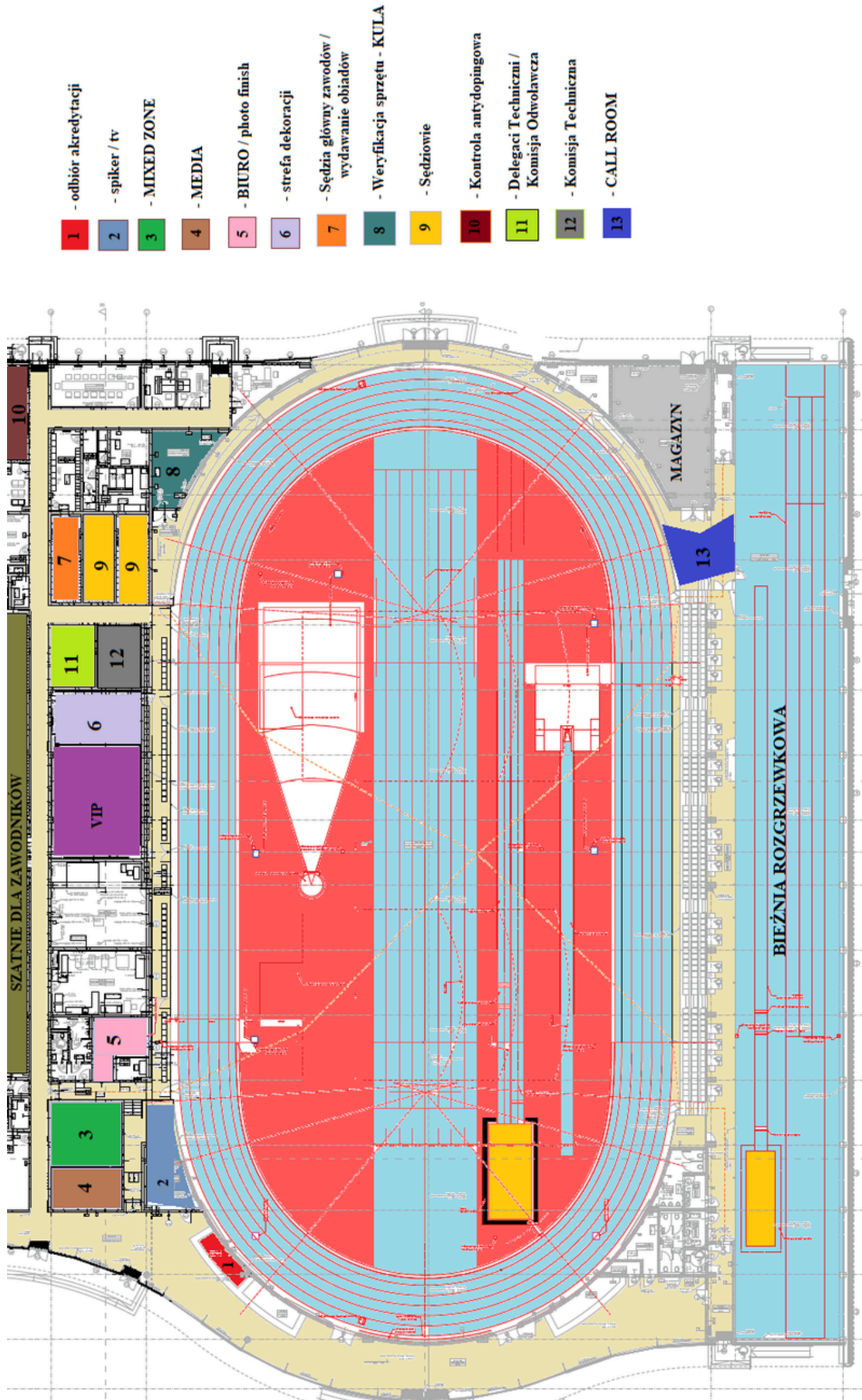




PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
U18 i U20
RZESZÓW 2026

INFORMACJA TECHNICZNA





INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

13-15 lutego 2026, Hala Uniwersytetu Rzeszowskiego, ul. Cicha 2b, 35-326 Rzeszów.

