Bąk 5 km: 00:23:05	POL		Szczaniec	K30	145		319	00:47:12	00:49:00	04:43
2305	3615	Marek Kielczyński 5 km: 00:23:29	POL	CSM TEAM	Przyłęki	M40	625	1986		00:47:12	00:48:58	04:43
2306	341	Łukasz Moszczyński 5 km: 00:24:17	POL	PARO Automation	Dąbrowa	M40	626	1987		00:47:13	00:53:10	04:43
2307	5550	Tomasz Wrąbel 5 km: 00:24:12	POL		Poznań	M40	627	1988		00:47:14	00:52:48	04:43
2308	2160	Anna Kowalczyk 5 km: 00:23:09	POL	Witkowski&Winiarski Running Team	Warka	K50	12		320	00:47:14	00:49:34	04:43
2309	2385	Cyryl Zomerfeld 5 km: 00:24:26	POL	KB Krokus Kwiatkowie	Wrocław	M20	321	1989		00:47:14	00:53:22	04:43
2310	3562	Tomasz Machowina 5 km: 00:23:56	POL	Forcom Run Team	Poznań	M40	628	1990		00:47:14	00:53:24	04:43
2311	3070	Karolina Fryske 5 km: 00:23:47	POL	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	K30	146		321	00:47:14	00:48:50	04:43
2312	1448	Kamila Krzywdzińska 5 km: 00:22:57	POL	T.S. Opatruni Toruń	Kowalewo Pomorskie	K40	82		322	00:47:15	00:48:45	04:44
2313	2203	Paulina Romanowska 5 km: 00:23:37	POL		Gołdap	K30	147		323	00:47:15	00:52:35	04:44
2314	4664	Mikołaj Sworowski 5 km: 00:23:14	POL		Pobiedziska	M20	322	1991		00:47:15	00:52:22	04:44
2315	2195	Marta Talarczyk 5 km: 00:24:00	POL		Poznań	K30	148		324	00:47:16	00:52:38	04:44
2316	381	Michał Dudkowiak 5 km: 00:24:02	POL	Chmielarz Team	Toruń	M40	629	1992		00:47:16	00:52:45	04:44
2317	4500	Daniel Gawęcki 5 km: 00:24:00	POL	Rozbiegany Goleniów	Goleniów	M40	630	1993		00:47:16	00:52:34	04:44
2318	2468	Maria Czapczyk 5 km: 00:23:33	POL		Warszawa	K30	149		325	00:47:17	00:49:04	04:44
2319	5218	Mariusz Bartkowiak 5 km: 00:22:39	POL	Tem Browar Fortuna	Miłosław	M30	819	1994		00:47:17	00:47:35	04:44
2320	1883	Waldek Żok 5 km: 00:23:38	POL	Stracone pokolenie	Wolsztyn	M30	820	1995		00:47:17	00:49:10	04:44

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
2321	4266	Marcin Borkowski 5 km: 00:23:55	POL		Dąbrówka	M40	631	1996		00:47:18	00:54:04	04:44
2322	3890	Marcin Łoszyński 5 km: 00:24:00	POL	Rozbiegany Goleniów	Goleniów	M40	632	1997		00:47:18	00:52:35	04:44
2323	5494	Konrad Gabrysiak 5 km: 00:24:23	POL	Darłowskie Charty	Darłowo	M30	821	1998		00:47:18	00:53:04	04:44
2324	4923	Malwina Czereda 5 km: 00:23:33	POL		Poznań	K30	150		326	00:47:18	00:48:33	04:44
2325	2142	Joanna Ignaczak 5 km: 00:23:50	POL	IFB Broker	Żychlin	K40	83		327	00:47:19	00:49:12	04:44
2326	2245	Marcin Szczygiel 5 km: 00:23:47	POL	FIBRETELEKOM	Krępa Słupska	M40	633	1999		00:47:20	00:53:40	04:44
2327	1303	Tomasz Bąk 5 km: 00:24:01	POL	Team Tempo	Goleniów	M40	634	2000		00:47:20	00:52:37	04:44
2328	3793	Aleksandra Rowińska 5 km: 00:24:18	POL		Wrocław	K30	151		328	00:47:20	00:52:58	04:44
2329	4358	Maciej Orsztynowicz 5 km: 00:24:08	POL	runGENeration	Promnice	M30	822	2001		00:47:21	00:53:06	04:44
2330	1237	Bartosz Janik 5 km: 00:24:03	POL		Komorniki	M30	823	2002		00:47:21	00:53:53	04:44
2331	5114	Dominik Zimmer 5 km: 00:24:00	POL	Night runners	Zalasewo	M30	824	2003		00:47:21	00:52:55	04:44
2332	2247	Aleksander Kalinowski 5 km: 00:23:55	POL		Poznań	M30	825	2004		00:47:21	00:53:32	04:44
2333	2257	Waldemar Ciach 5 km: 00:23:14	POL	WITALNA PACZKA TEAM	Jelcz-Laskowice	M50	175	2005		00:47:22	00:52:33	04:44
2334	5460	Hubert Perski 5 km: 00:23:18	POL		Śmieszkowo	M20	323	2006		00:47:23	00:52:42	04:44
2335	1584	Małgorzata Skibińska 5 km: 00:24:01	POL	Matner Running Team	Warszawa	K50	13		329	00:47:23	00:53:17	04:44
2336	454	Tomasz Wróbel 5 km: 00:24:10	POL	EPAM SYSTEMS POLAND	Wrocław	M40	635	2007		00:47:23	00:52:37	04:44
2337	4335	Edyta Marciniak 5 km: 00:23:31	POL	PKB KMP Kalisz	Kalisz	K40	84		330	00:47:23	00:49:32	04:44
2338	5144	Marta Pałucka 5 km: 00:23:47	POL	Mistrzowski Trening/Projekt Ultra	Zalasewo	K30	152		331	00:47:23	00:52:31	04:44
2339	3006	Julia Ziemkowska 5 km: 00:24:12	POL		Murowana Goślina	K20	80		332	00:47:25	00:53:07	04:45
2340	2611	Irma Kryzan 5 km: 00:23:55	POL		Poznań	K30	153		333	00:47:25	00:52:57	04:45

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2341	4011	Michał Wiśniewski 5 km: 00:23:32	POL	GRUPA ŚMIERCI	Duszniki	M30	826	2008		00:47:26	00:52:50	04:45
2342	2927	Sebastian Bartczak 5 km: 00:23:43	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Mietków	M20	324	2009		00:47:26	00:52:35	04:45
2343	1743	Józef Nowak 5 km: 00:23:17	POL	BBC Skórzewo	Skórzewo	M70+	6	2010		00:47:26	00:52:49	04:45
2344	3291	Jakub Kalinowski 5 km: 00:23:29	POL	KKS	Kalisz	M40	636	2011		00:47:26	00:47:53	04:45
2345	3700	Waldemar Stamm 5 km: 00:23:36	POL	MARATON LESZNO	Leszno	M50	176	2012		00:47:27	00:53:48	04:45
2346	1745	Kamil Jacoszek 5 km: 00:24:09	POL	CITYZEN	Poznań	M30	827	2013		00:47:27	00:52:59	04:45
2347	2048	Maciej Kaszubowski 5 km: 00:24:19	POL		Poznań	M30	828	2014		00:47:27	00:53:22	04:45
2348	2047	Patryk Bąk 5 km: 00:24:19	POL		Poznań	M30	829	2015		00:47:29	00:53:23	04:45
2349	2482	Grzegorz Wysocki 5 km: 00:23:50	POL	Pasjonaci Słupca	Słupca	M40	637	2016		00:47:29	00:49:35	04:45
2350	6116	Tymon Koc 5 km: 00:24:41	POL		Poznań	M16	24	2017		00:47:29	00:53:52	04:45
2351	5082	Robert Gmurowski 5 km: 00:23:27	POL		Krotoszyn	M30	830	2018		00:47:30	00:54:03	04:45
2352	5392	Iwona Skołozdrzych 5 km: 00:23:52	POL	Rakieta Poznań	Zalasewo	K40	85		334	00:47:31	00:52:56	04:45
2353	4122	Karol Runowski 5 km: 00:23:45	POL	Klub biegacza RTV euro AGD	Wejherowo	M40	638	2019		00:47:31	00:49:58	04:45
2354	2190	Basia Kwiecień 5 km: 00:23:24	POL	Dawka Treningu Smoła Team	Płock	K40	86		335	00:47:31	00:52:40	04:45
2355	5437	Marek Jędraszczak 5 km: 00:23:49	POL		Poznań	M60	22	2020		00:47:31	00:49:05	04:45
2356	4892	Michał Kolasiński 5 km: 00:23:39	POL	GFT Poland	Zalasewo	M30	831	2021		00:47:32	00:53:31	04:45
2357	2852	Mateusz Rusiecki 5 km: 00:23:46	POL		Grodzisk Wielkopolski	M20	325	2022		00:47:32	00:52:57	04:45
2358	4250	Szymon Koperski 5 km: 00:24:26	POL		Poznań	M30	832	2023		00:47:33	00:52:53	04:45
2359	1324	Hubert Matuszewski 5 km: 00:23:46	POL	Brodlej Tim	Brodowo	M30	833	2024		00:47:33	00:52:46	04:45
2360	183	Roman Niedzielski 5 km: 00:23:43	POL	PRO366	Poznań	M40	639	2025		00:47:33	00:49:43	04:45

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2361	2676	Mateusz Maciejewski 5 km: 00:23:08	POL		Czempiń	M30	834	2026		00:47:34	00:49:46	04:45
2362	5190	Tomasz Szpiter 5 km: 00:23:43	POL	Olaws Złotoryja	Złotoryja	M50	177	2027		00:47:34	00:52:42	04:45
2363	2797	Bartosz Bordecki 5 km: 00:23:34	POL	Rawicz	Szymanowo	M30	835	2028		00:47:34	00:52:52	04:45
2364	4699	Małgorzata Ucińska 5 km: 00:23:28	POL	Prywatna	Murowana Gosłina	K50	14		336	00:47:35	00:49:36	04:46
2365	4768	Marek Szpanowski 5 km: 00:23:56	POL	Kaj Ta Meta Team	Warszawa	M50	178	2029		00:47:35	00:53:28	04:46
2366	2876	Jagoda Majkowska 5 km: 00:24:08	POL	ELENSPORT.pl	Żnin	K30	154		337	00:47:35	00:52:57	04:46
2367	680	Krzysztof Kozak 5 km: 00:23:22	POL	BBL Sulechów	Sulechów	M50	179	2030		00:47:35	00:49:45	04:46
2368	4810	Przemysław Woźniak 5 km: 00:23:52	POL		Poznań	M50	180	2031		00:47:37	00:54:25	04:46
2369	1228	Katarzyna Strzelczyk 5 km: 00:23:28	POL	Swarek Ladies	Murowana Goślina	K40	87		338	00:47:37	00:49:38	04:46
2370	716	Marcin Łukaszewicz 5 km: 00:23:28	POL		Żółwia Błoc	M30	836	2032		00:47:37	00:49:36	04:46
2371	698	Lukasz Jankowski 5 km: 00:23:12	POL	DZIKA EKIPA	Kostrzyn	M40	640	2033		00:47:37	00:52:53	04:46
2372	5516	Tomasz Jopek 5 km: 00:23:06	POL		Poznań	M40	641	2034		00:47:37	00:52:48	04:46
2373	2479	Marcin Zaporowski 5 km: 00:23:59	POL	Adidas Runners	Warszawa	M40	642	2035		00:47:37	00:52:56	04:46
2374	4677	Marcin Szaj 5 km: 00:24:25	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M40	643	2036		00:47:38	00:50:05	04:46
2375	3974	Marcin Korkowicz 5 km: 00:24:19	POL	Hilding Anders	Murowana Goślina	M40	644	2037		00:47:39	00:52:48	04:46
2376	4788	Martyna Neneman 5 km: 00:23:51	POL		Poznań	K20	81		339	00:47:39	00:49:44	04:46
2377	2431	Martyna Leszczyńska 5 km: 00:24:06	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	Legnica	K20	82		340	00:47:40	00:53:10	04:46
2378	235	Kamila Szwedziak 5 km: 00:24:03	POL		Paczkowo	K40	88		341	00:47:40	00:53:13	04:46
2379	2423	Sandra Konieczny 5 km: 00:23:08	POL		Zdzieszowice	K30	155		342	00:47:41	00:48:59	04:46
2380	1628	Magdalena Książkiewicz 5 km: 00:24:06	POL	Osadkowski Run4Fun	Spalice	K30	156		343	00:47:42	00:53:15	04:46

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2381	4352	Aleksandra Kudra 5 km: 00:23:32	POL	Wieluń Biega	Wieluń	K40	89		344	00:47:42	00:52:52	04:46
2382	3982	Maciej Knast 5 km: 00:23:54	POL		Poznań	M50	181	2038		00:47:42	00:52:48	04:46
2383	2347	Agnieszka Piguła 5 km: 00:23:53	POL	MBC/IronWomanProject	Poznań	K40	90		345	00:47:43	00:53:38	04:46
2384	83	Piotr Kuczyński 5 km: 00:24:08	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	M60	23	2039		00:47:43	00:54:12	04:46
2385	831	Rafał Sawada 5 km: 00:23:50	POL		Oborniki	M40	645	2040		00:47:44	00:49:38	04:46
2386	50	Maria Grabowska 5 km: 00:24:23	POL	Festiwal Słońca	Trzemeszno	K50	15		346	00:47:45	00:53:31	04:47
2387	3947	Tomasz Nowicki 5 km: 00:24:17	POL	TATA JAGNY I MALINY EZP	Poznań	M30	837	2041		00:47:45	00:49:46	04:47
2388	3053	Przemysław Bilski 5 km: 00:24:22	POL	Night Runners Ostrów Wielkopolski	Ostrów Wielkopolski	M40	646	2042		00:47:45	00:54:24	04:47
2389	5368	Marcin Przybyła 5 km: 00:23:45	POL	Komorniki MTB Team	Szreniawa	M50	182	2043		00:47:45	00:53:12	04:47
2390	1273	Przemysław Jędrych 5 km: 00:24:16	POL		Poznań	M40	647	2044		00:47:46	00:53:13	04:47
2391	3588	Bartosz Czaplinski 5 km: 00:24:12	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	M30	838	2045		00:47:46	00:54:25	04:47
2392	5076	Piotr Święch 5 km: 00:24:22	POL	Biegacze z Przylesia	Błażewo	M40	648	2046		00:47:46	00:54:27	04:47
2393	1936	Maciej Szmyt 5 km: 00:23:59	POL		Pniewy	M50	183	2047		00:47:47	00:52:54	04:47
2394	5147	Magdalena Śleboda 5 km: 00:23:32	POL	Pszczółkowski Team	Biskupiec	K30	157		347	00:47:48	00:52:55	04:47
2395	3517	Maciej Matuszczak 5 km: 00:23:49	POL		Manieczki	M20	326	2048		00:47:48	00:53:20	04:47
2396	3239	Aleksandra Grzelczak 5 km: 00:24:25	POL		Jutrosin	K20	83		348	00:47:48	00:54:00	04:47
2397	3902	Wiktor Sobiech 5 km: 00:24:29	POL		Więcbork	M20	327	2049		00:47:48	00:53:43	04:47
2398	3863	Szymon Kubicki 5 km: 00:23:47	POL	KB INTREX Poznań	Jankówko	M30	839	2050		00:47:49	00:53:17	04:47
2399	3877	Jakub Wyrwa 5 km: 00:24:22	POL		Poznań	M30	840	2051		00:47:49	00:49:58	04:47
2400	3358	Krzysztof Ratajczak 5 km: 00:22:59	POL	krzysztof ratajczak	Poznań	M50	184	2052		00:47:50	00:49:23	04:47

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2401	1888	Aleksandra Minda 5 km: 00:24:10	POL	KUBA RUN TEAM	Radom	K20	84		349	00:47:50	00:53:15	04:47
2402	843	Mateusz Hurysz 5 km: 00:23:26	POL		Poznan	M30	841	2053		00:47:50	00:50:14	04:47
2403	197	Katarzyna Cieślewicz-Galas 5 km: 00:23:13	POL	HERNIK TEAM	Poznań	K40	91		350	00:47:50	00:49:03	04:47
2404	4029	Tim Oldenburg 5 km: 00:24:37	POL		Kamionki	M40	649	2054		00:47:51	00:53:54	04:47
2405	1049	Paweł Rąbel 5 km: 00:24:05	POL		Poznań	M30	842	2055		00:47:51	00:53:50	04:47
2406	649	Bartosz Machoński 5 km: 00:24:21	POL	HitCena.pl	Dąbrowa Gm. Dopiewo	M50	185	2056		00:47:51	00:54:31	04:47
2407	2513	Sylwia Środa 5 km: 00:23:26	POL		Poznań	K40	92		351	00:47:52	00:49:40	04:47
2408	3553	Daniel Rubiś 5 km: 00:24:41	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M40	650	2057		00:47:52	00:53:53	04:47
2409	4732	Magdalena Kośmider 5 km: 00:23:45	POL		Poznań	K30	158		352	00:47:53	00:53:19	04:47
2410	2923	Dominika Chmiel 5 km: 00:24:14	POL	Fabryka Sportu Agata Staniek	Istebna	K30	159		353	00:47:53	00:53:03	04:47
2411	1158	Tomasz Grzeško 5 km: 00:23:44	POL		Sulechów	M60	24	2058		00:47:54	00:53:23	04:47
2412	4567	Robert Mrówka 5 km: 00:23:49	POL		Kowanówko	M40	651	2059		00:47:54	00:53:24	04:47
2413	6056	Piotr Modzelewski 5 km: 00:23:00	POL	Bieg Lwa / Tarnowo Podgórne Biega	Sierosław	M50	186	2060		00:47:54	00:50:13	04:47
2414	3843	Dawid Skorliński 5 km: 00:23:34	POL		Buk	M30	843	2061		00:47:54	00:53:14	04:47
2415	1903	Marcin Tomczyk 5 km: 00:22:12	POL		Jastrzębniki	M40	652	2062		00:47:55	00:49:24	04:48
2416	465	Patrycja Jujeczka 5 km: 00:24:03	POL		Rokietnica	K30	160		354	00:47:55	00:53:32	04:48
2417	4915	Adrian Kłos 5 km: 00:24:14	POL		Pniewy	M20	328	2063		00:47:55	00:53:52	04:48
2418	2194	Katarzyna Burdajewicz 5 km: 00:24:02	POL	#zaliniametyteam	Dolsk	K50	16		355	00:47:56	00:53:21	04:48
2419	1380	Jan Kurasiński 5 km: 00:24:24	POL		Poznań	M50	187	2064		00:47:57	00:54:23	04:48
2420	500	Łukasz Konieczny 5 km: 00:22:52	POL	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Grodzisk Wielkopolski	M30	844	2065		00:47:57	00:49:36	04:48

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
2421	803	Marcin Buszkiewicz 5 km: 00:23:53	POL		Kórnik	M30	845	2066		00:47:58	00:53:06	04:48
2422	4969	Marcin Frąckowiak 5 km: 00:23:58	POL		Poznań	M50	188	2067		00:47:58	00:53:26	04:48
2423	329	Patrycja Dębicka 5 km: 00:23:59	POL	Szymkowiak Team	Borzykowo	K30	161		356	00:47:59	00:53:09	04:48
2424	2754	Maciej Królikowski 5 km: 00:24:35	POL	Shooz App	Poznań	M30	846	2068		00:47:59	00:54:11	04:48
2425	3644	Michał Kłiński 5 km: 00:23:25	POL		Szczytniki	M30	847	2069		00:48:00	00:49:27	04:48
2426	4245	Michał Mendelak 5 km: 00:24:27	POL		Wrocław	M20	329	2070		00:48:00	00:53:48	04:48
2427	3482	Dariusz Kowal 5 km: 00:24:15	POL	Witkowski & Winiarski running team	Bystre	M40	653	2071		00:48:01	00:53:35	04:48
2428	3180	Marta Kowalczyk-Hetnar 5 km: 00:23:51	POL	KB Wikon Nowa Sól	Nowa Sól	K40	93		357	00:48:01	00:53:26	04:48
2429	4301	Łukasz Schoener 5 km: 00:24:38	POL		Poznań	M40	654	2072		00:48:02	00:53:26	04:48
2430	3641	Jan Wadówka 5 km: 00:22:50	POL		Poznań	M16	25	2073		00:48:02	00:49:57	04:48
2431	1267	Marek Suchocki 5 km: 00:24:21	POL		Wola Jabłońska	M40	655	2074		00:48:02	00:54:09	04:48
2432	4698	Tomasz Nojman 5 km: 00:24:30	POL	swg	Gostyń	M30	848	2075		00:48:02	00:54:01	04:48
2433	2613	Andrzej Müller 5 km: 00:23:30	POL		Puszczykowo	M60	25	2076		00:48:03	00:49:39	04:48
2434	2297	Michał Dziurla 5 km: 00:24:04	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	849	2077		00:48:03	00:53:26	04:48
2435	2649	Wojciech Skrudlik 5 km: 00:23:25	POL	GSK Pioruny	Chyby	M40	656	2078		00:48:04	00:49:32	04:48
2436	2968	Anna Obst 5 km: 00:23:59	POL	Mistrzowski Trening	Dąbrówka	K30	162		358	00:48:04	00:53:27	04:48
2437	3208	Robert Brukwicki 5 km: 00:24:28	POL		Kostrzyn	M40	657	2079		00:48:04	00:53:49	04:48
2438	1453	Katarzyna Misun-Nowak 5 km: 00:24:46	POL	wTLENIE	Osówiec	K40	94		359	00:48:05	00:53:38	04:49
2439	1085	Tomasz Kurc 5 km: 00:23:58	POL	ZDUN TRIATHLON TEAM	Kalisz	M50	189	2080		00:48:05	00:50:22	04:49
2440	1657	Sebastian Mikołajczak 5 km: 00:23:23	POL		Poznań	M30	850	2081		00:48:06	00:49:32	04:49

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2441	2342	Ilona Kauf 5 km: 00:24:23	POL		Poznań	K30	163		360	00:48:06	00:53:38	04:49
2442	309	Katarzyna Dokrzewska 5 km: 00:24:28	POL	Adidas Runners TriCity	Gdynia	K40	95		361	00:48:07	00:53:46	04:49
2443	1111	Klaudia Mierzejewska 5 km: 00:24:13	POL		Dachowa	K30	164		362	00:48:07	00:50:13	04:49
2444	3179	Tomasz Godlewski 5 km: 00:24:37	POL		Poznań	M30	851	2082		00:48:08	00:53:41	04:49
2445	2784	Daniel Lamparski 5 km: 00:23:45	POL		Pawłówko	M30	852	2083		00:48:08	00:53:40	04:49
2446	3858	Łukasz Napierała 5 km: 00:24:20	POL	KB INTREX Poznań	Kaźmierz	M40	658	2084		00:48:09	00:54:26	04:49
2447	620	Dariusz Szymański 5 km: 00:23:41	POL		Poznań	M50	190	2085		00:48:09	00:49:48	04:49
2448	5037	Michael Störk 5 km: 00:24:09	GER		Poznań	M50	191	2086		00:48:10	00:54:38	04:49
2449	675	Mateusz Pawlak 5 km: 00:24:18	POL		Poznań	M30	853	2087		00:48:11	00:53:32	04:49
2450	463	Anna Samelak-Czajka 5 km: 00:23:25	POL	Genetycznie Zabiegani Team	Poznań	K30	165		363	00:48:11	00:50:03	04:49
2451	1937	Dariusz Mężynski 5 km: 00:23:52	POL	Szymkowiak Team	Gniezno	M40	659	2088		00:48:11	00:53:45	04:49
2452	4701	Adrian Świerczyński 5 km: 00:25:18	POL		Tulce	M30	854	2089		00:48:12	00:53:48	04:49
2453	4958	Robert Grussy 5 km: 00:23:52	POL		Kościan	M30	855	2090		00:48:12	00:53:26	04:49
2454	4121	Wojciech Sroczyński 5 km: 00:23:43	POL		Poznań	M30	856	2091		00:48:12	00:53:31	04:49
2455	3901	Dariusz Witczak 5 km: 00:23:36	POL	Stajnia Kokoszki	Poznań	M50	192	2092		00:48:13	00:53:41	04:49
2456	4340	Ewa Chelek 5 km: 00:24:06	POL		Rosnowo	K30	166		364	00:48:14	00:50:37	04:49
2457	4762	Rafał Perkowski 5 km: 00:24:25	POL		Kościan	M40	660	2093		00:48:14	00:53:35	04:49
2458	4043	Łukasz Pakuła 5 km: 00:23:34	POL		Słubice	M30	857	2094		00:48:15	00:53:39	04:50
2459	993	Ryszard Kujawa 5 km: 00:23:46	POL		Kłecko	M50	193	2095		00:48:15	00:53:29	04:50
2460	4422	Danuta Strychalska Rysz 5 km: 00:23:57	POL	Team Run Golańcz	Wągrowiec	K30	167		365	00:48:15	00:53:47	04:50

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2461	292	Mateusz Janiak 5 km: 00:25:07	POL		Poznań	M30	858	2096		00:48:15	00:57:41	04:50
2462	1429	Piotr Sobczak 5 km: 00:23:57	POL	KB Wartko	Poznań	M20	330	2097		00:48:16	00:50:28	04:50
2463	5124	Marek Stasiak 5 km: 00:24:35	POL		Kamionki	M30	859	2098		00:48:16	00:54:17	04:50
2464	899	Wioletta Sacharczuk 5 km: 00:24:01	POL		Poznań	K40	96		366	00:48:16	00:53:31	04:50
2465	310	Mateusz Przybylski 5 km: 00:24:10	POL		Kaźmierz	M40	661	2099		00:48:17	00:53:31	04:50
2466	328	Agnieszka Krukowska 5 km: 00:23:35	POL		Poznań	K50	17		367	00:48:17	00:50:09	04:50
2467	4542	Anna Śpiewak 5 km: 00:24:05	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	K20	85		368	00:48:17	00:53:32	04:50
2468	3072	Maja Kozłowska 5 km: 00:24:18	POL	Akademia Lekkoatletyczna Tomasz Szymkowiaka	Września	K16	4		369	00:48:18	00:50:02	04:50
2469	4596	Łukasz Mili 5 km: 00:24:17	POL		Konin	M40	662	2100		00:48:18	00:54:10	04:50
2470	3431	Żaneta Leszczyńska 5 km: 00:24:32	POL		Biskupice Wielkopolskie	K30	168		370	00:48:20	00:54:30	04:50
2471	4884	Izabela Karczevska 5 km: 00:24:30	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K40	97		371	00:48:21	00:50:16	04:50
2472	2441	Łukasz Nowak 5 km: 00:24:21	POL		Poznań	M30	860	2101		00:48:21	00:54:41	04:50
2473	429	Monika Kruszewska 5 km: 00:23:53	POL	Maratończyk Poznań	Luboń	K30	169		372	00:48:21	00:53:49	04:50
2474	3636	Mikołaj Nejman 5 km: 00:24:54	POL	Czuły Wiking	Pobiedziska	M30	861	2102		00:48:21	00:54:38	04:50
2475	2446	Magdalena Ciarkowska 5 km: 00:24:35	POL	Runners Team Kępno	Wieruszów	K30	170		373	00:48:21	00:54:02	04:50
2476	1106	Mateusz Oswiecimski 5 km: 00:24:52	POL		Poznań	M30	862	2103		00:48:22	00:53:44	04:50
2477	5444	Krystian Oświecimski 5 km: 00:24:50	POL		Poznań	M30	863	2104		00:48:22	00:53:44	04:50
2478	210	Damian Słowiński 5 km: 00:24:35	POL	Cityzen	Poznań	M40	663	2105		00:48:22	00:54:38	04:50
2479	5086	Bartek Rudyk 5 km: 00:24:08	POL		Ścinawa	M20	331	2106		00:48:23	00:54:37	04:50
2480	3653	Maciej Straburzyński 5 km: 00:24:18	POL	Świniarze	Poznań	M30	864	2107		00:48:23	00:54:01	04:50

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2481	288	Karol Krupa 5 km: 00:23:18	POL	Grupa Cichy-Zasada	Plewiska	M30	865	2108		00:48:23	00:53:40	04:50
2482	3895	Maja Chmielewska-Ratajczyk 5 km: 00:24:50	POL		Poznań	K30	171		374	00:48:23	00:54:32	04:50
2483	2080	Anna Nawrot 5 km: 00:24:21	POL		Wrocław	K20	86		375	00:48:24	00:53:33	04:50
2484	337	Agnieszka Goździcka 5 km: 00:23:59	POL	Strzelecka Biegająca Czarownica	Strzelce Krajeńskie	K50	18		376	00:48:24	00:53:48	04:50
2485	2735	Mateusz Oziemkowski 5 km: 00:24:09	POL		Września	M30	866	2109		00:48:24	00:50:44	04:50
2486	4036	Zbigniew Ziojła 5 km: 00:24:38	POL		Szczecinek	M50	194	2110		00:48:25	00:54:52	04:51
2487	1456	Karol Woronowicz 5 km: 00:24:30	POL		Poznań	M30	867	2111		00:48:25	00:54:00	04:51
2488	2424	Adrian Marciniak 5 km: 00:24:28	POL		Poznań	M30	868	2112		00:48:25	00:54:08	04:51
2489	4786	Kacper Tobis 5 km: 00:24:42	POL		Poznań	M20	332	2113		00:48:26	00:53:56	04:51
2490	2593	Hubert Rzepczyński 5 km: 00:24:32	POL		Jarocin	M30	869	2114		00:48:26	00:53:42	04:51
2491	4049	Paweł Ludwiczak 5 km: 00:24:30	POL	wroniecki klub biegacza	Wronki	M40	664	2115		00:48:27	00:54:27	04:51
2492	3364	Daria Śpiewak-Michalska 5 km: 00:24:13	POL	Młynarczyk Endurance Team	Zielona Góra	K40	98		377	00:48:27	00:54:40	04:51
2493	1353	Mariusz Wielgus 5 km: 00:23:59	POL	MMMA team	Konarzewo	M30	870	2116		00:48:27	00:54:19	04:51
2494	4551	Piotr Kokowski 5 km: 00:24:06	POL	AkustiX	Poznań	M50	195	2117		00:48:27	00:54:16	04:51
2495	3678	Łukasz Rogacki 5 km: 00:24:10	POL		Poznań (Poznań-Stare Miasto)	M30	871	2118		00:48:28	00:53:55	04:51
2496	4882	Sławomir Pawlak 5 km: 00:23:59	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	Poznań	M50	196	2119		00:48:28	00:50:01	04:51
2497	2126	Franciszek Urbaniak 5 km: 00:24:50	POL		Poznań	M16	26	2120		00:48:28	00:53:52	04:51
2498	4901	Kamil Łuckoś 5 km: 00:24:22	POL		Sosnowiec	M40	665	2121		00:48:30	00:58:01	04:51
2499	61	Andrzej Świętek 5 km: 00:24:38	POL	Drużyna szpiku	Leszno	M60	26	2122		00:48:30	00:54:44	04:51
2500	3980	Izabela Knast 5 km: 00:23:54	POL		Poznań	K50	19		378	00:48:31	00:53:37	04:51

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2501	2729	Krzysztof Kancerski 5 km: 00:24:20	POL		Bukowiec	M60	27	2123		00:48:33	00:55:08	04:51
2502	2122	Piotr Leśny 5 km: 00:23:56	POL		Rawicz	M30	872	2124		00:48:33	00:54:46	04:51
2503	4535	Maciej Szajdak 5 km: 00:23:59	POL		Poznań	M40	666	2125		00:48:33	00:53:59	04:51
2504	4143	Krzysztof Pawelec 5 km: 00:24:40	POL		Wrocław	M30	873	2126		00:48:34	00:54:44	04:51
2505	298	Wojciech Zmudziński 5 km: 00:24:06	POL	KB UE Poznań	Poznań	M50	197	2127		00:48:35	00:54:39	04:52
2506	3730	Piotr Rudzki 5 km: 00:24:45	POL		Poznań	M30	874	2128		00:48:36	00:54:13	04:52
2507	1523	Michał Jaśkowiak 5 km: 00:24:25	POL	bonusevrent.com	Swarzędz	M40	667	2129		00:48:36	00:54:04	04:52
2508	4925	Mirek Kryk 5 km: 00:23:49	POL	Aktywny Margonin	Gołańcz	M30	875	2130		00:48:36	00:53:45	04:52
2509	2124	Jerzy Stelter 5 km: 00:23:48	POL	PCH_RUN	Zacharzyn	M40	668	2131		00:48:37	00:53:46	04:52
2510	3677	Wojciech Witczak 5 km: 00:24:19	POL	Cała Oleśnica Biega	Olesnica	M40	669	2132		00:48:37	00:54:23	04:52
2511	443	Piotr Kałuża 5 km: 00:24:38	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M50	198	2133		00:48:37	00:54:34	04:52
2512	4679	Ewelina Świerczyńska 5 km: 00:25:17	POL		Tulce	K30	172		379	00:48:37	00:54:14	04:52
2513	3689	Jakub Ratajczak 5 km: 00:24:19	POL		Szczodrzykowo	M30	876	2134		00:48:37	00:54:05	04:52
2514	4793	Filip Jankowski 5 km: 00:24:38	POL	DomData Run Team	Świdnik	M20	333	2135		00:48:38	00:54:40	04:52
2515	432	Joanna Kocięcka 5 km: 00:24:17	POL		Poznań	K30	173		380	00:48:38	00:54:28	04:52
2516	468	Marta Chytrowska 5 km: 00:24:08	POL		Krotoszyn	K40	99		381	00:48:38	00:54:04	04:52
2517	548	Alicja Starczewska Pluta 5 km: 00:24:50	POL	KRWIOBIEGANIE	Zielona Góra	K50	20		382	00:48:39	00:54:15	04:52
2518	6084	Filip Juszczyk 5 km: 00:25:00	POL		Poznań	M20	334	2136		00:48:39	00:55:06	04:52
2519	4320	Michał Mojecki 5 km: 00:24:13	POL		Poznań	M30	877	2137		00:48:39	00:54:57	04:52
2520	1837	Karolina Bienias 5 km: 00:24:25	POL	Kuba Run Team	Radom	K30	174		383	00:48:39	00:54:05	04:52

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
2521	1284	Jonasz Juskowiak 5 km: 00:24:32	POL		Koźmin Wlkp	M30	878	2138		00:48:40	00:53:51	04:52
2522	3724	Natalia Wróbel 5 km: 00:24:38	POL		Zielkowice	K30	175		384	00:48:40	00:54:52	04:52
2523	1077	Jakub Urbaniak 5 km: 00:24:51	POL		Poznań	M40	670	2139		00:48:41	00:54:05	04:52
2524	4646	Katarzyna Elias 5 km: 00:24:07	POL	Sport Generation	Poznań	K30	176		385	00:48:42	00:54:06	04:52
2525	4746	Andrzej Kandulski 5 km: 00:24:23	POL		Borówiec	M70+	7	2140		00:48:42	00:54:12	04:52
2526	1698	Konrad Kochanowski 5 km: 00:24:05	POL		Poznań	M20	335	2141		00:48:42	00:51:04	04:52
2527	3406	Jakub Kurzawski 5 km: 00:24:34	POL		Poznań	M30	879	2142		00:48:44	00:54:47	04:52
2528	2697	Arkadiusz Słomian 5 km: 00:24:34	POL		Czapury	M20	336	2143		00:48:44	00:54:24	04:52
2529	1475	Klaudia Sobolczyk 5 km: 00:24:14	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	177		386	00:48:44	00:54:18	04:52
2530	3160	Andrii Nahorniak 5 km: 00:24:45	UKR		Poznań	M30	880	2144		00:48:44	00:54:31	04:52
2531	1235	Rafał Śrama 5 km: 00:24:23	POL	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	Wełnica	M50	199	2145		00:48:44	00:50:52	04:52
2532	4970	Alicja Helak 5 km: 00:24:50	POL	TKKF MPK POZNAŃ	Poznań	K30	178		387	00:48:44	00:54:43	04:52
2533	5285	Łukasz Czerwiński 5 km: 00:24:44	POL	Smurfit Westrock Adventure Club Poland	Warszawa	M30	881	2146		00:48:45	00:54:41	04:53
2534	3110	Damian Kuć 5 km: 00:25:12	POL		Poznań	M30	882	2147		00:48:45	00:55:00	04:53
2535	1516	Monika Kierzkowska 5 km: 00:23:59	POL		Gniezno	K40	100		388	00:48:46	00:54:05	04:53
2536	4258	Jerzy Rajewski 5 km: 00:24:16	POL		Poznań	M40	671	2148		00:48:47	00:55:09	04:53
2537	5278	Adrianna Skrzypek 5 km: 00:24:16	POL	Słodkowodny pływak	Wrocław	K20	87		389	00:48:47	00:54:40	04:53
2538	395	Aleksandra Duryń 5 km: 00:24:40	POL	Holistic Sport Center	Kobyła Góra	K20	88		390	00:48:47	00:53:53	04:53
2539	3330	Łukasz Bojkowski 5 km: 00:24:40	POL	Lech Future	Stęszew	M30	883	2149		00:48:48	00:54:38	04:53
2540	4004	Tomasz Więckowski 5 km: 00:24:21	POL		Plewiska	M40	672	2150		00:48:48	00:54:00	04:53

