



Warszawa, 12.02.2026

Zasady kwalifikacji

GOMU Mistrzostwa Świata w biegu 48-godzinny

Cinisello Balsamo, Italy, 27-29.03.2026.

GOMU 48h World Championship 2026

I. Maksymalna liczba zawodników w kadrze reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata w biegu 48-godzinny 2026

	maksymalna liczba zawodników
Kobiety	3
Mężczyźni	3
Razem	6

II. Kryteria kwalifikacyjne

Zgodność z regulaminami PZLA i innymi przepisami WA i EA

Wszyscy zawodnicy muszą respektować i stosować się do aktualnie obowiązujących przepisów i regulaminów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, IAU, European Athletics oraz World Athletics.

Licencja Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

W momencie uzyskiwania kwalifikacji do Reprezentacji Polski, wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualną, opłaconą licencję zawodniczą PZLA oraz aktualne badania lekarskie. Polski Związek Lekkiej Atletyki nie będzie przyjmował żadnych odwołań ani wyjaśnień w tym przedmiocie.

Certyfikat „I Run Clean”

Każdy zawodnik wchodzący w skład Reprezentacji Polski musi posiadać aktualny certyfikat „I Run Clean”. Więcej informacji oraz ścieżka certyfikacji znajdują się pod adresem: <https://www.irunclean.org> (również w wersji polskojęzycznej)

III. Zasady kwalifikacji

Zawodnik może się zakwalifikować na powyższą imprezę na podstawie poniższych norm kwalifikacyjnych (pkt III b). W przypadku, gdy liczba zawodników spełniających normę „A” przekroczy liczbę podaną w tabeli w punkcie I, to spośród tych zawodników do Kadry



Narodowej zostaną powołane 3 zawodniczki i 3 zawodników z najlepszymi czasami uzyskanymi w roku 2026. W dalszej kolejności o powołaniu decydować będą wyniki osiągnięte w roku 2025.

W przypadku, gdy liczba zawodników spełniających normy kwalifikacyjne „A” (pkt III b) jest mniejsza niż liczba podana w tabeli w punkcie I, to Polski Związek Lekkiej Atletyki ma prawo zgłosić odpowiednio zawodniczkę bądź zawodnika z normą kwalifikacyjną „B” uzyskaną w okresie kwalifikacyjnym, z tym zastrzeżeniem, że wszelkie koszty związane z uczestnictwem w zawodach pokrywa zawodnik/zawodniczka.

a) Biegi kwalifikacyjne

konkurencja	bieg kwalifikacyjny	okres kwalifikacji
Bieg 48-godzinny	dowolny bieg 48-godzinny wpisany do kalendarza GOMU/WA/IAU/EA/PZLA	01.01.2024 – 31.12.2025
	Mistrzostwa Polski w biegu 48-godzinnym	

b) Normy kwalifikacyjne**Normy kwalifikacyjne „A”**

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
zawodniczka, która ukończyła bieg kwalifikacyjny 48-godzinny z wynikiem powyżej 340 km	Bieg 48-godzinny	zawodnik, który ukończył bieg kwalifikacyjny 48-godzinny z wynikiem powyżej 380 km

Normy kwalifikacyjne „B”

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
zawodniczka, która ukończyła bieg kwalifikacyjny 48-godzinny z wynikiem powyżej 315 km	Bieg 48-godzinny	zawodnik, który ukończył bieg kwalifikacyjny 48-godzinny z wynikiem powyżej 355 km

IV. Zatwierdzenie Kadry Narodowej

Po zakończeniu okresu kwalifikacji Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdza liczbę zawodników, którzy osiągnęli normy kwalifikacyjne. Osoby spełniające normy kwalifikacyjne zostaną poinformowani drogą elektroniczną. Osoby, które zostaną poinformowane o zakwalifikowaniu



do reprezentacji muszą wystać informację z potwierdzeniem lub rezygnacją ze startu na adres: pawel.jesien@pzla oraz Artur.Tulowiecki@pzla.pl **nie później niż 7 dni od otrzymania informacji o powołaniu.**

Lista powołanych zawodników zostanie opublikowana na stronie www.pzla.pl do 14 dni po zatwierdzeniu składu Reprezentacji przez Zarząd PZLA.

Zawodnicy, którzy zrezygnują z uczestnictwa w powyższej imprezie i nie zgłoszą tego faktu w terminie o którym mowa powyżej zostaną obciążeni kosztami poniesionymi przez PZLA z tytułu uczestnictwa w Mistrzostwach Świata.

W przypadku, gdy liczba zawodników zakwalifikowanych na podstawie normy „A” jest mniejsza niż liczba podana w tabeli w punkcie I, to Polski Związek Lekkiej Atletyki może przygotować listę osób zakwalifikowanych na podstawie normy „B” oraz skontaktuje się z tymi osobami.

