



1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

20-21.09.2025, Lublin

3. Organizator

AZS UMCS Lublin

4. Konkurencje

Kobiety:	100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 80 m ppł, 300 m ppł, 1000 m prz, chód 3000m, 4x100, skok wzwyż, skok o tyczce, skok w dal, wieloskok, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut młotem, rzut oszczepem
Mężczyźni:	100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 110 m ppł, 300 m ppł, 1000 m prz, chód 5000m, 4x100, skok wzwyż, skok o tyczce, skok w dal, wieloskok, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut młotem, rzut oszczepem
Mieszane	4x100 m

5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U16 prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej urodzeni w latach 2010-2011 posiadający ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz ważne – co najmniej do 21 września 2025 – badania lekarskie.

Start w PZLA Mistrzostwach Polski U16 zgodnie z limitem liczby uczestników.

Podstawą umieszczenia na liście rankingowej PZLA Mistrzostw Polski U16 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie letnim 2025 do dnia **14.09.2025** na zawodach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarza World Athletics. W chwili uzyskania wyniku obligatoryjne jest posiadanie ważnej licencji PZLA.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie z wyłączeniem startu w biegu na 600m lub dłuższym, który wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem sztafety.

Lista rankingowa zgłoszonych sztafet mieszanych 4 x 100 metrów powstanie na podstawie sumy dwóch najlepszych czasów kobiet i dwóch najlepszych mężczyzn w biegu na 100 metrów z każdego zespołu (pod uwagę brane będą wyłącznie regulaminowe wyniki z imprez kalendarzowych PZLA z sezonu 2025). Klub może zgłosić do startu więcej niż jeden zespół.

Zawodnicy mogą być zgłoszeni tylko do jednej sztafety (nie ma możliwości występu w biegu tradycyjnym oraz mieszanym).

Zawodnicy zgłoszeni do sztafet, którzy nie startują indywidualnie mają prawo do uczestnictwa **w biegu poza konkursem na 100 m.**

Limit uczestników w PZLA Mistrzostwach Polski U16:

Konkurencja	Ilość osób (K i M) Start PZLA MP U16	Liczba serii
100 m	40	5 serii eliminacyjnych
300 m	40	5 serii na czas
600 m	40	5 serii na czas
1000 m	40	4 serie na czas
2000 m	30	3 serie na czas
80/110 m ppł.	40	5 serii eliminacyjnych



MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

300 m ppł.	40	5 serii na czas
1000 m prz.	30	3 serie na czas
chód sportowy	24	1 seria finałowa
4x100 m	24 zespoły	3 serie na czas
4x100 m MIX	16 zespołów	2 serie na czas
skok wzwyż	20	-
skok o tyczce	20	-
skok w dal	20	-
wieloskok	20	-
pchnięcie kulą	20	-
rzut dyskiem	20	-
rzut młotem	20	-
rzut oszczepem	20	-

Legenda zasad udziału w PZLA Mistrzostwach Polski U16:

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej (i biegach sztafetowych) zostanie utworzona lista rankingowa zakwalifikowanych do udziału.

Zawodnicy (lub sztafety) nie mieszczący się w limicie liczbowym w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami (sztafetami) rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika /sztafety/).

6. Zgłoszenia zawodników oraz szkoleniowców

Do PZLA Mistrzostw Polski U16 obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do 15 września 2025, do godziny 12:00.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

System zgłoszeń dla trenerów otwarty będzie do **15 września 2025, do godziny 12:00**. W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obligatoryjne. Przedstawiciele klubów, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania PZLA Mistrzostw Polski U16.

7. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Podczas PZLA Mistrzostw Polski U16 2025 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu **20 września do 19 września (piątek)** do godziny **18:00**,



MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

- dla startujących w dniu **21 września do 21 września (sobota)** do godziny **18:00**,

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

8. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z boiska rozgrzewkowego.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	około 10' przed startem
w skoku o tyczce 90 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	około 80' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegach przez płotki na 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	około 40' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

9. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Osoby nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka i wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w skokach wysokich (tyczka i wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

10. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 100, 80/110 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B. W pozostałych konkurencjach biegowych odbędą się od razu finały lub serie na czas. W konkurencjach technicznych odbędą się wyłącznie finały.

Informacje dot. awansów do finałów oraz szczegóły rozstawień zostaną określone w **Informacji Technicznej** imprezy.

11. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

12. Obuwie startowe

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics, w kwestii grubości podeszwy oraz liczby i rozmiarów kolców. Procedura sprawdzania obuwia odbywa się w call-roomie przed zawodami, a w uzasadnionych przypadkach w strefie post-event po zakończeniu rywalizacji.

13. Współzawodnictwo w SSM

W zawodach objętych SSM mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity



MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,

- ważną licencję zawodniczą wystawioną na bieżący sezon przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki. Dodatkowo prawo uczestnictwa mają zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA.

Na PZLA MP U16 punktacją SSM objęty zostanie skok o tyczce, bieg na 1000 metrów z przeszkodami oraz chód sportowy wg. zasady:

Skok o tyczce

- miejsca 1-12 zaliczane z MP U16
- miejsca 13-22 zaliczane z ogólnopolskiego rankingu

Chód sportowy i bieg na 1000 metrów z przeszkodami

- miejsca 1-22 miejsca zaliczane z MP U16

Podstawą umieszczenia w ogólnopolskim rankingu U16 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie letnim 2025 do dnia **14.09.2025** na zawodach kalendarzowych lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA.

Dotyczy PZLA Mistrzostw Polski U16 i Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików:

- zawodnicy startujący w chodzie sportowym (3 000 m kobiet i 5 000 m mężczyzn) oraz w skoku o tyczce mają prawo startu w jednej ww. konkurencji i w sztafecie na MMM;
- start w skoku o tyczce i w chodzie sportowym bez punktacji w ramach MMM.

Ważne:

wyniki z MMM w skoku o tyczce będą zaliczone do rankingu ogólnopolskiego.

14. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów w skoku o tyczce i chodzie sportowym należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) **do dnia 15 września 2025 do 12:00.**

Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

15. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

16. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

17. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.



MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U16 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„PZLA Mistrzostwa Polski U16. Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki