



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lubelskie
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego



Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16 2025 (LUB-PDL) ZAMOŚĆ, 07.09.2025

MĘŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M U16

Bieg 1/ 3	+0.1 M/S	13:35		
1 GUTOWSKI Kacper	05.01.2010 MKS Agros Chełm	LU	11.91	1
2 SOSNOWSKI Sebastian	03.09.2010 MKS Juvenia Białystok	PD	12.00	
3 MIL Nikodem	16.02.2011 MKL Chełm	LU	12.60	PB
4 CZAPLA Stanisław	30.03.2010 MKS Agros Chełm	LU	12.61	PB
5 GIL Paweł	30.03.2010 KS Agros Zamość	LU	12.84	
6 NIEDZIELSKI Adam	24.06.2011 MKL Chełm	LU	12.98	PB
7 ŁUKAWSKI Michał	13.01.2011 AZS UMCS Lublin	LU	13.04	

Bieg 2/ 3	-0.2 M/S	13:38		
1 KOPCEWICZ Igor	11.06.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	11.91	PB 1
2 ZAZULA Miłosz	30.12.2010 MKL Chełm	LU	11.92	PB 1
3 OLSZEWSKI Jakub	14.08.2010 KS Podlasie Białystok	PD	12.10	
4 JUZIUK Damian	15.09.2010 KS Podlasie Białystok	PD	12.12	=PB
5 WITKOWSKI Szymon	25.05.2010 MKS Agros Chełm	LU	12.36	
6 SKÓRZEWSKI Mateusz	26.11.2010 MKS Agros Chełm	LU	12.41	PB
7 ŚLIWKA Paweł	07.03.2010 KS Podlasie Białystok	PD	12.57	

Bieg 3/ 3	+0.5 M/S	13:41		
1 BORYGA Kacper	11.01.2010 AZS UMCS Lublin	LU	11.43	PB 5
2 BUJNO Mateusz Witalis	22.05.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	11.46	PB 4
3 MIKULSKI Julian	31.01.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	11.59	3
4 KARWOWSKI Łukasz	21.07.2010 LKS Narew Łomża	PD	11.67	2
5 WALUKIEWICZ Jakub	21.04.2010 LUKS Hańcza Suwałki	PD	11.68	PB 2
6 ŚLIWIŃSKI Maksymilian	22.01.2011 AZS UMCS Lublin	LU	11.79	2
7 KOLEJKO Ksawery	19.01.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	11.84	1
8 OKAPA Wiktor	29.04.2010 AZS UMCS Lublin	LU	11.92	1

300 metrów M U16

Bieg 1/ 3		15:34		
1 MILEWSKI Nikodem	11.04.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	40.28	1
2 MIL Nikodem	16.02.2011 MKL Chełm	LU	41.75	PB
3 DEREBAŚ Wiktor	06.08.2011 AZS UMCS Lublin	LU	42.21	PB
4 NIEDZIELSKI Adam	24.06.2011 MKL Chełm	LU	42.56	PB
5 ŁUKAWSKI Michał	13.01.2011 AZS UMCS Lublin	LU	43.25	PB

Bieg 2/ 3		15:36		
1 WITKOWSKI Szymon	25.05.2010 MKS Agros Chełm	LU	39.83	1
2 KARWOWSKI Łukasz	21.07.2010 LKS Narew Łomża	PD	39.93	PB 1
3 SKÓRZEWSKI Mateusz	26.11.2010 MKS Agros Chełm	LU	40.25	PB 1
4 ŚLIWKA Paweł	07.03.2010 KS Podlasie Białystok	PD	41.16	
5 SOSNOWSKI Sebastian	03.09.2010 MKS Juvenia Białystok	PD	41.21	

Bieg 3/ 3		15:38		
1 BUJNO Mateusz Witalis	22.05.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	36.38	PB 5
2 MIKULSKI Julian	31.01.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	36.45	PB 4
3 BORYGA Kacper	11.01.2010 AZS UMCS Lublin	LU	36.77	PB 3
4 KOLEJKO Ksawery	19.01.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	37.73	2
5 JUZIUK Damian	15.09.2010 KS Podlasie Białystok	PD	37.75	2
6 KOPCEWICZ Igor	11.06.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	38.10	PB 2
7 OKAPA Wiktor	29.04.2010 AZS UMCS Lublin	LU	38.55	PB 1





LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.losla.pl
NIP: 7121931818

600 metrów M U16

Bieg 1/ 2	14:08				
1 POPLAWSKI Adam	04.03.2010 KS Podlasie Białystok	PD	1:35.31		2
2 BOGUCKI Ksawery	08.04.2011 AZS UMCS Lublin	LU	1:39.41	PB	1
3 SZCZYGLIELSKI Tymoteusz	09.09.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	1:42.03	PB	1
4 CHOJNOWSKI Wojciech	20.02.2011 LKS Narew Łomża	PD	1:42.19	PB	1
Bieg 2/ 2	14:12				
1 ALEKSANDROWICZ Tomasz	09.01.2010 MKS Unia Hrubieszów	LU	1:24.33	PB	5
2 KOŚCIUK Bartosz	24.05.2010 AZS UMCS Lublin	LU	1:29.51	PB	4
3 SADOWSKI Krystian	10.07.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	1:32.09	PB	3
4 TRZASKALSKI Szymon	24.03.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	1:35.09	PB	2
5 GUZOWSKI Wojciech	02.12.2011 AZS UMCS Lublin	LU	1:37.82	PB	2
6 PŁONKA Jakub	16.02.2010 KS Agros Zamość	LU	1:41.58	PB	1
7 DEJNEK Mateusz	16.04.2010 AZS UMCS Lublin	LU	1:48.00	PB	1

1000 metrów M U16

Bieg 1/ 1	14:26				
1 SZUMIELUK Franciszek	22.02.2010 KS Podlasie Białystok	PD	2:41.14		5
2 KAMIŃSKI Igor	11.04.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	2:41.42		4
3 TOMASZEWSKI Michał	23.12.2010 KS Podlasie Białystok	PD	2:53.12		3
4 BARAN Radosław	03.11.2011 KS Agros Zamość	LU	2:55.20		2
5 MELESZ Jan	23.07.2011 KS Parkiet Hajnówka	PD	2:55.62		2
6 PANASIUK Aleksander	01.02.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	2:55.96		2
7 KAMIŃSKI Wiktor	06.08.2010 KS Podlasie Białystok	PD	3:01.26		1
8 SOKOŁOWSKI Tomasz	25.09.2010 AZS UMCS Lublin	LU	3:06.07		1
9 SOCHA Wojciech	17.03.2010 AZS UMCS Lublin	LU	3:08.64		1
10 MANASTERSKI Jakub	15.06.2010 MKL Chełm	LU	3:09.10		1
11 MANDZIUK Kacper	06.08.2010 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	3:09.41		1
12 ŚWIATKOWSKI Kacper	02.05.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	3:13.18		
13 GOŁĘBIEWSKI Kacper	14.10.2011 LKS Narew Łomża	PD	3:13.50		

2000 metrów M U16

Bieg 1/ 1	16:10				
1 TEREKUN Mikołaj	10.06.2010 KS Podlasie Białystok	PD	6:10.82	PB	5
2 LEBIODA Jan Tomasz	09.07.2010 LUKS Hańcza Suwałki	PD	6:10.84		4
3 WALESIUK Maksymilian	22.04.2010 KS Podlasie Białystok	PD	6:15.13		3
4 KOMENDA Grzegorz	05.06.2010 MKS Juvenia Białystok	PD	6:17.34	PB	2
5 WRONA Bartłomiej	31.03.2011 MKL Chełm	LU	6:25.04	PB	2
6 BURA Grzegorz	24.07.2011 KS Parkiet Hajnówka	PD	6:30.08	PB	2
7 JÓZEFICZAK Franciszek	19.11.2011 MKS Agros Chełm	LU	6:36.16		1
8 KRAŚKO Damian	05.10.2011 KS Podlasie Białystok	PD	7:06.68		1
9 MAREK Kacper	12.07.2010 MKL Chełm	LU	7:24.71	PB	1
10 KNAP Alexander	01.08.2010 KS Agros Zamość	LU	7:28.90		1
11 BUKAREWICZ Wojciech	05.02.2010 LKS Znicz Biłgoraj	LU	7:43.42		1

110 metrów pł M U16 (91.4)

Bieg 1/ 1	+1.2 M/S	12:31			
1 KULESZA Wiktor	10.08.2010 LUKS Hańcza Suwałki	PD	18.79	PB	5
2 BAŃKOWSKI Jakub	08.01.2010 KS Podlasie Białystok	PD	18.85		4
3 KUC Marek	20.01.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	20.17	PB	3
4 SZEWC Kajetan	15.01.2010 MKS Unia Hrubieszów	LU	20.39		2
5 CZAJKOWSKI Wojciech	09.07.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	21.86		2
6 BAŃKOWSKI Paweł	23.11.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	23.10		2
7 MIECZKOWSKI Jan	21.04.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	23.85		

Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

FINAŁ	13:00				
1 KARPOWICZ Bartłomiej	14.08.2010 GOKSiT Suchowola	PD	12.20		5
2 ADAMSKI Wiktor	05.07.2010 KS Podlasie Białystok	PD	11.62		4
3 PIASECKI Marcin	18.03.2010 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	11.15		3
4 GALIŃSKI Błażej	03.02.2010 LKS Narew Łomża	PD	10.77	PB	2
5 SZCZOTKA Bruno	15.03.2010 KS Podlasie Białystok	PD	10.51	PB	2
6 KAMCZYCKI Kacper	13.02.2011 LUKS Hańcza Suwałki	PD	10.25	PB	2
7 BAJ Filip	08.07.2010 KS Agros Zamość	LU	9.79		1
8 ROJEK Marcel	30.06.2010 MKS Agros Chełm	LU	9.69	PB	1
9 ZUJKO Mateusz	26.07.2011 GOKSiT Suchowola	PD	9.31	PB	1
10 ŻUKOWSKI Jakub	05.10.2010 KS Podlasie Białystok	PD	9.30		1
11 ŻUKOWSKI Szymon	12.03.2010 LKS Narew Łomża	PD	9.27		1
12 KALINOWSKI Piotr	30.03.2011 GOKSiT Suchowola	PD	9.22	PB	
13 PRZYCZYNA Dominik	11.01.2010 KS Agros Zamość	LU	8.83		
14 ZAMOJSKI Błażej	28.07.2011 GOKSiT Suchowola	PD	8.83		
15 ŻUKOWSKI Stanisław	12.03.2010 LKS Narew Łomża	PD	8.74		



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.losla.pl
NIP: 7121931818

16 ZAJKOWSKI Maksymilian	19.02.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	8.61
17 KREKORA Sebastian	19.01.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	8.55
18 HERBIN Michał	29.04.2011 KS Agros Zamość	LU	8.08
19 MALINOWSKI Kacper	07.01.2010 KS Agros Zamość	LU	7.86
20 JARMOŁA Piotr	28.04.2011 KS Agros Zamość	LU	7.62
21 DEMCZUK Hubert	13.01.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	7.55
22 PAŁKA Bartłomiej	25.07.2011 KS Agros Zamość	LU	7.33