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2541	2428	Renata Bonecka 5 km: 00:24:26	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	Legnica	K40	101		391	00:48:49	00:54:18	04:53
2542	3002	Łukasz Nowakowski 5 km: 00:24:33	POL		Poznań	M30	884	2151		00:48:49	00:54:44	04:53
2543	5535	Łukasz Kurzawa 5 km: 00:24:17	POL	KB Maraton Turek	Brudzew	M40	673	2152		00:48:49	00:54:42	04:53
2544	4242	Tomasz Olszewski 5 km: 00:24:30	POL		Ozimek	M40	674	2153		00:48:49	00:54:58	04:53
2545	6102	Zdzisław Cieslik 5 km: 00:24:17	POL	Team Run Golańcz	Golańcz	M60	28	2154		00:48:50	00:54:55	04:53
2546	3899	Michał Czerwiński 5 km: 00:24:02	POL		Gniezno	M30	885	2155		00:48:50	00:53:57	04:53
2547	3828	Jan Kurnatowski 5 km: 00:24:36	POL	SWG	Gostyń	M30	886	2156		00:48:50	00:54:49	04:53
2548	1118	Sandra Kuczyńska 5 km: 00:24:36	POL		Poznań	K20	89		392	00:48:50	00:54:26	04:53
2549	1117	Mateusz Kuczyński 5 km: 00:24:37	POL		Poznań	M20	337	2157		00:48:50	00:54:26	04:53
2550	3866	Alan Morastiew 5 km: 00:24:46	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	M30	887	2158		00:48:50	00:55:06	04:53
2551	230	Paweł Babicz 5 km: 00:24:06	POL	Głogów biega	Głogów	M40	675	2159		00:48:51	00:54:41	04:53
2552	1240	Kamila Wencka 5 km: 00:23:56	POL	Active Flow	Gdynia	K30	179		393	00:48:51	00:54:04	04:53
2553	2201	Adam Dreger 5 km: 00:24:31	POL	DREGER TEAM	Łowyc	M50	200	2160		00:48:52	00:51:10	04:53
2554	5572	Filip Jarno 5 km: 00:24:04	POL	Jeszcze Młodzi!	Poznań	M30	888	2161		00:48:52	00:54:17	04:53
2555	1975	Stanisław Grzymała 5 km: 00:25:23	POL		Szczodrowo	M20	338	2162		00:48:52	00:55:08	04:53
2556	5169	Dariusz Gruszka 5 km: 00:24:25	POL		Murowana Goślina	M60	29	2163		00:48:53	00:54:33	04:53
2557	1958	Mateusz Olejnik 5 km: 00:25:07	POL		Poznań	M20	339	2164		00:48:53	00:55:09	04:53
2558	634	Mariusz Szeszuła 5 km: 00:23:15	POL		Porażyn	M30	889	2165		00:48:54	00:50:18	04:53
2559	538	Rafał Szymański 5 km: 00:24:35	POL	Rafix	Gorzów Wielkopolski	M40	676	2166		00:48:54	00:50:45	04:53
2560	3490	Jarosław Bienkowski 5 km: 00:24:42	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	M50	201	2167		00:48:54	00:54:51	04:53

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2561	5532	Bartłomiej Bielak 5 km: 00:23:39	POL	KRT	Poznań	M40	677	2168		00:48:55	00:51:05	04:54
2562	2878	Eryk Malczyk 5 km: 00:24:23	POL	FC Drzewce	Poznań	M20	340	2169		00:48:55	00:54:35	04:54
2563	4575	Magdalena Jekielek 5 km: 00:24:49	POL		Margonin	K30	180		394	00:48:55	00:55:19	04:54
2564	2043	Monika Ratajska 5 km: 00:24:31	POL		Poznań	K30	181		395	00:48:55	00:51:03	04:54
2565	3007	Agnieszka Bandurowska 5 km: 00:23:49	POL	KB WIKON Nowa Sól	Nowa Sól	K40	102		396	00:48:56	00:50:33	04:54
2566	4798	Patryk Jenczewski 5 km: 00:24:48	POL	Ciechocin	Ciechocin	M20	341	2170		00:48:56	00:55:32	04:54
2567	6073	Krzysztof Więckiewicz 5 km: 00:23:47	POL	Grupa Żaba	Poznań	M70+	8	2171		00:48:56	00:50:55	04:54
2568	3436	Agata Pawlak-Sobolewska 5 km: 00:24:27	POL	Gustaw też biega	Oleśnica	K40	103		397	00:48:57	00:50:51	04:54
2569	2519	Jakub Jokś 5 km: 00:25:01	POL	ALVO Racing Team	Poznań	M30	890	2172		00:48:57	00:54:38	04:54
2570	635	Krzysztof Kucharski 5 km: 00:24:53	POL	Dzika Ekipa	Garby	M40	678	2173		00:48:57	00:54:34	04:54
2571	2149	Alicja Dziemińska 5 km: 00:23:42	POL	Zabiegany Szamocin	Szamocin	K40	104		398	00:48:58	00:50:21	04:54
2572	3601	Aleksander Gałgański 5 km: 00:24:53	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	M20	342	2174		00:48:58	00:54:33	04:54
2573	4613	Viktor Bukhtiarov 5 km: 00:24:38	UKR		Poznań	M30	891	2175		00:48:59	00:54:51	04:54
2574	2452	Rafał Szacht 5 km: 00:23:35	POL		Poznań	M40	679	2176		00:48:59	00:54:25	04:54
2575	2602	Anna Choja 5 km: 00:24:32	POL	Izery Bogatynia	Bogatynia	K40	105		399	00:48:59	00:54:22	04:54
2576	4160	Alicja Żebiałowicz 5 km: 00:24:50	POL		Warszawa	K20	90		400	00:48:59	00:54:37	04:54
2577	1643	Norbert Banaszyk 5 km: 00:24:04	POL		Niewierz	M50	202	2177		00:48:59	00:54:38	04:54
2578	1482	Patrycja Ławrynowicz 5 km: 00:25:12	POL		Stare Bielice	K20	91		401	00:48:59	00:55:29	04:54
2579	4676	Lukasz Zamelczyk 5 km: 00:24:54	POL		Swarzędz	M40	680	2178		00:49:00	00:54:37	04:54
2580	2728	Jarosław Nadoliński 5 km: 00:24:55	POL		Poznań	M20	343	2179		00:49:00	00:58:22	04:54

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2581	5081	Paweł Grabowicz 5 km: 00:24:13	POL		Siekierki Wielkie	M50	203	2180		00:49:00	00:55:19	04:54
2582	1138	Mateusz Kapciak 5 km: 00:25:37	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M30	892	2181		00:49:00	00:55:27	04:54
2583	2264	Michał Klugiewicz 5 km: 00:24:40	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nądnia	M20	344	2182		00:49:00	00:55:12	04:54
2584	312	Bartek Lewandowski 5 km: 00:24:44	POL		Poznań	M50	204	2183		00:49:02	00:54:55	04:54
2585	4625	Renata Mackowiak 5 km: 00:24:39	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	182		402	00:49:03	00:54:15	04:54
2586	3485	Klaudia Magdziarz 5 km: 00:24:50	POL	Brzeziński Run Club	Poznań	K20	92		403	00:49:03	00:54:47	04:54
2587	1161	Magdalena Chomont 5 km: 00:23:59	POL	Kuźnia Triathlonu	Goleniów	K40	106		404	00:49:03	00:54:13	04:54
2588	2123	Wojciech Piórkowski 5 km: 00:24:08	POL		Golęczewo	M40	681	2184		00:49:03	00:51:08	04:54
2589	1560	Adrian Maćkowiak 5 km: 00:24:43	POL	Anonimowi biegacze	Poznań	M30	893	2185		00:49:04	00:55:03	04:54
2590	6086	Jarosław Torzecki 5 km: 00:24:38	POL	Krotoszyńska Grupa Biegowa	Krotoszyn	M40	682	2186		00:49:04	00:55:01	04:54
2591	3706	Mateusz Jankowiak 5 km: 00:24:35	POL		Poznań	M30	894	2187		00:49:04	00:54:45	04:54
2592	3732	Patryk Masternak 5 km: 00:25:02	POL		Rogoźno	M20	345	2188		00:49:05	00:55:11	04:55
2593	4992	Waldemar Mondry 5 km: 00:24:16	POL		Bydgoszcz	M60	30	2189		00:49:06	00:55:45	04:55
2594	3164	Michał Najderek 5 km: 00:25:15	POL		Chodzież	M40	683	2190		00:49:07	00:55:28	04:55
2595	3277	Rafał Możarowski 5 km: 00:23:57	POL		Suchy Las	M40	684	2191		00:49:08	00:54:18	04:55
2596	3613	Kinga Maleszka-Bagińska 5 km: 00:24:00	POL		Wrocław	K40	107		405	00:49:09	00:54:22	04:55
2597	1129	Małgorzata Kwissa 5 km: 00:24:34	POL	#zaliniamety	Poznań	K40	108		406	00:49:09	00:51:27	04:55
2598	2653	Damian Owczarek 5 km: 00:23:21	POL	PoliGarden	Wiry	M30	895	2192		00:49:10	00:50:57	04:55
2599	6100	Mateusz Prus 5 km: 00:25:08	POL		Stare Miasto Zychlin	M30	896	2193		00:49:10	00:55:28	04:55
2600	1849	Wojciech Pietrański 5 km: 00:19:42	POL	KUBA_RUN TEAM	Radom	M40	685	2194		00:49:11	00:49:55	04:55

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2601	2110	Aleksandra Stacherska 5 km: 00:24:40	POL		Plewiska	K20	93		407	00:49:11	00:55:00	04:55
2602	976	Grzegorz Południak 5 km: 00:24:40	POL	SM7	Poznań	M50	205	2195		00:49:12	00:51:38	04:55
2603	5226	Katarzyna Budziszewska 5 km: 00:24:25	POL		Bolechówko	K40	109		408	00:49:12	00:55:01	04:55
2604	1491	Damian Jankowski 5 km: 00:24:45	POL		Maksymilianowo	M20	346	2196		00:49:12	00:54:46	04:55
2605	3268	Magdalena Włodarczyk 5 km: 00:24:33	POL	Biegacze Jarocin	Jarocin	K40	110		409	00:49:12	00:50:40	04:55
2606	4645	Michał Nowak 5 km: 00:24:36	POL		Dopiewiec	M30	897	2197		00:49:12	00:54:55	04:55
2607	4763	Damian Sterczyński 5 km: 00:24:46	POL	Spoko	Wielka Wieś	M40	686	2198		00:49:12	00:54:57	04:55
2608	3491	Artur Kasperski 5 km: 00:23:55	POL	Polonia Środa	Poznań	M40	687	2199		00:49:13	00:55:03	04:55
2609	3757	Adrian Malanowski 5 km: 00:24:15	POL		Poznań	M20	347	2200		00:49:13	00:55:18	04:55
2610	4758	Dawid Korbik 5 km: 00:24:35	POL		Kościan	M30	898	2201		00:49:13	00:54:34	04:55
2611	121	Ziemowit Rychwalski 5 km: 00:24:54	POL		Tarnowo Podgorne	M40	688	2202		00:49:14	00:55:06	04:55
2612	1320	Szymon Porożyński 5 km: 00:24:31	POL		Wiry	M30	899	2203		00:49:14	00:54:24	04:55
2613	3304	Ewa Walaszczyk 5 km: 00:24:59	POL		Oława	K40	111		410	00:49:15	00:55:14	04:56
2614	5167	Paulina Szulc 5 km: 00:24:01	POL		Poznań	K30	183		411	00:49:15	00:54:25	04:56
2615	1204	Kamil Kamiński 5 km: 00:25:10	POL	KAMIŃSKI RUNNING TEAM	Lubin	M40	689	2204		00:49:16	00:54:43	04:56
2616	2974	Paweł Puczek 5 km: 00:24:52	POL		Poznań	M20	348	2205		00:49:16	00:55:00	04:56
2617	6088	Włodzimierz Dembski 5 km: 00:24:41	POL	MJDOP	Śródka	M50	206	2206		00:49:16	00:55:37	04:56
2618	4685	Artur Adamczak 5 km: 00:25:05	POL		Rokietnica	M50	207	2207		00:49:16	00:51:19	04:56
2619	722	Andrzej Smul 5 km: 00:24:13	POL	Ultra Banda	Lusówko	M60	31	2208		00:49:17	00:54:36	04:56
2620	1055	Robert Strzępka 5 km: 00:24:43	POL	EiT	Komorniki	M30	900	2209		00:49:17	00:55:18	04:56

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2621	2778	Joanna Mazur 5 km: 00:25:02	POL		Zalasewo	K30	184		412	00:49:17	00:55:08	04:56
2622	6005	Marcin Końsko 5 km: 00:24:02	POL		Poznań	M40	690	2210		00:49:17	00:49:51	04:56
2623	5476	Hanna Korbańska 5 km: 00:24:56	POL		Poznań	K30	185		413	00:49:17	00:55:02	04:56
2624	1333	Maciej Wódkiewicz 5 km: 00:24:26	POL	ZE WSI TULCE	Tulce	M50	208	2211		00:49:17	00:54:33	04:56
2625	4357	Mariusz Maćkowski 5 km: 00:24:51	POL	runGENeration	Skórzewo	M40	691	2212		00:49:18	00:55:04	04:56
2626	3522	Przemysław Gumiński 5 km: 00:24:47	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	M50	209	2213		00:49:18	00:54:52	04:56
2627	2805	Monika Piasecka 5 km: 00:24:30	POL	Stare Babice Biegają	Stare Babice	K40	112		414	00:49:18	00:50:41	04:56
2628	848	Paweł Mejza 5 km: 00:24:59	POL	12 WBOT	Kórnik	M30	901	2214		00:49:19	00:55:05	04:56
2629	3581	Karol Nawrot 5 km: 00:24:23	POL	Sadyści	Sady	M30	902	2215		00:49:19	00:51:05	04:56
2630	1981	Malgorzata Reluga 5 km: 00:24:36	POL	Czarnecki run team	Warszawa	K50	21		415	00:49:20	00:51:34	04:56
2631	308	Aleksandra Miklasz-Zakrzewska 5 km: 00:24:48	POL	AdidasRunnersPoznan	Poznań	K30	186		416	00:49:20	00:54:47	04:56
2632	1413	Maciej Łukaszyk 5 km: 00:24:23	POL		Lusowo	M40	692	2216		00:49:20	00:51:06	04:56
2633	409	Daniel Elias 5 km: 00:24:28	POL		Poznań	M20	349	2217		00:49:20	00:54:36	04:56
2634	3450	Wojtek Żurek 5 km: 00:24:54	POL	REKORD ERP	Grojec	M20	350	2218		00:49:21	00:55:33	04:56
2635	4174	Beata Kucharczyk 5 km: 00:24:41	POL	3:33 Team	Poznań	K30	187		417	00:49:21	00:55:46	04:56
2636	3095	Przemysław Zgoła 5 km: 00:23:37	POL	Mistrzowski Trening/Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	M50	210	2219		00:49:21	00:51:39	04:56
2637	4152	Mateusz Szamborski 5 km: 00:24:43	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M40	693	2220		00:49:21	00:55:31	04:56
2638	3031	Marta Czeszak 5 km: 00:23:33	POL	#FeiferTeam	Wolsztyn	K30	188		418	00:49:22	00:51:16	04:56
2639	6089	Łukasz Wolny 5 km: 00:24:38	POL	SWG	Gostyń	M30	903	2221		00:49:22	00:55:22	04:56
2640	688	Dominika Odias 5 km: 00:24:35	POL	Gibkie Kartofle	Katowice	K20	94		419	00:49:22	00:51:33	04:56

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
2641	319	Michał Żukowski 5 km: 00:24:42	POL	Osiem Gwiazdek	Pałędzie	M50	211	2222		00:49:22	00:55:16	04:56
2642	268	Adam Ogórek 5 km: 00:24:51	POL	Triton Konin	Brzeźno	M30	904	2223		00:49:23	00:55:07	04:56
2643	1058	Rafał Pieńkowski 5 km: 00:25:11	POL		Poznań	M30	905	2224		00:49:23	00:55:13	04:56
2644	2334	Adrian Gwizd 5 km: 00:24:36	POL		Poznań	M20	351	2225		00:49:24	00:55:25	04:56
2645	2304	Bartosz Łowicki 5 km: 00:24:39	POL		Wrocław	M20	352	2226		00:49:24	00:55:26	04:56
2646	3352	Justyna Kajka 5 km: 00:24:27	POL		Chorzów	K30	189		420	00:49:25	00:54:46	04:57
2647	3168	Daniel Mąkosa 5 km: 00:24:50	POL	Razem do Mety	Prochowice	M40	694	2227		00:49:25	00:55:14	04:57
2648	125	Anita Mansfeld 5 km: 00:24:42	POL		Dąbrowa	K30	190		421	00:49:25	00:55:10	04:57
2649	2236	Bartosz Brandt 5 km: 00:24:46	POL	Są gorsi	Dąbrowa	M30	906	2228		00:49:25	00:55:17	04:57
2650	4146	Piotr Nakonieczny 5 km: 00:24:39	POL		Kamionki	M30	907	2229		00:49:26	00:55:23	04:57
2651	2999	Anka Skrzyniarz 5 km: 00:24:46	POL		Poznań	K20	95		422	00:49:26	00:55:08	04:57
2652	4382	Filip Szpendowski 5 km: 00:24:39	POL	Eskadra Luboń/Sportowy Team Żabki	Poznań	M30	908	2230		00:49:26	00:55:14	04:57
2653	1015	Rafał Łęczszak 5 km: 00:25:08	POL	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	M40	695	2231		00:49:27	00:55:20	04:57
2654	5601	Kamil Wiciński 5 km: 00:23:42	POL	Saperska83	Zalasewo	M30	909	2232		00:49:27	00:55:42	04:57
2655	415	Tomasz Siejkowski 5 km: 00:25:04	POL	KGHM ZG RUN-ŚLĘZAK TEAM	Głogów	M50	212	2233		00:49:27	00:50:38	04:57
2656	3024	Aneta Szmyt 5 km: 00:24:50	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	Wrocław	K50	22		423	00:49:27	00:55:13	04:57
2657	3323	Michał Dotka 5 km: 00:23:53	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Granowo	M40	696	2234		00:49:27	00:51:04	04:57
2658	227	Maciej Kozłowski 5 km: 00:24:45	POL		Poznań	M40	697	2235		00:49:28	00:51:50	04:57
2659	2313	Jarosław Galant 5 km: 00:25:03	POL	Sielec Stary Team	Jutrosin	M40	698	2236		00:49:28	00:54:41	04:57
2660	3712	Michał Warmuz 5 km: 00:24:18	POL		Glinno	M50	213	2237		00:49:28	00:51:49	04:57

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2661	2773	Robert Rybak 5 km: 00:24:49	POL	FISH	Zalasewo	M50	214	2238		00:49:28	00:54:42	04:57
2662	2301	Sława Hrycaj-Dzieciuchowicz 5 km: 00:24:32	POL		Poznań	K30	191		424	00:49:29	00:54:58	04:57
2663	4880	Agnieszka Kowalik 5 km: 00:24:57	POL	Adidas Runners Tricity	Gdynia	K20	96		425	00:49:29	00:55:33	04:57
2664	2386	Patryk Gumny 5 km: 00:24:54	POL		Obrzycko	M30	910	2239		00:49:30	00:59:32	04:57
2665	3893	Małgorzata Wiśniewska 5 km: 00:24:18	POL		Nowy Tomyśl	K50	23		426	00:49:30	00:51:52	04:57
2666	497	Artur Chytrowski 5 km: 00:24:19	POL		Krotoszyn	M40	699	2240		00:49:31	00:54:59	04:57
2667	3163	Grzegorz Gumny 5 km: 00:24:51	POL		Poznań	M40	700	2241		00:49:31	00:55:22	04:57
2668	3448	Paweł Potoczny 5 km: 00:24:57	POL	REKORD ERP	Bielsko-Biała	M40	701	2242		00:49:31	00:55:42	04:57
2669	980	Aleksandra Sobolewska 5 km: 00:24:50	POL	Brzeziński Run Club	Bydgoszcz	K30	192		427	00:49:31	00:55:16	04:57
2670	3897	Jakub Mrówczyński 5 km: 00:25:28	POL		Gruszczyn	M20	353	2243		00:49:31	00:55:37	04:57
2671	3368	Monika Gordon 5 km: 00:25:02	POL	Luks-Serock	Świecie	K30	193		428	00:49:31	00:55:37	04:57
2672	2200	Szymon Sobański 5 km: 00:24:53	POL		Poznań	M20	354	2244		00:49:31	00:55:20	04:57
2673	3922	Milena Zielińska 5 km: 00:24:56	POL		Zalasewo	K40	113		429	00:49:31	00:55:28	04:57
2674	1166	Tomasz Igłowski 5 km: 00:24:34	POL	PARTYZANCI KONIN	Kórnik	M40	702	2245		00:49:32	00:51:55	04:57
2675	3506	Rafał Renk 5 km: 00:24:50	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M50	215	2246		00:49:32	00:55:01	04:57
2676	3432	Adrian Malczewski 5 km: 00:24:55	POL		Poznań	M30	911	2247		00:49:32	00:55:33	04:57
2677	4020	Bartłomiej Ślaski 5 km: 00:25:05	POL		Zalasewo	M40	703	2248		00:49:32	00:55:07	04:57
2678	3537	Grzegorz Grabowski 5 km: 00:24:36	POL	Festiwal Słońca	Trzemeszno	M60	32	2249		00:49:32	00:56:00	04:57
2679	5296	Artur Juszczyk 5 km: 00:26:08	POL		Poznań	M40	704	2250		00:49:33	00:56:14	04:57
2680	5589	Adam Wrzecian 5 km: 00:26:45	POL	Night Runners	Poznań	M30	912	2251		00:49:33	00:59:13	04:57

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2681	4376	Mateusz Wyrzykowski 5 km: 00:24:31	POL	QUAY POZNAN	Poznań	M30	913	2252		00:49:33	00:55:31	04:57
2682	3882	Maciej Bocheński 5 km: 00:25:26	POL	Endoholics	Murowana Goślina	M40	705	2253		00:49:34	00:56:05	04:57
2683	4144	Zuzanna Pawłowska 5 km: 00:24:26	POL		Lusowo	K30	194		430	00:49:34	00:54:59	04:57
2684	956	Dominik Kościelniak 5 km: 00:24:31	POL	ecowoodpolska	Poznań	M40	706	2254		00:49:34	00:56:13	04:57
2685	519	Dominik Kościelniak 5 km: 00:24:31	POL	Ecwoodpolska	Poznań	M40	707	2255		00:49:34	00:56:13	04:57
2686	3594	Jakub Kiński 5 km: 00:25:27	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	M30	914	2256		00:49:34	00:59:16	04:57
2687	3000	Grażyna Marciszyn 5 km: 00:24:54	POL		Grzmiąca	K30	195		431	00:49:35	00:55:20	04:58
2688	2585	Piotr Przybytkowski 5 km: 00:25:02	POL	Wojownicy Bazy	Poznań	M40	708	2257		00:49:35	00:51:58	04:58
2689	2180	Damian Kłobuchowski 5 km: 00:24:59	POL		Poznań	M40	709	2258		00:49:36	00:55:24	04:58
2690	4534	Ewelina Gorniak 5 km: 00:24:51	POL		Koninko	K20	97		432	00:49:36	00:55:31	04:58
2691	1998	Martyna Dudziec 5 km: 00:24:15	POL	Dąbrowski Team	Olsztyn	K20	98		433	00:49:36	00:54:46	04:58
2692	6098	Natalia Bulikowska 5 km: 00:24:50	POL		Poznań	K20	99		434	00:49:37	00:55:25	04:58
2693	600	Krzysztof Ptaszyński 5 km: 00:24:28	POL	PKO BANK POLSKI	Poznań	M50	216	2259		00:49:37	00:54:51	04:58
2694	3765	Krzysztof Nakonieczny 5 km: 00:24:40	POL		Środa Wielkopolska	M20	355	2260		00:49:37	00:55:33	04:58
2695	3864	Dariusz Cybulski 5 km: 00:24:29	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	M40	710	2261		00:49:37	00:55:53	04:58
2696	1272	Iga Borowska 5 km: 00:24:49	POL		Tarnowo Podgórne	K20	100		435	00:49:37	00:55:36	04:58
2697	6099	Bartosz Janiak 5 km: 00:25:07	POL		Poznań	M30	915	2262		00:49:38	00:55:49	04:58
2698	4820	Michał Marciniak 5 km: 00:24:30	POL	Śremski Klub Morsów Mrozik	Śrem	M40	711	2263		00:49:38	00:56:00	04:58
2699	3963	Sylwia Splawska 5 km: 00:24:50	POL		Poznań	K20	101		436	00:49:39	00:55:25	04:58
2700	1119	Hanczeska Kuczyńska 5 km: 00:24:37	POL		Poznań	K40	114		437	00:49:39	00:55:15	04:58

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2701	1892	Szymon Rak 5 km: 00:25:11	POL		Jaczków	M20	356	2264		00:49:39	00:55:47	04:58
2702	5483	Antonina Czerniak 5 km: 00:25:14	POL	10BK Panc.elew.	Bogatynia	K20	102		438	00:49:39	00:54:52	04:58
2703	4327	Agnieszka Hulewicz 5 km: 00:24:51	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K40	115		439	00:49:40	00:55:06	04:58
2704	971	Bogusław Sobala 5 km: 00:24:39	POL		Poznań	M60	33	2265		00:49:40	00:55:41	04:58
2705	1632	Artur Krukowski 5 km: 00:24:56	POL	Bank BPH SA	Wołomin	M40	712	2266		00:49:41	00:55:40	04:58
2706	5492	Sebastian Kłak 5 km: 00:24:39	POL		Rabowice	M40	713	2267		00:49:42	00:55:13	04:58
2707	4755	Hubert Kustosz 5 km: 00:24:40	POL		Kościan	M30	916	2268		00:49:42	00:55:02	04:58
2708	3449	Arkadiusz Szczotka 5 km: 00:24:55	POL	REKORD ERP	Bielsko- Biała	M50	217	2269		00:49:42	00:55:54	04:58
2709	3218	Kapi Górny 5 km: 00:26:51	POL		Kcynia	M20	357	2270		00:49:43	00:55:49	04:58
2710	5281	Rafał Sobkowiak 5 km: 00:24:56	POL		Poznań	M40	714	2271		00:49:43	00:55:28	04:58
2711	924	Magdalena Zalas 5 km: 00:24:54	POL	Geberit Team	Konin	K50	24		440	00:49:43	00:55:01	04:58
2712	6103	Małgorzata Bider 5 km: 00:25:12	POL	For Run Team	Kostrzyn	K30	196		441	00:49:43	00:55:37	04:58
2713	6006	Bartosz Guss 5 km: 00:24:14	POL		Poznań	M50	218	2272		00:49:44	00:50:18	04:58
2714	3525	Ela Klenczar 5 km: 00:24:45	POL	Tatara Running Team	Jankowice	K30	197		442	00:49:44	00:55:34	04:58
2715	3185	Maryia Bulava 5 km: 00:25:05	POL	RUN_WAWA_RUN	Warszawa	K40	116		443	00:49:44	00:55:45	04:58
2716	1568	Bartosz Bartosz Surma 5 km: 00:25:02	POL		Warszawa	M20	358	2273		00:49:44	00:55:22	04:58
2717	3651	Artur Kędzierski 5 km: 00:24:41	POL		Poznań	M40	715	2274		00:49:46	00:54:57	04:59
2718	129	Piotr Zufla 5 km: 00:24:42	POL	Rozbiegani Lubraniec	Lubraniec	M40	716	2275		00:49:46	00:54:52	04:59
2719	1222	Fabian Pawłowski 5 km: 00:24:16	POL	Inalfa Runners	Podst	M40	717	2276		00:49:46	00:51:52	04:59
2720	260	Mirosław Kubiak 5 km: 00:24:30	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Swarzędz	M60	34	2277		00:49:46	00:54:59	04:59

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2721	2628	Karolina Przybylska 5 km: 00:24:48	POL	MENDEL_RUN	Poznań	K30	198		444	00:49:46	00:54:57	04:59
2722	961	Piotr Paterski 5 km: 00:23:52	POL	---	Poznań, Winogrody	M40	718	2278		00:49:47	00:50:53	04:59
2723	586	Daniel Kowalski 5 km: 00:24:19	POL	Zdun Triathlon Team / Omega Logistic Kalisz	Kalisz	M50	219	2279		00:49:47	00:51:34	04:59
2724	2872	Piotr Musielak 5 km: 00:22:23	POL		Poznań	M50	220	2280		00:49:48	00:51:28	04:59
2725	3942	Piotr Zawitowski 5 km: 00:24:32	POL		Słupno	M40	719	2281		00:49:48	00:55:11	04:59
2726	330	Krzysztof Janus 5 km: 00:24:39	POL	KGHM ZG Run / Ślęzak Team	Głogów	M40	720	2282		00:49:48	00:51:00	04:59
2727	720	Józef Mika 5 km: 00:24:45	POL	100 Marathon Club Polska	Poznań	M60	35	2283		00:49:48	00:55:20	04:59
2728	5292	Grzegorz Wodyński 5 km: 00:24:53	POL		Pleszew	M50	221	2284		00:49:49	00:52:16	04:59
2729	367	Piotr Parchliniak 5 km: 00:24:51	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M40	721	2285		00:49:50	00:55:37	04:59
2730	4479	Łukasz Wrzesiński 5 km: 00:25:13	POL	Brylanty bruzanty	Poznań (Poznań-Nowe Miasto)	M20	359	2286		00:49:50	00:56:01	04:59
2731	611	Adam Bubela 5 km: 00:25:40	POL		Poznań	M50	222	2287		00:49:50	00:52:11	04:59
2732	3660	Radek Kalota 5 km: 00:24:20	POL		Sieraków	M40	722	2288		00:49:50	00:51:44	04:59
2733	2606	Hania Orlikowska 5 km: 00:24:43	POL		Szańska	K40	117		445	00:49:50	00:56:00	04:59
2734	1934	Kamil Grocholski 5 km: 00:24:57	POL		Poznań	M20	360	2289		00:49:51	00:55:23	04:59
2735	5295	Marek Dembiński 5 km: 00:24:47	POL	Pacemaker 0:50	Rokietnica	M50	223	2290		00:49:51	00:55:32	04:59
2736	5356	Robert Łagoda 5 km: 00:24:23	POL		Poznań	M50	224	2291		00:49:52	00:51:05	04:59
2737	4201	Patryk Borys 5 km: 00:25:01	POL		Poznań	M30	917	2292		00:49:53	00:55:32	04:59
2738	3099	Szymon Sobczak 5 km: 00:24:52	POL		Toruń	M30	918	2293		00:49:53	00:55:40	04:59
2739	3045	Agnieszka Turowska 5 km: 00:24:53	POL		Poznań	K20	103		446	00:49:53	00:55:59	04:59
2740	2355	Mirosław Antkowiak 5 km: 00:24:19	POL	BBC Krosno Odrzańskie	Krosno Odrzańskie	M60	36	2294		00:49:53	00:55:17	04:59

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2741	1301	Piotr Rzeźnik 5 km: 00:24:55	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M40	723	2295		00:49:53	00:55:49	04:59
2742	2912	Anna Styczyńska 5 km: 00:25:03	POL		Poznań	K20	104		447	00:49:53	00:55:32	04:59
2743	5099	Damodar SzuwalSKI 5 km: 00:24:55	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Oleśnica	M20	361	2296		00:49:54	00:55:37	04:59
2744	3181	Artur Hetnar 5 km: 00:25:45	POL	KB Wikon Nowa Sól	Nowa Sól	M40	724	2297		00:49:54	00:55:16	04:59
2745	5474	Marek Stożek 5 km: 00:25:43	POL		Skoki	M50	225	2298		00:49:55	00:55:36	05:00
2746	639	Maciej Piechocki 5 km: 00:24:26	POL	KSR Wiara Lecha	Plewiska	M40	725	2299		00:49:55	00:55:18	05:00
2747	5100	Przemek Nawrocki 5 km: 00:24:47	POL		Katowice	M40	726	2300		00:49:55	00:55:43	05:00
2748	3186	Maciej Piechota 5 km: 00:25:19	POL		Poznań	M30	919	2301		00:49:56	00:56:35	05:00
2749	5101	Szymon Nawrocki 5 km: 00:24:47	POL		Katowice	M16	27	2302		00:49:56	00:55:43	05:00
2750	3785	Marcin Nowak 5 km: 00:24:22	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wlkp.	M50	226	2303		00:49:57	00:52:18	05:00
2751	3649	Marek Buchnat 5 km: 00:24:59	POL		Gruszczyń	M50	227	2304		00:49:57	00:55:17	05:00
2752	2330	Piotr Łachut 5 km: 00:24:35	POL	Night Runners	Poznań	M40	727	2305		00:49:58	00:55:54	05:00
2753	3567	Damian Zieliński 5 km: 00:25:12	POL	Forcom Run Team	Mosina	M30	920	2306		00:49:59	00:55:15	05:00
2754	2270	Tomasz Niemiec 5 km: 00:24:49	POL		Poznań	M50	228	2307		00:49:59	00:56:19	05:00
2755	3792	Adam Kwaśniewski 5 km: 00:25:01	POL		Konin	M40	728	2308		00:49:59	00:56:09	05:00
2756	5410	Tomasz Werbiński 5 km: 00:24:48	POL		Warszawa	M30	921	2309		00:49:59	00:55:40	05:00
2757	1198	Adam Wędrychowicz 5 km: 00:24:50	POL		Poznań	M40	729	2310		00:50:00	00:52:14	05:00
2758	3278	Mateusz Ziętek 5 km: 00:24:18	POL		Wrocław	M20	362	2311		00:50:00	00:55:52	05:00
2759	1044	Małgorzata Kaźmierczak 5 km: 00:25:15	POL	Łapa_tri_run_crew	Bydgoszcz	K30	199		448	00:50:01	00:52:16	05:00
2760	696	Filip Śmiałek 5 km: 00:25:17	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Łomnica	M20	363	2312		00:50:01	00:56:12	05:00

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2761	2500	Roman Cebulski 5 km: 00:24:46	POL	Zabiegani Łubianka	Bierzgłowo	M40	730	2313		00:50:01	00:52:22	05:00
2762	4115	Łukasz Naganowski 5 km: 00:24:50	POL	BEST TEAM ŚREM	Chrzastowo	M30	922	2314		00:50:01	00:55:45	05:00
2763	3500	Krzysztof Bernat 5 km: 00:25:05	POL		Poznań	M30	923	2315		00:50:01	00:55:57	05:00
2764	1809	Jagoda Witkowska 5 km: 00:25:21	POL		Robakowo	K30	200		449	00:50:02	00:56:13	05:00
2765	3989	Justyna Skrzypek 5 km: 00:25:05	POL		Pecna	K40	118		450	00:50:02	00:55:09	05:00
2766	4084	Adam Adamus 5 km: 00:25:26	POL		Poznań	M40	731	2316		00:50:02	00:56:13	05:00
2767	987	Krzysztof Zieliński 5 km: 00:24:40	POL		Poznań	M30	924	2317		00:50:03	00:52:09	05:00
2768	1996	Malwina Śmichurska 5 km: 00:25:07	POL	Włkp Mountains Ultra	Cerekwica	K30	201		451	00:50:03	00:55:58	05:00
2769	1777	Sebastian Woźniak 5 km: 00:25:10	POL	AW Szybciej Team	Poznań	M30	925	2318		00:50:03	00:51:26	05:00
2770	6093	Joanna Tuszyńska 5 km: 00:25:29	POL		Szamotuły	K30	202		452	00:50:04	00:56:09	05:00
2771	1806	Agnieszka Boguszewska-Kaźmierczak 5 km: 00:24:54	POL	Zasapani HYDRO Trzcianka	Trzcianka	K40	119		453	00:50:05	00:56:03	05:01
2772	2948	Marek Torchała 5 km: 00:25:27	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	M50	229	2319		00:50:07	00:56:33	05:01
2773	4861	Jerzy Mandosik 5 km: 00:24:55	POL	TEAMOCHAL	Grudziądz	M70+	9	2320		00:50:07	00:56:06	05:01
2774	4606	Arkadiusz Wysocki 5 km: 00:25:00	POL		Poznań	M50	230	2321		00:50:07	00:55:46	05:01
2775	4791	Mateusz Robak 5 km: 00:25:29	POL	Bizon Coaching Team	Kórnik	M20	364	2322		00:50:08	00:56:14	05:01
2776	2454	Aleksandra Serenda 5 km: 00:25:33	POL	Fitness Piekary Legnica	Legnica	K40	120		454	00:50:08	00:55:34	05:01
2777	652	Dorota Łubkowska 5 km: 00:24:49	POL	Biegowi Przyjaciele	Grzywna	K40	121		455	00:50:08	00:56:20	05:01
2778	5485	Maksym Piekarski 5 km: 00:24:59	POL		Bydgoszcz	M16	28	2323		00:50:08	00:55:54	05:01
2779	4796	Krzysztof Kwiatkowski 5 km: 00:25:04	POL		Mogilno	M40	732	2324		00:50:09	00:55:44	05:01
2780	822	Lilianna Wieja 5 km: 00:25:01	POL	Kwaśny Anyż	Poznań	K16	5		456	00:50:09	00:55:54	05:01