3. Organizator

Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Rzeszowie

4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

Kierownik Organizacyjny Zawodów: Filip Moterski

Delegaci techniczni PZLA: Łukasz Młudzik, Andrzej Podgórski

Kierownicy techniczni zawodów: Paweł Drapała, Wojciech Wojda

Sędzia główny zawodów: Ryszard Kądziołka

Członkowie komisji odwoławczej: Aleksandra Chryczyk, Przemysław Stanowiński

Arbiter startu: Jacek Kapinos

Arbiter biegów: Andrzej Kowalczyk

Arbitrzy skoków: Maciej Tenderenda, Beata Kądziołka, Robert Szkółka

Arbiter rzutów: Zygmunt Grzybek

Sędzia główny chodu sportowego: Wojciech Wojda

Arbitrzy wielobojów: Elżbieta Szablewska, Jakub Jelonek

5. Dyżury delegatów technicznych

Telefoniczny kontakt do delegatów technicznych:

Łukasz Młudzik 509 551 267

Andrzej Podgórski 503 147 978

Hala Uniwersytetu Rzeszowskiego:

12.02.2026 r. godz.: 18:30-19:30

13.02.2026 r. godz.: 09:00-11:00 i 14:00-16:00

14.02.2026 r. godz.: 09:00-11:00 i 14:00-16:00

15.02.2026 r. godz.: 09:00-11:00



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Okęcie



INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 13 lutego do 12 lutego (czwartek) do godziny 20:00,
- ✓ dla startujących w dniu 14 lutego do 13 lutego (piątek) do godziny 20:00,
- ✓ dla startujących w dniu 15 lutego do 14 lutego (sobota) do godziny 20:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z **opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie**.

PAMIĘTAJ: przy rezygnacji ze startu w PZLA HMP U18 i U20 zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

W przypadku sztafet, przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na bramce sędziowskiej (call room) przed czasem wskazanym w programie minutowym dla bramki jako „Ostatnie wezwanie”.

UWAGA: każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Okęcie



2. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja sprzętu rzutowego – w hali przy rzutni do kuli.

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

▪ **13.02.2026 r.** w godzinach:

8:30-9:30

11:30-15:00

16:30-17:30

▪ **14.02.2026 r.** w godzinach:

9:30-12:30

13:30-15:00

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty do weryfikacji sprzętu rzutowego pod warunkiem, że:

- Do weryfikacji sprzętu rzutowego każdy z zawodników zgodnie z przepisami może złożyć maksymalnie dwie sztuki sprzętu (przepisy World Athletics TR 32.2).
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA.

Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA.

Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów będzie dostępny wszystkim uczestnikom danej konkurencji.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie udostępniona na oficjalnej grupie WhatsApp oraz w biurze zawodów.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji, jak po zakończeniu zawodów w danej konkurencji, w której był on wykorzystany.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

Odbiór sprzętu po zakończeniu rywalizacji sportowej odbywa się w miejscu weryfikacji sprzętu rzutowego.

3. Przechowalnia tyczek

Przechowalnia tyczek znajduje się na hali w miejscu.

4. Oficjalny trening ze starterami

Oficjalny trening odbędzie się w dniu 12.02.2026 r. (czwartek) w godzinach: 18:30-18:55 (prosta) i 19:00-19:25 (bieżnia okrężna)



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Okęcie



5. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie w hali przed wejściem na drugi wiraż (patrz: mapa)

Szczegółowy program dla bramki zawodniczej będzie publikowany na oficjalnej grupie WhatsApp (link do logowania przedstawiciele klubów otrzymają w pakietach startowych w formie kodu QR oraz linku, który należy wpisać do przeglądarki internetowej).

Na bramce ubiór zawodników oraz ich torby/plecaki zostaną poddane sprawdzeniu, czy nie naruszają przepisów lekkoatletycznych w zakresie wnoszenia przedmiotów niedozwolonych.



Uwaga 1:

Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę w wyznaczonym czasie nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2:

W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

6. Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie (biegi - falstart; konkurencje techniczne - próba nieważna).
Zgodnie z art. TR 8.2 Protesty dotyczące wyniku lub prowadzenia konkurencji należy zgłaszać, w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra.
- Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać w drodze apelacji składanej do Komisji Odwoławczej.
- Apelacja musi być złożona w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, apelacja musi być sporządzona na piśmie, na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożona w biurze zawodów.
- Za złożenie apelacji pobierana jest kaucja w wysokości 300 zł, która w przypadku nieuznania apelacji przepada.
- Formularz apelacji dostępny jest w biurze zawodów.
- O złożonych apelacjach biuro zawodów informuje na oficjalnym kanale WhatsApp.

7. Obuwie zawodnicze

- Od 01.11.2024 r. wszystkie buty używane na zawodach rozgrywanych na stadionie i hali (konkurencje biegowe i techniczne) mogą mieć maksymalną grubość 20 mm.
- Obowiązkiem zawodnika jest znać markę i model obuwia.
- Po stronie zawodnika leży upewnienie się, że parametry buta mieszczą się w ramach określonych przez World Athletics.
- Zawodnicy mogą sprawdzić, czy obuwie jest dozwolone do startu (znajduje się na liście World Athletics): certcheck.worldathletics.org
- Na zawodach będzie prowadzona kontrola obuwia.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Okęcie



INFORMACJA SPORTOWA

1. Sposób rozgrywania konkurencji

- W biegach na 60, 200, 300, 400, 600 i 60 przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B.
- W biegach na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A.
- W biegach na 1000, 1500, 2000, 3000 - serie na czas.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najsłabszej serii.