	I	II	III	IV	V	VI
KARPOWICZ Bartłomiej	12.20	11.91	11.94	11.97	11.92	x
ADAMSKI Wiktor	11.38	x	11.24	11.16	x	11.62
PIASECKI Marcin	10.57	10.39	10.77	11.00	10.81	11.15
GALIŃSKI Błażej	x	9.07	10.45	10.12	10.77	10.77
SZCZOTKA Bruno	x	9.79	x	10.51	x	x
KAMCZYCKI Kacper	10.25	10.25	9.78	10.15	9.47	x
BAJ Filip	9.43	9.79	8.45	9.20	8.82	9.04
ROJEK Marcel	9.09	9.69	9.27	9.23	9.29	9.51
ZUJKO Mateusz	8.99	9.27	9.31			
ŻUKOWSKI Jakub	9.30	8.74	8.82			
ŻUKOWSKI Szymon	9.22	9.22	9.27			
KALINOWSKI Piotr	x	9.11	9.22			
PRZYCZYNA Dominik	8.82	8.83	8.30			
ZAMOJSKI Błażej	8.83	x	8.08			
ŻUKOWSKI Stanisław	8.52	8.13	8.74			
ZAJKOWSKI Maksymilian	7.02	8.61	8.57			
KREKORA Sebastian	8.55	8.28	8.43			
HERBIN Michał	7.72	8.08	7.83			
MALINOWSKI Kacper	x	x	7.86			
JARMOŁA Piotr	7.20	7.35	7.62			
DEMCZUK Hubert	7.55	7.44	7.10			
PAŁKA Bartłomiej	7.04	7.33	6.88			

Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ 16:10

1 GALIŃSKI Błażej	03.02.2010 LKS Narew Łomża	PD	37.12	PB	5
2 ZAŁĘSKI Tymon	13.07.2011 KS Podlasie Białystok	PD	36.52		4
3 GROCHOWSKI Łukasz	06.01.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	35.94		3
4 KREKORA Sebastian	19.01.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	35.84		2
5 MOWEL Dawid	23.06.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	34.54	PB	2
6 PRZYCZYNA Dominik	11.01.2010 KS Agros Zamość	LU	33.23		2
7 KAMCZYCKI Kacper	13.02.2011 LUKS Hańcza Suwałki	PD	31.70	PB	1
8 HERBIN Michał	29.04.2011 KS Agros Zamość	LU	29.99		1
9 MAŁCZAK Michał	06.06.2011 MKS Agros Chełm	LU	28.80		1
10 JARMOŁA Piotr	28.04.2011 KS Agros Zamość	LU	21.44		1
11 ROJEK Marcel	30.06.2010 MKS Agros Chełm	LU	20.52	PB	1
12 KALISZ Denis	01.04.2011 MKS Agros Chełm	LU	10.97		
PAKUŁA Miłosz	01.02.2011 KS Agros Zamość	LU	NM		



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.losla.pl
NIP: 7121931818

TROJANOWSKI Olivier	22.06.2011 KS Agros Zamość						LU	NM
	I	II	III	IV	V	VI		
GALIŃSKI Błażej	29.09	27.66	x	23.74	30.49	37.12		
ZAŁĘSKI Tymon	x	34.68	x	36.52	35.11	33.18		
GROCHOWSKI Łukasz	35.78	x	34.55	x	30.58	35.94		
KREKORA Sebastian	x	27.39	30.64	25.39	27.44	35.84		
MOWEL Dawid	31.29	28.04	34.54	32.76	33.69	x		
PRZYCZYNA Dominik	27.82	33.23	32.51	x	x	x		
KAMCZYCKI Kacper	x	x	29.63	31.70	x	x		
HERBIN Michał	22.34	26.77	29.99	25.85	24.58	x		
MĄDRZELEWSKI Michał	x	28.80	x					
JARMOŁA Piotr	x	x	21.44					
ROJEK Marcel	x	20.52	x					
KALISZ Denis	10.97	x	x					
PAKUŁA Miłosz	x	x	x					
TROJANOWSKI Olivier	x	x	x					

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAL	17:30					
1 ADAMSKI Wiktor	05.07.2010	KS Podlasie Białystok	PD	37.75		5
2 KARPOWICZ Bartłomiej	14.08.2010	GOKSiT Suchowola	PD	32.53		4
3 ZUJKO Mateusz	26.07.2011	GOKSiT Suchowola	PD	32.36		3
4 WERESKI Karol	16.02.2010	AZS UMCS Lublin	LU	31.72		2
5 ZAJKOWSKI Maksymilian	19.02.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	31.06		2
6 SZCZOTKA Bruno	15.03.2010	KS Podlasie Białystok	PD	30.94		2
7 OCHOCKI Wiktor	14.10.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	28.01		1
8 ŻUKOWSKI Szymon	12.03.2010	LKS Narew Łomża	PD	27.64	PB	1
9 ALJABALI Adam	02.07.2010	TS Start Lublin	LU	26.74		1
10 ZAMOJSKI Błażej	28.07.2011	GOKSiT Suchowola	PD	26.49		1
11 ŻUKOWSKI Stanisław	12.03.2010	LKS Narew Łomża	PD	26.01	PB	1
12 KALINOWSKI Piotr	30.03.2011	GOKSiT Suchowola	PD	25.09		
13 JABŁOŃSKI Jakub	13.05.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	18.58		
14 WAWRZUSISZYN Michał	14.10.2011	TKS Tomaszów Lubelski	LU	14.41		
	I	II	III	IV	V	VI
ADAMSKI Wiktor	36.06	37.75	34.63	x	37.48	35.19
KARPOWICZ Bartłomiej	x	x	28.75	x	30.86	32.53
ZUJKO Mateusz	29.97	32.25	29.60	29.68	x	32.36
WERESKI Karol	28.62	x	31.06	28.18	31.72	x
ZAJKOWSKI Maksymilian	31.06	24.37	x	x	x	x
SZCZOTKA Bruno	x	28.45	26.37	30.94	x	29.51
OCHOCKI Wiktor	28.01	24.23	24.15	x	24.12	28.00
ŻUKOWSKI Szymon	23.90	x	27.64	25.05	26.09	x
ALJABALI Adam	x	26.74	x			
ZAMOJSKI Błażej	23.93	23.19	26.49			



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.losla.pl
NIP: 7121931818

ŻUKOWSKI Stanisław	23.77	26.01	21.44
KALINOWSKI Piotr	25.09 x	24.78	
JABŁOŃSKI Jakub	14.64 x	18.58	
WAWRZUSISZYN Michał	x	14.41 x	

Skok wzwyż M U16

FINAŁ 12:45

1 BOBRZYK Stanisław	16.02.2011 TS Start Lublin	LU	1.70		5
2 ŁUKASIK Maksymilian	18.01.2010 LKS Znicz Biłgoraj	LU	1.65		4
3 KOMOROWSKI Mateusz	18.02.2011 LKS Narew Łomża	PD	1.65	PB	3
4 SERAFIŃSKI Sebastian	02.06.2010 LKS Narew Łomża	PD	1.65	PB	2
5 BASIAK Mikołaj	07.03.2011 AZS UMCS Lublin	LU	1.55		2
6 CZAPLA Stanisław	30.03.2010 MKS Agros Chełm	LU	1.55		2
7 CZARNACKI Tomasz	14.03.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	1.50		1
8 JUREWICZ Tomasz	04.06.2011 LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.50	PB	1
9 MĄDRZELEWSKI Michał	06.06.2011 MKS Agros Chełm	LU	1.45		1
TOKARZ Viktor	17.03.2010 KS Agros Zamość	LU	NM		

	140	145	150	155	160	165	170	180
BOBRZYK Stanisław	-	-	o	-	o	o	xo	xr
ŁUKASIK Maksymilian	-	-	-	o	o	o	xxx	
KOMOROWSKI Mateusz	o	-	o	o	o	xo	xxx	
SERAFIŃSKI Sebastian	o	-	o	xo	o	xo	xxx	
BASIAK Mikołaj	o	-	oo	o	xxx			
CZAPLA Stanisław	o	o	xxo	xo	xxx			
CZARNACKI Tomasz	o	xo	xo	xxx				
JUREWICZ Tomasz	o	xo	xxo	xxx				
MĄDRZELEWSKI Michał	xo	o	xxx					
TOKARZ Viktor	xxx							

Rzut młotem M U16 (5kg)

FINAŁ 14:50

1 WERESKI Karol	16.02.2010 AZS UMCS Lublin	LU	40.69	PB	5
2 MALESZEWSKI Karol	08.12.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	29.04		4
3 JABŁOŃSKI Jakub	13.05.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	24.23		3
4 MALINOWSKI Kacper	07.01.2010 KS Agros Zamość	LU	20.96		2
5 ŻUKOWSKI Jakub	05.10.2010 KS Podlasie Białystok	PD	20.82		2
6 MIECZKOWSKI Jan	21.04.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	19.24		2
7 ALJABALI Adam	02.07.2010 TS Start Lublin	LU	19.23		1
8 OCHOCKI Wiktor	14.10.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	18.16		1
9 KALISZ Denis	01.04.2011 MKS Agros Chełm	LU	16.65		1
10 CZARNACKI Tomasz	14.03.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	15.63		1
11 PIASECKI Marcin	18.03.2010 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	14.84		1
12 KOZDRA Igor	13.03.2010 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	12.15		
DEMCIUK Hubert	13.01.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	NM		

	I	II	III	IV	V	VI
WERESKI Karol	x	x	29.38 x	40.69 x		
MALESZEWSKI Karol	24.84	27.64	28.32	25.72	29.04 x	
JABŁOŃSKI Jakub	19.87 x	x	x	24.23	23.24	
MALINOWSKI Kacper	19.20	20.96 x	18.19	19.03	18.13	
ŻUKOWSKI Jakub	18.81	18.02	19.27	20.82	20.19 x	



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.losla.pl
NIP: 7121931818

MIECZKOWSKI Jan	19.24	18.13	16.59	15.80	17.72	17.85
ALJABALI Adam	18.33	19.23	x	16.64	17.52	18.73
OCHOCKI Wiktor	x	16.75	17.29	x	14.51	18.16
KALISZ Denis	16.65	x	15.50			
CZARNACKI Tomasz	15.63	x	14.12			
PIASECKI Marcin	x	x	14.84			
KOZDRA Igor	x	x	12.15			
DEMCZUK Hubert	x	x	x			

