



REGULAMIN MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW U16 W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2026

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce

Okienko kalendarzowe: 21–28 marca

3. Organizator

Wojewódzkie Związki Lekkiej Atletyki

4. Warunki uczestnictwa

Start w Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w biegach przełajowych zgodnie z podziałem na poniższe strefy:

A	B	C	D	E	F	G	H
WLP-ZPM	POM-KPM	MAZ-WM	DŚL-LBU	ŁDZ-ŚWI	LUB-PDL	SL-OPO	MŁP-PKR
Wielkopolskie - Zachodniopomorskie	Pomorskie - Kujawsko- pomorskie	Mazowieckie - Warmińsko- mazurskie	Dolnośląskie - Lubuskie	Łódzkie - Świętokrzyskie	Lubelskie - Podlaskie	Śląskie - Opolskie	Małopolskie - Podkarpackie

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w latach **2011-2012** posiadający:

- Licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA (prawo startu w zawodach umożliwiając licencje wystawione **w sezonie 2025 i 2026**),
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowanymi w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa **Unii Europejskiej** i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne co najmniej do ostatniego dnia zawodów orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki i braku przeciwwskazań do szkolenia,

Zawodnicy zagraniczni muszą spełnić kryteria wymienione powyżej (punkty od „a” do „c”) oraz mieć prawo do reprezentowania Polski na zawodach rangi ME oraz MŚ.

Zawodnicy podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w biegach przełajowych mają **prawo startu w jednej konkurencji oraz łącznie w maksymalnie dwóch konkurencjach oraz dodatkowo w jednej sztafecie w ramach wszystkich zawodów objętych SSM dla kategorii wiekowej U16.**

Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce.

Regulaminy Systemu Sportu Młodzieżowego dostępne są na stronie: <https://ssm.insp.waw.pl>.

Punktacja SSM obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie **w dwóch konkurencjach**. Punkty mogą nie zostać naliczone w przypadku, gdy zawodnik przekroczył limit startów (włączając w to inne dyscypliny aniżeli lekkoatletyka).

W konkurencjach rozgrywanych w ramach Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w biegach przełajowych **nie ma możliwości startu PK** (poza konkursem).



REGULAMIN MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW U16 W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2026

5. Program

Rywalizacja w Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w biegach przełajowych odbędzie się z podziałem na płeć na następujących dystansach:

Kobiety: 1.5 km i 2.5 km

Mężczyźni: 2 km i 3 km

6. Punktacja

Miejsce	1	2	3	4-6	7-16
Punkty	5	4	3	2	1

Start w Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w biegach przełajowych nieuprawnionych zawodników z innych kategorii wiekowych spowoduje brak przyznania uzyskanych punktów w ramach Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w biegach przełajowych.

7. Podział punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia **20 marca 2026 r.**

Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. **W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.**

8. Nagrody

W ramach rywalizacji indywidualnej za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

9. Zgłoszenia

Do Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w biegach przełajowych obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie w terminach wskazanych przez organizatora (zamknięcie panelu zgłoszeń na minimum 2 dni przed zawodami).

Brak możliwości zgłoszeń po terminie określonym w regulaminach zawodów.

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w biegach przełajowych będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w terminie wskazanym przez organizatora (najpóźniej na 1 dzień przed zawodami).

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.



REGULAMIN MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW U16 W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2026

11. Sprawozdawczość

Organizatorzy są zobowiązani do przestania w ciągu **2 dni** w formie elektronicznej **zweryfikowanego** komunikatu zawodów na adres: statystyka@pzla.pl.

Komunikaty z zawodów SSM muszą zawierać końcowe klasyfikacje zawodników oraz:

- pełną nazwę zawodów,
- datę i miejsce rozgrywania zawodów,
- nazwę oraz dane teleadresowe organizatora zawodów,
 - nazwiska i imiona zawodników,
 - rok urodzenia zawodników,
 - nazwy klubów (zgodne z wpisem do Systemu STARTER PZLA),
 - województwo.

12. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

13. Inne:

- Okręgowe ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w biegach przełajowych zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w biegach przełajowych”
należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**