

5. Mistrzostwa Europy U18

Rieti /ITA/, 16-19.07.2026



ZASADY KWALIFIKACJI ORAZ WSKAŹNIKI PZLA

	KOBIETY	konkurencje	MĘŻCZYŹNI	
	Minima EA		Minima EA	
32	12.05	bieg na 100 m	10.85	32
32	25.00	bieg na 200 m	22.10	32
32	57.00	bieg na 400 m	49.40	32
32	2:12.80	bieg na 800 m	1:54.20	32
24	4:30.00	bieg na 1500 m	3:55.00	24
15	9:44.00	bieg na 3000 m	8:24.00	15
24	7:00.00	bieg na 2000 m z przeszk.	6:00.00	24
32	14.05	bieg na 100/110 m ppł	14.25	32
32	62.30	bieg na 400 m ppł	55.00	32
24	1.74	skok wzwyż	2.01	24
24	3.65	skok o tyczce	4.60	24
24	5.90	skok w dal	7.00	24
24	12.20	trójskok	14.10	24
24	14.40	pchnięcie kulą	16.80	24
24	40.50	rzut dyskiem	52.50	24
24	58.00	rzut młotem	63.00	24
24	46.00	rzut oszczepem	62.00	24
20	5200	7-bój/10-bój	6700	20
25	26:10.00	chód na 5 000 m	23:30.00	25
16		Sztafeta szwedzka 100-200-300-400		16

Terminy uzyskiwania wskaźników PZLA:

25.04.2026 – 05.07.2026

Termin uzyskiwania wskaźników EA:

– 05.07.2026

Wskaźniki zawodnicy mogą zdobywać na zawodach określonej rangi – kalendarz World Athletics Global Calendar (także imprez kategorii F) oraz kalendarz PZLA (minimum klasa I).

Start w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży Lubelskie 2026 (PZLA MP U18) jest obowiązkowy w konkurencji, w której zawodnik/czka będzie startował/a w mistrzostwach Europy U18.

W sytuacji uzyskania wskaźnik EA, Związek powoła na ME U18 zawodników:

- złoty medalistka OOM 2026/PZLA MP U18
- o możliwości powołania drugiego zawodnika zdecyduje Dział Szkolenia PZLA na podstawie n/w kryteriów:
 - ✓ pozycja w rankingu europejskim 2026 (wynik do 20. pozycji w Europie)
 - ✓ pozycja w rankingu krajowym 2026

- ✓ miejsce uzyskane podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży/MP U18
- ✓ dyspozycji zdrowotnej

**Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji
na 5. Mistrzostwa Europy U18 w Rieti
podejmuje Zarząd PZLA na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.**

Zatwierdzone przez Zarząd PZLA