



101. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI BYDGOSZCZ 2025



PROGRAM MISTRZOSTW



101. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BYDGOSZCZ 2025



Sebastian Chmara
Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

Szanowni Państwo,

jest mi niezwykle miło powitać Państwa w gościnnej Bydgoszczy, będącej gospodarzem tegorocznej edycji lekkoatletycznych mistrzostw Polski.

Nie bez przyczyny Bydgoszcz zyskała miano stolicy polskiej lekkiej atletyki. Od wielu lat jest bowiem sprawdzonym partnerem nie tylko dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, ale też międzynarodowych federacji zarządzających naszym sportem. Wyremontowana nawierzchnia stadionu Zawiszy gotowa jest do przyjęcia kolejnych ważnych wydarzeń. Za dwa lata odbędą się tutaj mistrzostwa Europy do lat 20 i 23, a już teraz będziemy świadkami potyczek w ramach 101. edycji sztandarowej imprezy z kalendarza PZLA, czyli mistrzostw Polski seniorów.

Tegoroczne mistrzostwa Polski będą ostatnim sprawdzianem dla lekkoatletów przygotowujących się do występu we wrześniowych mistrzostwach świata w Tokio. Tradycyjnie, gdy walka o minima i punkty rankingowe wchodzi na ostatnią prostą, nabiera wyjątkowego tempa. To gwarancja wysokiego poziomu sportowego zawodów oraz znakomitych pojedynków. Dodatkowo dla najlepszych lekkoatletów czekać będą specjalne premie finansowe, to pierwszy taki przypadek w historii naszej dyscypliny sportu.

Dziękuję władzom Bydgoszczy oraz wszystkim lokalnym przyjaciołom lekkoatletyki, którzy zaangażowali się – finansowo oraz organizacyjnie – w przygotowanie 101. PZLA Mistrzostw Polski. Wasza praca z pewnością zostanie doceniona, a wszyscy goście wyjadą z Waszego miasta zadowoleni.

Zawodnikom i trenerom życzę satysfakcji z osiągniętych wyników, kibicom przeżywania sportowych emocji. Wszystkim zaangażowanym w organizację zawodów – wolontariuszom, sędziom, całej obsłudze, mediom – dziękuję.



ORLEN

EPICKIE WEEKENDY

PALIWA VERVA I EFECTA

OD PIĄTKU DO NIEDZIELI Z **ORLEN VITAY 25 GR/L TANIEJ.**
A PRZY ZAKUPACH W SKLEPIE ZA MIN. 5 ZŁ AŻ **40 GR/L TANIEJ.**

PROMOCYJNE TANKOWANIA DO 50 LITRÓW. 5 KUPONÓW NA MIESIĄC.

-40 GR/L

ORLEN
VITAY

Promocja obowiązuje do 31 sierpnia 2025 r., obejmuje wybrane produkty, nie łączy się z innymi promocjami i skierowana jest do zarejestrowanych użytkowników aplikacji ORLEN VITAY. Każdy dodatkowy litr powyżej 50 l rozliczany jest według ceny podanej na dystrybutorze. Lista stacji i produktów wykluczonych z promocji oraz regulamin na vitay.pl/wakacje



101. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BYDGOSZCZ 2025



Rafał Bruski

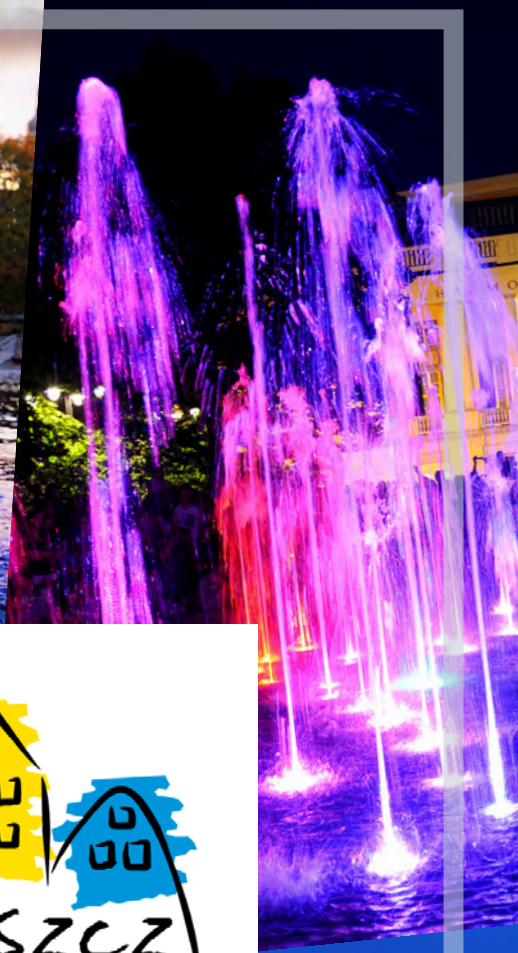
Prezydent Miasta Bydgoszczy

W Bydgoszczy, grodzie nad Brdą i Wisłą, na stadionie Zawiszy im. Zdzisława Krzyszkowiaka – miejscu stworzonym do organizacji najbardziej prestiżowych imprez „królowej sportu” – z dumą i radością witam uczestników 101. PZLA Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce.

Otwieramy dwudniowe – pełne pozytywnej energii i emocji – sportowe święto i z przyjemnością gościmy najlepszych zawodników z całej Polski. Na starcie pojawią się wielkie gwiazdy, które walczyć będą o tytuł mistrza we wszystkich konkurencjach lekkoatletycznych.

Po raz kolejny nasze miasto stanie się areną sportowej rywalizacji na najwyższym poziomie, którą od zawsze cechują uniwersalne wartości takie jak wytrwałość, fair play i szacunek dla przeciwnika. Dziękuję Polskiemu Związkowi Lekkiej Atletyki za zaufanie, a organizatorom za niezawodny profesjonalizm i zaangażowanie. Cieszę się, że mistrzostwa ponownie wpisują się w złote rozdziały sportowych kronik Bydgoszczy. Nie bez powodu miasto nasze zwane jest stolicą wielu dyscyplin – a z „królową sportu” łączy nas szczególnie zażyła więź.

Wspaniałym zawodniczkom i zawodnikom życzę rekordowych wyników, a nam – kibicom – niezapomnianego, lekkoatletycznego święta, na legendarnym stadionie, pośród uwielbianych gwiazd i niezrównanych sportowych emocji.





101. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BYDGOSZCZ 2025



Krzysztof **Wolsztyński**

Prezes Kujawsko-Pomorskiego
Związku Lekkiej Atletyki

Szanowni Państwo,

Cieszę się, że spotykamy się na stadionie imienia Zdzisława Krzyszkowiaka w Bydgoszczy podczas 101. Mistrzostw Polski w lekkoatletyce. Bydgoszcz jest miejscem z niezwykle bogatą historią. Pierwsze mistrzostwa Polski w Bydgoszczy odbyły się w 1930 roku na nieistniejącym już stadionie Szkoły Oficerskiej. Przez kolejne lata nad Brdą najważniejsza impreza w polskim kalendarzu lekkoatletycznym gościła dziewiętnastokrotnie.

W tym roku rozpoczynamy drugą setkę Mistrzostw Polski, dwudziestą w Bydgoszczy, a dwudziestą piątą na Kujawach i Pomorzu. W minionych latach krajowy czempionat gościł także w Grudziądzu, Toruniu i Włocławku. Jestem dumny, że województwo kujawsko-pomorskie słynie z organizacji wielu imprez mistrzowskich, a także mityngów jednodniowych takich jak toruński Copernicus Cup, Memoriał Ireny Szewińskiej w Bydgoszczy czy wielobojowy Memoriał Wiesława Czapiewskiego, który w tym roku po raz drugi z rzędu odbył się w Nakle nad Notecią.

101. Mistrzostwa Polski są zwieńczeniem pracy wielu osób, którzy dołożyli cegiełkę do budowania marki Bydgoszczy na światowej arenie lekkoatletycznej. Mam nadzieję, że wszyscy zawodnicy rywalizować będą w zdrowiu. Życzę wszystkim realizacji założonych celów, nowych rekordów życiowych, samych sukcesów oraz powodzenia w Mistrzostwach Świata w Tokio.

KUJAWY
POMORZE

MECENAS SPORTU W REGIONIE



Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego Partnerem
MISTRZOSTW POLSKI W LEKKOATLETYCE
Bydgoszcz 2025



