

46. PZLA Mistrzostwa Polski Kobiet w Maratonie 96. PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn w Maratonie

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

12 kwietnia 2026, Łódź

3. Organizator

Stowarzyszenie Maraton Dbam o Zdrowie

3a) Wykonawca

Firma Beauty Sport Run

4. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie 2026 prawo startu mają wyłącznie obywatele i obywatelki Rzeczypospolitej Polskiej, które do dnia 12 kwietnia 2026 roku ukończą 18 lat, posiadające ważną na sezon 2026 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz aktualne na dzień 12 kwietnia orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki. Start w mistrzostwach Polski jest bezpłatny.

5. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie 2026 obowiązuje System STARTER PZLA (<https://starter.pzla.pl/>).

Zgłoszeń do PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie 2026 dokonują kluby w w/w systemie.

System zgłoszeń (otwarty będzie do dnia **6 kwietnia 2026 do godziny 12:00**).

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Ponadto zawodnik biorący udział w PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie, zobowiązany jest do zgłoszenia swojego udziału w imprezie DOZ Maraton Łódź. Za zgłoszenie do udziału uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się pod linkiem: <http://www.lodzmaraton.pl>. (zawodnik nie płaci za bieg, a tylko się rejestruje)

6. Weryfikacja – potwierdzenie i skreślenie zawodników

Na PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie 2026 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu. Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w terminie do godz. **20:00** do **11.04.2026**.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na **NIE** oraz skreśleniem zawodnika z list startowych. Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

7. Weryfikacja obuwia startowego

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego, w którym planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych). Obuwie winno być zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics. Dokument weryfikacyjny zostanie udostępniony klubom po zamknięciu zgłoszeń.



46. PZLA Mistrzostwa Polski Kobiet w Maratonie
96. PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn w Maratonie

8. Zasady rozgrywania konkurencji

W ramach mistrzostw Polski start kobiet i mężczyzn zostanie przeprowadzony wspólnie (jeden strzał dla biegu masowego oraz mistrzostw Polski).

9. Nagrody

W ramach rywalizacji indywidualnej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 zawodniczki otrzymują medale.

10. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

11. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki",
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w zawodach w zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie 2026” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**