Skok w dal M U16

FINAL

16:55

1 SŁOMIŃSKI Julian	28.03.2011	KS Podlasie Białystok	PD	6.30	PB	+0.2	5
2 TRZASKA Szymon	06.12.2010	LKS Narew Łomża	PD	5.93	PB	+0.7	4
3 HUBALA Marcel	29.12.2010	KS Agros Zamość	LU	5.88		+0.2	3
4 DYMICKI Kamil	22.05.2010	LKS Narew Łomża	PD	5.69		-0.3	2
5 OLSZEWSKI Jakub	14.08.2010	KS Podlasie Białystok	PD	5.65		+0.1	2
6 TYTOŃ Jakub	23.09.2010	KS Agros Zamość	LU	5.55		-0.5	2
7 RACZKOWSKI Krzysztof	04.03.2010	LUKS Hańcza Suwałki	PD	5.43	PB	-0.5	1
8 ŁUKASIK Maksymilian	18.01.2010	LKS Znicz Biłgoraj	LU	5.40		-0.3	1
9 URBAŃSKI Mikołaj	23.05.2010	LUKS Hańcza Suwałki	PD	5.33	PB	+0.2	1
10 SŁOMIŃSKI Maciej	28.03.2011	KS Podlasie Białystok	PD	5.14		+0.1	1
11 DĄBROWSKI Aleksander	06.09.2011	LUKS Hańcza Suwałki	PD	5.14	PB	0.1	1
12 WILIWIŃSKI Tomasz	01.03.2010	LKS Narew Łomża	PD	5.09		-0.1	
13 JANCZYKOWSKI Filip	11.08.2011	AZS UMCS Lublin	LU	4.91	PB	+0.7	
14 BASIAK Mikołaj	07.03.2011	AZS UMCS Lublin	LU	4.82		+0.3	
15 SAWKA Szymon	20.08.2010	KS Agros Zamość	LU	4.82		+0.4	
16 ŚLIWIŃSKI Maksymilian	22.01.2011	AZS UMCS Lublin	LU	4.73		+0.4	
17 SERAFIŃSKI Dawid	06.07.2011	LKS Narew Łomża	PD	4.73	PB	+0.3	
18 TOKARZ Wiktor	17.03.2010	KS Agros Zamość	LU	4.62		+0.2	
19 GRZESIUK Mateusz	11.01.2011	KS Agros Zamość	LU	4.51	PB	+0.1	
JUREWICZ Tomasz	04.06.2011	LUKS Hańcza Suwałki	PD	NM			

	I	II	III	IV	V	VI
SŁOMIŃSKI Julian	6.15	6.09	5.93	6.17	5.93	6.30
TRZASKA Szymon	-0.3	+0.4	0.0	-0.2	-0.2	+0.2
HUBALA Marcel	5.48	5.71	5.71	5.55	-	5.93
DYMICKI Kamil	-0.1	-0.1	+0.4	-0.2	-	+0.7
OLSZEWSKI Jakub	4.00	5.37	5.53	x	5.80	5.88
TYTOŃ Jakub	-0.1	+0.5	-0.3	+0.2	-0.4	+0.2
RACZKOWSKI Krzysztof	5.66	x	5.69	x	4.01	x
ŁUKASIK Maksymilian	-0.2	+0.3	-0.3	-0.3	-0.2	+0.7
URBAŃSKI Mikołaj	5.57	5.65	5.58	5.55	5.56	5.58
SŁOMIŃSKI Maciej	-0.2	+0.1	-1.0	-0.4	+0.2	+0.1
DĄBROWSKI Aleksander	x	5.54	5.43	5.11	5.39	5.55
WILIWIŃSKI Tomasz	+0.2	+0.6	-0.2	+0.1	-0.2	-0.5
JANCZYKOWSKI Filip	5.28	5.26	5.42	5.20	x	5.43
BASIAK Mikołaj	+0.2	+0.3	-0.8	+0.1	-0.6	-0.5
SAWKA Szymon	4.68	5.40	5.35	5.34	5.39	5.39
ŚLIWIŃSKI Maksymilian	+0.1	-0.3	+0.5	-0.5	-0.3	-0.5
	x	5.09	5.33			
	+0.2	+0.4	+0.2			
	5.11	4.84	5.14			
	+0.2	+0.4	+0.1			
	x	x	5.14			
	-0.2	-0.1	0.1			
	5.09	4.89	x			
	-0.1	-0.3	-0.8			
	4.60	3.12	4.91			
	-0.3	-0.4	+0.7			
	4.82	4.63	4.78			
	+0.3	+0.2	+0.3			
	x	4.82	x			
	+0.1	+0.4	-0.6			
	4.65	4.73	x			
	+0.2	+0.4	-0.5			



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.losla.pl
NIP: 7121931818

SERAFIŃSKI Dawid	4.73	x	x
	+0.3	+0.3	-0.1
TOKARZ Viktor	4.62	x	4.48
	+0.2	-0.1	+0.8
GRZESIUK Mateusz	x	4.51	x
	+0.1	+0.1	+0.8
JUREWICZ Tomasz	x	x	x
	+0.4	-0.2	-0.5

Wieloskok M U16

FINAŁ

14:10

1 HUBALA Marcel	29.12.2010 KS Agros Zamość	LU	12.59	PB	-0.5	5
2 SŁOMIŃSKI Julian	28.03.2011 KS Podlasie Białystok	PD	12.41	PB	-0.2	4
3 DYMICKI Kamil	22.05.2010 LKS Narew Łomża	PD	12.05	PB	-1.1	3
4 BOBRZYK Stanisław	16.02.2011 TS Start Lublin	LU	12.02	PB	-0.4	2
5 RACZKOWSKI Krzysztof	04.03.2010 LUKS Hańcza Suwałki	PD	11.63	PB	-0.2	2
6 SŁOMIŃSKI Maciej	28.03.2011 KS Podlasie Białystok	PD	11.31		-0.7	2
7 URBAŃSKI Mikołaj	23.05.2010 LUKS Hańcza Suwałki	PD	11.19	PB	+0.1	1
8 TRZASKA Szymon	06.12.2010 LKS Narew Łomża	PD	11.14	PB	-0.1	1
9 TYTOŃ Jakub	23.09.2010 KS Agros Zamość	LU	10.93		-0.5	1
10 KULESZA Wiktor	10.08.2010 LUKS Hańcza Suwałki	PD	10.80		+0.1	1
11 KOMOROWSKI Mateusz	18.02.2011 LKS Narew Łomża	PD	10.73		-0.3	1
12 DĄBROWSKI Aleksander	06.09.2011 LUKS Hańcza Suwałki	PD	10.70	PB	-0.7	
13 SERAFIŃSKI Sebastian	02.06.2010 LKS Narew Łomża	PD	10.67		-0.7	
14 GRZESIUK Mateusz	11.01.2011 KS Agros Zamość	LU	10.51	PB	-0.1	
15 DEREBAS Wiktor	06.08.2011 AZS UMCS Lublin	LU	10.45		-0.6	
16 SERAFIŃSKI Dawid	06.07.2011 LKS Narew Łomża	PD	10.43	PB	+0.3	
17 JANCZYKOWSKI Filip	11.08.2011 AZS UMCS Lublin	LU	10.16		-0.1	
18 MOWEL Dawid	23.06.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	10.15		-0.4	
19 WILIWIŃSKI Tomasz	01.03.2010 LKS Narew Łomża	PD	9.75		-1.4	
SAWKA Szymon	20.08.2010 KS Agros Zamość	LU	NM			

HUBALA Marcel	11.60	x	11.62	12.25	12.27	12.59
	+0.3	-0.1	-0.7	-0.3	-0.6	-0.5
SŁOMIŃSKI Julian	11.76	12.01	12.02	12.28	x	12.41
	+0.1	-0.3	-0.4	+0.2	-0.6	-0.2
DYMICKI Kamil	11.69	11.92	11.66	11.66	12.05	11.37
	-0.1	+0.3	+0.2	-0.8	-1.1	-0.4
BOBRZYK Stanisław	10.92	x	11.65	11.55	11.83	12.02
	+0.2	-0.2	-0.6	+0.2	-1.1	-0.4
RACZKOWSKI Krzysztof	11.63	11.45	11.19	11.25	11.46	x
	-0.2	-1.3	-0.2	-0.7	-0.3	-0.2
SŁOMIŃSKI Maciej	11.31	11.20	10.88	10.31	10.83	x
	-0.7	-0.1	-0.2	+0.2	+0.7	+0.1
URBAŃSKI Mikołaj	11.00	11.19	11.00	x	10.97	x
	-0.1	+0.1	-0.3	+0.1	-0.5	-0.2
TRZASKA Szymon	10.58	10.58	11.14	10.62	9.23	r
	-0.1	+0.1	-0.1	+0.5	+0.1	-
TYTOŃ Jakub	10.77	10.73	10.93			
	+0.6	-0.8	-0.5			
KULESZA Wiktor	10.73	10.80	10.52			
	-1.0	+0.1	-1.0			
KOMOROWSKI Mateusz	10.11	10.73	10.58			
	+0.2	-0.3	-0.8			
DĄBROWSKI Aleksander	10.70	x	10.45			
	-0.7	-0.2	-0.2			
SERAFIŃSKI Sebastian	10.28	10.53	10.67			
	+0.3	-0.3	-0.7			
GRZESIUK Mateusz	x	10.51	x			
	-1.2	-0.1	-0.7			
DEREBAS Wiktor	10.08	10.45	10.45			
	-0.6	-0.6	-0.8			
SERAFIŃSKI Dawid	10.33	10.43	10.35			
	-0.7	+0.3	+0.3			
JANCZYKOWSKI Filip	10.16	x	9.67			
	-0.1	-0.4	-0.8			
MOWEL Dawid	10.15	10.13	10.01			
	-0.4	-0.5	-0.4			
WILIWIŃSKI Tomasz	9.75	x	9.72			
	-1.4	+0.5	+0.4			
SAWKA Szymon	x	x	x			
	-0.1	-0.3	+0.2			



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

300 m ppł M U16

Bieg 1/ 2				14:58	
1 SZEWC Kajetan	15.01.2010	MKS Unia Hrubieszów	LU	49.54	2
2 CZAJKOWSKI Wojciech	09.07.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	51.36	1
3 BAŃKOWSKI Paweł	23.11.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	51.46	1
4 MALESZEWSKI Karol	08.12.2011	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	52.79	
Bieg 2/ 2				15:01	
1 WALUKIEWICZ Jakub	21.04.2010	LUKS Hańcza Suwałki	PD	40.25	5
2 ZAZULA Miłosz	30.12.2010	MKL Chełm	LU	41.37	PB 4
3 BAŃKOWSKI Jakub	08.01.2010	KS Podlasie Białystok	PD	43.67	3
4 GROCHOWSKI Łukasz	06.01.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	46.33	=PB 2
5 KUC Marek	20.01.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	48.92	PB 2

