

Zasady kwalifikacji
5. Mistrzostwa Świata w biegu na 50 km
14.03.2026 (przełożone z dnia 7.12.2025)
New Delhi/Indie

I. Maksymalna liczba zawodników w kadrze reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata w biegu na 50 km 2026

	maksymalna liczba zawodników
Kobiety	4
Mężczyźni	4
Razem	8

II. Kryteria kwalifikacyjne

Zgodność z regulaminami PZLA i innymi przepisami WA i EA

Wszyscy zawodnicy muszą respektować i stosować się do aktualnie obowiązujących przepisów i regulaminów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, European Athletics oraz World Athletics.

Tylko zawodnicy posiadający aktualną, opłaconą licencję zawodniczą PZLA oraz aktualne badania lekarskie w momencie uzyskiwania kwalifikacji mogą uzyskać kwalifikacje do Reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata w biegu na 50 km.

Certyfikat „I Run Clean”

Aby móc uczestniczyć w Mistrzostwach Świata w biegu na 50 km zawodnicy muszą posiadać aktualny certyfikat „I Run Clean”. Więcej informacji oraz ścieżka certyfikacji znajdują się pod adresem: <https://www.irunclean.org> (również w wersji polskojęzycznej)

III. Zasady kwalifikacji

Zawodnik może się zakwalifikować na Mistrzostwa Świata w biegu na 50 km na podstawie poniższych norm kwalifikacyjnych (pkt III b). W przypadku, gdy liczba zawodników spełniających te normy przekroczy liczbę podaną w tabeli w punkcie I, to spośród tych zawodników do Kadry Narodowej na Mistrzostwa Świata zostaną powołane 4 zawodniczki i 4 zawodników z najlepszymi czasami uzyskanymi w roku 2025. W dalszej kolejności o powołaniu decydować będą wyniki osiągnięte w roku 2024.

W przypadku, gdy liczba zawodników spełniających normy kwalifikacyjne (pkt III b) jest mniejsza niż liczba podana w tabeli w punkcie I, to Polski Związek Lekkiej Atletyki ma prawo zgłosić odpowiednio zawodniczkę bądź zawodnika z najlepszym czasem uzyskanym w okresie kwalifikacyjnym, z tym

zastrzeżeniem, że wszelkie koszty związane z uczestnictwem w Mistrzostwach Świata pokrywa zawodnik.

a) Biegi kwalifikacyjne

konkurencja	bieg kwalifikacyjny	okres kwalifikacji
50 km	dowolny bieg na dystansie 50 km wpisany do kalendarza WA/IAU/EA/PZLA	01.01.2025 – 31.12.2025
	dowolny bieg na dystansie maratońskim wpisany do kalendarza WA/IAU/EA/PZLA	01.01.2025 – 31.12.2025

b) Normy kwalifikacyjne

Normy kwalifikacyjne indywidualne na dystansie 50 kilometrów

Płeć/Norma	Norma A	Norma B
Kobiety	Poniżej 3 godzin 35 minut	Poniżej 3 godzin 45 minut
Mężczyźni	Poniżej 3 godzin	Poniżej 3 godzin 10 minut

Normy kwalifikacyjne drużynowe na dystansie 50 kilometrów

Płeć/Norma	Norma A	Norma B
Kobiety	Średnia 3 zawodniczek poniżej 3 godzin 39 minut	Średnia 3 zawodniczek poniżej 3 godzin 49 minut
Mężczyźni	Średnia 3 zawodników poniżej 3 godzin 5 minut	Średnia 3 zawodników poniżej 3 godzin 15 minut

Normy kwalifikacyjne na dystansie maratonu (42 km 195 m)

Płeć/Norma	Norma A	Norma B
Kobiety	Poniżej 2 godzin 45 minut	Poniżej 2 godzin 50 minut
Mężczyźni	Poniżej 2 godzin 24 minut	Poniżej 2 godzin 29 minut

Normy kwalifikacyjne drużynowe na dystansie maratonu (42 km 195 m)

Płeć/Norma	Norma A	Norma B
Kobiety	Średnia 3 zawodniczek poniżej 2 godzin 49 minut	Średnia 3 zawodniczek poniżej 2 godzin 54 minut
Mężczyźni	Średnia 3 zawodników poniżej 2 godzin 28 minut	Średnia 3 zawodników poniżej 2 godzin 33 minut

IV. Zatwierdzenie Kadry Narodowej

Po zakończeniu okresu kwalifikacji Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdza liczbę zawodników, którzy osiągnęli normy kwalifikacyjne. Lista zakwalifikowanych zawodników zostanie opublikowana na stronie www.pzla.pl w dniu 12 stycznia 2026.

Zawodnicy, do dnia 23 stycznia 2026, muszą poinformować PZLA o zamiarze rezygnacji ze startu w Mistrzostwach Świata w biegu na 50 km. Powiadomienie musi zostać wysłane na adres: pawel.jesien@pzla.pl.

Zawodnicy, którzy zrezygnują z uczestnictwa w Mistrzostwach Świata w biegu na 50 km i nie zgłoszą tego faktu w terminie o którym mowa powyżej zostaną obciążeni kosztami poniesionymi przez PZLA z tytułu uczestnictwa w Mistrzostwach Świata.

V. Finansowanie

Koszty wystania zawodników kadry narodowej na Mistrzostwa Świata w biegu na 50 km 2026 pokryte zostaną z dotacji właściwej Ministerstwa Sportu i Turystyki na zasadach określonych przez Ministerstwo w Programie wspierania sportów nieolimpijskich. Wysokość dofinansowania zostanie ustalona przez Departament Sportu Wyczynowego.

PZLA pokryje część lub całość kosztów transportu, zakwaterowania i wyżywienia podczas Mistrzostw Świata w biegu na 50 km 2026 wyłącznie tych zawodników, którzy spełnią normy kwalifikacyjne A określone w pkt. III b. Ostateczna kwota finansowania będzie uzależniona od pozyskanego wsparcia z Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Zawodnik, który uzyskał powołanie do Kadry Narodowej na podstawie norm kwalifikacyjnych B, podanych w pkt. III b. pokrywa samodzielnie wszelkie koszty związane z uczestnictwem w Mistrzostwach Świata.