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2781	816	Krzysztof Kamyszek 5 km: 00:25:18	POL		Poznań	M40	733	2325		00:50:10	00:55:36	05:01
2782	2661	Adam Wiciak 5 km: 00:24:41	POL		Poznań	M40	734	2326		00:50:11	00:55:32	05:01
2783	1399	Filip Szymański 5 km: 00:24:51	POL		Poznań	M20	365	2327		00:50:11	01:00:04	05:01
2784	5034	Arkadiusz Krupka 5 km: 00:25:31	POL	MLKS Rakowice Wielkie	Lwówek Śląski	M40	735	2328		00:50:11	00:56:22	05:01
2785	3261	Aleksander Zakrzewski 5 km: 00:24:53	POL	Zabiegani Łubianka	Pigża	M40	736	2329		00:50:11	00:52:34	05:01
2786	3514	Izabela Olek 5 km: 00:25:06	POL	#zaliniametyteam	Lipie Góry	K30	203		457	00:50:12	00:55:42	05:01
2787	1092	Paweł Tomczak 5 km: 00:24:59	POL	Plan RUN	Tłokinia Kościelna	M40	737	2330		00:50:12	00:52:29	05:01
2788	2265	Julia Kulesza 5 km: 00:24:43	POL		Kraków	K20	105		458	00:50:12	00:56:01	05:01
2789	512	Monika Jeziorecka-Borucka 5 km: 00:24:51	POL	Duszniki biegają	Podrzewie	K40	122		459	00:50:13	00:55:49	05:01
2790	3658	Anna Bajer 5 km: 00:25:05	POL	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Tarnowo Podgórne	K40	123		460	00:50:13	00:55:35	05:01
2791	1108	Maciej Korek 5 km: 00:24:43	POL		Poznań	M30	926	2331		00:50:13	00:52:29	05:01
2792	6095	Emil Mroczkowski 5 km: 00:25:02	POL		Żnin	M20	366	2332		00:50:13	00:56:05	05:01
2793	3854	Marek Ozdoba 5 km: 00:24:36	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	M40	738	2333		00:50:13	00:56:29	05:01
2794	4295	Kinga Joachimiak 5 km: 00:24:46	POL		Mrocza	K30	204		461	00:50:13	00:52:44	05:01
2795	753	Piotr Machczyński 5 km: 00:23:32	POL		Poznań	M30	927	2334		00:50:14	00:51:52	05:01
2796	3206	Robert Klimczak 5 km: 00:25:26	POL	KB Kosynier Września	Września	M50	231	2335		00:50:14	00:56:42	05:01
2797	4589	Michał Taciak 5 km: 00:25:01	POL	MichuExtreme	Poznań	M50	232	2336		00:50:15	00:56:06	05:02
2798	4178	Adam Łangowski 5 km: 00:25:38	POL		Poznań	M20	367	2337		00:50:15	00:56:38	05:02
2799	1501	Beata Kierczak 5 km: 00:25:14	POL		Świdnica	K50	25		462	00:50:15	00:55:49	05:02
2800	4808	Marcin Milewski 5 km: 00:25:58	POL		Poznań (Poznań-Nowe Miasto)	M30	928	2338		00:50:15	00:56:56	05:02

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2801	3941	Przemysław Kopera 5 km: 00:24:15	POL		Strzelin	M30	929	2339		00:50:17	00:52:06	05:02
2802	1068	Ewa Mrozik -Gliszczyńska 5 km: 00:25:47	POL		Gniewkowo	K50	26		463	00:50:18	00:56:23	05:02
2803	4067	Adrian Michalski 5 km: 00:24:10	POL	Leśna 14	Tulce	M30	930	2340		00:50:19	00:55:31	05:02
2804	356	Dariusz Gilewski 5 km: 00:24:35	POL	Gilus	Górka	M50	233	2341		00:50:20	00:52:31	05:02
2805	4219	Łukasz Gajek 5 km: 00:25:09	POL	Teneso Team/Leniwce BodyWork	Poznań	M40	739	2342		00:50:20	00:55:57	05:02
2806	4227	Paulina Górna 5 km: 00:24:51	POL	Duszniki biegają	Duszniki	K30	205		464	00:50:20	00:55:55	05:02
2807	4308	Paulina Borska 5 km: 00:25:15	POL		Pobiedziska	K30	206		465	00:50:20	00:56:36	05:02
2808	5322	Sebastian Suchorski 5 km: 00:25:03	POL	Kostrzynski Klub Biegowy Do Celu	Kostrzyn Wlkp	M40	740	2343		00:50:20	00:56:07	05:02
2809	561	Sylvia Janoś 5 km: 00:24:46	POL		Czerwonak	K50	27		466	00:50:21	00:59:40	05:02
2810	1130	Adrian Nowak 5 km: 00:25:21	POL		Poznań	M30	931	2344		00:50:22	01:00:30	05:02
2811	4964	Natalia Adamczewska 5 km: 00:24:33	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K20	106		467	00:50:22	00:55:56	05:02
2812	3534	Medard Milejski 5 km: 00:25:33	POL	Fitness Piekary Legnica	Szklarska Poręba	M50	234	2345		00:50:22	00:55:29	05:02
2813	678	Szymon Wieja 5 km: 00:25:00	POL	Kwaśny Anyż	Poznań	M40	741	2346		00:50:23	00:56:07	05:02
2814	3387	Damian Chudycki 5 km: 00:25:30	POL		Swarzędz	M40	742	2347		00:50:23	00:56:07	05:02
2815	5141	Paweł Kawka 5 km: 00:26:27	POL	akademiabiegacza.pl	Dobroń	M50	235	2348		00:50:25	00:57:00	05:03
2816	6092	Waldemar Taciak 5 km: 00:25:00	POL		Zaniemysl	M50	236	2349		00:50:25	00:55:37	05:03
2817	1920	Joachim Niciejewski 5 km: 00:24:54	POL		Świeszyno	M16	29	2350		00:50:25	00:56:14	05:03
2818	4232	Łukasz Kasprzak 5 km: 00:24:58	POL		Gnieszno	M40	743	2351		00:50:26	00:55:58	05:03
2819	446	Iwona Witucka 5 km: 00:25:10	POL		Poznań	K30	207		468	00:50:27	00:56:19	05:03
2820	3969	Bartosz Wacław 5 km: 00:24:52	POL		Rabowice	M30	932	2352		00:50:28	00:56:45	05:03

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
2821	3322	Arleta Grajek 5 km: 00:25:59	POL	KB Czarne Wilki	Ostrów Wielkopolski	K30	208		469	00:50:29	01:00:37	05:03
2822	4429	Paulina Kujawa 5 km: 00:25:07	POL		Poznań	K30	209		470	00:50:30	00:55:49	05:03
2823	5496	Marcin Lewandowski 5 km: 00:25:51	POL		Poznań	M50	237	2353		00:50:31	00:56:34	05:03
2824	2730	Ania Opalińska 5 km: 00:25:04	POL	Team Rudnik	Tulce	K40	124		471	00:50:31	00:56:26	05:03
2825	1969	Natalia Niezgodzka 5 km: 00:24:41	POL		Poznań	K30	210		472	00:50:32	00:56:19	05:03
2826	3497	Martyna Lecko 5 km: 00:25:23	POL	adidas Runners Poznan/nowak.run	Poznań	K20	107		473	00:50:32	00:56:33	05:03
2827	3126	Tomasz Śmigielski 5 km: 00:25:29	POL		Tulce	M20	368	2354		00:50:33	01:00:02	05:03
2828	4316	Katarzyna Frankowska 5 km: 00:25:11	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K40	125		474	00:50:33	00:56:50	05:03
2829	5547	Andrei Lazuk 5 km: 00:26:01	POL	RUN_WAWA_RUN	Warszawa	M30	933	2355		00:50:34	00:56:45	05:03
2830	5092	Mariusz Ślęzak 5 km: 00:24:50	POL		Kaźmierz	M30	934	2356		00:50:34	00:56:22	05:03
2831	711	Krzysztof Walski 5 km: 00:25:25	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	M40	744	2357		00:50:36	00:56:44	05:04
2832	5369	Grzegorz Skalecki 5 km: 00:26:06	POL	TGV Club	Kościan	M40	745	2358		00:50:36	00:57:01	05:04
2833	2580	Tatiana Antczak 5 km: 00:24:51	POL	Wojownicy Bazy	Poznań	K20	108		475	00:50:36	00:56:08	05:04
2834	592	Dariusz Rybarczyk 5 km: 00:25:07	POL		Poznań	M60	37	2359		00:50:37	00:56:26	05:04
2835	3749	Izabela Janowska 5 km: 00:25:36	POL	Za linią mety	Poznań	K40	126		476	00:50:37	00:56:56	05:04
2836	4001	Natalia Syryca 5 km: 00:25:38	POL		Gdynia	K30	211		477	00:50:38	00:56:40	05:04
2837	5568	Sara Mazur 5 km: 00:25:14	POL		Skórzewo	K40	127		478	00:50:38	00:56:29	05:04
2838	2595	Jerzy Żok 5 km: 00:25:17	POL	Żoki i Przyjaciele	Wolsztyn	M60	38	2360		00:50:38	00:56:31	05:04
2839	2908	Adrian Stasik 5 km: 00:25:20	POL		Poznań	M20	369	2361		00:50:39	00:56:15	05:04
2840	736	Waldemar Chmielewski 5 km: 00:24:44	POL		Swarzędz	M40	746	2362		00:50:39	00:52:50	05:04

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2841	6081	Tymon Głogowski 5 km: 00:26:06	POL		Poznań	M16	30	2363		00:50:39	00:57:05	05:04
2842	2268	Szymon Stasik 5 km: 00:25:20	POL		Gowarzewo	M20	370	2364		00:50:39	00:56:15	05:04
2843	1449	Hanna Skrzypczak 5 km: 00:25:30	POL	ZSTiO BIEGA	Miłosław	K50	28		479	00:50:40	00:56:35	05:04
2844	2345	Jakub Balawander 5 km: 00:25:15	POL	Go Kuba Go	Poznań	M50	238	2365		00:50:40	00:52:05	05:04
2845	3505	Monika Solińska 5 km: 00:25:17	POL	Rogiewicz Running Team	Bydgoszcz	K40	128		480	00:50:41	00:52:56	05:04
2846	1019	Mateusz Bąk 5 km: 00:25:04	POL	RAION	Poznań	M30	935	2366		00:50:41	00:56:31	05:04
2847	3252	Piotr Białobrzski 5 km: 00:24:14	POL	BiałobrzskiTeam	Poznań	M30	936	2367		00:50:41	00:50:49	05:04
2848	3384	Maciej Dylak 5 km: 00:25:53	POL	SWG	Gostyn	M30	937	2368		00:50:42	00:56:42	05:04
2849	440	Małgorzata Nolbert 5 km: 00:25:27	POL	Aktywny Ostrzeszów	Bralin	K30	212		481	00:50:42	00:56:17	05:04
2850	770	Wojciech Fijał 5 km: 00:24:47	POL		Torun	M40	747	2369		00:50:43	00:55:59	05:04
2851	2148	Tomasz Dziemiński 5 km: 00:24:09	POL	Zabiegany Szamocin	Szamocin	M40	748	2370		00:50:43	00:52:07	05:04
2852	264	Jacek Kopa 5 km: 00:25:08	POL		Luboń	M40	749	2371		00:50:43	00:52:41	05:04
2853	2571	Mateusz Andrzejewski 5 km: 00:25:06	POL		Komorniki	M16	31	2372		00:50:44	00:52:25	05:04
2854	2456	Edyta Januchowska 5 km: 00:25:19	POL		Margonin	K30	213		482	00:50:46	00:56:39	05:05
2855	1537	Natalia Witek 5 km: 00:25:04	POL	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	K30	214		483	00:50:46	00:56:08	05:05
2856	1275	Piotr Balon 5 km: 00:24:43	POL	TEMPO WAŁBRZYCH - Trenuj z Rozumem	Miłochów	M40	750	2373		00:50:48	00:52:51	05:05
2857	4083	Karolina Helka-Sroczyńska 5 km: 00:25:14	POL		Poznań	K30	215		484	00:50:49	00:56:47	05:05
2858	4769	Adriana Ziemba 5 km: 00:24:52	POL		Gorzów Wielkopolski	K30	216		485	00:50:50	00:51:54	05:05
2859	1264	Adam Donaj 5 km: 00:25:38	POL		Kościan	M50	239	2374		00:50:50	00:57:14	05:05
2860	273	Monika Osadnik 5 km: 00:24:59	POL	Bbl Lasy Bogdaniec	Gorzów Wielkopolski	K40	129		486	00:50:52	00:56:42	05:05

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2861	2683	Michał Szepke 5 km: 00:25:40	POL		Plewiska	M30	938	2375		00:50:52	00:57:12	05:05
2862	2646	Marcin Rychłowiec 5 km: 00:25:19	POL	M&M	Poznań	M30	939	2376		00:50:52	00:56:55	05:05
2863	4616	Katarzyna Czechowska 5 km: 00:26:04	POL		Skwierzyna	K30	217		487	00:50:52	00:57:15	05:05
2864	531	Wojciech Fertsch 5 km: 00:26:04	POL		Skoki	M30	940	2377		00:50:53	00:52:52	05:05
2865	3779	Jakub Brambor 5 km: 00:25:19	POL	DomData Run Team	Poznań	M20	371	2378		00:50:53	00:57:10	05:05
2866	3860	Łukasz Klimecki 5 km: 00:25:24	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	M30	941	2379		00:50:53	00:57:07	05:05
2867	3865	Mateusz Karwacki 5 km: 00:25:25	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	M30	942	2380		00:50:53	00:57:07	05:05
2868	3740	Paweł Gąsiorek 5 km: 00:24:39	POL	Maraton Leszno	Leszno	M40	751	2381		00:50:54	00:57:14	05:05
2869	1736	Patryk Rybacki 5 km: 00:25:15	POL	Rataje	Poznań	M20	372	2382		00:50:55	00:56:13	05:06
2870	1280	Adrianna Grelka 5 km: 00:25:03	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Jaworzyna Śląska	K30	218		488	00:50:55	00:56:26	05:06
2871	4016	Jan Chomański 5 km: 00:25:33	POL		Strzałkowo	M60	39	2383		00:50:56	00:56:56	05:06
2872	88	Witold Ludwa 5 km: 00:25:06	POL	Brylant Kórnik	Poznań	M60	40	2384		00:50:57	00:56:49	05:06
2873	2746	Łukasz Łukasz Górski 5 km: 00:25:11	POL		Warszawa	M30	943	2385		00:50:58	00:56:50	05:06
2874	4692	Krzysztof Kadziński 5 km: 00:25:14	POL		Poznań	M40	752	2386		00:50:58	00:52:52	05:06
2875	4626	Igor Kachan 5 km: 00:26:11	POL		Warszawa	M30	944	2387		00:50:58	01:01:11	05:06
2876	3486	Maciej Przewozniak 5 km: 00:25:41	POL		Kielczewo	M50	240	2388		00:50:59	00:57:00	05:06
2877	215	Ania Kęsy 5 km: 00:25:43	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	K50	29		489	00:51:00	00:56:57	05:06
2878	3688	Marek Kolasiński 5 km: 00:25:04	POL		Poznań	M50	241	2389		00:51:01	00:56:34	05:06
2879	845	Mateusz Włodarczak 5 km: 00:25:20	POL		Wschowa	M30	945	2390		00:51:01	00:57:11	05:06
2880	564	Mateusz Włodarczak 5 km: 00:25:20	POL		Wschowa	M30	946	2391		00:51:01	00:57:11	05:06

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2881	4523	Wika May 5 km: 00:25:16	POL		Poznań	K20	109		490	00:51:02	00:56:45	05:06
2882	1143	Adrian Hemler 5 km: 00:24:41	POL		Poznań	M40	753	2392		00:51:02	00:57:04	05:06
2883	2352	Magdalena Stesik 5 km: 00:25:39	POL		Wolsztyn	K30	219		491	00:51:02	00:56:54	05:06
2884	3768	Katarzyna Przybylska 5 km: 00:25:05	POL	Tuptańsko	Plewiska	K30	220		492	00:51:02	00:56:38	05:06
2885	3787	Bartosz Mackiewicz 5 km: 00:24:54	POL	DomData Run Team	Poznań	M20	373	2393		00:51:03	00:57:13	05:06
2886	1857	Tomasz Woźniak 5 km: 00:25:23	POL		Kórnik	M50	242	2394		00:51:04	00:56:49	05:06
2887	1856	Natalia Woźniak 5 km: 00:25:24	POL		Kórnik	K20	110		493	00:51:04	00:56:49	05:06
2888	1400	Zbigniew Taborek 5 km: 00:25:39	POL		Zalasewo	M40	754	2395		00:51:06	00:57:31	05:07
2889	4243	Krzysztof Garbacz 5 km: 00:24:55	POL	BIEGOLENIE	Goleniow	M50	243	2396		00:51:06	00:52:47	05:07
2890	4501	Robert Chmielowiec 5 km: 00:26:04	POL		Konarzewo	M30	947	2397		00:51:06	01:00:34	05:07
2891	2403	Maurycy Cytarzynski 5 km: 00:26:12	POL		Głuchowo	M30	948	2398		00:51:07	01:00:25	05:07
2892	2116	Ewa Szcześniak 5 km: 00:25:25	POL	Biegacze Jarocin	Jarocin	K40	130		494	00:51:08	00:57:36	05:07
2893	3373	Jakub Zagaja 5 km: 00:25:31	POL		Poznań	M30	949	2399		00:51:08	00:56:51	05:07
2894	2505	Marta Drankiewicz 5 km: 00:25:23	POL	MKrawczyńska Team	Gdynia	K40	131		495	00:51:09	00:57:04	05:07
2895	3489	Weronika Śróbka 5 km: 00:25:07	POL		Żary	K30	221		496	00:51:10	00:57:01	05:07
2896	5047	Daniel Deplewski 5 km: 00:26:03	POL	ks Krotosz Krotoszyn	Zduny	M50	244	2400		00:51:12	01:00:35	05:07
2897	3998	Mariusz Wiejak 5 km: 00:25:48	POL		Śrem	M50	245	2401		00:51:12	00:57:10	05:07
2898	729	Barbara Mikołajczak 5 km: 00:26:20	POL	Zeelandia	Poznań	K40	132		497	00:51:13	00:57:53	05:07
2899	973	Łukasz Czapliński 5 km: 00:24:46	POL	Enea Team	Poznań	M30	950	2402		00:51:13	00:56:22	05:07
2900	1503	Maciej Dalka 5 km: 00:26:07	POL		Poznań	M40	755	2403		00:51:13	00:57:24	05:07

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
2901	1521	Kazimierz Okonek 5 km: 00:25:26	POL	BBL Gorzów Wlkp.	Gorzów Wlkp.	M70+	10	2404		00:51:14	00:57:28	05:07
2902	1250	Paweł Stawski 5 km: 00:25:49	POL	RYKowisko Team	Nowe Grabie	M40	756	2405		00:51:15	00:57:04	05:08
2903	1215	Łukasz Ładowski 5 km: 00:24:56	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	Koło	M40	757	2406		00:51:15	00:57:02	05:08
2904	2940	Marcin Drellich 5 km: 00:25:35	POL		Poznań	M40	758	2407		00:51:16	00:56:25	05:08
2905	1616	Magda Krajewska 5 km: 00:25:21	POL	Duszniki Biegają	Niewierz	K30	222		498	00:51:16	00:56:53	05:08
2906	5509	Maciej Przygodzki 5 km: 00:25:55	POL		Poznań	M30	951	2408		00:51:17	00:57:25	05:08
2907	3906	Beata Marcinkowska 5 km: 00:25:54	POL	Kęsy Team	Oborniki	K40	133		499	00:51:19	00:57:05	05:08
2908	1474	Tomasz Wroński 5 km: 00:24:38	POL	Pyzdrranie w biegu	Kurza Góra	M20	374	2409		00:51:20	00:56:51	05:08
2909	4499	Maja Gawęcka 5 km: 00:25:41	POL	ROZBIEGANY GOLENIÓW	Goleniów	K40	134		500	00:51:22	00:56:37	05:08
2910	3970	Dawid Kaszak 5 km: 00:27:06	POL		Koziegłowy	M20	375	2410		00:51:22	00:57:42	05:08
2911	2198	Daniel Maciejewski 5 km: 00:25:34	POL	www.pegaz.nieruchomosci.pl	Falkowo	M40	759	2411		00:51:23	00:57:58	05:08
2912	755	Maciej Chudzinski 5 km: 00:25:49	POL	RUM-TEAM RYDZYNA	Lipno	M40	760	2412		00:51:24	01:01:05	05:08
2913	1918	Wacław Maczynski 5 km: 00:25:13	POL	2K4K	Poznań	M40	761	2413		00:51:24	00:57:46	05:08
2914	632	Justyna Wolniewicz 5 km: 00:24:46	POL	adidas runners Poznań	Rokietnica	K30	223		501	00:51:25	00:57:22	05:09
2915	3077	Jacek Jarzyński 5 km: 00:25:31	POL		Poznań	M40	762	2414		00:51:25	00:53:03	05:09
2916	1269	Filip Stańczyk 5 km: 00:26:36	POL		Leszno	M30	952	2415		00:51:25	00:57:56	05:09
2917	618	Radosław Pykacz 5 km: 00:25:08	POL		Poznań	M50	246	2416		00:51:26	00:57:10	05:09
2918	484	Mariusz Kaczmarek 5 km: 00:25:52	POL	CTS	Poznań	M60	41	2417		00:51:27	00:57:45	05:09
2919	2689	Marta Osieglowska 5 km: 00:25:38	POL		Poznań	K40	135		502	00:51:27	00:56:33	05:09
2920	743	Artur Spychalski 5 km: 00:25:49	POL		Nowe Skalmierzyce	M50	247	2418		00:51:27	00:57:58	05:09

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2921	999	Justyna Kasprzyk 5 km: 00:25:20	POL		Kiekrz	K30	224		503	00:51:27	00:57:15	05:09
2922	1229	Michał Łukasik 5 km: 00:25:55	POL		Puszczykowo	M30	953	2419		00:51:28	00:57:28	05:09
2923	1342	Mateusz Arnold 5 km: 00:25:58	POL		Poznań	M30	954	2420		00:51:29	00:57:40	05:09
2924	3467	Julia Słowińska 5 km: 00:26:04	POL		Czerwonak	K20	111		504	00:51:30	00:57:13	05:09
2925	2851	Monika Kaczmarek 5 km: 00:25:29	POL	TATARA RUNNING TEAM	Dębno	K40	136		505	00:51:30	00:53:15	05:09
2926	4398	Konrad Czerniak 5 km: 00:25:58	POL		Gniezno	M40	763	2421		00:51:30	00:58:12	05:09
2927	4475	Klara Rennert-Buczyńska 5 km: 00:25:06	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K30	225		506	00:51:31	00:57:15	05:09
2928	102	Tomasz Łuczak 5 km: 00:25:28	POL	Said Team	Poznań	M30	955	2422		00:51:31	00:57:12	05:09
2929	1492	Jerzy Górniak 5 km: 00:25:38	POL		Gruszczyn	M60	42	2423		00:51:32	00:57:00	05:09
2930	5339	Piotr Malczewski 5 km: 00:25:24	POL		Poznań	M30	956	2424		00:51:32	00:57:34	05:09
2931	250	Wiesiek Własczyk 5 km: 00:25:09	POL		Pobiedziska	M50	248	2425		00:51:33	00:56:41	05:09
2932	2844	Ksawery Urbańczyk 5 km: 00:24:49	POL	For Run Team	Zimin	M60	43	2426		00:51:34	00:57:23	05:09
2933	1067	Marcin Obara 5 km: 00:25:41	POL	Ananass	Zielona Góra	M40	764	2427		00:51:35	00:57:29	05:10
2934	1088	Anna Konopka 5 km: 00:25:54	POL	Albeco Team	Dąbrowa K/Poznania	K40	137		507	00:51:36	00:57:23	05:10
2935	5343	Wiktoria Perschke 5 km: 00:25:09	POL		Poznań	K20	112		508	00:51:36	00:56:56	05:10
2936	3274	Marcin Wendzonka 5 km: 00:26:18	POL		Tarnowo Podgórne	M40	765	2428		00:51:37	00:57:25	05:10
2937	4224	Sandra Wajda-Kukla 5 km: 00:25:08	POL	Trenuj z rozumem	Świdnica	K30	226		509	00:51:37	00:57:10	05:10
2938	907	Sławomir Derdas 5 km: 00:25:07	POL		Poznań	M40	766	2429		00:51:37	00:57:07	05:10
2939	289	Ireneusz Bartkowiak 5 km: 00:25:51	POL	Drużyna Wiaderka	Poznań	M50	249	2430		00:51:39	01:01:03	05:10
2940	2803	Jakub Lulek 5 km: 00:25:26	POL	Szymanowski team	Dąbcze	M30	957	2431		00:51:39	00:57:33	05:10

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2941	2678	Maciej Woźniczak 5 km: 00:26:29	POL	Fehlau Run Team	Leszno	M50	250	2432		00:51:40	00:57:23	05:10
2942	3626	Marcin Bczyk 5 km: 00:25:59	POL	Stanek Onions	Poznań	M30	958	2433		00:51:40	00:58:22	05:10
2943	4077	Mateusz Wich 5 km: 00:25:21	POL		Poznań	M20	376	2434		00:51:40	00:58:16	05:10
2944	3154	Weronika Woźniczak-Nowacka 5 km: 00:26:29	POL		Leszno	K20	113		510	00:51:40	00:57:23	05:10
2945	1589	Magdalena Korńska 5 km: 00:25:57	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	K40	138		511	00:51:41	00:57:41	05:10
2946	3023	Paweł Szmyt 5 km: 00:25:19	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	Wrocław	M40	767	2435		00:51:41	00:57:27	05:10
2947	169	Monika Marciniak 5 km: 00:26:00	POL		Poznań	K40	139		512	00:51:41	00:58:02	05:10
2948	6128	Karol Kwiliński 5 km: 00:26:35	POL		Komorniki	M30	959	2436		00:51:42	01:01:03	05:10
2949	3815	Andrzej Kołotusza 5 km: 00:25:21	POL	Zasapani Hydro	Trzcianka	M50	251	2437		00:51:42	00:57:50	05:10
2950	3811	Małgorzata Kołotusza 5 km: 00:25:20	POL		Trzcianka	K40	140		513	00:51:42	00:57:51	05:10
2951	4371	Damian Marcinów 5 km: 00:25:07	POL		Ścinawa	M20	377	2438		00:51:42	00:57:51	05:10
2952	117	Marta Dziegielewska 5 km: 00:25:42	POL	Matner Running Team	Łódź	K40	141		514	00:51:42	00:57:30	05:10
2953	1388	Izabela Mięzał 5 km: 00:26:31	POL	Orzeszki	Zalasewo	K30	227		515	00:51:44	00:57:55	05:10
2954	3173	Artur Skąła 5 km: 00:25:02	POL	Platinum Team	Swarzędz	M40	768	2439		00:51:44	00:57:09	05:10
2955	1290	Waldemar Prusinowski 5 km: 00:25:44	POL		Poznań	M50	252	2440		00:51:45	00:57:37	05:11
2956	3470	Piotr Szulc 5 km: 00:26:27	POL		Poznań	M30	960	2441		00:51:47	00:58:05	05:11
2957	5564	Marta Geremek 5 km: 00:25:14	POL		Poznań	K20	114		516	00:51:48	00:57:38	05:11
2958	641	Agnieszka Witkowska 5 km: 00:25:33	POL	MKL Tlen Mogilno	Mogilno	K40	142		517	00:51:49	00:57:47	05:11
2959	2690	Michał Chyb 5 km: 00:25:13	POL		Poznan	M30	961	2442		00:51:49	00:57:41	05:11
2960	2842	Aliaksandr Lemiasheuski 5 km: 00:26:27	BEL	RUN_WAWA_RUN	Warszawa	M30	962	2443		00:51:50	00:58:00	05:11

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2961	5403	Krzysztof Truskowski 5 km: 00:25:39	POL		Świebodzin	M30	963	2444		00:51:50	00:57:30	05:11
2962	5529	Gian Marco Di Antonio 5 km: 00:25:20	ITA	Envent Poland	Wrocław	M30	964	2445		00:51:50	00:58:03	05:11
2963	4406	Gerard Garczyk 5 km: 00:26:02	POL		Zimin	M40	769	2446		00:51:51	00:58:19	05:11
2964	1208	Michał Budziak 5 km: 00:26:12	POL	Runnersi	Poznań	M30	965	2447		00:51:52	00:57:54	05:11
2965	4423	Zbigniew Michalak 5 km: 00:25:11	POL		Sulejewo	M40	770	2448		00:51:52	00:57:17	05:11
2966	518	Damian Kuras 5 km: 00:26:32	POL		Poznań	M30	966	2449		00:51:53	00:57:55	05:11
2967	2132	Monika Krawiec 5 km: 00:25:03	POL		Gruszczyn	K30	228		518	00:51:54	00:58:13	05:11
2968	2074	Piotr Wojtacha 5 km: 00:25:11	POL		Bilcza	M50	253	2450		00:51:54	00:57:36	05:11
2969	5592	Monika Dura 5 km: 00:25:24	POL		Wałcz	K30	229		519	00:51:55	00:57:02	05:12
2970	4537	Paulina Jankowska 5 km: 00:25:09	POL	#zaliniametyteam	Poznań	K30	230		520	00:51:55	00:57:48	05:12
2971	2988	Joanna Krzyżanowska 5 km: 00:26:05	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	231		521	00:51:55	00:57:39	05:12
2972	4917	Aleksandra Zwolak 5 km: 00:25:35	POL		Bierzglinek	K40	143		522	00:51:55	00:57:51	05:12
2973	4262	Radosław Lewandowski 5 km: 00:26:25	POL	T.S. Opatruni Toruń	Lubisz Górny	M30	967	2451		00:51:55	00:54:07	05:12
2974	3934	Krzysztof Żelek 5 km: 00:26:09	POL		Konin	M20	378	2452		00:51:55	01:01:26	05:12
2975	1771	Dagmara Strachulska-Jabłońska 5 km: 00:25:45	POL	Cała Oleśnica Biega	Oleśnica	K30	232		523	00:51:55	00:57:40	05:12
2976	932	Filip Czyzewski 5 km: 00:25:40	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M40	771	2453		00:51:56	00:54:21	05:12
2977	253	Anna Stybel 5 km: 00:25:47	POL	GorzowskaSiła/Parkrun/DzikieDziki	Gorzów Wielkopolski	K30	233		524	00:51:56	00:58:13	05:12
2978	4543	Adam Kuźma 5 km: 00:25:55	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	M40	772	2454		00:51:58	01:01:25	05:12
2979	4130	Przemysław Konieczny 5 km: 00:25:47	POL		Dopiewiec	M40	773	2455		00:51:58	00:57:49	05:12
2980	336	Lidia Jasińska 5 km: 00:25:56	POL	Strzeszyn biega	Poznań	K50	30		525	00:51:59	00:57:16	05:12

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2981	4167	Karol Szuda 5 km: 00:25:27	POL		Poznań	M40	774	2456		00:52:01	00:57:58	05:12
2982	3483	Jakub Brach 5 km: 00:25:32	POL	Za linia mety	Poznan	M40	775	2457		00:52:01	00:57:58	05:12
2983	5025	Rafał Lepionka 5 km: 00:26:02	POL		Suchy Las	M30	968	2458		00:52:02	00:57:38	05:12
2984	4184	Michał Zbielski 5 km: 00:24:51	POL		Poznań	M20	379	2459		00:52:03	00:57:57	05:12
2985	3459	Waldemar Tomkowiak 5 km: 00:25:47	POL	Wataha Łączy Nas Bieganie	Jerzykowo	M30	969	2460		00:52:03	00:58:11	05:12
2986	4756	Sebastian Juś 5 km: 00:25:39	POL	SPOKO	Poznań	M20	380	2461		00:52:03	00:57:49	05:12
2987	4828	Michał Lester 5 km: 00:25:02	POL		Poznań	M30	970	2462		00:52:03	00:57:56	05:12
2988	4033	Karolina Łucka 5 km: 00:25:52	POL		Jerzykowo	K30	234		526	00:52:04	00:58:12	05:12
2989	399	Alicja Lubańska 5 km: 00:25:22	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Bukowice	K50	31		527	00:52:04	00:57:14	05:12
2990	1667	Maciej Polak 5 km: 00:26:52	POL		Skórzewo	M30	971	2463		00:52:06	00:58:46	05:13
2991	490	Adam Jasiński 5 km: 00:26:10	POL	Zuzanek team	Poznań	M40	776	2464		00:52:07	00:58:06	05:13
2992	3806	Krzysztof Jasek 5 km: 00:25:06	POL	MARKUS Sajewicz	Zmigrod	M40	777	2465		00:52:07	01:01:29	05:13
2993	4902	Krzysztof Sobczak 5 km: 00:26:46	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M40	778	2466		00:52:07	00:58:04	05:13
2994	4439	Tomasz Słaby 5 km: 00:25:53	POL	Run to the hills	Poznań	M50	254	2467		00:52:07	00:58:01	05:13
2995	2890	Sergiusz Wieliczka 5 km: 00:26:25	POL	Run_Wawa_Run	Warszawa	M30	972	2468		00:52:07	00:58:20	05:13
2996	1473	Formela Agnieszka 5 km: 00:26:13	POL		Gdańsk	K30	235		528	00:52:08	00:58:31	05:13
2997	596	Ireneusz Fechner 5 km: 00:25:54	POL		Borówiec	M70+	11	2469		00:52:08	00:57:34	05:13
2998	1203	Marek Łosin 5 km: 00:26:12	POL	Active Flow	Gdynia	M40	779	2470		00:52:08	00:58:31	05:13
2999	3285	Joanna Radojewska 5 km: 00:25:49	POL	MARKUS SAJEWICZ TEAM	Miejska Górka	K30	236		529	00:52:08	00:57:16	05:13
3000	795	Adam Radke 5 km: 00:26:10	POL	AUDI POZNAŃ FRANOWO	Poznań	M40	780	2471		00:52:09	01:01:40	05:13

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3001	798	Katarzyna Kowal 5 km: 00:25:38	POL	Biegacze Jarocin	Jarocin	K40	144		530	00:52:10	00:58:17	05:13
3002	648	Radosław Lemiesz 5 km: 00:25:43	POL		Dachowa	M30	973	2472		00:52:10	01:01:43	05:13
3003	2945	Karolina Fojut-Janicka 5 km: 00:26:07	POL		Poznań	K30	237		531	00:52:10	00:58:10	05:13
3004	2596	Karina Przybył 5 km: 00:25:35	POL	Adidas Runners Poznan	Miękowo	K30	238		532	00:52:10	00:57:36	05:13
3005	1304	Jacek Nawrot 5 km: 00:25:53	POL		Warsaw	M60	44	2473		00:52:10	00:57:53	05:13
3006	624	Agnieszka Nowicka 5 km: 00:25:35	POL	Kęsy Team	Oborniki	K30	239		533	00:52:11	00:57:57	05:13
3007	304	Iwona Gaczkowska 5 km: 00:25:52	POL		Siekierki Wielkie	K50	32		534	00:52:11	00:58:15	05:13
3008	905	Zbigniew Michalak 5 km: 00:26:16	POL		Poznań	M60	45	2474		00:52:11	00:58:37	05:13
3009	4776	Andrzej Angowski 5 km: 00:26:07	POL		Poznań	M40	781	2475		00:52:12	01:01:39	05:13
3010	3109	Dariusz Zieliński-Wronka 5 km: 00:25:53	POL		Swarzędz	M50	255	2476		00:52:13	00:54:00	05:13
3011	5222	Krzysztof Respondek 5 km: 00:25:29	POL	Axos Group sp z o.o.	Poznań	M40	782	2477		00:52:15	00:58:10	05:14
3012	585	Bartosz Leśniewicz 5 km: 00:27:04	POL		Golina	M30	974	2478		00:52:15	00:58:47	05:14
3013	2788	Artur Manoch 5 km: 00:25:36	POL		Poznań	M50	256	2479		00:52:17	00:58:05	05:14
3014	752	Ewa Stachaczek 5 km: 00:26:01	POL	Babki z klasą	Żukowice	K40	145		535	00:52:17	01:01:40	05:14
3015	388	Mariusz Kieslich 5 km: 00:25:18	POL		Poznań	M60	46	2480		00:52:18	00:57:50	05:14
3016	5604	Bartosz Nowicki 5 km: 00:26:29	POL		Poznań	M30	975	2481		00:52:18	01:01:46	05:14
3017	188	Urszula Woźniczka 5 km: 00:26:11	POL	HERNIK TEAM	Lwówek	K30	240		536	00:52:19	00:58:03	05:14
3018	1948	Jakub Chruścicki 5 km: 00:25:45	POL		Kicin	M30	976	2482		00:52:19	00:58:32	05:14
3019	2271	Piotr Suchodolski 5 km: 00:26:13	POL		Świebodzice	M40	783	2483		00:52:19	00:58:38	05:14
3020	5452	Krzysztof Grzeszczak 5 km: 00:26:39	POL	Torpol Running Team	Poznań	M30	977	2484		00:52:19	00:58:34	05:14