4x100 metrów M U16

Bieg 1/ 2				17:10	
1		MKS Żak Biała Podlaska	LU	46.69	3
319 Sebastian KREKORA	19.01.2010				
122 Ksawery KOLEJKO	19.01.2011				
12 Igor KOPCEWICZ	11.06.2010				
215 Julian MIKULSKI	31.01.2011				
2		LKS Narew Łomża	PD	48.12	2
38 Szymon TRZASKA	06.12.2010				
23 Kamil DYMNIKI	22.05.2010				
39 Mateusz KOMOROWSKI	18.02.2011				
640 Łukasz KARWOWSKI	21.07.2010				
3		KS Podlasie Białystok II		49.95	1
777 Jakub BAŃKOWSKI	08.01.2010				
782 Paweł ŚLIWKA	07.03.2010				
1 Adam POPŁAWSKI	04.03.2010				
1 Tymon ZAŁĘSKI	13.07.2011				
4		LUKS Hańcza Suwałki	PD	50.30	
41 Aleksander DĄBROWSKI	06.09.2011				
66 Krzysztof RACZKOWSKI	04.03.2010				
42 Mikołaj URBAŃSKI	23.05.2010				
57 Wiktor KULESZA	10.08.2010				
		KS Prefbet-Sonarol Łomża II		DQ	TR 24.6
8 Jan MIECZKOWSKI	21.04.2011				
28 Łukasz GROCHOWSKI	06.01.2010				
993 Karol MALESZEWSKI	08.12.2011				
27 Marek KUC	20.01.2010				
Bieg 2/ 2				17:15	
1		AZS UMCS Lublin	LU	45.50	5
297 Maksymilian ŚLIWIŃSKI	22.01.2011				
285 Bartosz KOŚCIUK	24.05.2010				
403 Wiktor OKAPA	29.04.2010				
419 Kacper BORYGA	11.01.2010				
2		KS Podlasie Białystok	PD	46.64	4
777 Maciej SŁOMIŃSKI	28.03.2011				
776 Julian SŁOMIŃSKI	28.03.2011				
780 Damian JUZIUK	15.09.2010				
775 Jakub OLSZEWSKI	14.08.2010				
3		KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	47.51	2
997 Mateusz Witalis BUJNO	22.05.2010				
991 Igor KAMIŃSKI	11.04.2010				
996 Krystian SADOWSKI	10.07.2010				
999 Nikodem MILEWSKI	11.04.2011				
4		MKS Agros Chełm	LU	47.93	2
918 Stanisław CZAPLA	30.03.2010				
916 Szymon WITKOWSKI	25.05.2010				
919 Mateusz SKÓRZEWSKI	26.11.2010				
933 Kacper GUTOWSKI	05.01.2010				
5		MKL Chełm	LU	49.68	1
711 Nikodem MIL	16.02.2011				
712 Miłosz ZAZULA	30.12.2010				
720 Adam NIEDZIELSKI	24.06.2011				
721 Bartłomiej WRONA	31.03.2011				

KOBIETY/WOMEN

100 metrów K U16

Bieg 1/ 7	+0.5 M/S	13:03		
1 PERKOWSKA Martyna	25.05.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	14.20	
2 CWAJDA Maja	03.08.2010 AZS UMCS Lublin	LU	14.55	
3 KUŻMA Emilia	26.05.2011 KS Agros Zamość	LU	14.57	
4 BIEDRZYCKA Magdalena	25.03.2011 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	14.85	PB
5 MODZELEWSKA Magdalena	27.11.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	15.38	
6 JANISZ Julia	18.10.2011 MKS Agros Chełm	LU	15.48	PB
Bieg 2/ 7	+1.6 M/S	13:07		
1 ADAMIAK Alicja	27.02.2010 AZS UMCS Lublin	LU	14.24	PB
2 LEWCZUK Ewelina	05.01.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	14.29	PB
3 NOWOSAD Iga	29.07.2011 MKS Unia Hrubieszów	LU	14.75	PB
4 KRAWCZYK Iga	01.03.2010 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	14.87	
5 CZAPLEJEWICZ Anna	11.01.2010 KS Podlasie Białystok	PD	14.94	
6 BARSZCZEWSKA Viktoria	29.07.2010 KS Agros Zamość	LU	15.06	
7 WYSOCKA Paulina	06.11.2010 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	15.15	PB
Bieg 3/ 7	+2.1 M/S	13:10		
1 DOROSZ Weronika	22.12.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	13.94	
2 LIPNICKA Gabriela	09.02.2010 MKS Unia Hrubieszów	LU	14.26	
3 KRZEWSKA Lena	18.08.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	14.35	
4 PIĄTKOWSKA Nikola	25.01.2011 MKL Chełm	LU	14.44	
5 RADKOWSKA Martyna	28.07.2010 TS Start Lublin	LU	14.46	
6 AMBROŹKO Hanna	05.04.2011 KS Podlasie Białystok	PD	14.51	
7 PIKUŁA Milena	16.12.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	14.56	
Bieg 4/ 7	+1.4 M/S	13:13		
1 PAWLAK Zuzanna	14.05.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	13.75	PB
2 WŁODARCZYK Hanna	12.12.2010 AZS UMCS Lublin	LU	13.92	PB
3 BŁASZCZUK Aleksandra	01.03.2011 KS Podlasie Białystok	PD	14.00	
4 BISZCZANIK Natalia	29.03.2010 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	14.04	PB
5 BEDNARCZYK Natalia	17.04.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	14.10	
6 KĘCKA Amelia	02.04.2010 AZS UMCS Lublin	LU	14.43	
7 PATEJUK Lilia	09.03.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	15.05	
Bieg 5/ 7	+0.9 M/S	13:17		
1 MOLAS Magdalena	24.01.2011 KS Agros Zamość	LU	13.69	PB
2 ORZECHOWSKA Maja	12.04.2011 MKS Agros Chełm	LU	13.93	
3 MARCZYŃSKA Julia	05.10.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	13.94	
4 KIERCUL Nikol Amelia	21.07.2011 KS Podlasie Białystok	PD	14.06	
5 NEJFERT Aleksandra	27.05.2010 LUKS Hańcza Suwałki	PD	14.07	
6 PUTRA Inga	02.07.2010 LUKS Hańcza Suwałki	PD	14.10	
7 CHROBOT Lena	31.07.2010 MKL Chełm	LU	14.82	
Bieg 6/ 7	+1.1 M/S	13:20		
1 GÓRECKA Kamila	26.02.2010 AZS UMCS Lublin	LU	13.31	PB
2 ZAŚKIEWICZ Kinga	16.07.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	13.44	PB
3 HRYSZKO Viktoria	13.02.2010 MKL Chełm	LU	13.48	
4 OKUŁA Oliwia	24.10.2010 KS Podlasie Białystok	PD	13.79	
5 MROZOWSKA Kornelia	14.04.2011 MKS Unia Hrubieszów	LU	13.83	
6 MICHAŁUK Julia	26.01.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	13.87	
7 BRZYSKA Laura	25.01.2011 AZS UMCS Lublin	LU	14.11	
Bieg 7/ 7	+0.1 M/S	13:23		
1 MARIAŃCZYK Hanna	25.05.2011 AZS UMCS Lublin	LU	12.83	
2 STACHNIOK Hanna	14.08.2010 MKL Chełm	LU	13.07	PB
3 RYŚ Karolina	02.01.2010 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	13.13	
4 DEJNEK Lena	05.10.2011 AZS UMCS Lublin	LU	13.19	
5 SZCZECZAK Patrycja	15.08.2010 UKS KOKiS Kolno	PD	13.33	
6 SEMPKOWSKA Amelia	27.12.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	13.33	
7 ZANNI-LEWANDOWSKA Ada	04.08.2011 AZS UMCS Lublin	LU	13.46	
8 KRZYŻANOWSKA Amelia	21.03.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	13.80	

300 metrów K U16

Bieg 1/ 4		15:12		
1 PAWLAK Zuzanna	14.05.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	46.29	
2 KOROLCZUK Zofia	29.05.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	48.40	
3 LEWICKA Lena	06.08.2010 KS Podlasie Białystok	PD	49.21	
4 GONTARZ Natalia	28.03.2011 LKS Znicz Biłgoraj	LU	50.16	PB
5 MATEJKOWSKA Nikol	31.07.2010 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	50.93	PB
6 BARSZCZEWSKA Viktoria	29.07.2010 KS Agros Zamość	LU	52.90	PB

7 UŚCIMIĄK Aleksandra 29.06.2011 MKS Żak Biała Podlaska LU 56.37

Bieg 2/ 4 15:17

1 MROCZKOWSKA Magdalena	12.08.2010 TKS Tomaszów Lubelski	LU	46.45	PB	
2 KIELAR Kamila	24.02.2011 TKS Tomaszów Lubelski	LU	46.82	PB	
3 ADAMIAK Alicja	27.02.2010 AZS UMCS Lublin	LU	47.26	PB	
4 KOBEL Michalina	29.06.2010 LKS Znicz Biłgoraj	LU	47.48	PB	
5 BISZCZANIK Natalia	29.03.2010 TKS Tomaszów Lubelski	LU	49.68	=PB	
6 SIKORSKA Elena	08.12.2010 KS Podlasie Białystok	PD	50.57		
7 SZWARC Pola	26.07.2011 KS Podlasie Białystok	PD	51.83		
PAPIERZ Oliwia	19.01.2010 LKS Znicz Biłgoraj	LU	DNF		

Bieg 3/ 4 15:20

1 ZANNI-LEWANDOWSKA Ada	04.08.2011 AZS UMCS Lublin	LU	43.70	PB	2
2 MARCZYŃSKA Julia	05.10.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	45.44	SB	1
3 GÓRECKA Kamila	26.02.2010 AZS UMCS Lublin	LU	45.96	PB	1
4 TYTOŃ Katarzyna	23.09.2010 KS Agros Zamość	LU	46.08		1
5 SZCZECZAK Patrycja	15.08.2010 UKS KOKiS Kolno	PD	46.39	PB	
6 MICHAŁUK Julia	26.01.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	46.55		
7 PIKUŁA Milena	16.12.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	47.34		
BRZYSKA Laura	25.01.2011 AZS UMCS Lublin	LU	DNF		

Bieg 4/ 4 15:24

1 BIAŁASZEWSKA Oliwia	26.07.2011 LUKS Hańcza Suwałki	PD	41.61	PB	5
2 MARIAŃCZYK Hanna	25.05.2011 AZS UMCS Lublin	LU	41.97	PB	4
3 BURZYŃSKA Maja	16.09.2011 MKS Juwenia Białystok	PD	43.29		3
4 SEMPKOWSKA Amelia	27.12.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	43.97		2
5 SZWED Lena	01.07.2010 LKS Znicz Biłgoraj	LU	44.79		2
6 WOJSZKO Martyna	31.01.2010 KS Podlasie Białystok	PD	46.32		1
7 KRZYŻANOWSKA Amelia	21.03.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	46.53		