W chodzie sportowym, na podstawie TR 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

W biegach na 600 metrów obowiązują linie startu i wyrównania jak w biegu na 800m (bieg po torach do końca drugiego wirażu).

W konkurencjach technicznych odbędą się bezpośrednio finały.

2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- 60 metrów i 60 metrów przez płotki: na podstawie wyników sezonu halowego 2026*.
- 200 metrów i dłuższe: na podstawie lepszego z dwóch parametrów: wyniku z sezonu letniego 2025 lub wyniku z sezonu halowego 2026*.
- Sztafeta 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn) na podstawie wyników z sezonu letniego 2025 lub wyniku z sezonu halowego 2026* zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do delegata technicznego PZLA.

* rezultaty uzyskane w Polsce w zawodach kalendarzowych PZLA w halach ze świadectwem PZLA na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA lub na innych zawodach zagranicznych zgodnie z przyznaną klasą imprezy przez PZLA (weryfikacja PZLA) posiadając ważną licencję PZLA.

Uwaga 1:

- eliminacje biegów na 200, 300 i 400 metrów rozgrywane będą w miarę możliwości na torach 2-6, a finały na torach 1-6.
- Losowanie torów w biegach finałowych na bieżni okrężnej wg rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt 3), trzy losowania torów:
 - biegi okrężne do 600 m., w tym sztafety dla dwóch pierwszych zawodników/zawodniczek z rankingu z eliminacji, na podstawie zasad awansu do finałów, rozlosowane będą tory 5 i 6; dla kolejnych dwóch tory 3 i 4 oraz dla kolejnych 1-2.
- Finały na prostej wg. rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt.3):
 - trzy losowania torów: 3,4,5 i 6 (czterech pierwszych z rankingu), 2,7 (miejsca 5 i 6 w rankingu), 1,8 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

Uwaga 2: sztafety mieszane rozgrywane będą zgodnie z przyjętymi standardami dla mistrzowskich imprez między narodowych: **mężczyzna-kobieta-mężczyzna-kobieta**



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Okęcie



3. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

60 m	3 biegi – 2Q+2q	4 biegi – 1Q+4q	5 biegów – 1Q+3q	6 biegów – 1Q+2q	7 biegów i więcej – 8q	
60 m ppł	2 biegi – 3Q+2q	3 biegi – 2Q+2q	4 biegi – 1Q+4q	5 biegów – 1Q+3q	6 biegów – 1Q+2q	7 biegów i więcej – 8q
200 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q		5 biegów i więcej – 6q		
300 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q		5 biegów i więcej – 6q		
400 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q		5 biegów i więcej – 6q		
600 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q		5 biegów i więcej – 6q		
800 m	2 biegi – 2Q+4q	3 biegi – 2Q+2q	4 biegi – 1Q+4q	5 biegów – 1Q+3q	6 biegów – 1Q+2q	7 biegów i więcej – 8q
1000 m, 1500 m, 2000 m, 3000 m	SERIE NA CZAS					

Uwaga: Awans do finału B – kolejnymi czasami q

4. Wysokości w skokach

- Kobiety:
 - Skok o tyczce U18: 260 – 280 – 300 – 320 – 330 – 340 – 350 – 355 i dalej co 5 cm
 - Skok o tyczce U20: 280 – 300 – 320 – 340 – 350 – 360 – 370 – 375 i dalej co 5 cm
 - Skok wzwyż U18: 145 – 150 – 155 – 159 – 162 – 165 – 168 – 170 i dalej co 2 cm
 - Skok wzwyż U20: 150 – 155 – 159 – 162 – 165 – 168 – 170 i dalej co 2 cm
- Mężczyźni:
 - Skok o tyczce U18: 320 – 340 – 360 – 380 – 395 – 410 – 420 – 430 – 435 i dalej co 5 cm
 - Skok o tyczce U20: 330 – 355 – 380 – 400 – 415 – 430 – 440 – 450 – 455 i dalej co 5 cm
 - Skok wzwyż U18: 180 – 184 – 188 – 192 – 195 – 198 – 201 – 204 – 206 i dalej co 2 cm
 - Skok wzwyż U20: 185 – 189 – 193 – 197 – 200 – 203 – 206 – 208 i dalej co 2 cm
- Wysokości bazowe w wielobojach:
 - Skok wzwyż:
 - Kobiety: U18 – 137 cm, U20 – 140 cm
 - Mężczyźni: U18 – 156 cm, U20 – 156 cm
 - Skok o tyczce: 250 cm

5. Odległość belki w trójskoku

- Mężczyźni: U18 – 11 m, U20: 11 m i 13 m
- Kobiety: U18 – 9 m, U20: 9 m i 11 m



Okęcie