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3021	5324	Joanna Biegańska 5 km: 00:26:13	POL	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Sierosław	K40	146		537	00:52:19	00:58:47	05:14
3022	4934	Maciej Michniak 5 km: 00:25:58	POL		Poznań	M50	257	2485		00:52:20	00:57:41	05:14
3023	4865	Zbyszek Markulak 5 km: 00:25:31	POL	CFZ Żary	Żary	M50	258	2486		00:52:21	01:01:39	05:14
3024	757	Jacek Kociucki 5 km: 00:25:39	POL		Głogów	M50	259	2487		00:52:21	00:58:15	05:14
3025	4425	Wojciech Frankowski 5 km: 00:26:30	POL	wfrankowski1995@gmail.com	Poznań	M30	978	2488		00:52:21	00:57:33	05:14
3026	4256	Kordian Sajdak 5 km: 00:26:41	POL	PRO366	Tarnowo Podgórne	M30	979	2489		00:52:22	00:58:42	05:14
3027	4740	Tomasz Rowiński 5 km: 00:26:54	POL		Promnice	M40	784	2490		00:52:22	01:01:58	05:14
3028	1343	Małgorzata Mucha-Godlewska 5 km: 00:26:13	POL	1	Krzyszkowo	K40	147		538	00:52:23	00:57:51	05:14
3029	5063	Dawid Szadziul 5 km: 00:26:33	POL		Baranowo	M40	785	2491		00:52:23	00:54:39	05:14
3030	3103	Szymon Małkowski 5 km: 00:25:42	POL		Chodzież	M20	381	2492		00:52:23	00:54:03	05:14
3031	1021	Aleksander Geisler 5 km: 00:25:01	POL	RAION	Poznań	M30	980	2493		00:52:23	00:58:13	05:14
3032	1739	Nicola Majewska 5 km: 00:26:20	POL		Poznań	K30	241		539	00:52:24	00:58:41	05:14
3033	3386	Krzysztof Gorwa 5 km: 00:25:45	POL	SWG	Gostyń	M30	981	2494		00:52:24	00:58:23	05:14
3034	5284	Sebastian Sikorski 5 km: 00:26:28	POL		Poznań	M30	982	2495		00:52:25	00:58:51	05:15
3035	3353	Natalia Chojnacka 5 km: 00:26:24	POL	NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	Nekla	K30	242		540	00:52:25	00:58:24	05:15
3036	3317	Damian Bolewski 5 km: 00:26:24	POL	Czarniejewo biega	Pakszyn	M30	983	2496		00:52:26	00:58:24	05:15
3037	2608	Kamil Kujawiński 5 km: 00:26:12	POL		Poznan	M30	984	2497		00:52:26	01:01:43	05:15
3038	986	Barbara Sikora 5 km: 00:26:35	POL		Wrocław	K30	243		541	00:52:26	00:58:34	05:15
3039	3878	Aneta Kielbowicz 5 km: 00:26:33	POL	ASICSFRONTRUNNER POLAND	Gniezno	K40	148		542	00:52:28	00:58:23	05:15
3040	2407	Paula Slendak 5 km: 00:26:33	POL	ASICS FrontRunner Poland	Łask 98-100	K30	244		543	00:52:28	00:58:24	05:15

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3041	3935	Jarosław Trzybiński 5 km: 00:27:10	POL		Poznań	M40	786	2498		00:52:30	00:58:39	05:15
3042	4187	Aleksander Hatlas 5 km: 00:26:48	POL	ALVO RACING TEAM	Komorniki	M40	787	2499		00:52:31	00:58:15	05:15
3043	774	Małgorzata Kaźmierczak 5 km: 00:25:39	POL	Biegam bo lubię Luboń	Luboń	K40	149		544	00:52:31	00:58:41	05:15
3044	3292	Rafał Kapral 5 km: 00:26:24	POL		Zgorzelec	M40	788	2500		00:52:31	00:58:26	05:15
3045	1396	Kamila Piątek 5 km: 00:25:29	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	245		545	00:52:32	00:58:16	05:15
3046	5581	Anna Gadaszewska 5 km: 00:24:58	POL	AKS BUKOWE TRZEBNICA	Raszów	K40	150		546	00:52:33	00:58:20	05:15
3047	4522	Bartosz Horowski 5 km: 00:26:10	POL	Poznań	Poznań	M40	789	2501		00:52:33	01:02:53	05:15
3048	1039	Tomasz Szczepański 5 km: 00:26:41	POL		Poznań	M40	790	2502		00:52:33	00:58:56	05:15
3049	4879	Karolina Chmielewska 5 km: 00:25:41	POL	Mistrzowski Trening	Luboń	K50	33		547	00:52:34	00:57:44	05:15
3050	4916	Martyna Pajor 5 km: 00:27:09	POL		Wronki	K20	115		548	00:52:35	00:58:59	05:16
3051	2496	Tomasz Bednarczyk 5 km: 00:26:35	POL		Trzcianka	M40	791	2503		00:52:35	00:58:38	05:16
3052	2992	Urszula Kusińska 5 km: 00:26:54	POL		Szczecin	K20	116		549	00:52:35	00:58:28	05:16
3053	5478	Władysław Karski 5 km: 00:27:13	POL	Powiat Turecki	Brudzew	M50	260	2504		00:52:35	00:59:09	05:16
3054	1043	Ewa Banaszak 5 km: 00:26:58	POL	RUN BYDGOSZCZ	Bydgoszcz	K40	151		550	00:52:36	00:58:33	05:16
3055	3395	Mirosław Maśliński 5 km: 00:25:54	POL		Szubin	M60	47	2505		00:52:36	00:57:48	05:16
3056	4378	Jarosław Matuszewski 5 km: 00:26:05	POL	Klub Biegacza RTV Euro AGD	Włocławek	M40	792	2506		00:52:37	00:58:33	05:16
3057	1820	Paulina Przewoska 5 km: 00:25:56	POL	Triton Konin	Brzeźno Gm. Krzymów	K40	152		551	00:52:37	00:57:51	05:16
3058	2814	Patryk Fluder 5 km: 00:27:40	POL		Tulce	M40	793	2507		00:52:37	01:02:32	05:16
3059	3540	Marta Poliwka 5 km: 00:26:19	POL	Fitness Piekary Legnica	Spalona	K50	34		552	00:52:37	00:58:08	05:16
3060	2498	Jakub Jakubowski 5 km: 00:26:54	POL		Poznań	M30	985	2508		00:52:38	01:02:31	05:16

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3061	2934	Karol Wyrwa 5 km: 00:25:59	POL	Biała Kenia	Kielczewo	M30	986	2509		00:52:38	00:58:37	05:16
3062	3355	Ewelina Śmigielska 5 km: 00:26:39	POL	Darłowskie Charty	Darłowo	K40	153		553	00:52:40	00:58:21	05:16
3063	2741	Piotr Budziński 5 km: 00:27:08	POL		Rokietnica	M30	987	2510		00:52:40	00:59:09	05:16
3064	1452	Maria Dondajewska 5 km: 00:26:56	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K30	246		554	00:52:40	00:58:55	05:16
3065	5409	Anna Zielińska-Pawłowska 5 km: 00:26:16	POL		Murowana Goślina	K40	154		555	00:52:40	01:02:32	05:16
3066	2578	Maciej Burak 5 km: 00:27:08	POL		Czerwonak	M40	794	2511		00:52:40	00:59:10	05:16
3067	3631	Przemysław Przymusiński 5 km: 00:27:12	POL		Jarocin	M16	32	2512		00:52:41	00:59:04	05:16
3068	5021	Michał Wucki 5 km: 00:26:41	POL		Gniezno	M40	795	2513		00:52:42	00:59:12	05:16
3069	5470	Daria Kalinowska 5 km: 00:26:28	POL	#zaliniamety	Daszewice	K40	155		556	00:52:42	00:59:05	05:16
3070	2134	Marta Karpińska 5 km: 00:26:28	POL	MBC TEAM	Warszawa	K30	247		557	00:52:43	00:59:02	05:16
3071	3951	Krystian Książak 5 km: 00:26:17	POL		Poznań	M30	988	2514		00:52:43	00:59:17	05:16
3072	1236	Krzysztof Pęczkowski 5 km: 00:26:42	POL		Gniezno	M30	989	2515		00:52:44	00:59:03	05:16
3073	6097	Maciej Grela 5 km: 00:25:27	POL	Folow Me Szczecinek	Szczecinek	M30	990	2516		00:52:44	00:58:01	05:16
3074	2397	Wojtek Mieloszyk 5 km: 00:26:57	POL		Poznań	M40	796	2517		00:52:44	00:58:01	05:16
3075	5344	Jarosław Danielski 5 km: 00:25:52	POL	Dawka Treningu Smoła Team	Plock	M50	261	2518		00:52:45	01:02:13	05:17
3076	2469	Mirosław Janik 5 km: 00:26:36	POL		Poznań	M50	262	2519		00:52:45	00:54:54	05:17
3077	4441	Agnieszka Wronkowska 5 km: 00:25:27	POL		Stara. Kamienica	K40	156		558	00:52:45	00:58:22	05:17
3078	588	Yurii Koshliak 5 km: 00:26:01	UKR		Poznań	M30	991	2520		00:52:45	00:58:02	05:17
3079	3697	Łukasz Jankowski 5 km: 00:26:11	POL	TELWÓD	Skórzewo	M30	992	2521		00:52:45	00:59:14	05:17
3080	776	Radosław Dębowski 5 km: 00:27:16	POL		Środa Wielkopolska	M50	263	2522		00:52:46	00:59:05	05:17

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3081	2752	Olga Królikowska 5 km: 00:26:47	POL	Shooz App	Poznań	K30	248		559	00:52:46	00:58:58	05:17
3082	2014	Patrycja Kamieńska 5 km: 00:27:00	POL	AZS UMP	Złotniki	K20	117		560	00:52:46	00:58:46	05:17
3083	2743	Piotr Ciesielski 5 km: 00:27:09	POL		Skórzewo	M40	797	2523		00:52:47	00:59:26	05:17
3084	2846	Tomasz Narłowski 5 km: 00:25:26	POL		Komorniki	M50	264	2524		00:52:47	01:02:58	05:17
3085	441	Dariusz Ratajczak 5 km: 00:26:29	POL	ANP TEAM DOLSK HERNIK TEAM	Dolsk	M50	265	2525		00:52:47	00:59:24	05:17
3086	539	Adam Chmielecki 5 km: 00:25:54	POL		Poznań	M40	798	2526		00:52:47	00:58:43	05:17
3087	5090	Kamila Nawrocka 5 km: 00:24:09	POL	Kłata Team	Wrocław	K20	118		561	00:52:47	00:58:12	05:17
3088	3971	Katarzyna Magdziak 5 km: 00:25:55	POL		Poznań	K50	35		562	00:52:48	00:58:00	05:17
3089	5347	Paweł Pomorski 5 km: 00:27:25	POL		Gdańsk	M30	993	2527		00:52:48	00:59:32	05:17
3090	1498	Marcin Nowak 5 km: 00:26:31	POL	Night Runners	Poznań	M40	799	2528		00:52:48	00:59:08	05:17
3091	4844	Joanna Grycz 5 km: 00:27:25	POL		Gdańsk	K20	119		563	00:52:49	00:59:32	05:17
3092	1405	Katarzyna Śmietanka 5 km: 00:25:54	POL	Mistrzowski Trening	Tarnowo Podgórne	K30	249		564	00:52:49	00:57:58	05:17
3093	3983	Przemysław Multon 5 km: 00:26:34	POL	WAT	Bodzanów	M20	382	2529		00:52:49	01:02:32	05:17
3094	2363	Paweł Baraniak 5 km: 00:27:05	POL		Rokietnica	M40	800	2530		00:52:50	00:55:08	05:17
3095	4655	Krystian Adamczak 5 km: 00:26:36	POL		Szamotuły	M40	801	2531		00:52:50	00:58:56	05:17
3096	2516	Krzysztof Wichlacz 5 km: 00:26:09	POL		Poznań	M60	48	2532		00:52:50	00:59:15	05:17
3097	2434	Monika Rząsa 5 km: 00:25:20	POL	Fitness Piekary Legnica	Legnica	K40	157		565	00:52:50	00:58:21	05:17
3098	3260	Łukasz Tejchman 5 km: 00:26:28	POL		Wrocław	M30	994	2533		00:52:51	00:59:00	05:17
3099	4380	Iwona Pawlak 5 km: 00:26:10	POL	BBL Luboń	Poznań	K40	158		566	00:52:52	00:58:55	05:17
3100	5113	Leszek Piechowiak 5 km: 00:26:28	POL	Dream Team Chawłodno	Gołańcz	M40	802	2534		00:52:52	00:59:19	05:17

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
3101	4173	Ida Pokora 5 km: 00:26:39	POL		Poznań	K30	250		567	00:52:52	00:58:59	05:17
3102	4135	Dominik Błachowiak 5 km: 00:25:57	POL		Swarzędz	M40	803	2535		00:52:53	00:54:55	05:17
3103	240	Bogumiła Grzeszkowiak 5 km: 00:26:57	POL	KUTNO biega	Kutno	K50	36		568	00:52:54	00:58:43	05:17
3104	207	Aleksandra Szyszka 5 km: 00:27:21	POL		Poznań	K30	251		569	00:52:54	00:59:00	05:17
3105	1664	Franciszek Polak 5 km: 00:27:07	POL		Różankowo	M16	33	2536		00:52:56	00:59:36	05:18
3106	783	Mateusz Grochal 5 km: 00:26:22	POL		Poznań	M30	995	2537		00:52:56	01:02:14	05:18
3107	2327	Joanna Romanów 5 km: 00:25:43	POL	Romanów Nieruchomości	Jelonek	K30	252		570	00:52:56	00:59:09	05:18
3108	4133	Jakub Stach 5 km: 00:25:59	POL	Zobocz głupca...	Wiry	M30	996	2538		00:52:56	00:58:55	05:18
3109	2335	Maciej Dzieciół 5 km: 00:27:08	POL		Dachowa	M30	997	2539		00:52:57	00:59:12	05:18
3110	2671	Hubert Banaszak 5 km: 00:27:17	POL		Poznań	M30	998	2540		00:52:57	00:59:11	05:18
3111	5233	Robert Woźniak 5 km: 00:25:38	POL		Koziegłowy	M30	999	2541		00:52:57	00:59:07	05:18
3112	4953	Paweł Rogalski 5 km: 00:25:57	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Poznań	M30	1000	2542		00:52:57	01:03:09	05:18
3113	5079	Marcin Rusak 5 km: 00:27:03	POL		Jelenia Góra	M30	1001	2543		00:52:57	01:02:22	05:18
3114	2709	Wojciech Giel 5 km: 00:25:34	POL	Korona Zakrzewo	Poznań	M50	266	2544		00:52:58	00:58:15	05:18
3115	1827	Hubert Buchwald 5 km: 00:27:41	POL		Poznań	M30	1002	2545		00:52:58	01:03:03	05:18
3116	1004	Łukasz Mańka 5 km: 00:26:37	POL		Poznań	M30	1003	2546		00:52:59	00:59:05	05:18
3117	1099	Piotr Koterba 5 km: 00:26:32	POL		Kórnik	M50	267	2547		00:52:59	00:58:21	05:18
3118	2515	Katarzyna Mudrow-Nowak 5 km: 00:26:22	POL		Poznań	K40	159		571	00:53:00	00:58:33	05:18
3119	567	Antoni Dakowski 5 km: 00:25:38	POL		Kaźmierz	M50	268	2548		00:53:00	00:55:13	05:18
3120	1586	Krzysztof Kujawa 5 km: 00:26:41	POL		Poznań	M30	1004	2549		00:53:00	00:59:18	05:18

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3121	2436	Elżbieta Szczublewska 5 km: 00:26:56	POL	Fitness Piekary Legnica	Legnica	K40	160		572	00:53:00	00:58:27	05:18
3122	1611	Agnieszka Gandecka-Pempera 5 km: 00:26:16	POL		Gruszczyń	K40	161		573	00:53:00	01:02:36	05:18
3123	4533	Krystian Domański 5 km: 00:26:19	POL		Poznań	M30	1005	2550		00:53:01	01:02:37	05:18
3124	76	Dariusz Hurysz 5 km: 00:27:04	POL	n/z	Poznań	M60	49	2551		00:53:02	00:59:33	05:18
3125	2392	Sławomir Światała 5 km: 00:27:07	POL		Sierosław	M30	1006	2552		00:53:02	00:59:35	05:18
3126	994	Andrzej Braciszewski 5 km: 00:27:00	POL		Klecko	M60	50	2553		00:53:02	00:59:37	05:18
3127	3891	Mateusz Koźbiał 5 km: 00:26:35	POL	DomData Run Team	Poznań	M20	383	2554		00:53:04	00:59:41	05:18
3128	1112	Przemysław Mieszkowski 5 km: 00:26:40	POL		Paczkowo	M60	51	2555		00:53:04	00:59:42	05:18
3129	3572	Kamila Kufel 5 km: 00:26:20	POL		Luboń	K30	253		574	00:53:04	01:02:35	05:18
3130	4979	Izabella Moskal 5 km: 00:26:24	POL	TKKF MPK POZNAŃ	Swarzędz	K50	37		575	00:53:05	00:59:01	05:19
3131	4890	Ievgenii Gorb 5 km: 00:26:01	UKR		Szczytniki	M30	1007	2556		00:53:07	00:58:23	05:19
3132	882	Szymon Borawski-Reks 5 km: 00:27:25	POL		Poznań	M40	804	2557		00:53:08	00:59:45	05:19
3133	451	Krzysztof Klój 5 km: 00:27:02	POL		Poznań	M60	52	2558		00:53:08	00:59:40	05:19
3134	1341	Tadeusz Kuriata 5 km: 00:27:03	POL		Miękinia	M50	269	2559		00:53:08	00:59:40	05:19
3135	2841	Yuliia Rudovska 5 km: 00:26:38	UKR	Run_WAWA_Run	Warszawa	K40	162		576	00:53:08	00:59:20	05:19
3136	6118	Agata Miskowiec 5 km: 00:26:35	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	K30	254		577	00:53:09	00:58:23	05:19
3137	1330	Dawid Drzewiecki 5 km: 00:27:12	POL		Poznań	M20	384	2560		00:53:10	00:59:31	05:19
3138	3796	Konrad Majchrowski 5 km: 00:26:40	POL		Konin	M20	385	2561		00:53:11	01:02:42	05:19
3139	245	Zbigniew Misa 5 km: 00:26:13	POL		Gorzów Wielkopolski	M50	270	2562		00:53:11	00:59:27	05:19
3140	2889	Jakub Dyś 5 km: 00:26:28	POL	Wojownicy Bazy	Poznań	M20	386	2563		00:53:11	01:02:56	05:19

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3141	4738	Agnieszka Brogul 5 km: 00:27:05	POL		Daszewice	K40	163		578	00:53:11	00:59:45	05:19
3142	2641	Weronika Stokowska 5 km: 00:26:41	POL	LeniwyTeam	Gorzkie Pole	K20	120		579	00:53:11	00:59:30	05:19
3143	1901	Katarzyna Kubisiak 5 km: 00:26:37	POL		Września	K40	164		580	00:53:12	00:59:24	05:19
3144	2002	Anna Grochała 5 km: 00:26:46	POL	Wściekły Robak	Grębocice	K30	255		581	00:53:12	00:59:17	05:19
3145	1902	Szymon Kubisiak 5 km: 00:26:36	POL		Września	M40	805	2564		00:53:12	00:59:25	05:19
3146	4998	Milena Bręczewska 5 km: 00:26:53	POL		Duszniki	K30	256		582	00:53:12	00:59:49	05:19
3147	3182	Kamila Masłowska 5 km: 00:26:03	POL		Bydgoszcz	K20	121		583	00:53:13	00:58:44	05:19
3148	5019	Leszek Bręczewski 5 km: 00:26:53	POL		Duszniki	M40	806	2565		00:53:13	00:59:49	05:19
3149	471	Seweryn Kowalski 5 km: 00:27:11	POL	MichNET	Zielona Góra	M16	34	2566		00:53:13	00:59:47	05:19
3150	1420	Robert Chomont 5 km: 00:27:15	POL		Krępsko	M40	807	2567		00:53:13	00:59:32	05:19
3151	4199	Piotr Polowczyk 5 km: 00:26:40	POL	KS Sieradzbiega	Błaszki	M40	808	2568		00:53:14	01:03:08	05:19
3152	4977	Sławomir Majchrzycki 5 km: 00:27:12	POL	TKKF MPK POZNAŃ	Kijewo/Środa Wielkopolska	M40	809	2569		00:53:14	01:03:10	05:19
3153	5175	Marta Kołt 5 km: 00:26:14	POL	RunForFun Academy Monika Słomska	Poznań	K40	165		584	00:53:14	00:58:26	05:19
3154	4333	Ireneusz Jesion 5 km: 00:23:02	POL		Lubin	M50	271	2570		00:53:14	00:54:57	05:19
3155	4731	Anna Maria Andrzejewska 5 km: 00:26:41	POL		Poznań	K40	166		585	00:53:15	00:59:08	05:20
3156	3579	Ireneusz Buliczak 5 km: 00:26:57	POL	Runco	Sieraków	M70+	12	2571		00:53:15	00:59:37	05:20
3157	4126	Jakub Kusa 5 km: 00:25:58	POL		Swarzędz	M30	1008	2572		00:53:16	00:59:33	05:20
3158	2131	Sławomir Wiechecz 5 km: 00:25:33	POL	Browar Team	Gortatowo	M40	810	2573		00:53:16	00:59:06	05:20
3159	3614	Katarzyna Krzycka 5 km: 00:26:01	POL	Komorniki Mtb Team	Przeźmierowo	K40	167		586	00:53:17	00:58:59	05:20
3160	3326	Michał Puzio 5 km: 00:26:50	POL	Skórzewo	Skórzewo	M20	387	2574		00:53:17	00:59:51	05:20

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
3161	1464	Daria Konieczna 5 km: 00:26:42	POL		Falkowo	K30	257		587	00:53:17	01:02:42	05:20
3162	1211	Marcin Dembkowski 5 km: 00:26:36	POL	Iggy_the_ whippet team	Dopiewiec	M40	811	2575		00:53:18	00:59:14	05:20
3163	1596	Joanna Klebusz 5 km: 00:26:44	POL	DD running	Wrocław	K30	258		588	00:53:19	00:59:27	05:20
3164	948	Marek Kantorski 5 km: 00:27:48	POL	Runtorsky	Wągrowiec	M40	812	2576		00:53:19	01:00:06	05:20
3165	1665	Krzysztof Polak 5 km: 00:26:54	POL		Różankowo	M40	813	2577		00:53:20	01:00:00	05:20
3166	4430	Artur Dubert 5 km: 00:27:08	POL	Lodowa 5	Poznań	M40	814	2578		00:53:20	00:59:46	05:20
3167	5300	Bartosz Przybysz 5 km: 00:27:03	POL		Poznań	M30	1009	2579		00:53:21	00:59:16	05:20
3168	6077	Gabriela Napierała 5 km: 00:25:33	POL	BPK	Daszewice	K16	6		589	00:53:21	00:59:06	05:20
3169	462	Mariia Kozhukhova 5 km: 00:27:11	POL		Poznań	K40	168		590	00:53:22	00:59:46	05:20
3170	3367	Aneta Ptak 5 km: 00:26:55	POL	Team TERMINATORun	Wałcz	K40	169		591	00:53:23	00:59:47	05:20
3171	4384	Honorata Lewandowska-Wysocka 5 km: 00:26:35	POL	Grupa Żabka	Poznań	K50	38		592	00:53:23	00:59:01	05:20
3172	928	Maciej Adamczyk 5 km: 00:26:33	POL		Sędzice	M30	1010	2580		00:53:23	00:59:41	05:20
3173	2235	Mariusz Kowalczyk 5 km: 00:26:35	POL		Poznań	M50	272	2581		00:53:23	00:59:01	05:20
3174	1793	Anna Zakielarz 5 km: 00:26:55	POL	Team TERMINATORun	Wałcz	K40	170		593	00:53:23	00:59:48	05:20
3175	3546	Paweł Ziemkowski 5 km: 00:26:58	POL		Poznań	M70+	13	2582		00:53:25	01:00:02	05:21
3176	2013	Szymon Jagielski 5 km: 00:26:40	POL	Rozpędzone Trzewiki	Maksymilianowo	M20	388	2583		00:53:25	00:59:51	05:21
3177	2879	Natalia Andrzejczyk 5 km: 00:26:53	POL	FC Drzewce	Poznań	K20	122		594	00:53:26	00:59:16	05:21
3178	1244	Łukasz Deutschmann 5 km: 00:26:59	POL		Poznan	M40	815	2584		00:53:26	01:03:11	05:21
3179	1539	Andrzej Szulc 5 km: 00:27:42	POL		Łochowo	M50	273	2585		00:53:27	01:03:28	05:21
3180	5385	Krzysztof Ermanowicz 5 km: 00:27:15	POL		Jarocin	M20	389	2586		00:53:28	01:03:01	05:21

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3181	5374	Piotr Matuszak 5 km: 00:27:13	POL		Poznań	M20	390	2587		00:53:28	01:03:01	05:21
3182	4526	Dorota Walter 5 km: 00:26:16	POL		Poznań	K30	259		595	00:53:29	00:59:29	05:21
3183	4603	Jakub Disterheft 5 km: 00:25:18	POL		Poznań	M20	391	2588		00:53:29	00:55:35	05:21
3184	2822	Mateusz Mallek 5 km: 00:27:00	POL		Poznań	M20	392	2589		00:53:30	01:03:03	05:21
3185	2943	Adam Osiak 5 km: 00:28:48	POL		Poznań	M30	1011	2590		00:53:30	01:02:50	05:21
3186	3130	Daniel Fórman 5 km: 00:26:04	POL	PCH_RUN	Chodzież	M50	274	2591		00:53:30	00:59:51	05:21
3187	1487	Joanna Kleczkowska 5 km: 00:27:34	POL	vel Kleczkowska	Warszawa	K30	260		596	00:53:30	00:59:20	05:21
3188	5515	Krzysztof Bujak 5 km: 00:26:44	POL		Poznań	M20	393	2592		00:53:31	01:00:10	05:21
3189	1530	Magdalena Jędrzejewska-Krępic 5 km: 00:27:34	POL	Szczutowo Biega	Warszawa	K30	261		597	00:53:31	00:59:21	05:21
3190	3463	Magdalena Wolska 5 km: 00:26:36	POL		Mościenica	K30	262		598	00:53:32	00:59:41	05:21
3191	171	Karolina Rozpara 5 km: 00:26:43	POL		Zielona Góra	K40	171		599	00:53:32	00:59:45	05:21
3192	1200	Justyna Dziecioł 5 km: 00:27:07	POL	Kobiety biegają	Dachowa	K30	263		600	00:53:32	00:59:47	05:21
3193	1676	Maciej Matyjasik 5 km: 00:27:16	POL		Poznań	M50	275	2593		00:53:32	00:59:35	05:21
3194	2824	Jakub Kierończyk 5 km: 00:25:23	POL		Poznań	M50	276	2594		00:53:33	00:58:57	05:21
3195	724	Bartosz Maciaszczyk 5 km: 00:26:47	POL	Bartek	Plewiska	M20	394	2595		00:53:33	01:02:56	05:21
3196	3281	Wioletta Kapral 5 km: 00:26:16	POL		Zgorzelec	K40	172		601	00:53:33	00:59:28	05:21
3197	2376	Izabela Chomyszyn 5 km: 00:26:55	POL		Poznań	K30	264		602	00:53:34	01:03:12	05:21
3198	4857	Jarek Grobelny 5 km: 00:25:40	POL		Gniezno	M50	277	2596		00:53:35	00:59:06	05:22
3199	3978	Marek Bogusz 5 km: 00:26:22	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M60	53	2597		00:53:36	00:59:39	05:22
3200	3050	Bartosz Morawski 5 km: 00:27:47	POL		Zalasewo	M40	816	2598		00:53:36	01:00:21	05:22

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3201	4552	Izabela Klaszczyńska 5 km: 00:27:10	POL	SGB TEAM	Murowana Goślina	K40	173		603	00:53:36	01:00:20	05:22
3202	1468	Łukasz Bogusiak 5 km: 00:26:59	POL	DAWAJ KALACH TEAM	Łódź	M40	817	2599		00:53:36	00:59:18	05:22
3203	3850	Mariusz Wojciechowski 5 km: 00:26:29	POL	KB INTREX Poznań	Września	M40	818	2600		00:53:37	00:59:52	05:22
3204	3131	Monika Szał 5 km: 00:26:33	POL	Walka Kostrzyn	Pobiedziska	K50	39		604	00:53:37	00:59:48	05:22
3205	498	Edyta Trawińska 5 km: 00:26:57	POL		Wiry	K40	174		605	00:53:37	00:58:52	05:22
3206	4411	Damian Gronek 5 km: 00:26:54	POL	Kulawe Dzikie	Głuchowo	M30	1012	2601		00:53:37	01:03:25	05:22
3207	2707	Weronika Czapla 5 km: 00:27:27	POL		Poznań	K20	123		606	00:53:38	00:58:49	05:22
3208	4572	Karolina Bartczak 5 km: 00:26:29	POL	Szymkowiak Team/ING Running Team	Poznań	K30	265		607	00:53:38	00:59:01	05:22
3209	3703	Norbert Bagiński 5 km: 00:26:59	POL		Uniegoszcz	M40	819	2602		00:53:38	01:03:10	05:22
3210	5510	Justyna Jarmuda 5 km: 00:26:49	POL		Poznań	K40	175		608	00:53:39	01:00:06	05:22
3211	1317	Gabriela Nosal 5 km: 00:27:40	POL		Poznań	K20	124		609	00:53:39	01:02:57	05:22
3212	2969	Daniel Kwiatkowski 5 km: 00:27:00	POL		Pisarzowice	M40	820	2603		00:53:39	01:03:11	05:22
3213	2983	Aleksandra Banak 5 km: 00:25:51	POL		Dopiewiec	K30	266		610	00:53:40	00:58:51	05:22
3214	5420	Magdalena Wrońska 5 km: 00:26:42	POL		Poznań	K30	267		611	00:53:40	00:59:37	05:22
3215	1319	Karolina Sciepuro 5 km: 00:26:27	POL		Gdańsk	K40	176		612	00:53:40	01:03:53	05:22
3216	1887	Rafał Surmacz 5 km: 00:28:36	POL		Przeźmierowo	M40	821	2604		00:53:40	00:59:06	05:22
3217	431	Przemysław Grzywaczyk 5 km: 00:26:09	POL	Maratończyk Poznań	Luboń	M30	1013	2605		00:53:41	00:59:10	05:22
3218	983	Dawid Wojciechowski 5 km: 00:26:02	POL		Stęszew	M40	822	2606		00:53:42	01:00:08	05:22
3219	3778	Adam Knapik 5 km: 00:27:43	POL	DomData Run Team	Poznań	M20	395	2607		00:53:42	01:03:37	05:22
3220	1080	Tomasz Kwaśny 5 km: 00:27:28	POL		Poznań	M40	823	2608		00:53:42	00:55:43	05:22

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
3221	6122	Jacek Trebecki 5 km: 00:26:51	POL	KB UE Poznań	Poznań	M50	278	2609		00:53:44	01:03:09	05:22
3222	2230	Maciej Wojnarowski 5 km: 00:27:50	POL		Zielona Góra	M30	1014	2610		00:53:45	00:59:59	05:23
3223	4504	Agnieszka Remblewska 5 km: 00:27:18	POL		Poznań	K20	125		613	00:53:45	01:03:39	05:23
3224	3809	Michał Borkowski 5 km: 00:27:10	POL	Telwód	Poznań	M20	396	2611		00:53:45	01:00:14	05:23
3225	1590	Piotr Adamczak 5 km: 00:27:19	POL		Poznań	M30	1015	2612		00:53:45	01:03:07	05:23
3226	1957	Daniel Macyszyn 5 km: 00:26:36	POL	Night Runners	Poznań	M40	824	2613		00:53:46	01:00:00	05:23
3227	5017	Michał Kuleczka 5 km: 00:27:02	POL		Grodzisk Wielkopolski	M20	397	2614		00:53:46	01:00:20	05:23
3228	3043	Marcin Suwart 5 km: 00:27:00	POL		Poznań	M40	825	2615		00:53:46	00:58:57	05:23
3229	5537	Marta Kuciel 5 km: 00:27:27	POL	Train With Merynos	Gruszczyn	K40	177		614	00:53:46	01:00:15	05:23
3230	3044	Monika Suwart 5 km: 00:27:00	POL		Poznań	K40	178		615	00:53:47	00:58:58	05:23
3231	5250	Miłosz Kolanowski 5 km: 00:27:24	POL	WI RUN	Mosina	M30	1016	2616		00:53:47	01:03:21	05:23
3232	3933	Radosław Włodarski 5 km: 00:26:49	POL		Poznań	M30	1017	2617		00:53:48	01:00:27	05:23
3233	4881	Natalia Olesz 5 km: 00:27:13	POL	CC	Gdynia	K20	126		616	00:53:48	01:00:21	05:23
3234	3078	Magdalena Raczyńska 5 km: 00:27:26	POL		Warszawa	K40	179		617	00:53:49	00:59:53	05:23
3235	3244	Paweł Zinko 5 km: 00:26:03	POL	Nokia Warsaw	Zakrzewo	M50	279	2618		00:53:50	00:59:24	05:23
3236	4644	Dariusz Perz 5 km: 00:27:15	POL	Sportowy Kaźmierz	Szczuczyn	M30	1018	2619		00:53:50	01:03:17	05:23
3237	6096	Marcin Pieczyński 5 km: 00:27:18	POL	Velocity Vipers	Poznań	M20	398	2620		00:53:50	01:00:04	05:23
3238	3576	Asia Legenza 5 km: 00:27:03	POL	Forcom Run Team	Luboń	K40	180		618	00:53:51	00:59:07	05:23
3239	3036	Tomasz Uniejewski 5 km: 00:27:16	POL		Poznań	M40	826	2621		00:53:52	01:00:11	05:23
3240	4749	Marcin Biłski 5 km: 00:26:51	POL	M&M	Poznań	M30	1019	2622		00:53:52	00:59:57	05:23

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3241	3608	Wiktor Andrzejewski 5 km: 00:26:10	POL	Bizon Coaching Team	Bogdanowo	M20	399	2623		00:53:53	00:59:29	05:23
3242	2293	Przemek Piotrowski 5 km: 00:27:00	POL		Poznań	M50	280	2624		00:53:53	01:03:24	05:23
3243	5566	Robert Jacek Petela 5 km: 00:27:00	POL		Poznań	M40	827	2625		00:53:56	01:03:48	05:24
3244	3338	Żaneta Stręk-Gabrysz 5 km: 00:26:27	POL	BABYLON GŁOGÓW	Głogów	K40	181		619	00:53:56	01:00:28	05:24
3245	3938	Marlena Kwaśnik 5 km: 00:26:42	POL	Liga biegowa SMS	Zbaszyn	K40	182		620	00:53:57	01:00:02	05:24
3246	4484	Andrzej Lewandowski 5 km: 00:27:09	POL	Za linią mety	Poznań	M60	54	2626		00:53:57	01:00:40	05:24
3247	4270	Weronika Chapinska 5 km: 00:27:28	POL	Train With Merynos	Tanibórz	K30	268		621	00:53:57	01:00:26	05:24
3248	6127	Aleksandra Wachowiak 5 km: 00:26:30	POL		Kobylin	K30	269		622	00:53:57	01:03:48	05:24
3249	2926	Aneta Mętel 5 km: 00:26:07	POL		Poznań	K30	270		623	00:53:57	01:00:05	05:24
3250	672	Bartosz Mantaj 5 km: 00:26:59	POL	The M-Team	Złotniki	M40	828	2627		00:53:58	01:04:02	05:24
3251	1797	Marcin Bogucki 5 km: 00:27:14	POL	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	Trzcianka	M40	829	2628		00:53:58	01:00:18	05:24
3252	4940	Adam Janczewski 5 km: 00:26:39	POL	DomData RunTeam	Poznań	M40	830	2629		00:53:58	00:55:48	05:24
3253	4468	Mateusz Kmiecik 5 km: 00:27:18	POL	G-run-WALD	Poznań	M30	1020	2630		00:54:00	01:00:20	05:24
3254	3105	Arkadiusz Milek 5 km: 00:26:52	POL		Poznań	M50	281	2631		00:54:02	01:03:22	05:24
3255	4913	Jarek Wolski 5 km: 00:28:05	POL	Mogilno Team	Mogilno	M50	282	2632		00:54:02	00:56:10	05:24
3256	3990	Barbara Krzysztoń 5 km: 00:27:18	POL	adidas Runners Poznań	Murowana Goślina	K40	183		624	00:54:03	00:59:47	05:24
3257	546	Karolina Krysiuk 5 km: 00:27:18	POL		Toruń	K20	127		625	00:54:03	01:00:43	05:24
3258	4041	Łukasz Osiński 5 km: 00:26:36	POL	Łukasz Osiński	Luboń	M30	1021	2633		00:54:04	01:00:04	05:24
3259	1293	Tatiana Nowak 5 km: 00:26:20	POL	Said Team	Kościan	K40	184		626	00:54:05	00:59:16	05:25
3260	5301	Andrzej Jessa 5 km: 00:26:50	POL	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	M50	283	2634		00:54:05	01:00:30	05:25