600 metrów K U16

Bieg 1/ 3 13:45

1 MROCZKOWSKA Laura	21.09.2011 KS Podlasie Białystok	PD	1:56.94		
2 RUBA Urszula	14.05.2011 UKS Technik Augustów	PD	2:03.19	SB	
3 GOLONKA Gabriela	13.06.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	2:05.89		
4 PUŹNIAK Emilia	21.10.2011 TKS Tomaszów Lubelski	LU	2:08.80	PB	
5 ROMAŃSKA Lena	15.07.2011 MKS Agros Chełm	LU	2:09.73		
6 LITWIN Aurelia	26.01.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	2:09.82		
HODUN Michalina	24.11.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	DNS		

Bieg 2/ 3 13:55

1 KOGUT Lena	16.10.2011 MKS Agros Chełm	LU	1:50.50		1
2 SZULC Gabriela	17.05.2010 KS Podlasie Białystok	PD	1:50.66	PB	1
3 SIKORSKA Milena	08.12.2010 KS Podlasie Białystok	PD	1:51.10	PB	1
4 BAGIŃSKA Wiktoria	26.09.2011 MKS Juwenia Białystok	PD	1:51.90		
5 SZEWC Ewa	31.10.2011 KS Agros Zamość	LU	1:52.55	PB	
6 PAULAKOWSKA Maja	09.08.2011 LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:55.62	PB	
7 KICZKAJŁO Nikola	11.04.2011 KS Podlasie Białystok	PD	1:55.68	PB	
8 CZERWIŃSKA Julia	15.01.2010 MKS Unia Hrubieszów	LU	1:55.81		

Bieg 3/ 3 14:02

1 MALICKA Julia	10.09.2010 KS Podlasie Białystok	PD	1:44.53		5
2 DROZDOWSKA Zuzanna	27.03.2011 KS Podlasie Białystok	PD	1:44.59	PB	4
3 CHUSTECKA Magdalena	07.10.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	1:46.17		3
4 JARZYŁO Natalia	16.10.2011 UKS KOKiS Kolno	PD	1:46.63		2
5 TYMOSZUK Nina	08.12.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	1:47.19	PB	2
6 CHYL Magdalena	13.07.2010 LKS Znicz Biłgoraj	LU	1:47.23		2
7 SIENKOWSKA Nikola	04.01.2010 KS Podlasie Białystok	PD	1:47.74		1
8 KORPAK Kaja	10.12.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	1:51.34		1

1000 metrów K U16

Bieg 1/ 1 +1.9 M/S 14:16

1 OLCHOWSKA Magdalena	22.11.2010 MKS Unia Hrubieszów	LU	3:00.49		5
2 ARSENIUK-CHILUK Aniela	12.03.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	3:10.61		4
3 WIĄCEK Zofia	26.11.2011 AZS UMCS Lublin	LU	3:10.98	PB	3
4 NIEDŹWIECKA Gabriela	07.04.2010 KS Podlasie Białystok	PD	3:13.91	PB	2
5 KUPISEK Helena	27.02.2011 KS Podlasie Białystok	PD	3:17.37	PB	2
6 CHABASIŃSKA Nikola	04.09.2011 UKS Technik Augustów	PD	3:17.58	PB	2
7 CZARNOWICZ Aleksandra	09.04.2010 KS Podlasie Białystok	PD	3:19.36	PB	1
8 ZANIEWSKA Marcelina	25.02.2011 KS Podlasie Białystok	PD	3:23.65	PB	1
9 BIELAK Eliza	16.04.2010 LKS Znicz Biłgoraj	LU	3:24.52	PB	1
10 KOCHMAŃSKA Julia	28.08.2011 KS Agros Zamość	LU	3:27.00	PB	1
11 BACISZ Amelia	11.02.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	3:35.26		1
12 KUBACKA Gabriela	02.02.2010 MKS Agros Chełm	LU	3:39.18	PB	



LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.losla.pl
NIP: 7121931818

13 WOJTASIK Sylwia	17.02.2010 MKS Juwenia Białystok	PD	3:43.24		
14 ORZOŁ Veronica	29.08.2011 KS Podlasie Białystok	PD	3:48.28		
15 CZARNACKA Kornelia	13.05.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	3:49.94		
16 PECZAK Zuzanna	06.05.2011 MKS Unia Hrubieszów	LU	4:02.66		
17 ŚMIAROWSKA Magdalena	30.03.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	4:15.03		

80 metrów pł K U16

Bieg 1/ 2 +1.8 M/S 12:42

1 STEMPKOWSKA Laura	06.03.2011 MKL Chełm	LU	13.27	PB	2
2 MAGDZIAK Maja	06.07.2011 MKS Unia Hrubieszów	LU	13.79	PB	1
3 SZYMCZUK Olga	14.05.2011 KS Podlasie Białystok	PD	14.38		1
4 TOCZKO Laura	31.05.2010 MKL Chełm	LU	14.73	PB	1
5 KOROL Magdalena	14.07.2010 MKS Unia Hrubieszów	LU	15.13	PB	
6 RYDZEWSKA Maja	13.07.2011 LKS Narew Łomża	PD	16.36	PB	
7 MODZELEWSKA Magdalena	27.11.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	16.62		

Bieg 2/ 2 +0.6 M/S 12:47

1 HRYSZKO Wiktoria	13.02.2010 MKL Chełm	LU	12.58	PB	5
2 PŁACZEK Natalia	17.11.2010 LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.95		4
3 WISZOWATA Julia	28.07.2011 KS Podlasie Białystok	PD	13.04	PB	3
4 ŁASKOWSKA Julia	24.08.2011 KS Wisła Puławy	LU	13.09		2
5 SAWICKA Zofia	16.02.2011 KS Podlasie Białystok	PD	13.12	PB	2
6 TROCHONOWICZ Gabriela	30.11.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	14.17	PB	1
7 STĘPIEŃ Julia	06.04.2010 AZS UMCS Lublin	LU	14.90	SB	1
DUMA Katarzyna	03.01.2010 MKS Unia Hrubieszów	LU	DQ		

TR 22.6.2

Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

FINAŁ 15:00

1 KATA Katarzyna	14.01.2011 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	11.48		5
2 KOSSAKOWSKA Karolina	24.07.2010 KS Podlasie Białystok	PD	9.63		4
3 ŚWIERZBIŃSKA Maja	04.01.2010 KS Podlasie Białystok	PD	9.33		3
4 MASŁOWSKA Klara	16.04.2010 KS Podlasie Białystok	PD	8.90		2
5 JANUSZKIEWICZ Gabriela	01.05.2011 GOKSiT Suchowola	PD	8.88		2
6 KOŚCIUK Wiktoria	03.03.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	8.83		2
7 RYŚ Karolina	02.01.2010 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	8.55		1
8 CZAJKOWSKA Katarzyna	14.02.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	8.54	PB	1
9 ŁUKASIUŁ Oliwia	31.12.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	8.41	PB	1
10 POŁOŻYŃSKA Oliwia	16.09.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	8.39	PB	1
11 PUCIŁOWSKA Izabela	08.07.2011 KS Podlasie Białystok	PD	8.05		1
12 GRYSZKIEWICZ Beata	19.07.2011 GOKSiT Suchowola	PD	7.70		
13 KRYŃSKA Zuzanna	09.06.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	7.58		
14 FASZCZEWSKA Maja	10.05.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	7.57		
15 JEŁSKA Magdalena	30.10.2011 KS Podlasie Białystok	PD	7.31		
16 CIEĆKA Maja	16.04.2011 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	7.06		
17 NOWOSAD Martyna	01.07.2010 MKS Agros Chełm	LU	7.04		
18 KOŚCIŃSKA Maja	29.11.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	7.03		
19 NICPOŃ Aleksandra	27.05.2011 KS Agros Zamość	LU	6.96		
20 CZOŁOMIEJ Oliwia	21.05.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	6.69		
21 SEMPKOWSKA Wiktoria	27.12.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	6.64	PB	
22 ODACHOWSKA Maja	26.08.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	6.51		
23 PIECZYŃSKA Natalia	26.09.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	5.22		

	I	II	III	IV	V	VI
KATA Katarzyna	11.23	10.53	11.48	10.35	11.26	11.11
KOSSAKOWSKA Karolina	9.63	8.76	x	8.93	9.04	9.32
ŚWIERZBIŃSKA Maja	9.33	9.11	8.78	9.14	x	9.10
MASŁOWSKA Klara	8.83	6.92	7.31	x	8.90	8.22
JANUSZKIEWICZ Gabriela	8.45	8.75	8.51	8.68	8.88	8.78
KOŚCIUK Wiktoria	8.44	7.99	8.43	7.63	8.62	8.83
RYŚ Karolina	8.55	8.00	x	r	-	-
CZAJKOWSKA Katarzyna	8.28	8.43	8.22	8.53	8.40	8.54
ŁUKASIUŁ Oliwia	8.07	8.06	8.41			
POŁOŻYŃSKA Oliwia	7.67	8.01	8.39			



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.losla.pl
NIP: 7121931818

PUCIŁOWSKA Izabela	7.45	8.05	7.14
GRYSZKIEWICZ Beata	7.27	7.00	7.70
KRYŃSKA Zuzanna	7.58	7.10	7.09
FASZCZEWSKA Maja	7.51	6.71	7.57
JELSKA Magdalena	7.31	7.00	7.15
CIEĆKA Maja	6.99	7.06	6.87
NOWOSAD Martyna	6.41	6.88	7.04
KOSIŃSKA Maja	6.67	7.03	6.10
NICPOŃ Aleksandra	6.50	6.96	6.94
CZOŁOMIEJ Oliwia	6.69	6.41	6.58
SEMPKOWSKA Wiktoria	5.59	x	6.64
ODACHOWSKA Maja	6.41	6.51	6.13
PIECZYSKA Natalia	4.95	4.89	5.22

Rzut oszczepem K U16 (500)

FINAŁ

17:30

1 KUDŁAK Laura	26.02.2010 KS Parkiet Hajnówka	PD	29.95		5
2 KATA Katarzyna	14.01.2011 TKS Tomaszów Lubelski	LU	29.38	PB	4
3 KOSCIUK Wiktoria	03.03.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	27.08	PB	3
4 ŁUKASIUŁ Oliwia	31.12.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	26.78		2
5 GROCHOWSKA Karolina	09.04.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	23.73	PB	2
6 GLINIECKA Pola	21.05.2011 UKS Technik Augustów	PD	23.16		2
7 POŁOŻYŃSKA Oliwia	16.09.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	21.36		1
8 PIECZYSKA Natalia	26.09.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	19.67	SB	1
9 CZOŁOMIEJ Oliwia	21.05.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	19.23		1
10 SMOŁCZEK Michalina	17.02.2010 UKS Technik Augustów	PD	16.60		1
11 BACZEWSKA Łucja	21.05.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	14.55		1
12 GŁAZ Wiktoria	11.05.2010 LKS Znicz Biłgoraj	LU	14.51		
13 ŁASKOWSKA Martyna	13.08.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	13.85		
14 ZAŚKIEWICZ Kinga	16.07.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	13.47		
15 KOSEWICZ Maja	13.07.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	12.25		
KONECZNA Alicja	01.08.2011 LKS Znicz Biłgoraj	LU	NM		