Konkurencja	Rezultat	Zawodnik	Klub	Data	Zawody	Miejsce
Bieg na 100 metrów	10,93 +1,8 m/s	Ewa Kasprzyk	Olimpia Poznań	27 czerwca 1986	Mistrzostwa Polski seniorów	Grudziądz
Bieg na 200 metrów	22,13 +1,2 m/s	Ewa Kasprzyk	Olimpia Poznań	8 lipca 1986	Igrzyska dobrej woli	Moskwa
Bieg na 400 metrów	48,9	Natalia Kaczmarek	KS Podlasie Białystok	20 lipca 2024	London Athletics Meet	Londyn
Bieg na 800 metrów	01:57,0	Jolanta Januchta	Gwardia Warszawa	11 sierpnia 1980		Budapeszt
Bieg na 1500 metrów	03:57,3	Weronika Lizakowska	Remus Kościerzyna	8 sierpnia 2024	Igrzyska Olimpijskie	Paryż
Bieg na 5000 metrów	15:04,9	Lidia Chojecka	WLKS Siedlce	6 września 2002	Internationales Stadionfest	Berlin
Bieg na 10 000 metrów	31:43,5	Karolina Jarzyńska	niestowarzyszona	27 czerwca 2013	Złatá Tretra	Ostrawa
Bieg maratoński	02:25:52	Aleksandra Lisowska	KS AZS UWM Olsztyn	3 grudnia 2023	Maraton w Walencji	Walencja
Bieg na 100 metrów przez płotki	12,36 +1,9 m/s	Grażyna Rabsztyń	Gwardia Warszawa	13 czerwca 1980	Memoriał Janusza Kusocińskiego	Warszawa
Bieg na 400 metrów przez płotki	53,86	Anna Jesień	AZS-AWF Warszawa	28 sierpnia 2007	Mistrzostwa świata	Osaka
Bieg na 3000 metrów z przeszkodami	09:16,5	Alicja Konieczek	OŚ AZS Poznań	3 sierpnia 2024	Igrzyska Olimpijskie	Paryż
Sztafeta 4 × 100 metrów	42,61	Pia Skrzyszowska, Anna Kielbasińska, Marika Popowicz-Drapała, Ewa Swoboda	Reprezentacja Polski	21 sierpnia 2022	Mistrzostwa Europy	Monachium
Sztafeta 4 × 400 metrów	03:20,5	Natalia Kaczmarek, Iga Baumgart-Witan, Małgorzata Hołub-Kowalik, Justyna Święty-Ersetic	Reprezentacja Polski	7 sierpnia 2021	Igrzyska olimpijskie	Tokio
Chód na 20 kilometrów	01:27:31	Katarzyna Zdziebło	LKS Stal Mielec	15 lipca 2022	Mistrzostwa świata	Eugene
Skok wzwyż	2,02	Kamila Lićwinko	KS Podlasie Białystok	21 lutego 2015	Halowe mistrzostwa Polski	Toruń
Skok o tyczce	4,85	Anna Rogowska	SKLA Sopot	6 marca 2011	Halowe mistrzostwa Europy	Paryż
Skok w dal	6,97 +2,0 m/s	Agata Karczmarek	CWKS Legia Warszawa	6 sierpnia 1988		Lublin
Trójskok	14,44 +1,8 m/s	Małgorzata Trybańska	KS Warszawianka	29 lipca 2010	Mistrzostwa Europy	Barcelona
Pchnięcie kulą	19,58	Ludwika Chęwińska	Gwardia Warszawa	26 czerwca 1976	Mistrzostwa Polski	Bydgoszcz
Rzut dyskiem	66,18	Renata Katewicz	SKS Start Łódź	7 sierpnia 1988		Łódź
Rzut młotem	82,98	Anita Włodarczyk	RKS Skra Warszawa	28 sierpnia 2016	Memoriał Kamili Skolimowskiej	Warszawa
Rzut oszczepem	71,4	Maria Andrejczyk	LUKS Hańcza Suwałki	9 maja 2021	Puchar Europy w rzutach	Split
Siedmiobój	6672 pkt.	Adrianna Sułek	BRDA Bydgoszcz	17-18 lipca 2022	Mistrzostwa świata	Eugene



TRYUMF

Bo u nas

KAŻDA NAGRODA

ma swoją historię!



Chcesz, aby Twoja impreza stała się legendą?

Nagrody to materialny dowód sportowych emocji i symbol wydarzenia. **Medale i trofea tworzone na zamówienie** idealnie oddadzą energię zawodów i podkreślą wyjątkowość odniesionego zwycięstwa, co sprawi, że Twoja impreza zapisze się w historii!

Więcej: www.medal.tryumf.com



Zamów swoje medale i
skorzystaj z darmowej
wyceny!