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3261	1719	Paulina Magdziarz 5 km: 00:27:15	POL		Zalasewo	K40	185		627	00:54:05	00:59:23	05:25
3262	4928	Arkadiusz Grygier 5 km: 00:27:26	POL		Żegrówko	M30	1022	2635		00:54:06	01:00:48	05:25
3263	5441	Natalia Giszter 5 km: 00:27:12	POL	EFFective Runners/Studio Aktywnej Mamy	Oborniki	K30	271		628	00:54:06	01:03:25	05:25
3264	3603	Dariusz Witczak 5 km: 00:27:19	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	M20	400	2636		00:54:06	01:03:34	05:25
3265	6091	Miłosz Bambrowicz 5 km: 00:27:11	POL	Duni EFFective Runners	Poznań	M30	1023	2637		00:54:06	01:03:25	05:25
3266	4683	Maria Zaborowska 5 km: 00:26:36	POL		Poznań	K40	186		629	00:54:07	01:00:01	05:25
3267	1789	Sławomir Sternberg 5 km: 00:27:27	POL	Zasapani Hydro Trzcianka	Trzcianka	M50	284	2638		00:54:08	01:00:27	05:25
3268	3178	Aleksandra Kolečka 5 km: 00:27:32	POL		Warszawa	K30	272		630	00:54:09	01:00:45	05:25
3269	3519	Katarzyna Cybał 5 km: 00:27:20	POL		Grodzisk Wielkopolski	K40	187		631	00:54:09	01:03:28	05:25
3270	4461	Waldemar Tyczyński 5 km: 00:26:58	POL		Dachowa	M30	1024	2639		00:54:09	01:00:07	05:25
3271	272	Martyna Słomka 5 km: 00:25:56	POL		Kiekrz	K30	273		632	00:54:11	00:59:22	05:25
3272	4137	Grzegorz Zamelczyk 5 km: 00:27:02	POL		Wierzonka	M70+	14	2640		00:54:11	01:03:41	05:25
3273	1216	Marta Mszanowska 5 km: 00:27:12	POL	3:33 TEAM	Skrzynki	K40	188		633	00:54:11	01:00:36	05:25
3274	5453	Kornelia Sobieska 5 km: 00:26:47	POL	Wielkopolski Indyk	Czempiń	K20	128		634	00:54:11	01:03:31	05:25
3275	2651	Dominika Bębeniec 5 km: 00:26:53	POL	Artur Socha - Skuteczna Fizjoterapia	Nowa Ruda	K20	129		635	00:54:12	01:00:01	05:25
3276	4455	Jean-Matthieu Schmerber 5 km: 00:27:22	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	M40	831	2641		00:54:12	01:03:51	05:25
3277	4980	Michał Szafrński 5 km: 00:27:12	POL	TKKF MPK Poznań	Brodowo	M40	832	2642		00:54:12	01:04:08	05:25
3278	3113	Piotr Nowacki 5 km: 00:26:10	POL		Zalasewo	M30	1025	2643		00:54:13	01:00:22	05:25
3279	5199	Marta Grzywacz 5 km: 00:27:58	POL	SqooraTraining	Piła	K30	274		636	00:54:15	01:03:55	05:26
3280	2413	Klaudia Błaszkwicz 5 km: 00:27:13	POL		Poznań	K30	275		637	00:54:17	01:00:43	05:26

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3281	2364	Daria Chojnacka 5 km: 00:27:33	POL		Wolsztyn	K30	276		638	00:54:19	01:00:37	05:26
3282	506	Paweł Talbierz 5 km: 00:27:03	POL	Paweł Talbierz	Plewiska	M30	1026	2644		00:54:19	01:00:21	05:26
3283	3508	Ines Chołyk 5 km: 00:27:17	POL		Zemborzyce Podleśne	K30	277		639	00:54:20	01:00:37	05:26
3284	4593	Piotr Szymański 5 km: 00:27:34	POL		Gruszczyn	M50	285	2645		00:54:22	01:00:14	05:26
3285	1919	Bartosz Malicki 5 km: 00:27:16	POL		Rabowice	M30	1027	2646		00:54:22	01:03:46	05:26
3286	5381	Aleksandra Myszczyżyn-Chyła 5 km: 00:26:41	POL		Stawiska	K20	130		640	00:54:23	00:59:46	05:26
3287	1217	Michalina Klimek 5 km: 00:26:36	POL	Klimek Team	Dziemierowo	K30	278		641	00:54:23	00:59:43	05:26
3288	812	Tomasz Maciaszczyk 5 km: 00:26:49	POL	Tomasz	Plewiska	M40	833	2647		00:54:23	01:03:45	05:26
3289	3761	Andrzej Paterek 5 km: 00:26:36	POL		Oborniki	M50	286	2648		00:54:23	00:56:19	05:26
3290	630	Marta Skoczylas 5 km: 00:27:11	POL		Poznań	K40	189		642	00:54:23	01:00:44	05:26
3291	326	Krzysztof Rachwański 5 km: 00:26:22	POL		Łęczyca	M40	834	2649		00:54:24	01:03:42	05:26
3292	615	Łukasz Kałmucki 5 km: 00:26:43	POL		Poznań	M40	835	2650		00:54:24	00:59:52	05:26
3293	1726	Ania Grześkowiak 5 km: 00:26:53	POL	Darłowskie Charty	Poznań	K40	190		643	00:54:25	01:00:07	05:27
3294	147	Andrzej Mańkowski 5 km: 00:27:03	POL		Pobiedziska	M60	55	2651		00:54:26	01:00:36	05:27
3295	4632	Justyna Janik 5 km: 00:27:14	POL		Koziegłowy	K30	279		644	00:54:26	01:00:48	05:27
3296	1142	Rafał Hennig 5 km: 00:26:58	POL	Rydwany Ognia	Gowarzewo	M40	836	2652		00:54:26	01:00:58	05:27
3297	4888	Leszek Musidlak 5 km: 00:26:00	POL	L&M	Witkowo	M60	56	2653		00:54:26	00:59:59	05:27
3298	616	Patryk Arsoba 5 km: 00:28:22	POL		Poznań	M30	1028	2654		00:54:26	01:04:25	05:27
3299	2020	Daniel Wabich 5 km: 00:26:36	POL		Poznań	M30	1029	2655		00:54:27	01:03:51	05:27
3300	4785	Paulina Nowak 5 km: 00:26:27	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	280		645	00:54:28	00:59:54	05:27

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3301	4045	Dawid Prościewicz 5 km: 00:27:39	POL		Koło	M30	1030	2656		00:54:28	01:03:53	05:27
3302	5393	Robert Wojtan 5 km: 00:27:30	POL		Poznań	M40	837	2657		00:54:29	01:04:10	05:27
3303	361	Ewa Olejniczak 5 km: 00:27:27	POL	CARBLACK	Ślask	K40	191		646	00:54:29	01:04:10	05:27
3304	5469	Matylda Lukaszczyk 5 km: 00:27:08	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	K20	131		647	00:54:29	01:04:12	05:27
3305	256	Piotr Rewers 5 km: 00:27:48	POL	TEAM REWERS	Poznań	M30	1031	2658		00:54:29	01:00:27	05:27
3306	5146	Damian Korbal 5 km: 00:27:14	POL	PACEMAKER	Oborniki	M30	1032	2659		00:54:29	01:01:01	05:27
3307	5596	Ślawomir Brożek 5 km: 00:27:14	POL		Oborniki	M40	838	2660		00:54:30	01:01:01	05:27
3308	542	Marcin Kawka 5 km: 00:26:54	POL		Poznań	M40	839	2661		00:54:30	00:56:40	05:27
3309	5176	Mariusz Juśkowiak 5 km: 00:26:59	POL		Swarzędz	M50	287	2662		00:54:30	00:56:25	05:27
3310	6126	Jakub Chudziński 5 km: 00:27:34	POL		Poznań	M30	1033	2663		00:54:31	01:04:42	05:27
3311	5105	Mariusz Szymanowicz 5 km: 00:27:13	POL	Charty Chartowo / Collegium Da Vinci	Poznań	M40	840	2664		00:54:31	01:01:03	05:27
3312	5177	Grażyna Braciszewska 5 km: 00:26:59	POL		Gruszczyn	K50	40		648	00:54:31	00:56:25	05:27
3313	2533	Oliwia Gortat 5 km: 00:27:20	POL	Sarnie żniwo	Poznań	K30	281		649	00:54:31	01:00:15	05:27
3314	857	Paweł Białek 5 km: 00:27:27	POL	PAWEŁ BIAŁEK	Poznań	M30	1034	2665		00:54:34	01:00:48	05:27
3315	4550	Monika Jastrzębska 5 km: 00:27:17	POL	BBL LASZ BOGDANIEC	Gorzów Wielkopolski	K40	192		650	00:54:34	01:01:07	05:27
3316	1431	Łukasz Kukotko 5 km: 00:27:20	POL		Zielona Góra	M40	841	2666		00:54:34	01:01:02	05:27
3317	5512	Jacek Więcek 5 km: 00:27:08	POL		Poznań	M60	57	2667		00:54:34	01:04:26	05:27
3318	2189	Alicja Kwiecień 5 km: 00:27:26	POL	Dawka Treningu Smoła Team	Płock	K20	132		651	00:54:34	01:01:06	05:27
3319	422	Maciej Kiciński 5 km: 00:26:11	POL		Poznań	M40	842	2668		00:54:35	00:56:11	05:28
3320	3597	Oliwia Koteluk 5 km: 00:27:36	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	K20	133		652	00:54:36	01:04:02	05:28

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3321	5608	Bartosz Ceglowski 5 km: 00:26:00	POL	WI RUN	Mosina	M30	1035	2669		00:54:36	01:00:26	05:28
3322	2184	Magdalena Jaworska-Jankowiak 5 km: 00:27:19	POL	Grunwald	Skórzewo	K30	282		653	00:54:36	01:00:55	05:28
3323	5178	Mariusz Steczkiewicz 5 km: 00:26:49	POL	31BLT /Strzeszyn Biega	Poznań	M40	843	2670		00:54:37	01:00:10	05:28
3324	1942	Aleksandra Skrzypczak 5 km: 00:26:59	POL		Poznań	K20	134		654	00:54:38	01:04:16	05:28
3325	3833	Barbara Frąckowiak 5 km: 00:27:12	POL		Kiszewo	K40	193		655	00:54:38	01:01:08	05:28
3326	5183	Antonina Zimny 5 km: 00:28:52	POL		Wronki	K20	135		656	00:54:38	01:04:49	05:28
3327	1862	Weronika Kocik 5 km: 00:27:57	POL	Kocury i Skrzydlate	Poznań	K30	283		657	00:54:38	01:01:16	05:28
3328	508	Jacek Dembski 5 km: 00:26:54	POL	Havana Club	Kamionki	M50	288	2671		00:54:39	01:00:19	05:28
3329	5148	Konrad Tomala 5 km: 00:28:08	POL		Poznań	M40	844	2672		00:54:39	01:04:11	05:28
3330	1861	Grzegorz Kocik 5 km: 00:27:56	POL	Kocury i Skrzydlate	Poznań	M30	1036	2673		00:54:40	01:01:18	05:28
3331	4314	Violetta Ziojła 5 km: 00:27:01	POL		Szczecinek	K50	41		658	00:54:40	01:00:17	05:28
3332	5407	Sylwia ListECKa 5 km: 00:27:16	POL		Złotoria	K30	284		659	00:54:40	01:01:12	05:28
3333	4773	Adam Liszczyński 5 km: 00:27:30	POL	Budmech Gostyń/Feifer Team	Piaski	M40	845	2674		00:54:41	01:00:54	05:28
3334	1035	Bartosz Witkowski 5 km: 00:27:36	POL		Koziegłowy	M40	846	2675		00:54:42	01:04:24	05:28
3335	300	Tomasz Ciesielski 5 km: 00:26:58	POL	Drużyna Wiaderka	Poznań	M40	847	2676		00:54:42	01:04:05	05:28
3336	1908	Wojtek Dolata 5 km: 00:25:23	POL	Byle do lata	Poznań	M40	848	2677		00:54:43	01:00:42	05:28
3337	3520	Beata Rykała 5 km: 00:26:48	POL	Kościąn Team	Kościąn	K50	42		660	00:54:43	01:00:54	05:28
3338	217	Magdalena Szurek 5 km: 00:27:15	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Zalasewo	K40	194		661	00:54:43	01:00:01	05:28
3339	5507	Marcin Kosinski 5 km: 00:27:34	POL	Klub Karate Nihon Naramowice	Poznań	M30	1037	2678		00:54:43	01:04:05	05:28
3340	84	Piotr Tyczyński 5 km: 00:27:40	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Kobierno	M60	58	2679		00:54:43	01:01:22	05:28

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3341	5353	Krystyna Zajączkowska 5 km: 00:26:50	POL		Babkj	K60	1		662	00:54:43	01:00:51	05:28
3342	2429	Grzegorz Irzyk 5 km: 00:28:11	POL	Biegacze Parkrun Poznań	Poznań	M60	59	2680		00:54:43	01:01:14	05:28
3343	2665	Mikołaj Wichłacz 5 km: 00:28:07	POL		Poznań	M30	1038	2681		00:54:44	01:04:42	05:28
3344	2290	Kasia Ziółkowska 5 km: 00:28:26	POL		Poznań	K20	136		663	00:54:45	01:04:11	05:29
3345	5102	Marcin Turek 5 km: 00:27:15	POL		Oborniki	M30	1039	2682		00:54:46	01:01:17	05:29
3346	5591	Krzysztof Gurzyński 5 km: 00:26:55	POL		Świebodzin	M50	289	2683		00:54:47	01:04:08	05:29
3347	4924	Aleksandra Monkos 5 km: 00:27:45	POL		Poznań	K30	285		664	00:54:47	01:01:02	05:29
3348	3211	Jakub Hajman 5 km: 00:29:06	POL		Pałędzie	M30	1040	2684		00:54:47	01:04:40	05:29
3349	1126	Arek Korba 5 km: 00:27:55	POL	RUN FOREST RUN	Poznań	M50	290	2685		00:54:47	01:04:47	05:29
3350	5330	Monika Mioduska 5 km: 00:27:28	POL	Dawka Treningu Smoła Team	Ludwikowo	K40	195		665	00:54:48	01:04:15	05:29
3351	1834	Mikołaj Juskowiak 5 km: 00:27:37	POL		Leszno	M40	849	2686		00:54:48	01:04:39	05:29
3352	261	Iga Chojnacka 5 km: 00:27:10	POL		Poznań	K30	286		666	00:54:50	01:00:42	05:29
3353	5131	Honorata Janowicz 5 km: 00:27:15	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	K30	287		667	00:54:50	01:01:08	05:29
3354	480	Izabela Sylwestrowicz 5 km: 00:27:40	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	K40	196		668	00:54:50	01:00:44	05:29
3355	2722	Hanna Markowska-Gruszczyńska 5 km: 00:27:19	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Gruszczyń	K40	197		669	00:54:51	01:00:05	05:29
3356	2483	Łukasz Wójcik 5 km: 00:26:02	POL		Poznań	M30	1041	2687		00:54:52	01:00:06	05:29
3357	4997	Joanna Lesiecka 5 km: 00:27:52	POL		Szczecin	K30	288		670	00:54:52	01:00:52	05:29
3358	809	Witold Łożyński 5 km: 00:26:54	POL	Reg Hunter	Poznań	M40	850	2688		00:54:52	01:01:16	05:29
3359	1846	Paweł Kielan 5 km: 00:26:07	POL	Walka Kostrzyn	Siekierki Wielkie	M40	851	2689		00:54:53	01:00:06	05:29
3360	3705	Tomasz Zomerfeld 5 km: 00:28:28	POL	KB Krokus Kwiatkowie	Prochowice	M40	852	2690		00:54:53	01:04:23	05:29

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3361	3669	Dominik Dura 5 km: 00:28:28	POL	MGAGA KLUBB POZNAŃ	Poznań	M30	1042	2691		00:54:53	01:00:31	05:29
3362	4082	Andrzej Dembina 5 km: 00:27:45	POL		Gorzkie Pole	M60	60	2692		00:54:53	01:01:23	05:29
3363	4042	Jan Jaruzel 5 km: 00:26:56	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Tomnice	M50	291	2693		00:54:53	01:01:32	05:29
3364	2275	Daria Szczypel 5 km: 00:27:41	POL	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	Kalisz	K30	289		671	00:54:53	01:04:20	05:29
3365	787	Sabina Stołowska 5 km: 00:27:10	POL	ŚwierczewoRun	Poznań	K40	198		672	00:54:53	01:01:20	05:29
3366	3337	Mariola Sobiechowska 5 km: 00:27:15	POL	BABYLON GŁOGÓW	Głogów	K50	43		673	00:54:53	01:01:25	05:29
3367	1929	Borys Imbryczkowski 5 km: 00:27:11	POL	ŚwierczewoRun	Poznań	M40	853	2694		00:54:53	01:01:20	05:29
3368	3592	Agnieszka Wesołowska 5 km: 00:26:48	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	K30	290		674	00:54:54	01:01:01	05:29
3369	1071	Dariusz Matysiak 5 km: 00:27:11	POL	5 Minut Dystansu	Tarnowo Podgórne	M60	61	2695		00:54:54	01:01:21	05:29
3370	2299	Józek Łuczak 5 km: 00:26:54	POL	Wszystkoobieganiu.pl	Poznań	M60	62	2696		00:54:55	01:00:35	05:30
3371	5561	Krzysztof Snela 5 km: 00:27:19	POL		Szczytniki	M20	401	2697		00:54:55	01:04:27	05:30
3372	3926	Martyna Gawrońska 5 km: 00:27:33	POL		Radomsko	K30	291		675	00:54:56	01:01:16	05:30
3373	1769	Magdalena Ślęzak 5 km: 00:27:24	POL		Goleńczewo	K40	199		676	00:54:56	01:01:20	05:30
3374	4944	Monika Valkova Maciejewska 5 km: 00:28:06	POL		Poznań	K40	200		677	00:54:56	01:01:38	05:30
3375	4829	Dariusz Degler 5 km: 00:27:13	POL	TRI Team Wójtowicz	Poznan	M40	854	2698		00:54:57	01:01:19	05:30
3376	3518	Olga Banach 5 km: 00:26:48	POL		Tłoki	K30	292		678	00:54:58	01:00:49	05:30
3377	1623	Krzysztof Michałowski 5 km: 00:26:29	POL	Night Runners	Odolanów	M30	1043	2699		00:54:59	01:04:39	05:30
3378	5294	Krzysztof Czarnowski 5 km: 00:27:16	POL	Pacemaker / YT: ZAJAWKI BIEGOWE	Reda	M40	855	2700		00:54:59	01:01:16	05:30
3379	2760	Jacek Szmidt 5 km: 00:27:16	POL		Plewiska	M50	292	2701		00:54:59	01:01:21	05:30
3380	4608	Agnieszka Purczyńska 5 km: 00:27:15	POL		Siekierki Wielkie	K40	201		679	00:54:59	01:01:18	05:30

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3381	2158	Magdalena Knapińska 5 km: 00:28:00	POL		Poznań	K40	202		680	00:54:59	01:00:41	05:30
3382	2577	Grzegorz Tomys 5 km: 00:28:09	POL		Tuchorza	M40	856	2702		00:54:59	01:04:42	05:30
3383	5103	Tomasz Godlewski 5 km: 00:27:16	POL	Słynni Kenijczycy	Skórzewo	M40	857	2703		00:54:59	01:01:16	05:30
3384	3064	Mateusz Wysocki 5 km: 00:27:04	POL	NMaszin	Luboń	M20	402	2704		00:55:00	01:05:05	05:30
3385	5327	Andrzej Kozajda 5 km: 00:27:41	POL		Koziegłowy	M60	63	2705		00:55:00	01:01:45	05:30
3386	2574	Maciej Kucnerowicz 5 km: 00:27:21	POL	Mistrzowski Trening	Szamotuły	M40	858	2706		00:55:00	01:04:34	05:30
3387	4760	Patryk Majorczyk 5 km: 00:26:15	POL		Kościan	M30	1044	2707		00:55:01	01:00:23	05:30
3388	1093	Marta Bernacka 5 km: 00:27:28	POL	Team Leonardo	Mosina	K30	293		681	00:55:02	01:01:28	05:30
3389	3314	Antoni Machnik 5 km: 00:26:39	POL	Antoni	Wrocław	M20	403	2708		00:55:02	01:01:19	05:30
3390	2875	Judyta Kubiak 5 km: 00:27:32	POL	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	Warszawa	K30	294		682	00:55:04	01:01:09	05:30
3391	657	Paweł Nędzi 5 km: 00:27:28	POL		Poznań	M40	859	2709		00:55:04	01:05:23	05:30
3392	3992	Piotr Poszwa 5 km: 00:28:24	POL		Pecna	M50	293	2710		00:55:05	01:04:24	05:31
3393	5418	Michał Szeszuła 5 km: 00:27:58	POL	Night Runners	Poznań	M50	294	2711		00:55:05	01:04:44	05:31
3394	872	Ewa Górską 5 km: 00:27:10	POL		Wrocław	K30	295		683	00:55:06	01:04:54	05:31
3395	5541	Mateusz Zomerfeld 5 km: 00:28:29	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	M16	35	2712		00:55:07	01:04:37	05:31
3396	3112	Joanna Przybylska-Kuć 5 km: 00:27:41	POL		Poznań	K30	296		684	00:55:07	01:01:23	05:31
3397	68	Marian Świłoń 5 km: 00:27:47	POL	BUKOWNICA	Grabów Nad Prosną	M60	64	2713		00:55:08	01:01:22	05:31
3398	359	Łukasz Krysztofiak 5 km: 00:27:11	POL	Bikefreaks	Poznań	M30	1045	2714		00:55:09	01:01:31	05:31
3399	3082	Izabela Makowska 5 km: 00:27:12	POL		Zalasewo	K40	203		685	00:55:09	01:04:55	05:31
3400	2204	Filip Brzeziński 5 km: 00:28:27	POL		Poznań	M20	404	2715		00:55:09	01:00:28	05:31

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3401	5272	Amanda Piaskowska-Sieradzan 5 km: 00:27:33	POL		Szczecin	K30	297		686	00:55:09	01:04:52	05:31
3402	3134	Natalia Dobień 5 km: 00:26:51	POL		Opole	K20	137		687	00:55:09	01:00:19	05:31
3403	3628	Beata Koza 5 km: 00:27:32	POL	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	Bukowiec	K40	204		688	00:55:09	01:01:35	05:31
3404	1540	Jędrzej Paulus 5 km: 00:27:58	POL	Night Runners	Poznań	M40	860	2716		00:55:09	01:04:48	05:31
3405	3339	Mateusz Lewicki 5 km: 00:28:24	POL		Warszawa	M30	1046	2717		00:55:10	01:05:16	05:31
3406	2616	Kacper Zomerfeld 5 km: 00:28:28	POL	KB Kroskus Kwiatkowice	Prochowice	M20	405	2718		00:55:11	01:04:41	05:31
3407	739	Waldemar Maj 5 km: 00:26:40	POL	100 Batalion Łączności	Wałcz	M40	861	2719		00:55:11	00:57:24	05:31
3408	435	Agnieszka Muras 5 km: 00:24:52	POL	Night Runners	Poznań	K40	205		689	00:55:11	01:00:45	05:31
3409	2036	Anna Gajda 5 km: 00:26:51	POL		Gdynia	K50	44		690	00:55:12	01:00:50	05:31
3410	2791	Mateusz Kusztelak 5 km: 00:28:04	POL	Rawicz	Rawicz	M30	1047	2720		00:55:12	01:04:35	05:31
3411	2769	Karolina Kopalska 5 km: 00:26:49	POL	Amateur Runners Włocławek	Szpetal Górny	K40	206		691	00:55:16	01:00:29	05:32
3412	1060	Maciej Pieprzyk 5 km: 00:25:57	POL		Poznań	M40	862	2721		00:55:19	01:00:38	05:32
3413	3883	Damian Nadolski 5 km: 00:27:45	POL		Murowana Goślina	M30	1048	2722		00:55:19	01:05:04	05:32
3414	2405	Agnieszka Horbik 5 km: 00:26:38	POL		Plewiska	K30	298		692	00:55:19	01:00:28	05:32
3415	759	Rafał Gabryelewicz 5 km: 00:27:36	POL		Góra	M40	863	2723		00:55:21	01:04:43	05:32
3416	760	Halina Gabryelewicz 5 km: 00:27:37	POL		Góra	K40	207		693	00:55:22	01:04:42	05:32
3417	6134	Robert Grzelakowski 5 km: 00:28:12	POL		Poznań	M40	864	2724		00:55:22	00:57:48	05:32
3418	2674	Marek Wiertel 5 km: 00:28:43	POL		Gniezno	M30	1049	2725		00:55:25	01:01:28	05:33
3419	886	Piotr Łagowski 5 km: 00:27:42	POL	Night Runners	Poznań	M16	36	2726		00:55:25	01:02:08	05:33
3420	4678	Emilia Sarnowska 5 km: 00:27:52	POL		Chyby	K20	138		694	00:55:27	01:02:04	05:33

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3421	3107	Mateusz Zapalski 5 km: 00:26:31	POL		Poznań	M20	406	2727		00:55:29	01:01:23	05:33
3422	2936	Dominik Kaczmarczyk 5 km: 00:27:13	POL	SPEC KABLE	Poznań	M30	1050	2728		00:55:29	01:02:02	05:33
3423	3055	Malwina Witucka-Krygier 5 km: 00:27:56	POL		Bydgoszcz	K30	299		695	00:55:29	01:04:54	05:33
3424	1606	Daniel Strzelbicki 5 km: 00:25:49	POL		Poznań	M20	407	2729		00:55:30	01:05:37	05:33
3425	735	Jarosław Hałas 5 km: 00:27:49	POL	DomData Run Team	Poznań	M50	295	2730		00:55:31	01:02:11	05:33
3426	887	Dariusz Łagowski 5 km: 00:27:40	POL	Night Runners	Poznań	M50	296	2731		00:55:31	01:02:15	05:33
3427	3204	Marzena Zemler 5 km: 00:26:45	POL		Mirosławki	K40	208		696	00:55:32	01:01:02	05:33
3428	1414	Joanna Węclewska 5 km: 00:29:14	POL		Szczecin	K20	139		697	00:55:33	01:05:31	05:33
3429	1685	Anna Konik-Budynek 5 km: 00:29:09	POL		Dąbrowa	K30	300		698	00:55:34	01:05:31	05:33
3430	3403	Piotr Frąszczak 5 km: 00:26:51	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M50	297	2732		00:55:34	01:01:06	05:33
3431	4407	Paulina Śrama 5 km: 00:27:49	POL		Poznań	K30	301		699	00:55:36	01:05:23	05:34
3432	4999	Emilia Sobczak 5 km: 00:27:37	POL		Duszniki	K30	302		700	00:55:37	01:02:13	05:34
3433	1642	Dariusz Przybecki 5 km: 00:27:28	POL	Przybeccy	Wiry	M40	865	2733		00:55:37	01:01:51	05:34
3434	4158	Karolina Kotkowska 5 km: 00:27:28	POL	Drużyna Szpiku / MaratonyPolskie TEAM	Dąbrowa	K50	45		701	00:55:37	01:01:51	05:34
3435	1768	Karolina Lipka 5 km: 00:28:11	POL		Radom	K20	140		702	00:55:38	01:02:16	05:34
3436	460	Michał Piechota 5 km: 00:27:31	POL	Genetycznie Zabiegani Team	Poznań	M40	866	2734		00:55:38	01:01:51	05:34
3437	475	Kamila Chrobak 5 km: 00:27:55	POL	Babki z klasą	Jerzmanowa	K40	209		703	00:55:38	01:05:01	05:34
3438	3327	Elżbieta Gruszczyńska 5 km: 00:27:55	POL	JESTEM OD ROMKA	Jarocin	K40	210		704	00:55:38	01:01:09	05:34
3439	2939	Michał Cybal 5 km: 00:28:09	POL		Grodzisk Wielkopolski	M50	298	2735		00:55:39	01:04:58	05:34
3440	4017	Kamila Deckert 5 km: 00:28:45	POL	Slezak Team	Luboń	K30	303		705	00:55:40	01:05:29	05:34

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3441	4466	Roman Babenko 5 km: 00:27:51	UKR		Wrocław	M30	1051	2736		00:55:40	01:02:06	05:34
3442	2274	Marek Walkowiak 5 km: 00:27:41	POL	Pecna Team	Pecna	M50	299	2737		00:55:40	00:57:19	05:34
3443	1622	Sebastian Wasilewski 5 km: 00:25:51	POL	Drink Team Strzyżewo Smykowe	Strzyżewo Kościelne	M40	867	2738		00:55:41	01:01:28	05:34
3444	3820	Anna Marcinkowska 5 km: 00:27:32	POL		Luboń	K20	141		706	00:55:41	01:02:09	05:34
3445	3868	Karolina Łobażewicz 5 km: 00:28:59	POL		Poznań	K40	211		707	00:55:41	01:05:18	05:34
3446	73	Zenon Radziejewski 5 km: 00:27:04	POL	KB Kosynier Września	Września	M60	65	2739		00:55:42	01:00:50	05:34
3447	1466	Agata Grzelka-Woźniak 5 km: 00:28:01	POL		Poznań	K30	304		708	00:55:43	01:01:59	05:34
3448	4108	Paulina Czarnecka 5 km: 00:27:48	POL	Getinge Infecteam	Skórzewo	K30	305		709	00:55:43	01:05:06	05:34
3449	1524	Ryszard Jankowiak 5 km: 00:27:32	POL		Poznań	M60	66	2740		00:55:43	01:02:21	05:34
3450	5130	Dawid Śledziński 5 km: 00:30:34	POL	GlassRunner79	Poznań	M40	868	2741		00:55:43	00:55:43	05:34
3451	4453	Jakub Kaczmarek 5 km: 00:28:05	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	M20	408	2742		00:55:45	01:05:27	05:35
3452	3710	Marcin Piłkuła 5 km: 00:27:28	POL	Naramowice Biegają	Poznań	M30	1052	2743		00:55:45	01:02:18	05:35
3453	3122	Przemysław Wojciechowski 5 km: 00:27:40	POL	Banda Rycha	Kiekrz	M40	869	2744		00:55:46	01:05:35	05:35
3454	5380	Marek Lewandowski 5 km: 00:27:13	POL		Luboń	M60	67	2745		00:55:46	01:01:41	05:35
3455	732	Irina Nuzhina 5 km: 00:27:24	POL		Warszawa	K30	306		710	00:55:47	01:02:08	05:35
3456	749	Łukasz Szczeciński 5 km: 00:27:26	POL		Poznań	M40	870	2746		00:55:47	01:05:18	05:35
3457	4021	Patrycja Nowak 5 km: 00:29:11	POL	Alvo Racing Team	Mikoszki	K30	307		711	00:55:47	01:05:43	05:35
3458	573	Rafał Pawlak 5 km: 00:27:26	POL		Kalisz	M40	871	2747		00:55:48	01:01:59	05:35
3459	420	Borysław Dzieciaszek 5 km: 00:27:44	POL	Klub Maratończyka V LO	Poznań	M50	300	2748		00:55:48	01:02:23	05:35
3460	1805	Emil Jóźwiak 5 km: 00:27:58	POL		Poznań	M30	1053	2749		00:55:49	01:05:54	05:35

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3461	4142	Jakub Kołaczyk 5 km: 00:29:23	POL		Poznań	M20	409	2750		00:55:49	01:05:14	05:35
3462	4155	Iga Janasik 5 km: 00:28:11	POL	DomData Run Team	Środa Wielkopolska	K20	142		712	00:55:50	01:05:28	05:35
3463	702	Monika Nowak 5 km: 00:27:33	POL		Poznań	K40	212		713	00:55:50	01:01:46	05:35
3464	3219	Aleksandra Czerwik 5 km: 00:26:52	POL		Poznań	K30	308		714	00:55:50	01:01:56	05:35
3465	782	Damian Stróżak 5 km: 00:28:06	POL		Bytnik	M30	1054	2751		00:55:51	01:02:13	05:35
3466	424	Borys Dzieciaszek 5 km: 00:27:45	POL		Poznań	M16	37	2752		00:55:51	01:02:26	05:35
3467	414	Bartosz Klejdziński 5 km: 00:27:56	POL	Introvert_cat_runner	Poznań	M40	872	2753		00:55:53	01:01:13	05:35
3468	1557	Julia Lis 5 km: 00:26:57	POL		Jabłonna	K20	143		715	00:55:54	01:01:47	05:35
3469	4185	Marcin Dec 5 km: 00:27:13	POL		Międzyrzecz	M20	410	2754		00:55:54	01:02:04	05:35
3470	1425	Jakub Mięzał 5 km: 00:27:54	POL	Orzeszki	Tulce	M16	38	2755		00:55:55	01:02:06	05:36
3471	4426	Arek Orwat 5 km: 00:27:54	POL		Poznań	M50	301	2756		00:56:01	01:06:07	05:36
3472	345	Witold Chaliński 5 km: 00:27:01	POL	Błękitni	Baranowo	M50	302	2757		00:56:02	00:58:18	05:36
3473	5579	Marek Skoroś 5 km: 00:26:09	POL	Centrum Odnawialnych Źródeł Energii - Centrum OZE	Gdańsk	M40	873	2758		00:56:03	00:58:20	05:36
3474	4780	Julia Danielewicz 5 km: 00:28:28	POL	Mad Tempo Team	Pozna,	K40	213		716	00:56:03	01:02:33	05:36
3475	1972	Agnieszka Ferrier-Lafargue 5 km: 00:27:14	POL		Poznań	K40	214		717	00:56:03	01:01:21	05:36
3476	2556	Iza Tomczuk 5 km: 00:27:56	POL		Poznań	K40	215		718	00:56:04	01:02:01	05:36
3477	5355	Patrycja Okuszek 5 km: 00:28:15	POL	DomData Run Team	Poznań	K30	309		719	00:56:04	01:05:29	05:36
3478	128	Kinga Majda 5 km: 00:26:24	POL		Jędrzejów	K30	310		720	00:56:05	01:02:17	05:37
3479	3616	Milena Frankiewicz 5 km: 00:27:10	POL		Poznań	K40	216		721	00:56:06	00:56:59	05:37
3480	4304	Anna Wanat 5 km: 00:27:45	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K40	217		722	00:56:06	01:02:21	05:37

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3481	5603	Renata Wojciechowska 5 km: 00:27:46	POL		Luboń	K40	218		723	00:56:07	01:01:49	05:37
3482	3106	Małgorzata Sokołowska 5 km: 00:27:31	POL		Poznań	K50	46		724	00:56:08	01:05:28	05:37
3483	1884	Karolina Czaja-Kozinoga 5 km: 00:28:32	POL		Cybinka	K20	144		725	00:56:09	01:02:37	05:37
3484	1347	Tomasz Parys 5 km: 00:28:18	POL		Kamionki	M40	874	2759		00:56:10	01:02:46	05:37
3485	6121	Iwona Zielonka 5 km: 00:27:53	POL	parkrun Poznań	Poznań	K40	219		726	00:56:14	01:05:44	05:37
3486	4751	Natalia Lehmann 5 km: 00:28:03	POL		Poznań	K20	145		727	00:56:14	01:02:18	05:37
3487	4752	Monika Ratuszna 5 km: 00:28:03	POL		Poznań	K20	146		728	00:56:14	01:02:19	05:37
3488	686	Robert Schabel 5 km: 00:27:18	POL	Ambit Racing Team	Leszno	M40	875	2760		00:56:14	01:02:24	05:37
3489	1725	Michalina Nowak 5 km: 00:27:48	POL		Rabowice	K30	311		729	00:56:15	01:02:24	05:38
3490	3236	Anna Przygocka 5 km: 00:28:03	POL		Poznan	K40	220		730	00:56:16	01:02:36	05:38
3491	4322	Wiktor Geraszek 5 km: 00:29:48	POL	Kozak Hel	Pszczyna	M16	39	2761		00:56:18	01:05:55	05:38
3492	679	Roman Rożkowski 5 km: 00:27:45	POL	Śrem	Śrem	M60	68	2762		00:56:19	01:02:43	05:38
3493	5394	Piotr Klim 5 km: 00:28:15	POL	CSWL	Suchy Las	M50	303	2763		00:56:19	01:06:26	05:38
3494	3659	Filip Okupniak 5 km: 00:26:34	POL	SmartGarage	Luboń	M30	1055	2764		00:56:19	01:02:20	05:38
3495	1074	Robert Miltko 5 km: 00:27:01	POL	Team tempo	Szczecin	M30	1056	2765		00:56:20	01:02:00	05:38
3496	5402	Szymon Siudziński 5 km: 00:28:01	POL		Poznań	M20	411	2766		00:56:21	01:05:47	05:38
3497	5404	Joanna Jachnik 5 km: 00:28:01	POL		Poznań	K20	147		731	00:56:21	01:05:47	05:38
3498	402	Marta Wiśniewska 5 km: 00:28:21	POL	Mistrzowski Trening	Dąbrówka	K30	312		732	00:56:22	01:02:51	05:38
3499	1194	Joanna Kosińska 5 km: 00:28:40	POL		Rybitwy	K40	221		733	00:56:24	01:05:48	05:38
3500	644	Lukasz Bratkowski 5 km: 00:28:40	POL		Koszalin	M40	876	2767		00:56:24	01:05:48	05:38