	I	II	III	IV	V	VI
KUDŁAK Laura	27.69	29.19	29.95	27.72	26.92	29.38
KATA Katarzyna	28.60	24.81	26.40	29.38	26.87	x
KOSCIUK Wiktoria	20.20	23.17	24.72	27.08	22.85	24.73
ŁUKASIUŁ Oliwia	x	x	22.46	26.78	22.43	23.88
GROCHOWSKA Karolina	23.55	19.83	22.14	23.73	20.56	22.44
GLINIECKA Pola	19.71	20.85	22.18	21.66	x	23.16
POŁOŻYŃSKA Oliwia	14.94	18.44	20.07	17.36	20.18	21.36
PIECZYSKA Natalia	12.96	16.19	19.67	15.18	x	x
CZOŁOMIEJ Oliwia	x	x	19.23			
SMOŁCZEK Michalina	x	15.05	16.60			
BACZEWSKA Łucja	13.98	x	14.55			



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.losla.pl
NIP: 7121931818

GLAZ Wiktoria	14.51	12.03	x
LASKOWSKA Martyna	13.16	13.46	13.85
ZAŚKIEWICZ Kinga	13.47	x	r
KOSEWICZ Maja	x	x	12.25
KONECZNA Alicja	x	x	x

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAŁ 16:25

1 ŚWIERZBIŃSKA Maja	04.01.2010 KS Podlasie Białystok	PD	39.12	PB	5
2 MASŁOWSKA Klara	16.04.2010 KS Podlasie Białystok	PD	35.45	PB	4
3 KRYŃSKA Zuzanna	09.06.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	30.09		3
4 FASZCZEWSKA Maja	10.05.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	28.88		2
5 KANIEWSKA Małgorzata	03.11.2011 AZS UMCS Lublin	LU	24.82		2
6 PIEKUTOWSKA Zuzanna	12.06.2010 AZS UMCS Lublin	LU	23.30	PB	2
7 ŚLIWOWSKA Kinga	23.06.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	23.15		1
8 DRAS Maja	09.09.2010 TS Start Lublin	LU	21.63	PB	1
9 BRZOZOWSKA Magdalena	24.04.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	20.47		1
10 KOSSAKOWSKA Karolina	24.07.2010 KS Podlasie Białystok	PD	20.07		1
11 KĘCKA Amelia	02.04.2010 AZS UMCS Lublin	LU	19.57	PB	1
12 KOSIŃSKA Maja	29.11.2010 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	18.69		
13 TOPYŁŁO Małgorzata	15.03.2011 AZS UMCS Lublin	LU	18.63		
14 PUCIŁOWSKA Izabela	08.07.2011 KS Podlasie Białystok	PD	17.56		
15 MATEJKOWSKA Nikol	31.07.2010 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	16.10		
16 BACZEWSKA Łucja	21.05.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	15.20		
17 BIEDRZYCKA Magdalena	25.03.2011 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	14.61		
18 KOWALCZUK Zuzanna	06.05.2010 AZS UMCS Lublin	LU	12.78		

	I	II	III	IV	V	VI
ŚWIERZBIŃSKA Maja	27.66	39.12	38.91	37.08	26.84	x
MASŁOWSKA Klara	32.92	32.73	34.82	x	35.45	34.61
KRYŃSKA Zuzanna	x	28.06	30.09	28.15	x	29.00
FASZCZEWSKA Maja	26.55	25.23	x	27.87	28.81	28.88
KANIEWSKA Małgorzata	x	x	24.82	x	24.16	x
PIEKUTOWSKA Zuzanna	20.89	x	x	23.30	22.05	21.60
ŚLIWOWSKA Kinga	23.15	x	20.12	21.90	x	22.84
DRAS Maja	20.70	21.63	19.90	x	x	20.28
BRZOZOWSKA Magdalena	20.47	20.08	19.61			
KOSSAKOWSKA Karolina	x	x	20.07			
KĘCKA Amelia	17.43	19.57	x			
KOSIŃSKA Maja	18.56	18.69	17.67			
TOPYŁŁO Małgorzata	18.40	18.63	x			
PUCIŁOWSKA Izabela	16.01	13.61	17.56			
MATEJKOWSKA Nikol	13.75	16.10	13.29			
BACZEWSKA Łucja	x	15.20	15.01			
BIEDRZYCKA Magdalena	14.61	x	14.37			
KOWALCZUK Zuzanna	x	x	12.78			



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.lozla.pl
NIP: 7121931818

Rzut młotem K U16 (3kg)

FINAŁ						13:10			
1	KANIEWSKA Małgorzata	03.11.2011	AZS UMCS Lublin	LU	30.23				5
2	ODACHOWSKA Maja	26.08.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	28.58				4
3	PIEKUTOWSKA Zuzanna	12.06.2010	AZS UMCS Lublin	LU	27.96				3
4	TOPYŁO Małgorzata	15.03.2011	AZS UMCS Lublin	LU	27.35	PB			2
5	NOWOSAD Martyna	01.07.2010	MKS Agros Chełm	LU	26.67				2
6	PEŻA Martyna	15.03.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	23.31				2
7	KOWALCZUK Zuzanna	06.05.2010	AZS UMCS Lublin	LU	22.69				1
8	MOCZYDŁOWSKA Maria	17.06.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	22.65				1
9	CZAJKOWSKA Katarzyna	14.02.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	21.90				1
10	ŚLIWOWSKA Kinga	23.06.2011	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	21.44				1
11	DRAS Maja	09.09.2010	TS Start Lublin	LU	21.10				1
12	GRYSZKIEWICZ Beata	19.07.2011	GOKSiT Suchowola	PD	20.66				
13	JELSKA Magdalena	30.10.2011	KS Podlasie Białystok	PD	20.48				
14	BRZOZOWSKA Magdalena	24.04.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	18.98				
15	UŚCIMIAK Aleksandra	29.06.2011	MKS Żak Biała Podlaska	LU	17.14				
16	JANUSZKIEWICZ Gabriela	01.05.2011	GOKSiT Suchowola	PD	17.14				
17	SEMPKOWSKA Wiktoria	27.12.2011	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	15.21				
18	DOROSZ Weronika	22.12.2011	MKS Żak Biała Podlaska	LU	14.11				

	I	II	III	IV	V	VI
KANIEWSKA Małgorzata	x	x	30.23	x	x	
ODACHOWSKA Maja	x	26.50	28.57	x	28.58	x
PIEKUTOWSKA Zuzanna	x	27.51	x	27.96	x	x
TOPYŁO Małgorzata	26.01	27.35	x	x	25.50	24.31
NOWOSAD Martyna	x	26.67	23.96	x	x	x
PEŻA Martyna	22.05	23.31	22.17	18.18	r	-
KOWALCZUK Zuzanna	20.75	22.37	21.39	22.69	21.30	20.46
MOCZYDŁOWSKA Maria	x	22.65	x	x	x	20.46
CZAJKOWSKA Katarzyna	x	14.07	21.90			
ŚLIWOWSKA Kinga	18.38	21.44	x			
DRAS Maja	x	20.98	21.10			
GRYSZKIEWICZ Beata	x	x	20.66			
JELSKA Magdalena	19.60	20.48	x			
BRZOZOWSKA Magdalena	18.98	x	16.92			
UŚCIMIAK Aleksandra	17.11	x	17.14			
JANUSZKIEWICZ Gabriela	16.67	15.93	17.14			
SEMPKOWSKA Wiktoria	11.81	11.84	15.21			
DOROSZ Weronika	12.11	x	14.11			

Skok wzwyż K U16

FINAŁ						14:28			
1	WARAKOMSKA Joanna	22.06.2011	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.50				5
2	RAKOWIECKA Lena	07.04.2010	KS Agros Zamość	LU	1.50	PB			4
3	ROLA Karolina	29.09.2011	MKS Żak Biała Podlaska	LU	1.45	PB			3
4	SKINDZIER Zuzanna	12.05.2011	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.45	=PB			2
4	MALINOWSKA Wiktoria	17.08.2011	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.45				2
6	ANDRZEJUK Helena	21.12.2010	MKS Żak Biała Podlaska	LU	1.40	=PB			2
7	PEŻA Martyna	15.03.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	1.35				1
8	GILEWSKA Joanna	15.01.2011	GOKSiT Suchowola	PD	1.35				1
9	SZOŹDZIŃSKA Kornelia	10.12.2010	AZS UMCS Lublin	LU	1.35	=PB			1



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

10 PAŁUSKA Wiktoria	05.04.2010	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.30		0,66
10 DUBIEL Inez	21.04.2011	AZS UMCS Lublin	LU	1.30	PB	0,66
10 KOSSAKOWSKA Zofia	31.01.2011	LKS Narew Łomża	PD	1.30	=PB	0,66
13 JAGIEŁO Natalia	06.01.2010	MKS Agros Chełm	LU	1.30		
14 WOŁOS Aleksandra	14.09.2010	KS Agros Zamość	LU	1.30		
14 DRAGAN Katarzyna	30.03.2011	MKL Chełm	LU	1.30	=PB	
16 WODYK Amanda	15.11.2010	KS Agros Zamość	LU	1.30		
17 PAKUŁA Martyna	15.09.2011	KS Agros Zamość	LU	1.25		
18 KALINOWSKA Patrycja	02.03.2010	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	1.25		
19 RADKOWSKA Martyna	28.07.2010	TS Start Lublin	LU	1.20		
20 JAROŃCZYK Karolina	29.05.2011	KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	1.20		

WARAKOMSKA Joanna	120	125	130	135	140	145	150	153
	-	o	o	o	o	o	xo	xxx
RAKOWIECKA Lena	-	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
ROLA Karolina	o	o	xo	o	xxo	o	xxx	
SKINDZIER Zuzanna	-	o	o	o	o	xxo	xxx	
MALINOWSKA Wiktoria	-	o	o	o	o	xxo	xxx	
ANDRZEJUK Helena	o	o	o	o	xxo	xxx		
PEŻA Martyna	o	o	o	o	xxx			
GILEWSKA Joanna	-	o	o	xo	xxx			
SZOŹDZIŃSKA Kornelia	o	xo	o	xxo	xxx			
PAŁUSKA Wiktoria	o	xo	o	xxx				
DUBIEL Inez	o	xo	o	xxr				
KOSSAKOWSKA Zofia	o	xo	o	xxx				
JAGIEŁO Natalia	o	xxo	o	xxx				
WOŁOS Aleksandra	-	o	xo	xxx				
DRAGAN Katarzyna	o	o	xo	xxx				
WODYK Amanda	-	o	xxo	xxx				
PAKUŁA Martyna	xo	o	xxx					
KALINOWSKA Patrycja	o	xxo	xxx					
RADKOWSKA Martyna	o	xxx						
JAROŃCZYK Karolina	xo	xxx						