Konkurencja	Rezultat	Zawodnik	Klub	Data	Zawody	Miejsce
Bieg na 100 metrów	10,00 +2,0 m/s	Marian Woronin	CWKS Legia Warszawa	9 czerwca 1984	Memoriał Janusza Kusocińskiego	Warszawa
Bieg na 200 metrów	19,98 +1,7 m/s	Marcin Urbaś	AZS-AWF Kraków	25 sierpnia 1999	Mistrzostwa świata	Sewilla
Bieg na 400 metrów	44,62	Tomasz Czubak	RKS Skra Warszawa	24 sierpnia 1999	Mistrzostwa świata	Sewilla
Bieg na 800 metrów	01:43,2	Paweł Czapiewski	Lubusz Ślubice	17 sierpnia 2001	Weltklasse Zürich	Zurych
Bieg na 1500 metrów	03:30,4	Marcin Lewandowski	AZS UMCS Lublin	9 lipca 2021	Herculis	Monako
Bieg na 5000 metrów	13:17,7	Bronisław Malinowski	Olimpia Grudziądz	5 lipca 1976	DN Galan	Sztokholm
Bieg na 10 000 metrów	27:53,6	Jerzy Kowol	Górnik Zabrze	29 sierpnia 1978	Mistrzostwa Europy	Praga
Bieg maratoński	02:07:39	Henryk Szost	WKS Grunwald Poznań	4 marca 2012	Maraton Lake Biwa	Ōtsu
Bieg na 110 metrów przez płotki	13,25 +1,3 m/s	Damian Czykier	KS Podlasie Białystok	11 czerwca 2022	Mistrzostwa Polski	Suwałki
	13,25 +1,1 m/s	Jakub Szymański	SKLA Sopot	28 czerwca 2024	Mistrzostwa Polski	Bydgoszcz
Bieg na 400 metrów przez płotki	48,12	Marek Pławgo	KS Warszawianka	28 sierpnia 2007	Mistrzostwa świata	Osaka
Bieg na 3000 metrów z przeszkodami	08:09,1	Bronisław Malinowski	Olimpia Grudziądz	28 lipca 1976	Igrzyska olimpijskie	Montreal
Sztafeta 4 × 100 metrów	38,15	Adrian Brzeziński Przemysław Słowikowski Patrik Wykrota Dominik Kopeć	Reprezentacja Polski	21 sierpnia 2022	Mistrzostwa Europy	Monachium
Sztafeta 4 × 400 metrów	02:58,0	Piotr Rysiukiewicz Tomasz Czubak Piotr Haczek Robert Maćkowiak	Reprezentacja Polski	22 lipca 1998	Igrzyska Dobrej Woli	Nowy Jork
Chód na 20 kilometrów	01:18:22	Robert Korzeniowski	WKS Wawel Kraków	9 lipca 2000	Mityng EAA	Hildesheim
Chód na 50 kilometrów	03:36:03	Robert Korzeniowski	WKS Wawel Kraków	27 sierpnia 2003	Mistrzostwa świata	Paryż
Skok wzwyż	2,38	Artur Partyka	ŁKS Łódź	18 sierpnia 1996	Hochsprung-Meeting Eberstad	Eberstadt
Skok o tyczce	6,02	Piotr Lisek	OSOT Szczecin	12 lipca 2019	Herculis	Monako
Skok w dal	8,28 +0,8 m/s	Grzegorz Marciniszyn	RKS Skra Warszawa	14 lipca 2001	Meeting w Malles Venosta	Malles Venosta
Trójskok	17,53 +1,6 m/s	Zdzisław Hoffmann	CWKS Legia Warszawa	4 czerwca 1985	Meeting de Atletismo Madrid	Madryt
Pchnięcie kulą	22,32	Michał Haratyk	Sprint Bielsko-Biała	28 lipca 2019	Gwiazdy na Warszawskich Fontannach	Warszawa
Rzut dyskiem	71,84	Piotr Małachowski	WKS Śląsk Wrocław	8 czerwca 2013	Fanny Blankers-Koen Games	Hengelo
Rzut młotem	83,93	Paweł Fajdek	KS Agros Zamość	9 sierpnia 2015	Memoriał Janusza Kusocińskiego	Szczecin
Rzut oszczepem	89,55	Marcin Krukowski	KS Warszawianka	8 czerwca 2021	Paavo Nurmi Games	Turku
Dziesięciobój	8566 pkt.	Sebastian Chmara	WKS Zawisza Bydgoszcz	17 maja 1998		Murcja



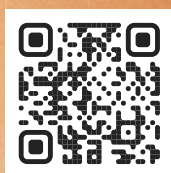
SESJA PORANNA - DZIEŃ 1

22.08.2025

10:00	100 M pre 1	
10:06	100 M pre 2	
10:12	100 M pre 3	
10:20	100 K pre	
10:35		Rzut dyskiem M
10:45	400p K 1	
10:52	400p K 2	
11:00		Skok o tyczce K
11:10	400p M 1	
11:17	400p M 2	
11:24	400p M 3	
11:35	800 M 1	
11:41	800 M 2	
11:47	800 M 3	
11:55		Trójskok M
12:00	800 K 1	
12:07	800 K 2	
12:14	800 K 3	
12:30		Rzut dyskiem K

4F

FAST RUN^{1.0}



ZESKANUJ KOD I ZAMÓW

BIEGASZ?

ZNACZY, ŻE CHCESZ 4F



SESJA POPOŁUDNIOWA - DZIEŃ 1

22.08.2025

14:55	Pchnięcie kulą K	
15:50	CEREMONIA OTWARCIA 101. PZLA MISTRZOSTW POLSKI	
16:12	Skok w dal K	
16:20	400 K 1	
16:26	400 K 2	
16:32	400 K 3	
16:35	Pchnięcie kulą M	
16:40	400 M 1	
16:46	400 M 2	
16:52	400 M 3	
17:00	Skok o tyczce M	
17:10	100 M 1	
17:16	100 M 2	
17:22	100 M 3	
17:35	1 500 M	
17:50	1 500 K	
18:15	100 M FINAŁ	
18:25	100 K 1	
18:31	100 K 2	
18:35	Rzut młotem K	
18:37	100 K 3	
18:50	3 000p K	
19:10	3 000p M	
19:40	100 K FINAŁ	



 **polanik**[®]
pomagamy zwyciężać



Polanik Oficjalnym Dostawcą

Kompleksowo wyposażamy obiekty lekkoatletyczne



www.polanik.com



Polanik
partnerem i dostawcą sprzętu



SESJA PORANNA - DZIEŃ 2

23.08.2025

08:10	10 000ch M
09:30	10 000ch K
11:00	4x100 K 1
11:08	4x100 K 2
12:20	Skok wzwyż M
11:25	4x100 M 1
11:33	4x100 M 2
12:00	Rzut oszczepem K
12:30	200 K 1
12:36	200 K 1
12:45	200 M 1
12:40	200 M 2



**Grupa LUX MED otacza
opieką najlepszych
polskich sportowców**

**GRUPA
LUXMED** 



WYŁĄCZNY PARTNER MEDYCZNY POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

luxmed.pl



SESJA POPOŁUDNIOWA - DZIEŃ 2

23.08.2025

16:15	Trójskok K	
16:20		Rzut oszczepem M
16:35	400p K FINAŁ	
16:45	400p M FINAŁ	
17:00	400 M FINAŁ	
17:10	400 K FINAŁ	
17:20		Skok wzwyż K
17:30	110p M 1	
17:37	110p M 2	
17:55	100p K 1	
18:02	100p K 2	
18:15		Skok w dal M
18:20	200 K FINAŁ	
18:25		Rzut młotem M
18:30	200 M FINAŁ	
18:40	800 K FINAŁ	
18:50	800 M FINAŁ	
19:05	110p M FINAŁ	
19:20	100p K FINAŁ	
19:30	5 000 K	
19:50	5 000 M	
20:15	4x400 K	
20:20	4x400 M	
19:40	100 K FINAŁ	



TOYOTA OKĘCIE

TWÓJ NIEZAWODNY PARTNER W MOTORYZACJI I SPORCIE!

Od lat z dumą wspieramy Polski Związek Lekkiej Atletyki, a w naszym salonie oferujemy kompleksową obsługę na najwyższym poziomie.

NOWE TOYOTY OSOBOWE I DOSTAWCZE

– dla klientów indywidualnych oraz firm, zarówno małych, jak i dużych

SERWIS MECHANICZNY I BLACHARSKO-LAKIERNICZY

– fachowa opieka nad Twoim autem

LEASING I UBEZPIECZENIA

– wszystko na miejscu, bez zbędnych formalności

WYMIANA UŻYWANEGO SAMOCHODU NA NOWY

– wygodnie i bezproblemowo

Wszystko w jednym miejscu – szybko, komfortowo i profesjonalnie.
ZAPRASZAMY DO TOYOTA OKĘCIE!



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



MIASTO BYDGOSZCZ
SPONSOREM
BYDGOSKIEGO SPORTU



Okęcie



Nestlé



GRUPA
LUXMED

TVP SPORT



VIENNA INSURANCE GROUP



100lat
KUJAWSKO-POMORSKIEGO
ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI
1925-2025

PROGRAM
ORAZ WYNIKI
ZAWODÓW