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3501	87	Przemysław Spychała 5 km: 00:27:23	POL		Poznań	M60	69	2768		00:56:25	01:02:26	05:39
3502	2485	Karolina Jurdziak 5 km: 00:28:41	POL		Wrocław	K40	222		734	00:56:25	01:02:38	05:39
3503	5122	Monika Stasiak 5 km: 00:28:08	POL		Kamionki	K30	313		735	00:56:25	01:02:26	05:39
3504	5411	Bartłomiej Pluta 5 km: 00:26:49	POL		Wierzbiczany	M30	1057	2769		00:56:25	01:01:32	05:39
3505	547	Artur Bobrowski 5 km: 00:27:45	POL		Poznań	M50	304	2770		00:56:25	01:02:42	05:39
3506	935	Tomasz Gałczyński 5 km: 00:27:58	POL		Poznań	M40	877	2771		00:56:25	01:03:01	05:39
3507	4868	Andrzej Jaworski 5 km: 00:27:59	POL		Poznan	M40	878	2772		00:56:26	01:06:05	05:39
3508	3307	Łukasz Starosta 5 km: 00:29:03	POL		Zalasewo	M30	1058	2773		00:56:26	01:06:30	05:39
3509	4713	Bartosz Kacperski 5 km: 00:18:55	POL	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Dzierzgoń	M20	412	2774		00:56:26	00:56:31	05:39
3510	1926	Agnieszka Banaszkiewicz 5 km: 00:27:59	POL	Stajniak Team	Poland (Pol)	K40	223		736	00:56:26	01:02:59	05:39
3511	692	Marcin Otto 5 km: 00:27:39	POL		Kamionki	M50	305	2775		00:56:27	01:05:51	05:39
3512	2720	Martyna Dulcka 5 km: 00:28:01	POL		Wejherowo	K30	314		737	00:56:27	01:05:52	05:39
3513	602	Paweł Bocian 5 km: 00:28:03	POL		Komorniki	M40	879	2776		00:56:28	01:02:04	05:39
3514	1451	Jagoda Maciejewska 5 km: 00:28:17	POL	36 MINUT Polanka	Poznań	K20	148		738	00:56:28	01:06:07	05:39
3515	3150	Ewa Strugała 5 km: 00:27:56	POL		Koziegłowy	K40	224		739	00:56:29	01:06:18	05:39
3516	5200	Kamil Bandzwolek 5 km: 00:29:27	POL	DOTOD	Poznań	M30	1059	2777		00:56:29	01:05:53	05:39
3517	5210	Maciej Turowski 5 km: 00:28:04	POL		Koszalin	M50	306	2778		00:56:29	01:05:57	05:39
3518	2422	Vadzim Kuzmich 5 km: 00:28:39	POL	Biegacze stu mostów	Wrocław	M30	1060	2779		00:56:30	01:06:37	05:39
3519	4974	Dawid Kubea 5 km: 00:28:30	POL	TKKF MPK Poznań	Swarzędz	M40	880	2780		00:56:30	01:06:32	05:39
3520	6130	Jakub Dehmel 5 km: 00:27:57	POL	Balbštuś is back	Gortatowo	M50	307	2781		00:56:33	01:06:45	05:39

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3521	2855	Jakub Poterski 5 km: 00:27:29	POL	#bezsensu	Poznań	M40	881	2782		00:56:33	01:02:35	05:39
3522	343	Bartosz Szreter 5 km: 00:28:08	POL	Goonies	Poznań	M40	882	2783		00:56:33	01:03:21	05:39
3523	2900	Magdalena Reszka 5 km: 00:29:08	POL		Lubin	K30	315		740	00:56:33	01:06:06	05:39
3524	449	Ewa Białkowska 5 km: 00:28:09	POL		Środa Wielkopolska	K50	47		741	00:56:34	01:02:35	05:39
3525	10	Robert Kosinski 5 km: 00:28:40	POL		Rybitwy	M40	883	2784		00:56:34	01:05:59	05:39
3526	1478	Ewa Gałęzewska 5 km: 00:28:35	POL		Katarzynki	K30	316		742	00:56:35	01:02:43	05:40
3527	4410	Barbara Jankowska 5 km: 00:27:43	POL		Poznań	K30	317		743	00:56:36	01:02:38	05:40
3528	526	Agnieszka Solecka 5 km: 00:28:12	POL		Poznań	K50	48		744	00:56:36	01:03:03	05:40
3529	1750	Ewa Kasperek 5 km: 00:27:43	POL		Zalasewo	K30	318		745	00:56:36	01:02:38	05:40
3530	4578	Paula Rzeszewska 5 km: 00:29:03	POL		Poznań	K30	319		746	00:56:37	01:06:07	05:40
3531	2258	Małgorzata Świder-Ciach 5 km: 00:28:20	POL	WITALNA PACZKA TEAM	Jelcz-Laskowice	K50	49		747	00:56:37	01:03:06	05:40
3532	3777	Maciej Lasota 5 km: 00:27:21	POL	DomData Run Team	Poznań	M30	1061	2785		00:56:38	01:02:03	05:40
3533	2467	Adrianna Szymańska 5 km: 00:27:32	POL		Bydgoszcz	K30	320		748	00:56:38	01:02:58	05:40
3534	2656	Jarosław Kala 5 km: 00:28:00	POL		Władysławowo	M50	308	2786		00:56:38	01:06:03	05:40
3535	5398	Marek Pietrzak 5 km: 00:28:18	POL		Zalasewo	M40	884	2787		00:56:39	01:02:47	05:40
3536	2883	Grzegorz Chmura 5 km: 00:29:04	POL		Poznań	M30	1062	2788		00:56:39	01:06:09	05:40
3537	2605	Dawid Dzierła 5 km: 00:29:06	POL		Buk	M30	1063	2789		00:56:40	01:06:50	05:40
3538	2426	Joanna Pąchalska 5 km: 00:28:09	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	Legnica	K60	2		749	00:56:42	01:02:09	05:40
3539	193	Marcin Szymczak 5 km: 00:28:00	POL		Poznań	M40	885	2790		00:56:42	01:06:09	05:40
3540	2331	Janusz Makowski 5 km: 00:28:08	POL	Night Runners	Poznań	M70+	15	2791		00:56:42	01:06:12	05:40

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3541	1686	Aleksandra Błoch 5 km: 00:29:10	POL		Komorniki	K30	321		750	00:56:43	01:06:40	05:40
3542	3968	Beata Mucha 5 km: 00:26:39	POL		Poznań	K50	50		751	00:56:43	01:01:56	05:40
3543	5264	Emilia Herc 5 km: 00:29:19	POL		Gościno	K20	149		752	00:56:45	01:06:55	05:41
3544	4402	Maciej Ratajszczak 5 km: 00:27:50	POL	Kulawe Dzikie	Gorzyce	M30	1064	2792		00:56:45	01:03:21	05:41
3545	3570	Waldemar Konieczny 5 km: 00:27:19	POL	Polonia Środa	Zaniemyśl	M60	70	2793		00:56:47	01:03:13	05:41
3546	2064	Gosia Groen 5 km: 00:27:59	POL		Pałędzie	K40	225		753	00:56:48	01:02:45	05:41
3547	1535	Martyna Antoniak 5 km: 00:27:43	POL	Biegam bo mi Stary każe	Leszno	K30	322		754	00:56:48	01:02:50	05:41
3548	4110	Dawid Flieger 5 km: 00:26:54	POL	Getinge Infecteam	Komorniki	M30	1065	2794		00:56:48	01:03:07	05:41
3549	2219	Małgorzata Słupczewska 5 km: 00:27:40	POL	S-DROG Koszalin	Sianów	K40	226		755	00:56:48	01:06:08	05:41
3550	5613	Jacek Gołębiowski 5 km: 00:28:36	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M50	309	2795		00:56:51	01:02:55	05:41
3551	232	Jacek Bomba 5 km: 00:28:37	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M40	886	2796		00:56:51	01:02:55	05:41
3552	5614	Adriana Pawłowska 5 km: 00:28:37	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K40	227		756	00:56:51	01:02:55	05:41
3553	3803	Marcin Krysa 5 km: 00:29:57	POL		Człuchów	M50	310	2797		00:56:51	01:06:52	05:41
3554	4515	Robert Owsianny 5 km: 00:28:24	POL		Poznań	M60	71	2798		00:56:51	01:06:54	05:41
3555	6080	Dmytro Palichuk 5 km: 00:28:15	UKR		Poznan	M30	1066	2799		00:56:51	01:06:11	05:41
3556	5007	Kamila Grela 5 km: 00:26:17	POL	Fabryka Sportu Agata Staniek	Żabno	K50	51		757	00:56:52	01:06:17	05:41
3557	6078	Piotr Napierała 5 km: 00:28:29	POL	Javani Team	Daszewice	M40	887	2800		00:56:52	01:02:44	05:41
3558	3472	Tomasz Łojko 5 km: 00:28:09	POL	Runstetico	Swarzędz	M50	311	2801		00:56:53	01:06:40	05:41
3559	114	Jacek Jędro 5 km: 00:28:11	POL	MICHNET	Zielona Góra	M50	312	2802		00:56:53	01:03:26	05:41
3560	3034	Julia Wojciechowska 5 km: 00:27:45	POL		Poznań	K20	150		758	00:56:55	01:03:30	05:42

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3561	4459	Justyna Kowalak 5 km: 00:29:44	POL		Czerwonak	K40	228		759	00:56:56	01:06:58	05:42
3562	4438	Karolina Puskarska 5 km: 00:28:07	POL		Poznań	K30	323		760	00:56:56	01:06:14	05:42
3563	4510	Kinga Guźniczak 5 km: 00:28:51	POL		Poznań	K20	151		761	00:56:56	01:03:37	05:42
3564	4947	Michał Romanowski 5 km: 00:28:52	POL		Poznań	M40	888	2803		00:56:57	01:06:36	05:42
3565	3477	Ryszard Garbacki 5 km: 00:28:35	POL	Batory	Poznań	M70+	16	2804		00:56:58	01:07:10	05:42
3566	5384	Filip Kołodziejczyk 5 km: 00:29:36	POL		Beznatka	M20	413	2805		00:56:58	01:06:49	05:42
3567	2688	Krzysztof Kaczmarek 5 km: 00:28:40	POL	BeagleTriathlonTeam	Poznań	M50	313	2806		00:56:59	01:02:56	05:42
3568	4822	Marlena Pankowska 5 km: 00:28:38	POL		Kórnik	K30	324		762	00:56:59	01:06:44	05:42
3569	2380	Martyna Jańczak 5 km: 00:28:13	POL		Jaraczewo	K30	325		763	00:57:00	01:03:03	05:42
3570	1070	Emilia Maćkowska-Kowalczyk 5 km: 00:27:31	POL		Swarzędz	K40	229		764	00:57:00	01:02:16	05:42
3571	4170	Luiza Szaj 5 km: 00:28:22	POL	BBL Luboń	Luboń	K40	230		765	00:57:00	01:03:07	05:42
3572	2553	Karol Woziński 5 km: 00:29:37	POL		Nowa Sól	M30	1067	2807		00:57:01	01:06:25	05:42
3573	3851	Bartłomiej Kucharski 5 km: 00:29:47	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	M30	1068	2808		00:57:02	01:06:44	05:42
3574	4817	Klaudia Borowińska 5 km: 00:27:56	POL		Jarocin	K16	7		766	00:57:05	01:06:41	05:43
3575	3800	Karolina Krawiec 5 km: 00:27:52	POL		Poznań	K20	152		767	00:57:06	01:06:38	05:43
3576	2458	Marzena Sołowiow 5 km: 00:27:34	POL		Warszawa	K40	231		768	00:57:06	01:03:16	05:43
3577	568	Darek Lura 5 km: 00:28:26	POL		Kińczyn	M40	889	2809		00:57:06	00:59:19	05:43
3578	170	Anna Mikołajczak 5 km: 00:28:13	POL		Poznań	K30	326		769	00:57:07	01:06:27	05:43
3579	810	Monika Lura 5 km: 00:28:29	POL		Kińczyn	K40	232		770	00:57:08	00:59:21	05:43
3580	1826	Paulina Herbec 5 km: 00:29:32	POL		Poznań	K30	327		771	00:57:08	01:03:53	05:43

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3581	1863	Tomasz Barczak 5 km: 00:29:34	POL	Armani Group made in Poland	Warszawa	M40	890	2810		00:57:10	01:03:55	05:43
3582	505	Natalia Świerczek 5 km: 00:28:34	POL	WrobleSkyTeam	Wrocław	K20	153		772	00:57:10	01:06:40	05:43
3583	4299	Ewa Waśniewska 5 km: 00:27:26	POL	SLK Polonia Bydgoszcz	Bydgoszcz	K30	328		773	00:57:12	01:06:33	05:43
3584	179	Katarzyna Kacperowska 5 km: 00:29:00	POL		Luboń	K50	52		774	00:57:14	01:07:30	05:43
3585	79	Edward Gołębiowski 5 km: 00:28:28	POL	TKKF Płomień Pobiedziska	Pobiedziska	M70+	17	2811		00:57:15	01:03:43	05:44
3586	2977	Lukasz Zboralski 5 km: 00:28:47	POL		Poznań	M50	314	2812		00:57:16	01:07:17	05:44
3587	5121	Mariusz Matecki 5 km: 00:27:54	POL	Minionki Dachsera / Drużyna Szpiku	Poznań	M50	315	2813		00:57:16	01:02:28	05:44
3588	1550	Dariusz Właż 5 km: 00:28:40	POL		Paczkowo	M60	72	2814		00:57:16	01:06:42	05:44
3589	684	Andrzej Zwierzchowski 5 km: 00:27:45	POL		Poznań	M50	316	2815		00:57:17	01:03:35	05:44
3590	1053	Grzegorz Goldmann 5 km: 00:27:58	POL	GRZEGORZ GOLDMANN goldIT Solutions	Poznań	M30	1069	2816		00:57:19	01:03:19	05:44
3591	1012	Alicja Bończak 5 km: 00:28:28	POL	PIASTOWSKIE TEAM	Poznań	K20	154		775	00:57:19	01:03:44	05:44
3592	1013	Max Dikof 5 km: 00:28:28	POL	PIASTOWSKIE TEAM	Poznań	M20	414	2817		00:57:20	01:03:45	05:44
3593	2487	Michał Sobczak 5 km: 00:29:15	POL		Poznań	M20	415	2818		00:57:21	01:03:31	05:44
3594	3170	Maciej Izydorczyk 5 km: 00:29:27	POL	UKS Szybki Lopes Nekla	Nekla	M30	1070	2819		00:57:22	01:07:29	05:44
3595	958	Mariusz Mensfeld 5 km: 00:29:44	POL		Bogucin	M60	73	2820		00:57:23	01:06:45	05:44
3596	964	Aleksandra Wypustek 5 km: 00:27:42	POL		Walbrzych	K20	155		776	00:57:24	01:03:51	05:44
3597	1853	Maciej Dziarnowski 5 km: 00:26:52	POL		Poznań	M30	1071	2821		00:57:24	01:03:15	05:44
3598	658	Anna Malkowicz 5 km: 00:29:17	POL	PARTYZANCI KONIN	Konin	K50	53		777	00:57:25	01:07:04	05:45
3599	847	Michał Walczyk 5 km: 00:29:01	POL	Drużyna wiaderka	Poznań	M30	1072	2822		00:57:26	01:06:49	05:45
3600	4722	Aleksandra Białecka 5 km: 00:27:43	POL	WI RUN	Komorniki	K30	329		778	00:57:28	01:07:01	05:45

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
3601	1095	Patrick Michalski 5 km: 00:27:34	POL	Team Leonardo	Świeradów Zdrój	M30	1073	2823		00:57:29	01:03:55	05:45
3602	1153	Piotr Kapciński 5 km: 00:28:19	POL		Poznań	M40	891	2824		00:57:30	01:03:47	05:45
3603	5408	Piotr Werbiński 5 km: 00:29:10	POL		Poznań	M30	1074	2825		00:57:31	01:07:03	05:45
3604	1644	Anna Tymicka 5 km: 00:29:30	POL		Poznań	K20	156		779	00:57:31	01:04:15	05:45
3605	4848	Marek Chmielarczyk 5 km: 00:28:46	POL	Mogilno Team	Mogilno	M40	892	2826		00:57:32	00:59:57	05:45
3606	3839	Aleksandra Lewandowska 5 km: 00:28:38	POL		Myślubórz	K40	233		780	00:57:32	01:06:50	05:45
3607	1154	Olena Bublii 5 km: 00:28:19	UKR		Poznań	K40	234		781	00:57:32	01:03:49	05:45
3608	178	Piotr Lisewski 5 km: 00:28:50	POL		Poznań	M40	893	2827		00:57:32	01:03:56	05:45
3609	5464	Marcin Szadeberg 5 km: 00:29:04	POL	Sprawną skrzynia	Robakowo	M30	1075	2828		00:57:33	01:07:10	05:45
3610	4002	Kamila Schmidt-Gulińska 5 km: 00:29:31	POL		Poznań	K40	235		782	00:57:34	01:07:15	05:45
3611	1909	Tomasz Pawlicki 5 km: 00:28:21	POL	Vegerunners	Warszawa	M40	894	2829		00:57:35	01:03:57	05:46
3612	1694	Krystyna Gadzińska 5 km: 00:28:18	POL	WKB PIAST WROCŁAW	Wrocław	K60	3		783	00:57:35	01:02:50	05:46
3613	3452	Grzegorz Gunia 5 km: 00:29:12	POL	REKORD ERP	Bielsko-Biała	M50	317	2830		00:57:35	01:07:17	05:46
3614	4899	Michał Przygodzki 5 km: 00:28:10	POL		Poznań	M30	1076	2831		00:57:36	01:07:00	05:46
3615	5435	Jakub Paszke 5 km: 00:28:26	POL		Poznań	M30	1077	2832		00:57:37	01:07:06	05:46
3616	3305	Yauheni Lapkou 5 km: 00:28:40	POL	RUN_WAWA_RUN	Pruszków	M30	1078	2833		00:57:38	01:03:49	05:46
3617	2874	Yana Bereznitska 5 km: 00:28:42	UKR	RUN_WAWA_RUN	Warszawa	K30	330		784	00:57:38	01:03:49	05:46
3618	202	Łukasz Bąk 5 km: 00:27:57	POL	Milbix BHP	Świebodzin	M30	1079	2834		00:57:38	01:03:25	05:46
3619	2704	Ula Warchocka 5 km: 00:29:20	POL	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	Poznań	K30	331		785	00:57:39	01:07:07	05:46
3620	182	Karolina Kopeć 5 km: 00:28:23	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	K40	236		786	00:57:39	01:03:42	05:46

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3621	3857	Janusz Guliński 5 km: 00:29:31	POL	KB INTREX	Poznań	M40	895	2835		00:57:41	01:07:21	05:46
3622	5414	Katarzyna Stańczak 5 km: 00:29:21	POL		Piła	K30	332		787	00:57:44	01:07:46	05:46
3623	2896	Mateusz Jarecki 5 km: 00:29:15	POL	TRITON KONIN	Poznań	M30	1080	2836		00:57:46	01:07:24	05:47
3624	5382	Joanna Bąk 5 km: 00:28:54	POL		Jawor	K50	54		788	00:57:46	01:03:38	05:47
3625	5595	Magdalena Maślak 5 km: 00:29:16	POL		Poznań	K30	333		789	00:57:46	01:07:25	05:47
3626	2905	Aleksander Lewandowski 5 km: 00:29:17	POL	Triton Konin/ Team Biegunka	Poznań	M30	1081	2837		00:57:47	01:07:24	05:47
3627	3166	Piotr Urbanowski 5 km: 00:29:15	POL	KB GMINA CZARNKÓW	Czarnków	M40	896	2838		00:57:47	01:03:29	05:47
3628	6120	Mees Van Dijk 5 km: 00:28:47	NED	Holender	Poznan	M20	416	2839		00:57:47	01:07:15	05:47
3629	2696	Olga Gruszecka 5 km: 00:29:17	POL	Triton Konin	Żychlin	K30	334		790	00:57:48	01:07:25	05:47
3630	3737	Piotr Jóźwiak 5 km: 00:28:12	POL		Czerlejnko	M40	897	2840		00:57:48	01:03:02	05:47
3631	2101	Agnieszka Knychala 5 km: 00:28:47	POL	Liga Biegowa SMS	Przyprostynia	K40	237		791	00:57:49	01:03:32	05:47
3632	4702	Agnieszka Zimmermann 5 km: 00:28:44	POL		Zduny	K40	238		792	00:57:50	01:07:52	05:47
3633	4210	Marcin Sala 5 km: 00:28:44	POL	KMP Zielona Gora	Zielona Góra	M30	1082	2841		00:57:50	01:07:37	05:47
3634	467	Tomasz Marchlewski 5 km: 00:29:16	POL	Noteć OCR Czarnków/ KAMA Run Czarnków	Czarnków	M50	318	2842		00:57:50	01:03:30	05:47
3635	1209	Wiktoria Celer 5 km: 00:28:39	POL	Niezrzeszona	Poznań	K40	239		793	00:57:50	01:03:42	05:47
3636	4118	Mateusz Fajfer 5 km: 00:28:22	POL		Siekierki Wielkie	M20	417	2843		00:57:51	01:04:25	05:47
3637	4506	Ireneusz Remblewski 5 km: 00:29:28	POL		Poznań	M60	74	2844		00:57:52	01:07:46	05:47
3638	3025	Karolina Żardecka 5 km: 00:28:25	POL	AQ Runners	Barchnowy	K30	335		794	00:57:53	01:04:25	05:47
3639	4972	Paweł Kaszuba 5 km: 00:28:49	POL	TKKF MPK Poznań	Poznań	M50	319	2845		00:57:54	01:07:57	05:47
3640	4818	Emilia Plewinska-Budny 5 km: 00:27:54	POL		Siekierki Wielkie	K40	240		795	00:57:57	01:08:01	05:48

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
3641	418	Bartosz Nizielski 5 km: 00:28:26	POL		Kostrzyn	M40	898	2846		00:57:57	01:07:48	05:48
3642	4449	Nadiia Kozachenko 5 km: 00:29:40	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	K20	157		796	00:57:58	01:07:49	05:48
3643	3986	Maryla Nowicka 5 km: 00:29:18	POL		Suchy Las	K40	241		797	00:57:59	01:07:34	05:48
3644	5220	Klupś Klupś 5 km: 00:29:16	POL		Poznań	M40	899	2847		00:57:59	01:07:56	05:48
3645	1764	Anna Deja-Zgódka 5 km: 00:28:44	POL	Street Run Radom	Radom	K40	242		798	00:58:00	01:04:39	05:48
3646	3001	Małgorzata Kęsy 5 km: 00:29:47	POL		Poznan	K40	243		799	00:58:01	01:04:01	05:48
3647	751	Michał Skrzypczak 5 km: 00:28:58	POL		Poznań (Poznań-Grunwald)	M50	320	2848		00:58:02	01:07:23	05:48
3648	3030	Monika Świderska 5 km: 00:29:47	POL		Poznań	K30	336		800	00:58:03	01:04:02	05:48
3649	2279	Aleksandra Piekoszewska 5 km: 00:29:38	POL		Poznań	K40	244		801	00:58:03	01:07:40	05:48
3650	4759	Maciej Płócieniak 5 km: 00:27:27	POL		Skórzewo	M40	900	2849		00:58:03	01:03:14	05:48
3651	2980	Michał Siołek 5 km: 00:29:45	POL	Night Runners	Śrem	M40	901	2850		00:58:06	01:07:49	05:49
3652	325	Dariusz Dąbrowski 5 km: 00:29:57	POL		Poznań	M30	1083	2851		00:58:07	01:07:45	05:49
3653	2510	Paweł Treć 5 km: 00:27:01	POL	LKS Zantyr Sztum	Siekierki Wielkie	M30	1084	2852		00:58:07	01:00:08	05:49
3654	1439	Bartosz Dybikowski 5 km: 00:28:20	POL	Boczna 3	Pobiedziska	M30	1085	2853		00:58:08	01:08:03	05:49
3655	3120	Julia Szmitke 5 km: 00:29:42	POL		Gdynia	K20	158		802	00:58:08	01:07:53	05:49
3656	888	Paweł Kawka 5 km: 00:29:18	POL	UKS 7 KONIN	Konin	M50	321	2854		00:58:09	01:04:50	05:49
3657	5118	Justyna Orłowska 5 km: 00:28:54	POL		Jordanowo	K40	245		803	00:58:09	01:07:38	05:49
3658	936	Angelika Korcz 5 km: 00:27:58	POL		Krosinko	K30	337		804	00:58:11	01:04:46	05:49
3659	4443	Bartosz Januszak 5 km: 00:29:16	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	M20	418	2855		00:58:11	01:07:48	05:49
3660	1277	Agata Kaczmarzyk-Radka 5 km: 00:29:19	POL		Leszno	K50	55		805	00:58:12	01:07:56	05:49

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3661	1276	Marek Prech 5 km: 00:29:19	POL		Leszno	M50	322	2856		00:58:12	01:07:56	05:49
3662	2495	Jan Olmiński 5 km:	POL		Poznań	M30	1086	2857		00:58:13	01:07:33	05:49
3663	5036	Przemysław Spychała 5 km: 00:28:47	POL	KSR	Poznań	M40	902	2858		00:58:13	01:07:59	05:49
3664	4112	Karolina Kurzyk 5 km: 00:28:22	POL		Luboń	K40	246		806	00:58:14	01:03:29	05:49
3665	6137	Krzysztof Cyprian 5 km: 00:28:46	POL	SW GOSTYŃ	Krajewice	M40	903	2859		00:58:14	01:07:34	05:49
3666	3709	Daniel Kalinowski 5 km: 00:28:23	POL		Swarzędz	M20	419	2860		00:58:15	01:04:48	05:50
3667	4009	Dominika Wojtkowiak 5 km: 00:28:52	POL		Poznań	K20	159		807	00:58:15	01:08:09	05:50
3668	4202	Łukasz Duda 5 km: 00:29:36	POL		Tarnowo Podgórne	M20	420	2861		00:58:16	01:07:47	05:50
3669	3374	Aleksandra Borowska 5 km: 00:27:33	POL		Boruja Nowa	K20	160		808	00:58:16	01:04:43	05:50
3670	4862	Bernadeta Mandosik 5 km: 00:28:52	POL	TEAMOCHAL	Grudziądz	K70+	1		809	00:58:17	01:07:58	05:50
3671	271	Monika Majchrzak 5 km: 00:29:35	POL	Rakujemyjakchcemy	Poznań	K50	56		810	00:58:18	01:08:09	05:50
3672	2252	Alicja Szarzyńska 5 km: 00:29:13	POL		Poznań	K30	338		811	00:58:18	01:07:58	05:50
3673	1378	Grzegorz Talkowski 5 km: 00:30:27	POL	Hiszpańskie Dziewczyny	Komorniki	M40	904	2862		00:58:19	01:08:15	05:50
3674	5342	Artur Dekiert 5 km: 00:28:25	POL		Przebędowo	M50	323	2863		00:58:19	01:04:21	05:50
3675	3509	Zuzanna Buchwald 5 km: 00:29:22	POL		Poznań	K20	161		812	00:58:21	01:08:34	05:50
3676	4363	Wiesław Lehnhardt 5 km: 00:29:49	POL		Poznań	M50	324	2864		00:58:22	01:07:58	05:50
3677	4576	Łukasz Kozłowski 5 km: 00:29:34	POL		Rzepin	M40	905	2865		00:58:22	01:08:32	05:50
3678	2758	Jarek Matusiak 5 km: 00:28:05	POL	Garby	Garby	M50	325	2866		00:58:22	01:04:17	05:50
3679	4514	Adam Machnicki 5 km: 00:30:27	POL		Przeźmierowo	M30	1087	2867		00:58:22	01:07:47	05:50
3680	4447	Paweł Paszek 5 km: 00:28:08	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	M30	1088	2868		00:58:23	01:08:02	05:50

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
3681	663	Marcin Machyński 5 km: 00:29:40	POL	MRBlegal.pl	Poznań	M40	906	2869		00:58:23	01:08:21	05:50
3682	3133	Agnieszka Sobolewska 5 km: 00:28:52	POL	Mrowino Run	Mrowino	K40	247		813	00:58:25	01:08:07	05:51
3683	6119	Weronika Trofimiuk 5 km: 00:29:52	POL		Poznań	K20	162		814	00:58:25	01:08:02	05:51
3684	5087	Wiktor Libera 5 km: 00:29:50	POL		Poznań	M20	421	2870		00:58:25	01:08:01	05:51
3685	4229	Andrzej Szczepanowski 5 km: 00:28:49	POL		Poznań	M40	907	2871		00:58:26	01:07:58	05:51
3686	625	Natalia Kośmicka 5 km: 00:29:49	POL	Kęsy Team	Oborniki	K40	248		815	00:58:29	01:08:11	05:51
3687	4319	Piotr Górny 5 km: 00:28:27	POL	Poznań-Szczepankowo	Poznań	M40	908	2872		00:58:31	01:04:46	05:51
3688	5128	Anna Kaczmarek 5 km: 00:29:46	POL		Komorniki	K40	249		816	00:58:31	01:08:41	05:51
3689	5497	Przemysław Siebert 5 km: 00:29:46	POL	Komornicka Grupa Biegowa KGB Komorniki	Komorniki	M40	909	2873		00:58:31	01:08:42	05:51
3690	677	Piotr Gadomski 5 km: 00:29:05	POL		Czerwonak	M50	326	2874		00:58:32	01:08:26	05:51
3691	6117	Paweł Maciejewski 5 km: 00:28:31	POL	DiamantProSport	Borówiec	M50	327	2875		00:58:32	01:04:18	05:51
3692	2095	Sylwia Maciejewska 5 km: 00:28:33	POL	DiamantProSport	Borówiec	K50	57		817	00:58:32	01:04:17	05:51
3693	2566	Grzegorz Szczepanek 5 km: 00:29:14	POL		Biedrusko	M30	1089	2876		00:58:32	01:08:37	05:51
3694	2096	Franciszek Maciejewski 5 km: 00:28:32	POL	DiamantProSport	Borówiec	M20	422	2877		00:58:33	01:04:18	05:51
3695	1147	Daniel Kaźmierczak 5 km: 00:28:07	POL		Jędrzejewo	M50	328	2878		00:58:33	01:04:01	05:51
3696	6129	Daniel Schulz 5 km: 00:27:14	POL		Wągrowiec	M40	910	2879		00:58:34	01:04:14	05:51
3697	172	Beata Gostyńska 5 km: 00:29:22	POL	Dziki z Polanki	Poznań	K40	250		818	00:58:35	01:08:14	05:52
3698	2357	Krzysztof Siminiak 5 km: 00:29:14	POL		Poznań	M50	329	2880		00:58:35	01:08:47	05:52
3699	2588	Julia Wojciechowska 5 km: 00:28:30	POL	Wojownicy Bazy	Poznań	K20	163		819	00:58:36	01:04:58	05:52
3700	5162	Marcin Wypijewski 5 km: 00:28:38	POL		Poznań	M40	911	2881		00:58:37	01:08:20	05:52

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3701	3784	Jakub Jankowski 5 km: 00:28:32	POL		Poznań	M20	423	2882		00:58:37	01:08:31	05:52
3702	5480	Andrzej Wojtkowiak 5 km: 00:29:06	POL	OSP Słodków	Turek	M60	75	2883		00:58:38	01:05:13	05:52
3703	5303	Mariusz Witkowski 5 km: 00:29:37	POL	Mawi	Gniezno	M40	912	2884		00:58:38	01:08:19	05:52
3704	4867	Ella Markulak 5 km: 00:29:02	POL	CFZ Żary	Żary	K40	251		820	00:58:39	01:07:57	05:52
3705	2053	Artur Boryczewski 5 km: 00:28:30	POL		Maszewo Duże	M50	330	2885		00:58:40	01:08:39	05:52
3706	1974	Bartosz Nowakowski 5 km: 00:29:26	POL	Sitono Team	Nekla	M20	424	2886		00:58:41	01:08:48	05:52
3707	957	Karol Mackiewicz 5 km: 00:29:29	POL	KS Wasilków	Wasilków	M30	1090	2887		00:58:41	01:08:36	05:52
3708	2232	Maciej Wawrzyński 5 km: 00:29:23	POL	Liga Biegowa SMS	Zbąszyń	M30	1091	2888		00:58:41	01:08:08	05:52
3709	3937	Szymon Kwaśnik 5 km: 00:29:23	POL	Liga biegowa SMS	Zbaszyń	M40	913	2889		00:58:41	01:08:08	05:52
3710	516	Wojciech Gottfried 5 km: 00:28:17	POL		Poznań	M30	1092	2890		00:58:42	01:05:00	05:52
3711	3944	Kamil Kowalski 5 km: 00:26:38	POL	IIM	Rakownia	M30	1093	2891		00:58:44	01:08:29	05:52
3712	3859	Tomasz Pachciński 5 km: 00:29:29	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	M30	1094	2892		00:58:44	01:08:25	05:52
3713	3496	Anna Adamska 5 km: 00:29:34	POL	Lechita Biega Klecko	Klecko	K40	252		821	00:58:44	01:08:26	05:52
3714	1140	Edyta Jagodzińska-Pawluk 5 km: 00:28:43	POL		Poznań	K50	58		822	00:58:44	01:04:50	05:52
3715	610	Piotr Pawlak 5 km: 00:30:01	POL	PKO Bank Polski	Poznań	M50	331	2893		00:58:45	01:05:31	05:53
3716	3930	Katarzyna Gabryś 5 km: 00:29:45	POL		Żerniki Wrocławskie	K40	253		823	00:58:46	01:08:42	05:53
3717	6001	Valentyn Lubenskyi 5 km: 00:28:38	UKR		Poznan	M30	1095	2894		00:58:48	00:59:00	05:53
3718	4005	Leszek Disterheft 5 km: 00:29:09	POL		Biedrusko	M40	914	2895		00:58:48	01:08:25	05:53
3719	3329	Monika Kaczmarek 5 km: 00:29:55	POL		Kaźmierz	K30	339		824	00:58:48	01:08:40	05:53
3720	1489	Błażej Początek 5 km: 00:28:45	POL	Power Doppler Team	Zakrzewo	M40	915	2896		00:58:49	01:08:22	05:53

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3721	814	Krystian Mazurczak 5 km: 00:28:46	POL		Poznań	M30	1096	2897		00:58:49	01:05:14	05:53
3722	4414	Agata Marecka 5 km: 00:28:45	POL	Team 3:33	Poznań	K40	254		825	00:58:49	01:05:14	05:53
3723	1701	Joanna Przybylczak 5 km: 00:29:14	POL	HernikTeam	Lusówko	K40	255		826	00:58:49	01:08:40	05:53
3724	4025	Hanna Porzucek 5 km: 00:29:46	POL	Night Runners	Poznań	K30	340		827	00:58:52	01:08:31	05:53
3725	5586	Violetta Wilczynska 5 km: 00:28:26	POL		Poznan	K60	4		828	00:58:52	01:04:43	05:53
3726	2248	Marcin Haładuda 5 km: 00:28:29	POL	Maślice Wrocław	Karwiany	M30	1097	2898		00:58:53	01:05:11	05:53
3727	4028	Ewelina Poplawska 5 km: 00:29:38	POL		Świebodzin	K30	341		829	00:58:54	01:08:40	05:53
3728	4816	Gabriela Krause 5 km: 00:29:37	POL		Jaraczewo	K16	8		830	00:58:55	01:08:31	05:54
3729	2237	Jacek Kurasz 5 km: 00:29:41	POL	KB UEP POZNAŃ	Poznań	M40	916	2899		00:58:57	01:08:37	05:54
3730	162	Alicja Płotała 5 km: 00:28:57	POL		Zielona Góra	K50	59		831	00:58:57	01:08:21	05:54
3731	2547	Jakub Górski 5 km: 00:29:40	POL		Poznań	M30	1098	2900		00:58:57	01:08:49	05:54
3732	3283	Jakub Boniak 5 km: 00:30:12	POL		Poznań	M16	40	2901		00:59:02	01:08:25	05:54
3733	6131	Marta Hozakowska 5 km: 00:30:05	POL	PRAWNA.PL	Zielona Góra	K30	342		832	00:59:02	01:08:59	05:54
3734	4869	Dariusz Bargiel 5 km: 00:29:24	POL	BIEDRUSKO	Biedrusko	M40	917	2902		00:59:02	01:08:35	05:54
3735	2614	Daria Bogucka 5 km: 00:29:35	POL	Rafix	Gorzów Wielkopolski	K20	164		833	00:59:03	01:08:41	05:54
3736	2463	Aleksandra Zielińska 5 km: 00:29:49	POL		Poznań	K20	165		834	00:59:03	01:08:35	05:54
3737	3960	Sabina Borejsza-Wysocka 5 km: 00:29:46	POL		Miękowo	K30	343		835	00:59:04	01:08:59	05:54
3738	5518	Marcin Kwapiński 5 km: 00:28:36	POL		Robakowo	M40	918	2903		00:59:04	01:05:12	05:54
3739	371	Tomasz Zaborowski 5 km: 00:28:46	POL		Lusówko	M50	332	2904		00:59:07	01:05:34	05:55
3740	1843	Feliks Zozuliński 5 km: 00:28:21	POL		Poznań	M30	1099	2905		00:59:08	01:04:29	05:55