Skok w dal K U16

FINAL

1 MAKARUK Marika	06.04.2010	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	5.46	PB	-0.2	5
2 URYNOWICZ Maja	22.05.2011	KS Podlasie Białystok	PD	5.08		-0.2	4
3 STACHNIUK Hanna	14.08.2010	MKL Chełm	LU	4.81	PB	+0.4	3
4 MOLAS Magdalena	24.01.2011	KS Agros Zamość	LU	4.74	=PB	-1.1	2
5 MAKOWSKA Maja	04.08.2011	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.58		-0.2	2
6 WŁODARCZYK Hanna	12.12.2010	AZS UMCS Lublin	LU	4.50	PB	+0.1	2
7 DEJNEK Lena	05.10.2011	AZS UMCS Lublin	LU	4.49		-0.9	1
8 BORKOWSKA Maja	24.04.2010	KS Agros Zamość	LU	4.46		-0.1	1
9 MROZOWSKA Kornelia	14.04.2011	MKS Unia Hrubieszów	LU	4.46		+0.3	1
10 PUTRA Inga	02.07.2010	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.41		-0.3	1
11 ZUBRYCKA Wiktoria	30.03.2010	KS Podlasie Białystok	PD	4.36		+0.8	1
12 NEJFERT Aleksandra	27.05.2010	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.34		-0.4	
13 CHMIEL Magdalena	01.12.2010	KS Agros Zamość	LU	4.33		-0.3	
14 DUNAJEWSKA Anna	12.08.2011	TS Start Lublin	LU	4.31		-2.4	



15 KUŹMA Emilia	26.05.2011 KS Agros Zamość	LU	4.28	+0.8
16 SIERPIEŃ Weronika	10.04.2011 TS Start Lublin	LU	4.23	+0.5
17 SZOŹDZIŃSKA Kornelia	10.12.2010 AZS UMCS Lublin	LU	4.17	+0.3
18 SKINDZIER Zuzanna	12.05.2011 LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.11	PB -0.2
19 ROLA Karolina	29.09.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	4.07	-0.4
20 STACHURSKA Maja	06.08.2011 KS Podlasie Białystok	PD	4.02	+0.1
21 CWAJDA Maja	03.08.2010 AZS UMCS Lublin	LU	3.98	-0.7
22 DUBIEL Inez	21.04.2011 AZS UMCS Lublin	LU	3.98	+0.4
23 LEWCZUK Ewelina	05.01.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	3.95	-0.6
24 CHALIMONIUK Kamila	19.03.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	3.82	-0.6
25 LEWANDOWSKA Oliwia	12.12.2010 TS Start Lublin	LU	3.75	-0.5
26 TOKARZEWSKA Natalia	11.08.2011 MKL Chełm	LU	3.75	-0.4
27 BŁASZCZUK Aleksandra	01.03.2011 KS Podlasie Białystok	PD	3.70	-0.2
28 KOSTRZEWSKA Agata	19.07.2011 MKS Żak Biała Podlaska	LU	3.58	+1.1

	I	II	III	IV	V	VI
MAKARUK Mariika	x	4.96	4.78	5.29	x	5.46
	-0.7	+0.1	+0.1	-0.5	-0.4	-0.2
URYNOWICZ Maja	4.94	5.02	5.08	5.08	x	x
	-0.6	+1.1	-0.2	-0.8	-0.3	-0.7
STACHNIUK Hanna	4.81	4.70	4.65	4.66	4.36	4.61
	+0.4	-1.2	+0.1	-0.2	-0.3	-0.7
MOLAS Magdalena	4.74	x	4.54	4.71	4.51	x
	-1.1	-0.8	+1.0	-0.3	-0.2	-0.2
MAKOWSKA Maja	x	x	4.48	x	4.44	4.58
	-0.1	+0.9	-0.2	+0.3	+0.1	-0.2
WŁODARCZYK Hanna	4.50	x	4.39	4.39	x	4.40
	+0.1	+0.1	-0.3	-0.5	-0.6	-0.3
DEJNEK Lena	4.49	x	x	3.08	4.36	4.47
	-0.9	+0.5	-0.2	-0.4	-0.6	+0.1
BORKOWSKA Maja	4.39	x	4.46	4.38	4.46	x
	0.0	-0.3	-0.1	-0.2	+0.1	-0.2
MROZOWSKA Kornelia	4.13	4.46	4.26			
	-0.6	+0.3	+0.2			
PUTRA Inga	4.21	4.34	4.41			
	+0.3	-0.4	-0.3			
ZUBRYCKA Wiktoria	4.14	4.07	4.36			
	-0.5	-1.1	+0.8			
NEJFERT Aleksandra	4.29	4.22	4.34			
	-0.7	+0.2	-0.4			
CHMIEL Magdalena	4.33	4.29	4.25			
	-0.3	-0.2	+0.5			
DUNAJEWSKA Anna	3.95	4.21	4.31			
	-0.4	+0.4	-2.4			
KUŹMA Emilia	4.09	4.28	4.17			
	-0.3	+0.8	-0.6			
SIERPIEŃ Weronika	4.16	4.23	3.98			
	-0.3	+0.5	-1.0			
SZOŹDZIŃSKA Kornelia	3.98	4.17	4.12			
	-0.4	+0.3	-2.3			
SKINDZIER Zuzanna	4.11	4.04	4.05			
	-0.2	-0.8	-0.2			
ROLA Karolina	x	4.05	4.07			
	-0.9	+0.2	-0.4			
STACHURSKA Maja	4.00	3.74	4.02			
	+0.5	-0.5	+0.1			
CWAJDA Maja	x	3.82	3.98			
	-1.1	-0.4	-0.7			
DUBIEL Inez	3.17	3.61	3.98			
	-0.4	+0.7	+0.4			
LEWCZUK Ewelina	3.87	3.95	3.79			
	-0.2	-0.6	-0.4			
CHALIMONIUK Kamila	3.64	3.66	3.82			
	-0.5	+0.9	-0.6			
LEWANDOWSKA Oliwia	3.53	x	3.75			
	-0.8	+0.3	-0.5			
TOKARZEWSKA Natalia	x	3.33	3.75			
	-0.4	+0.8	-0.4			
BŁASZCZUK Aleksandra	2.94	3.70	3.65			
	+0.2	-0.2	+0.1			
KOSTRZEWSKA Agata	2.90	3.10	3.58			
	-0.7	-0.5	+1.1			



LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.losla.pl
NIP: 7121931818

Wieloskok K U16

FINAŁ

12:50

1	BIAŁASZEWSKA Oliwia	26.07.2011	LUKS Hańcza Suwałki	PD	11.07	PB	+0.3	5
2	URYNOWICZ Maja	22.05.2011	KS Podlasie Białystok	PD	10.84	PB	+0.2	4
3	BORKOWSKA Maja	24.04.2010	KS Agros Zamość	LU	9.92		-0.1	3
4	DUNAJEWSKA Anna	12.08.2011	TS Start Lublin	LU	9.52	PB	-1.3	2
5	LASKOWSKA Julia	24.08.2011	KS Wisła Puławy	LU	9.49		-1.0	2
6	ANDRZEJUK Helena	21.12.2010	MKS Żak Biała Podlaska	LU	9.43		+0.3	2
7	CHMIEL Magdalena	01.12.2010	KS Agros Zamość	LU	9.35		-0.3	1
8	SIERPIEŃ Weronika	10.04.2011	TS Start Lublin	LU	9.28		-1.4	1
9	MAKOWSKA Maja	04.08.2011	LUKS Hańcza Suwałki	PD	9.01	PB	-0.2	1
10	PAŁUSKA Wiktoria	05.04.2010	LUKS Hańcza Suwałki	PD	8.82		-0.2	1
11	CHALIMONIUK Kamila	19.03.2011	MKS Żak Biała Podlaska	LU	8.68	PB	-0.6	1
12	TOKARZEWSKA Natalia	11.08.2011	MKL Chełm	LU	8.54		+0.1	
13	DRAGAN Katarzyna	30.03.2011	MKL Chełm	LU	8.54		+0.8	
14	STACHURSKA Maja	06.08.2011	KS Podlasie Białystok	PD	8.52		-1.5	
15	KOSTRZEWSKA Agata	19.07.2011	MKS Żak Biała Podlaska	LU	8.50		+0.4	
16	JAGIEŁO Natalia	06.01.2010	MKS Agros Chełm	LU	8.31		+1.0	
17	LEWANDOWSKA Oliwia	12.12.2010	TS Start Lublin	LU	8.25		+0.5	
18	SOLARSKA Karolina	06.04.2010	MKS Unia Hrubieszów	LU	8.07		+0.4	
19	KOSSAKOWSKA Zofia	31.01.2011	LKS Narew Łomża	PD	7.77		+0.1	

BIAŁASZEWSKA Oliwia	10.33	10.18	10.52	10.48	10.62	11.07
	-0.9	-0.2	-1.0	+0.2	-0.1	+0.3
URYNOWICZ Maja	10.35	10.39	10.51	10.40	10.66	10.84
	+0.7	+0.2	-0.1	-0.7	+0.5	+0.2
BORKOWSKA Maja	9.73	9.80	9.79	9.85	9.90	9.92
	-0.8	+0.7	-0.9	-0.3	+0.3	-0.1
DUNAJEWSKA Anna	x	9.14	9.52	9.51	9.41	9.35
	-0.1	+0.2	-1.3	-0.5	+0.4	+0.3
LASKOWSKA Julia	9.49	9.43	r	-	-	-
	-1.0	-1.0	-	-	-	-
ANDRZEJUK Helena	9.41	9.43	9.18	9.12	9.26	8.70
	-0.6	+0.3	-0.3	-0.2	+0.6	+0.4
CHMIEL Magdalena	9.35	x	x	x	x	x
	-0.3	-0.2	-0.2	+0.2	+0.7	+0.4
SIERPIEŃ Weronika	9.20	9.11	9.28	8.56	9.02	9.24
	-0.7	+0.1	-1.4	+0.1	+0.1	-1.5
MAKOWSKA Maja	9.01	8.88	8.72			
	-0.2	+0.8	+0.4			
PAŁUSKA Wiktoria	8.75	8.81	8.82			
	-1.1	-0.1	-0.2			
CHALIMONIUK Kamila	x	8.60	8.68			
	-0.9	-0.7	-0.6			
TOKARZEWSKA Natalia	8.33	8.10	8.54			
	+0.6	+0.3	+0.1			
DRAGAN Katarzyna	x	8.11	8.54			
	-0.4	0.0	+0.8			
STACHURSKA Maja	8.52	8.35	8.09			
	-1.5	+0.2	-1.2			
KOSTRZEWSKA Agata	7.70	8.30	8.50			
	-0.1	+0.1	+0.4			
JAGIEŁO Natalia	x	7.40	8.31			
	-0.1	+0.3	+1.0			
LEWANDOWSKA Oliwia	8.11	8.09	8.25			
	+0.8	+0.2	+0.5			
SOLARSKA Karolina	8.00	8.07	7.72			
	-0.4	+0.4	-0.1			
KOSSAKOWSKA Zofia	7.52	7.77	7.76			
	-0.7	+0.1	+0.2			