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3741	4349	Justyna Koziczak 5 km: 00:29:20	POL		Poznań	K20	166		836	00:59:09	01:08:59	05:55
3742	1877	Marlena Zimniewicz 5 km: 00:29:22	POL		Poznań	K30	344		837	00:59:09	01:08:45	05:55
3743	2624	Miłka Olejnik 5 km: 00:29:20	POL		Poznań	K40	256		838	00:59:11	01:05:53	05:55
3744	1391	Kuba Juchniewicz 5 km: 00:29:48	POL		Poznań	M30	1100	2906		00:59:11	01:09:23	05:55
3745	3405	Marta Przybylak 5 km: 00:29:51	POL		Swarzędz	K20	167		839	00:59:11	01:08:41	05:55
3746	5189	Magdalena Najs 5 km: 00:29:31	POL		Swarzędz	K30	345		840	00:59:11	01:09:08	05:55
3747	4377	Katarzyna Gadzińska 5 km: 00:29:32	POL		Poznań	K30	346		841	00:59:12	01:08:50	05:55
3748	274	Wiktoria Kuśmerek 5 km: 00:28:55	POL	Team TERMINATORun	Wałcz	K20	168		842	00:59:13	01:08:38	05:55
3749	3841	Joanna Szcześniak 5 km: 00:29:54	POL		Poznań (Poznań-Nowe Miasto)	K40	257		843	00:59:13	01:08:51	05:55
3750	2371	Marek Jankowski 5 km: 00:29:51	POL		Nowa Sól	M50	333	2907		00:59:14	01:08:38	05:55
3751	3049	Michał Kukucki 5 km: 00:27:50	POL		Poznań	M30	1101	2908		00:59:14	01:05:58	05:55
3752	3151	Irena Pranka 5 km: 00:30:06	POL		Piła	K40	258		844	00:59:14	01:08:36	05:55
3753	2742	Sandra Chmielarz 5 km: 00:29:52	POL		Poznań	K20	169		845	00:59:14	01:08:44	05:55
3754	869	Andrzej Piwosz 5 km: 00:29:25	POL	Grodziski Klub Biegacz	Grodzisk Wielkopolski	M60	76	2909		00:59:15	01:08:47	05:56
3755	2370	Karolina Czwojdzńska 5 km: 00:29:50	POL		Nowa Sól	K30	347		846	00:59:15	01:08:39	05:56
3756	3999	Mikołaj Wiejak 5 km: 00:29:43	POL		Książ Wielkopolski	M30	1102	2910		00:59:16	01:08:55	05:56
3757	353	Agnieszka Kaczmarek 5 km: 00:29:55	POL		Poznań	K40	259		847	00:59:16	01:08:54	05:56
3758	2234	Julia Suwalska 5 km: 00:29:38	POL		Poznań	K30	348		848	00:59:16	01:09:07	05:56
3759	5094	Joanna Ślęzak 5 km: 00:28:49	POL		Kaźmierz	K30	349		849	00:59:17	01:05:05	05:56
3760	5000	Bartosz Dahlke 5 km: 00:29:47	POL	wiśniabiega	Luboń	M40	919	2911		00:59:19	01:06:05	05:56

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3761	91	Marek Frontczak 5 km: 00:30:40	POL	KB Supermaratończyk	Kalisz	M70+	18	2912		00:59:19	01:09:26	05:56
3762	1186	Hubert Świetlicki 5 km: 00:29:25	POL		Poznań	M40	920	2913		00:59:20	01:09:09	05:56
3763	764	Agnieszka Biedna 5 km: 00:29:48	POL	Wisniabiega	Rokietnica	K40	260		850	00:59:20	01:06:06	05:56
3764	6125	Monika Wojszel 5 km: 00:28:50	POL	Nocna Furia	Przezmierowo	K40	261		851	00:59:22	01:08:57	05:56
3765	4571	Krzysztof Grobelny 5 km: 00:29:25	POL		Gniezno	M30	1103	2914		00:59:22	01:09:33	05:56
3766	5238	Maja Krasowska 5 km: 00:30:57	POL	Adidas Runners Poznań	Poznań	K20	170		852	00:59:23	01:09:29	05:56
3767	3495	Weronika Dąbrowska 5 km: 00:29:56	POL		Poznań	K20	171		853	00:59:24	01:09:02	05:56
3768	1020	Joanna Kutzner 5 km: 00:29:15	POL		Murowana Gosłina	K40	262		854	00:59:24	01:09:15	05:56
3769	4845	Marta Lewandowska 5 km: 00:30:04	POL	KM PSP Poznań	Poznań	K30	350		855	00:59:25	01:05:25	05:57
3770	4093	Mateusz Gazda 5 km: 00:29:25	POL		Bydgoszcz	M30	1104	2915		00:59:25	01:09:25	05:57
3771	4086	Michał Gazda 5 km: 00:29:25	POL		Kamionki	M40	921	2916		00:59:26	01:09:26	05:57
3772	4251	Paulina Leśniczak 5 km: 00:30:02	POL		Mosina	K30	351		856	00:59:26	01:09:06	05:57
3773	4354	Marta Szewczyk 5 km: 00:30:01	POL		Krosno	K40	263		857	00:59:26	01:09:06	05:57
3774	2816	Martyna Ozóg 5 km: 00:29:56	POL		Poznań	K20	172		858	00:59:27	01:08:54	05:57
3775	408	Adam Jackowski 5 km: 00:27:13	POL	ADAMO ONE TWO TRI	Kamionki	M40	922	2917		00:59:28	01:01:30	05:57
3776	1572	Waldemar Stroiński 5 km: 00:29:50	POL	Amator	Sedziny	M50	334	2918		00:59:29	01:09:05	05:57
3777	4031	Anna Wróblewska 5 km: 00:29:43	POL		Poznań	K40	264		859	00:59:29	01:08:54	05:57
3778	6138	Aleksandra Paluszkiewicz-Kwarcińska 5 km: 00:29:24	POL	LoveLasy	Poznań	K40	265		860	00:59:29	01:08:50	05:57
3779	3671	Agnieszka Zienkiewicz 5 km: 00:29:40	POL	Ślęzak Team	Poznań	K30	352		861	00:59:30	01:09:03	05:57
3780	3665	Michał Deka 5 km: 00:30:21	POL		Leszno	M40	923	2919		00:59:31	01:09:34	05:57

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3781	4553	Karolina Karaśkiewicz-Majchrzak 5 km: 00:29:28	POL	Goślińskie powisinogi	Koziegłowy	K50	60		862	00:59:32	01:09:02	05:57
3782	1062	Małgorzata Pietrasiak 5 km: 00:29:25	POL	Cityzen	Poznań	K60	5		863	00:59:34	01:09:00	05:57
3783	1680	Marek Fedorczyk 5 km: 00:29:43	POL		Kunice	M50	335	2920		00:59:35	01:05:43	05:58
3784	4710	Izabela Tamiłowska 5 km: 00:29:02	POL	Atos	Bydgoszcz	K30	353		864	00:59:37	01:04:49	05:58
3785	1025	Tomasz Wypych 5 km: 00:29:40	POL		Brzeg	M50	336	2921		00:59:37	01:09:03	05:58
3786	2914	Stanisław Spychała 5 km: 00:30:19	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	M70+	19	2922		00:59:39	01:09:43	05:58
3787	3666	Adam Górski 5 km: 00:29:18	POL		Poznań	M20	425	2923		00:59:39	01:05:24	05:58
3788	3802	Zuzanna Krysa 5 km: 00:29:55	POL		Poznań	K20	173		865	00:59:41	01:09:44	05:58
3789	5134	Krzysztof Chlebowski 5 km: 00:29:56	POL	BEST TEAM ŚREM	Śrem	M40	924	2924		00:59:42	01:09:13	05:58
3790	3265	Magdalena Sztorch 5 km: 00:29:33	POL		Gdynia	K50	61		866	00:59:45	01:04:57	05:59
3791	2736	Małgorzata Lorenz 5 km: 00:29:34	POL		Kiekrz	K50	62		867	00:59:45	01:04:57	05:59
3792	5028	Maciej Wolski 5 km: 00:30:12	POL		Dopiewiec	M40	925	2925		00:59:45	01:09:32	05:59
3793	5120	Marek Haliniak 5 km: 00:29:56	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	M40	926	2926		00:59:45	01:09:14	05:59
3794	2942	Małgorzata Andrzejak 5 km: 00:29:41	POL		Koziegłowy	K40	266		868	00:59:46	01:09:38	05:59
3795	1818	Agnieszka Michalczenia 5 km: 00:29:31	POL	Szprotawo Biegaj	Szprotawa	K40	267		869	00:59:48	01:09:17	05:59
3796	5597	Krystyna Kostrzewska 5 km: 00:30:16	POL		Poznań	K40	268		870	00:59:48	01:09:56	05:59
3797	5097	Daniel Andrzejewski 5 km: 00:29:19	POL		Mosina	M40	927	2927		00:59:49	01:09:39	05:59
3798	1089	Filip Kolendo 5 km: 00:30:05	POL	Yanosik Team	Poznan	M40	928	2928		00:59:51	01:09:28	05:59
3799	744	Lidia Przybył 5 km: 00:28:46	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	K40	269		871	00:59:52	01:06:01	05:59
3800	1679	Katarzyna Fedorczyk 5 km: 00:29:44	POL		Kunice	K50	63		872	00:59:53	01:05:59	05:59

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3801	5588	Ewa Huber 5 km: 00:30:00	POL		Poznań	K30	354		873	00:59:53	01:05:08	05:59
3802	477	Krzysiu Nowak 5 km: 00:29:51	POL	A41	Bydgoszcz	M30	1105	2929		00:59:54	01:09:51	05:59
3803	3048	Wiktoria Ogonowska 5 km: 00:31:30	POL		Lubin	K20	174		874	00:59:55	01:09:56	06:00
3804	5093	Maciej Spychała 5 km: 00:30:02	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	M50	337	2930		00:59:56	01:09:28	06:00
3805	5096	Bartosz Roszak 5 km: 00:29:54	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	M40	929	2931		00:59:57	01:09:27	06:00
3806	181	Dorota Bartosiewicz 5 km: 00:29:27	POL		Poznań	K40	270		875	00:59:57	01:06:19	06:00
3807	5145	Zbigniew Zajączkowski 5 km: 00:29:55	POL	BIEGAJĄCE KREJZOLE	Komorniki	M40	930	2932		00:59:58	01:09:35	06:00
3808	3246	Anna Zyffert 5 km: 00:30:09	POL		Luboń	K40	271		876	00:59:59	01:09:35	06:00
3809	5095	Leszek Skórnicki 5 km: 00:29:54	POL	Night Runners	Poznań	M50	338	2933		01:00:00	01:09:32	06:00
3810	5455	Paweł Małyszczak 5 km: 00:29:24	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	M50	339	2934		01:00:00	01:09:49	06:00
3811	2555	Maria Szukała 5 km: 00:30:32	POL	adidas Runners Poznań	Pniewy	K20	175		877	01:00:00	01:09:50	06:00
3812	226	Sylwia Wojtkowiak 5 km: 00:28:55	POL		Śrem	K40	272		878	01:00:01	01:09:22	06:00
3813	4812	Izabella Katzor 5 km: 00:30:16	POL		Koziegłowy	K30	355		879	01:00:01	01:09:49	06:00
3814	4870	Wiesław Brodziszewski 5 km: 00:29:08	POL	Brodex Team Swarzędz	Swarzędz	M60	77	2935		01:00:02	01:06:33	06:00
3815	5042	Michał Patla 5 km: 00:30:47	POL		Miekinia	M40	931	2936		01:00:03	01:09:56	06:00
3816	85	Krzysztof Siebert 5 km: 00:30:13	POL	KB MANIAC POZNAŃ	Poznań	M70+	20	2937		01:00:03	01:10:13	06:00
3817	767	Agnieszka Maćkowiak 5 km: 00:29:52	POL	www.logopedazduny.wex.pl	Zduny	K40	273		880	01:00:04	01:09:40	06:00
3818	768	Bartosz Maćkowiak 5 km: 00:29:52	POL	www.logopedazduny.wex.pl	Zduny	M40	932	2938		01:00:04	01:09:40	06:00
3819	5326	Waldemar Samol 5 km: 00:30:54	POL	Powrót do Korzeni	Poznan	M60	78	2939		01:00:04	01:10:20	06:00
3820	3975	Natalia Drożyńska 5 km: 00:29:43	POL		Kostrzyn	K20	176		881	01:00:04	01:09:52	06:00

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3821	623	Jarosław Galanty 5 km: 00:28:21	POL	GALUŚ POZNAŃ	Poznań	M40	933	2940		01:00:07	01:05:23	06:01
3822	4814	Robert Katzor 5 km: 00:30:17	POL		Koziegłowy	M40	934	2941		01:00:10	01:09:58	06:01
3823	4047	Szymon Kozłowski 5 km: 00:30:14	POL	DomData Run Team	Poznań	M30	1106	2942		01:00:10	01:09:33	06:01
3824	4085	Marcin Kozłowski 5 km: 00:30:14	POL		Jarocin	M30	1107	2943		01:00:11	01:09:34	06:01
3825	4627	Anna Kubiak 5 km: 00:30:28	POL		Poznań	K30	356		882	01:00:12	01:09:47	06:01
3826	1735	Angelika Kalita 5 km: 00:29:42	POL		Luboń	K30	357		883	01:00:13	01:10:10	06:01
3827	4008	Kinga Wojtkowiak 5 km: 00:29:39	POL		Borek	K20	177		884	01:00:17	01:10:11	06:02
3828	2442	Martyna Rybak 5 km: 00:29:29	POL		Poznań	K30	358		885	01:00:18	01:06:37	06:02
3829	1675	Marta Strzeleńska 5 km: 00:30:21	POL		Wołomin	K40	274		886	01:00:20	01:10:01	06:02
3830	3363	Tomasz Duszyński 5 km: 00:30:02	POL		Poznań	M50	340	2944		01:00:21	01:10:13	06:02
3831	2544	Joanna Joanna Łukomska-Gill 5 km: 00:30:46	POL		Poznań	K30	359		887	01:00:22	01:09:57	06:02
3832	4128	Sylwia Korniluk 5 km: 00:30:34	POL		Poznań	K30	360		888	01:00:24	01:09:59	06:02
3833	3699	Magdalena Binkowska 5 km: 00:30:11	POL		Komorniki	K40	275		889	01:00:25	01:10:01	06:03
3834	2740	Katarzyna Małyszczek 5 km: 00:29:59	POL		Koszalin	K20	178		890	01:00:28	01:09:56	06:03
3835	3861	Maciej Stefanowicz 5 km: 00:29:30	POL	KB INTREX Poznań	Tarnowo Podgórne	M30	1108	2945		01:00:29	01:10:10	06:03
3836	1411	Anita Węcłewska 5 km: 00:31:50	POL		Poznań	K20	179		891	01:00:30	01:10:28	06:03
3837	4727	Marek Osuchowski 5 km: 00:29:53	POL	WI RUN	Garby	M40	935	2946		01:00:31	01:10:23	06:03
3838	4236	Justyna Ostropolska 5 km: 00:29:14	POL		Dąbrówka	K50	64		892	01:00:32	01:05:46	06:03
3839	3033	Agnieszka Thiem 5 km: 00:30:02	POL		Poznań	K30	361		893	01:00:36	01:10:14	06:04
3840	257	Anna Cholewa 5 km: 00:30:30	POL		Poznań	K40	276		894	01:00:37	01:10:27	06:04

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3841	5247	Dorota Glinkowska 5 km: 00:29:59	POL	WI Run	Dymaczewi Stare	K40	277		895	01:00:37	01:10:24	06:04
3842	2108	Agnieszka Maciejak-Snela 5 km: 00:29:01	POL	MiToTito ;)	Oczkowice	K40	278		896	01:00:38	01:05:46	06:04
3843	5273	Asia Jędrzejewska-Garwacka 5 km: 00:30:14	POL	Dental Care JJG	Garby Swarzędz	K40	279		897	01:00:38	01:10:25	06:04
3844	3209	Iwona Brukwicka 5 km: 00:30:35	POL		Kostrzyn	K40	280		898	01:00:38	01:06:24	06:04
3845	2619	Maria Nowak 5 km: 00:30:00	POL		Śrem	K40	281		899	01:00:44	01:10:19	06:04
3846	1476	Paulina Kasperska 5 km: 00:29:40	POL		Poznań	K30	362		900	01:00:45	01:10:44	06:05
3847	3125	Iwona Kapcińska 5 km: 00:30:37	POL	VELUX GNIEZNO	Mieleszyn	K30	363		901	01:00:46	01:07:27	06:05
3848	5223	Dariusz Kubicki 5 km: 00:28:52	POL		Skórzewo	M30	1109	2947		01:00:47	01:10:10	06:05
3849	3817	Natalia Kubiaczyk 5 km: 00:30:43	POL	MARATON LESZNO	Pawłowice	K20	180		902	01:00:50	01:07:15	06:05
3850	4618	Izabela Malinowska-Kudzia 5 km: 00:30:57	POL		Wrocław	K40	282		903	01:00:52	01:10:45	06:05
3851	1057	Bartosz Dewicki 5 km: 00:30:19	POL		Poznań	M30	1110	2948		01:00:55	01:10:50	06:06
3852	5545	Zofia Jankowska 5 km: 00:29:21	POL		Poznań	K16	9		904	01:00:56	01:10:47	06:06
3853	3855	Marta Grzelak 5 km: 00:30:24	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	K30	364		905	01:00:58	01:10:43	06:06
3854	920	Nazar Sakalenka 5 km: 00:32:52	POL		Poznań	M16	41	2949		01:00:59	01:10:33	06:06
3855	5416	Anna Malinowska 5 km: 00:29:42	POL	malinowskie band	Luboń	K30	365		906	01:00:59	01:10:37	06:06
3856	4477	Anna Krawczyk 5 km: 00:31:05	POL		Poznań	K30	366		907	01:00:59	01:10:53	06:06
3857	1445	Marcin Dobierski 5 km: 00:30:09	POL		Poznań	M40	936	2950		01:01:04	01:10:30	06:06
3858	67	Marcin Mazurkiewicz 5 km: 00:30:10	POL		Murowana Goślina	M40	937	2951		01:01:07	01:06:31	06:07
3859	2629	Tomasz Włodarski 5 km: 00:30:07	POL		Swarzędz	M50	341	2952		01:01:08	01:10:52	06:07
3860	3701	Marcin Panasewicz 5 km: 00:31:10	POL	MARATON LESZNO	Leszno	M50	342	2953		01:01:09	01:07:32	06:07

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3861	1720	Ela Łuczak 5 km: 00:29:33	POL		Grzebenisko	K40	283		908	01:01:10	01:11:04	06:07
3862	522	Marek Baumgart 5 km: 00:30:27	POL	Marek Baumgart aktywnie na zielono	Kobylnica	M50	343	2954		01:01:10	01:06:37	06:07
3863	4955	Martyna Sokół 5 km: 00:30:49	POL	WKTJ	Poznań	K30	367		909	01:01:11	01:11:24	06:07
3864	4661	Amelia Lis 5 km: 00:32:42	POL		Poznan	K16	10		910	01:01:14	01:07:44	06:07
3865	74	Robert Rzepecki 5 km: 00:30:48	POL	SUPERMARATON KALISZ	Kalisz	M60	79	2955		01:01:18	01:11:24	06:08
3866	2326	Krzysztof Królczyk 5 km: 00:29:06	POL		Plewiska	M40	938	2956		01:01:20	01:10:48	06:08
3867	2091	Maria Spirin 5 km: 00:31:55	POL	Champagne Runners	Poznań	K20	181		911	01:01:23	01:11:28	06:08
3868	2092	Krzysztof Majchrzak 5 km: 00:31:56	POL	Champagne Runners	Poznań	M30	1111	2957		01:01:23	01:11:28	06:08
3869	4989	Błażej Borowski 5 km: 00:31:21	POL		Jastrowie	M30	1112	2958		01:01:23	01:11:34	06:08
3870	4177	Roman Brogul 5 km: 00:31:47	POL		Daszewice	M30	1113	2959		01:01:24	01:11:21	06:08
3871	5208	Marie Abai 5 km: 00:31:39	POL	Abaje	Poznań	K20	182		912	01:01:27	01:11:29	06:09
3872	4894	Patrycjusz Czerniga 5 km: 00:28:50	POL	GFT Poland	Poznań	M40	939	2960		01:01:30	01:07:32	06:09
3873	4381	Kateryna Małolepsza 5 km: 00:29:43	POL		Piła	K30	368		913	01:01:30	01:10:50	06:09
3874	417	Wojciech Majorczyk 5 km: 00:30:43	POL		Poznań	M40	940	2961		01:01:31	01:11:20	06:09
3875	416	Małgorzata Majorczyk 5 km: 00:30:44	POL		Poznań	K40	284		914	01:01:31	01:11:20	06:09
3876	283	Marek Conio 5 km: 00:29:44	POL		Zielona Góra	M40	941	2962		01:01:31	01:11:23	06:09
3877	1065	Robert Pietek 5 km: 00:31:05	POL	OFIX.PL BIKE TEAM	Bolechówko	M50	344	2963		01:01:31	01:11:22	06:09
3878	247	Katarzyna Adamczyk 5 km: 00:29:32	POL		Poznań	K40	285		915	01:01:32	01:07:08	06:09
3879	2480	Agnieszka Chojnacka 5 km: 00:31:14	POL		Koziegłowy	K20	183		916	01:01:33	01:11:30	06:09
3880	5335	Magdalena Grabowska 5 km: 00:29:56	POL		Łowęcin	K40	286		917	01:01:35	01:10:57	06:10

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3881	1465	Bernadeta Siepielska 5 km: 00:29:55	POL		Poznań	K50	65		918	01:01:37	01:07:43	06:10
3882	515	Magda Koebsch 5 km: 00:30:56	POL		Daszewice	K40	287		919	01:01:41	01:07:01	06:10
3883	4070	Maciej Krakowian 5 km: 00:29:34	POL		Poznań	M30	1114	2964		01:01:41	01:11:02	06:10
3884	2779	Weronika Jarmoluk 5 km: 00:30:02	POL		Gałowo	K20	184		920	01:01:42	01:11:14	06:10
3885	2308	Michał Okińczyc 5 km: 00:28:16	POL		Poznań	M40	942	2965		01:01:42	01:11:16	06:10
3886	3018	Zuzanna Sikora 5 km: 00:30:37	POL		Koziegłowy	K40	288		921	01:01:43	01:11:47	06:10
3887	2493	Robert Przybylski 5 km: 00:29:53	POL	Kamionki	Kamionki	M50	345	2966		01:01:45	01:08:18	06:11
3888	4643	Marek Bagiński 5 km: 00:30:17	POL	Apteneo Team	Borów	M50	346	2967		01:01:46	01:11:43	06:11
3889	3193	Sylvia Szypowska 5 km: 00:29:57	POL		Dachowa	K20	185		922	01:01:46	01:11:05	06:11
3890	4394	Joanna Ciura 5 km: 00:30:21	POL	Grupa Żabka	Poznań	K30	369		923	01:01:46	01:07:33	06:11
3891	1752	Konrad Sajewicz 5 km: 00:33:19	POL		Wrocław	M20	426	2968		01:01:47	01:11:27	06:11
3892	2526	Adrianna Górawska 5 km: 00:30:40	POL		Poznań	K20	186		924	01:01:50	01:08:20	06:11
3893	4141	Jacek Fajfer 5 km: 00:31:00	POL		Gruszczyn	M60	80	2969		01:01:52	01:08:22	06:11
3894	5459	Paweł Lucer 5 km: 00:32:52	POL		Wrocław	M40	943	2970		01:01:52	01:11:58	06:11
3895	2032	Agata Moździerz 5 km: 00:30:36	POL		Rawicz	K30	370		925	01:01:55	01:07:50	06:12
3896	3818	Anna Kubiacyk 5 km: 00:30:43	POL	Maraton Leszno	Pawłowice	K40	289		926	01:01:55	01:08:20	06:12
3897	1951	Sandra Mensfeld 5 km: 00:30:00	POL		Poznań	K30	371		927	01:01:55	01:11:17	06:12
3898	700	Michał Woźniak 5 km: 00:30:23	POL		Złotkowo	M40	944	2971		01:02:01	01:08:15	06:12
3899	4978	Zbigniew Michalski 5 km: 00:30:16	POL	TKKF MPK Poznań	Poznań	M50	347	2972		01:02:02	01:11:29	06:12
3900	1165	Marta Grzesiak 5 km: 00:28:33	POL		Poznań	K20	187		928	01:02:02	01:11:30	06:12

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3901	4649	Dawid Płaczek 5 km: 00:29:41	POL		Biskupice	M40	945	2973		01:02:03	01:11:29	06:12
3902	3959	Krzysztof Wieczorek 5 km: 00:32:19	POL		Lubosz	M20	427	2974		01:02:04	01:12:00	06:12
3903	1662	Zuza Elińska 5 km: 00:30:59	POL		Poznań	K30	372		929	01:02:04	01:11:27	06:12
3904	2097	Alicja Gaska 5 km: 00:30:32	POL	DiamantProSport	Poznań	K20	188		930	01:02:04	01:07:50	06:12
3905	1964	Katarzyna Śron 5 km: 00:31:00	POL		Poznań	K50	66		931	01:02:05	01:11:27	06:13
3906	1965	Przemysław Śron 5 km: 00:30:59	POL		Poznań	M50	348	2975		01:02:06	01:11:28	06:13
3907	4462	Karolina Jędrzejczyk 5 km: 00:31:37	POL		Czerwonak	K30	373		932	01:02:06	01:12:08	06:13
3908	3503	Evgeniya Gorevtsova 5 km: 00:30:40	POL	Durnota i durnota	Pruszków	K30	374		933	01:02:06	01:12:13	06:13
3909	2291	Bartek Malinowski 5 km: 00:30:12	POL		Poznań	M40	946	2976		01:02:07	01:11:38	06:13
3910	4686	Mirosława Mielczarek-Golda 5 km: 00:30:23	POL		Luboń	K40	290		934	01:02:07	01:11:41	06:13
3911	3596	Natalia Jurga-Bura 5 km: 00:30:43	POL	OLX GROUP TEAM	Plewiska	K40	291		935	01:02:08	01:11:51	06:13
3912	741	Paula Matuszek 5 km: 00:31:24	POL	SztormSzkwał runners	Poznań	K30	375		936	01:02:10	01:11:46	06:13
3913	3936	Izabela Simon 5 km: 00:30:31	POL		Luboń	K40	292		937	01:02:10	01:11:47	06:13
3914	3065	Paweł Bloch 5 km: 00:32:05	POL	NMaszin	Poznań	M20	428	2977		01:02:10	01:12:16	06:13
3915	2066	Karolina Tarka 5 km: 00:30:44	POL		Leszno	K30	376		938	01:02:12	01:12:04	06:13
3916	1007	Przemysław Śmichurski 5 km: 00:31:21	POL	Kęsy Team	Zalasewo	M50	349	2978		01:02:12	01:12:03	06:13
3917	1094	Dorota Bernacka 5 km: 00:30:22	POL	Team Leonardo	Rogalin	K50	67		939	01:02:13	01:11:34	06:13
3918	187	Marek Krainski 5 km: 00:30:47	POL	Elkasma	Toruń	M50	350	2979		01:02:14	01:12:03	06:13
3919	4183	Aleksander Adamiak 5 km: 00:29:55	POL	12 WBOT	Luboń	M50	351	2980		01:02:16	01:08:49	06:14
3920	3114	Małgorzata Wronka 5 km: 00:30:50	POL		Swarzędz	K50	68		940	01:02:16	01:04:04	06:14

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
3921	3964	Agnieszka Ławrynowicz 5 km: 00:31:15	POL		Stare Bielice	K40	293		941	01:02:17	01:12:05	06:14
3922	4610	Barbara Szlachetka 5 km: 00:30:15	POL		Poznań	K30	377		942	01:02:21	01:11:44	06:14
3923	3956	Maja Nowak 5 km: 00:30:07	POL		Kruszewnia	K20	189		943	01:02:21	01:11:56	06:14
3924	1977	Joanna Piwońska-Dobek 5 km: 00:32:19	POL		Radom	K30	378		944	01:02:22	01:11:48	06:14
3925	3074	Olaf Ziolo 5 km: 00:30:06	POL		Warszawa	M20	429	2981		01:02:27	01:12:27	06:15
3926	953	Katarzyna Lisewski 5 km: 00:31:05	POL		Poznań	K20	190		945	01:02:28	01:12:25	06:15
3927	5554	Paweł Macyszyn 5 km: 00:32:04	POL		Poznań	M20	430	2982		01:02:28	01:12:40	06:15
3928	582	Tomasz Wiśniewski 5 km: 00:29:04	POL	Firemaninvestigator	Poznań	M50	352	2983		01:02:30	01:07:59	06:15
3929	4200	Marta Stefaniak 5 km: 00:31:00	POL		Dębogóra	K40	294		946	01:02:32	01:09:02	06:15
3930	2756	Katarzyna Pomin 5 km: 00:29:59	POL	Wojownicy bazy	Janowiec Wielkopolski	K20	191		947	01:02:37	01:12:22	06:16
3931	1379	Krzysztof Głazowski 5 km: 00:31:14	POL		Chomęcice	M40	947	2984		01:02:37	01:12:34	06:16
3932	5372	Mikołaj Malaczynski 5 km: 00:30:31	POL		Poznań	M30	1115	2985		01:02:38	01:08:57	06:16
3933	3061	Katsiaryna Antaniuk 5 km: 00:31:48	BLR		Wrocław	K20	192		948	01:02:38	01:12:45	06:16
3934	5373	Magdalena Czarnek-Malaczyńska 5 km: 00:30:30	POL		Poznań	K40	295		949	01:02:38	01:08:58	06:16
3935	2935	Alicja Czabajska 5 km: 00:30:48	POL	Rotary Club Poznań	Poznań	K40	296		950	01:02:41	01:09:16	06:16
3936	4946	Martyna Gatner 5 km: 00:32:03	POL	LUKS Serock	Poznań	K40	297		951	01:02:42	01:12:38	06:16
3937	889	Piotr Żakowski 5 km: 00:29:37	POL	team insect	Plewiska	M50	353	2986		01:02:45	01:08:27	06:17
3938	2453	Agata Koronowicz 5 km: 00:31:26	POL		Poznań	K20	193		952	01:02:45	01:13:01	06:17
3939	5605	Artur Poznański 5 km: 00:30:34	POL		Zalasewo	M30	1116	2987		01:02:49	01:12:47	06:17
3940	5607	Ewa Poznańska 5 km: 00:30:35	POL		Zalasewo	K30	379		953	01:02:50	01:12:48	06:17

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3941	2565	Maja Świerczyńska 5 km: 00:32:43	POL		Rokietnica	K40	298		954	01:02:52	01:13:04	06:17
3942	4267	Ewelina Bandura 5 km: 00:31:27	POL	Babylon Fitness Club	Głogów	K30	380		955	01:02:53	01:09:24	06:17
3943	4639	Szymon Furman 5 km: 00:29:09	POL	swg	Radzewice	M30	1117	2988		01:02:55	01:08:53	06:18
3944	4383	Sylwia Gawrońska 5 km: 00:30:05	POL	Grupa Żabka	Poznań	K30	381		956	01:02:58	01:12:32	06:18
3945	3069	Anna Kwapiszewska 5 km: 00:31:23	POL		Komorniki	K30	382		957	01:03:00	01:13:05	06:18
3946	4990	Sara Ficek 5 km: 00:31:30	POL		Zielona Góra	K20	194		958	01:03:03	01:12:44	06:18
3947	6132	Bartosz Włosiński 5 km: 00:31:43	POL		Poznań	M30	1118	2989		01:03:04	01:13:00	06:18
3948	570	Rafał Włodarczyk 5 km: 00:32:29	POL		Luboń	M30	1119	2990		01:03:05	01:13:06	06:19
3949	4444	Ilona Krzysztoń 5 km: 00:31:46	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	K20	195		959	01:03:06	01:12:48	06:19
3950	4743	Łukasz Michalski 5 km: 00:32:10	POL	Kennametal	Dopiewiec	M40	948	2991		01:03:06	01:12:46	06:19
3951	2280	Łukasz Szajek 5 km: 00:30:30	POL		Luboń	M40	949	2992		01:03:11	01:12:48	06:19
3952	5011	Wiktoria Krupska 5 km: 00:32:09	POL	Kennametal	Poznań	K20	196		960	01:03:12	01:12:53	06:19
3953	655	Monika Piechocka 5 km: 00:32:29	POL	M.b.piechocka@gmail.com	Kawnice	K40	299		961	01:03:13	01:12:54	06:19
3954	5206	Grzegorz Drewniak 5 km: 00:31:56	POL		Poznań	M70+	21	2993		01:03:16	01:13:01	06:20
3955	5246	Marcin Pyrski 5 km: 00:29:10	POL	NIHON Klub Karate Poznań	Poznań	M30	1120	2994		01:03:16	01:12:38	06:20
3956	4982	Monika Piechaczyk 5 km: 00:30:40	POL		Poznań	K30	383		962	01:03:18	01:10:00	06:20
3957	4577	Maksymilian Kopania 5 km: 00:32:37	POL		Ślubice	M30	1121	2995		01:03:20	01:13:31	06:20
3958	5477	Adam Wita 5 km: 00:32:34	POL		Poznań	M50	354	2996		01:03:21	01:12:54	06:20
3959	3738	Jarosław Przybyszewski 5 km: 00:30:37	POL	WILDA PANY	Poznań	M50	355	2997		01:03:21	01:12:40	06:20
3960	6136	Marianna Dorna 5 km: 00:32:52	POL		Przeźmierowo	K20	197		963	01:03:21	01:13:27	06:20

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3961	3736	Aleksandra Przybyszewska 5 km: 00:30:34	POL	WILDA PANY	Poznań	K40	300		964	01:03:21	01:12:41	06:20
3962	5475	Małgorzata Zagrodnik 5 km: 00:32:34	POL		Poznań	K40	301		965	01:03:21	01:12:54	06:20
3963	5438	Martyna Świtoń 5 km: 00:33:16	POL		Miodary	K20	198		966	01:03:22	01:13:24	06:20
3964	2839	Katarzyna Rujna 5 km: 00:33:00	POL		Piła	K30	384		967	01:03:22	01:13:35	06:20
3965	3672	Joanna Ślęzyk 5 km: 00:31:19	POL		Kraków	K30	385		968	01:03:23	01:09:59	06:20
3966	2224	Katarzyna Rudnicka 5 km: 00:31:03	POL		Łowryń	K50	69		969	01:03:23	01:13:30	06:20
3967	3791	Patrycja Sowińska 5 km: 00:31:06	POL		Poznań	K20	199		970	01:03:25	01:12:58	06:21
3968	2780	Anna Jedynak-Wypych 5 km: 00:30:00	POL		Lewin Brzeski	K40	302		971	01:03:27	01:12:53	06:21
3969	385	Monika Buszkowska 5 km: 00:31:43	POL	Sportowy Kaźmierz	Gaj Wielki	K40	303		972	01:03:27	01:10:05	06:21
3970	5468	Radosław Urbański 5 km: 00:30:10	POL	STOCKMEIER TEAM	Poznań	M50	356	2998		01:03:28	01:12:56	06:21
3971	5458	Aneta Chojnicka 5 km: 00:31:35	POL	WI RUN	Mosina	K30	386		973	01:03:28	01:13:13	06:21
3972	5321	Jolanta Kościńska 5 km: 00:31:21	POL		P	K50	70		974	01:03:30	01:13:06	06:21
3973	4509	Bartosz Jastrzębski 5 km: 00:29:46	POL	TELWÓD	Poznań	M20	431	2999		01:03:31	01:10:01	06:21
3974	180	Michał Chojnacki 5 km: 00:31:25	POL		Poznań	M30	1122	3000		01:03:31	01:13:24	06:21
3975	4044	Marcin Grzebielucha 5 km: 00:30:47	POL		Poznań	M30	1123	3001		01:03:34	01:12:58	06:21
3976	2415	Katarzyna Piorun 5 km: 00:30:34	POL	Kuba Run Team	Radom	K30	387		975	01:03:35	01:13:26	06:22
3977	5553	Agnieszka Kurkowiak 5 km: 00:30:36	POL		Poznań	K50	71		976	01:03:37	01:13:12	06:22
3978	545	Rafał Fijorek 5 km: 00:31:43	POL		Warszawa	M40	950	3002		01:03:47	01:14:02	06:23
3979	1618	Agata Brzoska 5 km: 00:33:05	POL	GSK	Dopiewiec	K30	388		977	01:03:48	01:13:55	06:23
3980	1859	Katarzyna Kocik 5 km: 00:30:37	POL	Kocury i Skrzydlate	Plewiska	K40	304		978	01:03:50	01:13:48	06:23