2000 metrów K U16

Bieg 1/ 1

15:51

1	ŁUKASIK Diana	12.11.2010	LKS Znicz Biłgoraj	LU	6:41.66	PB		5
2	BRECZKO Paulina	17.12.2010	KS Podlasie Białystok	PD	7:15.67	PB		4
3	NADOLSKA Wiktoria	17.01.2011	MKS Agros Chełm	LU	7:16.69	PB		3
4	BURA Hanna	24.07.2011	KS Parkiet Hajnówka	PD	7:27.95	PB		2
5	JELSKA Zuzanna	02.06.2010	KS Podlasie Białystok	PD	7:29.73	PB		2
6	SMYL Victoriia	13.11.2010	KS Agros Zamość	LU	7:41.00			2
7	ĆWIKLIŃSKA Emilia	06.07.2010	KS Agros Zamość	LU	7:46.86	PB		1
8	SZUSTOWICZ Milena	04.01.2011	MKS Żak Biała Podlaska	LU	8:07.13			1
9	LULKIEWICZ Urszula	09.08.2010	KS Podlasie Białystok	PD	8:08.51			1
10	ZALEWSKA Julia	02.11.2011	UKS Technik Augustów	PD	8:14.56			1
11	JAGŁOWSKA Marcelina	03.08.2010	UKS Technik Augustów	PD	8:20.03	PB		1



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.losla.pl
NIP: 7121931818

12 SKOBEL Lena	29.12.2011 MKL Chełm	LU	8:20.27	PB
13 CIBOROWSKA Monika	25.01.2010 KS Podlasie Białystok	PD	8:23.19	PB
14 KRAJNA Magdalena	26.03.2010 KS Podlasie Białystok	PD	8:25.83	PB
15 KRASZEWSKA Gabriela	25.08.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	8:31.40	
KOWALCZYK Hanna	10.07.2011 MKL Chełm	LU	DNF	

300 m ppi K U16

Bieg 1/ 3			14:42		
1 SZYMCZUK Olga	14.05.2011 KS Podlasie Białystok	PD	55.19		1
2 PERKOWSKA Martyna	25.05.2010 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	55.32	PB	1
3 KOZŁOWSKA Ewelina	27.07.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	56.54		
4 PRAWDZIK Melania	16.07.2011 UKS Technik Augustów	PD	57.76		
5 JAROŃCZYK Karolina	29.05.2011 KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	59.88		
6 RYDZEWSKA Maja	13.07.2011 LKS Narew Łomża	PD	62.15	PB	

Bieg 2/ 3			14:46		
1 MAGDZIAK Maja	06.07.2011 MKS Unia Hrubieszów	LU	52.30	PB	2
2 KOROL Magdalena	14.07.2010 MKS Unia Hrubieszów	LU	52.79	PB	2
3 BIELSKA Gabriela	13.06.2011 KS Podlasie Białystok	PD	54.42		2
4 TROCHONOWICZ Gabriela	30.11.2010 MKS Żak Biała Podlaska	LU	55.40	SB	1
5 TOCZKO Laura	31.05.2010 MKL Chełm	LU	56.38		1

Bieg 3/ 3			14:49		
1 WISZOWATA Julia	28.07.2011 KS Podlasie Białystok	PD	48.17	PB	5
2 SAWICKA Zofia	16.02.2011 KS Podlasie Białystok	PD	51.84	PB	4
3 DUMA Katarzyna	03.01.2010 MKS Unia Hrubieszów	LU	51.86		3
4 STEMPKOWSKA Laura	06.03.2011 MKL Chełm	LU	55.97		1

3000 m chód K U16

Bieg 1/ 1			11:53		
1 ŻUKOWSKA Natalia	10.12.2010 KS Podlasie Białystok	PD	21:12.79		
2 SOBIŁŁO Maja Kinga	06.04.2010 MKS Unia Hrubieszów	LU	22:27.67	SB	

4x100 metrów K U16

Bieg 1/ 3			16:53		
1	MKS Żak Biała Podlaska III		54.59		1
21 Julia MICHALUK	26.01.2011				
134 Zuzanna PAWLAK	14.05.2010				
22 Milena PIKUŁA	16.12.2011				
123 Kinga ZAŚKIEWICZ	16.07.2011				
2	MKL Chełm II		56.98		
717 Natalia TOKARZEWSKA	11.08.2011				
721 Nikola PIĄTKOWSKA	25.01.2011				
736 Katarzyna DRAGAN	30.03.2011				
733 Lena SKOBEL	29.12.2011				
3	KS Podlasie Białystok III		57.88		
1 Pola SZWARC	26.07.2011				
1 Gabriela BIELSKA	13.06.2011				
1 Anna CZAPLEJEWICZ	11.01.2010				
782 Hanna AMBROŻKO	05.04.2011				
4	KS Prefbet-Sonarol Łomża III		59.06		
7 Patrycja KALINOWSKA	02.03.2010				
32 Martyna PERKOWSKA	25.05.2010				
9 Katarzyna CZAJKOWSKA	14.02.2010				
10 Magdalena MODZELEWSKA	27.11.2011				
5	LUKS Hańcza Suwałki II		59.55		
58 Zuzanna SKINDZIER	12.05.2011				
63 Wiktoria PAŁUSKA	05.04.2010				
32 Joanna WARAKOMSKA	22.06.2011				
31 Maja PAULAKOWSKA	09.08.2011				
	MKS Unia Hrubieszów II		DQ	TR	
124 Iga NOWOSAD	29.07.2011				
125 Magdalena KOROL	14.07.2010				
121 Gabriela LIPNICKA	09.02.2010				
101 Karolina SOLARSKA	06.04.2010				

Bieg 2/ 3			16:59		
1	LUKS Hańcza Suwałki	PD	53.07		2
48 Natalia PŁACZEK	17.11.2010				
46 Maja MAKOWSKA	04.08.2011				
67 Aleksandra NEJFERT	27.05.2010				
59 Oliwia BIAŁASZEWSKA	26.07.2011				



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

2		MKS Unia Hrubieszów	LU	53.89	2
	112	Maja MAGDZIAK	06.07.2011		
	103	Magdalena Urszula OLCHOWSKA	22.11.2010		
	121	Kornelia MROZOWSKA	14.04.2011		
	104	Katarzyna DUMA	03.01.2010		
3		KS Podlasie Białystok II		56.07	
	775	Zofia SAWICKA	16.02.2011		
	779	Aleksandra BŁASZCZUK	01.03.2011		
	777	Olga SZYMCZUK	14.05.2011		
	780	Nikol Amelia KIERCUL	21.07.2011		
4		MKS Żak Biała Podlaska II		56.30	
	122	Lena KRZEWSKA	18.08.2011		
	213	Karolina ROLA	29.09.2011		
	128	Weronika DOROSZ	22.12.2011		
	210	Agata KOSTRZEWSKA	19.07.2011		
5		MKS Agros Chełm	LU	57.62	
	916	Maja ORZECZOWSKA	12.04.2011		
	930	Wiktoria NADOLSKA	17.01.2011		
	933	Julia JANISZ	18.10.2011		
	914	Natalia JAGIEŁO	06.01.2010		
6		TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski		58.44	
	59	Paulina WYSOCKA	06.11.2010		
	61	Magdalena MROCZKOWSKA	12.08.2010		
	53	Iga KRAWCZYK	01.03.2010		
	31	Maja CIEĆKA	16.04.2011		
7		KS Prefbet-Sonarol Łomża II		59.02	
	365	Ewelina KOZŁOWSKA	27.07.2011		
	6	Karolina JARONCZYK	29.05.2011		
	993	Magdalena ŚMIAROWSKA	30.03.2010		
	996	Maja KOSEWICZ	13.07.2010		
Bieg 3/ 3			17:04		
1		AZS UMCS Lublin	LU	51.09	5
	288	Hanna MARIAŃCZYK	25.05.2011		
	411	Laura BRZYSKA	25.01.2011		
	406	Lena DEJNEK	05.10.2011		
	413	Ada ZANNI-LEWANDOWSKA	04.08.2011		
2		KS Podlasie Białystok	PD	52.84	4
	781	Oliwia OKUŁA	24.10.2010		
	1	Martyna WOJSZKO	31.01.2010		
	782	Julia WISZOWATA	28.07.2011		
	780	Maja URYNOWICZ	22.05.2011		
3		MKL Chełm	LU	52.86	3
	732	Laura TOCZKO	31.05.2010		
	713	Wiktoria HRYSZKO	13.02.2010		
	724	Laura STEMPKOWSKA	06.03.2011		
	707	Hanna STACHNIUK	14.08.2010		
4		TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	53.26	2
	40	Katarzyna KATA	14.01.2011		
	1	Natalia BISZCZANIK	29.03.2010		
	29	Kamila KIELAR	24.02.2011		
	50	Karolina RYŚ	02.01.2010		
5		KS Prefbet-Sonarol Łomża	PD	54.20	1
	988	Zofia KOROLCZUK	29.05.2011		
	995	Natalia BEDNARCZYK	17.04.2010		
	999	Amelia SEMPKOWSKA	27.12.2011		
	987	Łucja BACZEWSKA	21.05.2010		
6		MKS Żak Biała Podlaska	LU	55.68	
	5	Lilia PATEJUK	09.03.2010		
	8	Julia MARCZYŃSKA	05.10.2010		
	11	Kaja KORPAK	10.12.2010		
	3	Nina TYMOSZUK	08.12.2011		
7		KS Agros Zamość	LU	55.89	
	12	Magdalena MOLAS	24.01.2011		
	77	Katarzyna TYTOŃ	23.09.2010		
	7	Lena RAKOWIECKA	07.04.2010		
	30	Amanda WODYK	15.11.2010		

Punktacja wojewódzka

1	PODLASKIE	359,32
2	LUBELSKIE	314,66

Punktacja klubowa

Klub	Osobostarty	Suma
1 KS Podlasie Białystok	54	144,0
2 AZS UMCS Lublin	36	82,66
3 KS Prefbet-Sonarol Łomża	35	68,0
4 MKS Żak Biała Podlaska	32	58,0
5 LUKS Hańcza Suwałki	25	57,66
6 KS Agros Zamość	22	39,0
7 LKS Narew Łomża	17	32,66
8 MKL Chełm	15	31,0
9 MKS Unia Hrubieszów	10	25,0
10 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	8	20,0
11 MKS Agros Chełm	14	19,0
12 GOKSiT Suchowola	7	17,0
13 LKS Znicz Biłgoraj	7	16,0
14 TS Start Lublin	8	14,0
15 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	7	12,0
16 KS Parkiet Hajnówka	4	11,0
17 UKS Technik Augustów	5	7,0
18 MKS Juwenia Białystok	2	5,0
19 KS AZS-AWF Biała Podlaska	1	5,0
20 UKS KOKiS Kolno	2	4,0
21 KS Wisła Puławy	2	4,0