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3981	5513	Oliwia Kilińska 5 km: 00:31:42	POL		Poznań	K20	200		979	01:03:52	01:13:45	06:23
3982	4609	Agata Woźna 5 km: 00:31:06	POL		Poznań	K30	389		980	01:03:52	01:14:01	06:23
3983	3564	Weronika Bałaban-Antkowiak 5 km: 00:30:54	POL	Forcom Run Team	Radzewo	K40	305		981	01:03:55	01:09:12	06:24
3984	891	Dominik Janowicz 5 km: 00:31:12	POL		Paczkowo	M40	951	3003		01:03:56	01:09:53	06:24
3985	2174	Henryk Chwiałkowski 5 km: 00:32:53	POL	Chwiałkowski Team	Poznań	M60	81	3004		01:03:59	01:13:25	06:24
3986	3250	Barbara Gierszewska 5 km: 00:30:41	POL		Poznań	K70+	2		982	01:03:59	01:13:44	06:24
3987	4460	Anna Braczyńska 5 km: 00:32:02	POL	Anna Braczyńska	Czerwonak	K30	390		983	01:04:04	01:14:05	06:24
3988	837	Krzysztof Bogacz 5 km: 00:31:11	POL		Tarnowo Podgórne	M40	952	3005		01:04:05	01:10:42	06:25
3989	5016	Agnieszka Karkut 5 km: 00:32:12	POL		Poznań	K20	201		984	01:04:05	01:13:44	06:25
3990	836	Joanna Bogacz 5 km: 00:31:13	POL		Tarnowo Podgórne	K40	306		985	01:04:06	01:10:42	06:25
3991	1939	Ryszard Wolniewicz 5 km: 00:28:05	POL		Pniewy	M60	82	3006		01:04:07	01:09:14	06:25
3992	1810	Aleksander Szymkowski 5 km: 00:31:25	POL		Poznań	M40	953	3007		01:04:07	01:13:42	06:25
3993	758	Rafał Splisteser 5 km: 00:30:43	POL		Wonieść	M40	954	3008		01:04:07	01:13:44	06:25
3994	1120	Krzysztof Kucharski 5 km: 00:30:38	POL	Jestem od Romka	Garby	M40	955	3009		01:04:11	01:09:49	06:25
3995	94	Krystyna Górna 5 km: 00:31:57	POL		Poznań	K70+	3		986	01:04:14	01:09:42	06:25
3996	4216	Aleksandra Kałużna 5 km: 00:32:59	POL	AZS AWF POZNAŃ	Nowa Sól	K20	202		987	01:04:14	01:13:58	06:25
3997	4035	Agata Jakubowska 5 km: 00:33:15	POL		Kórnik	K30	391		988	01:04:15	01:13:49	06:26
3998	3685	Emilia Rygielska 5 km: 00:31:32	POL		Poznań	K20	203		989	01:04:16	01:10:18	06:26
3999	458	Przemysław Kluj 5 km: 00:30:12	POL	Błękitni	Baranowo	M50	357	3010		01:04:26	01:06:41	06:27
4000	5574	Paulina Krakówko 5 km: 00:32:52	POL	Walka Kostrzyn	Tarnowo	K30	392		990	01:04:26	01:14:08	06:27

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4001	427	Tomasz Odziemczyk 5 km: 00:32:26	POL		Elbląg	M30	1124	3011		01:04:27	01:14:25	06:27
4002	5599	Piotr Kostrzewski 5 km: 00:32:26	POL		Poznań	M50	358	3012		01:04:28	01:14:37	06:27
4003	4684	Izabella Zielińska 5 km: 00:31:29	POL	Grupa Żabka	Poznań	K30	393		991	01:04:29	01:14:03	06:27
4004	5524	Paweł Łukaszyk 5 km: 00:31:47	POL		Swarzędz	M50	359	3013		01:04:30	01:14:23	06:27
4005	5523	Aneta Offman 5 km: 00:31:47	POL		Swarzędz	K50	72		992	01:04:30	01:14:23	06:27
4006	2443	Palina Kazharskaya 5 km: 00:32:26	BLR		Poznan	K30	394		993	01:04:30	01:14:25	06:27
4007	6113	Magda Stoicka-Kluj 5 km: 00:30:12	POL	Błękitni	Baranów	K50	73		994	01:04:33	01:06:48	06:27
4008	3535	Adrianna Szwacka 5 km: 00:33:05	POL		Poznań	K30	395		995	01:04:33	01:14:39	06:27
4009	293	Agata Staniszevska 5 km: 00:31:48	POL		Poznań	K30	396		996	01:04:34	01:10:55	06:27
4010	407	Sławka Olejniczak 5 km: 00:31:54	POL	HERNIK TEAM	Poznań	K40	307		997	01:04:38	01:14:23	06:28
4011	4614	Marek Kłos 5 km: 00:31:43	POL		Siechnice	M50	360	3014		01:04:45	01:14:39	06:29
4012	3362	Żaneta Malendowicz 5 km: 00:30:39	POL		Tuchola	K50	74		998	01:04:51	01:10:05	06:29
4013	4254	Oliwia Pilarska 5 km: 00:31:38	POL	Strefa Sportu	Kalisz	K20	204		999	01:04:51	01:14:44	06:29
4014	360	Michał Remesz 5 km: 00:31:31	POL	Fundacja OK	Poznań	M40	956	3015		01:04:57	01:11:37	06:30
4015	875	Piotr Olbryś 5 km: 00:31:54	POL		Gruszczyn	M50	361	3016		01:04:58	01:14:44	06:30
4016	1033	Szymon Pakuła 5 km: 00:32:15	POL		Wieluń	M20	432	3017		01:04:58	01:11:22	06:30
4017	1605	Karolina Pauksztelo 5 km: 00:33:06	POL	GSK Running Team	Poznań	K20	205		1000	01:04:59	01:15:06	06:30
4018	357	Kasia Majorczyk 5 km: 00:31:33	POL	Fundacja OK	Zalasewo	K40	308		1001	01:05:02	01:11:41	06:30
4019	5371	Kasia Zoń 5 km: 00:31:52	POL	Dawka Treningu Smoła - Team	Nowe Miszewo	K50	75		1002	01:05:02	01:14:30	06:30
4020	2647	Magdalena Rychłowicz 5 km: 00:32:14	POL	M&M	Poznan	K30	397		1003	01:05:03	01:11:06	06:30

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4021	5201	Halina Kolda 5 km: 00:32:34	POL	PCH_RUN	Chodzież	K60	6		1004	01:05:03	01:14:54	06:30
4022	6009	Maciej Koc 5 km: 00:31:12	POL		Poznań	M40	957	3018		01:05:05	01:11:28	06:31
4023	5427	Michał Skrzypczak 5 km: 00:31:15	POL	Hager Sport Team	Luboń	M50	362	3019		01:05:06	01:15:02	06:31
4024	2121	Ewa Burchardt 5 km: 00:33:18	POL		Poznań	K40	309		1005	01:05:06	01:15:23	06:31
4025	373	Roksana Kubiak 5 km: 00:31:46	POL	Night Runners	Plewiska	K30	398		1006	01:05:06	01:14:46	06:31
4026	3419	Michał Bałuta 5 km: 00:33:01	POL		Poznań	M20	433	3020		01:05:08	01:15:07	06:31
4027	3418	Emilia Korba 5 km: 00:33:03	POL		Poznań	K20	206		1007	01:05:08	01:15:06	06:31
4028	5315	Katarzyna Elias 5 km: 00:32:34	POL		Poznan	K60	7		1008	01:05:08	01:14:48	06:31
4029	650	Ania Kaczmarek 5 km: 00:32:29	POL		Konin	K40	310		1009	01:05:11	01:14:52	06:31
4030	3654	Marek Kozanecki 5 km: 00:33:15	POL		Gorzów Wielkopolski	M40	958	3021		01:05:11	01:15:15	06:31
4031	1371	Julia Kubisiak 5 km: 00:33:16	POL	Ks Krotosz Krotoszyn	Książ Wielkopolski	K20	207		1010	01:05:12	01:15:15	06:31
4032	4900	Sylwia Zaręba 5 km: 00:31:56	POL		Poznań	K40	311		1011	01:05:16	01:14:59	06:32
4033	3393	Dawid Butko 5 km: 00:33:15	POL		Poznań	M20	434	3022		01:05:16	01:15:24	06:32
4034	2583	Wiesław Tomys 5 km: 00:31:15	POL		Poznań	M50	363	3023		01:05:19	01:15:03	06:32
4035	5270	Elwira Szymbarewicz 5 km: 00:32:54	POL		Komorniki	K20	208		1012	01:05:19	01:15:07	06:32
4036	3027	Maciej Parszewski 5 km: 00:32:19	POL	JAKB "Alleluja i do przodu"	Piła	M30	1125	3024		01:05:20	01:15:04	06:32
4037	707	Przemysław Kocik 5 km: 00:31:34	POL		Buk	M30	1126	3025		01:05:28	01:11:00	06:33
4038	5594	Katarzyna Szyguła 5 km: 00:32:22	POL		Poznań	K60	8		1013	01:05:28	01:14:50	06:33
4039	4098	Martyna Antas 5 km: 00:32:05	POL		Poznan	K30	399		1014	01:05:31	01:15:07	06:33
4040	1816	Damian Rzepka 5 km: 00:32:56	POL		Poznań	M30	1127	3026		01:05:32	01:15:37	06:33

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4041	540	Bartosz Kasprzak 5 km: 00:31:34	POL		Poznań	M40	959	3027		01:05:34	01:15:19	06:33
4042	1495	Jacek Gawron 5 km: 00:31:03	POL		Dębno	M50	364	3028		01:05:34	01:15:14	06:33
4043	1461	Jacek Lenart 5 km: 00:31:14	POL		Pęgów	M40	960	3029		01:05:34	01:15:32	06:33
4044	578	Ewa Gendera 5 km: 00:32:30	POL	Night Runners	Poznań	K50	76		1015	01:05:41	01:15:21	06:34
4045	4223	Michał Horowski 5 km: 00:32:27	POL		Poznań	M70+	22	3030		01:05:41	01:15:55	06:34
4046	6082	Krzysztof Błaszczak 5 km: 00:32:14	POL		Bierzglinek	M40	961	3031		01:05:41	01:15:53	06:34
4047	6083	Daria Karsznia 5 km: 00:32:15	POL	Daria Karsznia	Bierzglinek	K20	209		1016	01:05:41	01:15:54	06:34
4048	3954	Piotr Dzierżawski 5 km: 00:31:38	POL	3	Zduńska Wola	M40	962	3032		01:05:42	01:11:43	06:34
4049	3822	Zuzanna Łuczak-Wiśniewska 5 km: 00:33:36	POL		Poznań	K30	400		1017	01:05:43	01:15:56	06:34
4050	2749	Angelika Szymaniak 5 km: 00:32:59	POL		Piła	K20	210		1018	01:05:44	01:15:58	06:34
4051	3137	Sebastian Staniszewski 5 km: 00:32:50	POL		Poznań	M30	1128	3033		01:05:46	01:12:01	06:35
4052	4476	Piotr Pawlak 5 km: 00:31:50	POL	runGeneration	Poznań	M40	963	3034		01:05:47	01:15:23	06:35
4053	4390	Rafał Kamiński 5 km: 00:32:42	POL		Poznań	M20	435	3035		01:05:58	01:16:03	06:36
4054	5533	Robert Dolniak 5 km: 00:33:31	POL		Skórzewo	M40	964	3036		01:05:58	01:15:44	06:36
4055	727	Katarzyna Smuszkiewicz 5 km: 00:32:30	POL		Poznań	K30	401		1019	01:06:01	01:16:05	06:36
4056	4450	Katarzyna Walorek 5 km: 00:32:24	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	K30	402		1020	01:06:02	01:15:43	06:36
4057	6070	Czesław Szymkowski 5 km: 00:31:19	POL	Fabryka Formy	Poznań	M70+	23	3037		01:06:10	01:12:53	06:37
4058	1364	Agnieszka Dutkiewicz 5 km: 00:32:45	POL		Koziegłowy	K40	312		1021	01:06:11	01:12:17	06:37
4059	3823	Igor Bubela 5 km: 00:33:22	POL		Poznań	M20	436	3038		01:06:15	01:15:42	06:38
4060	2246	Marta Miałkas 5 km: 00:31:27	POL		Buk	K20	211		1022	01:06:18	01:16:32	06:38

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
4061	673	Urszula Mantaj 5 km: 00:32:11	POL	The M-Team	Złotniki	K40	313		1023	01:06:18	01:16:20	06:38
4062	4452	Irish Caimbre 5 km: 00:32:54	POL	McKinsey EMEA Shared Services Sp. z o.o.	Poznań	K30	403		1024	01:06:20	01:15:56	06:38
4063	5174	Anastasiya Kliuyeva 5 km: 00:32:07	BLR		Poznań	K30	404		1025	01:06:21	01:16:09	06:38
4064	3558	Elżbieta Wystużal 5 km: 00:32:31	POL		Komorniki	K60	9		1026	01:06:21	01:12:45	06:38
4065	2550	Iga Piotrowska 5 km: 00:33:34	POL		Poznań	K20	212		1027	01:06:22	01:16:34	06:38
4066	4505	Monika Krobska 5 km: 00:32:59	POL		Kostrzyn W.l.k.p.	K30	405		1028	01:06:26	01:16:13	06:39
4067	2152	Jagoda Primke 5 km: 00:32:29	POL		Poznań	K30	406		1029	01:06:28	01:16:10	06:39
4068	5391	Ada Myszczyzyn 5 km: 00:33:12	POL		Gdynia	K20	213		1030	01:06:28	01:15:49	06:39
4069	560	Józef Pacha 5 km: 00:30:05	POL	MONTESSORI ZIELONA WYSPA	Swarzędz	M50	365	3039		01:06:30	01:11:49	06:39
4070	3047	Julia Walada 5 km: 00:32:12	POL		Poznan	K20	214		1031	01:06:30	01:16:32	06:39
4071	3248	Damian Szmytka 5 km: 00:29:59	POL		Poznań	M20	437	3040		01:06:34	01:16:02	06:39
4072	1362	Zuza Kaczmarek 5 km: 00:32:34	POL		Poznań	K20	215		1032	01:06:35	01:12:33	06:40
4073	5015	Katarzyna Szyngiel 5 km: 00:32:11	POL		Poznań	K20	216		1033	01:06:37	01:16:15	06:40
4074	3340	Marta Jankowska 5 km: 00:31:51	POL		Gruszczyn	K40	314		1034	01:06:38	01:15:57	06:40
4075	2063	Zuzanna Kossowska 5 km: 00:32:48	POL		Rogalinek	K20	217		1035	01:06:42	01:16:42	06:40
4076	1978	Dorota Faryńska 5 km: 00:31:06	POL		Poznań	K30	407		1036	01:06:42	01:12:57	06:40
4077	4124	Kasia Kołodziejczyk 5 km: 00:32:36	POL		Plewiska	K40	315		1037	01:06:43	01:16:19	06:40
4078	3560	Ania Łopieńska 5 km: 00:31:35	POL	Forcom Run Team	Poznań	K40	316		1038	01:06:43	01:16:14	06:40
4079	4728	Anatolii Melnyk 5 km: 00:32:16	POL	WI RUN	Mosina	M20	438	3041		01:06:49	01:12:40	06:41
4080	2322	Julia Krupa 5 km: 00:32:58	POL		Zieleniewo	K20	218		1039	01:06:51	01:16:45	06:41

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4081	96	Mariusz Wieliński 5 km: 00:33:13	POL		Gdańsk	M60	83	3042		01:07:02	01:13:34	06:42
4082	2989	Magdalena Rzyha 5 km: 00:33:15	POL		Mościenica	K40	317		1040	01:07:02	01:16:44	06:42
4083	963	Jacek Paszke 5 km: 00:33:20	POL		Poznań	M60	84	3043		01:07:05	01:16:34	06:43
4084	3569	Piotr Jurga 5 km: 00:32:30	POL		Poznań	M20	439	3044		01:07:06	01:17:21	06:43
4085	2086	Magdalena Boinska 5 km: 00:32:27	POL		Leszno	K40	318		1041	01:07:06	01:16:58	06:43
4086	3852	Michał Biegański 5 km: 00:32:35	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	M40	965	3045		01:07:07	01:16:52	06:43
4087	3175	Weronika Ziółkowska 5 km: 00:32:32	POL		Poznań	K20	219		1042	01:07:08	01:17:22	06:43
4088	890	Sławomir Andryszak 5 km: 00:32:51	POL	Team A	Zalasewo	M50	366	3046		01:07:08	01:16:57	06:43
4089	4541	Małgorzata Andryszak 5 km: 00:32:51	POL	Team A	Zalasewo	K20	220		1043	01:07:09	01:16:57	06:43
4090	5548	Julia Groszewska 5 km: 00:40:16	POL		Grudziądz	K20	221		1044	01:07:09	01:07:09	06:43
4091	493	Anna Łopusiewicz 5 km: 00:32:27	POL		Maszkowice	K40	319		1045	01:07:12	01:13:19	06:43
4092	5263	Albin Kowaliński 5 km: 00:32:04	POL	amator	Poznań	M60	85	3047		01:07:12	01:16:56	06:43
4093	4851	Łukasz Krystkiewicz 5 km: 00:32:11	POL	Dachser Team	Tulce	M40	966	3048		01:07:20	01:12:30	06:44
4094	5242	Sylwia Styza 5 km: 00:33:15	POL		Rabowice	K40	320		1046	01:07:22	01:17:17	06:44
4095	434	Alicja Czabajka 5 km: 00:32:44	POL	Rotary Club Poznań	Poznań	K40	321		1047	01:07:25	01:14:01	06:45
4096	375	Magda Ratajczak 5 km: 00:33:49	POL	Swarek Ladies	Czerwonak	K30	408		1048	01:07:26	01:17:00	06:45
4097	5310	Olena Piotrowska 5 km: 00:32:09	POL		Poznań	K30	409		1049	01:07:29	01:17:03	06:45
4098	1839	Magdalena Gabryszak 5 km: 00:33:15	POL		Poznań	K20	222		1050	01:07:31	01:17:08	06:45
4099	771	Marcin Młodak 5 km: 00:36:56	POL		Poznań	M30	1129	3049		01:07:35	01:17:35	06:46
4100	5379	Renata Jarczewska 5 km: 00:32:53	POL	Renata Jarczewska	Goleniów	K50	77		1051	01:07:42	01:17:29	06:46

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4101	3127	Anna Kapcińska 5 km: 00:33:23	POL		Mieleszyn	K30	410		1052	01:07:43	01:17:19	06:46
4102	1798	Paulina Gintrowska 5 km: 00:33:32	POL	Zasapani Hydro Trzcianka	Trzcianka	K30	411		1053	01:07:44	01:14:23	06:46
4103	4416	Marcin Baranowski 5 km: 00:33:32	POL	Zasapani Hydro Trzcianka	Trzcianka	M40	967	3050		01:07:44	01:14:22	06:46
4104	3207	Iwona Łotyszonek 5 km: 00:33:32	POL	Zasapani HYDRO Trzcianka	Trzcianka	K30	412		1054	01:07:44	01:14:22	06:46
4105	4248	Ewelina Szymczyk 5 km: 00:33:15	POL		Gruszczyn	K40	322		1055	01:07:44	01:17:13	06:46
4106	4624	Jolanta Kalemba 5 km: 00:33:15	POL		Poznań	K40	323		1056	01:07:44	01:17:14	06:46
4107	1703	Ola Śnieć 5 km: 00:33:24	POL		Toruń	K20	223		1057	01:07:47	01:18:02	06:47
4108	1702	Michał Krezymon 5 km: 00:33:25	POL		Warszawa	M20	440	3051		01:07:48	01:18:01	06:47
4109	6135	Jolanta Zakrzewska 5 km: 00:33:35	POL		Elbląg	K40	324		1058	01:07:49	01:17:22	06:47
4110	1895	Angelika Kierczak 5 km: 00:31:14	POL		Świdnica	K20	224		1059	01:07:50	01:17:33	06:47
4111	280	Paulina Grembowska 5 km: 00:32:44	POL	Drużyna Wiaderka	Poznań	K30	413		1060	01:07:52	01:17:16	06:47
4112	3587	Dominika Kaczor 5 km: 00:32:07	POL	dominikakaczor@icloud.com	Poznań	K20	225		1061	01:08:02	01:17:48	06:48
4113	1555	Małgorzata Ratajczak 5 km: 00:33:24	POL		Borówiec	K40	325		1062	01:08:02	01:17:36	06:48
4114	1671	Natalia Michalska 5 km: 00:32:53	POL	61-823	Poznań	K30	414		1063	01:08:07	01:13:37	06:49
4115	1672	Marta Michalska 5 km: 00:32:57	POL		Poznan	K30	415		1064	01:08:08	01:13:37	06:49
4116	5320	Tomasz Kościński 5 km: 00:33:00	POL		Poznań	M70+	24	3052		01:08:09	01:17:44	06:49
4117	5275	Lenia Garwacka 5 km: 00:33:30	POL	Dental Care JJG	Garby	K16	11		1065	01:08:09	01:17:57	06:49
4118	4171	Renata Opitz 5 km: 00:33:16	POL		Luboń	K50	78		1066	01:08:10	01:14:17	06:49
4119	5274	Greg Garwacki 5 km: 00:33:30	POL	Dental Care JJG	Garby	M40	968	3053		01:08:10	01:17:57	06:49
4120	4790	Jakub Dłużyński 5 km: 00:31:03	POL	Lexus Poznań	Rokietnica	M40	969	3054		01:08:12	01:17:37	06:49

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4121	2669	Monika Ciesielska 5 km: 00:31:38	POL		Poznań	K30	416		1067	01:08:22	01:10:22	06:50
4122	2913	Alicja Spychała 5 km: 00:34:01	POL		Wronki	K60	10		1068	01:08:22	01:18:27	06:50
4123	4976	Anna Kaja 5 km: 00:34:31	POL		Koziegłowy	K40	326		1069	01:08:25	01:18:17	06:51
4124	4373	Agnieszka Blaszką 5 km: 00:33:36	POL	Blaszkę Team	Swarzędz	K30	417		1070	01:08:33	01:18:18	06:51
4125	2023	Malwina Zbrojewska 5 km: 00:33:05	POL		Poznań	K20	226		1071	01:08:33	01:18:02	06:51
4126	5612	Tristan Grądzki 5 km: 00:33:05	POL		Poznań	M20	441	3055		01:08:34	01:18:03	06:51
4127	4520	Tomasz Stasiak 5 km: 00:35:32	POL		Poznań	M30	1130	3056		01:08:36	01:18:46	06:52
4128	3819	Wojciech Szymczak 5 km: 00:35:32	POL		Swarzędz	M30	1131	3057		01:08:37	01:18:46	06:52
4129	5230	Mateusz Frąckowiak 5 km: 00:34:39	POL		Poznań	M40	970	3058		01:08:57	01:18:58	06:54
4130	1311	Piotr Żak 5 km: 00:34:46	POL		Warszawa	M50	367	3059		01:08:57	01:19:01	06:54
4131	5229	Dominika Drgas 5 km: 00:34:36	POL		Poznań	K40	327		1072	01:08:58	01:18:58	06:54
4132	754	Paweł Kasprowski 5 km: 00:34:22	POL	RUM-TEAM RYDZYNA	Rydzyń	M50	368	3060		01:08:58	01:18:40	06:54
4133	902	Piotr Szott 5 km: 00:33:23	POL	Le-biega	Poznań	M60	86	3061		01:09:03	01:18:59	06:54
4134	3759	Kacper Zomerfeld 5 km: 00:33:56	POL	KB Kroskus Kwiatkowice	Prochowice	M20	442	3062		01:09:05	01:15:26	06:55
4135	5508	Bartosz Tchorowski 5 km: 00:35:13	POL		Zielona Góra	M20	443	3063		01:09:07	01:19:00	06:55
4136	756	Oskar Kasprowski 5 km: 00:34:24	POL	RUM-TEAM RYDZYNA	Rydzyń	M20	444	3064		01:09:11	01:18:52	06:55
4137	4078	Renata Siepielska 5 km: 00:33:34	POL		Poznań	K40	328		1073	01:09:11	01:18:30	06:55
4138	5188	Beata Wachholz 5 km: 00:34:08	POL		Sławno	K50	79		1074	01:09:12	01:18:48	06:55
4139	6075	Paula Chmielarz 5 km: 00:34:24	POL		Rokietnica	K30	418		1075	01:09:18	01:19:45	06:56
4140	3089	Elwira Remlein 5 km: 00:32:16	POL		Nekla	K30	419		1076	01:09:22	01:15:22	06:56

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
4141	406	Beata Dzikiel 5 km: 00:32:47	POL	Babki z klasą	Głogów	K50	80		1077	01:09:27	01:15:17	06:57
4142	198	Mariola Nowak 5 km: 00:33:40	POL		Bydgoszcz	K50	81		1078	01:09:30	01:19:07	06:57
4143	4215	Marta Kałużna 5 km: 00:33:20	POL	KB WIKON	Nowa Sól	K40	329		1079	01:09:31	01:19:14	06:57
4144	1310	Aleksandra Dominiak 5 km: 00:34:46	POL		Warszawa	K50	82		1080	01:09:32	01:19:36	06:57
4145	4876	Paweł Dziamski 5 km: 00:34:22	POL		Poznań	M60	87	3065		01:09:35	01:19:59	06:58
4146	3652	Krystyna Kaźmierczak 5 km: 00:33:53	POL		Napachanie	K30	420		1081	01:09:36	01:19:41	06:58
4147	4194	Marta Spychała 5 km: 00:34:42	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	K50	83		1082	01:09:40	01:15:50	06:58
4148	4931	Arleta Bloch 5 km: 00:34:43	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	K50	84		1083	01:09:40	01:15:50	06:58
4149	2714	Agnieszka Bryła 5 km: 00:35:01	POL	Siekierki Biegaja	Siekierki Wielkie	K50	85		1084	01:09:42	01:19:17	06:58
4150	4395	Barbara Kadzińska 5 km: 00:34:08	POL	GRUPA ŻABKA	Poznań	K50	86		1085	01:09:44	01:19:39	06:58
4151	2862	Marcin Drabik 5 km: 00:33:52	POL	POCZTA POLSKA-WER WROCŁAW	Wrocław	M50	369	3066		01:09:56	01:19:51	07:00
4152	1577	Anna Kisiel 5 km: 00:33:48	POL	Fizjobiegacze szczecin	Warszawa	K40	330		1086	01:10:00	01:11:27	07:00
4153	563	Tomasz Krieger 5 km: 00:35:32	POL		Swarzędz	M40	971	3067		01:10:12	01:20:29	07:01
4154	1124	Dariusz Niedziela 5 km: 00:30:45	POL		Poznań	M50	370	3068		01:10:15	01:16:41	07:02
4155	1346	Joanna Kluj 5 km: 00:33:56	POL		Poznań	K30	421		1087	01:10:21	01:20:10	07:02
4156	90	Paweł Koczewski 5 km: 00:33:51	POL	Małańska Grupa Biegowa	Poznań	M60	88	3069		01:10:31	01:16:36	07:03
4157	1188	Bartosz Hederych 5 km: 00:34:56	POL		Poznań	M30	1132	3070		01:10:33	01:20:33	07:03
4158	5073	Anna Kocińska 5 km: 00:34:57	POL		Poznań	K40	331		1088	01:10:33	01:20:33	07:03
4159	3972	Joanna Bandurowicz 5 km: 00:34:56	POL	Wielkopolski Indyk	Krosno	K40	332		1089	01:10:36	01:19:57	07:04
4160	3869	Dariusz Kołodziejczyk 5 km: 00:33:20	POL		Poznań	M60	89	3071		01:10:42	01:20:40	07:04

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4161	3719	Aleksandra Wrombel 5 km: 00:36:15	POL		Poznań	K30	422		1090	01:10:42	01:20:53	07:04
4162	5180	Damian Borzyński 5 km: 00:33:13	POL		Kaźmierz	M40	972	3072		01:10:43	01:16:38	07:04
4163	4723	Mariusz Ratajczak 5 km: 00:33:27	POL	WI RAN	Brodnica	M30	1133	3073		01:10:52	01:20:46	07:05
4164	3360	Adrianna Stobiecka 5 km: 00:34:16	POL		Bierkowo	K20	227		1091	01:10:59	01:20:46	07:06
4165	1602	Mariusz Makusiewicz 5 km: 00:35:38	POL	Przebieżka Team	Mętków	M50	371	3074		01:11:00	01:20:29	07:06
4166	2343	Milena Frątczak 5 km: 00:35:35	POL		Jarocin	K30	423		1092	01:11:00	01:21:05	07:06
4167	6002	Marta Tatar 5 km: 00:35:04	POL		Poznań	K20	228		1093	01:11:12	01:11:23	07:07
4168	572	Marek Olkiewicz 5 km: 00:34:25	POL		Poznań	M60	90	3075		01:11:20	01:20:45	07:08
4169	5260	Anna Schmidt 5 km: 00:34:10	POL		Biedrusko	K40	333		1094	01:11:31	01:21:09	07:09
4170	246	Sebastian Kiszka 5 km: 00:33:03	POL	Plusport	Poznań	M50	372	3076		01:11:32	01:17:02	07:09
4171	3210	Robert Konieczny 5 km: 00:34:03	POL	Ks poznań	Poznań	M40	973	3077		01:12:12	01:22:03	07:13
4172	9	Anna Malinowska-Wincior 5 km: 00:34:17	POL		Poznań	K40	334		1095	01:12:14	01:21:56	07:13
4173	793	Halina Pietrowska 5 km: 00:36:10	POL		Poznan	K60	11		1096	01:12:22	01:22:32	07:14
4174	794	Mariusz Pietrowski 5 km: 00:36:10	POL		Poznan	M60	91	3078		01:12:23	01:22:32	07:14
4175	2622	Katarzyna Piechocka 5 km: 00:34:50	POL	ZHW Poznań	Plewiska	K40	335		1097	01:12:27	01:17:49	07:15
4176	524	Patrycja Wikierska 5 km: 00:35:02	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Poznań	K40	336		1098	01:12:37	01:22:23	07:16
4177	4973	Arkadiusz Kobus 5 km: 00:34:45	POL	TTKF MPK POZNAŃ	Wiry	M40	974	3079		01:12:46	01:22:42	07:17
4178	4310	Jacek Andrzejewski 5 km: 00:35:30	POL		Poznań	M50	373	3080		01:12:52	01:22:19	07:17
4179	5249	Anna Lange 5 km: 00:35:25	POL	WI RUN	Bolesławiec	K40	337		1099	01:13:11	01:22:55	07:19
4180	1753	Dorota Łagowska 5 km: 00:35:32	POL	Night Runners	Poznań	K40	338		1100	01:13:32	01:23:20	07:21

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4181	1786	Wanda Gwiazda 5 km: 00:34:12	POL	Szprotawo Biegaj	Szprotawa	K70+	4		1101	01:13:35	01:23:07	07:22
4182	1601	Monika Owczarczak 5 km: 00:35:25	POL	Sportowy Kaźmierz	Poznań	K40	339		1102	01:14:01	01:20:39	07:24
4183	97	Daniel Utrajczak 5 km: 00:36:18	POL	Brylant Kórnik	Poznań	M40	975	3081		01:14:07	01:20:41	07:25
4184	2819	Paula Ogrodowicz 5 km: 00:35:53	POL		Daszewice	K30	424		1103	01:14:24	01:24:18	07:26
4185	2817	Jarosław Dąbrowski 5 km: 00:35:53	POL		Poznań	M40	976	3082		01:14:25	01:24:19	07:27
4186	6066	Eugeniusz Rybka 5 km: 00:35:22	POL	Bank PKO S.A.	Poznań	M70+	25	3083		01:14:27	01:16:39	07:27
4187	194	Michał Kierzek 5 km: 00:37:05	POL	DKSC ""Dzika kaczka"	Czerwonak	M30	1134	3084		01:14:31	01:24:49	07:27
4188	4473	Krzysztof Paluszczyk 5 km: 00:35:33	POL	Rogalin	Rogalin	M60	92	3085		01:14:33	01:24:26	07:27
4189	127	Aleksandra Rosińska 5 km: 00:37:04	POL	DKSC ""Dzika kaczka"	Poznań	K30	425		1104	01:14:45	01:25:04	07:29
4190	163	Cezary Rosiński 5 km: 00:37:05	POL	DKSC ""Dzika kaczka"	Poznań	M30	1135	3086		01:14:46	01:25:04	07:29
4191	746	Renata Szczecińska 5 km: 00:36:42	POL	Marsz po Zdrowie	Poznań	K50	87		1105	01:14:53	01:24:28	07:29
4192	790	Anna Kolasińska 5 km: 00:36:11	POL	POZNAŃ	Poznań	K40	340		1106	01:14:58	01:20:39	07:30
4193	6133	Maria Ilasz 5 km: 00:37:11	POL		Poznań	K16	12		1107	01:15:04	01:21:28	07:30
4194	6079	Stanisław Ilasz 5 km: 00:37:11	POL		Poznań	M40	977	3087		01:15:09	01:21:32	07:31
4195	1677	Aleksandra Dziarska 5 km: 00:37:54	POL		Siekierki Wielkie	K30	426		1108	01:15:14	01:25:28	07:31
4196	4289	Rami Al Dahhan 5 km: 00:35:05	POL	DomData Run Team	Dąbrówka	M30	1136	3088		01:15:24	01:25:29	07:32
4197	3994	Natalia Nowaczyk 5 km: 00:38:01	POL		Stęszew	K30	427		1109	01:15:35	01:25:23	07:34
4198	3271	Marek Witkowski 5 km: 00:34:50	POL	Dla Werki i Kasi :-)	Luboń	M40	978	3089		01:15:39	01:25:15	07:34
4199	1640	Sandra Przybecka 5 km: 00:37:39	POL	Przybeccy	Wiry	K20	229		1110	01:16:23	01:26:26	07:38
4200	1525	Agnieszka Rutkowska 5 km: 00:36:04	POL		Plewiska	K20	230		1111	01:16:57	01:26:43	07:42

21 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 16.03.2025 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat. wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
4201	3382	Urszulka Markiewicz 5 km: 00:38:08	POL		Poznań	K50	88		1112	01:16:59	01:26:59	07:42
4202	3571	Alina Arndt-Kufel 5 km: 00:38:01	POL		Luboń	K60	12		1113	01:17:27	01:26:59	07:45
4203	1700	Maja Szybisty 5 km: 00:37:59	POL		Poznań	K16	13		1114	01:17:37	01:27:40	07:46
4204	3790	Szymon Bajzert 5 km: 00:37:30	POL		Leszno	M50	374	3090		01:17:55	01:27:59	07:48
4205	550	Danuta Reguła Bobrowska 5 km: 00:36:28	POL		Poznań	K50	89		1115	01:17:56	01:27:30	07:48
4206	4494	Bartosz Smektała 5 km: 00:37:51	POL	Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski	Ostrów Wielkopolski	M40	979	3091		01:18:05	01:24:48	07:49
4207	5104	Norbert Młynarski 5 km: 00:39:22	POL		Mosina	M40	980	3092		01:21:48	01:31:40	08:11
4208	4724	Grzegorz Jekel 5 km: 00:39:23	POL	WI Run	Dymaczewo Stare	M30	1137	3093		01:21:48	01:31:40	08:11
4209	4726	Grzegorz Glinkowski 5 km: 00:39:21	POL	WI Run	Dymaczewi Stare	M40	981	3094		01:21:48	01:31:41	08:11
4210	4465	Oksana Kysil 5 km: 00:42:32	UKR		Wrocław	K20	231		1116	01:22:33	01:32:20	08:15
4211	1450	Alina Kistowska-Wieczorek 5 km: 00:41:14	POL	36 MINUT Polanka	Poznań	K60	13		1117	01:22:55	01:32:37	08:18
4212	1327	Kinga Paulus 5 km: 00:40:26	POL	JEDZITRENUJ	Poznań	K20	232		1118	01:23:10	01:33:21	08:19
4213	1326	Sylvia Derda 5 km: 00:40:26	POL	JEDZITRENUJ	Poznań	K20	233		1119	01:23:11	01:33:21	08:19
4214	352	Arkadiusz Kownacki 5 km: 00:40:05	POL	WY-BIEGANI SZCZECIN	Witkowo	M50	375	3095		01:23:56	01:33:42	08:24
4215	485	Barbara Walas-Gwizdała 5 km: 00:40:08	POL	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	Poznań	K70+	5		1120	01:24:02	01:33:45	08:24
4216	1097	Jacek Pewiński 5 km: 00:39:38	POL	Poznań	Poznań	M60	93	3096		01:24:47	01:34:28	08:29
4217	342	Agnieszka Sobisiak 5 km: 00:42:07	POL	ŚDS Kamyk	Dąbrowa	K50	90		1121	01:24:54	01:35:22	08:29
4218	3919	Gosia Przyczynek 5 km: 00:44:21	POL		Poznań	K40	341		1122	01:28:41	01:38:31	08:52
4219	3920	Agata Gorgoń 5 km: 00:44:20	POL		Pobiedziska	K40	342		1123	01:28:43	01:38:33	08:52
DSQ	4419	Daria Galusik 5 km: 00:20:53	POL		Warszawa	K30				00:42:23	00:43:34	04:14